

「個処から」は、人生のセカンドステージを有意義に過ごそうという人たちを応援するフリーペーパーです。

2014 如月 第85号

個処から

毎月第4月曜日発行

無料

浜通り地域 64,000部発行



ミツキホームの家を見に来ませんか=4面

自慢の逸品=5面

震災復興接骨院 双葉町 矢口接骨院 いわき店
がんばる接骨院

接骨 各種保険取扱 リラクゼーション
 全身リラクゼーション、クイックコース(10分単位)、足つぼ・足オイル・全身オイル、平地区送迎無料!!

鍼灸 神経痛・腰痛・膝痛、五十肩・ストレス・慢性疾患、疲労回復などお悩みの方

〒970-8026 いわき市平字中町20-1

診療時間 月 火 水 木 金 土
 9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
 15:00~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

急患随時 TEL 25-7010

おしゃなれなだん着の店
メルヘン屋

帽子 1,990円~880円
 ストール 1,990円~990円
 タートルネック 1,470円
 エプロン 1,995円~1,470円
 スカート 4,900円~2,470円
 レギンス 2,480円~670円

〒0246-92-1688
 〒0246-43-6855
 〒0246-92-5383

広島園 みどりみどり
よつこ屋

たっぷり野菜と豚肉、王子焼きそばの旨味がキーンと!!
 もち、チーズ、大葉、豚肉のコラボ「まったり焼き」1,734円

あつあつ鉄板焼きと旨いお酒をぜひ!!

営業時間 平日 17:30~22:00(21:00OS)
 土日祝 11:30~13:30、17:30~22:00(21:00OS)

定休 月曜日(祝日の場合営業、翌日休業)

いわき市平字作町二丁目 8-11
 TEL 0246-24-4000

量一筋150年の実績! (有)中村量店

薄曇、防虫量表替え、裏返し、白アリ駆除、ご相談承ります

国産イグサ表量、盛り種類豊富、現物見本持参いたします

〒0246-25-2949

セカンドライフの応援紙
個処から

広告を載せてみませんか?
 お問い合わせは いわき民報社 TEL(0246)23-1666

Paper 未来に向けて紙の可能性を追求します
小林紙商事株式会社

〒310-0845 水戸市吉沢町333-2 TEL(029)247-3131(代) FAX(029)248-2302

ライセンス合格者の声 検索

行政書士 合格した方 受講料 全額返金!!
 申込み先着 8名様 受講料 10%OFF!!

2013年公務員合格者 198名
 ●国家資格●公務員受験 ●各種検定 50講座

ライセンスアカデミーいわき校
 TEL:0120-190-415
 福島県いわき市平字堂子町4-18(いわき建設会館2階)
 ●休校日/月・祝日●駐車場完備

あなたの理想の暮らしを 土地探しから住宅建築まで応援します!

がんばろう!! いわき・相双
 毎週土・日はモデルハウスにて 見学会開催中!!(午後10時~午後5時)

詳しくは弊社HPをご覧ください。
www.kinochikara.net

きつとあなたの希望する土地情報がごさいます。

住宅販売の **エール** TEL:0246-38-6692
 〒971-8101 いわき市小名浜字芳浜11-68
 株式会社 木の力不動産事業部 定休日/水曜・祝日 営業時間/9:00~18:00

自動車保険!! 見直しませんか?

共済事業なので 掛け金は割安です!!
 本当に必要な補償を選ぶ時代。だから自動車共済です。

安い掛金! 大きな安心!

無料見積り致します。お気軽にお問い合わせください

東北自動車共済代理所 **いわき自家用自動車協会**
 TEL:0120-973-646

「海と魚のフードテーマパーク」へようこそ

「安全・安心」をテーマにいわき・ら・ミュウは生まれ変わりました。旬の魚介類の販売や新鮮な海の幸を味わえ、屋内には東北有数のあそび場「みゆうみゆう」が誕生し、お子様も楽しく遊べます。みなさまのお越しをお待ちしております!

いわきら・ミュウ
 〒971-8101 福島県いわき市小名浜字辰巳町43-1
 TEL:0246(92)3701
 URL:http://www.lalamew.jp

保険診療整骨院 清泉

電話連絡にてご予約頂きますと、ご自宅まで送迎いたします。

大好きないわきでずっと暮らしてほしいから サービス付き高齢者向け住宅

御宿らくや
 個別相談会受付中

泉駅

ローソン 旧国道6号 泉トンネル

←勿来 平→

国道6号バイパス 南高岡トンネル

磐城通運

藤原川

共力 ● シオヤ産業 ● 山菱水産 ●

東邦キャリア ●

こころの駅 ● 保険診療整骨院 清泉 ● 御宿ぶどうや 建設予定地 ●

小名浜消防署 ● 福浜大一建設 ● CoCo ● 小名浜市街交番 ●



2月10日(月) 昼1:30開演

第59回バラエティショー 漫談 社会人Zショー

サービス付き高齢者向け住宅
 保険診療整骨院(清泉)
 有料老人ホーム
 居宅介護支援
 訪問介護
 通所介護(デイサービス)
 小規模多機能
 配食サービス

ライブ活動を中心に活躍。TBS『ウッチャンナンチャンのホントコ』など、バラエティー番組に出演多数。また、『アート引越センター』『花王ヘルシアウォーター』などのテレビCMや、ラジオでも活躍している。



会場:こころの駅 ※送迎についても、ご相談下さい。
 対象者:65歳以上の方とご家族ご友人。
 参加方法:電話連絡の上、お越し下さい。

365日 年中無休

<http://kokoronoeki.jp/>
 案内資料はホームページよりダウンロードいただけます

こころの駅 検索

☎ 0246-54-5000
 ご相談はお気軽にお電話ください

株式会社 こころの駅
 〒971-8101 福島県いわき市小名浜字中原 16-1



かいわい陶仏教室

2/12、19 10:00~11:30

受講料 1500円
(材料費、焼成代込み)
0246-23-8411

界限オーナーの指導でお地蔵様、観音様を製作する。陶芸未経験、初心者でもOK。19日は午後1時半も開講。申し込みは電話で。

ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1



パッチワーク土曜教室

2/1

受講料1500円
(材料費別)
0246-36-8001

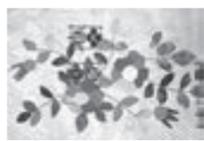
脇本喜久代さん(内郷)が講師となり、ポシェットやポーチ、バッグ、タペストリーなどを制作する。初心者でも楽しめる。

陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原 86



ギャラリー情報

& イベント案内



パッチワーク水曜教室

2/19

受講料2000円
(材料費別)
0246-36-8001

福島はんりの古布作家渡辺真理子さんが指導し、古布を使い和風のタペストリーやのれんを作る教室。

陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原 86



古伊万里と漆の器展

2/1→2/11

入場無料
0246-56-0264

同ギャラリーが収蔵する古伊万里の逸品と、いわきで制作する漆芸家鈴木久幸さんの作品を展示する。11:00~19:00。水曜休廊。

ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1



オリジナルリース・雑貨販売

1/27→

入場無料 11:00~
詳しくは問い合わせを
090-2449-9658

オリジナル品のオーダー、雑貨、アロマ・ハーブ、和風小物、衣類など一人一人にしかない商品を表示。自然食品なども人気急上昇。

和- nn わーん いわき市平上荒川字安草 13-6



第13回お皿をつくろう

2/23 10:00~12:00

受講料 3000円(材料費込み)
定員 10人(予約制)
0246-38-9632

今日は、食卓に彩りを与えてくれる皿作りの教室。自分が作りたい皿作りに挑戦して普段の食事をもっと楽しくしましょう。

ギャラリー青狐齋・何必齋陶芸教室 いわき市平中町 1-1-2



馬を描く展

2/1→2/25

入場無料
0246-56-9101

タイトルは「明日に駆ける」。新世紀美術協会員富田武子さんが生への情熱と讃歌を馬の姿で表現した作品を展示する。水曜休廊。

アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7



常設展

1/27→

入場無料
0246-38-9632

味わいある普段遣いの器とアジア、アフリカの民芸品を展示販売している。陶芸教室の生徒も募集中。火曜定休。

ギャラリー青狐齋・何必齋陶芸教室 いわき市平中町 1-1-2



名画の中の女性たち展

→2/28

入場無料
0246-31-1123

絵画サークルはまなす会員大塚浩司さん(中央台鹿島)が「真珠の耳飾りの少女」など名画の女性を模写した水彩画を展示。火曜日休廊。

お菓子とお茶の店あいざわ いわき市中央台鹿島一丁目56-9



トリクローム-三人展-

→2/2

入場無料
0246-38-3152

いわき在住の上遠野真人、鈴木穰蔵、白土亮次さんがモノクロ写真の世界をそれぞれの方法で表現した作品を展示。水曜休廊。

ギャラリーコール・ピット いわき市平字紺屋町45紺屋町ビル3F



金澤翔子 書の世界

1/27→

入場料 個人800円、
抹茶付きセット券1300円
0246-89-2766

天与の役目を持ち書の道を歩む金澤翔子。復興を願い渾身の力を込め書いた作品などを展示している。水曜休廊。10:00~16:00。

金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道 71



武藤雄岳・武藤比呂子作陶二人展

2/22→3/3

入場無料
0246-56-0264

雄岳さんが追求している伊賀信楽の焼締作品と、比呂子さんの象嵌彩泥による小品細工陶の作品を展示。11:00~19:00。水曜休廊。

ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1



木田聡子+野口孝寛陶展

2/5→2/16

入場無料
0246-69-2390

自然で気負いのない作陶をつづける陶芸家野口孝寛さんと木田聡子さんの2人展。新鮮さを失わない作品が並ぶ。月曜、火曜休廊。

ギャラリー昨日 いわき市田人町南大平字川 35-4



常設展示・販売

1/27→

入場無料
0246-36-8001

益子焼、笠間焼を中心に厳選した全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売する。アジアン衣料も同時販売中。火曜定休。

陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原 86



百瀬雅子草木染めニット展

3/1→3/15

入場無料
0246-21-3541

草木で染めたウール、シルクを中心に綿や麻と一緒に編みこんだ着心地よく、色合いも優しいニットを展示。1日作家在廊。10日休廊。

陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6



アート作品とお雛様の数々展

2/6→3/4

入場無料
0246-23-8411

アートのある生活展のパートII。日本画、絵画、版画、陶芸作品のほか、さまざまなお雛様作品を展示。10:30~18:00。水曜休廊。

ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1



生活雑貨常設展示

1/27→

入場無料
0246-21-3541

厳選した和陶器を中心に磁器、バッグ、布製品、台所用品などを展示・販売。企画展も随時開催。開廊11:00~19:00。日・月曜休廊。

陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6



土布木紙ガラスの雛まつり 12

→3/3

入場無料
0246-62-4188

12回目の土、布、木、紙、ガラスの雛まつり。素材を生かしたお雛さまや春を感じる器などを紹介。水曜休廊。

ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町 1-2-14



モナミ会新春展

→2/7

入場無料
0246-62-2327

新春恒例のモナミ会新春展。濱田正弘、峰谷崇、斉藤武、広瀬諭、今泉木主さんの作品を展示。1月27日休廊。

画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36



ほっこりお地蔵さん教室

1/29

9:00~
0246-23-5658

心穏やかに、ほっこり優しい気持ちになるお地蔵さんを作ります。材料費は、2体で4000円(受講料も込み)。

布あそび工房 いわき市平字愛谷町4-4-8



ミニうさぎ雛教室

3/3

9:30~12:00
0246-62-4188

お雛様の日にかわいいミニうさぎ雛を作ります。2対セットなので出来上がりも楽しみ。裁縫セット持参。材料費、受講料6000円。

ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町 1-2-14



濱田正弘絵画展

2/8→3/7

入場無料
0246-62-2327

普段見慣れた風景や、ありふれた物の中に美しさを感じ描いた濱田正弘さんの近作13点を展示する。2月9、10、23、24日休廊。

画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36



民藝仙臺筆筒フェア

1/30→2/11

入場無料
0246-35-0383

三百数十年の時の流れを越え現代に調和する伝統の形に、現代のニーズに応えた仙台民藝筆筒を展示する。10:00~18:00。

小野美術 いわき市平字中町22-2



冬期休廊

→3/15

入場無料
090-4633-9327

平成26年3月15日まで冬期の休廊となります。休廊明けは、3月16日の「うたごえ」でスタートする。

ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋中平 65-9



後藤桂子写真展「サハリンの四季」

2/9→3/2

入場無料
0246-38-3152

厳しい環境の中、自然と共に賢く生きる人々の生活、移り行く季節、何度も訪れ撮影したモノクロ作品を展示。水曜休廊。

ギャラリーコール・ピット いわき市平字紺屋町45紺屋町ビル3F



アート作品とお雛様の数々展

2/6→3/4

入場無料
0246-23-8411

アートのある生活展のパートII。日本画、絵画、版画、陶芸作品のほか、さまざまなお雛様作品を展示。10:30~18:00。水曜休廊。

ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

個処から編集室では、
イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています。新規は税込みで3000円となります。

詳しい問い合わせは、同編集室=電話0246(23)1666=まで。

織部焼 山本一仁展

→2/1 入場無料 0246-21-3541

織部を中心に飽きのこない存在感ある作品を制作する山本一仁の、どんな料理にも合う器を展示する。27日休廊。

陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6

以和貴抄

日々車でまわって走っていると、気が付くことがある。近年、この季節になると、沿道をランニングしている人がこのほか多い。いわきサンシャインマラソンへ向けての練習なのだろう▼スポーツが苦手な身には、多くの人々が「走る」ことに、なぜこんなに情熱を注げるのかを解せない。「長い距離を走るとは苦痛ではないのか、それ以上にどんな素晴らしいものが得られるのか?」村上春樹が、自らを「走る小説家」と称して書いた随想集『走る』について語るときに僕が「今日走りたい」といふと、それは「走る」といふこと、それによって、長距離走が性に合っているといふ、やはり「今日は走りたい」といふ「今日」という日はあるようだ。また「五輪ラナーの瀬古利彦選手も同じだったと聞き、ほっとした」とも▼そして、長年走り続けてこられた理由の1つに、路上ですれ違った人々との遭遇を上げていた。「あなたたちがいなかったらこんな走り続けられなかった」と。その行間には、何ともいえないすがすがしさが漂っていた。(個)

日常生活でできる (16) のんびり ゆつたり 健康法



北村順子 パーソナルボディクリエイター 筋肉の美しさに魅せられ、パワーリフティングを始め、南アフリカのナショナルチームに所属経験も。2009年に帰国し、地元での健康運動を始める。2年前に100%BODY@KITAMURAをOpen.

フィットネスクラブといえば、若い人が行くところと思われがちですが、最近はシニア層の会員さまも増えてきています。震災を経験した後、自分の身体を守るのには自分という考えからか、シニア層にも健康志向が高まってきているようです。震災前に私のジムに来てトレーニングをされていた会員さまからは、トレーニングで腰の痛みが良くなっていったので水汲みに行けた、ひざの痛みが良くなっていったので、自力で避難できたなどの声がありました。

健康志向

人間の身体は機械ではありません。普段から何もせずにいざという時に動けるような都合の良い身体などありません。ジムに通わなくても、普段からできる範囲で身体を動かして、身体と筋肉を動ける状態に保つことが必要ではないでしょうか？そして、誰にも頼ることなく健康的な毎日を過ごしましょう。私が毎回提案するストレッチやトレーニングは、日常生活の中で無理なく続けられる内容です。新年を迎え、心を新たに、毎日の習慣としてぜひ取り入れてください。

今回のポイント 年齢・性別を問わず誰でも簡単にできる、簡単な健康法の初級編その16

身体に対する効果 使っていない筋肉を動かすことにより肩こり防止になります。

シニア世代のための 役立つSNS講座 ①②

今回はフェイスブックのプロフィール作成と学歴の説明です。サイトに先と出身学アクセスして画面左上の自分の名前をクリック「住んだこと」画面中央の「基本データを編集」からプロフィールが作成でき、現住所と「学歴」「交友関係」を登録し、「家族」「住んだこと」がある場所「基本データ」連絡先情報などを登録することで、友人や知人いくつもの項目が並ぶようになります。

ユーザー間の交流を広げるためプロフィール記載はしっかりと

フェイスブックは知り合いと思われ、ユーザーを自動的に探してくれる機能を探して、情報として特におり、重要な「職歴・学歴」や「住んだことのある場所」になります。この情報、つながりを参考に探しているから、出会いや情報交換を楽しむために、可能な範囲でプロフィールの記載をオススメします。(久野雅)

