

毎月第4月曜日発行 2019 4月 卯月 無料 4月 卯月 無料 4月 卯月 無料 4月 卯月 無料

個処から

読者をつくる情報紙

- ◆ギャラリ情報 (2面)
◆世界一杯 (3面)
◆シニアのSNS講座 (3面)
◆ペットは大切な家族 (4・5面)
◆絵てがみスケッチ (6面)
◆墨と水の世界 (6面)
◆日本の神仏占い (7面)



「ヒヨドリの好物」

撮影場所：常磐火力発電所駐車場 撮影日時：2018/3/23
撮影者：大山登 全専連福島県本部会員(いわきマリン支部)
二科会福島支部 フォト光詩 フォト四角会員
フォトマンダラーEX 鮎町在住 73歳
コメント：前年撮影が満開になるとヒヨドリが好物にくらばしを
花びらで絡めて食べている。

お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は
有限会社 石昌石材
いわき市小名浜字中原4-32
TEL(0246)53-7002

豊一筋150年の実績! (有)中村豊店
1枚〜可 家具移動もお任せ
即日納品OK (見積無料)
フリーダイヤル 0120-25-2949

好評です! 日替り弁当 550円(税込)
(5個以上の注文で 配達もいたします)
\*スポーツ弁当500円(税込) 始めました。
にんじん・さんまの煮魚、各種焼魚、
から揚げ、コロッケ、サラダ、
各種煮物など豊富な品揃え
973-8411 いわき市小島町二丁目165 ☎26-2566

春色コートが
入りました!
お出かけも
楽しくなりました!
おしゃれなファッションの店
メルヘン屋
ヨコタウン大原(小名浜) ☎0246-92-1688
ヨコベニマル瀬本商店(常盤) ☎0246-43-6685
princessメルヘン屋(小名浜) ☎0246-92-5383

双葉町 矢口接骨院 いわき店
がんばる接骨院
接骨 鍼灸 リラクゼーション
診療受付時間
平日/9:00-18:30 □土曜/9:00-12:30
休診日/日曜・祝日 ☎0246-25-7010
〒970-8026 いわき市平字中町20-1

裁縫教室・自由参加 1回800円
\*材料費別途。
(材料は教室で用意します)
生徒募集 10時〜12時
\*詳しくはお問い合わせ下さい。
古布をリメイクしてコート・バッグ・のれんなどをつくりませんか?
時代屋 いわき市平中神谷字川原町7-3(中神谷公園そば)
TEL0246-34-5384 営業10:00〜17:00 日・祝休業

フリーペーパー 個処から
広告を載せてみませんか?
お問い合わせは
いわき民報社 TEL(0246)23-1666

自動車保険!! 見直しませんか?
共済事業なので
掛け金は割安です!!
安い掛金!
大きな安心!
東北自動車共済代理所
(一社)いわき自家用自動車協会
0120-973-646

加熱式たばこ、あります。
(有)大竹唯之商店
いわき市内郷舘町金谷8の4
TEL0246-26-3215 日曜・第3土曜日定休

しびれや痛み、
あきらめていませんか?
お部屋に直接お伺いする治療院はご存知ですか?
《病院や治療院に通うのが困難な方》のための治療院です。
お身体にお悩みのある方、まずは、お電話でご相談ください。
●「体験治療」を受けて頂きながら、ご要望や
ご相談をお聞きしています。
※お医者様の同意書があれば
「健康保険証」が使えます。
からだ元気治療院
0246-51-8090

春色 -SPRING FAIR-
きみの日和
期間：4月5日(金)〜8日(月)
会場：萬屋いわき店内
特集 泰流舎 SHINRYUSYA 西陣御召
NEO WASH 洗濯物の丸洗い
1.5倍も
なんでも 1,880円
SPECIALクーポン
NEO WASH 洗濯物の丸洗い
1.5倍も
なんでも 1,880円

第120回バラエティショー
アンサンブル・サンジョナーベによる
春のコンサート
4月24日(水) 開場 午後1:00 開演 午後1:30 場所 ころの駅御宿ぶどうや
ごころの駅イベントカレンダー-4月
日 月 火 水 木 金 土
1 2 S 3 4 5 6
7 8 9 N 10 11 12 O 13
14 15 16 S 17 18 19 20
21 22 23 O 24 V 25 26 27
28 29 30
V バラエティショー N 脳活カフェ O 思い出サロン S シルバーリハビリ

のうかつ 脳活カフェ
元気塾
参加費500円
最近、物忘れが多くて困る... 何もないとこでつまづく...
疲れて何もしたくない...
そんなお悩みに、シナプソロジー(脳活性化プログラム)はいかがですか?
シナプソロジーとは...
「左右で違う動きをする」など、普段慣れない動きを
することで、脳に過度な刺激を与え、認知機能低下の
予防や集中力の向上などを図る「脳活性化プログラム」
です。ご友人や近隣の人と一緒に、お茶やコーヒー
をいただきながら楽しく「脳活」しましょう!
第二火曜日
午前10時から12時

竹中敏子 思い出サロン
歌謡曲からポップス、演歌まで竹中先生のピアノ演奏で、楽しく歌ってみませんか。
4月12日金・23日火
午後13:00〜午後15:00
参加費1,500円
お菓子・お茶付き

