

人生のセカンドステージを心豊かにする

2016 8月 葉月 第115号

個処から

無料

毎月第4月曜日発行
いわき・南相馬・相馬
64,000部発行



職人の技と
伝統が息づく



建築中の「数寄屋造りのすまい」を見に来ませんか 随時

夏は食べて!飲んで!!
いわきの
美食どころ
=4面

オフィスで家庭で
エコライフを推進
=5面



古民家再生工房

木づくりの家 数寄屋建設=2面

好評です 日替り弁当 550円(税込) 配達もいたします

にしん・さんまの煮魚、各種焼魚、オードブル 3,500円~ (税別)

から揚げ、コロッケ、サラダ、各種煮物など豊富な品揃え

〒973-8411 いわき市小島町二丁目16-5
☎26-2566 10:30~18:30 日曜・祭日

量一筋150年の実績! (有)中村書店

薄巻、防虫畳表替え、裏返し、その他、白アリ駆除ご相談承ります

国産イグサ表巻べり種類豊富、現物見本持参いたします

〒970-0026 いわき市平字中町2-1
☎0120-25-2949

スナック へがサス

いわき市平字田町30 高木ビル 2F
0246-24-7013

洋服の専門店 **メルヘン屋**

おしゃなふだん着の店

Tシャツ 1,470円
カーディガン 1,980円
スカート 1,990円
ネックレス 300円
ストール 880円

ヨークタウン(小名浜) ☎0246-92-1688
ヨークベニマル(常盤) ☎0246-43-6685
princessメルヘン屋 ☎0246-92-5383

ご先祖様の供養・親孝行のお墓

有限会社 石昌石材 ISHIMASA

いわき市小名浜字中原4-32
TEL(0246)53-7002

女性ゆったり ヨガ

●中高年少人数クラス
●初心者の方も簡単に取組めます

火曜 平・労働福祉会館
10:20~11:20 13:30~14:30
☎090-5352-4050

双葉町 矢口接骨院 いわき店

がんばる接骨院

接骨 鍼灸 リラクゼーション

〒970-8026 いわき市平字中町20-1
TEL 0246-25-7010

★2Wオアシス かわきにつよいUVカット
★バイオトゥルーワンデー 夕方までうるおいキープ
★エアオプティクスEX うるおいキープ1か月タイプ
★アイコフレ 3色そろったサークルレンズ
★メニコンプレミオ 高酸素透過性レンズ
★オリジナルハードセット 長期使用、UVカットレンズ

ホルスコンタクトレンズセンター
コンタクト相談室 (永井眼科医院隣)

眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7 TEL.0246-22-3691
木・日曜・祝日は定休日です。・分割払いOK

欲しい普通免許、どこへ行こうか?

小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
http://www.onahama-drivers.co.jp/

レンタル衣装ご予約会

●成人式●卒業式袴●紋付袴●七五三●13才祝●附下げ等

7月29日(金)・30日(土)・31日(日)
8月5日(金)・6日(土)・7日(日) 9:30~18:00

写真スタジオがリニューアルオープンいたしました!

お盆休みのご案内 8月14・15・16・17日

松ヶ岡美容室 TEL.0246-22-3957
フォセッタ(2F) TEL.0246-84-5270

手まき・葉巻・きざみ・パイプ

いかがですか。

(有)大竹唯之商店

慶事・弔事のご予約承っております。

旬の食材と器と技を楽しむ料理です。

お献立

前菜 刺身、お漬物、揚げ物、煮物、焼物、茶碗蒸し、新じゃが、新玉ねぎ、豆、お豆腐、お味噌汁、お茶、お菓子

相馬の自慢、世界一のソシカリ2年連続農林水産大臣賞受賞の醤油を堪能!
前日までのご予約で、本格的和膳・会席弁当・会席料理・会費制宴会などを承っております。
旬の食材と器と技をお楽しみ下さい。詳細はHPをご覧ください。[別窓やました]

8月8日(月) 昼1:30開演

第88回バラエティショー

いわき海星高校 チーム「じゃんがら」&篠笛・石井知香子コンサート

同校のチーム「じゃんがら」は平成22年秋、南太平洋のソロモン諸島、クック諸島からやって来る高校生に披露するために結成したが、それが終わると休止状態に。しかし、東日本大震災をきっかけに、犠牲者への追悼と、支援してくれた方々への感謝を込めて、同23年夏に再結成した。市内はもちろん、広島での被爆70周年慰霊行事や東京で行われたクエートに披露している。また、石井知香子さんが篠笛を演奏する。

会場: ところの駅 ※送迎についても、ご相談下さい。
対象者: 65歳以上の方とそのご家族ご友人。
参加方法: 電話連絡の上、お越し下さい。

■サービス付き高齢者向け住宅「御宿らくや」「御宿ぶどうや」 ■保険診療整骨院「清泉」
■有料老人ホーム ■居宅介護支援 ■訪問介護 ■通所介護(デイサービス) ■小規模多機能 ■配食サービス

御宿 サービス付き 高齢者向け住宅

入居者募集& ぶどうや デイサービスオープン

こんな方におすすめです。一度私たちにご相談ください!

