

毎月第4月曜日発行 2018 4月 卯月 無料 64,000部発行

2018 4月 卯月 第135号

こころの 個処から

読者をつくる情報紙

- 今月の紙面 >
◆ギャラリー情報 (2面)
◆世界の一杯 (3面)
◆シニアのSNS講座 (3面)
◆ペットが大集合 (4・5面)
◆新連載・ありがとう (6面)
◆墨と水の世界 (6面)
◆日本の神様占い (7面)



「霧雨纏う」 撮影日時:2017/4/1

撮影場所: いわき市錦町
撮影者: 大山登
全写真福島県本部会員 (いわきマリン支部) 二科会福島支部
フォト光時 フォト四輪会員 フォトマスターEX 錦町在住 72歳
コメント: 葉が出る前に黄色い花をつける頃、トサミズキに早春の霧雨を纏 (まと) う姿はかわいい
◆大山登写真展 4月7~20日、いわき市錦町の画廊喫茶モナミ。2面参照。

お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は
有限会社 石昌石材
いわき市小浜字中原4-32
TEL(0246)53-7002

景一筋150年の実績!
薄畳、防虫畳表替え、裏返し
その他白アリ駆除ご相談承ります
即日納品OK (見積無料)
フリーダイヤル 0120-25-2949

日替り弁当 550円(税込)
にしん・さんまの煮魚、各種焼魚、
から揚げ、コロッケ、サラダ、
各種煮物など豊富な品揃え
オーダブル 3,500円(税別)
026-2566

双葉町 矢口接骨院 いわき店
がんばる接骨院
接骨 鍼灸 リラクゼーション
キッズスペース併設で
お子様連れでも安心!

春のワンピース
爽やかなコーディネート
おしゃなファッションの店
メルヘン屋
ヨークタウン大原(小名浜)
ヨークヘンメルヘン本店(常磐)

母の日の特別教室
「お母さんありがとう」
フラワーセンター
日程 4/21(土)~22(日)
時間 10:00~
定員 各10名
料金 2,000円(税別)

「海と魚のフードテーマパーク」
へようこそ
「安全・安心」をテーマにいわき・ら・ミュウは
生まれ変わりました。旬の魚介類の販売や新鮮な
海の幸を味わえ、屋内には東北有数のあそび場
「みゆうみゆう」が誕生し、お子様も楽しく遊べ
ます。みなさまのお越しをお待ちしております!

手まき・葉巻・きざみ・パイプ
たばこ たばこ たばこ
いかがですか。
(有)大竹唯之商店
いわき市内郷御前町金谷8の4
TEL26-3215 日曜・第3土曜日定休

春のカジュアル着物キャンペーン!
東京着物屋 くるり オリジナルデニム着物
表参道

自動車保険!! 見直しませんか?
共済事業なので
掛け金は割安です!!
安い掛金!
大きな安心!
無料見積り致します。
お気軽に問い合わせください

着物・和のある暮らし
TEL.0246(85)5298
いわき市
営業時間 AM9:30~PM6:30
(定休日) 毎週水曜日

第108回バラエティショー
レイエムを歌う会 演奏会
午後5時のひととき、美しいハーモニーをお楽しみください。
4月17日(火) 開場 午後1:00 開演 午後1:30 場所 こころの駅御宿ぶどうや

脳がいきいき! 健康塾
運動習慣を身に付けて、仲間と元気で健康な毎日を!
是非、一度お越しください!
第二火曜日
午前10時から11時30分

竹中敏子 思い出サロン
歌謡曲からポップス、演歌まで竹中先生のピアノ演奏で、楽しく歌ってみませんか。
4月13日(金)・27日(金)
参加費1,500円
お菓子・お茶付き

シルバーリハビリ体操
市長認定指導士が、丁寧に指導します。
4月3日(火)・17日(火)
参加費無料
午前10:00~午前11:30

入居者募集
多様な施設で、皆様をお待ちしております。
こんな方におすすめです。一度私たちに相談ください!
1つでも
あがったら
ご相談ください。

このころの駅
看護師・リハスタッフが
充実した健康管理
安心見守り!
冷房完備!バスルーム設置!
1日3食!健康に
配慮したおいしい食事!!
初期費用 30万円
月々88,500円
TEL0246-54-5000

一緒に働く仲間募集!!
このころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。
介護に関する経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。
私達と一緒に、成長しませんか?お気軽にお問い合わせください。

