

毎月第4月曜日発行
2018年11月
霜月
無料
いわき・南相馬・相馬
64,000部発行

こころ 個処から

読者をつくる情報紙

- ＜今月の紙面＞
- ◆ギャラリー情報 (2面)
 - ◆世界一杯 (3面)
 - ◆シニアのSNS講座 (3面)
 - ◆神谷&草野特集 (4・5面)
 - ◆ありがとう (6面)
 - ◆墨と水の世界 (6面)
 - ◆日本の神仏占い (7面)



「盛秋の森」

撮影場所：四時溪谷
 撮影日時：2017/11/18
 撮影者：大山登 全写連福島県本部会員(いわきマリン支部)
 二科会福島支部、フォト光詩
 フォト四衛会員、フォトマスターEX
 錦町在住 73歳
 コメント：田地区四時溪谷の秋の紅葉シーズンは撮影ポイントが数多くあり、とても感動します。

豊一筋150年の実績! (有)中村石材
 1枚～可 家具移動もお任せ 即日納品OK (見積無料) フォンダイヤル **0120-25-2949**

お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は いしまさ 有限会社 石昌石材
 いわき市小名浜字中原4-32 TEL(0246)53-7002

好評です! 日替り弁当 550円(税込)
 (5個以上の注文で)配達もいたします。
 ※スポーツ弁当500円(税込)始めました。
 3,500円(税別)
 0246-26-2566

11月の特別教室 **リースでリゾ**
 場所 磐植直売所
 日程 11/1(木)～3(土)
 時間 10:00～
 定員 各日10名
 料金 4,000円～(お好きなリース)
 直売所の定休日 11/4・18
 有限会社 磐植 080-6053-4862
 いわき市平中平窪宮田58 営業時間 午前9時～午後3時

双葉町 矢口接骨院 いわき店 **がんばる接骨院**
 接骨 鍼灸 リラクゼーション
 診療受付時間
 □平日/9:00-18:30 □土曜/9:00-12:30
 □休診日/日曜・祝日 ☎0246-25-7010
 〒970-8026 いわき市平字中町20-1

princess かわいい芳香剤¥780を199円
 ムルヘン屋限定 プリンセスフェイスタオル¥1000を497円!
 タンクトップ 2,270円
 アンゴラ分袖 ¥3,990円 1,880円
 スカート ¥2,900円 -3,990円
 レギンス 770円
 バッグ 2,880円
 ネットレス 880円
 ヨークタウン大塚(小名浜) 0246-92-1688
 ヨークベニマル海浜南店(常盤) 0246-43-6685
 princess ムルヘン屋 0246-92-5383

「海と魚のフードテーマパーク」へようこそ
 「安全・安心」をテーマにいわき・ら・ら・ミュウは生まれ変わりました。旬の魚介類の販売や新鮮な海の幸を味わえ、屋内には東北有数のあそび場「みゆうみゆう」が誕生し、お子様も楽しく遊べます。みなさまのお越しをお待ちしております!
 いわき市小名浜字辰巳町43-1 TEL 0246(92)3701
 URL: http://www.lalamew.jp

加熱式たばこ、あります。
(有)大竹唯之商店
 いわき市内郷横町金谷8の4
 TEL0246-26-3215 日曜・第3土曜日定休

萬屋の着物丸洗いが新しくなりました!
 今までの丸洗いに新成分をくわえ、汗抜き効果を高めました。
NEO WASH ネオ・ウォッシュ
新着物の丸洗い
 汗抜き効果をプラス
 ■いわき店限定特別価格■
 1点2,800円(税込3,024円) 4点8,800円(税込9,504円)
 2点5,200円(税込5,616円) 5点以上は1点あたり
 3点7,200円(税込7,776円) 2,000円(税込2,160円)
 ※期間外は、通常なんでも1点2,900円(税別)。
 振袖、訪問着、小紋、帯、付下げ、留袖、袖、襦袢...
 【注意】汗シミが付いたお着物のシミ抜きは、別途シミ抜きが必要になります。

お部屋に直接お伺いする鍼灸マッサージの治療院はご存知ですか?
 《病院や治療院に通うのが困難な方》のための治療院です。
 お身体にお悩みのある方は、お気軽にご相談ください。
 ※お医者様の同意書があれば「健康保険証」が使えます。
からだ元気治療院 いわき中央店
 0246-51-8090
 【営業】9時～18時(日・祝 定休)
 いわき市内郷横町金谷9-101

着物・和のある暮らし
萬屋 いわき店
 営業時間/AM10:00～PM5:00
 <休日> 毎週日曜日(催事期間を除く)
 TEL.0246(85)5298
 いわき市内郷横町目157
 郡山店 TEL.0246-92-1688
 南相馬原町店 TEL.0244-24-2929

