

毎月第4月曜日発行 2019 4月 卯月 無料 4月 卯月 第147号

個処から

読者をつくる情報紙

- ◆ギャラリ情報 (2面)
◆世界一杯 (3面)
◆シニアのSNS講座 (3面)
◆ペットは大切な家族 (4・5面)
◆絵がみスケッチ (6面)
◆墨と水の世界 (6面)
◆日本の神仏占い (7面)



「ヒヨドリの好物」

撮影場所：常磐火力発電所駐車場 撮影日時：2018/3/23
撮影者：大山登 全専連福島県本部会員(いわきマリン支部)
二科会福島支部 フォト光詩 フォト四角会員
フォトマンダラーEX 鮎町在住 73歳
コメント：前年撮影が満開になるとヒヨドリが好物にくらばしを
花びらで採って食べている。

有限会社石昌石材
いわき市小名浜字中原4-32
TEL(0246)53-7002

豊一筋150年の実績!
国産イグサ表替え、裏返し
薄畳、防虫畳表替え、裏返し
その他白アリ駆除ご相談承ります

日替り弁当 550円(税込)
(5個以上の注文で配達もいたします)
※スポーツ弁当500円(税込)始めました。

春色コートが入りました!
お出かけも楽しくなりました!
おしゃれなファッションの店メルヘン屋

双葉町 矢口接骨院 いわき店
がんばる接骨院
接骨 鍼灸 リラクゼーション

裁縫教室 生徒募集
自由参加 1回800円
※材料費別途。(材料は教室で用意します)

フリーペーパー 個処から
広告を載せてみませんか?
お問い合わせは いわき民報社 TEL(0246)23-1666

自動車保険!! 見直しませんか?
共済事業なので 掛け金は割安です!!
安い掛金! 大きな安心!

加熱式たばこ、あります。
(有)大竹唯之商店
いわき市内郷舘町金谷8の4
TEL0246-26-3215 日曜・第3土曜日定休

しびれや痛み、あきらめていませんか?
お部屋に直接お伺いする治療院はご存知ですか?
《病院や治療院に通うのが困難な方》のための治療院です。

きみの日和
特集 泰流舎 SHINRYUSYA 西陣御召
お仕立上がり正絹着物セール
50% OFF

第120回バラエティショー
アンサンブル・サンジョナーベによる
春のコンサート

プロフィール
「Ensemble Sangionabe(アンサンブル・サンジョナーベ)」
は、いわき出身の女性クラシック演奏家、津山博子(ピアノ)・常光今日子(ヴァイオリン)・渡邊奈保子(ソプラノ)によるアンサンブルユニット。

4月24日(水) 開場 午後1:00 開演 午後1:30 場所 こころの駅御宿ぶどうや
どなたでも参加できます。詳しくはお電話にてお問い合わせください。

Table with 7 columns: 日, 月, 火, 水, 木, 金, 土. Shows event dates and symbols for various activities.

脳活カフェ
元気塾
参加費500円

最近、物忘れが多くて困る... 何もないところではつまづく...
疲れて何もしたくない...
そんなお悩みに、シナプソロジー(脳活性化プログラム)はいかがですか?

第二火曜日 午前10時から12時

竹中敏子 思い出サロン
歌謡曲からポップス、演歌まで竹中先生のピアノ演奏で、楽しく歌ってみませんか。
4月12日金・23日火 参加費1,500円 お菓子・お茶付き

シルバーリハビリ体操
市長認定指導士が、丁寧に指導します。
4月2日火・16日火 参加費無料

入居者募集
多様な施設で、皆様をお待ちしております。

- 有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、通所介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する事業所です!
特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない。
ショートステイを使っているが、自宅との行き来が大変だ。
病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変だ。
認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい。
遠方に住んでいるが、住み慣れた「いわき」で安心して暮らしたい。

看護師・スタッフが充実した健康管理
安心見守り! 冷暖房完備!! ナースコール設置!!
1日3食! 健康に配慮したおいしい食事!!
初期費用 30万円 月々88,500円
TEL 0246-54-5000

一緒に働く仲間募集!!

こころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。
介護に経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。
私たちと一緒に、たくさんの笑顔に出会いませんか? お気軽にお問い合わせください。

泉駅より10分ほどの区間に4施設があり、とても便利な立地となっております。
こころの駅、御宿らぐや、整骨院は全て徒歩5分以内に行ける距離に密集しており、移動に便利なため、施設ごとの交流も盛んです。
採用をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!
TEL 0246-54-5000 http://kokoronoeki.jp/



青砥昭修 日本画展

4/6→4/28 入場無料 0246-56-9101

会津飯豊山の麓に移り住み、半自給自足の生活を始めて26年。こうした生活の中で目にする四季折々の自然の表情を描いた作品を展示。
アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7



女の子の仕事展12

3/30→5/31 入場無料 0246-62-4188

布を中心とした恒例展。5月飾りを中心に夏服やバッグ、木工品など多数展示。4月28日～5月8日休廊。10:30～18:00。水曜定休。
ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町1-2-14



石彫と書 渡辺尋志・芳賀二葉展

3/23→3/31 入場無料 0246-29-3826

「水と土」をテーマに石彫・渡辺尋志さん、書・芳賀二葉さんが初の二人展を開く。10:30～18:30。会期中無休。
ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1



大山登写真展

4/6→5/3 入場無料 0246-62-2327

風景写真の楽しさと、撮影現場で気づかなかった被写体の背景を今までと違った視点で撮影した作品展。14～18日休廊。
画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36



阿部幸洋新作展

→3/31 入場無料 0246-23-8411

国内外で個展を開く、いわき出身でスペイン在住の画家阿部幸洋さんの新作を紹介する。10:30～18:00。会期中無休。
ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1



なつかしいうたをみんなとうたおう

4/7 13:00～ 入場無料 0246-23-1034 (菊田)

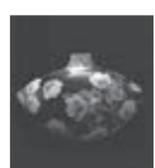
日本の四季をテーマに「春の小川」「夏はきぬ」「もみじ」「ふるさと」などを歌います。ヴォイオラの協賛。要予約制となります。
ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9



第18回レコードコンサート

4/2 12:00～ 入場無料 090-4633-9327

昔のステレオで懐かしいレコードを鑑賞する会。今季始まりの今回は「組曲『展覧会の絵』を聴く!」をテーマに名曲を楽しむ。
ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9



- 釉描色絵 - 藤野 貴則 作陶展

3/24→4/2 入場無料 0246-56-9101

大自然に囲まれて長野の浅間山麓の四季を表現作陶する藤野先生。写実的な釉描色絵技法を紹介する。10:30～18:00。木曜休廊。
アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7



春のglass

4/10→4/21 入場無料 0246-69-2390

西郷匡史、難波立子夫妻の吹きガラス作品展。春のガラス展を重ねるごとに作品に円熟味が増しています。月・火休廊。11:00～18:00。
ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平35-4



矢ノ崎明子と太田邦子二人展

4/2→4/7 入場無料 0246-23-8411

矢ノ崎明子さんの写真・染色・人形と太田邦子さんの手作り帽子を展示する二人展を開く。10:30～18:00。会期中無休。
ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1



市松抱き人形をつくる

3/25→ 0246-23-5658

9:30～11:30
かわいらしい市松抱き人形(約50g)を作ります。材料費・受講料は問い合わせる。受け付けは3月25日から。
布あそび工房 いわき市平字愛谷町 4-4-8



うたごえ喫茶

4/14 13:00～ 参加費500円(飲み物付き) 090-9740-1384(安齋) 0246-23-1034(木もれび)

声を合わせてみんなでうたおう。恒例のうたごえ喫茶を開きます。参加は予約制となります。
ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9



岩木秀齋・秀樹父子展

4/4→4/9 入場無料 0246-35-0383

指物師 榎軒四代岩木秀齋、秀樹さん親子の素材の良さをすっきりと生かしシンプルに仕上げた作品を展示。10:00～18:00(最終日17:00)。
小野美術 いわき市平字中町 22-2