いわきに密着して15年。有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅1棟、訪問介護、通所介護2拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!

1つでも
☑があったら
ご相談ください。

☑特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない
☑ショートステイを使っているが、自宅との行き来が大変だ
☑病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変だ
☑認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい
☑遠方に住んでいるが、住み慣れた「いわき」で安心して暮らしたい

看護師・リハスタッフ が 充実した健康管理
要支援1~要介護5まで 受け入れ対応!!

安心見守り! 冷暖房完備!!ナースコール設置!!
1日3食! 健康に 配慮したおいしい食事!!
果樹園も併設の広大な 庭で四季折々の催事!!

近隣にあるところの駅の サービスも利用可能

初期費用 30万円 月々88,500円 内訳 50,000円(管理費)18,500円(生活支援費)20,000円~
※1食あたり580円(30日3食の場合、計52,200円)の食費がかかります。

施設見学・個別相談をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!
TEL 0246-54-5000
株式会社 ところの駅 福島県いわき市小名浜字中原16-1
http://kokoronoeki.jp/

優しさは、私達のプライドです。 多様な施設で、皆様をお待ちしております。

ところの駅 御宿らくや 保険診療整骨院 清泉 御宿ぶどうや

「グランドコンフォートステージ ところの駅」では、居宅介護支援、訪問介護、通所介護、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、住居型有料老人ホーム、管理棟と、多機能型老人施設を同じ敷地内に配置しています。

全室個室でゆったり広々の住空間で24時間専門のスタッフが常勤しています。居室にはナースコールを完備し、24時間の安心体制を目指しています。また、1階にはデイサービスを併設しております。

治療一筋25年のベテランの院長が施設を行います。高齢者施設併設の整骨院として施設や地域の高齢者様へ向けてはもう思いつく限りの地域に支えられてきたという思いを胸に、若者男女問わず、お待ちしております。

2014年10月にオープンした新施設、サービス付き高齢者向け住宅「御宿ぶどうや」は、介護サービスを提供できる高齢者向けの施設です。広々とした共有スペースや、公園のような大きな庭が心地よい生活を提供します。

一緒に働く仲間募集!!

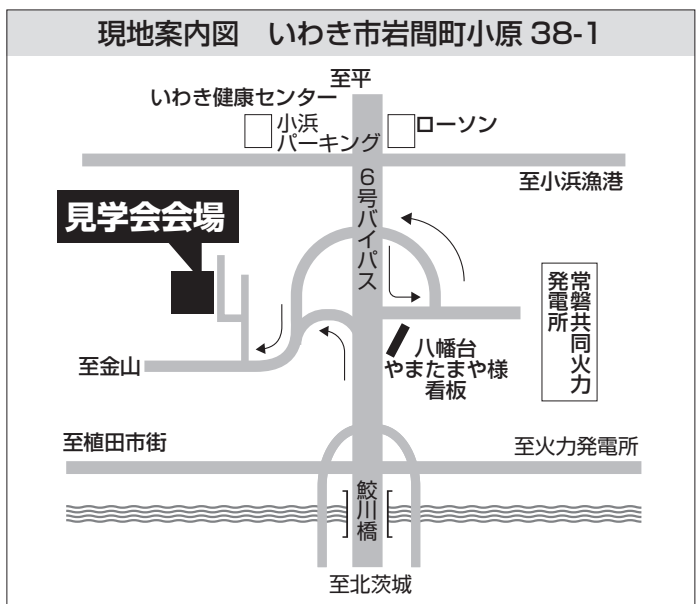
ところの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。介護に経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。私達と一緒に、成長しませんか? お気軽にお問い合わせください。

泉駅より10分ほどの区間に4施設があり、とても便利な立地となっております。ところの駅、御宿らくや、御宿ぶどうや、整骨院は全て徒歩5分以内に行ける距離にあり、目的別のサービスを選ぶことができ、ケアプランを立てて頂き、どの施設に入所しても無理なく利用できます。

