

「個処から」は、人生のセカンドステージを有意義に過ごそうという人たちを応援するフリーペーパーです。

2011  
師走  
第59号

# 個処から

毎月第4月曜日発行

**無料**

浜通り地域  
64,000部発行

魅力いっぱい!にぎわいストリート  
鹿島街道をエンジョイしよう! (4・5面)



ギャラリー情報&イベント案内 (2面)

表紙の人  
DECO クレイクラフトいわき教室 講師  
平下荒川 志賀 葉月さん (58) =記事3面



- 有料老人ホーム
- 居宅介護支援
- 訪問介護
- 通所介護 (デイサービス)
- 地域密着型サービス
- 配食サービス (ニコニコキッチンいわき南店)

## 12月9日(金) 昼1:30開演

開場1:00

### 第33回バラエティショー 三味線弾きシシド

津軽三味線や沖縄三味線で耳なじみのある曲など幅広い音楽をお届けします。

会場：こころの駅 ※送迎についても、ご相談下さい。  
対象者：65歳以上の方とそのご家族ご友人。  
参加方法：電話連絡の上、お越し下さい。



三味線：シシド (小山貢山)

ご相談はお気軽にお電話ください

**0246-54-5000**

<http://kokoronoeki.jp/>  検索

株式会社 **こころの駅**

〒971-8101 いわき市小名浜字中原 16-1

**手染め くつてん**  
 12/1→12/25 入場無料 090-2999-3913  
 はきもの工房うえのが県内初出展。使うほどに味わい深くなるヌメ革を使って作る靴、革小物を展示。17、18、24、25日は作家在廊。13日定休。  
 アリオスカフェ いわき市平字三崎 1-6

**チャリティーコンサート**  
 12/8 午後2、6時 入場料全席定6000円A席5000円  
 ダイヤモンドスト 0538-23-8500  
 がんばっぺいわきチャリティーコンサート。一部は地元ゲスト、二部は田川寿美、石原詢子、北川裕二が出演、たっぷり披露。  
 アリオス いわき市平字三崎 1-6

**ギャラリー情報 & イベント案内**  
 2011年11月→

**新収蔵品展**  
 →12/25 観料 一般420円、高専・大生310円、小生150円 0246-83-0005  
 収蔵した資料の中から草野心平の戦時中の作品が掲載された書籍、歴程同人の詩人・沢沢孝輔やいわきゆかりの作家資料を紹介。  
 草野心平記念文学館 いわき市小川町高萩字下夕道 1-39

**いわき陶芸協会研修会**  
 12.10 14:00~ 受講料800円 0246-23-8411  
 いわき陶芸協会の佐藤界会員を講師に、たった一つのお蔵様を制作する。受講申し込み、問い合わせは佐藤さん(23-8412)まで。  
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

**音色・NEIRO**  
 →11/30 入場無料 090-2999-3913  
 音階を色にたとえて表現した抽象画とイラストの展示。ほのぼのと優しさにあふれ、心に響く作品は見もの。時間 10:00 ~ 18:00。  
 アリオスカフェ いわき市平字三崎 1-6

**新しい女たちの肖像**  
 →12/25 入場無料 0246-22-5552  
 同人結社青鞥社の機関紙「青鞥」創刊100年企画展示として、新しい女と称された平塚らいてう、高村智恵子ら6人の女性たちをたどる。  
 いわき総合図書館 いわき市平字田町 120

**小坂橋恵裂織作品展**  
 12/2→12/12 入場無料 0246-56-0264  
 北茨城市の阿武隈山系山里に織房山桃舎を開き、使われた布を裂き織り布として新たな作品を織り上げる小坂橋ワールドを展開。  
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

**今泉木主絵画展**  
 →12/2 入場無料 0246-62-2327  
 今泉が昨年6月、千葉県の佐原水生植物園や犬吠崎でスケッチした新作を中心に展示。営業 8:00 ~ 19:00。  
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

**歳末感謝セール**  
 12/15→12/28 入場無料 0246-35-0383  
 年末恒例の感謝セール。日本画から洋画、版画、陶・漆芸作品、茶道具などお手ごろ品から逸品まで約200点を出品、5~3割引で販売。  
 小野美術 いわき市平字中町 22-2

**アンティークジュエリー展**  
 12/8→12/13 入場無料 0246-35-0383  
 第一次大戦前の英国で花咲いたホワイトジュエリーを代表する繊細で優美、気品に満ちたエドワードアンティークジュエリーを展示、販売。  
 小野美術 いわき市平字中町 22-2

**おふとんアート**  
 12/3,4 10:00~16:00 参加無料 0246-25-1111  
 造形作家カナイヒロミを迎えるみんな元気になるワークショップ・キャラバン。対象は小学生以上。申し込みを同館にすること。  
 いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

**手づくり作品展示販売**  
 →12/31 入場無料 0246-38-4573  
 アクセサリー、インテリア小物など地元在住作家の手づくり作品を展示、販売。火曜日定休。時間は午前10時から午後6時まで。  
 ギャラリー&ショップ モラモラ いわき市小名浜寺廻町 5-5

**第7回虹の会クレパス画展**  
 12/14→12/18 入場無料 0246-29-2230  
 鈴木三郎会長はじめ8人の会員が1人約6点、計50点の新作を出品。クレパス画の突きつめ具合が見もの。初日正午~、18日15:00まで。  
 暮らしの伝承郷 いわき市鹿島町下矢田字散野 14-16

**第52回創美会絵画展**  
 →12/4 入場無料 0246-29-0700  
 出品は中村亨司会長はじめ相野谷信男、国井一男、佐藤義文、庄司重夫、鈴木庸子、高木久美子、船生政廣、吉田武男と故木村進。  
 ギャラリー兎夢 いわき市郷ヶ丘 3-33-7

**桃青会絵画展**  
 12/3→1/7 入場無料 0246-62-2327  
 女性だけの桃青会が復興に向け、心の豊かさを取り戻せるように筆をとった作品を展示。12月11、12、25、26、1月1日休廊。  
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