泉駅より10分ほどの区間に
4施設があり、とても便利な
立地となっております。
このころの駅、御宿らぐや、御宿ぶどうや、
整骨院は全て徒歩5分以内に行ける距離に
密集しており、移動に便利のため、施設ご
との交流も盛んです。各施設のデイベ
イスの行き来など、利用者様はその日の
気分によって、利用する施設を変えること
が可能です。
採用をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!
TEL0246-54-5000 http://kokoronoeki.jp/

吉田富夫「陶」展
 4/12→4/23 入場無料 0246-35-0383
 吉田富夫さんのモチーフ彫三島、花三島の作品など、食器を中心に、花入れ、茶わんなどを展示。10:00～18:00（最終日は17:00）。
 小野美術 いわき市平字中町22-2

八巻秀夫 藍染展
 3/31→4/8 入場無料 0246-29-3826
 八巻秀夫さんが日本古来の伝統技法「天然灰汁発酵建て」で染めたジャパンブルー作品を展示。10:30～18:30（最終日17:00）。
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

ギャラリー情報
 & イベント案内

一民族の布一展
 4/14→4/22 入場無料 0246-29-3826
 布と装い、そしてはじまり。木の皮を叩き伸ばして作る樹皮布作品を展示。15日14:00からは樹皮布についてのお話会も開く。
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

第11回レコードコンサート
 4/3 12:00～ 入場無料 090-4633-9327
 昔のステレオで懐かしいレコードを鑑賞する会。今回は「サイモンとガーファンクル」をテーマに、彼らの名曲の数々を楽しむ。
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9

オリジナルリース・雑貨販売
 3/26→ 入場無料 不定休 詳しくは問い合わせを 0246-84-6855
 オリジナル有機コーヒーが好評。コーヒードripperと器も充実。注目の洗濯ベビーマグちゃんも販売。開店は11:00（変更有）。
 和-nn わーん いわき市平上荒川字砂屋戸29-1

かいわい陶仏教室
 4/17、18、19 受講料 各回1800円 (材料費、焼成代込み) 0246-23-8411
 10:00～11:45
 お地藏、観音、歳時記、動物などを制作。好きな日を選び受講できる。未経験者もOK。4月18日は13:30も開講。申し込みは電話で。
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

春のガラス展
 4/4→4/15 入場無料 0246-69-2390
 西郷匡史、難波立子さんの器や花瓶などがそろった、こころ弾む「春のガラス」展。月・火曜休廊。11:00～18:00。
 ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平35-4

常設展示・販売
 3/26→ 入場無料 0246-36-8001
 益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。アジアン衣料も同時販売中。火、水曜定休。
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

絵研「錦」絵画展
 4/21→5/4 入場無料 0246-62-2327
 身近な風景や静物・花などをモチーフに、水彩や油彩を描いて楽しんでいる絵研「錦」の作品展。4月22、23日休店。
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

志賀葉月教室展
 4/5→4/10 0246-23-2477
 大震災から7年、鎮魂の祈りを込めて。DECOクレイクラフト&創作人形志賀葉月さんと教室生の作品展。10:00～16:30（最終日15:00）。
 龍門寺 慈光殿 いわき市平下荒川字諏訪下90

鯉のぼりを作る
 3/26→ 0246-23-5658
 9:30～
 端午の節句に向けて元気のいい鯉のぼりを3匹作ります。材料費、受講料は問い合わせる。申し込みは3月26日から。
 布あそび工房 いわき市平字愛谷町 4-4-8

Tシャツ+エトセトラ展
 4/21→5/6 入場無料 0246-69-2390
 広島の上川修代さんといわきの箱崎りえさんによる子どもも大人も楽しめるTシャツ展。月・火曜休廊。11:00～17:00。
 ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平35-4

パッチワーク土曜教室
 4/7、21 受講料1500円 (材料費別) 0246-36-8001
 10:30～12:00
 脇本喜久代さん（内郷）が講師となり、ポシェットやポーチ、バッグ、タペストリーなどを制作する。初心者でも楽しめる。
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

金澤翔子 書の世界
 3/26→ 入場料 個人800円、抹茶付きセット券1300円 0246-89-2766
 天与の役目を持ち書の道を歩む金澤翔子さんの作品を展示。日本茶カフェ飛騨庵では抹茶を楽しむ。火、水曜休廊。10:00～16:00。
 金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道71

