

毎月第4月曜日発行  
**無料**  
 いわき・南相馬・相馬  
 64,000部発行

2018  
**4月**  
 卯月  
 第135号

読者をつくる情報紙  
**このこ 個人から**

- < 今月の紙面 >
- ◆ギャラリー情報 (2面)
  - ◆世界の一杯 (3面)
  - ◆シニアのSNS講座 (3面)
  - ◆ペットが大集合 (4・5面)
  - ◆新連載・ありがとう (6面)
  - ◆墨と水の世界 (6面)
  - ◆日本の神様占い (7面)



「霧雨纏う」 撮影日時:2017/4/1  
 撮影場所:いわき市錦町  
 撮影者:大山登  
 全写真福島県本部会員(いわきマリン支部) 二科会福島支部  
 フォト光詩 フォト四輪会員 フォトマスターEX 錦町在住 72歳  
 コメント:葉が出る前に黄色い花をつける頃、トサミズキに早春の霧雨を纏  
 (ま)う姿はかわいい  
 ◆大山登写真展 4月7~20日、いわき市錦町の画廊喫茶モナミ。2面参照。

お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は  
 いしまさ  
**有限会社 石昌石材**  
 いわき市小浜字中原4-32  
 TEL(0246)53-7002  
 ISHIMASA

**景一筋150年の実績!**  
 薄畳、防虫畳  
 表替え、裏返し  
 その他  
 白アリ駆除  
 とご相談承ります  
 即日納品OK  
 (見積無料)  
 フリーダイヤル **0120-25-2949**  
 (有)中村畳店  
 平材木町19

**日替り弁当 550円(税込)**  
 (5個以上の注文で)配達もいたします  
 にしん・さんまの煮魚、各種焼魚、  
 から揚げ、コロッケ、サラダ、  
 各種煮物など豊富な品揃え  
**オーダブル 3,500円(税別)**  
 (税別)  
 〒973-8411 いわき市小島町二丁目16-5 ☎26-2566  
 ⑩10:30~18:30 日曜・祭日(予約があれば営業します)

双葉町 矢口接骨院 いわき店  
**がんばる接骨院**  
 接骨  
 鍼灸  
 リラクゼーション  
 キッズスペース併設で  
 お子様連れでも安心!  
 診療受付時間  
 □平日/9:00-18:30 □土曜/9:00-12:30  
 □休診日/日曜・祝日 ☎0246-25-7010  
 〒970-8026 いわき市平字中町20-1

春のワンピース  
 シャツが入りました。  
 爽やかなコーディネート  
 おでかけ下さいね。  
 おしゃれなファッションの店  
**メルヘン屋**  
 ヨークタウン大原(小名浜) ☎0246-92-1688  
 ヨークヘラル浦本商店(常磐) ☎0246-43-6685  
 princessメルヘン屋(小名浜) ☎0246-92-5383

母の日の特別教室  
**「お母さんありがとう」**  
 【フラワーセンター】  
 日程 4/21(土)~22(日)  
 時間 10:00~  
 定員 各10名  
 料金 2,000円(税別)  
 【鉢植売所】  
 日程 4/23(月)~25(水)  
 時間 10:00~  
 定員 各10名  
 料金 2,000円(税別)  
**鉢植**  
 いわき市平字平窪宮田58  
 特別教室・寄せ植え教室の  
 予約・問い合わせ  
**080-6053-4862**  
 営業時間 午前9時~午後3時

「海と魚のフードテーマパーク」  
 へようこそ  
 「安全・安心」をテーマにいわき・ら・ミュウは  
 生まれ変わりました。旬の魚介類の販売や新鮮な  
 海の幸を味わえ、屋内には東北有数のあそび場  
 「みゆうみゆう」が誕生し、お子様も楽しく遊べ  
 ます。みなさまのお越しをお待ちしております!  
 いわき市観光物産センター  
 〒971-8101 福島県いわき市小浜字辰巳町43-1  
 TEL 0246 (92) 3701  
 URL: http://www.lalamew.jp

手まき・葉巻・きざみ・パイプ  
 たばこ たばこ たばこ  
**いかがですか。**  
 (有)大竹唯之商店  
 いわき市内郷御蔵町金谷8の4  
 TEL26-3215 日曜・第3土曜日定休

春のカジュアル着物キャンペーン!  
 東京着物屋 くるり オリジナルデニム着物  
 表参道  
 4月6日(金)  
 4月9日(月)  
 High-quality DENIM Kimono  
 デニム着物の素材は世界三大綿の一つ、  
 エジプトのギザコットンを採用しており  
 ます。適度なハリとコシを持ちつつ、ふ  
 んわり空気を含んだような柔らかな風合  
 いに仕上がっております。  
 普段着の着物としてとんとん着ていただ  
 き、様々な場にお出かけください。  
 洗濯ネットに入れて、手洗いモードで洗  
 えます。洗った後は、着物ハンガーに掛  
 けて日陰干ししてください。  
 「着物屋くるり」オリジナル S・M・Lサイズブルー、ブラック、チャコール  
 デニム着物(GIZA) 価格:35,640円(税込)