**福田繁雄大回顧展**  
 →12/18 入料 一般1000円、高専・大生500円、小生200円 0246-25-1111  
 戦後日本を代表するグラフィックデザイナー福田の回顧展。世界的なポスターやエッセイを再現したオブジェで福田ワールドを紹介。  
 いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

**ヴァグリエ・コレクション**  
 11/30→12/4 入場無料 0246-69-2390  
 30年の歴史を持つ日本生まれの世界ブランド・ヴァグリエ。子安一子のバッグは、高品質、機能美、使いやすさ、遊び心いっぱい。  
 ギャラリー昨日 いわき市田町南大平字川平 35-4

**冬期休廊**  
 11/15→3/14 入場無料 090-4633-9327  
 11月15日から来年3月14日まで冬期休廊。再開は3月15~19日の青木栄子の古布のリホーム、29~4月2日の野口孝寛の陶器展。  
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋中平 65-9

**吉田精利展**  
 →12/18 観覧無料 0246-25-1111  
 副題はニューアートシーン・イン・いわき。中之作出身でいわき市美術写真の部招待作家の吉田。記録者としてモデルを撮影し続ける。  
 いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

**吉田成寿展**  
 →12/4 入場無料 0246-92-2009  
 いわき市平出身で、現在は小名浜で創作している吉田の作品展。サブタイトルは青い星にて一休み。10:00~17:00。火曜日休廊。  
 ギャラリーアイ いわき市小名浜字古湊 91

**いわきの地域新聞と新聞人**  
 →3/25 入場無料 0246-22-5552  
 明治40年に創刊された初の民間新聞「いわき」、昭和21年創刊の「いわき民報」などいわきに生まれた新聞の変遷と新聞人を紹介する。  
 いわき総合図書館 いわき市平字田町 120

**第6回楽市楽座展**  
 12/9→12/19 入場無料 0246-23-8411  
 いわきアート集団恒例の楽市楽座展。約40人が絵画、彫刻、版画、書、写真、陶芸、織染布、ガラス、クラフト各ジャンルの新作を出品。  
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

**祈り・仏画展**  
 11/30→12/5 入場無料 0246-29-2230  
 若松千恵子講師からNHK文化センター、中央台公民館で写仏画の手ほどきを受けている15人の合同展。色紙、掛け軸約50点を展示。  
 暮らしの伝承郷 いわき市鹿島町下矢田字散野 14-16

**常設展**  
 →3/31 入場料 一般210円、高専・大生140円、小生70円 0246-25-1111  
 メンタイトルは「20世紀 リアルな日常」。12月11日までのI期のサブタイトルは「綴られた美しさー版画集の楽しみー」。  
 いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

**志賀葉月創作人形展**  
 12/10→12/23 入場無料 0246-56-9101  
 現代手工芸作家協会の第28回ニュークリエイティブ展で最高賞に輝いた志賀。作品は温もりあふれる癒される。10、11、17、18、23日来廊。  
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

**江雲 絵画展**  
 →12/6 入場無料 0246-35-0383  
 中国上海出身の江雲。上海と東京を行き来しながら創作を続ける。日本を愛し、鎮魂の気持ちで制作した絵画、掛け軸の新作50点を展示。  
 小野美術 いわき市平字中町 22-2

**復興応援チャリティー 三味線&舞踊ショー**  
 12月10日(土) 昼の部13:00~ 夜の部18:00~ チケット:3,500円(要予約)  
 月に一度、感動のステージをお届けいたします。ぜひお見逃しなく。  
 会場:いわき市常磐湯本町天王崎1-158(東邦銀行さん隣り) TEL090-9741-6139

**大貫博之陶展**  
 12/17→12/25 入場無料 0246-56-0264  
 日本陶磁協会員の大貫が、四季折々の草花をモチーフに線象嵌と色絵の技法で表現した新作陶器展。12、25日作家在廊。21日休廊。  
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

**峰丘展**  
 →12/6 入場無料 0246-23-8411  
 いわき市好間町在住で情熱と炎のアーティスト、峰(春陽会員)の新作展。「海よ」などを出品。時間 11:00 ~ 18:00。水曜定休。  
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

**蔓(つる)細工展**  
 12/3→12/25 入場無料 0246-62-4188  
 地元作家4人が蔓を手編み、手作りしたブドウのバッグ、ポシェット、マタタビのかご・ざる、花入れのほか苔玉を展示、販売。  
 ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町 1-2-14

**石川進の世界展**  
 →12/6 入場無料 0246-56-9101  
 戦争に次ぐ大惨事となった今年の日本。1人1人がやれることをやるしかないのですーという石川の新作展。2~4日作家来廊。木曜休廊。  
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

# 楊名時健康太極拳二十四式

# いつでも どこでも 誰でもできる 太極拳

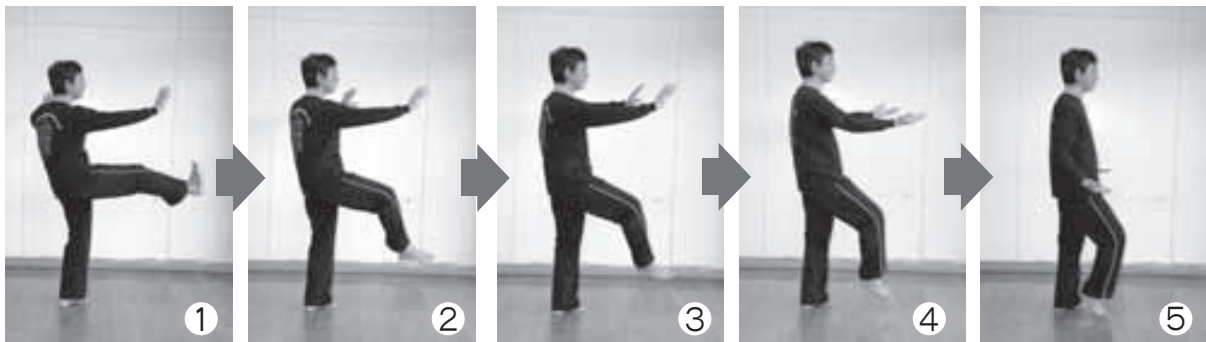


14 双峰貫耳  
(スアン フォン  
グァンアル)