採用をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!
TEL 0246-54-5000 http://kokoronoeki.jp/

■建設中の「数寄屋造りのすまい」を見に来ませんか。随時

見学希望・詳しい内容を知りたい方はお気軽にお問い合わせ下さい。



完成見学会は11月末予定



■現代和風の家施工例

モダンな外観、木の息づかいを感じる室内。



■古民家再生工房

日本の風土に合った家の歴史を育んできた価値ある住まいを現代の生活様式に再生してみたいか。



- 二級建築士事務所登録 福島県知事登録 第28(412)0423号
- 建築業許可 福島県知事(般-23)第26488号

有限会社 数寄屋建設

代表取締役 新妻 繁次郎 古民家鑑定士1級

いわき市東田町一丁目22番地18 TEL0246-63-4524

※技術・価格共に自信を持ってご提案しています。詳しい資料・パンフレット御希望の方は、御連絡ください。

日本の伝統技法「入母屋造り」 築65年

ギャラリー情報 & イベント案内

新世紀福島支部女性展
8/6→9/2 入場無料 0246-62-2327

震災後、いわきの海底は魚にとって極楽世界になったのではと描いた作品など、女性視点の作品を展示。8月14、15、28、29日休店。
画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

第11回岩見正巳作陶展
7/30→8/8 入場無料 0246-56-0264

笠間・備前で修業し、筑波山ろくに窯を築いて23年の岩見正巳さんの新作展。11:00～19:00。水曜定休。7月30、31日作家在廊。
ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

蔵のある風景 - 那珂川町盛泉 -
→8/7 入場無料 0246-38-3152

栃木県那須郡那珂川町盛泉。銀塩フィルムで撮影した里山の景色をモノクロ・カラー写真で紹介。水曜休廊。
ギャラリーコール・ピット いわき市平字紺屋町45紺屋町ビル3F

ZINARI
→7/31 入場無料 0246-69-2390

K.Kough、倉谷拓朴、中村通考、吉田重信の作家4人による現代美術作品を展示する。11:00～18:00(最終日16:00)。月、火曜休廊。
ギャラリー-昨明 いわき市田人町南大平字川平35-4

オリジナルリース・雑貨販売
7/25→ 入場無料 不定休 詳しくは問い合わせを 090-2449-9658

新しく移転オープン。雑貨も充実。アレンジメントオーダーも受付中。今後、カフェも予定。開店は11:00(変更有)。
和- nn わーん いわき市平上荒川字砂屋戸29-1

岡林タカオ ガラス展
→8/9 入場無料 0246-56-9101

吹きガラスの名工・岡林タカオさん(高知県)の作品展。蓋物、タンブラーなどを展示。10:30～18:00(最終日は16:00)。木曜休廊。
アールスペース泉 いわき市泉町2-12-7

近藤精宏 作陶展
→8/2 入場無料 0246-35-0383

力強く、白濁のゆう葉が魅力の近藤精宏さんの榛沢窯開窯40周年記念展。10:00～18:00(最終日は17:00)。
小野美術 いわき市平字中町22-2

常設展示・販売
7/25→ 入場無料 0246-36-8001

益子焼、笠間焼を中心に厳選した全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売する。アジアン衣料も同時販売中。火、水曜定休。
陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

かいわい陶仏教室
8/20、23、24、25 受講料 各回1800円(材料費、焼成代込み) 0246-23-8411
10:00～11:45

お地藏、観音、歳時記、動物などを制作。好きな日を選び受講できる。未経験者もOK。8月24日は13:30も開講。申し込みは電話で。
ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

峰 八州子遺作展
8/2→8/8 入場無料 090-3917-1488(佐藤)

30年もの間「人間(人類)」というテーマを抱いて描き続け、子どもたちへの思いも描いた、ユニセフアーティストの絵画展。
OJONCO館 いわき市三和町上三坂86-1

おじぎうさぎ
7/25→ 0246-23-5658
9:30～

おじぎをしているとかわいらしいウサギの人形を作る。受講料・材料費は問い合わせる。受講申し込みは7月25日から。
布あそび工房 いわき市平字愛谷町4-4-8

尾崎千頭 日本画展
8/20→8/28 入場無料 0246-56-0264

いわき在住の日本画家尾崎千頭さんの個展。自身の絵画世界を追求する尾崎さんの新作を紹介。11:00～19:00。水曜定休。
ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