自動車保険!! 見直しませんか?  
 共済事業なので  
**掛け金は割安です!!**  
 本当に必要な補償を選ぶ時代。  
 だから自動車共済です。  
**安い掛金!**  
**大きな安心!**  
 無料見積り致します。  
 お気軽にお問い合わせください  
**東北自動車共済代理所**  
 (一社)いわき自家用自動車協会  
 ☎0120-973-646  
 お問い合わせ・お申込み  
 いわき自家用自動車協会 ☎27-7521  
 平事務所 ☎23-5544  
 勿来事務所 ☎63-8813

着物・和のある暮らし  
**いわき店**  
 営業時間/AM9:30~PM6:30  
 (定休日) 毎週水曜日  
 TEL.0246(85)5298  
 いわき市内郷御蔵町1丁目137  
 郡山店  
 〒971-8002 郡山市東区長尾12-3  
 TEL.0246-932-2640  
 南相馬原町店  
 〒970-0001 南相馬市原町区高野2-7-103  
 TEL.0244-24-2929

第108回バラエティショー  
**レイエムを歌う会 演奏会**  
 午後のひととき、美しいハーモニーをお楽しみください。  
 プロフィール  
 当初、フォーレ作曲「レイエム(死者に捧げる曲)を歌う会」  
 を混声合唱団として発足するも、2年程で解散。その後、  
 1991年に活動を再開し、現在は「レイエムを歌う会」の名  
 を残し、女声合唱団として、第一に楽しく歌う事、そして美し  
 いハーモニーを求めて活動している。2017年12月19日には、  
 「25周年記念クリスマスコンサート」を「いわき芸術文化  
 交流館アリオス」小ホールで開催した。  
**4月17日(火) 開場 午後1:00 開演 午後1:30 場所 こころの駅御宿ぶどうや**  
 どなたでも参加できます。詳しくはお電話にてお問い合わせください。  
**こころの駅イベントカレンダー 4月**  

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 S	4	5	6	7
8	9	10 K	11	12	13 O	14
15	16	17 S V	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27 O	28
29	30					

V バラエティショー K 健康塾 O 思い出サロン S シルバーリハビリ

**脳がいきいき! 健康塾**  
 運動習慣を身に付けて、仲間と元気で健康な毎日を! **参加費500円**  
 脳を楽しく刺激して活性化を促し、物忘れなどを予防していきましょう。認知機能  
 の低下の予防や、認知機能の向上を目指しましょう。  
**是非、一度お越しください!**  
 足腰が昔よりも弱くなったと感じる  
 物忘れをすることが多くなった  
 運動の習慣がなくて家に閉じこもりがちだ  
 介護の必要ない身体でいたい  
**第二火曜日**  
 午前10時から11時30分

**竹中敏子 思い出サロン**  
 歌謡曲からポップス、演歌まで竹中先生のピアノ演奏で、楽しく歌ってみませんか。  
**4月13日(金)・27日(金) 参加費1,500円**  
 午後13:00~午後15:00 **お菓子・お茶付き**

**シルバーリハビリ体操**  
 市長認定指導士が、丁寧に指導します。  
**4月3日(火)・17日(火) 参加費無料**  
 午前10:00~午前11:30

**入居者募集** 多様な施設で、皆様をお待ちしております。  
 こんな方におすすめです。一度私たちに相談ください!  
 いわきに密着して18年。有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、  
 通所介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!  
 特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない  
 ショートステイを使っているが、自宅との行き来が大変だ  
 病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変だ  
 認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい  
 遠方に住んでいるが、住み慣れた「いわき」で安心して暮らしたい  
**1つでも  
 あったら  
 ご相談ください。**  
**一緒に働く仲間募集!!**  
 こころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。  
 介護に関しての経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。  
 私達と一緒に、成長しませんか? お気軽にお問い合わせください。  
 こころの駅 御宿らぐや ファミリー整骨院 清泉 御宿ぶどうや

看護師・リハスタッフが  
 充実した健康管理  
 安心見守り!  
 冷暖房完備!バスルーム設置!  
 1日3食! 健康に  
 配慮したおいしい食事!  
 要支援1~要介護5まで  
 受け入れ対応!!  
 疲れを癒やす炭酸泉!  
 まるで温泉のような浴室!!  
 果樹園も併設の広大な  
 庭で四季折々の催事!!  
 近隣にあるこころの駅  
 サービスも利用可能  
**こころの駅**  
 初期費用 **30万円** 月々 **88,500円** 内 家賃50,000円、管理費18,500円、  
 共済費10,000円、祝賀祝儀20,000円  
 ※1食あたり580円(30日3食の場合、計52,200円)の食費がかかります。  
**施設見学・個別相談をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!**  
**TEL0246-54-5000**  
 株式会社 こころの駅 福島県いわき市小浜字中原16-1 採用担当  
 http://kokoronoeki.jp/ よこやま