シルバーリハビリ体操
市長認定指導士が、丁寧に指導します。
4月2日火・16日火
午前10:00〜午前11:30
参加費無料

入居者募集
多様な施設で、皆様をお待ちしております。
こんな方におすすめです。一度私たちに相談ください!
有老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、
通所介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する事業所です!
1つでも
☑があつたら
ご相談ください。
看顧師・リハスタッフが
充実した健康管理
安心見守り!
冷暖房完備!!ナースコール設置!
1日3食! 健康に
配慮したおいしい食事!!
要支援1〜要介護5まで
受け入れ対応!!
疲れを癒やす炭酸泉で
まるで温泉のような浴室!!
果樹園も併設の広大な
庭で四季折々の催事!!
近隣にあるころの駅の
サービスも利用可能

一緒に働く仲間募集!!
ころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。
介護に経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。
私たちと一緒に、たくさんの笑顔に出会いませんか?お気軽にお問い合わせください。
ごころの駅 御宿らぐや ファミリー整骨院 清泉 御宿ぶどうや

初期費用 30万円 月々88,500円
TEL 0246-54-5000
http://kokoronoeki.jp/
採用をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!
TEL 0246-54-5000 http://kokoronoeki.jp/





### 青砥昭修 日本画展

4/6→4/28 入場無料 0246-56-9101

会津飯豊山の麓に移り住み、半自給自足の生活を始めて26年。こうした生活の中で目にする四季折々の自然の表情を描いた作品を展示。  
アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7



### 女の子の仕事展12

3/30→5/31 入場無料 0246-62-4188

布を中心とした恒例展。5月飾りを中心に夏服やバッグ、木工品など多数展示。4月28日～5月8日休廊。10:30～18:00。水曜定休。  
ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町1-2-14



### 石彫と書 渡辺尋志・芳賀二葉展

3/23→3/31 入場無料 0246-29-3826

「水と土」をテーマに石彫・渡辺尋志さん、書・芳賀二葉さんが初の二人展を開く。10:30～18:30。会期中無休。  
ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1



### 大山登写真展

4/6→5/3 入場無料 0246-62-2327

風景写真の楽しさと、撮影現場で気づかなかった被写体の背景を今までと違った視点で撮影した作品展。14～18日休廊。  
画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36



### 阿部幸洋新作展

→3/31 入場無料 0246-23-8411

国内外で個展を開く、いわき出身でスペイン在住の画家阿部幸洋さんの新作を紹介する。10:30～18:00。会期中無休。  
ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1



### なつかしいうたをみんなとうたおう

4/7 13:00～ 入場無料 0246-23-1034 (菊田)

日本の四季をテーマに「春の小川」「夏はきぬ」「もみじ」「ふるさと」などを歌います。ヴォイオラの協賛。要予約制となります。  
ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9



### 第18回レコードコンサート

4/2 12:00～ 入場無料 090-4633-9327

昔のステレオで懐かしいレコードを鑑賞する会。今季始まりの今回は「組曲『展覧会の絵』を聴く!」をテーマに名曲を楽しむ。  
ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9



### - 釉描色絵 - 藤野 貴則 作陶展

3/24→4/2 入場無料 0246-56-9101

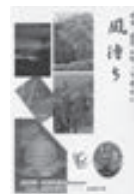
大自然に囲まれて長野の浅間山麓の四季を表現作陶する藤野先生。写実的な釉描色絵技法を紹介する。10:30～18:00。木曜休廊。  
アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7



### 春のglass

4/10→4/21 入場無料 0246-69-2390

西郷匡史、難波立子夫妻の吹きガラス作品展。春のガラス展を重ねるごとに作品に円熟味が増しています。月・火休廊。11:00～18:00。  
ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平35-4



### 矢ノ崎明子と太田邦子二人展

4/2→4/7 入場無料 0246-23-8411

矢ノ崎明子さんの写真・染色・人形と太田邦子さんの手作り帽子を展示する二人展を開く。10:30～18:00。会期中無休。  
ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1



### 市松抱き人形をつくる

3/25→ 0246-23-5658

9:30～11:30  
かわいらしい市松抱き人形(約50g)を作ります。材料費・受講料は問い合わせる。受け付けは3月25日から。  
布あそび工房 いわき市平字愛谷町 4-4-8



### うたごえ喫茶

4/14 13:00～ 参加費500円(飲み物付き) 090-9740-1384(安齋) 0246-23-1034(木もれび)

声を合わせてみんなでうたおう。恒例のうたごえ喫茶を開きます。参加は予約制となります。  
ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9



### 岩木秀齋・秀樹父子展

4/4→4/9 入場無料 0246-35-0383

指物師 榎軒四代岩木秀齋、秀樹さん親子の素材の良さをすっきりと生かしシンプルに仕上げた作品を展示。10:00～18:00(最終日17:00)。  
小野美術 いわき市平字中町 22-2



### ランチ付きおかめ教室

3/25→ 1500円(材料費込み) 090-2957-8552 (高山恵美子)

福を呼ぶおかめブローチ(2個)を作る。ひょっこもできる。手作りランチ付き。手ぶらでOK。要予約。時間は10:00～。  
おかめ教室 いわき市泉ヶ丘 2-4-10



### むがーしむがしのはなし

4/21 13:00 入場無料 0246-36-6576

今年で14回目を迎えるいわき民話の会による恒例の民話の語り。「医者と狐」「座頭の木」「うぐいすの里」など8話を披露する。  
ヲトブ6階(企画展示ホール) いわき市平字田町 120