第115回バラエティショー
いわき絵本と朗読の会 朗読会
 午後のひととき、朗読に耳を傾けてみませんか
 プロフィール
 「いわき絵本と朗読の会」は、平成17年9月設立。同年11月より、草野心平記念文学館で子ども対象の絵本朗読会が、大人対象の文学作品の朗読会を開いている。現在、会員は15人。毎月2回程度の定例会を開き、朗読の勉強や読みかきの練習をしている。今年10月には、いわき芸術文化交流館アリオスで「第15回朗読会」を開催し、好評を博した。また、12月23日には、草野心平記念文学館で、12回となる「クリスマス絵本コンサート」を開く。同会は、絵本や文学作品の朗読を通じて、人生の様々なメッセージを伝える「声の使者」として、地域文化への貢献を志している。
11月22日(土) 開場 午後1:00 開演 午後1:30 場所 こころの駅御宿ぶどうや
 どなたでも参加できます。詳しくはお電話にてお問い合わせください。
こころの駅イベントカレンダー11月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|------|----|------|-----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 S | 7 | 8 | 9 O | 10 |
| 11 | 12 | 13 N | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 S | 21 | 22 V | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 O | 28 | 29 | 30 | |

 V バラエティショー N 脳活カフェ O 思い出サロン S シルバーリハビリ

脳活カフェ 元気塾
 参加費500円
 最近、物忘れが多くて困る... 何もないところではつまづく...
 疲れて何もしたくない...
 そんなお悩みに、シナプソロジー(脳活性化プログラム)はいかがですか?
 シナプソロジーとは...
 「左右で違う動きをする」など、普段慣れない動きをすることで、脳に適度な刺激を与え、認知機能低下の予防や集中力の向上などを図る「脳活性化プログラム」です。ご友人や近隣の人と一緒に、お茶やコーヒーをいいただきながら楽しく「脳活」しましょう!
第二火曜日
 午前10時から12時

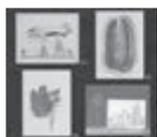
竹中敏子 思い出サロン
 歌謡曲からポップス、演歌まで竹中先生のピアノ演奏で、楽しく歌ってみませんか。
11月9日(金)・27日(火)
 午後13:00～午後15:00
 参加費1,500円
 お菓子・お茶付き

シルバーリハビリ体操
 市長認定指導士が、丁寧に指導します。
11月6日(火)・20日(火)
 午前10:00～午前11:30
 参加費無料

入居者募集 多様な施設で、皆様をお待ちしております。
 こんな方におすすめです。一度私たちにご相談ください!
 いわきに密着して18年。有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、通所介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!
 □特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない。
 □ショートステイを使っているが、自宅との行き来が大変だ。
 □病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変だ。
 □認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい。
 □遠方に住んでいるが、住み慣れた「いわき」で安心して暮らしたい。
 1つでも
 □があったら
 ご相談ください。

一緒に働く仲間募集!!
 こころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。
 介護に経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。
 私達と一緒に、成長しませんか?お気軽にお問い合わせください。
 こころの駅 御宿らぐや ファミリー整骨院 清泉 御宿ぶどうや

看護師・リハスタッフが充実した健康管理
 安心見守り! 冷暖房完備!ナースコール設置!
 1日3食! 健康に配慮したおいしい食事!!
 要支援1～要介護5まで受け入れ対応!!
 疲れを癒やす炭酸泉でまるで温泉のような浴室!!
 果樹園も併設の広大な庭で四季折々の催事!!
 近隣にあるこころの駅のサービスも利用可能
初期費用 30万円 月々**88,500円** 内 家賃50,000円、管理費18,500円、状況把握生活相談費20,000円
 ※1食あたり580円(30日3食の場合、計52,200円)の食費がかかります。
 施設見学・個別相談をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!
TEL 0246-54-5000
 株式会社 こころの駅 福島県いわき市小名浜字中原16-1 採用担当 よこやま
 http://kokoronoeki.jp/



峰丘展

11/10→12/9 入場無料 0246-23-8411

いわき市立美術館・アクアマリンふくしまでの展示会開催記念個展。画業50年の峰丘さん(いわき)の初期～現在の作品を展示。

ギャラリー界限 いわき市平字堂根町1-1



合気道1日無料体験教室

10/31 参加無料 090-7263-1752 (オシヤマ)