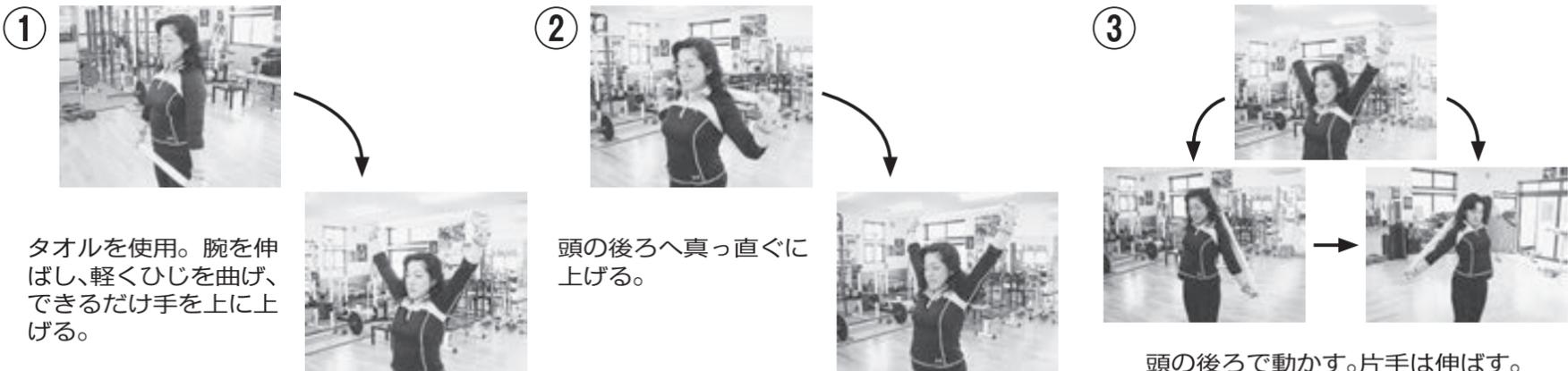
ひさの・まさみ いわき市四倉町出身。36歳。久野システムエンジニアリング代表、久野ソーシャルプロモーション代表、いわきコンピュータカレッジ非常勤講師。福島高専卒業後、東京にてシステムエンジニアとして勤務。2011年10月にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業した。

Twitterはこちらです！ <http://twitter.com/iwakicity> Facebookはこちらです！ <http://www.facebook.com/iwakisomeken> ホームページはこちらです！ <http://hisanosystem.com/>

座ってらくらく代謝アップ体操

100%BODY@KITAMURA...ココロからカラダまでトータルにサポートする、総合フィットネスクラブ。通常のトレーニングから、年齢・体の状態に応じ、それぞれに合った健康法・トレーニング法を提案。エステやフットリラクゼーションなど、美と癒しも提供している。いわき市小名浜字燈籠原53-17。TEL: 0246-68-7194

良い例



① タオルを使用。腕を伸ばし、軽くひじを曲げ、できるだけ手を上に上げる。

② 頭の後ろへ真っ直ぐに上げる。

③ 頭の後ろで動かす。片手は伸ばす。

悪い例



① ひじが曲がりすぎる。

② 頭より手が前に出る。

③ 手が伸びていない。

おしゃれな洋服たちとやさしいつつわが待っています。ファッション&ギャラリー **おおくら** ☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

不要になったパソコン買取ります。

宅配買取 ダンボールで送るだけ

パソコン専門店だから安心！

- 古く壊れたパソコンも無料引取。
- 全てデータ消去を行います。
- データ消去証明書を発行します。

パソコンをダンボールに入れて着払いで当店へ送るだけ！ 不要なパソコン周辺機器も一緒に処分！

ダンボールをご用意できない場合は無料でダンボールをお送り致します！

まずはお電話下さい。 申込書や着払伝票をお届けします。 申込書記入後ダンボールで送るだけ。 当店に到着後査定し代金をお振込。

※無料でお送りできるダンボールの数は3箱までとなります。 ※ブラウン管タイプのCRTモニターはお引き取りできません。その他お引き取りできない周辺機器もございましたらお問合せ下さい。 通話料無料のフリーダイヤルにお気軽にお問い合わせ下さい。(受付時間：平日午前11時～午後6時まで)

0120-29-39-49 edix パソコンサポート エディックス ホームページからも受付中 <http://www.keitaipc.jp>

〒302-0128 茨城県守谷市けやき台1-25-12-1F 古物商許可・茨城県公安委員会第401270001372号

いわきの病院 医院 福祉施設

医療法人社団 **秀友会** 理事長 箱崎 秀樹

介護老人保健施設 **サンライフゆもと** 〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1 介護老人保健施設 ☎43-6116

グループホーム **サンファミリー** いわき市常磐藤原町大畑13-1 TEL.0246-72-1325 FAX.0246-72-1326

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔 **社会福祉法人 いわき厚生会**

特別養護老人ホーム **いわさき荘** ☎デイサービスセンター ショートステイ 居宅介護支援事業所 むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上7台88-1 TEL (0246) 44-5660 FAX (0246) 44-1307

内科・循環器科・呼吸器科・消化器科 **在宅訪問診療応じます**

医療法人 **酒井 医院**

【診療時間】平日/AM9:00~PM6:00 金曜日/AM9:00~PM7:00 【休診】日曜・祝日・土曜日午後 福島県いわき市平字南町12 ☎0246-23-1055 【駐車場完備】 さかいケアプラン ☎0246-22-5055 (順不同)