### 大塚浩司絵画展

→4/5 入場無料 0246-62-2327

大塚浩司さんの旅先でのスケッチや近郊の海辺の風景を水彩・油彩で描いた作品展。8:00～19:00。3月24、25日休廊。  
画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36



### 飾り着物をつくる

3/25→ 0246-23-5658

9:30～11:30  
着なくなった着物で飾り着物(45g)を作ります。材料費・受講料は問い合わせる。受け付けは3月25日から。  
布あそび工房 いわき市平字愛谷町 4-4-8



### 金澤翔子書展

4/27→5/14・5/17→6/2 一般800円、65歳以上600円、小学生未満無料、障がい者400円 0246-89-2766

翔子30年の書の歩みと題し金澤翔子さんの屏風を多数展示。4/27 14:00から金澤翔子さんが席上揮毫(書道パフォーマンス)を行う。  
金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道71



### パッチワーク土曜教室

4/6、20 受講料1500円(材料費別) 0246-36-8001

10:30～12:00  
脇本喜久代さん(内郷)が講師となり、ポシェットやポーチ、バッグ、タペストリーなどを制作する。初心者でも楽しめる。  
陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86



### 常設展示・販売

3/25→ 入場無料 0246-36-8001

益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。アジア衣料も同時販売中。火、水曜定休。  
陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86



### 時計と布と洋服と

5/18→6/1 入場無料 0246-21-3541

シーブレンの手作り腕時計、シンドのアジアの布、C.P.K00の洋服を多数展示。11:00～19:00。5月27日休廊。  
陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6



### 春を楽しむ 会津無一窯うつわ展

4/6→4/14 入場無料 0246-29-3826

会津無一窯の「暮らしの中で楽しんでもらえる器」と制作する白磁・染付・色絵・金銀彩などを展示。6日作家在廊。会期中無休。  
ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1



### 嶺崎 茂子 絵画展

3/30→4/7 入場無料 0246-56-0264

副題「ふるひかり・うがつあめ」。9B～9Hの鉛筆を駆使し、光をテーマにした嶺崎茂子さんの絵画世界を紹介。11:00～19:00。水曜定休。  
ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

個処から編集室では、  
イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています。新規は税込みで3000円となります。  
詳しい問い合わせは、同編集室＝電話0246(23)1666＝まで。



### 春の装い展

3/30→4/13 入場無料 0246-21-3541

afa 真砂三千代 真木テキスタイルスタジオのアジア、インドから春色の洋服、ストールを多数展示。11:00～19:00。4月8日休廊。  
陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6

## みなさん、個処からに、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

1. 川柳…今回のお題は、「新人」「目指す」
  2. 『私の宝物』シリーズ…子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文(100字程度)を添えて、ぜひご紹介ください。
  3. エッセー…日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。
- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
  - ・頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』でのみ使用します。
  - ・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
  - ・場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
  - ☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせは、  
個処から編集室まで。  
☎0246(23)1666  
E-MAIL adv@iwaki-minpo.co.jp  
〒970-8026 いわき市平字田町 63-7  
いわき民報社「個処から」編集室





映画で飲まれたシャンパンはモエ・エ・シャンドン・ブリュット

ここで苺とシャンパンを合わせるコツを補足するなら、甘みと酸味のバランスを取る...

【プロフィール】緑川 明日香 (みどりかわ あすか) 38歳。市内在住。SSI認定日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定ソムリエ。

世界の一杯

旬の苺と合わせたいお酒

マリアージュをお試しあれ

旬の真っ赤な苺(いちご)と合わせたいお酒というたらシャンパン...

は90年代の映画「プリティ・ウーマン」でしょう。「シャンパンが引き立つから」と苺をヒロインに...

苺をかじって味わうシャンパンもいけれど、カクテルにも挑戦したい！生の苺ピューレを...

このうち、多くの方に該当するのが電話番号の変更がない場合かと思えます。その場合、

機種変更時、安全に分かりやすく電話番号の変更がない場合を紹介

SNSとは...ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。



LINEの新しい引き継ぎ方法

ひさの・まさみ 四倉町出身。株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役、福島高専卒。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。

Twitterはこちらです! Facebookはこちらです! ホームページはこちらです!

いま注目のスポット!!

店舗・施設情報

ハツ坂ゴルフセンター
ジュニアゴルフ教室
ハツ坂GCが開講中
【住所】いわき市平南白土ハツ坂121
【電話】0246-22-3719
【営業】8:00~22:00

味の蔵
手づくり惣菜
好評の日替わり弁当
スポーツ弁当なども
【住所】いわき市小島町二丁目16-5
【電話】0246-26-2566
【営業】10:30~18:30
日曜祝日定休(予約があれば営業)

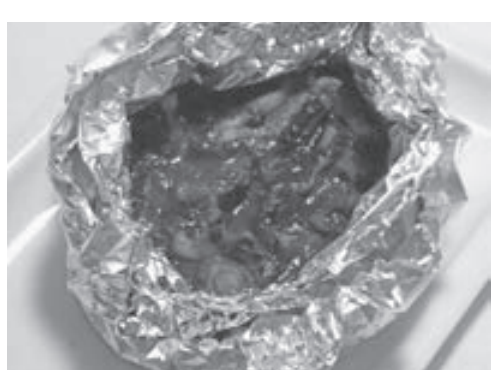
パレスいわや
歓迎宴会各種プラン
好評予約受け付け中
【住所】いわき市鹿島町久保字梅田4-1
【電話】0246-58-5555