「動く禅」と呼ばれる合気道の楽しさ、魅力を体験。ジャージなど動きやすい服装で参加を。子どもクラス17:30～、一般クラス19:00～。

合気道東湖塾 いわき市泉町本谷字太田18



常設展示・販売

10/22→ 入場無料 0246-36-8001

益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。アジアン衣料も同時販売中。火、水曜定休。

陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86



かいわい陶仏教室

11/14、21 受講料 各回1800円 (材料費、焼成代込み) 0246-23-8411

お地藏、観音、歳時記、動物などを制作。好きな日を選び受講できる。未経験者もOK。11月14日は13:30も開講。申し込みは電話で。

ギャラリー界限 いわき市平字堂根町1-1



今泉木主 絵画展

→11/2 入場無料 0246-62-2327

今泉木主さん(いわき)の初めて女性を描いた作品を中心に油彩画を展示。8:00～19:00。10月28、29日休店。

画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田36



パッチワーク土曜教室

11/17 受講料1500円 (材料費別) 0246-36-8001

脇本喜久代さん(内郷)が講師となり、ポシェットやポーチ、バッグ、タペストリーなどを制作する。初心者でも楽しめる。

陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86



草木染めニット・布フェルトバッグ展

→11/3 入場無料 0246-21-3541

百瀬雅子さんの草木染めニット、Sawori worksのフェルトバッグ、きたのまりこさんのピンパッチ展。29日休店。11:00～19:00。

陶和楽 いわき市平字童子町1-6



おしゃぶり抱き人形を作る

10/22→ 0246-23-5658 9:30～11:30

かわいらしいおしゃぶり抱き人形を作る。受講料・材料費は問い合わせる。申し込みは10月22日から受け付ける。

布あそび工房 いわき市平字愛谷町4-4-8



佐藤建夫 漆器展

11/17→11/26 入場無料 0246-56-0264

伝統的技術に裏打ちされた漆芸家佐藤建夫さん(宮城県)の漆器を展示する。11:00～19:00。水曜定休。

ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘2-12-1



-日本の伝統美- 塗師一富・漆芸展

11/3→11/11 入場無料 0246-29-3826

会津若松の塗師一富の5人による工房展。漆の器が並ぶ。4日はランチ付・漆卵殻細工のペンダント教室も(3500円、要予約)。

ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1



金澤翔子 書の世界

10/22→ 入場料 一般800円、65歳以上600円 0246-89-2766

天与の役目を持ち書の道を歩む金澤翔子さんの作品を展示。館内にはきもの乃館丸三・丸三かふえ飛翔庵がある。水曜休館。10:00～16:00。

金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道71



土と糸 島見美由紀・吉田信子二人展

11/17→11/27 入場無料 0246-56-9101

陶芸家島見美由紀、染織家吉田信子さんの「一足早いクリスマス」の季節にぴったりの作品がそろそろ。10:30～18:00。木曜休店。

アトスペース泉 いわき市泉町2-12-7



小野重治展

11/3→11/11 入場無料 0246-69-2390

画家小野重治さん(いわき)の3年振りの個展。油彩「はくもくれん」などを展示する。月・火休店。11:00～17:00。

ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平35-4



庭掃除をするおばあさん

10/22→ 0246-23-5658 9:30～11:30

庭掃除をするおばあさんの人形を作る。受講料・材料費は問い合わせる。申し込みは10月22日から受け付ける。

布あそび工房 いわき市平字愛谷町4-4-8



木もれび-もみじコンサート-

11/18 入場無料(予約制) 0246-23-1034 (菊田)

ボーカル、フルート、箏、ギター、カホン、ピアノの演奏で馴染みのある音楽を楽しむ恒例コンサート。

ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9



桃青会絵画展

11/3→12/7 入場無料 0246-62-2327

素晴らしい風景や深く感動したものを思いのままに油絵で表現する桃青会の作品展。8:00～19:00。11月11、12、25、26日休店。

画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田36



第4回手びねりの会サークル展

10/25→10/29 入場無料 090-4633-9327

手びねりの会メンバーのそれぞれの個性を生かした陶芸作品を500点展示する。10:00～16:00(最終日15:00)。

ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9



古道具と一貫張り展

→11/20 入場無料 0246-62-4188

大正から昭和初期頃の古い道具類、一貫張りの小物入れやお盆、バッグなどを展示。全品一点もの。10:30～18:00。水曜定休。

ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町1-2-14



大久保草子 木版画展

11/4→11/11 入場無料 0246-56-0264

版木を削り、墨をつけ、和紙に刷る原初的作業から生まれる大久保草子さんの版画世界を紹介。作家在廊。11:00～19:00。水曜定休。

ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘2-12-1



渡辺八市展

10/25→11/6 入場無料 0246-35-0383

画家渡辺八市さん(いわき)の花、生物、原風景を描いた作品を展示する。10:00～18:00(最終日17:00)。

小野美術 いわき市平字中町22-2



第41回3B展

11/22→11/25 入場無料 0246-31-0023 (事務局大家)