ランチ付きおかめ教室

3/25→ 1500円(材料費込み) 090-2957-8552 (高山恵美子)

福を呼ぶおかめブローチ(2個)を作る。ひよっこもできる。手作りランチ付き。手ぶらでOK。要予約。時間は10:00～。
おかめ教室 いわき市泉ヶ丘 2-4-10



むがーしむがしのはなし

4/21 13:00 入場無料 0246-36-6576

今年で14回目を迎えるいわき民話の会による恒例の民話の語り。「医者と狐」「座頭の木」「うぐいすの里」など8話を披露する。
ヲトブ6階(企画展示ホール) いわき市平字田町 120



大塚浩司絵画展

→4/5 入場無料 0246-62-2327

大塚浩司さんの旅先でのスケッチや近郊の海辺の風景を水彩・油彩で描いた作品展。8:00～19:00。3月24、25日休廊。
画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36



飾り着物をつくる

3/25→ 0246-23-5658

9:30～11:30
着なくなった着物で飾り着物(45g)を作ります。材料費・受講料は問い合わせる。受け付けは3月25日から。
布あそび工房 いわき市平字愛谷町 4-4-8



金澤翔子書展

4/27→5/14・5/17→6/2 一般800円、65歳以上600円、小学生未満無料、障がい者400円 0246-89-2766

翔子30年の書の歩みと題し金澤翔子さんの屏風を多数展示。4/27 14:00から金澤翔子さんが席上揮毫(書道パフォーマンス)を行う。
金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道71



パッチワーク土曜教室

4/6、20 受講料1500円(材料費別) 0246-36-8001

10:30～12:00
脇本喜久代さん(内郷)が講師となり、ポシェットやポーチ、バッグ、タペストリーなどを制作する。初心者でも楽しめる。
陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86



常設展示・販売

3/25→ 入場無料 0246-36-8001

益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。アジア衣料も同時販売中。火、水曜定休。
陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86



時計と布と洋服と

5/18→6/1 入場無料 0246-21-3541

シーブレンの手作り腕時計、シンドのアジアの布、C.P.K00の洋服を多数展示。11:00～19:00。5月27日休廊。
陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6



春を楽しむ 会津無一窯うつわ展

4/6→4/14 入場無料 0246-29-3826

会津無一窯の「暮らしの中で楽しんでもらえる器」と制作する白磁・染付・色絵・金銀彩などを展示。6日作家在廊。会期中無休。
ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1



嶺崎 茂子 絵画展

3/30→4/7 入場無料 0246-56-0264

副題「ふるひかり・うがつあめ」。9B～9Hの鉛筆を駆使し、光をテーマにした嶺崎茂子さんの絵画世界を紹介。11:00～19:00。水曜定休。
ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています。新規は税込みで3000円となります。
詳しい問い合わせは、同編集室＝電話0246(23)1666＝まで。



春の装い展

3/30→4/13 入場無料 0246-21-3541

afa 真砂三千代 真木テキスタイルスタジオのアジア、インドから春色の洋服、ストールを多数展示。11:00～19:00。4月8日休廊。
陶 和楽 いわき市平字童子町 1-6

みなさん、個処からに、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

1. 川柳…今回のお題は、「新人」「目指す」
 2. 『私の宝物』シリーズ…子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文(100字程度)を添えて、ぜひご紹介ください。
 3. エッセー…日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。
- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
 - ・頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』でのみ使用します。
 - ・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
 - ・場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
 - ☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせは、
個処から編集室まで。
☎0246(23)1666
E-MAIL adv@iwaki-minpo.co.jp
〒970-8026 いわき市平字田町 63-7
いわき民報社「個処から」編集室



世界の一杯

- 24 -

旬の苺と合わせたいお酒

マリアージュをお試しあれ

旬の真っ赤な苺(いちご)と合わせたいお酒というたらシャンパン。なんだかバブリーな感じがするけれど、この鉄板ともいえる組み合わせが有名になったきっかけよくて憧れました。