イカのワタ、ゲン、トンビ(くちばし)、ケンサキの部分、アルミホイルで包み焼きにしよう。



①イカの胴部からワタを抜き、目、トンビ、ゲンをワタから切り離す。ワタに付いている墨袋は指先で丁寧に取る。

イカワタのごろ煮



ホイルで包み焼きに

徐々に加熱していき、中を見て混ぜながら丁寧に火を通す。乱雑に箸を使うとホイルが破れるので注意しよう。

暮らしの知恵

血圧計を身近な場所に

測る習慣をつけることが大切です。体温計のように血圧計も常備しましょう。

シニア世代のための 役立つSNS講座

機種変更の際、より安全に分かりやすくLINEアカウントを引継ぐための、新たに電話番号の変更がある場合②電話番号の変更がない場合③パスワード設定をしていなかった場合の3つのパターン別に引き継ぎ方法が発表されました。

このうち、多くの方に該当するのが電話番号の変更がない場合かと思えます。その場合、①機種種でLINEを立ち上げ、「はじめる」をタップ②「国」「電話番号」を入力し「↓」をタップ③⑥桁の認証番号を入力(Androidの端末は認証番号が自動入力となり)

電話番号の変更や、パスワード設定をしていなかった場合は、LINEのサイト(http://bit.ly/2E012M)を。新しい引き継ぎ方法は、LINEのバージョン9.2.9以上で利用可能です。



# ペットは大切な家族の一員

## ～飼い主には、命を守る責任、 社会に対する責任があります～

### ペットが生き生き生活するための 「5つの自由」



- ① **飢え・渇きからの自由**…適切なフードを与える。水は新鮮なものがいつでも飲めるようにする。
- ② **不快からの自由**…清潔で安全で快適な飼養場所を用意し、動物が快適に過ごせるようにする。
- ③ **恐怖・抑圧からの自由**…飼い主は動物が恐怖や抑圧を受けないよう、また、精神的な苦痛や不安の兆候を示さないよう的確に対応する。
- ④ **本来の行動がとれる自由**…飼い主は、動物が本能や習性に合った動物本来の行動がとれるように工夫する。
- ⑤ **痛み・負傷・病気からの自由**…けがや病気の場合に適切な治療を受けさせる。

飼い主は、動物が健康で、快適に暮らせるようにするとともに、社会や近隣に迷惑を及ぼさないようにする責任があります。人と動物が生きていける社会の実現には、飼い主のモラルとマナーが必要です。



### ○守ってほしい5カ条○

- 【1】動物の習性を正しく理解し、最後まで責任を持って飼いましょう。
- 【2】人に危害を加えたり、近隣に迷惑をかけることのないようにしましょう。
- 【3】むやみに繁殖させないようにしましょう。
- 【4】動物による感染症の知識を持ちましょう。
- 【5】盗難や迷子を防ぐため、所有者を明らかにしましょう。

### ☆犬の飼い主が守るべきこと☆

- ・吠え声が他人の迷惑にならないように注意しましょう。
- ・ふん尿の始末は必ず行いましょう。
- ・屋外に犬を連れて行くときは、必ずリードをつけましょう。

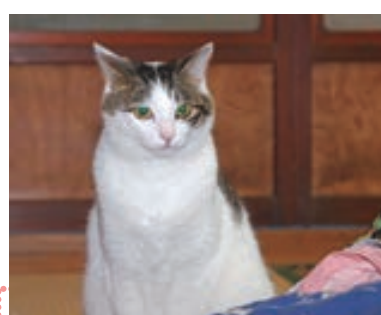
### ☆猫の飼い主が守るべきこと☆

- ・室内で飼いましょう。
- ・首輪や迷子札、マイクロチップをつけましょう。
- ・不妊・去勢手術をして飼いましょう。

### 飼い主は、ペットの幸せを考え、地域社会の調和を考え、それに向かって努力しましょう。



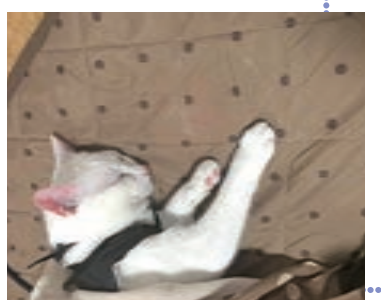
**はなもも ジミートム**(メダカ)  
「2年半の間、静かに優雅に泳ぐ姿に癒されています」  
(ひまわり・65歳・いわき市内郷)