植田公民館を拠点に活動する3B会員24人の油彩、水彩、パステル画など大型作品から小品まで60余点を展示。9:00～17:00(最終日16:00)。

いわき市立植田公民館講堂 いわき市植田町南町1丁目2-2



第17回レコードコンサート

11/6 12:00～ 入場無料 090-4633-9327

昔のステレオで懐かしいレコードを鑑賞する会。今回は「ムード音楽を聴く!」をテーマにパーシーフェイス他の名曲を楽しむ。

ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9

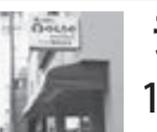


秋冬の衣

→10/28 入場無料 0246-69-2390

sindのドッピオン・シルクなどを茶や緑に染めた異素材をパッチワークした衣を展示。月・火休店。11:00～18:00。

ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平35-4



ディズニーマイコレクション

12/1→12/25 入場無料 0246-62-4188

ディズニーのコレクションを展示します。古い絵柄など、懐かしい物もあります。10:30～18:00。水曜定休。

ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町1-2-14

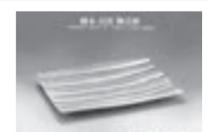


第6回同級生4人展

11/7→11/12 入場無料 0246-23-4623

磐城高第5回卒業生の前田英明、福田栄、塩長一、伊藤一朗さんが曾寿記念に絵画80点を展示。9:00～16:30(初日は13:30～)。

いわき市暮らしの伝承郷 いわき市鹿島町下矢字散野14-16



橋本昌彦 陶芸展

→10/30 入場無料 0246-56-9101

「自分の肌に合う土で何かあったかいいものができれば」と願い制作する橋本昌彦さんの個展。10:30～18:00。木曜休店。

アトスペース泉 いわき市泉町2-12-7

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています(有料)。詳しい問い合わせは同編集室＝電話0246(23)1666＝まで。



アトリエ和衣 雪下常男

11/8→11/12 入場無料 090-4633-9327

アトリエ和衣を主宰し、教室も開く雪下常男さんの素材から着心地までこだわった普段着130点を展示。10:00～16:00(最終日15:00)。

ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9



-港の刻- 塩田清忠 絵画展

→10/30 入場無料 0246-29-3826

いわきの洋画家で、いわき市立美術館にも作品が収蔵される塩田清忠さんの作品展。会期中、作家在廊、無休。10:30～18:30。

ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

みなさん、**個処**から、載ってみませんか?

- 1、川柳…今回のお題は、「葉」「踊る」
- 2、『私の宝物』…宝物を、その画像と説明文(100字以上)を添えて、ご紹介ください。
- 3、エッセー…日頃、何気なく感じたことや、伝えたいことを。
 - ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
 - ・ペンネームを希望する人は、添えてください。
 - ・寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。

お問い合わせは、個処から編集室まで。
☎0246(23)1666
E-MAIL adv@iwaki-minpo.co.jp
〒970-8026 いわき市平字田町63-7
いわき民報社
「個処から」編集室



世界の一杯

- 19 -

・ワインから生み出されるブランデー

秋の訪れに恋しくなるお酒

空気の透明度が増して秋の訪れを感じるようになると、飲みたいたいお酒も変わってきます。軽やかなものから重みのある酒質、というように。寒さと比例して深みの

ある味わいが恋しくなるのです。ちよつと今ならブランデーの気分。ブランデーは果実を原料とした蒸留酒の総称ですが、本来はブドウを原料とするものを指しまし

いたしますね。ちなみに、ブドウ以外の果物を使ったフルーツ・ブランデーは、リングゴを使ったカルヴァドス。サクランボを使ったキルシュなどが有名です。ブランデーはアルコール度数が40〜50程度とやや高めですが、

香りがよく柔らかい口当たりなので飲みやすく感じられます。琥珀色の液体は、甘酸っぱくもカラメルのような香りを放ち、口に含むと甘みとコクが広がります。のどをつたう熱さと鼻から抜ける香りの余韻。秋の夜長、そんな時間を

を楽しむたいですね。誕生は、スペインで錬金術師アルノーがワインを蒸留したのが始まりとされています。語源はフランス語の「ヴァン・プリユレ」で、「焼いた(蒸留した)ワイン」を意味。その後、オランダ商人が自国語で「ブランデワイン」と称し、いつしかブランデーと呼ばれるように。そして、良質なブランデー生産国といえばフランスです。代表的な種類は次回、お話し

ビターチョコを合わせるとブランデーの甘みが増幅。

た。誕生は、スペインで錬金術師アルノーがワインを蒸留したのが始まりとされています。語源はフランス語の「ヴァン・プリユレ」で、「焼いた(蒸留した)ワイン」を意味。その後、オランダ商人が自国語で「ブランデワイン」と称し、いつしかブランデーと呼ばれるように。そして、良質なブランデー生産国といえばフランスです。代表的な種類は次回、お話し