は90年代の映画「プリティ・ウーマン」でしょう。「シャンパンが引き立つから」と苺をヒロインにすすめるリチャード・ギアが格好よくて憧れました。

苺をかじって味わうシャンパンもいいけれど、カクテルにも挑戦したい! 生の苺ピューレをシャンパン(またはスパークリングワイン)で満たしたロッシェーニは今の季節ならではのカクテルです。なぜか日本ではレオナルドという名前でも知られていますが、BARによって、ピューレのつぶつぶ感を生かしたり、ピューレをこして美しい色合いの苺ジュースで割ったりとさまざま。

苺の香り広がるカクテルを飲むと幸せな気分。この春は至福のマリアージュをお試しください!

映画で飲まれたシャンパンはモエ・エ・シャンドン・ブリュット

ここで苺とシャンパンを合わせるコツを補足するなら、甘みと酸味のバランスを取る。日本の苺は甘めです。ドライな泡ものを合わせると、場合によってはシャンパンの酸が際立つたり、苦みを感じてしまうことも。品種でいえば、シャルドネ100%よりもピノ・ノワール主体でふくよかさと甘みがあるものを選ぶと、苺と相反することなくまとまります。

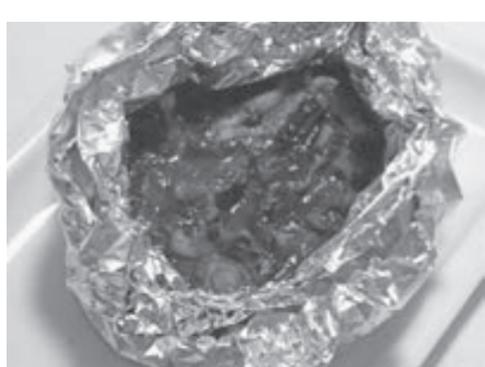
【プロフィール】
緑川 明日香 (みどりかわ あすか)
38歳。市内在住。
SSI認定日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定ソムリエ。



イカのワタ、ゲン、トンビ(くちばし)、ケンサキの部分、アルミホイルで包み焼きにしよう。

①イカの胴部からワタを抜き、目、トンビ、ゲンをワタから切り離す。ワタに付いている墨袋は指先で丁寧に取る。トンビは硬いくちばし部分を引き抜く。ゲンは付け根から一本ずつに切り、ケンサキと一緒に長さ5センチに切り分ける。

イカワタのごろ煮



ホイルで包み焼きに

②昆布を水に浸して戻す。包丁でワタの皮に切り込みを入れ、包丁の背でしごくようにワタを出す。さらにワタを包丁で切ったたき、味を絡みやすくさせる。この料理では胴部は使わないので、煮物やフライにして食べよう。

③グリルを予熱しておく。二重にしたアルミホイルに昆布を敷き、①と②のワタ、調味料をよく混ぜたものを入れて包み、加熱する。焦げやすいので



徐々に加熱していき、中を見て混ぜながら丁寧に火を通す。乱雑に箸を使うとホイルが破れるので注意しよう。じっくり煮詰めていき、香りが立ってきたら出来上がり。

④アルミホイルごと器に盛る。

暮らしの知恵

測る習慣をつけることが大切です。体温計のように血圧計も常備しましょう。

血圧計を身近な場所に

年齢が高くなると、高血圧と診断される人が増えます。血圧が少し高めなだけでは自覚症状もなく、かえって元氣に見える、不調になって病院に行き初めて高血圧だったと気付くことも。

高血圧の治療をしていくうちに、年齢が高くなると、高血圧と診断される人が増えます。血圧が少し高めなだけでは自覚症状もなく、かえって元氣に見える、不調になって病院に行き初めて高血圧だったと気付くことも。

シニア世代のための 役立つSNS講座

機種変更の際、より安全に分かりやすくLINEアカウントを引継ぐための、新たに①電話番号の変更がある場合②電話番号の変更がない場合③パスワード設定をしていなかった場合の3つのパターン別に引き継ぎ方法が発表されました。