むがーしむがしのはなし
 4/22 入場無料 0246-36-6576
 開演 13:00
 今年で13回目を迎えるいわき民話の会による恒例の民話の語り。「おな石婆さん」「丹後沢の人柱」など10話を披露する。
 ラト6階(企画展示ホール) いわき市平字田町 120

熊坂 行夫 絵画展
 4/7→4/16 入場無料 0246-23-8411
 いわき出身の元白亜美術協会運営・審査委員の画家熊坂行夫さんの油彩、水彩画を展示する。10:30～18:00。水曜定休。
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

いちまさんを作る
 3/26→ 0246-23-5658
 9:30～
 思い出の着物でいちまさん（座高35センチ、全長55センチ）を作りませんか。受講料、材料費は問い合わせる。申し込みは3月26日から。
 布あそび工房 いわき市平字愛谷町 4-4-8

平櫛田中賞受賞 安藤榮作木彫展
 4/27→5/7 入場無料 0246-56-0264
 2017年に第28回平櫛田中賞を受賞した彫刻家安藤榮作さんの新作彫刻展。11:00～19:00。水曜定休。
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

大山 登写真展
 4/7→4/20 入場無料 0246-62-2327
 大山登さんがいわき民報社発行「個処から」の表紙に1年間掲載した写真を展示する。4月8、9日休店。
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

アトリエシャテニュー二人展
 →4/1 入場無料 0246-38-3152
 アトリエシャテニュー（東京）の猪股良文、金子典子さん2人のこだわり抜いた作品展。9:30～18:00。水曜休廊。
 ギャラリーコール・ピット いわき市平字紺屋町45紺屋町ビル3F

女の子の手仕事展11
 →4/28 入場無料 0246-62-4188
 今年は五月飾りを中心に夏物の洋服やバッグなどを展示し、女性による手仕事を紹介。10:30～18:00。水曜定休。
 ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町 1-2-14

今尾 栄仁展
 4/8→4/24 入場無料 0246-56-9101
 画家今尾栄仁さん（京都）の個展。全国で個展を中心に作品を発表している。10:30～18:00（最終日16:00）。木曜休廊。
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

上野 邦彦 スケッチ展
 3/29→4/3 入場無料 0246-56-0264
 旅先の風景から静物まで、恒例となった上野邦彦さん（いわき）のスケッチ展。新作が並ぶ。11:00～19:00。
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

シーブレンの手作り時計展
 5/12→5/26 入場無料 0246-21-3541
 文字盤、ベルトが選べ、組み合わせが無数にある、おなじみのシーブレンの時計が勢ぞろいします。14、21日休店。
 陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6

吉田きみ子 絵画展
 4/12→4/16 入場無料 090-4633-9327
 吉田きみ子さん（いわき）の日常ありふれたものや花の中に潜む「非日常」を表現した作品展。10:30～16:30（最終日は14:00）。
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9

エフスタイル展
 →3/31 入場無料 0246-21-3541
 F/styleの無駄のないシンプルなデザインの洋服や、さまざまな雑貨を展示する。26日休店となる。
 陶 和楽 いわき市平字童子町1-6

みなさん、個処からに、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセイなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

1. **川柳**…今回のお題は、「駅」「思う」
 2. **『私の宝物』シリーズ**…子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文（100字程度）を添えて、ぜひご紹介ください。
 3. **エッセイ**…日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。
- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
 - ・頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』でのみ使用します。
 - ・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
 - ・場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
- ☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせは、
 個処から編集室まで。
 ☎0246(23)1666
 E-MAIL adv@iwaki-minpo.co.jp
 〒970-8026 いわき市平字田町 63-7
 いわき民報社「個処から」編集室



世界の一杯

- 12 -

トニック・ウォーターとは？

始まりはマラリアの予防薬

前回、ご紹介したクラフトジンが世界的に広まったきっかけは、人工甘味料や添加物を加えていない上質なトニック・ウォーターが流通されるようになったから。その

もちろん、人工フレーバーのものでもおいしく、手軽に入手可。

りが格段においしくなったといわれています。ジンと相性抜群でカクテルには欠かせないトニックのご説明をいたしましょう。

トニック・ウォーターは炭酸水に香草類やかんきつ類の果皮エキス、糖分を加えた清涼飲料水。ちよっと甘くてほろ苦いソーダ水のような感じです。トニックのほろ苦さの鍵は「キニーネ」。17世紀初め、南米のキナという木の樹