【プロフィール】
緑川 明日香 (みどりかわ あすか)
37歳。市内在住。
SSI認定日本ソムリエ
学講師。日本ソムリエ協会認定
リエ。



小ぶりのシイタケを使って、エビとピーナツの2種類のシューマイを作ろう。

①シイタケはさつと洗って石突きを除き、軸の部分は離してみじん切りに、カサの部分は水気を切る。干しエビは水で戻してみじん切りにする。

②ひき肉に長ネギ、ショウガ、スープの粉末、塩、こしょう、しょうゆ、酒、ごま油、溶き卵、片栗粉小さじ2を加えてよく練って混ぜ、あんを作る。残った片栗粉はシイタケのカサにすり込む。

③混ぜたあんを2等分して、それぞれにエビとピーナツを加えて練る。

④シイタケの裏にエビ入りとピーナツ入りのあんを同数詰める。器にクッキングシートを敷き、あんを上にして並べて蒸す。弾力があがり、澄んだ肉汁が出たら出来上がり。

⑤皿に盛り、エビ入りの方にレモンスライ

Let's Cook レシピ紹介



2種類のシイタケシューマイ



エビとピーナツを使って

スのをせ、四隅に大葉(粉末) 小さじ2、塩とポテトチップを添える。

◆材料(2人分)
シイタケ(中)18個、豚ひき肉(鶏ひき肉でも可)270g、長ネギのみじん切り40g、ショウガのみじん切り30g、鶏ガラスープ30g、鵜ガラスープ適量、大葉4枚。

片栗粉小さじ2、干しエビ、細砕ピーナツ各20g、レモンスライス3枚、ポテトチップス適量、大葉4枚。

暮らしの知恵

正装に慣れる

結婚式などのパーティーに出席する際の服装は、日常とは違うフォーマルなものです。ドレス選び以上に心掛けたいのは、その正装にふさわしい身のこなしです。フォーマルな服装を着ていない場合、いざ着用したときに着心地が悪く、はたから見るもので

結婚式などのパーティーに出席する際の服装は、日常とは違うフォーマルなものです。ドレス選び以上に心掛けたいのは、その正装にふさわしい身のこなしです。フォーマルな服装を着ていない場合、いざ着用したときに着心地が悪く、はたから見るもので

ぎこちなく見えてしまうものです。一朝一夕で身のこなしを直すのは不可能ですが、その服に慣れておくことは簡単にできます。試着して鏡で見るだけではなく、着て動いてみる必要があります。できれば誰かに見てもらうのがお勧めです。立つ、歩く、椅子に座る、お辞儀をする、お茶を飲むなど、実際にその服装で動いているうちに慣れてきます。同時に靴も履いて歩いてみましょう。ハイヒールに慣れていないのであれば、低めのヒールの方が自然に見えるものです。

シニア世代のための 役立つSNS講座

【講師】久野 雅己

今回は、ユーチューブの動画をアップロードする際の15分の制限を解除する方法についてお伝えします。ユーチューブへの動画のアップロードは、初期設定では、15分が上限となっていますが、以下の手続きをすることで15分以上の動画を投稿することができます。

ユーチューブへのアップロードできる動画の最大サイズは、128GBまたは12時間のどちらかになります。こちら(https://www.youtube.com/features)にアクセスし、制限時間を超える動画の項目が「有効」になっているれば、問題なく設定が完了しており、15分を超える動画のアップロードができる状態になっています。

その他、20GBを超える動画をアップロードする際は、最新バージョンのブラウザであることが必要となります。

動画をアップロードする際の15分の制限を解除する方法を紹介

SNSとは…ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。

①パソコンでアップロードページ(https://www.youtube.com/upload)にアクセスします。

②ページ下部にある「上限を引き上げる」をクリックするか、https://www.youtube.com/verifyに直接アクセスします。

③アカウントの確認画面が表示されます。国の選択など、手順に沿って、Googleアカウントの確認手続きを行います。確認コードの受け取り方法は、スマート



ユーチューブの動画について

ひさの・まさみ 四倉町出身。株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役、福島高専卒。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。問い合わせは久野さんへ電話0246(84)8298まで(月～金の9:00～18:00)

Twitterはこちらです! http://twitter.com/iwakicity
Facebookはこちらです! https://www.facebook.com/socialspeaker
ホームページはこちらです! http://www.social-speaker.co.jp

いま注目のスポット!!