機種変更の際、より安全に分かりやすくLINEアカウントを引継ぐための、新たに①電話番号の変更がある場合②電話番号の変更がない場合③パスワード設定をしていなかった場合の3つのパターン別に引き継ぎ方法が発表されました。

機種変更時、安全に分かりやすく電話番号の変更がない場合を紹介

SNSとは…ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。

LINEの新しい引き継ぎ方法

ひさの・まさみ 四倉町出身。株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役、福島高専卒。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。問い合わせは久野さん=電話0246(84)8298=まで(月~金の9:00~18:00)

機種変更の際、より安全に分かりやすくLINEアカウントを引継ぐための、新たに①電話番号の変更がある場合②電話番号の変更がない場合③パスワード設定をしていなかった場合の3つのパターン別に引き継ぎ方法が発表されました。

いま注目のスポット!!

ハツ坂ゴルフセンター
ジュニアゴルフ教室
ハツ坂GCが開講中

味の蔵
手づくり惣菜
好評の日替わり弁当

パレスいわや
歓迎宴会各種プラン
好評予約受け付け中

ペットは大切な家族の一員

～飼い主には、命を守る責任、社会に対する責任があります～

飼い主は、動物が健康で、快適に暮らせるようにするとともに、社会や近隣に迷惑を及ぼさないようにする責任があります。人と動物が生きていける社会の実現には、飼い主のモラルとマナーが必要です。

○守ってほしい5カ条○

- 【1】動物の習性を正しく理解し、最後まで責任を持って飼いましょう。
- 【2】人に危害を加えたり、近隣に迷惑をかけることのないようにしましょう。
- 【3】むやみに繁殖させないようにしましょう。
- 【4】動物による感染症の知識を持ちましょう。
- 【5】盗難や迷子を防ぐため、所有者を明らかにしましょう。



ペットが生き生き生活するための「5つの自由」

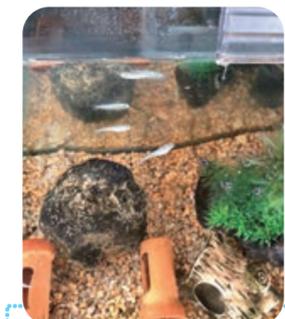
- ① 飢え・渇きからの自由…適切なフードを与える。水は新鮮なものがいつでも飲めるようにする。
- ② 不快からの自由…清潔で安全で快適な飼育場所を用意し、動物が快適に過ごせるようにする。
- ③ 恐怖・抑圧からの自由…飼い主は動物が恐怖や抑圧を受けないよう、また、精神的な苦痛や不安の兆候を示さないよう的確に対応する。
- ④ 本来の行動がとれる自由…飼い主は、動物が本能や習性に合った動物本来の行動がとれるように工夫する。
- ⑤ 痛み・負傷・病気からの自由…けがや病気の場合に適切な治療を受けさせる。



「5つの自由」と「終生飼養」

5つの自由とは、国際的に認められている動物を適切に飼うための考え方です。日本でも、「動物の愛護及び管理に関する法律」第2条に定められている、人が動物を取り扱う場合の基本的な心構えでもあります。動物の基本的なニーズが満たされて、動物が安心して安全に暮らしているかを確かめるための指標。動物を飼う時に飼い主は、この5つの自由を与えなければなりません。そして、動物がその命を終えるまで適切に飼養すること（終生飼養）が、飼い主の動物に対する責務です。

ペットを迎え、正しく飼い、そして見送る。飼い主の心構え次第で、ペットの生涯は大きく変わります。



はなもも ジミートム(メダカ)
「2年半の間、静かに優雅に泳ぐ姿に癒されています」
(ひまわり・65歳・いわき市内郷)



ラミ(3歳・♀・ミックス)
「こたつの前で、ウトウトしているところです」
(佐川澄枝さん・58歳・いわき市遠野)



ピースケ(4歳・♂・ホオジロ)
「アカハシロ(シロ)と仲良く暮らしています」
(佐藤春奈さん・34歳・いわき市常盤)



にやんこ先生
(約1カ月の雑種)
「今はまだお散歩に行きませんが、お散歩に行きたいです」
(シオ16歳・いわき市常盤)