【プロフィール】
緑川 明日香 (みどりかわ あすか)
37歳。市内在住。
SSI認定日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定ソムリエ。



今回は、スズキの身あらとキノコをたくさん使った酒蒸しに挑戦。たっぷりの白髪ネギをのせた一品を作ろう。

①スズキは、細かいうろこを落とし、水洗いをして血を除く。塩をふって熱湯をかけ、流水に取って水気を切る。

②ヒラタケとシメジは、石突きを除いてほぐす。シイタケは水洗いし、厚めの千切りにする。長ネギを水で洗って、青い部分を長さ5センチに切り、白い部分は長さ5センチの白髪ネギにする。

③蒸し器の湯を沸かし、昆布を敷いた大きな器に、スズキの身とネギの青い部分を重ねて組んでいく。キノコ類をぎゅぐゅと混ぜて、器の端に盛る。全体に酒をふりかけ、さらに塩少量をふり、強火で20分ほど蒸す。この時、蒸気が水滴になって器に入り込まないように、蒸し器のふたの内側に乾いた布巾などを添える。

◆材料(2人分)
スズキの身あら1匹
分、ヒラタケ2分の1パック、シメジ4分の1パック、シイタケ1枚、長ネギ1本、昆布10センチ、酒大さじ6、塩適量。

Let's Cook レシピ紹介



スズキのあらの酒蒸し



キノコをたっぷり使って

箸置きには、箸先が食卓に触れないという衛生面の役割がありま。いろいろな形や素材のものがあり、食卓に季節感やめでたさを演出するのにも役立ちます。洗いが増えるからと普段は使わないかもしれないが、人が人をもてなす時に使いたいものです。

箸置きには、箸先が食卓に触れないという衛生面の役割がありま。いろいろな形や素材のものがあり、食卓に季節感やめでたさを演出するのにも役立ちます。洗いが増えるからと普段は使わないかもしれないが、人が人をもてなす時に使いたいものです。

暮らしの知恵

箸置き

テーブルに直接、あるいはマットや折敷(おしき)を敷いた上に料理を出すときは、箸置きを使いましょう。右手で箸を取れるよう箸置きを左にして箸先をのせて置きます。

ただし、縁のあるお膳には箸置きを使わないのが決まり事になっています。その場合、食事中はお膳の縁に箸先をかけておきます。正式な和食の作法では「箸先五分」といって1.5〜2センチくらいでしか汚さないように箸を使うのがよいとき、縁の外に出る長さもその程度にします。

シニア世代のための 役立つSNS講座

【講師】久野 雅己

今回は、2月28日にツイッターに新たに追加された、ブックマーク機能についてです。他人の気になった投稿を保存し、後で見返したい場合、このブックマーク機能を使うことで、投稿を後で確認できます。今までは「いいね」や「リツイート」の機能は保存代わりに使っていましたが、どちらの機能も他の人から見られてしまうデメリットがありました。その点、今回のブックマーク機能は、自分のタイムラインに掲載されたり、他人から見られたりしない点がメリットとなります。

ブックマークの方法は、気になるツイートを右下のボタンをタップし「ブックマークを追加」をタップすることで保存されます。ブックマークしたツイートの確認方法は、左上の自分のアイコンをタップし、メニューが表示

ブックマーク機能を使うことで 保存した投稿を自分だけで確認

SNSとは…ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。



ツイッターに新機能が登場

ひさの・まさみ 四倉町出身。株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役、福島高専卒。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。問い合わせは久野さん=電話0246(84)8298=まで(月~金の9:00~18:00)

Twitterはこちらです! <http://twitter.com/iwakicity> Facebookはこちらです! <https://www.facebook.com/socialspeaker> ホームページはこちらです! <http://www.social-speaker.co.jp>

いま注目のスポット!!