月の花篋 (つきのはなご)



割烹料亭正月別館 本館東隣にオープン

料理は、厳選した旬の食材をしっかりと使った懐石料理がメイン。お酒は、なかなか入荷しない銘柄を含め、こだわりの銘柄を用意。フレッシュでおいしく、美容や健康にも良いと話題のゴールドブレスジュースも好評だ。

【住所】いわき市平字大町43
【電話】0246-25-2733

パルスいわや



忘新年会各種プラン 好評予約受け付け中

忘新年会向けの「特選プラン」は5400円から、飲み放題は1080円からセットできる。料理、飲み放題ともグレード別に、3種類のプランを用意。同館は「人数、料金、日程等、お気軽にご相談」と話している。

【住所】いわき市鹿島町久保字梅田4-1
【電話】0246-58-5555

店舗・施設情報

志賀塗装 外壁塗装&トイレ館



塗装とトイレ専門の ショールームが開店

志賀塗装平シヨールームが、外壁塗装とトイレ専門のショールームとしてリニューアルオープンした。市内最大級のトイレ16台と料金表、工事明細を常設展示。塗装コーナーも充実。明細会計で安心して工事を依頼できる。

【住所】いわき市平正月町3-3
【電話】0120-4116-99
【営業】9:00～18:00
日曜・祝日定休

七拾

風景画



山里

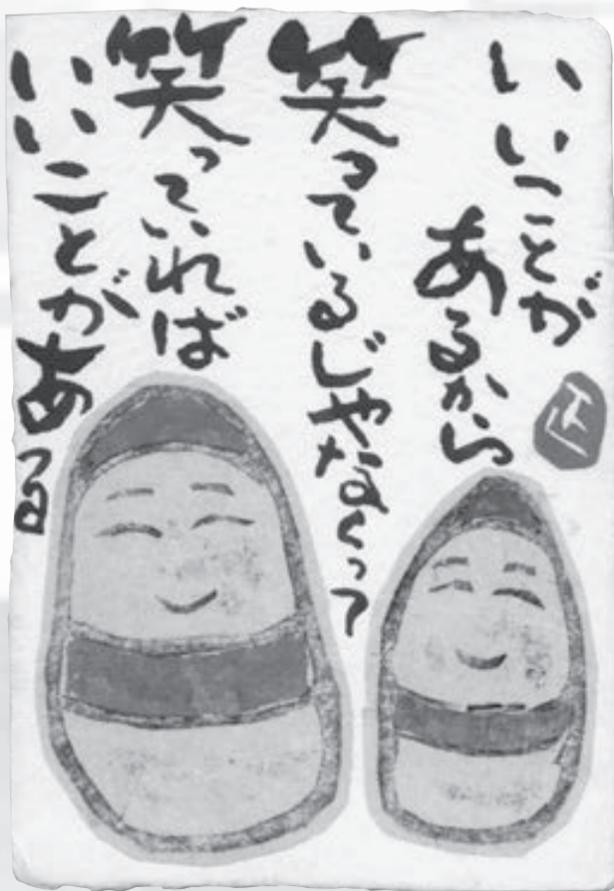
水墨画を描いて一番悩むことは、地元の風景である。一般に風景画を描く時は、それこそ良いと取りで、邪魔なものは切り捨ててしまう。ところが地元の絵だと皆が分かっているのに嘘も描けないのだ。先輩が、皆が知っている絵は描くなど教えてくれたことがある。例えば富士山などは絵を見ただけでどこから描いたか分かってしまうとか。風景画でどこまで省略できるのか、毎回悩むところではある。

墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

紙版画の絵手紙

— 8 —



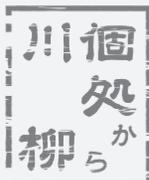
大きな声で笑うと、
気持ちいいですね

絵手紙篠田迪子教室あす実会 平子正子さん (小名浜在住)

【募集】

編集室では、川柳を募集しています。お題は「葉」踊る。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。※名前(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。

・お題「道」「喜ぶ」
旅の途中の道の駅 宿着く前に 爆買いし (深瀬あけみ・64歳・四倉)
我人生 未だ極める 道半ば イナイイナイパー ひ孫喜ぶ ばばの顔 (小林武・76歳・常磐)
歡喜して 唄い踊った サクラサク 人の道 踏みそこなわず 卒寿生さ (石井利水・90歳・勿来)
人の道 故郷想う 幾山河 過去未来 汗涙 未だ忘れまじ 荷を背 反省ばかり 過ぎし日々 (渡辺牧衛・82歳・小名浜)
喜びが悔しさを超す 負け将棋 秋夕焼け 懐かし里の 笑う道 (布施敏家・68歳・泉)
我なりの 座右の銘を 道として 孫たちの 喜ぶ顔に 勝てもせず (内海将行・76歳・小名浜)
八十路にて 孫の拳式に 詩を吟ず 限りなき この世の道は 多岐として (日和田剛・82歳・四倉)
凡人の 我行く道にも 夢はある じいばあが 喜ぶ電話 孫の声 (すずや・77歳・内郷)
政治家も 学んでほしい 道徳を 年金に 一喜一憂 しわは増え (白石八重子・70歳・泉)



欲しい普通免許、どこへ行こうか?