真冬の冷たい廊下に陽だまりの暖かさが欲しい。真夏の昼間、帰宅時の室内に木陰の涼しさが欲しい。そんな願いをOMソーラーの家は叶えます。

自然とともに暮らす家 エネルギーを自給する家
ミツキホームの OMソーラーの家 太陽の光と熱と空気を上手に利用し 使用エネルギーを自給自足する家

いわゆる床暖房とは暖ちがいです。
 OM

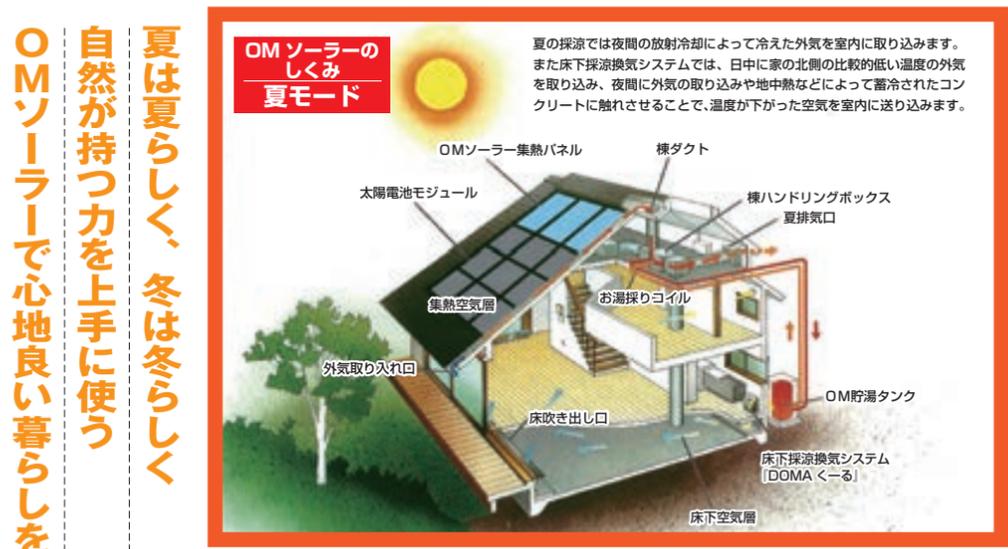
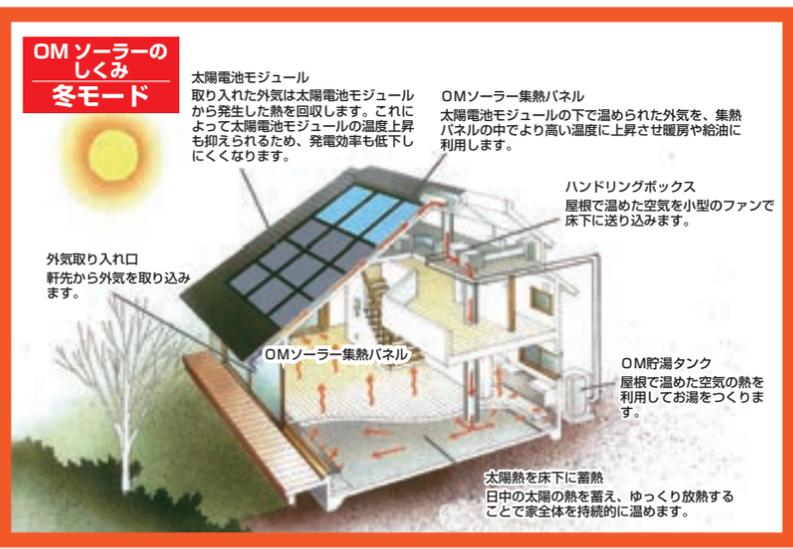
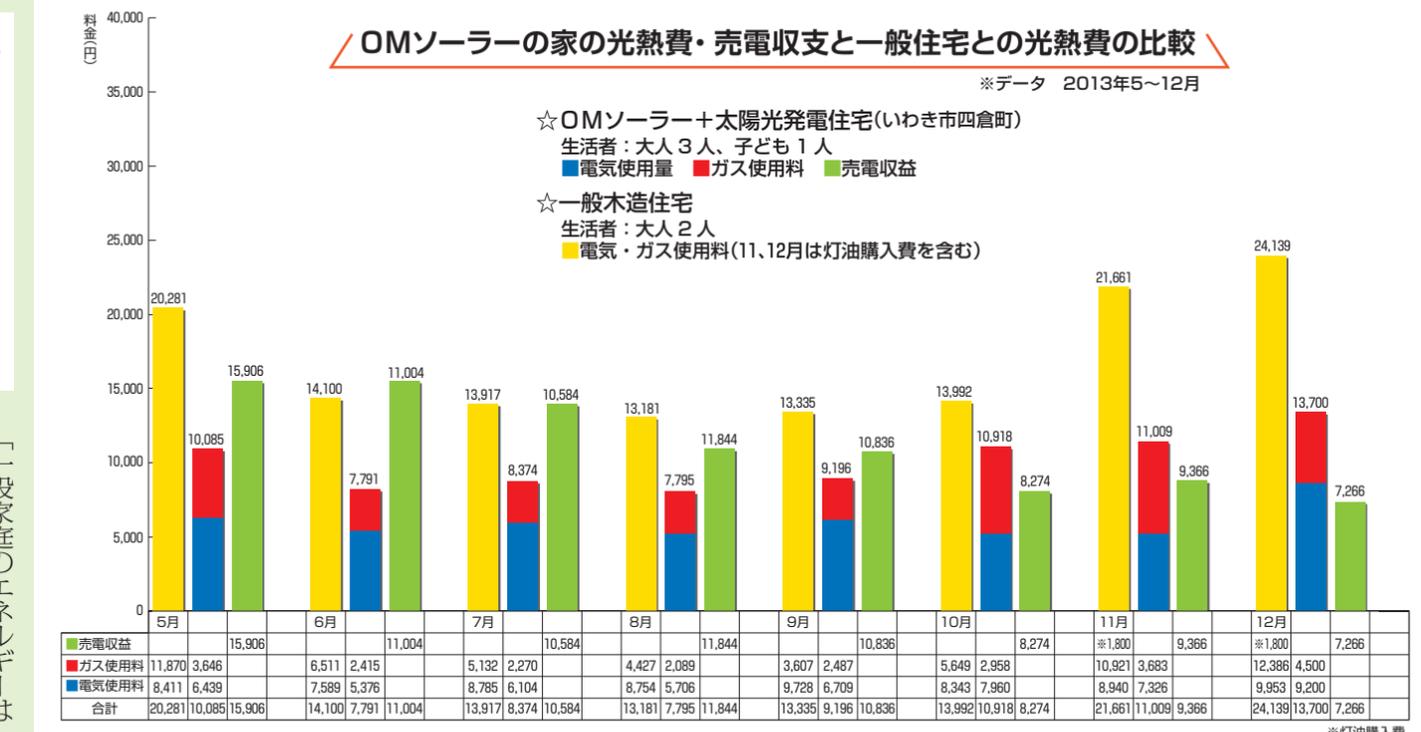
太陽熱 + 太陽光 で 日中の太陽エネルギーをフル活用
 OMソーラーは、太陽光発電とは異なります。屋根に取り付ける温水器でもありません。太陽の熱をそのまま「暖房」「給湯」という、「熱」エネルギーとして活用するものです。