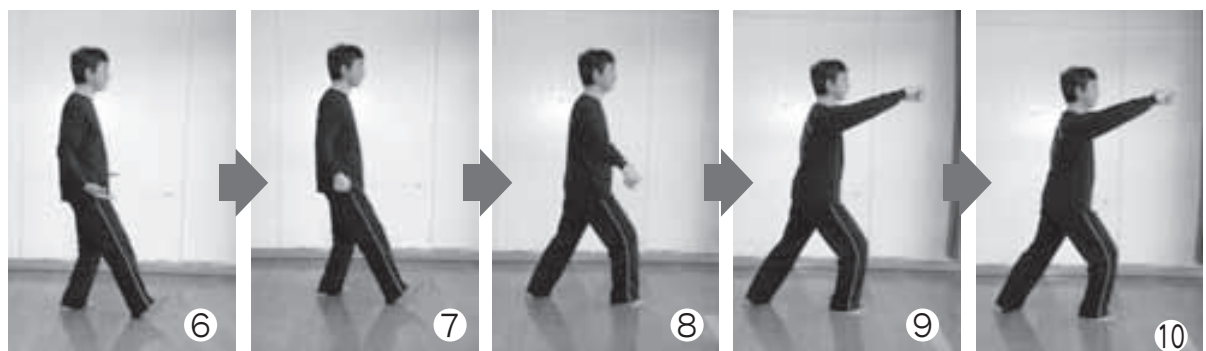
「双峰」は2つの山の峰、の意味です。ここでは握った両拳のこぶし「2つの峰」で相手の両耳を挟むような動作をします。耳は人間の急所の1つです。「双峰貫耳」は相手の両手を払い分け、そのすきに両手の拳で相手の耳を突く、攻め技の形です。

鈴木 和子師範

すずき・ともこ/NPO法人日本健康太極拳協会 楊名時八段錦、太極拳



① 13の右蹬脚から始めます。  
② 右足を下げ始める。左手を前に引き寄せ、けり出した右足をバランスを取りながら下げ始めます。  
③ 手を引き寄せる。右足のひざを曲げながら両手のひらは上にして体の前に引き寄せます。  
④ 両手を下ろす。右ひざを曲げ両手を下ろしていきます。※左足のひざを軽く曲げて上体を安定させる。  
⑤ さらに下ろす。両手をさらに腰のあたりまで下ろします。



⑥ 右足を踏み出す。右足をかかとから踏み出します。※弓歩になるようにかかとを踏み出す。  
⑦ 重心移動、拳も作る。右足にゆっくり重心を移しながら腰のあたりで拳を作ります。  
⑧ 円を描く。左右に円を描くようにしながら上げていきます。  
⑨ 両手を突き出す。両手で軽く作った拳を相手の耳を挟むような形で突き出します。  
⑩ 双峰貫耳。両手の幅は15センチくらいを目安にし両ひじはピンと伸ばさず丸みを持たせず。手の甲は自分の方に向けて視線は両手の中間を見るようにします。※足は弓歩、上体を前に倒さないようにする。

### 効果

- ・せき、息切れ、歯痛、下痢や便秘、肩の痛み、不安感など
- ・のどの痛み、むくみなど
- ・発熱、涙目、頭痛、首や背中中の痛みなど

### 気の流れ

・4本の指をそろえて握り、親指は外から押さえるようにして拳を作るが人差し指の内側(二間)を意識し気を指先へ通して返します。両足にも気を流します。



## バランスは 虚実をはっきり分ける

前回文に続いて「バランス」について師家楊名時先生がおっしゃっていることについて書かせていただきます。「バランスは虚実をはっきり分けること」によって保たれる。バランスは虚実をはっきり分けることです。一カ所一カ所にはおのずから虚実があるのです。

体はいたるところ、それぞれの場所に虚実があり、虚の中にも虚と実があり、実の中にも虚と実があります。例えば、手を押し出したときのことを考えてみますと、手の方が実指の方が虚になるわけです。上半身が実なら下半身は虚、下半身が実なら上半身が虚、虚と実があるから、それによってバランスが保てるのです。

また動きによって虚実が変わります。例えば、左足を動かす場合は、右足に体重を乗せません。そこで初めて左足が自由自在に移動できるわけです。この体重を支えているほうの足が実で、もう一方の足が虚になるわけです。常にどちらかの足が実でどちらかの足が虚になるようにします。このようにその動きによって虚実は変化していくのです。これは、理論というよりもやはりけいこを通して、体を通して会得されるものです。芸は間口を広げないで深めていきたいものです。と述べております。虚実は太極拳だけでなく人生もまた虚と実のバランスであるとおっしゃっています。バランスを取るために一歩一歩虚実をはっきり分けて歩きたいと思っています。

## 紙の表紙

無機質な塊に命を吹き込む。生活に潤いを求めて始めた創作がライフワークとなった。今年1月には現代手工芸作家ニュークリエイティブ展に創作人形を出展し、最高賞の東京都知事賞を受賞。「30年の成果が認められてうれしい」と喜んだ。

27歳のときに独学でクレイクラフトを始め、技術を磨こうと全国数万人の会員を有するDECOのア카데미(東京)に通い始めた。現在は上級講師の資格を取得し、講師の育成に当たる。

創作人形にも傾倒。粘土と手縫いの衣装で作る人形は、懐かしい日本の原風景を思わせる。都知事賞の受賞作品「岬の子供たち」は、「二十四の瞳」をモチーフに先生と子供たちの心温まるふれあいの様子を描いた。

12月10日からアートスペース泉で個展を開催する。「震災以降、心を痛めている方々に見ていただけて、少しでも心をいやすことができたら幸せ」。作品を通して、人々の夢や希望を紡ぐことがこれからの目標だ。



《ランチはヘルメットをかぶって...》1987年

Sharpen your wit!  
Shigeo Fukuda Super-Retrospective  
ユーモアのすすめ

# 福田繁雄 大回顧展

2011 → 12月18日

開館時間 9:30-17:00(入場は16:30まで) 休館日 月曜日

### 観覧料

【一般】1,000円(800円) 【高・高専・大生】500円(400円) 【小・中生】200円(160円)