ボビイ(4カ月・♀・ジャックラッセルテリア)
「好奇心旺盛の人懐っこい女の子です」
(すずか・23歳・いわき市平)



しんべん2カ月(インシスター)
「お散歩に行きたいです」
(しんべんのおかあさん・56歳・いわき市平)



コロ(4歳・♀・ミニチュアダックス)
「寒い日もこれでぬくぬくだわん」
(ゆきあや・11歳・いわき市常盤)

みなさんのペットが大集合

水曜日以外 水曜日以外 水曜日以外

動物病院 健心堂

院長 鈴木 健志

■診察時間
午前 9:00～12:00
午後 4:00～8:00

水曜日休診 往診・送迎対応

動物病院 健心堂(けんしんどう)
いわき市小名浜大原字下小滝 59-7
ホームページ <http://kenshindou.jp>
TEL.68-6865

郷ヶ丘どうぶつ病院

いわき市郷ヶ丘2-29-6 ☎0246-46-1212

往診します ペットホテル 入院設備完備 トリミング

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00-12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
12:00-14:30	●	●	●	●	●	●	●	●
14:30-18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

TEL.68-6865

安藤犬猫病院

電話0246-34-6146

いわき市平中神谷字瀬戸29-1 (6号国道・日東電工斜め向い)

院長 安藤 和典

診療時間
(月曜日～金曜日)
午前 9時～12時
午後 3時30分～7時
(土曜日)
午前 9時～12時
午後 2時～5時
休診日
日・祝日、木曜午後

いわきペット霊園

おかげ様で29周年

〒972-0162 いわき市遠野町滝字深山3口 TEL 0246-89-4373

東日本ペット霊園

皆様の愛するペットの旅立ちをプロデュース

火葬・納骨・埋葬まで
一任火葬・個別立会火葬
特別火葬(僧侶による御供養)
■電話受付6:00～20:00
■定休日
(第1第3月曜・1月1日～3日)
■自宅からの送迎も承ります
■納骨堂・合同墓もあります

TEL.23-1222

読者 寄稿

感謝とお礼

私は骨折し、いわき市平の松村病院に入院をさせて頂きました。病院内の指導が行き届いていっしょのなか、弱っている心の私に、医師の先生をはじめ、看護師、スタッフの方々が優しく親切にしてくださいました。また、パジャマを着たまま、病院にはすべてそろっています。使ったタオル、このことで、何も持たずに入院いたしました。どうして衣類が用意されているのか不思議に思っていました。二人暮らしの方や突然入院される方などのために用意しておりますとのことです。また、食事もおいしく、とても清潔でした。私は、このようなサービスの行き届いた病院は今後も応援したい、そして絶対に失くしたくなく、感謝とお礼を持って、ペンを取りました。(鈴木マキエ・71歳)

出版への第1歩を!

4月13日(土)、いわきシントホテル椿山荘で「執筆と出版の説明会」開催

<https://www.bungeisha.co.jp>
持ち込み原稿の講評も無料で

申込方法
電話・FAX・ハガキ・Eメール・HPのいずれかの方法で、〒住所・氏名・電話番号・年齢・職業・原稿の有無を明記の上、お申し込みを。後日、会場の地図を記載した案内状が送られます。応募者多数の場合は先着順にて締め切りとさせていただきます。※お預りした個人情報は案内状の送付のみ使用いたします。

▼日時会場
4月13日(土) 14時～17時
いわきシントホテル 椿山荘

▼参加費 無料
▼定員 20名
▼お問い合わせ先
文芸社文化事業推進課
0120-229606

いわき市内の情報満載!! いわき民報を購読しませんか?