泉駅より10分ほどの区間に  
 4施設があり、とても便利な  
 立地となっております。  
 こころの駅、御宿らぐや、御宿ぶどうや、整  
 骨院は全て徒歩5分以内に行ける距離に  
 密集しており、移動に便利のため、施設ご  
 との交流も盛んです。各施設のデイベ  
 ンスの行き来など、利用者様はその日の  
 気分によって、利用する施設を変えること  
 が可能です。  
 採用をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!  
**TEL0246-54-5000 http://kokoronoeki.jp/**

**吉田富夫「陶」展**  
 4/12→4/23 入場無料 0246-35-0383  
 吉田富夫さんのモチーフ彫三島、花三島の作品など、食器を中心に、花入れ、茶わんなどを展示。10:00～18:00（最終日は17:00）。  
 小野美術 いわき市平字中町22-2

**八巻秀夫 藍染展**  
 3/31→4/8 入場無料 0246-29-3826  
 八巻秀夫さんが日本古来の伝統技法「天然灰汁発酵建て」で染めたジャパンブルー作品を展示。10:30～18:30（最終日17:00）。  
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

**ギャラリー情報**  
 & イベント案内

**一民族の布一展**  
 4/14→4/22 入場無料 0246-29-3826  
 布と装い、そしてはじまり。木の皮を叩き伸ばして作る樹皮布作品を展示。15日14:00からは樹皮布についてのお話会も開く。  
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

**第11回レコードコンサート**  
 4/3 12:00～ 入場無料 090-4633-9327  
 昔のステレオで懐かしいレコードを鑑賞する会。今回は「サイモンとガーファンクル」をテーマに、彼らの名曲の数々を楽しむ。  
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9

**オリジナルリース・雑貨販売**  
 3/26→ 入場無料 不定休 詳しくは問い合わせを 0246-84-6855  
 オリジナル有機コーヒーが好評。コーヒードripperと器も充実。注目の洗濯ベビーマグちゃんも販売。開店は11:00（変更有）。  
 和-nn わーん いわき市平上荒川字砂屋戸29-1

**かいわい陶仏教室**  
 4/17、18、19 受講料 各回1800円 (材料費、焼成代込み) 0246-23-8411  
 10:00～11:45  
 お地藏、観音、歳時記、動物などを制作。好きな日を選び受講できる。未経験者もOK。4月18日は13:30も開講。申し込みは電話で。  
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

**春のガラス展**  
 4/4→4/15 入場無料 0246-69-2390  
 西郷匡史、難波立子さんの器や花瓶などがそろった、こころ弾む「春のガラス」展。月・火曜休廊。11:00～18:00。  
 ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平35-4

**常設展示・販売**  
 3/26→ 入場無料 0246-36-8001  
 益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。アジアン衣料も同時販売中。火、水曜定休。  
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

**絵研「錦」絵画展**  
 4/21→5/4 入場無料 0246-62-2327  
 身近な風景や静物・花などをモチーフに、水彩や油彩を描いて楽しんでいる絵研「錦」の作品展。4月22、23日休店。  
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

**志賀葉月教室展**  
 4/5→4/10 0246-23-2477  
 大震災から7年、鎮魂の祈りを込めて。DECOクレイクラフト&創作人形志賀葉月さんと教室生の作品展。10:00～16:30（最終日15:00）。  
 龍門寺 慈光殿 いわき市平下荒川字諏訪下90

**鯉のぼりを作る**  
 3/26→ 0246-23-5658  
 9:30～  
 端午の節句に向けて元気のいい鯉のぼりを3匹作ります。材料費、受講料は問い合わせる。申し込みは3月26日から。  
 布あそび工房 いわき市平字愛谷町 4-4-8

**Tシャツ+エトセトラ展**  
 4/21→5/6 入場無料 0246-69-2390  
 広島の上川修代さんといわきの箱崎りえさんによる子どもも大人も楽しめるTシャツ展。月・火曜休廊。11:00～17:00。  
 ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平35-4

**パッチワーク土曜教室**  
 4/7、21 受講料1500円 (材料費別) 0246-36-8001  
 10:30～12:00  
 脇本喜久代さん（内郷）が講師となり、ポシェットやポーチ、バッグ、タペストリーなどを制作する。初心者でも楽しめる。  
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

**金澤翔子 書の世界**  
 3/26→ 入場料 個人800円、抹茶付きセット券1300円 0246-89-2766  
 天与の役目を持ち書の道を歩む金澤翔子さんの作品を展示。日本茶カフェ飛騨庵では抹茶を楽しむ。火、水曜休廊。10:00～16:00。  
 金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道71