※( )内は20名以上の団体割引料金 ※いわき市在住の65歳以上の方、身障者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 ※いわき市内の小・中・高・専修・高専生は土日に限り無料

### 会期中の催し

#### スペシャル・ギャラリー・ツアー

「日比野さんといっしょ」  
講師：日比野克彦(アーティスト)  
日時：12月11日(日) 10:15~11:00  
場所：企画展示室

#### ギャラリートーク

担当学芸員による作品解説会  
日時：12月4日(日)  
14:00~(1時間程度)  
場所：企画展示室

#### ワークショップ

「二次元的三次元的二次元」  
講師：日比野克彦(アーティスト)  
日時：12月11日(日) 10:00~17:00  
対象：高校生以上30名  
場所：セミナー室・企画展示室(ギャラリー・ツアー)  
参加費：600円程度(材料費として)  
応募方法：往復はがきに住所、氏名、年齢をご記入の上、いわき市立美術館「ワークショップ係」までお送りください。11月30日当日消印有効(応募者多数の場合は抽選)

#### 同時開催

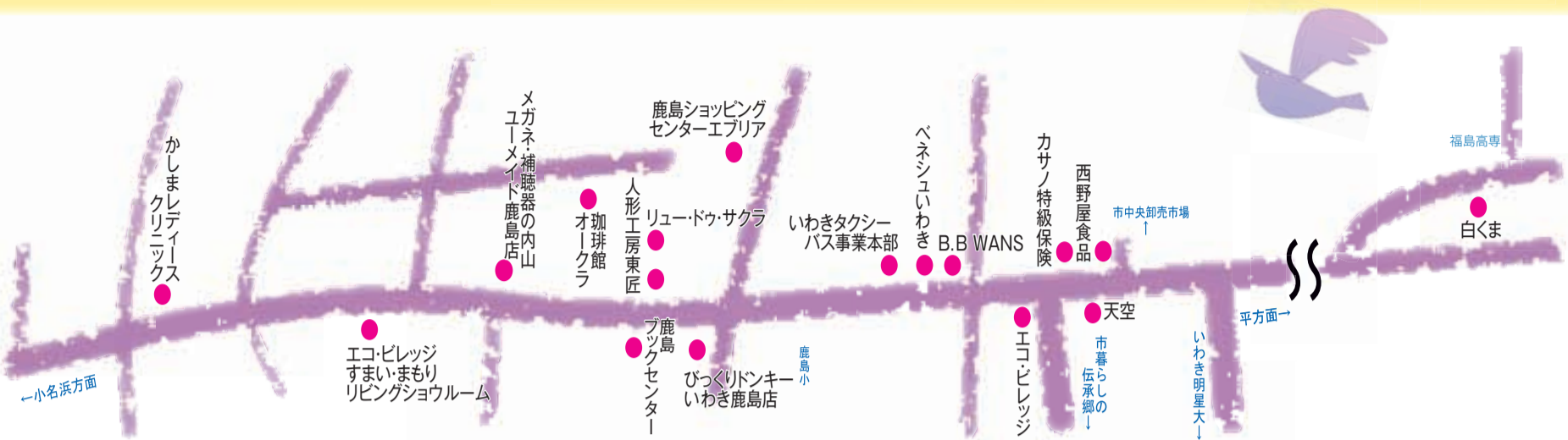
ニューアート・シーン・イン・いわき  
「吉田精利展」1階ロビー 観覧無料

## いわき市立美術館

〒970-8026 いわき市平字堂根町4-4  
TEL0246-25-1111 FAX0246-25-1115

**魅力いっぱい!いわきのにぎやかストリート**  
 グルメにショッピング、アミューズメントにカルチャー、あらゆるジャンルを満喫できるショップやスポットが並んでいる  
 鹿島街道…いわきの魅力が凝縮されたにぎやかストリートです。  
**あなたの日常を素敵に彩る鹿島街道へ、Let's Go!**

# 鹿島街道をエンジョイしよう!



**かしまレディースクリニック**  
 婦人科・内科  
 院長・医学博士 蛭田 益紀  
 診療時間  
 月、火、水、金 9:00~12:00  
 14:00~18:00  
 土 9:00~12:00  
 日 9:00~13:00  
 休診日 日曜・祝祭日  
 〒971-8145 いわき市鹿島町船戸字沼田13-1  
 TEL(0246)58-8577 FAX(0246)58-8578

**新作発表!**  
 潮は内山が最新技術披露!  
**メガネ・補聴器の内山 ユーメイド鹿島店**  
 いわき市鹿島町久保1-5-11  
 TEL(0246)68-7676

快適な健康生活を応援します  
**白くまくん**  
 24時間営業  
 平長尾店(高専前)  
 小名浜下神白店  
 湯本下船尾店  
 豊間店  
 中央台店

**珈琲館 白くま**  
 本都型専門店  
 CULTURE AND FUTURE  
**鹿島ブックセンター**  
 有限会社 小野久商事  
 代表取締役 小野 光弘  
 鹿島街道沿い  
 TEL0246(28)2222

**天空**  
 いわき市鹿島町下矢田字十王前5-1  
 TEL 0246-29-0811  
 営業時間 火~金 11:00~16:00 17:00~19:00  
 土日祝 11:00~16:00 17:00~19:00  
 定休日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

平成23年度  
**国土交通大臣表彰**  
**受賞記念キャンペーン実施中!**  
**木の会社** 三栄住宅グループ  
**ECO-VILLAGE**  
 株式会社 エコビルジ  
 いわき市中央台飯野4丁目2-4 いわきニュータウンセンタービル2F  
 お客様ダイヤル TEL(0246)28-0111(代)  
 E-mail eco.v@eco-vnet.com ホームページ www.eco-vnet.com/

**Panasonic** わが家、見なおし隊。  
**リビングショールーム**  
**住まいのリフォーム相談受付中!!**  
 エコ・ビレッジのリフォーム。  
**すまいまもり**  
 〒971-8144 いわき市鹿島町久保字反町20-2(西松屋さん隣)  
 TEL(0246)58-8100 AM10:30~PM6:30 定休日/水曜日  
 Email:sumai.m@eco-vnet.com www.sumai-mamori.com

**歩くのがツライと感じたら...**  
 足・膝・腰・関節の痛み...  
**BENEŠŪ**  
 私たちは 歩くのがラクになる  
 施術と靴を提案しています。  
**ベネシュいわき**  
 〒971-8144 いわき市鹿島町久保1丁目1-3  
 TEL.0246-76-1161 FAX.0246-76-1262  
 営業時間/10時~19時 定休日/月曜日  
 初回 フットケア無料 実施中!