**ラミ**(3歳・♀・ミックス)  
「こたつの前で、ウトウトしているところです」  
(佐川澄枝さん・58歳・いわき市遠野)



**ピースケ**(4歳・♀・ホオジロ)  
「アカハシロロシ(ハシロシロ)と仲良く暮らしています」  
「アカハシロロシ(ハシロシロ)と一緒に暮らしています」  
(佐藤春奈 34歳・いわき市常盤)



**にやんこ**先生(約のり月・♀・雑種)  
「今までは、飼い主さんに抱かれて、お散歩を一緒にしてあげていました」  
(小宮麻里子 61歳・いわき市常盤)



**ポピイ**(4カ月・♀・ジャックラッセルテリア)  
「好奇心旺盛の人懐っこい女の子です」  
(すずか・23歳・いわき市平)



**しんべん**(2カ月・♀・シーズー)  
「お母さんやお姉さんにならなりました。何をしても何をしても、お母さんやお姉さんがあんなに可愛くないです」  
(しんべんのおかあさん・56歳・いわき市平郷)



**コロ**(4歳・♀・ミニチュアダックス)  
「寒い日もこれでぬくぬくだわん」  
(ゆきあや・11歳・いわき市常盤)

## みなさんの ペットが 大集合

水曜日以外  
お休みナシです！

# 動物病院 健心堂

院長 鈴木 健志

■診察時間  
午前 9:00～12:00  
午後 4:00～8:00

水曜日休診 往診・送迎対応

動物病院 健心堂(けんしんどう)  
いわき市小名浜大原字下小滝 59-7  
ホームページ <http://kenshindou.jp>

TEL.68-6865

## 郷ヶ丘どうぶつ病院

いわき市郷ヶ丘2-29-6 ☎0246-46-1212

往診します  
ペットホテル  
入院設備完備  
トリミング

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00-12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
12:00-14:30	●	●	●	●	●	●	●	●
14:30-18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

TEL.68-6865

院長 安藤 和典

診療時間  
(月曜日～金曜日)  
午前 9時～12時  
午後 3時30分～7時  
(土曜日)  
午前 9時～12時  
午後 2時～5時  
休診日  
日・祝日、木曜午後

## 安藤犬猫病院

電話0246-34-6146

いわき市平中神谷字瀬戸29-1  
(6号国道・日東電工斜め向い)

## ペットは家族

## いわきペット霊園

おかげ様で29周年

〒972-0162  
いわき市遠野町滝字深山3口 TEL 0246-89-4373

### 皆様の愛するペットの旅立ちをプロデュース

## ペット供養

火葬・納骨・埋葬まで  
一任火葬・個別立会火葬  
特別火葬(僧侶による御供養)  
■電話受付6:00～20:00  
■定休日  
(第1第3月曜・1月1日～3日)  
■自宅からの送迎も承ります  
■納骨堂・合同墓もあります

### ペットメモリアル・たいら

いわき市平字正内町 87 TEL23-1222

### 四季折々の美しさと大空のなかで癒される

## 東日本ペット霊園

地域屈指の分譲墓地  
(全1,491区画)  
申し込み受付中

高速道路いわき中央インターより下車5分  
レンタル型墓地(墓石含む)有り

いわき市平赤井字畑子沢115-600 TEL88-9003

感謝とお礼

私は骨折し、いわき市平の松村病院に入院をさせて頂いたまま、病院の指導が行き届いていらいっしょのか、弱っている心の私に、医師の先生をはじめ、看護師、スタッフの方々が優しく親切にしてくださいました。また、パジャマを着ながら、病院にはすべてそろっています。使っていたら、何となく、何となく、入院いたしました。どうして衣類が用意されているのか不思議に思っている方も、二人暮らしの方や突然入院される方など、のために用意しております。このごきよう、私、このごきよう、サレの行き届いた病院は今後も応援したい、そして絶対失くしたくなく、感謝とお礼を持って、ペンを取りました。(鈴木マキエ・71歳・平)

## 出版への第1歩を!

4月13日(土)、いわきシントホテル椿山荘で「執筆と出版の説明会」開催

<https://www.bungeisha.co.jp>  
持ち込み原稿の講評も無料で

申込方法  
電話・FAX・ハガキ・Eメール・HPのいずれかの方法で、〒住所・氏名・電話番号・年齢・職業・原稿の有無を明記の上、お申し込みを。後日、会場の地図を記載した案内状が送られます。応募者多数の場合は先着順にて締め切りとさせていただきます。※お預りした個人情報は案内状の送付のみ使用いたします。

▼日時会場  
4月13日(土) 14時～17時  
いわきシントホテル 椿山荘

▼参加費 無料

▼お問い合わせ先  
文芸社文化事業推進課  
0120-229606

▼お問い合わせ先  
文芸社文化事業推進課  
0120-229606

## いわき市内の情報満載!! いわき民報を購読しませんか?

- タブロイド判
- 日曜日・休刊日以外毎日発行
- 購読料:月額2,150円(税込)

1週間無料で、試読紙を配達します

いわき民報ご購読についての お問い合わせ、お申し込みは 株式会社いわき民報社 販売部  
TEL0246-23-1666 FAX0246-24-2168  
<http://www.iwaki-minpo.co.jp> E-mail:adv@iwaki-minpo.co.jp

## 「海と魚のフードテーマパーク」へようこそ

「安全・安心」をテーマにいわき・ら・ら・ミュウは生まれ変わりました。旬の魚介類の販売や新鮮な海の幸を味わえ、屋内には東北有数のおそび場「みゅうみゅう」が誕生し、お子様も楽しく遊べます。みなさまのお越しをお待ちしております!

いっしょに遊ぶ

〒971-8101 福島県いわき市小名浜字辰巳町43-1  
TEL 0246 (92) 3701  
URL: <http://www.lalamew.jp>

## 時代屋&仲間のバザー

時代屋店舗及び周辺にて  
4月19日(金) 20日(土) 21日(日)  
10:00▶16:00

箱崎りえさんの陶器展示  
ハギレ、着物etc.プレゼント!!