小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
http://www.onahama-drivers.co.jp/

おしゃれな洋服たちと
やさしいうつつわが
待っています。

ファッション&ギャラリー

おおくら

☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

- ★2Wオアシス かわきにつよいUVカット
- ★バイオトゥルーワンデイ 夕方までうるおいキープ
- ★エアオプティクスEX うるおいキープ1か月タイプ
- ★アイコフレ 4色そろったサークルレンズ
- ★メニコンプレミオ 高酸素透過性レンズ

ホルスコンタクトレンズセンター

コンタクト相談室 (永井眼科医院隣)

眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7 TEL.0246-22-3691
木・日曜・祝日は定休日です。 ・分割払いOK

いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔 社会福祉法人 いわき厚生会

特別養護老人ホーム いわさき荘
デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660
FAX (0246) 44-1307

医療法人社団 秀友会

- 施設入所 ●通所リハビリテーション
 - ショートステイ ●訪問リハビリテーション
- 等のサービスを承っております

介護老人保健施設
サンライフゆもと
☎0246-43-6116 FAX43-6118
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1

内科・呼吸器科 在宅訪問診療応じます

医療法人 酒井医院

【診療時間】平日/AM9:00~PM6:00 金曜日/AM9:00~PM7:00
【休診】日曜・祝日・土曜日午後

☎0246-23-1055
福島県いわき市平字南町12 【駐車場完備】



(順不同)

日本の神仏占い

2018年 11月

神様仏様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。そして時に、人々にメッセージを伝えてきます。生まれ月ごとに、その時期に見守ってくださっている神様仏様からのメッセージをお届けします。

占い師ミエル 070(6629)8830
http://www.mielstar.jp/

- 1月 占** 【弥 勒 著 薩】もつともつと求めても、あられることはありません。陰徳を積み、精進をこころとせしめ、心をおおらかに持つて、楽しく人と交流していきなさい。◇開運の鍵…筆ペン
- 2月 占** 【大 国 主 命】不幸の原因は考えが凝り固まりません。人の意見に耳を傾ける素直さがこの世の争いを無くすのです。歩み寄る気持ちを持つことが大切なことです。◇開運の鍵…ほうじ茶
- 3月 占** 【菅 原 道 真】みんなが「自分は正しい」とまじりません。人の意見に耳を傾ける素直さがこの世の争いを無くすのです。歩み寄る気持ちを持つことが大切なことです。◇開運の鍵…ほうじ茶
- 4月 占** 【千 手 観 音】あなたの周囲にはたくさんひとりでも生きようとするよりも、人と助け合い、分かち合う気持ちを育てましょう。あなたはひとりではありません。◇開運の鍵…紅葉狩り
- 5月 占** 【磐 長 姫】自分ばかりが大変と思いつつ、ゆとりの時間を作ること。人はあまりにも忙し過ぎて、心に余裕が無く、大切な人でさえ全く見えなくなるのです。◇開運の鍵…思い出の場所
- 6月 占** 【薬 師 如 來】まずは健康であることが生活のリズムを保ち、体調が整っている人はメンタルも安定し、幸運を維持できます。心と身体はつながっているのです。◇開運の鍵…天然塩
- 7月 占** 【愛 染 明 王】こうすればもつと愛せるの…などと考え出すとき、あがりません。相手への思いを一旦手放してみよう。毎日、どんなに大変でも、それだけで幸せな1日をスタートできるものなのです。◇幸運の鍵…鍋料理
- 8月 占** 【如意 輪 観 音】幸せの基本は家庭にあり、い声で1日をはじめましょう。毎日がどんなに大変でも、それだけで幸せな1日をスタートできるものなのです。◇幸運の鍵…鍋料理
- 9月 占** 【地 蔵 菩 薩】良い事も悪い事もすべては、良い事が起きたら感謝をして、悪い事が起きたらそこから学びを得てください。これは歳を重ねても同じなのです。◇幸運の鍵…心地よい音楽
- 10月 占** 【恵 比 寿】お金より大切なものはあり、お金もお金は遠ざかるばかり。お金の心配があるのなら、お金にもつと感謝して、お金をもつと大切にしましょう。◇幸運の鍵…栗ごはん
- 11月 占** 【不動 明 王】自分を幸せにするのは自分、自分で苦しい人は、まずは自分の気持ちをしっかりと人に伝えるのです。自分を幸せにする勇気を持ちましょう。◇開運の鍵…天然原料の入浴剤
- 12月 占** 【十一面 観 音】あなたと付き合う人は、あが輝いているならば、付き合う人の心も輝いているのです。対人関係の問題を防ぐためには心の鏡を磨くことです。◇開運の鍵…景色の良い高い台