平座 千四手度新作  
**羽子板・破魔弓**  
 人形工房 東匠(とうしょう)  
 いわき店/ 福島県いわき市鹿島町久保1丁目1-3  
 TEL.0246-76-1161 FAX.0246-76-1262  
 郡山店/ 福島県郡山市鳴神3丁目73  
 TEL.024-966-0520 FAX.024-966-0521

今年も**松前白菜漬**が  
 美味しく漬け上がりました!!  
 ご家庭で、贈り物に当店  
 人気No.1の松前白菜漬は  
 いかがですか  
 ■松前白菜漬(500g・800円)  
 ■松前キムチ(500g・800円)  
 ■特選キムチ(500g・900円)  
**コロッケハウス** 大好評 営業中!  
 (営業10:30~17:30)  
 ●コロッケ(1個).....100円  
 ●メンチ(1個).....130円  
 ●鳥の唐揚げ(1パック)300円  
 ●砂肝の唐揚げ(1パック)300円  
**つけもの工房 西野屋**  
 本店/いわき市常盤上矢田町田端8-1(中央卸売場入口)  
 TEL.0246-28-2825 営業 8:00~18:00  
 平店/いわき市平字田町56(平・銀座通り)  
 TEL.0246-68-8606 営業 10:00~18:00  
 http://www.rakuten.co.jp/nishinoya

衣・食・住・遊!  
 100の専門店  
**Everia**  
 KASHIMA SHOPPING CENTER  
 株式会社  
**鹿島ショッピングセンターエブリア**  
 いわき市鹿島町米田字日通5-1 0246-46-0100  
 AM10:00~PM8:00  
 http://www.everia.co.jp

**IWAKI TAXI GROUP**  
 バス事業本部 〒971-8141 いわき市鹿島町走熊字小神山48-3  
 TEL 0246-29-4649 FAX 0246-29-6199  
 E-mail iwakikankou29-4649@water.ocn.ne.jp http://www.iwakitaxi.co.jp

**Rue de SAKURA OPEN**  
 この度、ガトー・ドゥ・サクラ(平谷川瀬)の姉妹店スイーツ&カフェ "Rue de SAKURA" (リュー・ドゥ・サクラ) がオープンの日となりました。おいしいスイーツはもちろん、プランチなどを日常から離れた異空間でゆっくり味わっていただけるような、くつろぎの空間作りを目指していただろうと思っております。お近くにお越しの際は是非お立ち寄り下さいませ。  
**スイーツテイクアウト**  
**スイーツイトイン**  
**スイーツ教室(予定)**  
**パーティ貸切(予定)**  
**Rue de SAKURA**  
 いわき市鹿島町久保一丁目1-3  
 営業 open 11:00~close 18:00  
 TEL:0246-38-6257

**びんぐだんまー** いわき鹿島店 11:00~26:00 無休 0246-29-8855  
**ハンバーグをいそいそ、こら!!**  
 ハンバーグレストランでおなじみのびっくりドンキー。  
 今年冬期限定メニューの、鍋が輝きました!!  
**「鍋焼き風バーグ」**(単品732円・税込)  
**「スンドゥブチゲバーグ」**(単品837円・税込)

☆トップでいたい・カサノ保険グループ☆  
 業界最高位・特級代理店 **カサノ特級保険**  
 本社/いわき市常盤上矢田町田端8(中央卸売場入口)  
 TEL(0246)28-1300(代) TEL(0246)25-0001 FAX(0246)28-1301  
**くるまるく自工**  
 本社・工場/いわき市豊間支所 TEL(0246)98-6006(代) FAX(0246)98-6008  
**けんけんレンタカー**  
 いわき市中央卸売場入口 TEL(0246)28-9009(代) FAX(0246)28-9011  
**ライブラリー 今日一館**  
 いわき市中央卸売場入口 TEL(0246)29-2571(代) FAX(0246)28-1301  
**イベントホール 一ブル**  
 いわき市中央卸売場入口 TEL(0246)28-0171(代) FAX(0246)28-1301  
 [約500人収容]

故人の想いをお伝えする  
 いわき市内の弔事情報は  
**『おくやみ情報いわき』**  
 URL.www.0983-iwaki.com

TEL24-3668 田町33-4  
**順子**  
 営業時間 19:00~24:00

**わんちゃんと一緒にクリスマスケーキを♡**  
 パティエが作る、豆乳やサトウキビを使ったヘルシー仕立てのケーキ、飼い主様も食べられます。  
**早期割引 10%OFF**  
 (~12月15日まで)  
 ¥2,940→¥2,646(税込)  
 さらに、わんちゃんが大好きなおもちゃをプレゼント♪  
**DOG WEAR SPECIALITY STORE**  
**B.B WANS**  
 いわき市鹿島町走熊字西反町17-1 TEL0246-29-0100 OPEN 10:00~19:00

**システムバス 浴室タイル**  
 販売 施工  
 大黒金屋 渡辺工業所  
 TEL 0246(25)9251  
 いわき市平堂ノ前26(6号国道沿)

**量一筋150年の実績!**  
 薄着、防虫量表替え、裏返しその他白アリ駆除と相談承ります  
 フリーダイヤル 0120-25-2949

寒い季節になりました。  
 お出かけはエスニック  
 あたがちなジャケットで  
 料に決めるのも素敵です...  
**メルヘン屋**  
 ヨークタウン大原(小名浜)  
 ☎0246-92-1688  
 ヨークベニマル谷川(2F)(平)  
 ☎0246-21-4567