第24回いわき陶芸協会展
8/3→8/7 入場無料 080-6017-2116(野口)

いわき陶芸協会による作品展。現代中国陶磁器の特別展示、体験ロクノなども。10:00～17:00(最終日16:00)。
いわき市文化センター3階展示室 いわき市平字堂根町 1-4

金澤翔子 書の世界
7/25→ 入場料 個人800円、抹茶付きセット券1300円 0246-89-2766

天与の役目を持ち書の道を歩む金澤翔子さんの作品を展示。日本茶カフェ飛翔庵では抹茶を楽しむ。火、水曜休廊。10:00～16:00。
金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道 71

第4回福島高専写真部写真展
8/21→9/3 入場無料 0246-38-3152

福島高専写真部による写真展。約20枚の幻想的で美しいハワイアンズのフラガールの写真を展示。水曜休廊。
ギャラリーコール・ピット いわき市平字紺屋町45紺屋町ビル3F

ギャラリー数茶夏季営業のご案内
8/3→8/27 0246-56-7818

東北のこけしの展示と、ハンドメイド作家さんによるこけしモチーフの雑貨の展示販売をする。月、火曜休店。
ギャラリー数茶 いわき市小名浜大原字中谷地85

常設展
7/25→ 入場無料 080-6017-2116

ギャラリー、教室を移転しました。普段遣いの器、アジア、アフリカの民芸品を展示販売。陶芸教室の生徒も募集中。不定休。
ギャラリー-青狐齋・何必窯陶芸教室 いわき市三和町合戸字入藪26

自由制作
8/26 受講料 3,000円(材料費込み) 定員 6人(予約制) 080-6017-2116
10:00～12:00

8月の体験陶芸。自由に夏の器を作ります。自分のオリジナルの器づくりに挑戦してみませんか?
ギャラリー-青狐齋・何必窯陶芸教室 いわき市三和町合戸字入藪26

サークルセピア展
→8/5 入場無料 0246-62-2327

市立植田公民館で活動するサークルセピアによる作品展。例会で制作した油彩、水彩を展示している。
画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

生活雑貨常設展示
7/25→ 入場無料 0246-21-3541

和陶器を中心に磁器、バッグ、布製品、台所用品、アクセサリなどを販売。世代を問わず、良品がそろそろ。11:00～19:00。
陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6

えがお似顔・花むすび展
9/3→9/25 入場無料 0246-62-4188

いこしえより伝わる花結びのふしぎと笑顔と元気を生む似顔絵の二人展。心を癒しにお出掛けください。水曜定休。
ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町1-2-14

夏の青磁器と陶器たち
→8/6 入場無料 0246-21-3541

夏らしいいろいろな白を中心とした5人の作家の器を展示する。7月30、31日、青磁器作家渡辺キエさんが在廊。
陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6

お針をしているおばあさん
7/25→ 0246-23-5658
9:30～

お針をしているおばあさんの人形(座った状態で25センチ)を作る。受講料・材料費は問い合わせる。受講申し込みは7月25日から。
布あそび工房 いわき市平字愛谷町4-4-8

オーロ遊び展
9/4→9/27 入場無料 0246-56-9101

金箔の技法を駆使し、取り入れた作家たちエキスパートとその仲間たちの展覧会。9回目となる。10:30～18:00。木曜休廊。
アールスペース泉 いわき市泉町2-12-7

「パステルアート」ランチ付教室
8/6 3000円 0246-29-3826
10:00～12:00

パステル和の菜花厚子さんと「光の中のイロカ」をパステルで描く。ランチ&デザート付き。定員15人、要予約となる。
ギャラリー-創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

JIBO & AKI LIVE
7/30 18:00 1500円 0246-29-3826

オリジナルからJAZZ、童謡まで歌い上げるシンガー JIBO と、ギター AKI のライブ。おにぎり+ソフトドリンク付。定員30人、要予約。
ギャラリー-創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

個処から編集室では、
イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています。新規は税込みで3000円となります。
詳しい問い合わせは、同編集室＝電話0246(23)1666＝まで。

第25回美術サークル3B会小品展
7/29→7/31 入場無料 9:00(初日は13:00)～17:00 問い合わせ(事務局大塚浩司) 0246-31-0023

植田公民館を拠点に活動する美術サークル3B会の会員28人の油彩、水彩、パステル画など近作を展示する。
植田公民館 2階創作室 いわき市植田町南町1丁目2-2

いわき民報社
編集/個処から編集室 発行/いわき民報社
〒970-8026 いわき市平字田町63-7
TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp
いわき民報社 個処から編集室 ©いわき民報社 2016