店舗・施設情報

パレスいわや

新プランを伴わない食事会

パレスいわやはこのほど、食事会を伴わない新プラン「お食事会婚プラン」の提供を始めた。料理、飲み物、装花、ケーキ、写真、音響、照明などがセットになったプラン。料金は、例えば20人の利用で40万円となる。

【住所】いわき市鹿島町久保寺梅田4-1
【電話】0246-58-5555

高野花見山 Kohya Hanami-YAMA

四季の草花に親しむ「花の名所」が開園

いわきの花の名所、高野花見山が開園した。およそ3万坪の敷地に200種を超える植物が植えられ、のんびりと四季折々の草花が楽しめる。4月は芝桜やツツジが見頃となる。受付で販売しているソフトクリームも好評。

【住所】いわき市内郷高野町広重1
【電話】0246-27-2573
【営業】3.10.11月9:00~16:00 4-7.9月9:00~17:00 1.2.8.12月は休園

海鮮居酒屋オープン

おいしい料理と地酒

3月4日にオープンした海鮮居酒屋「五楽(ごらく)」は、「やきとり十八番」の姉妹店。刺身、煮魚、焼き物、串揚げ、鍋物、ご飯物など充実した海鮮料理と、福島の地酒を中心としたドリンク類も豊富。宴会もできる。

【住所】いわき市平字大町4の1
【電話】0246-38-5124
【営業】16:00~23:00 日曜定休



菜の花

六拾三
もう一人の名人

私が名人と思っている方がもう一人いた。小浜町の高木良子さん。この方が漬けた「沢庵漬け」は絶品だ。しかも一年たってもうま味が変わらないという代物。私だけがそう思っているのかと隣の友人におすそ分けしたところ、やはり絶品の評価を得た。本物である。毎年樽ごと頂くという贅沢品。

大切に、大切に味わいながら、楽しんでいただいている。

墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

紙版画の絵手紙

- 1 -



何なる母なば親自
なるのちあになんが
のでっちゃんんになんが
しよっちゃんんになんが
うねって恋しく

絵手紙篠田迪子教室あす実会 平子正子さん (小名浜在住)

- ・春になると、子どもの頃に住んでいた北海道釧路の早春の景色を思い出します。川の土手に一面にタンポポが咲き、北の大地の短い春を彩り、とてもきれいでした。(女性・62歳)
- ・お花見に毎年行っています。お弁当を食べる。花より団子。(女性・13歳)
- ・花の手入れをしたくなる。母の手を引いて行ったフラワーセンター。(女性・57歳)
- ・海釣りに行きたくなる。山形や新潟など日本海へ。(男性・59歳)
- ・桜の写真を撮りに出かける。(女性・70歳)
- ・山菜取りに行きたい。(女性・62歳)

- ・桜を追いかけて、県内あちこち行くこと。シダレザクラや万本桜、千本桜を見ながら春を感じます。毎年、夏井の千本桜の花びらが川に散って水面に広がるのを見ると、今年の桜の終わりを感ずます。(女性・48歳)
- ・私は花が大好きなので、今からどの花の種をまこうか、どんな花の寄せ植えをしようか悩んで、楽しみにしています。また、小さな家庭菜園に野菜の種をまく準備もしたいです。(女性・69歳)
- ・毎年春になると、庭・鉢植えの手入れと花植え。(女性・65歳)
- ・毎年福島市の花見山に夫婦で出かけること。(男性・63歳)
- ・カーテンの洗濯。(女性・68歳)

- ・うん十年前、高校の卒業式の日、好きだった男の子に花束を渡して握手してもらった淡い恋心を思い出します。うふふ。(女性・56歳)
- ・昨年生まれたばかりの息子を抱っこして、21世紀の森公園の桜を見たこと、きれいだったけれど、ママは花粉症で辛かった(泣)。(女性・30歳)
- ・18歳で上京し、ホームシックにかかり、5月の連休で毎日泣き続けていたこと。(女性・71歳)
- ・46年前の4月に亡くなった父が、好きだった「うまかたようかん」を思い出して、父をしのんで買い求めます。(女性・65歳)

読者の声

【テーマ】
春になると
「したくなること」
「思い出すこと」



欲しい普通免許、どこへ行こうか？

小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
http://www.onahama-drivers.co.jp/

おしゃれな洋服たちと
やさしいうつわが
待っています。

ファッション&ギャラリー
おおくら

☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔

社会福祉法人 **いわき厚生会**

特別養護老人ホーム **いわさき荘**

デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上7台88-1 TEL (0246) 44-5660
FAX (0246) 44-1307