セカンドステージ応援紙  
**個想から**  
 広告を載せて  
 みませんか?  
 お問い合わせは、  
**いわき民報社**  
 TEL(0246)23-1666

**エスニック婦人服専門店**  
**マシヤレ**  
 圧倒的な品揃え前  
**暖か冬物!新入荷!**  
**中高年向けのエスニック!和柄も多数!**  
 いわき市常盤湯本町天王崎1-26  
 サンモール天王崎1F  
 TEL0246-43-5003 [日休]

東日本大震災チャリティーコンサート がんばっぺいわき  
**田川寿美・石原詢子・北川裕二** コンサート  
**12月8日(木)** **絶賛発売中**  
**いわき芸術文化交流館アリオス**  
 JRいわき駅より徒歩15分(駐車場に限りがございますので、公共交通機関をご利用下さい)  
 開演時間 午後2時・6時(2回公演) 入場料金 S席=6,000円 A席=5,000円(全席指定)(A席は当日のみ)  
 ●(第一部) 地元ゲストコーナー 午後2時~2時40分 (第二部) 田川寿美・石原詢子・北川裕二コンサート 2時40分~4時20分  
 ●(第一部) 地元ゲストコーナー 午後6時~6時40分 (第二部) 田川寿美・石原詢子・北川裕二コンサート 6時40分~8時20分  
 ◆一般前売券発売所◆  
 ●チケットぴあ ☎0570-02-9999 (Pコード: 149-132) お近くのぴあネット、セブンイレブン、サークルK・サンクスでもお買い求めいただけます。  
 ●アリオス チケットセンター ☎0246-22-5800 ●エブリア インフォメーション ☎0246-46-0100  
 ●株式会社楽器店 平店 ☎0246-25-7171  
 ◆協力店◆  
 ●摩周一也カラオケかつん ☎0246-89-4440 ●岩見流藤和会 会長 柳紅蘭 ☎090-3752-6954  
 ●和 サカエ 歌謡研究会 ☎0246-36-9088 ●ポドルレコード 双葉さきこ ☎0246-26-0081  
 ●滝 美知代 音楽事務所 ☎0246-56-1295 ●北川裕二 大槻後援会 会長 伊東正義 ☎0249-52-4544  
 (主催:お問合せ) タイサンネクスト ☎0538-23-8500  
 (協力:お問合せ) やすらぎカラオケ教室(林) ☎0246-25-8816 (後援) いわき民報社

# 遺言を公正証書するには？(4)

今回から「公正証書遺言」について説明いたします。

〈公正証書遺言とは？〉公正証書遺言は、遺言者が、公証人の前で、遺言の内容を話し、これに基づき、公証人が遺言者の真意を正確に文章にし、公正証書として作成するものです。遺言者が遺言をする際は、どんな内容の遺言にしようかと思ひ悩むことが少なくありません。こんなときも、公証人は、遺言者の親身になって相談を受けながら、助言をしたり、遺言者にとって最善と思われる内容の遺言書を作成していくことになります。

〈公正証書遺言のメリットとは？〉公証人が作成する公正証書遺言は、複雑な内容であっても法律に照らし、きちんと整理して問題のないような内容にしますので、遺言の方式の不備等で無効になるおそれなく、自筆証書遺言と比べて安心かつ確実な方法であるといえます。公正証書遺言の原本は、公証役場にほぼ永久保存されますので、紛失しても写しをもらえますし、変造されたりする心配がありません。

なお、遺言者が遺言の意思能力があるものの、高齢で体力が弱り、あるいは病気のため、公証役場に出向くことが困難な場合は、公証人が自宅又は病院等へ出張して遺言書を作成することができます。病気等のため、遺言者が署名できないときは、公証人が代書することもできます。

そして、公正証書遺言は、自筆証書遺言のように家庭裁判所の検認の手続を経る必要がありませんので、相続開始後、速やかに遺言の内容を実現することができます。

このように、公正証書遺言は、公証人が遺言者と十分に話し合って作成されますので、遺言者の真意や遺言の内容について法律的な疑義を残すことなく、安心かつ確実な方法となります。

公民館前に笑顔で勢ぞろい



## 四倉おかあさんコーラス

四倉おかあさんコーラス(大和田恭子代表)は週一回、四倉公民館で、坂本登美子さん(久之浜在住)を講師に活動している。発足は35年ほど前にさかのぼる。会員は地区内の女性たち、発足当時のメンバーも数人いる。震災後も、4月に会議を持ち、いち早く活動を再開させた。



生き生きとした練習風景

リラックスして歌えるのがいい

曲や今の流行曲にも挑戦している」と坂本さん。坂本さんの伴奏に合わせて皆、生き生きと歌う。メンバーたちは「うまい下手関係なく、リラックスして歌えるのがいい。週一回の活動は何よりの楽しみ」と笑顔を見せる。会員の中には、津波の被災者もいる。震災後は皆が協力し合い、そうしたメンバーたちを支援した。また現在は、同公民館2階に安全避難中の四倉第一幼稚園児とも交流を持っている。

## あんしん生活

協力/いわき公証役場  
公証人 本間 透  
平字菱川町1の3 (市社会福祉センター4階)  
TEL&FAX 0246 (23) 4066



相談は無料ですので、お気軽にお尋ねください。

# 2012年 辰年 年賀状印刷

★デザイン豊富にご用意しました  
1枚からの少部数印刷に対応いたしております  
お申込みは  
ご用命は平電子印刷所へ  
お早めに!