おしゃれな洋服たちとやさしいつわが待っています。
ファッション&ギャラリー
おおくら
☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

いわきの美食どころ



ランチメニュー充実

同店の人気No.1メニュー「コースからし焼き」(唐揚げ付き)など、ランチ各種を低価格で提供。夏は冷麺(キンパ付き)がおすすめ。価格は680円から。

韓家 よこしよ 小名浜店

住 いわき市小名浜住吉字冠木13-1
Tel 0246-58-3136
営 11:30~14:00(OS)
17:00~21:30(OS)
休 不定休



夏向けの季節メニュー

昨年大人気だったそば御膳がさらに充実してバージョンアップ。冷たいうどん、そばメニューも豊富にラインアップ。

天 宝

住 いわき市勿来町四沢清水29-1
Tel 0246-65-4567
営 11:00~21:00
休 月曜日



とろろメニュー人気

夏を元気に、夏季限定メニュー「天ざるとろろそば」「うなぎとろろそば」「うなぎとろろ丼」を提供している。価格は1,500円~2,000円(税別)。

味蔵 ANEMON 食の蔵

住 いわき市常盤上矢田町田端15
Tel 0246-29-6161
営 11:00~15:00
17:00~21:00
休 水曜日



テラスでビアガーデン

テラス席でのビアガーデンを開催中。ガーデン限定のビールや料理を提供し、好評を博している。飲み放題コースもある。期間は8月21日まで。

Terazza

住 いわき市中央台高久1-13-3
Tel 0246-29-8810
営 11:00~15:00(OS 14:30)
17:30~21:30(OS 21:00)
休 毎週月曜日



夏は、飲んで!! 食べて!!



至福のときを今宵も

積み重ねられた時、成熟した空間、老舗ならではの空間の贅に酔う。ウィスキー200種、ワイン150種のほかパーティーメニューも豊富に揃えている。

Gaslight

住 いわき市平字田町29 田町ビル3F
Tel 0246-25-3389
営 18:00~25:00
休 日曜日・祝日

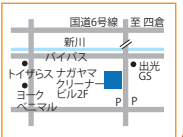


特製のトマトカレー

開店19年目の同店は8月末まで、「夏の特製トマトカレー」を提供。ビタミンやクエン酸が豊富に含まれている完熟トマトを使ったカレーは夏に最適。

プルーマ

住 いわき市平南白土一丁目10-2
Tel 0246-25-1550
営 11:00~22:00
休 水曜日



特上5品盛り合わせ

A4、A5クラスの黒毛和牛がリーズナブルな価格で味わえる人気焼肉店。お客様に喜んでもらえるよう肉の質をさらに厳選・向上し、好評を得ている。特上の肉を食べ比べできる「特選盛り合わせ」は「特上5品」「特上3品」など4種類を用意。氷点下ビールや氷点下ハイボールも大人気。宴会も受付中。

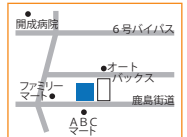
焼肉レストラン 湖南亭

住 いわき市鹿島町久保二丁目10-3
Tel 0246-58-2929
営 11:30~14:30(LO14:00)
17:00~22:00(LO21:00)
日・祝は通し営業 年中無休



伝統の味と最高品質の黒毛和牛をぜひ!!

正社員・パート・アルバイト 募集中



「個処から」Selection

「ねむた流し」という清めの行事をするところもあるそう。ねむたは「眠気」を怠り、心で眠り、それを追い払い、より良い日々を願ったという。この行事が巨大化したものが青森などの「ねぶた」とか。こんな豆知識も増える今回の展示、皆さんもぜひ出かけてみては。

以和貴抄

いわき市立総合図書館で今、地元夏の風物詩に関する2つの展示が行われている。「じゃんがら念仏踊りの歴史展」と「平七夕祭りの歩み」だ。七夕が過ぎお盆がきて、じゃんがらの調べが聞こえてくるのが、いわきの毎年の8月の風景であり、地元の人間にとっては、身近かつ郷愁を誘う展示である。▼じゃんがらがお盆に、先祖供養のために踊られるのは周知の通りだが、展示の中には、七夕もお盆と関連があるとの説明があった。七夕は「お盆を迎えるための風習」でもあるという。盆を前にした七夕の日に、身のけがれを清めるために、髪を洗ったり、子供や牛馬に水浴びをさせたりしたそう。▼また、別の地方では、七夕の日に大豆の葉を摘み取り、自分の目をぬぐう「ねむた流し」という



「海と魚のフードテーマパーク」へようこそ

「安全・安心」をテーマにいわき・ら・ら・ミュウは生まれ変わりました。旬の魚類の販売や新鮮な海の幸を味わえ、屋内には東北有数のあそび場「みゆうみゆう」が誕生し、お子様も楽しく遊べます。みなさまのお越しをお待ちしております!