## 時代屋

いわき市平中神谷字前河原町7-3  
TEL0246-34-5384

## 個性から川柳

「お題「戦布」「雪ぶ」」  
今の時代 戦布持たずにカードかな  
幾手も未だ雪ぶて合点する  
(ゆうじい・67歳・泉)

この国の 戦布の内は 大赤字  
天災は 日頃の備えと 雪ぶ知恵  
(中野喜久・85歳・平)

遣つても 減らない戦布 あればなあ  
何度でも 雪ぶ老化和と 根比べ  
(賢治郎・79歳・勿来)

我が戦布 競いて勝つや ダイエット  
會孫より 雪ぶスマホの ラインかな  
(日和田剛・83歳・四倉)

戦布持ち 一輩の妻 頼みたい  
過疎の村 雪ぶ舎の灯が 又消える  
(石井利水・91歳・勿来)

雪ぶこと 無限にありて 幸せと  
(内海将行・77歳・小名浜)

近未来 戦布にかわる  
「スマホ」かな  
淡垂らし 渡った校門 尊徳像  
(春風に 誘われ 緩む 戦布紐  
決意かき ほほ笑む君と 雪ぶ舎に  
(布施敏家・69歳・泉)

手作りの 戦布使って 二十年  
妻捨てず 生きている限り 雪ぶ我  
(すずや・78歳・内郷)

増えないわ 黄色い戦布 買ったけど  
手をかけた 孫が先生 スマホかな  
(紅梅・73歳・郷ヶ丘)

盗む物 戦布 駄目でも  
ひまつぶし 孫から 雪ぶ 3DS  
(小林武・77歳・常盤)

年金前 冠婚葬祭 かさむ謎  
気象学 おのずと 雪ぶ 年の功  
(浮世人・76歳・内郷)

【募集】  
編集室では、川柳を募集しています。お題は「新年」です。お気軽に編集室まで、本紙7面参照。お名前または「ペンネーム」住所、年齢も添えてください。4月8日迄

陶器、和紙、ビードロなどの鏝のぼりや金太郎、武者人形で端午の節句をお祝いください。春を彩るグッズもどうぞ。  
ギャラリーさくら  
小名浜一小のほり口  
☎0246-52-0174

## 個性から川柳

「お題「戦布」「雪ぶ」」  
今の時代 戦布持たずにカードかな  
幾手も未だ雪ぶて合点する  
(ゆうじい・67歳・泉)

この国の 戦布の内は 大赤字  
天災は 日頃の備えと 雪ぶ知恵  
(中野喜久・85歳・平)

遣つても 減らない戦布 あればなあ  
何度でも 雪ぶ老化和と 根比べ  
(賢治郎・79歳・勿来)

我が戦布 競いて勝つや ダイエット  
會孫より 雪ぶスマホの ラインかな  
(日和田剛・83歳・四倉)

戦布持ち 一輩の妻 頼みたい  
過疎の村 雪ぶ舎の灯が 又消える  
(石井利水・91歳・勿来)

雪ぶこと 無限にありて 幸せと  
(内海将行・77歳・小名浜)

近未来 戦布にかわる  
「スマホ」かな  
淡垂らし 渡った校門 尊徳像  
(春風に 誘われ 緩む 戦布紐  
決意かき ほほ笑む君と 雪ぶ舎に  
(布施敏家・69歳・泉)

手作りの 戦布使って 二十年  
妻捨てず 生きている限り 雪ぶ我  
(すずや・78歳・内郷)

増えないわ 黄色い戦布 買ったけど  
手をかけた 孫が先生 スマホかな  
(紅梅・73歳・郷ヶ丘)

盗む物 戦布 駄目でも  
ひまつぶし 孫から 雪ぶ 3DS  
(小林武・77歳・常盤)

年金前 冠婚葬祭 かさむ謎  
気象学 おのずと 雪ぶ 年の功  
(浮世人・76歳・内郷)

【募集】  
編集室では、川柳を募集しています。お題は「新年」です。お気軽に編集室まで、本紙7面参照。お名前または「ペンネーム」住所、年齢も添えてください。4月8日迄



### 七拾五 野菜作り



蕪と筍

最近、野菜づくりに目覚め、少しばかりの土地を借りて、いろいろな種類を作るようになった。きゅうり、茄子、葱、たまねぎ、大根、インゲン豆までは順調な出来栄えだったが、ブロッコリーは播種が少し遅れたせいか育たないうちに小鳥の餌になってしまった。雪が降って食べ物が無い時期、小鳥にとって見れば、結構な餌である。やはり農業は時季が大切であることをあらためて教えられたようだった。

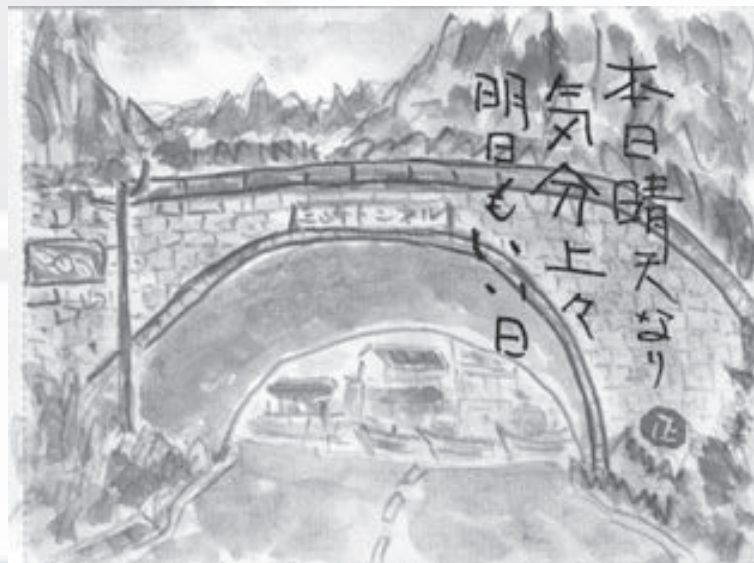
## 墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