◎11月30日(水)までの  
お申し込みがお得です **10% off**  
喪中はがきの  
お申し込み受け付けも致しております

■お気軽にお立ち寄りご相談ください  
有限会社 **平電子印刷所**  
〒970-8024 いわき市平北白土字西ノ内13 E-mail:info@tairadenshi.jp  
TEL (0246) 23-9051 (代) FAX (0246) 22-5222

ライフスタイル応援紙  
**JUNCTION**  
広告を載せて  
みませんか?  
お問い合わせは、  
いわき民報社  
TEL (0246) 23-1666

**相続 贈与 手続きは**  
**行政書士の業務です。**  
◎会社設立の手続き  
◎自動車の登録、車庫証明等の手続き  
無料相談承っております  
**行政書士 伊藤仁平事務所**  
いわき市植田町本町三丁目9-1  
TEL 0246-63-3518  
090-2605-4949

**ORIGINAL TASTE**  
●定休日/水曜日  
fashion house  
**シュール**  
いわき市平六町目5-20  
PHONE 25-6608  
●駐車場完備(店向かい側)

## いわきの病院 医院 福祉施設

医療法人社団 **秀友会**  
理事長 箱崎 秀樹  
介護老人保健施設 **サンライフもと**  
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1  
介護老人保健施設 / ☎43-6116  
グループホーム **サンファミリー**  
いわき市常磐藤原町大畑13-1  
TEL.0246-72-1325 FAX.0246-72-1326



やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔  
特別養護老人ホーム **いわさき荘**  
デイサービスセンター  
ショートステイ  
居宅介護支援事業所  
いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1  
TEL 0246-44-5660  
FAX 0246-44-1307  
(順不同)

12月の休日診療医

※時間無記入の場合は午前9時～午後5時

12月4日(日)	●平…たかはしクリニック 46-1231 山口医院 24-1811 須田医院 (午前8時半～正午) 27-6060 ●常磐…ときわ会常磐病院 43-4175 ●小名浜…ふじい医院 56-2288 ●勿来…呉羽総合病院 63-2181
12月11日(日)	●平…たかはしクリニック 46-1231 山口医院 24-1811 白井外科胃腸科医院 (午前8時半～正午) 25-3788 須田医院 (午前8時半～正午) 27-6060 ●常磐…いわき湯本病院 42-3188 ●小名浜…かしま病院 58-8010 ●勿来…榊田病院 63-3202
12月18日(日)	●平…たかはしクリニック 46-1231 山口医院 24-1811 志賀整形外科・外科 (午前9時～正午) 23-5050 須田医院 (午前8時半～正午) 27-6060 ●常磐…せき整形外科クリニック 84-9905 ●小名浜…たく整形外科医院 56-8833 ●勿来…こうじま慈愛病院 63-5141
12月23日(金) 天皇誕生日	●平…須田医院 (午前8時半～正午) 27-6060 長谷川整形外科医院 (午前9時～11時半) 25-5691 ●常磐…はたの眼科 42-2040 ●小名浜…こしやま耳鼻咽喉科医院 56-8733 ●勿来…矢野内科胃腸科 62-3262
12月25日(日)	●平…たかはしクリニック 46-1231 山口医院 24-1811 須田医院 (午前8時半～正午) 27-6060 ●常磐…そえだ医院 68-6155 ●小名浜…石井脳神経外科眼科病院 58-3121 ●勿来…なごそ病院 65-7755
12月30日(日)	●平…草野医院 83-0064 坂本整形外科医院 38-2830 山口医院 24-1811 須田医院 (午前8時半～正午) 27-6060 ●小名浜…かしま病院 58-8010 ●勿来…こうじま慈愛病院 63-5141 佐藤マタニティークリニック 65-6900
12月31日(月)	●平…草野医院 83-0064 山口医院 (午前9時～正午) 24-1811 ●常磐…比佐医院 43-2313 ●小名浜…小名浜生協病院 53-4374 ●勿来…榊田病院 63-3202 おおほらこどもクリニック 63-0001

小児科当番医 午前9時～正午

12月4日(日)	草木台総合クリニック 28-1145
12月11日(日)	ながい小児科 28-2535
12月18日(日)	やまぎわこどもクリニック 28-8686
12月25日(日)	こどもクリニックすずき 56-6336

精神科専門当番医 午前10時～午後4時

12月4、11、18、25日	新田目病院 28-1222
----------------	---------------

泌尿器科当番医 午前9時～午後3時

12月4、11、18、23、25、30、31日	ときわ会常磐病院 43-4175
-------------------------	------------------

眼科当番医 午前9時～午後2時

12月4、11、18、25日	中央台たなか眼科 29-1722
12月18日	永井眼科 (午前9時～正午) 24-1112

12月の読者プレゼント  
クロスワード  
パズル

早いものでもうすぐ師走、今年もあとわずかです。まず目をひらがなで埋めて、二重ます目の文字でできる言葉をはひらがなで答えてください。ヒントは「人間の煩惱(ぼんのう)と同じ数だけ打つそうです」。正解者の中から40人に平字田町68、和かふえ朝之丞(電話25-5408)様ご提供のケーキ無料券をプレゼントします。和かふえ朝之丞様でフォndanシヨコラ、抹茶チーズケーキ、丹波の黒豆和三盆ムースから選ぶことができます。希望者は、はがきに①パズルの答え②新年に期待すること③郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記して編集室(下欄参照)に送ってください。締め切りは12月10日です。当選者には賞品引換券となる当選はがきをお送りします。で、いわき民報社本社窓口で引き換えてください。

【「三」のかき】  
1 12月といえはこれ、ケーキにプレゼントす  
トです  
4 雪のスポーツといえはこれでした  
15 琵琶湖があるのは  
16 野田首相をトップとするのは野田○○○  
22 事実が大事です。新聞○○○  
23 昔は市町村にいました、長と収入役を合せて3役でした  
24 今といえは官僚

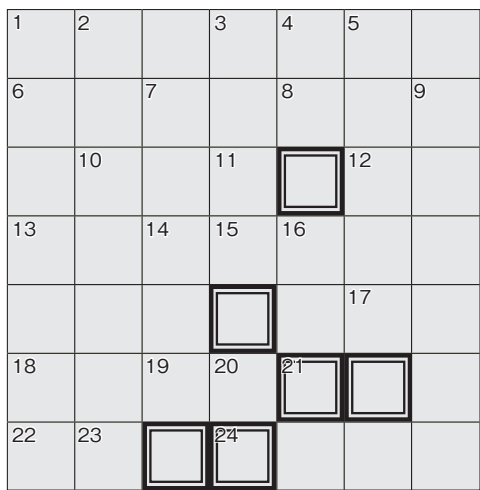
【タテのかき】  
1 ソロ、デュエット、トリオ、カルテットとくれば  
2 医者いらずといわれる果物、この時期は  
3 飯事、子供の遊びです  
5 際  
7 アフリカ大陸で2番目の面積を持つ国、以前の国名はザイル  
8 小さいころのチチンパイ  
9 常磐灰田の父といわれるのは○○○遠平  
10 うわさ、芸能人の○○○  
12 軽石を使います  
14 極寒の反対  
15 坂東太郎の異名を持つのは○○○川