- ★2Wオアシス かわきにつよいUVカット
- ★バイオトゥルーワンデー 夕方までうるおいキープ
- ★エアオプティクスEX うるおいキープ1か月タイプ
- ★アイコフレ 3色そろったサークルレンズ
- ★メニコンプレミオ 高酸素透過性レンズ
- ★オリジナルハードセット 長期使用、UVカットレンズ

ホルスコンタクトレンズセンター

コンタクト相談室 (永井眼科医院隣)
眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7 TEL.0246-22-3691
木・日曜・祝日は定休日です。 ・分割払いOK

医療法人社団 **秀友会**

- 施設入所 ●通所リハビリテーション
- ショートステイ ●訪問リハビリテーション

等のサービスを承っております

看護職員 募集中

介護老人保健施設 **サンライフゆもと**

☎0246-43-6116 FAX43-6118
〒972-8326 いわき市常磐原町大畑13-1

サンライフゆもと 検索



(順不同)



日本の神仏占い

2018年 4月

神様様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。そして時に、人々にメッセージを伝えてきます。生まれ月ごとに、その時期に見守ってくださっている神様様からのメッセージをお届けします。

占い師ミエル 070(6629)8830
http://www.mielstar.jp/

1月 風水津列之怒男神「心配することと用心することをおきなさい。いざという時に備え準備しておくことが用心。用心だけはしっかりとっておき、あとは心配せずに過ごさなさい。◇幸運の鍵：LEDランタン」

2月 衛立船戸神「対人関係のトラブルを防ぐ。あなたと付き合う人は、あなたの心の鏡です。心の鏡が輝いているならば、付き合う人の心も輝いてくるのです。◇幸運の鍵：童謡」

3月 磐鹿六雁命「日々の感謝を大切に。心の足りないことに不満を言う人より、足りていることに感謝をする人にもっと与えたいくなるものです。感謝が豊かさの源なのです。◇幸運の鍵：さくら餅」

4月 天照大御神「心の中にいつでも明るくしてください。どんなに暗い時にも周囲の人に光を与え、冷え切った心を温めてあげられるような温かい光を灯しておきましょう。◇幸運の鍵：ミカン」

5月 木花咲耶姫「良いことも悪いことも全て受けるのです。良いことが起きたら感謝をして、悪いことが起きたらそこから学びを得てください。これは歳を重ねても同じなのです。◇幸運の鍵：神社のお守り」

6月 通通若命「どんな人生を送りたいか、か、そこが明確であるならば神々はあなたを助けるだろう。何を求めているのか分からなければ支援しようがないのだから。◇幸運の鍵：勾(まが)玉の根付け」

7月 大國主命「ひとりでも暮らしに社会にさい。不幸の原因は考えが凝り固まること、視野が狭まることなのだ。心を大らかに持つて楽しく人と交流していきなさい。◇幸運の鍵：フットケア」

8月 菅原道真「自分の考えが正しいと思いき、みんなが自分が正しいと思っていれば、決して意見はまともらぬ。人の意見に耳を傾ける素直さがこの世の争いをなくす。◇幸運の鍵：ほうじ茶」

9月 下照姫「もし、あなたが大切にしている間にかうまく行かなくなっていたら、今心の中で感謝と愛を送りましょう。わたしがその思いを、しっかりと届けて致します。◇幸運の鍵：お花見」

10月 磐長姫「大切なことは本当に目にはこそ、人は自分があるまじにも忙し過ぎて余裕がないと、大切なはずの人の心の中が全く見えなくなってしまうのです。◇幸運の鍵：レストランの個室」

11月 八十禍津日神「毎日を地に足をつけ、見栄をいけば、多少のことが起きても人生が揺らぐことはない。毎日の生活を丁寧に、小さな幸せにも感謝して過ごさなさい。◇幸運の鍵：春らしいインテリア」

12月 稚日女命「ファッションはマナーと同じです。清潔感のあるファッションが好印象なのは当然のこと。自分のファッションが相手にどう伝わるか見直しましょう。◇幸運の鍵：新しい白いシャツ」

クイズ&プレゼント！ たまごの郷提供 いわき地養卵極を10人に！

今回のクイズはクロスワードパズルです。お楽しみください。正解者の中から10人に「たまごの郷」養鶏家直営「卵とお菓子の店」様提供の「いわき地養卵極」(1パック10玉入り)(税込み390円)を1パックプレゼントします。農場直売のたまご屋だからできる、コクと甘みがあって昔ながらの味がする究極の卵です。引き換え場所は、