## 絵てがみ いわき だあいすき

スケッチ

— 4 —



### 「県立三崎公園三崎トンネル」

震災前は  
トンネル入り口の所に  
お店屋さんもあったのに  
ちょっと淋しいです

平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙教室あす実会

- ・俳句サークルに入会しており、5年目になりますが、最初はできずに辞めようかと思いましたが、楽しみも出てきて、今は負担にならず続けています。(女性・70歳・平)
- ・多くのジャンルの本や写真の手引書などを読んでいます。写真集を見たり、疑問に思ったことを調べたりしています。(男性・77歳・勿来)
- ・退職した年から日記をつけている。おかげで家庭菜園の時に助かっています。(男性・69歳・平)
- ・30年間ウォーキングをしているためか、体重(30歳頃)をキープしています。(女性・61歳・平)
- ・就職する時に母に渡された家計簿。書き続けて40年。そのお陰で家も建ちました。(女性・58歳・四倉)

- ・絵手紙教室へ15年間通い、お友達や孫や子どもたちへ四季折々の花や風景、誕生日へのメッセージを入れ描いて送り、喜ばれているようです。(女性・79歳・平)
- ・料理です。40年以上前、学生時代に新宿のレストランでコックのバイトを経験し、味付けや包丁の使い方等、料理のいろはを学びました。今でもある程度のは作れます。料理好きです。(男性・60歳・錦)
- ・15年前、股関節の手術をしてから毎日、20～30分の散歩をしているからか、腰も曲がらずスタスタと歩けます。(女性・74歳・常磐)
- ・木の帆船の制作に凝っています。左右対称に気を使い時間がかかりますが、根気よく作れるようになりました。(男性・69歳・四倉)

- ・ラジオ体操。テープをかけてやっています。もう3年目に入っていますが、体が軽く感じ、やらないではいられません。(女性・67歳・後田町)
- ・懸賞クイズを50年続けています。月に2、3回は当選します。(男性・60歳・勿来)
- ・フラダンスを10年くらい習っていて、娘の結婚式にソロで踊ったことです。(女性・50歳・内郷)

#### 【テーマ】

・継続は力なりの  
実感・成果



欲しい普通免許、どこへ行こうか?

### 小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147  
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183  
http://www.onahama-drivers.co.jp/

おしゃれな洋服たちと  
やさしいうつわが  
待っています。

ファッション&ギャラリー  
**おおくら**

☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

### いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔

社会福祉法人 **いわき厚生会**

特別養護老人ホーム **いわさき荘**

デイサービスセンター  
ショートステイ  
居宅介護支援事業所  
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上7台88-1 TEL (0246) 44-5660  
FAX (0246) 44-1307



(順不同)

医療法人社団 **秀友会**

●施設入所 ●通所リハビリテーション  
●ショートステイ ●訪問リハビリテーション  
等のサービスを承っております

看・介護職員  
募集中

介護老人保健施設  
**サンライフゆもと**

☎0246-43-6116 FAX43-6118  
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1

サンライフゆもと 検索

- ★2Wオアシス かわきにつよいUVカット
- ★バイオトゥルーワンデイ 夕方までうるおいキープ
- ★エアオプティクスEX うるおいキープ1か月タイプ
- ★アイコフレ 4色そろったサークルレンズ
- ★メニコンプレミオ 高酸素透過性レンズ

### ホルスコンタクトレンズセンター コンタクト相談室 (永井眼科医院隣)

眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7 TEL.0246-22-3691  
木・日曜・祝日は定休日です。 ・分割払いOK





# 日本の神仏占い

2019年 4月

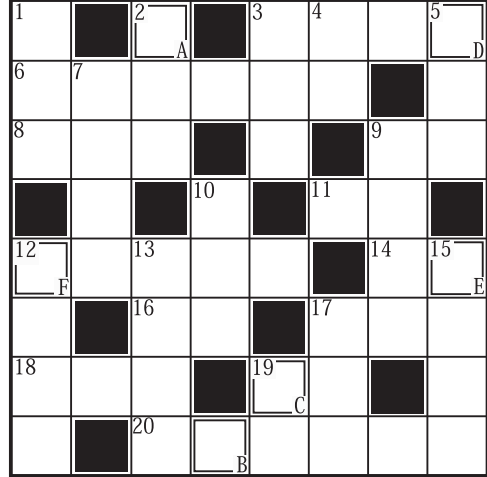
神様仏様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。そして時に、人々にメッセージを伝えてきます。生まれ月ごとに、その時期に見守ってくださっている神様仏様からのメッセージをお届けします。