●タブロイド判
●日曜日・休刊日以外毎日発行
●購読料:月額2,150円(税込) 1週間無料で、試読紙を配達します

いわき民報購読についての お問い合わせ、お申し込みは
株式会社いわき民報社 販売部
TEL0246-23-1666 FAX0246-24-2168
<http://www.iwaki-minpo.co.jp> E-mail:adv@iwaki-minpo.co.jp

「海と魚のフードテーマパーク」へようこそ

「安全・安心」をテーマにいわき・ら・ら・ミュウは生まれ変わりました。旬の魚介類の販売や新鮮な海の幸を味わえ、屋内には東北有数のおそば場「みゅうみゅう」が誕生し、お子様も楽しく遊べます。みなさまのお越しをお待ちしております!

TEL 0246 (92) 3701
URL: <http://www.lalamew.jp>

時代屋&仲間のバザー

時代屋店舗及び周辺にて

4月19日(金)20日(土)21日(日)
10:00▶16:00

箱崎りえさんの陶器展示
ハギレ、着物etc.プレゼント!!

時代屋
いわき市平中神谷字前河原町7-3
TEL0246-34-5384

個性がら川柳

お題「戦布」二「学ぶ」

今の時代 戦布持たずにカードかな
幾年も未だ学びて合点する
(ゆうじい・67歳・泉)

この国の 戦布の内は、大赤字
天災は 日頃の備えと 学ぶ知恵
(中野喜久・85歳・平)

逢っても 減らない戦布 あればなあ
何度でも 学ぶ老化和と 根比べ
(賢治郎・79歳・勿来)

我が戦布 競いて勝つや ダイエット
會孫より 学ぶスマホの ラインかな
(日和田剛・83歳・四倉)

戦布持ち 一輩の妻 頼みたい
過疎の村 学び舎の灯が 又消える
(石井利水・91歳・勿来)

校吹く 孫の知らせに 紐ゆるめ
学ぶこと 無限にありて 幸せと
(内海将行・77歳・小名浜)

近未来 戦布にかわる 「スマホ」かな
淡垂らし 渡った校門 尊徳像
(渡辺牧衛・82歳・小名浜)

春風に 誘われ 緩む 戦布紐
決意かき ほほ笑む君と 学び舎に
(布施敏家・69歳・泉)

手作りの 戦布使って 二十年
妻捨てず 生きている限り 学ぶ我
(すずや・78歳・内郷)

増えないわ 黄色い戦布 買ったけど
手をかけた 孫が先生 スマホかな
(紅梅・73歳・郷ヶ丘)

盗む物 戦布 駄目でも
ひまつぶし 孫から 親方(おや)の業
ひまつぶし 孫から 親方 3DS
(小林武・77歳・常盤)

年金前 冠婚葬祭 かさむ謎
気象学 おのずと 学び 年の功
(浮世人・76歳・内郷)

個性がら川柳

お題「戦布」二「学ぶ」

今の時代 戦布持たずにカードかな
幾年も未だ学びて合点する
(ゆうじい・67歳・泉)

この国の 戦布の内は、大赤字
天災は 日頃の備えと 学ぶ知恵
(中野喜久・85歳・平)

逢っても 減らない戦布 あればなあ
何度でも 学ぶ老化和と 根比べ
(賢治郎・79歳・勿来)

我が戦布 競いて勝つや ダイエット
會孫より 学ぶスマホの ラインかな
(日和田剛・83歳・四倉)

戦布持ち 一輩の妻 頼みたい
過疎の村 学び舎の灯が 又消える
(石井利水・91歳・勿来)

校吹く 孫の知らせに 紐ゆるめ
学ぶこと 無限にありて 幸せと
(内海将行・77歳・小名浜)

近未来 戦布にかわる 「スマホ」かな
淡垂らし 渡った校門 尊徳像
(渡辺牧衛・82歳・小名浜)

春風に 誘われ 緩む 戦布紐
決意かき ほほ笑む君と 学び舎に
(布施敏家・69歳・泉)

手作りの 戦布使って 二十年
妻捨てず 生きている限り 学ぶ我
(すずや・78歳・内郷)

増えないわ 黄色い戦布 買ったけど
手をかけた 孫が先生 スマホかな
(紅梅・73歳・郷ヶ丘)

盗む物 戦布 駄目でも
ひまつぶし 孫から 親方(おや)の業
ひまつぶし 孫から 親方 3DS
(小林武・77歳・常盤)