自然の温もりを感じる
 ゼロエネルギー住宅を
 見に来ませんか
完成見学会でお待ちしてます
 開催日 **2/1(土)・2/2(日)**
 《時間》9:00~17:00
 ●見学会場/いわき市四倉町仁井田地内(下段案内図参照)
 ○会場についての詳しい案内は下記まで。090-3319-9393(渡辺)
 ※当日参加できない方も、前もってお電話いただければ、見学可能です。

ゼロエネルギーで
 ふるさとの力に
 ミツキホーム(株)
 代表取締役
 渡辺 嘉孝

「一般家庭のエネルギーは工夫次第で自給できるものです。先見の明で将来的な地球環境を考え、エネルギーを自給自足するゼロエネルギー住宅を手掛けて30年になる。平下大越生まれ。昨年、四倉町にいわき事務所を開設した。大震災、原発事故以降、住環境に苦しむふるさとの力になりたいと意欲をみせる。」



ミツキホームは、地球環境を考えた家づくりを進めています。 ●近くの山の木を利用して、山の自然の循環的な活用。●古民家の再生(リサイクル)。 ●土に環る建材の使用、森林保護や地球温暖化の防止(CO₂の削減)など、健全な地球環境をめざしています。

お問い合わせ 資料請求は **ミツキホーム(株)**
 パッシブな家づくり
 住宅資料展示場「山木亭」 茨城県日立市森山町3-15-33 TEL.0294-54-0040(代)
 いわき事務所 いわき市四倉町上仁井田字前原13-1 TEL.090-3319-9393(渡辺)090-8770-4064(千葉)
 フリーダイヤル ☎0120-180-680
 http://www.mitsukihome.co.jp ミツキホーム 検索

【建築条件付き宅地】
四倉町上仁井田
宅地販売

1区画497.92㎡(150.62坪)
 販売価格**1,500万円** 3.3㎡(坪)10万円

■物件概要●所在地/いわき市四倉町上仁井田字北浜131番2、132番7 ●地目/宅地●地積497.92㎡(150.62坪)●価格1,500万円●都市計画/市街化区域●用途地域/第一種住居地域●建ぺい率/60%●容積率200%●道路/いわき市道●設備/給水:いわき市営水道、電気:東北電力、ガス:個別プロパン、排水:個別浄化槽、雨水:側溝●取引態様/仲介

■建築条件付き販売/土地売買契約後3ヵ月以内にミツキホーム(株)との間で建築工事請負 契約が成立することが条件となります。
 ※液状化対策・盛土してお引き渡しいたします。

■全国宅地建物取引業保証協会会員 ■福島県知事(5)第1814号

サン・エステート TEL.0246-26-5656 FAX.26-5656





黒蝶真珠ネックレス 98,000円～

神秘的な色彩の黒蝶真珠

冠婚葬祭はもちろん、お酒落への活用の幅も広がっている黒蝶真珠。黒蝶真珠とは、タヒチの海で養殖されている黒蝶貝から採取される真珠で、同店では真珠の見極め5大要素「照り・巻き・色・形・キズ」のバランスが整った高品質のみを扱っています。

宝石・ハンドバッグの探山堂
住所：いわき市平字三町目3-3
TEL: 0246(23)2753
営業：10:00～19:00 水曜定休

自慢の逸品

品ぞろえ抱負な専門店の自慢の逸品をご紹介します。
大切な人への贈り物に、そして頑張っている自分のご褒美に。



外山亜基雄さんのコーヒーカップとマグカップ

心癒される猫の絵付け器

茨城県笠間市の陶芸家、外山亜基雄さんの可愛い猫の絵付けの器は女性中心に人気。様々な表情の猫は使う人を楽しく、優しい気持ちにさせてくれる。日常使いのコーヒーカップやマグカップ、ご飯茶わんほか、時計まで取りそろえている。価格はマグカップ2800円から。

陶芸村 うえのはら
住所：いわき市好間町上好間字上野原86
TEL: 0246(36)8001
営業：10:00～16:00 火曜定休



ボナ・フォルトゥーナのバッグ

セミショルダー大 4万5150円

世界に一つだけのバッグ

ボナ・フォルトゥーナはバッグデザイナー、柏崎栄子さんが女性ならではの感性を發揮してデザイン。厳選されたバッファローやパイソン、ディアなどの希少素材を使い、その素材の持ち味を生かし、さらに機能美が加えられ、一つひとつ手づくりされている。

ヨシダカバン
住所：いわき市平字田町56平銀座通り
TEL: 0246(25)4400
営業：10:00～18:00



最近注目は手巻きたばこ

店内には国内はもちろん、世界の紙巻き、葉巻、パイプ、手巻き、きざみたばこが約500種類。注目なのは、手巻きたばこ。1本の単価も安価で、同店には約50種類のシャグたばこ(手巻き用の葉)があるので、好みの葉をブレンドしてオリジナルのたばこも楽しめる。

(有)大竹唯之商店
住所：いわき市内郷綴町金谷8-4
TEL: 0246(26)3215
営業：7:00～18:30 日曜、第3土曜定休



“着る岩盤浴”BSファイン

レッグウォーマーで3675円

遠赤外線で芯まで温める

BSファインとは、岩盤浴でお馴染みの天然素材ブラックシリカを最新技術で織り込んだ新しいタイプの新感覚ウェア。辛い足元の冷えや疲れ、むくみを足湯のようにじんわり温めるレッグウォーマーほか、シャツやタイツ、レギンス、ひじ・ひざのサポーターをそろえている。

宝石・貴金属・時計・総合ギフトの
コクセイ宝石
住所：いわき市平字倉前109-10
TEL: 0246(21)3744
営業：9:30～18:30

- ★エアオプティクス2Wウィーク、堅実なあゆみ
- ★メダリストフレッシュフィット2Wウィーク素材と適応性の素晴らしさ!!
- ★シード2Wウィーク、ワンデーPure、純国産の正しさ
- ★2Wウィークオアシス、ワンデーアキュビューのうるおいを
- ★メダリスト2Wウィーク、メダリストワンデープラスでクリアな世界を
- ★メニコンプレミオで新しい世界を
- ★オリジナルハードセットの良質、安価、長期使用レンズ

<http://www14.plala.or.jp/horusu/>

ホルスコンタクトレンズセンター
 コンタクト相談室 (永井眼科医院隣)
 眼科専門医の検診をお忘れなく
 いわき市平字童子町2-7(東邦銀行平西支店斜め向い) TEL.0246-22-3691

水墨画教室生徒募集!!