占い師ミエル 070(6629)8830  
http://www.mielstar.jp/

- 1月** 掃名田比売命 食事の時は感謝と共に。人を思つて作られた野菜や料理には人の思いがこもっています。わたしたちの命は、他の命と愛により生かされているのです。◆幸運の鍵：手作りの野菜料理
- 2月** 建御名方神 壁を乗り越えるには、みんなひとりで悩んでいるより、人と話して、行動してください。目の前の壁は動くことで少しずつ崩れていくでしょう。◆幸運の鍵：図書館
- 3月** 金比羅神 毎日コツコツ努力をしないとありません。ですが、ときおり神々が見捨てて逃してしまふ人がいます。幸運をつかみ取る勇気も必要なのです。◆幸運の鍵：ビジネス書
- 4月** 八幡神 せつかくこの美しい地球にありある時間を大切に生きなさい。そして、人生を十分に楽しみなさい。悩んだり、心配したりしては、人生がもつたない。◆幸運の鍵：春の風景
- 5月** 天照大御神 普段から高い視野を持ち、な意識で世界を見るのです。すると、人の念やうわさ話などは小さな事に感じられ、すがすがしい意識で過ごせるようになるのです。◆幸運の鍵：展望台
- 6月** 健甕龍命 何事も簡単にやり遂げてしまつてしまふ。あなたも「自分にも必ずできる」と思つてやってみよう。あなただけの「自分」に「できる」という思いを強く持つてください。すると、成功に近づいていくのです。◆幸運の鍵：日本酒
- 7月** 神武天皇 今の国の未来は、ひとりひのです。ただ単に文句を言うよりも、考えて動くことです。小さな動きが少しずつ人を動かす、やがては国を動かすのです。◆幸運の鍵：哲学の入門書
- 8月** 通事命 時には小さな町を飛び出しましょう。普段は目にするものがない、たくさん刺激に出会ってください。人生を大きく左右する、本物にも出会ってください。◆幸運の鍵：芸術的なイベント
- 9月** 塩土老翁 伝統的な行事や儀式を大切にひとつひとつの風習には、古の時代から人々の幸せと無事を祈る気持ちが宿っているのです。若い人々にも伝えてください。◆幸運の鍵：天然塩
- 10月** 木花開耶姫 大切な人との関係で大事なことです。ふたりに危機が訪れた時こそ、お互いの未来を長い目で見て信じましょう。苦しい時もやがて思い出さるのです。◆幸運の鍵：手鏡
- 11月** 大國主命 身体とは、魂を運ぶための器です。自分の体を大切にすることです。天命を全うする時間を持つば、あなたの人生は真っ直ぐに進んでいくでしょう。◆幸運の鍵：源泉掛け流し
- 12月** 天鈿女命 言葉・音楽・絵画・踊り、創造力を大切にしてください。人がどう思うか、上手か下手かなんて気にせずに、湧き上がるがまま素直に表現しましょう。◆幸運の鍵：観劇

## 答え

A
B
C
D
E
F



マス目を文字で埋めて、クロスを完成させたら、A～Fをつなげて答えを出してください。【ヒント・自宅で見守る植物です。】

1 畳の原料として知られる植物です。

2 椅子に腰掛けた時の座面から頭頂までの高さ。

3 漢方薬を砕くために使う舟型をした器具です。

4 不老不死を求めた始皇帝はこの国の支配者。

5 スポーツ後はさだ

19 くガイは頑丈でたくましい人のこと。

20 口から投与される飲み薬のことです。

17 和歌などで使われるべきでない語句のことです。

18 かつて日本の国民病といわれた伝染病は？

19 くガイは頑丈でたくましい人のこと。

20 口から投与される飲み薬のことです。

ヨウジヨウケン

ヨ	イ	シ	ム	リ	ド	ミ
シ	ユ	チ	ウ	ヨ	ソ	
ウ	キ	ヨ	ウ	チ	ヨ	ソ
カ	ク	オ	カ	フ	ク	
ブ	イ	ヤ	ク	ウ	コ	
カ	ユ	ク	ツ	シ	コ	
ユ	ム	バ	バ	サン	サン	

ヨウジヨウケン

### <4月のいわき市内街頭献血予定>

3日 9:30~17:00 イオンいわき店	12日 10:00~11:30 13:00~16:30 いわき市役所	21日 11:30~16:30 ヨークベニマル新谷川瀬店
5日 9:00~11:00 いわき市保健所 13:00~16:30 県いわき合同庁舎	14日 10:00~11:30 13:00~16:30 鹿島ショッピングセンター	※いわき血液センターの献血受付 【400ml献血基準】 男性17~69歳、女性18~69歳で ともに体重50kg以上 毎週火、木、土曜日(祝祭日含む) 時間は9:00~11:30、12:45~ 16:30(全血献血は17:00まで)
7日 9:30~11:30 13:00~16:30 イオンいわき店	19日 9:00~11:30 いわき中央警察署	

問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624

## クイズ&プレゼント 味の蔵様提供 10人に「味の蔵」500円商品券



今回のクイズはクロスワードパズルです。お楽しみください。正解者の中から10人に手作り総菜の専門店「味の蔵」様(いわき市小島町) 提供の「500円商品券」を1枚プレゼントします。「味の蔵」様は、季節感溢れる手作りのおいしい総菜を取りそろえ、日替わり弁当も好評です。引き換え場所は、「味の蔵」様となります。詳細は、

3月号の当選者  
齋藤京子さん(平) 小林勝男さん(勿来) 後田久美子さん(平)