**むがーしむがしのはなし**  
 4/22 入場無料 0246-36-6576  
 開演 13:00  
 今年で13回目を迎えるいわき民話の会による恒例の民話の語り。「おな石婆さん」「丹後沢の人柱」など10話を披露する。  
 ラト6階(企画展示ホール) いわき市平字田町 120

**熊坂 行夫 絵画展**  
 4/7→4/16 入場無料 0246-23-8411  
 いわき出身の元白亜美術協会運営・審査委員の画家熊坂行夫さんの油彩、水彩画を展示する。10:30～18:00。水曜定休。  
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

**いちまさんを作る**  
 3/26→ 0246-23-5658  
 9:30～  
 思い出の着物でいちまさん（座高35センチ、全長55センチ）を作りませんか。受講料、材料費は問い合わせる。申し込みは3月26日から。  
 布あそび工房 いわき市平字愛谷町 4-4-8

**平櫛田中賞受賞 安藤榮作木彫展**  
 4/27→5/7 入場無料 0246-56-0264  
 2017年に第28回平櫛田中賞を受賞した彫刻家安藤榮作さんの新作彫刻展。11:00～19:00。水曜定休。  
 ギャラリーいわき いわき市泉ケ丘 2-12-1

**大山 登写真展**  
 4/7→4/20 入場無料 0246-62-2327  
 大山登さんがいわき民報社発行「個処から」の表紙に1年間掲載した写真を展示する。4月8、9日休店。  
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

**アトリエシャテニュー二人展**  
 →4/1 入場無料 0246-38-3152  
 アトリエシャテニュー（東京）の猪股良文、金子典子さん2人のこだわり抜いた作品展。9:30～18:00。水曜休廊。  
 ギャラリーコール・ピット いわき市平字紺屋町45紺屋町ビル3F

**女の子の手仕事展11**  
 →4/28 入場無料 0246-62-4188  
 今年は五月飾りを中心に夏物の洋服やバッグなどを展示し、女性による手仕事を紹介。10:30～18:00。水曜定休。  
 ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町 1-2-14

**今尾 栄仁展**  
 4/8→4/24 入場無料 0246-56-9101  
 画家今尾栄仁さん（京都）の個展。全国で個展を中心に作品を発表している。10:30～18:00（最終日16:00）。木曜休廊。  
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

**上野 邦彦 スケッチ展**  
 3/29→4/3 入場無料 0246-56-0264  
 旅先の風景から静物まで、恒例となった上野邦彦さん（いわき）のスケッチ展。新作が並ぶ。11:00～19:00。  
 ギャラリーいわき いわき市泉ケ丘 2-12-1

**シーブレンの手作り時計展**  
 5/12→5/26 入場無料 0246-21-3541  
 文字盤、ベルトが選べ、組み合わせが無数にある、おなじみのシーブレンの時計が勢ぞろいします。14、21日休店。  
 陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6

**吉田きみ子 絵画展**  
 4/12→4/16 入場無料 090-4633-9327  
 吉田きみ子さん（いわき）の日常ありふれたものや花の中に潜む「非日常」を表現した作品展。10:30～16:30（最終日は14:00）。  
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9

**エフスタイル展**  
 →3/31 入場無料 0246-21-3541  
 F/styleの無駄のないシンプルなデザインの洋服や、さまざまな雑貨を展示する。26日休店となる。  
 陶 和楽 いわき市平字童子町1-6

# みなさん、個処からに、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセイなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

1. **川柳**…今回のお題は、「駅」「思う」
  2. **『私の宝物』シリーズ**…子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文（100字程度）を添えて、ぜひご紹介ください。
  3. **エッセイ**…日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。
- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
  - ・頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』でのみ使用します。
  - ・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
  - ・場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
- ☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせは、  
 個処から編集室まで。  
 ☎0246(23)1666  
 E-MAIL [adv@iwaki-minpo.co.jp](mailto:adv@iwaki-minpo.co.jp)  
 〒970-8026 いわき市平字田町 63-7  
 いわき民報社「個処から」編集室



# 世界の一杯

- 12 -

### トニック・ウォーターとは？

## 始まりはマラリアの予防薬

前回、ご紹介したクラフトジンが世界的に広まったきっかけは、人工甘味料や添加物を加えていない上質なトニック・ウォーターが流通されるようになったから。その

もちろん、人工フレーバーのものでもおいしく、手軽に入手可。

りが格段においしくなったといわれています。ジンと相性抜群でカクテルには欠かせないトニックのご説明をいたしましょう。

トニック・ウォーターは炭酸水に香草類やかんきつ類の果皮エキス、糖分を加えた清涼飲料水。ちよっと甘くてほろ苦いソーダ水のような感じです。トニックのほろ苦さの鍵は「キニーネ」。17世紀初め、南米のキナという木の樹

【プロフィール】  
緑川 明日香 (みどりかわ あすか)  
37歳。市内在住。  
SSI認定日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定ソムリエ。