初心者大歓迎	平 教室	いわき市労働福祉会館	第1・3土曜 14:00～16:00
	湯本教室	いわきサン・アビリティーズ	第2・4金曜 13:00～15:00

お問い合わせ、お申し込みは 080-5223-0513
 いわき墨友会 0246-56-1271(多田)

欲しい普通免許、どこへ行こうか?

小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147
 Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
<http://www.onahama-drivers.co.jp/>

薬局タローファーマシーは市民のかかりつけ薬局としてお薬を有効にかつ安全に皆様にお届けする事を目標としています

薬局タローファーマシー

全国どこの医療機関の処方せん(病院・医院・診療所)も受け付けます
 いわき市平谷川瀬字明治町91-1 ☎25-3600 FAX25-3655
 URL:<http://homepage2.nifty.com/taropha/>

こんなサービスが受けたいけど言いにくいと思った事はありませんか

居宅介護支援事業所 ケアプランタロー
 いわき市平谷川瀬字明治町77 永山ビル2F
 電話21-0101 FAX22-6625

介護保険適用の通所介護サービス よつくらデイサービスセンター
 いわき市平下神谷字仲田82
 電話34-2828 FAX34-2884

地域密着型サービス (通い・泊まり・訪問) よつくらタローの家
 いわき市四倉町字六丁目28-5
 電話32-6632 FAX32-6181

よつくらの家
 いわき市四倉町字六丁目27-3
 電話66-1103 FAX66-1104



サービス付き高齢者向け住宅
タロー新町荘
 いわき市四倉町字六丁目18
 電話66-1150 FAX66-1160



拾参 富士山

霊峰富士

新年明けましておめでとうございます。

昨年、富士山の絵を描きたくて、本物を直(じか)に見たいと言ったら、大阪にいる息子が休暇を取り、富士山が目の前に見える河口湖畔に宿を取って付き合ってくれた。お天気も良くて、2日間の滞在で富士山を十分に堪能できた。

よし、これから思う存分描くぞと張り切った矢先に、その富士山が世界遺産に登録されることになった。これではこの先、多くの人が競って描くのではないか、そう思ったら突然、筆が鈍った。こんなことならもっと早く描いておけば良かったと後悔している…でも描きたい。

墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

昭和25年にできた美空ひばりの名曲がありま
す。新潟県西蒲原郡月瀧村、現在の新潟市南区に伝わる獅子舞の大道芸を題材に作られた「越後獅子の唄(うた)」です。
この獅子舞は、笛や太鼓の親方に連れられた子供たちが、蒲原獅子または角兵衛獅子と呼ばれた踊りを舞いながら各地を巡り、江戸表でも評判を取りました。本来の獅子舞の旋律は長唄・地唄に

地元新潟の月瀧駅構内に歌碑立つ

取り込まれるほど人々に郷土芸能として、獅子舞が好まれ、舞台の公演形式にまで発展していきまし
た。しかし、獅子舞集団は、その成り立ちにまつわる門づけの強制や、舞を教え込むときの児童虐待の悪習が地元でも嫌われ、明治末から衰退、昭和初期には児童が加わる大道芸そのものが、法律で禁止されました。昭和30年代になってようやく

越後獅子の唄



「越後獅子の唄」の歌碑の前で、筆者

の構内に、モダンな「越後獅子の唄」の歌碑ができました。月瀧駅は、歌の寂しい悲しい曲調に似合わず、桜や梨の木に囲まれたとても明るいたたずまいです。
美空ひばり後援会は、平成23年に塩屋埼灯台下の「みだれ髪」歌碑を旅行先に選んでいました。しかし残念ながら、あの時から観光という形では、いわきの皆さんとお会いすることができなくなりました。そして急ぎよ、ここで紹介した新潟へ行くことになりました。

美空ひばりファミリークラブ=ひばりプロダクション主催の美空ひばりのファンクラブ。

ひばり随想 14 中町五月枝

(美空ひばりファミリークラブ会員・東京都在住)

いわき民報社

編集/個処から・Junction編集室 発行/いわき民報社

〒970-8026 いわき市平字田町63-7 TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社 個処から・Junction編集室

©いわき民報社 2014

地震後の修理・お墓のリフォーム

いし まさ
有限会社 **石昌石材**
(旧江名の伊藤石材店)
いわき市小名浜中原4-32 ☎53-7002

女性ゆったりヨガ

- 中高年少人数クラス
- 腹式呼吸でやさしいヨガです

火曜 平・労働福祉会館
10:20~11:20 13:30~14:30
☎090-5352-4050 青木八重子

セカンドステージの情報紙

個処から
ライフスタイルの応援紙

Junction

大好評、発行中!!