いわきららミュウ

〒971-8101 福島県いわき市小名浜字辰巳町43-1
TEL 0246 (92) 3701
URL: http://www.lalamew.jp

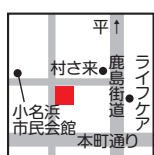
平日timeサービス!!

受付時間 12:00~15:00(要予約)

- ♥カットコース(ブロー込み) ¥2,000
 - ♥カラーコース(ブロー込み) ¥2,000
 - ♥パーマコース(シャンプー・カット・ブロー込み) ¥3,800
 - ♥縮毛矯正コース(シャンプー・カット・ブロー込み) ¥7,500
- ロングは¥500~¥1,000プラス ●料金は税別

ハート デュオ パリス HEART deux Paris

TEL. (0246) 54-8107
いわき市小名浜寺廻町7-3
営業時間/AM9:00~PM7:00
定休日/毎週月曜日、第3月曜日・火曜日連休
駐車場5台・予約優先



オフィスで家庭で、エコライフを推進!

リフォーム×太陽光=未来²
 太陽光発電 蓄電池 オール電化 リフォーム
リビングソーラー
 ショールーム いわき市鹿島町下矢田字沢目4-10
 ☎0120-4082-33

環境を守ります
 産業を支えます
HIMEYURI
 ひめゆり総業株式会社
 いわき市内郷宮町町田105
 ☎26-4111

電気・設備のホームドクター
有限会社塩電機商会
 いわき市平字作町一丁目10-1
 ☎0246-25-4258

でんきと住まいのことなら
でんきプラザ名和
 いわき市内郷内町釜塚24-4
 ☎0246-26-1681

人と地球の未来のために
 私たちは紙づくりからエコ＆リサイクルに取り組む企業です。
いわき大王製紙株式会社
 〒974-8242 いわき市南台4丁目3番6号 TEL0246-62-1111代

木とともに未来を拓く
日本製紙株式会社 勿来工場
 執行役員勿来工場長 内藤 勉
 いわき市勿来町窪田十条1番地 TEL(0246)65-3111

60年 新たなチャレンジ地域とともに
常磐共同火力株式会社
 常務取締役 小林 剛
 勿来発電所長 細田 誠一
 いわき市佐藤町大島20番地 電話(0246)77-0211(代表)
常磐火力産業株式会社
 代表取締役 渡邊 國和
 取締役 眞壁 政光
 勿来事業所長
 いわき市岩間町塚原76番地 電話(0246)77-0311(代表)

KUREHA
 いちばんうれしいラップになろう。
NEW クレラップ
株式会社クレハ いわき事業所
 執行役員いわき事業所長 塩尻 泰規
 〒974-8686 福島県いわき市錦町落合16番地 電話0246-63-5111(代表)



COOL IDEA
 ちょっとしたアイデアで涼を取る
 ・朝や夕方の打ち水
 ・体内を冷やす食べ物を取る
 ・冷却シートや水のうを活用

COOL HOUSE
 設備や機械利用で快適に
 ・窓のブラインドや遮熱シートの活用
 ・グリーンカーテン、すだれの設備
 ・こまめな室温確認で熱中症予防も

COOL FASHION
 夏を涼しく過ごすために軽装で
 ・アロハ、ポロシャツで軽装の強化
 ・うちわや日傘で暑さをしのぐ

COOL SHARE
 みんなで涼しいところ集まる
 ・家族でひとつの部屋に集まる
 ・公共施設の活用
 ・自然が多い涼しいところで過ごす

COOL WORK
 効率的な働き方に見直そう
 ・勤務時間の朝型シフト
 ・残業はしない
 ・長期の夏休みを取る

COOL SHARE
 環境省は、室温が28℃でも快適に過ごすため、軽装の奨励や勤務時間のシフトなどライフスタイルの変革を呼びかけるスーパークールビズを推進しています。
 地球温暖化防止及び、節電の必要性が高まる中、蒸し暑い日本の夏を快適に過ごすため、服装や過ごし方の工夫や心がけることが有効です。
 また、1人1台のエアコン使用を止め、涼しい場所をみんなでシェアするクールシェアを呼びかけます。