今回は、スズキの身あらとキノコをたくさん使った酒蒸しに挑戦。たっぷりの白髪ネギをのせた一品を作ろう。

①スズキは、細かいうろこを落とし、水洗いをして血を除く。塩をふって熱湯をかけ、流水に取って水気を切る。

②ヒラタケとシメジは、石突きを除いてほぐす。シイタケは水洗いし、厚めの千切りにする。長ネギを水で洗って、青い部分を長さ5センチに切り、白い部分は長さ5センチの白髪ネギにする。

③蒸し器の湯を沸かし、昆布を敷いた大きな器に、スズキの身とネギの青い部分を重ねて組んでいく。キノコ類をぎゅぐゅと混ぜて、器の端に盛る。全体に酒をふりかけ、さらに塩少量をふり、強火で20分ほど蒸す。この時、蒸気が水滴になって器に入り込まないように、蒸し器のふたの内側に乾いた布巾などを添える。

◆材料(2人分)  
スズキの身あら1匹  
ヒラタケ2分の1  
パック、シメジ4分の1  
パック、シイタケ1枚、長ネギ1本、昆布10センチ、酒大さじ6、塩適量。

## Let's Cook レシピ紹介



### スズキのあらの酒蒸し



キノコをたっぷり使って

箸置きには、箸先が食卓に触れないという衛生面の役割があり、いろいろな形や素材のものがあり、食卓に季節感やめでたさを演出するのにも役立ちます。洗いが増えるからと普段は使わないかもしれないが、人が人をもてなす時に使いたいものです。

箸置きには、箸先が食卓に触れないという衛生面の役割があり、いろいろな形や素材のものがあり、食卓に季節感やめでたさを演出するのにも役立ちます。洗いが増えるからと普段は使わないかもしれないが、人が人をもてなす時に使いたいものです。

## 暮らしの知恵

### 箸置き

テーブルに直接、あるいはマットや折敷(おしき)を敷いた上に料理を出すときは、箸置きを使いましょう。右手で箸を取れるよう箸置きを左にして箸先をのせて置きます。

ただし、縁のあるお膳には箸置きを使わないのが決まり事になっています。その場合、食事中はお膳の縁に箸先をかけておきます。正式な和食の作法では「箸先五分」といって1.5〜2センチくらいでしか汚さないように箸を使うのがよいとき、縁の外に出る長さもその程度にします。

## シニア世代のための 役立つSNS講座

講師 久野 雅己

今回は、2月28日にツイッターに新たに追加された、ブックマーク機能についてです。他人の気になった投稿を保存し、後で見返したい場合、このブックマーク機能を使うことで、投稿を後で確認できます。今までは「いいね」や「リツイート」の機能を保存代わりに使っていましたが、どちらの機能も他の人から見られてしまうデメリットがあります。その点、今回のブックマーク機能は、自分のタイムラインに掲載されたり、他人から見られたりしない点がメリットとなります。

## ブックマーク機能を使うことで 保存した投稿を自分だけで確認

SNSとは…ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。



ツイッターに新機能が登場

ひさの・まさみ 四倉町出身。株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役、福島高専卒。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。問い合わせは久野さん=電話 0246 (84) 8298=まで (月~金の9:00~18:00)

Twitterはこちらです! <http://twitter.com/iwakicity> Facebookはこちらです! <https://www.facebook.com/socialspeaker> ホームページはこちらです! <http://www.social-speaker.co.jp>

## いま注目のスポット!!

### 店舗・施設情報



海鮮居酒屋 オープン  
おいしい料理と地酒  
3月4日にオープンした海鮮居酒屋「五楽(ごらく)」は、「やきとり十八番」の姉妹店。刺身、煮魚、焼き物、串揚げ、鍋物、ご飯物など充実した海鮮料理と、福島の地酒を中心としたドリンク類も豊富。宴会もできる。

【住所】いわき市平字大町4の1  
【電話】0246-38-5124  
【営業】16:00~23:00 日曜定休

### 高野花見山

四季の草花に親しむ  
「花の名所」が開園  
いわきの花の名所、高野花見山が開園した。およそ3万坪の敷地に200種を超える植物が植えられ、のんびりと四季折々の草花が楽しめる。4月は芝桜やツツジが見頃となる。受付で販売しているソフトクリームも好評。

【住所】いわき市内郷高野町広重1  
【電話】0246-27-2573  
【営業】3.10.11月9:00~16:00 4-7.9月9:00~17:00 1.2.8.12月は休園

### パレスいわや



新プランを伴わない食事会  
パレスいわやはこのほど、新プラン「お食事会」の提供を始めた。料理、飲み物、装花、ケーキ、写真、音響、照明などがセットになったプラン。料金は、例えば20人の利用で40万円となる。

【住所】いわき市鹿島町久保字梅田4-1  
【電話】0246-58-5555

飼い主には、命を守る責任、社会に対する責任があります。

# ペットは大切な家族の一員

**甲斐ブランドでワンちゃん・オーナーさん大満足!**

広々ドッグラン... おいしいお食事...