年金前 冠婚葬祭 かさむ謎
気象学 おのずと 学び 年の功
(浮世人・76歳・内郷)

七拾五 野菜作り



蕪と筍

最近、野菜づくりに目覚め、少しばかりの土地を借りて、いろいろな種類を作るようになった。きゅうり、茄子、葱、たまねぎ、大根、インゲン豆までは順調な出来栄えだったが、ブロッコリーは播種が少し遅れたせいか育たないうちに小鳥の餌になってしまった。雪が降って食べ物が無い時期、小鳥にとって見れば、結構な餌である。やはり農業は時季が大切であることをあらためて教えられたようだった。

墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

絵てがみ いわき だあいすき

スケッチ

— 4 —



「県立三崎公園三崎トンネル」

震災前は
トンネル入り口の所に
お店屋さんもあったのに
ちょっと淋しいです

平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙教室あす実会

- ・俳句サークルに入会しており、5年目になりますが、最初はできずに辞めようかと思いましたが、楽しみも出てきて、今は負担にならず続けています。(女性・70歳・平)
- ・多くのジャンルの本や写真の手引書などを読んでいます。写真集を見たり、疑問に思ったことを調べたりしています。(男性・77歳・勿来)
- ・退職した年から日記をつけている。おかげで家庭菜園の時に助かっています。(男性・69歳・平)
- ・30年間ウォーキングをしているためか、体重(30歳頃)をキープしています。(女性・61歳・平)
- ・就職する時に母に渡された家計簿。書き続けて40年。そのお陰で家も建ちました。(女性・58歳・四倉)

- ・絵手紙教室へ15年間通い、お友達や孫や子どもたちへ四季折々の花や風景、誕生日へのメッセージを入れ描いて送り、喜ばれているようです。(女性・79歳・平)
- ・料理です。40年以上前、学生時代に新宿のレストランでコックのバイトを経験し、味付けや包丁の使い方等、料理のいろはを学びました。今でもある程度のは作れます。料理好きです。(男性・60歳・錦)
- ・15年前、股関節の手術をしてから毎日、20～30分の散歩をしているからか、腰も曲がらずスタスタと歩けます。(女性・74歳・常磐)
- ・木の帆船の制作に凝っています。左右対称に気を使い時間がかかりますが、根気よく作れるようになりました。(男性・69歳・四倉)

- ・ラジオ体操。テープをかけてやっています。もう3年目に入っていますが、体が軽く感じ、やらないではいられません。(女性・67歳・後田町)
- ・懸賞クイズを50年続けています。月に2、3回は当選します。(男性・60歳・勿来)
- ・フラダンスを10年くらい習っていて、娘の結婚式にソロで踊ったことです。(女性・50歳・内郷)

【テーマ】

・継続は力なりの
実感・成果



欲しい普通免許、どこへ行こうか?

小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
http://www.onahama-drivers.co.jp/

おしゃれな洋服たちと
やさしいうつわが
待っています。

ファッション&ギャラリー
おおくら

☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔

社会福祉法人 **いわき厚生会**

特別養護老人ホーム **いわさき荘**

デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上7台88-1 TEL (0246) 44-5660
FAX (0246) 44-1307



(順不同)

医療法人社団 **秀友会**

●施設入所 ●通所リハビリテーション
●ショートステイ ●訪問リハビリテーション
等のサービスを承っております

看・介護職員
募集中

介護老人保健施設
サンライフゆもと

☎0246-43-6116 FAX43-6118
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1

サンライフゆもと 検索

- ★2Wオアシス かわきにつよいUVカット
- ★バイオトゥルーワンデイ 夕方までうるおいキープ
- ★エアオプティクスEX うるおいキープ1か月タイプ
- ★アイコフレ 4色そろったサークルレンズ
- ★メニコンプレミオ 高酸素透過性レンズ

ホルスコンタクトレンズセンター コンタクト相談室 (永井眼科医院隣)

眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7 TEL.0246-22-3691
木・日曜・祝日は定休日です。 ・分割払いOK