クイズ&プレゼント おしゃれなファッションの店「メルヘン屋」さま 6人に「リラックマ」の大きなカップ

今月のクイズはクロスワードパズルです。お楽しみください。そして、正解者の中から6人に、おしゃれなファッションの店「メルヘン屋」様から「リラックマ」の大きなカップをプレゼントします。

希望者ははがきに、①クイズの答え②今までの一番のクリスマスマスの思い出③郵便番号、住所、氏名、年齢、電送のしします。

なファッションの店「メルヘン屋」様(いわき市小名浜)提供の「人気キャラクター」リラックマが描かれた黄色い大きなカップ(ペア(2個))をプレゼントします。

ぜひ、ご応募ください。引き渡し場所は、プリンセスメルヘン屋様(いわき市小名浜)となります。詳細は引換券となる当選はがきに記載します。

希望者ははがきに、①クイズの答え②今までの一番のクリスマスマスの思い出③郵便番号、住所、氏名、年齢、電送のしします。

10月号の 当選者

- 板橋弘美さん(泉)
- 鈴木由紀子さん(平)
- 新妻秀夫さん(内郷)
- 鈴木邦雄さん(泉)
- 木由里子さん(相馬郡新地町)
- 根本晴子さん(平)
- 吉田恭子さん(中央)
- 並木美智子さん(好間)
- 九頭見淑子さん(常磐)
- 古河初枝さん(四倉)



プレゼントはこちら

クイズ

マス目を文字で埋めて、クロス完成させたら、A-Gをつなげて答えを出してください。

【ヒント・内耳にある平衡感覚をつかさどる器官】

| | | | | | | | |
|---|--|---|--|----|---|--|---|
| 1 | | 2 | | 3 | 4 | | 5 |
| | | | | 6 | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | 8 | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | 11 | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | 14 | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | 17 | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | 20 | | | |

●タテのカギ

1 ボクシングの動きを取り入れたエクササイズ。

2 爆弾く、南岸く、熱帯く。

3 独特のポーズが特徴。インド生まれの修行法。

4 スポーツを巧みにこなす人はこれが抜群です。

5 漢方薬の原料。ミカンの皮を干したものです。

6 10 ラズベリーはバラ科、何属の果実?

7 骨折した時に使用。固定して安定させます。

8 虚弱く、改善、アレルギー。

9 病人を運ぶときに使用。救急車の常備品です。

10 はしかは麻疹。三日ばしかは疹。

- 1 母と子の健康や成長を記録します。
- 2 温めた岩の上に横たわると浴。
- 3 パスツールは「結ばれること。有機物の父」といわれます。
- 4 大豆とニガリで作る食品です。
- 5 水泳の最中に呼吸をすることを。
- 6 上下に計4本あり、先に上がった歯。
- 7 2種以上の元素が結ばれること。有機物。
- 8 量は息を吸った後に吐き出す呼吸量のことを。

＜前回の答え＞

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ド | ラ | イ | マ | ウ | ス | メ |
| ー | ギ | シ | ナ | シ | ナ | ス |
| ピ | ロ | リ | キ | ン | シ | ン |
| グ | ミ | コ | ウ | ツ | シ | ン |
| カ | ヨ | ボ | ウ | ゴ | ボ | ウ |
| ウ | カ | ウ | セ | ラ | ー | コ |
| シ | ガ | イ | ヤ | ゲ | ン | ン |

<11月のいわき市内街頭献血予定>

- 3日 9:00~16:30 JR湯本駅前
 - 7日 9:00~11:00 いわき中央警察署
 - 18日 9:30~16:30 イオンいわき店
- ※いわき血液センターの献血受付
【400ml献血基準】
男性17~69歳、女性18~69歳でともに体重50kg以上
毎週火、木、土曜日(祝祭日含む)
時間は9:00~11:30、12:45~16:30(全血献血は17:00まで)



問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624

いわき市内の情報が満載!! **新しいわき民報を購読しませんか?**

●タブロイド判 ●日曜日・休刊日以外毎日発行 ●購読料:月額2,150円(税込)

1週間無料で、試読紙を配達します

※一部配達できない地域がございますのでご了承下さい。

いわき民報ご購読についての株式会社いわき民報社 販売部
お問い合わせ、お申し込みは TEL0246-23-1666 FAX0246-24-2168
http://www.iwaki-minpo.co.jp E-mail:adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社

編集/個処から編集室 発行/いわき民報社

〒970-8026 いわき市平字田町63-7 TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社 個処から編集室

©いわき民報社 2018