日本の神仏占い

2016年 8月

神様様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。そして時に、人々にメッセージを伝えてきます。生まれ月ごとに、その時期に見守ってくださっている神様様からのメッセージをお届けします。

占い師ミエル 070(6629)8830
<http://www.mielstar.jp/>

- 1月生** (伊弉諾命) 私は結婚の神です。今、あな心配しています。意地を張って素直な気持ちを伝えること、良い関係になるでしょう。◇開運の鍵..温泉旅行
- 2月生** (少彦名命) あなたの健康が心配です。まず自分の体を大切にしないと、大切な人たちに何もあげられなくなります。逆に、あなたが皆のお世話になってしまおう。◇開運の鍵..歩きやすい夏の靴
- 3月生** (稲田姫) 人として自立しながらも男にしてください。女性は体力的に大変なことは男性に助けてもらい、男性は身の回りの世話を女性にもっと感謝しましょう。◇開運の鍵..通気性の良い肌着
- 4月生** (奥津比売命) 私は「かまど」の神です。野菜、肉、魚、穀物と、バランスを考え、ゆつくりよくかんで食べてください。そして外出時や就寝時は、火の元に十分に注意してください。◇開運の鍵..新しいはし
- 5月生** (日本武尊) 私はあなたに「一歩踏み出してください。勇気と希望を忘れなさい。どうせダメだと思っていると、すべてがどうせダメになっていきます。希望を持って過ごすことです。◇開運の鍵..赤いメモ帳
- 6月生** (大倉能売命) 私は市の神。あなたや家族社会の役に立つこと、自分自身でできることを祈っています。お金や豊かさは巡ってきます。楽しんで人々と交流してください。◇開運の鍵..ボランティアや地域活動
- 7月生** (神武天皇) 私はあなたに自分にもっとあなたは日本の日本という素晴らしい国を誇ってほしい。人を信頼して、人と協力してください。なぜなら幸運は巡り巡ってやってくるからです。◇開運の鍵..白いハンカチ
- 8月生** (塩土老翁) 私は見えないものが見えるほしひことがあります。運気が下がっていると思えば、人々を信頼して、人と協力してください。なぜなら幸運は巡り巡ってやってくるからです。◇開運の鍵..白いハンカチ
- 9月生** (吉備津彦命) 私は敵を打ち負かし、一國として語られることもあります。あなたには夢と理想の大切さを思い出してほしいです。弱い心に負けてしまわず、理想を抱いて過ごしましょう。◇開運の鍵..新しい靴下
- 10月生** (八幡神) あなたの価値とは目に見えないことだから何に気づき、魂にだけだけの学びを蓄えてきたか。それがあの世に持っている唯一の価値あるもの。経験や学びを変えましょう。◇開運の鍵..白いTシャツ
- 11月生** (柿本人麿) 私は和歌を愛し、楽しんで祭られるようになりました。あなたもどうぞ芸術を愛し楽しんでください。魂を潤す時間となります。自分の魂に、たまには自分で水をやりましょう。◇開運の鍵..美術展
- 12月生** (天乃波波本神) 私はほうきの神です。家の運が舞い込む余裕が生まれます。不運がよどむチリやホコリはすすきはき出して。◇開運の鍵..小物入れ

自動車保険!! 見直しませんか?

お得な掛け金で、**大きな補償!!**

共済契約の
手続きは簡単!!
 無事故による割引は
そのまま継続

あなたと創る...安心の

自動車共済

- 東北自動車共済のご案内**
- 東北自動車共済協同組合とは...
 東北経済産業局の認可のもと、昭和49年に設立した自動車共済協同組合です。
 東北自動車共済協同組合: ☎022-264-1188
 - 組合へのご加入は...
 1口1,000円の出資金が必要です。
 - ◎お得な掛け金で大きな安心
 当組合は、組合員の相互扶助の精神に基づき事故による経済的損失を補うための共済事業で、営利を目的としませんから掛金が大変割安です。
 - ◎スピーディな事故対応!
 事故処理にあたっては、東北6県に配置している自動車共済の専門職員が当事者間に立ち、誠意をもって解決にあたります。
 - ◎安心を結ぶ共済の輪!
 全国どこで事故を起こされても安心です。自動車共済の「ネット網」が迅速な事故処理をいたします。当組合をはじめ北海道・関東・中部・西日本の5つの組合が協力し、きめ細やかなサービスに努めています。