★軽食・お食事  
◎北海道そば粉の揚げトドカレー...500円  
◎甲斐半端パン・プレート(特製)...1,000円

人気のワンちゃんプレート 600円

TEL 35-5475

いわき市好間町榎小屋字中平 65-12

飼い主は、ペットの幸せを考え、  
地域社会の調和を考え、  
それに向かって努力しましょう。

## ◆犬の飼い主が守るべきこと◆

- ・吠え声が他人の迷惑にならないように注意しましょう。
- ・ふん尿の始末は必ず行いましょう。
- ・屋外に犬を連れて行くときは、必ずリードをつけましょう。

## ◆猫の飼い主が守るべきこと◆

- ・室内で飼いましょう。
- ・首輪や迷子札、マイクロチップをつけましょう。
- ・不妊・去勢手術をして飼いましょう。

飼い主は、動物が健康で、快適に暮らせるようにするとともに、社会や近隣に迷惑を及ぼさないようにする責任があります。人と動物が共生できる社会の実現には飼い主のモラルとマナーが必要です。



## 守ってほしい5カ条

1. 動物の習性を正しく理解し、最後まで責任を持って飼いましょう。
2. 人に危害を加えたり、近隣に迷惑をかけることのないようにしましょう。
3. むやみに繁殖させないようにしましょう。
4. 動物による感染症の知識を持ちましょう。
5. 盗難や迷子を防ぐため、所有者を明らかにしましょう。

## ペットがいきいき生活するための「5つの自由」

- ◆飢え・渇きからの自由…適切なフードを与える。水は新鮮なものがいつでも飲めるようにする。
- ◆不快からの自由…清潔で安全で快適な飼育場所を用意し、動物が快適に過ごせるようにする。
- ◆恐怖・抑圧からの自由…飼い主は動物が恐怖や抑圧を受けないよう、また精神的な苦痛や不安の兆候を示さないよう的確な対応をする。
- ◆本来の行動がとれる自由…飼い主は、動物が本能や習性に合った動物本来の行動がとれるように工夫する。
- ◆痛み・負傷・病気からの自由…けがや病気の場合は適切な治療を受けさせる。



**ワンちゃんのトリミングサロン Salon de WANS**

超オススメ! あわあわお風呂! 酸素入浴剤使用

**ウルトラソニックバス**

どこにもあるマイクロバブルバスとは違います。マイクロバブルバスに水流ジェットが合体したすぐれもの。

- マッサージ効果
- 毛穴の奥の汚れも取ってサッパリ!

小型犬 1,200+税 中型犬 1,600+税

Salon de WANS TEL29-0108 B.BWANS TEL29-0100

皆様の愛するペットの旅立ちをプロデュース

**ペット供養**

火葬～納骨・埋葬まで  
一任火葬・個別立会火葬  
特別火葬(僧侶による御供養)

- 電話受付6:00～20:00
- 年中無休(1/1～1/3は除く)
- 自宅からの送迎も承ります
- 納骨堂・合同墓もあります

**ペットメモリアル・たいら**

いわき市平字正内町 87 TEL23-1222

四季折々の美しさと大空のなかで癒される

地域屈指のレンタル型墓地(墓石含む)受付中

**東日本ペット霊園**

おかげ様で28周年

〒972-0162 24時間受付  
いわき市遠野町滝字深山口3 TEL 0246-89-4373

**いわきペット霊園**

おかげ様で28周年

〒972-0162 24時間受付  
いわき市遠野町滝字深山口3 TEL 0246-89-4373

**郷ヶ丘どうぶつ病院**

いわき市郷ヶ丘2-29-6 TEL0246-46-1212

往診します  
ペットホテル  
入院設備完備  
トリミング

診療時間  
月 火 水 木 金 土 日 祝  
9:00~12:00 休 休 休 休 休 休 休  
12:00~14:30 休 休 休 休 休 休 休  
14:30~18:00 休 休 休 休 休 休 休

**安藤犬猫病院**

電話0246-34-6146  
いわき市平中神谷字瀬戸29-1  
(6号国道・日東電工斜め向い)

院長 安藤和典

診療時間  
(月曜日～金曜日)  
午前9時～12時  
午後3時30分～7時  
(土曜日)  
午前9時～12時  
午後2時～5時  
休診日  
日・祝日、木曜午後

水曜日以外お休みナシです! 動物病院

**健心堂**

院長 鈴木 健志

診療時間  
午前9:00～12:00  
午後4:00～8:00

水曜日休診 犬・猫 診察・送迎対応

動物病院 健心堂(けんしんどう)  
いわき市小名浜大原字下小滝 59-7  
ホームページ: http://kenshindou.jp  
TEL.68-6865