【タテのかき】  
16 霜月58号の答えは「へりますます」のはずでしたが、出題で二重ます目の個所を25とすべきところを誤って24としました。このため58号応募者は全員正解とし、抽選で当選者を決定させていただきました。当選者にははがきをお送りしますので、いわき民報社本社(平字田町63の7)窓口で引き換えてください。また、賞品ご提供の和かふえ朝之丞様「和かふえ朝之丞」様の誤りでした。おわびして訂正いたします。当選者次の通り(敬

17 お城に住んでいるのは、お○○様  
18 特別天然記念物、漢字なら鶴、朱鷺  
19 緑川美弥子、(常磐)後田久美子、根本はるみ、渡辺桃子、岡部みゆき、会川洋子、伊藤美知子、川村あい、仲井一恵(平)猪狩正人、飯塚昭子(四倉)大塚一男、国府田英一(小川)石本きよ子(中央台)馬場宏一(小島)桑原昌代、藤田愛子(内郷)鈴木栄子(好間)溝越百合子、鈴木克夫(小名浜)



和かふえ朝之丞様から贈られる無料券で選べる3種のケーキ



1 2 3 4 5  
6 7 8 9  
10 11 12  
13 14 15 16  
17  
18 19 20 21  
22 23 24

SALE 50～20% OFF 11/23(水)～11/30(水)まで

ウエアー・のれん・タペストリー・キッチン雑貨  
和陶器・洋陶器・ガラス食器・漆器・エフロン

感謝復興

和陶器 30% OFF  
ガラス器 30% OFF  
エフロン 30% OFF  
のれん 20% OFF  
タ立窯 20% OFF

季節先取  
冬物ウエアー  
30% OFF

ファッション雑貨の店

リビング・ギャラリー  
せきはら

いわき市平レンガ通り  
SEKIHARAビル1F TEL23-8433  
AM10:00～PM7:00  
ひまわり駐車場・仙台屋駐車場をご利用ください。

いわき民報社  
編集/個処から編集室  
発行/いわき民報社  
〒970-8026 いわき市平字田町63-7  
TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168  
E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp  
いわき民報社 個処から編集室 ©いわき民報社 2011

サービス付き高齢者向け住宅※申請予定新規オープン！思いやりの介護サービスが自慢です

大好きな*いわき*で  
ずっと暮らしてほしいから  
平成24年1月5日  
幸せ高齢者住宅  
御宿らくや  
OPEN

皆様の  
おかげで  
OPEN  
します！

オープン記念内覧会開催  
12/17(土) 10:00~

介護サービス充実

こんな方に  
ピッタリの住宅です  
お一人でお住まいの方  
ご家族が遠方にお住まいの方  
日常生活が不自由な方 など  
お気軽にご相談ください！

介護サービス  
要介護認定を  
受けていて

月々 68,500円

【内訳】家賃 50,000円、管理費 18,500円。  
※1食あたり550円(30日3食の場合、計49,500円)の食費がかかります。

食事

見守り  
システム

医療  
連携

介護  
連携

初期  
30万

オープン内覧会について

内覧会 (約1時間)  
オープン説明会 (約1時間)

12月17日10時~17時の間にお越しください  
個別相談は随時おこないます(事前にご連絡ください)



ご来場者様全員にプレゼントあり！

震災後、私たちの町いわきから、たくさんの方々が転出されました。きっと苦しい決断だったと思います。「住み慣れたいわきで、ずっと暮らし続けて欲しい」今だからこそ、心から安心できる高齢者住宅をつくりました。応援をよろしくお願いします。

株式会社こころの駅 代表取締役 横山 恵子

1. 居室数21室、1部屋25㎡超の広い居室
  2. デイサービス・接骨院併設(予定)で充実の日々
  3. 有料老人ホーム・デイサービス等運営で安心
  4. 介護のプロで笑顔のスタッフが毎日対応
  5. 芸能人によるバラエティーショーを毎月開催
- ・・・他にもオススメポイント盛りだくさん！



介護職員  
調理師  
栄養士  
クリエーター  
スタッフ

オープニングスタッフも随時募集しています

正職員・・・ローテーションにより日勤・夜勤あり  
パート・・・日勤(土日祝勤務できる方)  
勤務時間:週40H/休日:ローテーション/  
給与:当社規定により優遇/  
待遇:各種保険完備、交通費支給、賞与年2回

☎0246-54-5000

個別相談会のお問合せ(担当:横山)

株式会社 こころの駅

〒971-8101 いわき市小名浜字中原16-1

http://kokoronoeki.jp/

好立地&良住環境  
JR泉駅より車で約15分

【御宿らくや】概要●所在地/福島県いわき市小名浜字中原16-1●施設類型/高齢者専用賃貸住宅(登録申請中)●居住の権利形態/利用権方式・月払方式●入居の条件/自立・要支援・要介護認定者●敷地面積/664.74㎡(201.08坪)●延床面積/1,329.35㎡(402.13坪)●構造/鉄筋コンクリート造●居室数/21室25.01㎡●定員/21名(予定)●開業/平成23年12月1日(予定)●敷金/20万円~35万円(予定)●管理費の内訳/共有スペース等の維持管理費・基本サービスに関わる人件費・見守りサービス・水道・消耗品等●居室の主な設備/バス、トイレ、キッチン、換気扇、エアコン、室内灯、カーテン、クローゼット、ナースコール等●基本サービス/健康管理、食事提供、生活相談、レクリエーション等●併設/接骨院(予定)、売店(予定)、デイサービス、訪問介護