風船かずら



四拾参 野草の採り方

もう昔の話だが、私も妻も野草が好きでよく2人で山歩きをした。もっぱら活動時間は夜明けを待っての朝である。近くは裏山から遠くは塙町の方までが、そのエリアであった。珍しい花に出会うと、根こそぎ採ってしまいたい衝動に駆られるが、そこはマナー。3本ある時はそのうちの1本、1本の時は増えてから採るために残して帰る。野草は環境に敏感だ。採ってきて植えても、必ずしも成功するとは限らない。

震災で放置していたわが家の庭は、今や雑草が幅を利かせている。私はそれらをあえて「野草」と称している。それなりに花は美しいから、というのはただの言い訳か。

墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

昭和忘れまじ

加藤 秀雄

(洋画家・植田町在住)

少年の日の記憶

—4 戦争ごっこ



鉄かぶとの代わりに、アルミ製の古洗面器を使い、荷車を戦車に仕立て、鉄砲などの音は皆擬声語で、機関銃はダダダダダダ！鉄砲はダーン！大砲はドーン！声を喰(か)らして家に帰った

本欄の原画と加藤さんの長男の映像作家加藤秀樹さんの短編映画を紹介するデジタル絵画展&ドキュメンタリー上映会「僕らの終戦」が8月13日午後2時から、いわき市平字白銀町のいわきPIT=☎0246(38)3826=で開かれる。入場無料

プレゼントはさら



希望者ニム地のお散歩バッグをプレゼントします。7月号の答えは「カテテル」でした。正解者の中から10人に、ペーパーハウス(東京)様で提供の雑誌「クロ&デ」をプレゼントします。

7月号の答え & 当せん者

当せん者には引き換え券となるお知らせがきをお送りします。当せん者は次の通り(敬称略)。加藤かの子(三和) 酒井宏(好間) 若松美幸(内郷) 吉田徳子(永崎) 遠藤紘子(小名浜) 仲田純子(小名浜) 八木智子(泉) 佐々木秀子(泉) 金沢洋子(勿来) 大平勅子(勿来)

漢字クイズ&プレゼント

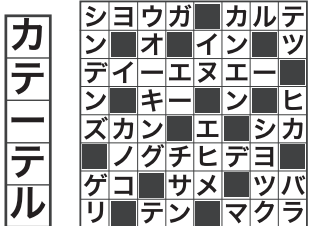
分かるかな? 四字熟語!

右端のます目を参考に、四角形の外側から内側へ向かい、2文字の熟語ができるように、漢字を推理してください。それぞれのますの中央に入る4文字を組み合わせた言葉が答えです。

Four 2x2 grids for a word puzzle. Grid 1: 蒸, 爆, 活, 京; 瀧, 備, 貯, 積; 追, 解. Grid 2: 昨, 今, 明, 繁; 前, 午, 背, 每; 名, 歳. Grid 3: 強, 変, 劣, 悪; 泥, 砂, 礫, 財; 秘, 子. Grid 4: 盛, 広, 甚, 退; 原, 野, 火, 出; 荒, 失, 損.

(ヒント)

行動が素早い様子のたとえ



カテテル

< 8月のいわき市内街頭献血予定 >

Table with 2 columns of dates and times for blood donation events. 14日 9:30~11:30, 13:00~16:30 at イオンいわき店. 19日 9:00~10:45, 15:00~16:45 at 市小名浜支所. 23日 14:00~16:30 at 株共立(錦町・旧わかば旅館). 24日 10:00~11:30, 13:00~16:30 at いわき市役所. 28日 9:30~11:30, 13:00~16:30 at イオンいわき店. 29日 15:00~16:30 at マルト草野店. 30日 9:00~11:30, 13:30~16:30 at 市総合保健福祉センター. 31日 11:15~12:15 at 高久公民館.

問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624



いわきの病院 医院 福祉施設

Advertisement for 社会福祉法人 いわき厚生会. Services include: 特別養護老人ホーム いわさき荘, デイサービスセンター, ショートステイ, 居宅介護支援事業所, むつみ保育所. Contact: TEL (0246) 44-5660, FAX (0246) 44-1307.

Advertisement for 医療法人社団 秀友会. Services include: 施設入所, 通所リハビリテーション, ショートステイ, 訪問リハビリテーション. Contact: ☎0246-43-6116 FAX43-6118. Website: サンライフゆもと



(順不同)