**恒久がら川柳**

お題「花(華)」「招く」

湯けむりに 浮かぶ菜花と 臘月  
木漏れ日に 招かれ小猫 丸くなる  
娘孫 華やか継ぐ 成人着  
敬老日 ハワイ招待 俺は風呂  
（小林武・76歳・常盤）

我が家の華と 女房殿  
嬉しく悩む 席唄を  
（内海将行・76歳・小名浜）

気が病 花一輪に 救われし  
（すずや・77歳・内郷）

【募集】  
編集室では川柳を募集しています。今回のお題は「花」「招く」です。お好きなお題をお寄せください。お気軽に編集室まで紙面に面参照。

**わたしの宝物**

木製で小瓶の絵柄の「オルゴール」

思い出のオルゴール

今から55年前の中学1年の秋、盲腸の手術で学校を約1カ月休ました。担任の渡辺先生とラスの友人が私の家へお見舞いに来てくださり、その時、頂きました。当時は「せい沢」な品ではなかったでしょうが、今も大切にしています。痛み、「白鳥の湖」の音は途切れ途切れの思いで、今回、ご寄稿いただきました。

石本さんは、当時中学1年生。恩師は20代後半だったそうです。「今も大切にしています。痛み、「白鳥の湖」の音は途切れ途切れの思いで、今回、ご寄稿いただきました。」

開けると優しい音色の「白鳥の湖」が...

**いわき民報社ツアーのご案内**

桜と雪の回廊! (弘前・角館・北上)

**みちのく三大桜と八幡平**

出発日 **4月26日(木)~27日(金)**

40名様 大人お一人様 29,800円  
お一人様から同料金

北展勝地公園 約2kmにわたる壮観な桜並木  
八幡平雪の回廊 全長27km、両側にそびえる巨大な雪の回廊

弘前公園 日本を代表する桜の名所  
角館武家屋敷 薄紅色に染まるみちのくの小京都

ご乗車場所と出発時間  
●勿来支所 6:00 ●植田駅入口 6:10 ●滝尻交差点 6:20  
●湯本東口 6:30 ●内郷駅入口 6:40 ●いわき駅 6:50

行程  
1 勿来支所(6:00)→植田駅入口(6:10)→滝尻交差点(6:20)→湯本東口(6:30)→内郷駅入口(6:40)→いわき駅(6:50)→いわき中央IC→常磐道→東北道→北上全ヶ崎→北展勝地公園(約2kmにわたる壮観な桜並木)10:40~11:40→ホテルシティプラザ北上 昼食(11:50~12:30)→北江釣子IC→東北道→八幡平アスピーテライン[雪の回廊](一面の壁がそそり立つ)→鹿角八幡平IC→東北道→青森道→青森中央IC→ホテルクラウンパレス青森(17:30) [宿泊]  
2 ホテルクラウンパレス青森(8:00)→青森道→滝川IC→弘前公園(日本を代表する桜の名所)→大野弘前IC→東北道→小坂JCT→秋田道→高橋IC→角館武家屋敷・植木内川堤の桜並木[薄紅色に染まるみちのくの小京都]13:30~15:00→横手IC→秋田道→東北道→常磐道→いわき中央IC→いわき駅→滝尻交差点→勿来支所(21:00頃) [昼食]車内でお弁当

TEL0246-38-4440  
TEL0246-23-1666(代表)



菜の花

六拾三  
もう一人の名人

私が名人と思っている方がもう一人いた。小浜町の高木良子さん。この方が漬けた「沢庵漬け」は絶品だ。しかも一年たってもうま味が変わらないという代物。私だけがそう思っているのかと隣の友人におすそ分けしたところ、やはり絶品の評価を得た。本物である。毎年樽ごと頂くという贅沢品。

大切に、大切に味わいながら、楽しんでいただいている。

# 墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

# 紙版画の絵手紙

- 1 -



何なる母なば親自  
なるのちあになんが  
のでっちゃんんになんが  
しよっちゃんんになんが  
うね

絵手紙篠田迪子教室あす実会 平子正子さん (小名浜在住)

- ・春になると、子どもの頃に住んでいた北海道釧路の早春の景色を思い出します。川の土手に一面にタンポポが咲き、北の大地の短い春を彩り、とてもきれいでした。(女性・62歳)
- ・お花見に毎年行っています。お弁当を食べる。花より団子。(女性・13歳)
- ・花の手入れをしたくなる。母の手を引いて行ったフラワーセンター。(女性・57歳)
- ・海釣りに行きたくなる。山形や新潟など日本海へ。(男性・59歳)
- ・桜の写真を撮りに出かける。(女性・70歳)
- ・山菜取りに行きたい。(女性・62歳)