「たまごの郷」養鶏家直営「卵とお菓子の店」様(いわき市泉町滝尻字南坪27の1、☎0246(84)9430)となります。希望者は、はがきに①クイズの答え②ゴールデンウィークの過ごし方③郵便番号、住所氏名、年齢、電話番号を明記し、4月4日(必)プレゼントはこちら



3月号の当選者
当選者は次の通り。
薄葉三枝子さん(平)
上遠野きみ子さん(平)
長森健一さん(中央台)
渡辺正さん(小川町)
齋藤三千子さん(南台)
久野和子さん(常磐)
布施文子さん(平)小
野則江さん(泉町)水
竹恵子さん(平)鈴木
みい子さん(平)

フリーペーパー「個処から」
広告を載せてみませんか？
お問い合わせは
いわき民報社 TEL(0246)23-1666

クイズのクロスワードパズル。数字とアルファベットが示すマスに解答を記入する。解答欄にはA-Eの文字が並んでいる。

【クイズ】
マス目を文字で埋めて、クロス在完成させたら、AとEをつなげて答えを出してください。
【ヒント・体の作用や機能について研究する生物学の一分野】
●タテのカギ
1 生物の活動に見られる周期的な変動のこと。
2 カレー粉や二日酔い対策に使われる多年草です。
3 好みがさまざまなこと。タテ食うも好き好き
4 丈の長いゆったりとした室内着。
5 春先はスギやヒノキのく症に悩む人が多くいます。
6 おきゅうに使うモグサはこの葉の繊維が原料。
7 ヒジキやキクラゲは食物が豊富。
8 人体が本来持っている「く治療力」。
9 顔や手足が痛みを伴わず腫れること。
10 漢方では冷え性の薬。ネコが興奮するとく植物。
11 ワインの瓶の栓に使われる柔らかい素材です。
12 麻酔には全身とこの2種類あり。局所とくも。
13 徐福はく不死の薬を求めて日本にきました。
14 西洋医学は蘭方。中国医学はく方です。
15 く割りには力士が開脚するために行う運動です。
16 粘り強く辛抱強く続けるいくの気力。くの仕事。
17 インフ

「たまごの郷」養鶏家直営「卵とお菓子の店」様(いわき市泉町滝尻字南坪27の1、☎0246(84)9430)となります。希望者は、はがきに①クイズの答え②ゴールデンウィークの過ごし方③郵便番号、住所氏名、年齢、電話番号を明記し、4月4日(必)プレゼントはこちら

クイズの答え。縦横のマスに解答を記入する。解答欄には「ケン」「コウ」「コツ」などの文字が並んでいる。

4 目の病気の疑いがある時はここで診察します。
5 世界中で使われる香辛料。英語でペッパー。
6 有害な物質で汚れること。大気く、土壌も。
7 診断のために医師が患者に病歴などを聞くこと。
8 おけを英語でいうと？ 湯船は英語でバズです。
9 ルエンザ葉の一種です。
10 落としたり持ったり風を切ったりする体の部位は？
11 肺の表面や胸壁の内面を包む膜。胸膜とくも。
12 ことわざ。風邪はくのもと。
13 おけを英語でいうと？ 湯船は英語でバズです。
14 骨を形成する成分の一つ。元素記号はP。
15 早口言
16 葉。生く、生米、生卵。
17 硬膜、軟膜からなる脳や脊髄を覆う膜。
18 粘り強く辛抱強く続けるいくの気力。くの仕事。
19 インフ

<4月のいわき市内街頭献血予定>
1日 10:00~11:30 13:00~16:30 鹿島ショッピングセンター
2日 9:30~17:00 イオンいわき店
4日 9:00~11:00 13:00~16:30 いわき市保健所 県いわき合同庁舎
13日 10:00~11:30 13:00~16:30 いわき市役所
16日 15:00~16:30 松村総合病院
20日 9:00~11:30 いわき中央警察署
22日 9:30~11:30 13:00~16:30 イオンいわき店
27日 11:30~16:30 ヨークベニマル新谷川瀬店
※いわき血液センターの献血受付【400ミリ献血基準】男性17~69歳、女性18~69歳でともに50以上 毎週火、木、土曜日(祝祭日含む) 時間は9:00~11:30、12:45~16:30 (全血献血は17:00まで)
問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624