スナック **ペガサス**

いわき市平字田町30 高木ビル 2F
0246-24-7013

ORIGINAL TASTE

●定休日/水曜日

fashion house
シュール

いわき市平六町目5-20
PHONE25-6608
●駐車場完備(店舗裏側)

内科・循環器科
明治団地さとう医院
SATOCLINIC 院長 佐藤 武志

診療時間

- 月・火・木・金曜日/8:00~12:00、14:00~18:00
- 水・土曜日/8:00~14:00(昼休みなし)
- 休診日/日曜日・祝日

いわき市明治団地85-1 TEL 37-0033

(住宅型)有料老人ホーム・デイサービス

江名の家 みなとの家

でんわ59-0028 でんわ59-0370

24時間スタッフ常駐

「通う・住む」
お気軽にご相談下さい。

スタッフ募集中 問合せ ☎59-0028 担当 志賀まで

2月の休日診療医

※時間無記入の場合は午前9時～午後5時

Table of weekend doctors for February, listing dates (2月2日, 2月9日, 2月11日, 2月16日, 2月23日) and corresponding medical facilities and contact numbers.

小児科当番医 午前9時～正午

Table of pediatric on-call doctors for February, listing dates and contact information for various clinics.

※休日診療医は変更となる場合があります

プレゼントはじつに

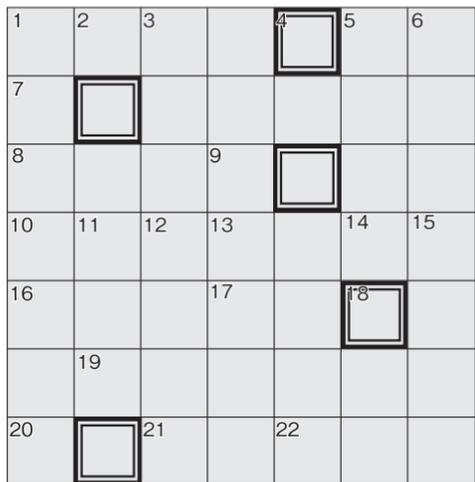


2014年が明けました。今年もクロスワードパズルをお楽しみください。二重すすみを埋めてできる言葉をひらがなで答えてください。ヒントは「節分の次の日」。

2月の読者プレゼント クロスワードパズル



2014年が明けました。今年もクロスワードパズルをお楽しみください。二重すすみを埋めてできる言葉をひらがなで答えてください。ヒントは「節分の次の日」。



横のかぎ 1 サケの卵を塩漬けにしたもの(3文字) 3 円形競技場を指す英語(5文字) 7 119番で呼ぶのは、消防車と〇〇〇〇〇〇

縦のかぎ 1 「夢(たで) 食う 虫も〇〇〇〇」 2 動物のお医者さん

前回の正解



産婦人科当番医 午前9時～午後0時半 2月2、16日 月川レディースクリニック 35-3511

産婦人科当番医

2月2、16日 月川レディースクリニック 35-3511

精神科専門当番医

2月2、9、16、23日 新田目病院 28-1222

眼科当番医

2月2、9、16、23日 中央台たなか眼科 29-1722

泌尿器科当番医

2月2、9、11、16、23日 ときわ会常磐病院 43-4175

人生のセカンドステージを応援するフリーペーパー

ココから

設置店・施設のご案内

本紙は新聞折り込みのほか、いわき市内の下記店舗・施設に設置しております。

■平地区

- コインランドリー ラスカ ルネサンスいわき いわきふるさとの楽園 古田部米店神谷店 市暮らしの伝承郷 東北住建 渡辺内科胃腸科 ネモト内科クリニック こころのクリニック Bar QUEEN スナック ペガサス ワタナベ時計店 木楽館 本町通りクリニック 常磐交通観光 明治団地さとう医院 酒井医院 吉祥庵平窪店 吉祥庵童子町店

鳳翔

- ヨシダカバン本店 高木理容 いわきワシントンホテル椿山荘 ホテルα-1いわき デイリーヤマザキ平並木通り店 フランス料理Kitao アンジェリーク いわき新舞子ハイツ いわき市総合観光案内所 市フラワーセンター 市文化センター 市生涯学習プラザ いわき総合図書館 神谷公民館 草野公民館 高久公民館 夏井公民館 赤井公民館 飯野公民館

中央台公民館

- 平窪公民館 豊間公民館 特別養護老人ホーム亀齢荘 呉服処 根本 あわのや酒店 ヤマニ書房本店 ヤマニ書房ラトブ店 ヤマニ書房イオン店 ヤマニ書房ヨーカドー店 布あそび工房 和-nn わーん テラツツア 創芸工房 ■小名浜・泉地区 相馬屋 タイヤガーデンマルヨシ ビストロ タウンモール・リスポ イワキ写真館

すげがわ写真館

- まちづくりステーション小名浜 ヤマシギ食品 いわきらら・ミュウ 磐城中央病院 スズキ写真館 しんげつ 中山医院 スタジオYOU 江名の家 みなの家 美味一膳本舗 いちごCLUB ヘアサロン トップ 小名浜公民館 江名仮設公民館 don3 ヤマニ書房泉店 ヤマニ書房エプリア店 鹿島ジョックセンター「エプリア」

ウェルハース

- 100%Body@KITAMURA ■内郷・好間地区 聖徳荘 タウンズクリニック 陶芸の村うえのはら 平中央自動車学校 虎屋多幸兵衛 星野製パン ■常磐地区 いわさき荘 サンライフゆもと ささき いわき観光まちづくりビューロー さはこの湯温泉保養所 いわき湯本温泉観光協会 いわき湯本温泉旅館協同組合

市石炭・化石館

- 磐崎公民館 常磐公民館 藤原公民館 ヤマニ書房湯本店 マシヤレ おおくら cafe SHUCROOM ■植田・勿来・遠野地区 植田公民館 錦公民館 勿来公民館 山田公民館 田人公民館 川部公民館 遠野支所 カーブスいわき植田店 JR植田駅前ふれあい広場 JR植田駅前ドンクセうえだ ギャラリー昨明

市勿来勤労青少年ホーム

- 市勿来関文学歴史館 画廊喫茶モナミ わづくりや ■四倉・久之浜地区 道の駅よつくら港 大浦公民館 大野公民館 大久公民館 久之浜公民館 四倉公民館 四倉図書館 ■小川・三和・川前地区 小川公民館 三和公民館 川前公民館