- ・桜を追いかけて、県内あちこち行くこと。シダレザクラや万本桜、千本桜を見ながら春を感じます。毎年、夏井の千本桜の花びらが川に散って水面に広がるのを見ると、今年の桜の終わりを感ずます。(女性・48歳)
- ・私は花が大好きなので、今からどの花の種をまこうか、どんな花の寄せ植えをしようか悩んで、楽しみにしています。また、小さな家庭菜園に野菜の種をまく準備もしたいです。(女性・69歳)
- ・毎年春になると、庭・鉢植えの手入れと花植え。(女性・65歳)
- ・毎年福島市の花見山に夫婦で出かけること。(男性・63歳)
- ・カーテンの洗濯。(女性・68歳)

- ・うん十年前、高校の卒業式の日、好きだった男の子に花束を渡して握手してもらった淡い恋心を思い出します。うふふ。(女性・56歳)
- ・昨年生まれたばかりの息子を抱っこして、21世紀の森公園の桜を見たこと、きれいだったけれど、ママは花粉症で辛かった(泣)。(女性・30歳)
- ・18歳で上京し、ホームシックにかかり、5月の連休で毎日泣き続けていたこと。(女性・71歳)
- ・46年前の4月に亡くなった父が、好きだった「うまかたようかん」を思い出して、父をしのんで買い求めます。(女性・65歳)

## 読者の声

【テーマ】  
春になると  
「したくなること」  
「思い出すこと」



欲しい普通免許、どこへ行こうか？

## 小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147  
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183  
http://www.onahama-drivers.co.jp/

おしゃれな洋服たちと  
やさしいうつわが  
待っています。

ファッション&ギャラリー  
**おおくら**

☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

- ★2Wオアシス かわきにつよいUVカット
- ★バイオトゥルーワンデー 夕方までうるおいキープ
- ★エアオプティクスEX うるおいキープ1か月タイプ
- ★アイコフレ 3色そろったサークルレンズ
- ★メニコンプレミオ 高酸素透過性レンズ
- ★オリジナルハードセット 長期使用、UVカットレンズ

## ホルスコンタクトレンズセンター

コンタクト相談室 (永井眼科医院隣)

眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7 TEL.0246-22-3691  
木・日曜・祝日は定休日です。 ・分割払いOK

## いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔

社会福祉法人 **いわき厚生会**

特別養護老人ホーム **いわさき荘**

デイサービスセンター  
ショートステイ  
居宅介護支援事業所  
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上7台88-1 TEL (0246) 44-5660  
FAX (0246) 44-1307

医療法人社団 **秀友会**

●施設入所 ●通所リハビリテーション  
●ショートステイ ●訪問リハビリテーション  
等のサービスを承っております

看護職員 募集中

介護老人保健施設  
**サンライフゆもと**

☎0246-43-6116 FAX43-6118  
〒972-8326 いわき市常磐原町大畑13-1

サンライフゆもと 検索



(順不同)



日本の神仏占い

2018年 4月

神様様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。そして時に、人々にメッセージを伝えてきます。生まれ月ごとに、その時期に見守ってくださっている神様様からのメッセージをお届けします。

占い師ミエル 070(6629)8830 http://www.mielstar.jp/

- 1月 風木津列之忍男神... 2月 衛立船戸神... 3月 蟬鹿六雁命... 4月 天照大御神... 5月 木花咲耶姫... 6月 通通若命... 7月 大國主命... 8月 菅原道真... 9月 下照姫... 10月 磐長姫... 11月 八十禍津日神... 12月 稚日女命...

クイズ&プレゼント! たまごの郷提供 いわき地養卵極を10人に!

今回のクイズはクロスワードパズルです。お楽しみください。正解者の中から10人に「たまごの郷」養鶏家直営卵とお菓子の「いわき地養卵極」...



- 3月号の当選者: 薄葉三枝子さん(平), 上遠野きみ子さん(平), 長森健一さん(中央台), 渡辺正さん(小川町), 齋藤三千子さん(南台), 久野和子さん(常磐), 布施文子さん(平), 小野則江さん(泉町), 水竹恵子さん(平), 鈴木みい子さん(平)

フリーペーパー「個処から」 広告を載せてみませんか? お問い合わせは いわき民報社 TEL(0246)23-1666

クイズのクロスワードパズルと解答欄。解答欄にはAからEまでの単語がリストアップされている。

【クイズ】 マス目を文字で埋めて、クロスワード完成させたら、AとEをつなげて答えを出してください。【ヒント】体の作用や機能について研究する生物学の一分野...

1 生物の活動に見られる周期的な変動のこと。 2 カレー粉や二日酔い対策に使われる多年草です。

3 好みがさまざまなこと。タデ食うくも好き好き 4 丈の長いゆったりとした室内着。

クイズの答えと単語の読み仮名。1 レントゲン撮影を行う時に飲みますね。 2 ヒジキやキクラゲは食物繊維が豊富。

4 目の病気の疑いがある時はここで診察します。 5 春先はスギやヒノキのく症に悩む人が多くなります。

<4月のいわき市内街頭献血予定> 1日 10:00~11:30 13:00~16:30 鹿島ショッピングセンター