

毎月第4月曜日発行  
**無料**  
 いわき・南相馬・相馬  
 64,000部発行

2019  
**6月**  
 水無月  
 第149号

# こころ 個処から

読者をつくる情報紙

- ＜今月の紙面＞
- ◆ギャラリー情報 (2面)
  - ◆世界の一杯 (3面)
  - ◆父の日特集 (5面)
  - ◆絵てがみスケッチ (6面)
  - ◆墨と水の世界 (6面)
  - ◆シニアのSNS講座 (6面)
  - ◆日本の神仏占い (7面)



## 「蓮田の瞳」

撮影場所：いわき市錦地区 撮影日時：2017/6/22  
 撮影者：大山登 全写連福島県本部会員(いわきマリン支部)  
 二科会福島支部 フォト光詩 フォト四樹会員  
 フォトマスターEX 錦町在住 73歳  
 コメント：初夏のころ蓮田に芽吹いた蓮の葉の開き始めに平が瞳のように見えました

お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は  
 いしまさ  
**有限会社 石昌石材**  
 いわき市小浜字中原4-32  
 TEL(0246)53-7002

**豊一筋150年の実績!**  
 薄畳、防虫畳表替え、裏返しその他白アリ駆除ご相談承ります  
 1枚〜可 家具移動もお任せ 即日納品OK (見積無料)  
 フリーダイヤル **0120-25-2949**

県知事許可 (有) **中村畳店** 平材木町19

**日替り弁当 550円(税込)**  
 (5個以上の注文で) 配達もいたします  
 ※スポーツ弁当500円(税込) 始めました。  
 オードブル(税別) **3,500円**  
 にしん・さんまの煮魚、各種焼魚、から揚げ、コロッケ、サラダ、各種漬物など豊富な品揃え  
 〒973-8411 いわき市小島町二丁目16-5 ☎26-2566  
 ①10:30~18:30 ②日曜・祭日(予約があれば営業します)

初夏の素敵なお洋服が  
 たんさん入りしました。  
 お気に入りを見つけて  
 下さいね...

おしゃれなファッションの店  
**メルヘン屋**  
 ヨークタウン大原(小名浜) ☎0246-92-1688  
 ヨークタウン本南店(常盤) ☎0246-43-6685  
 princessメルヘン屋(小名浜) ☎0246-92-5383

プリントシャツ **2,990円**  
 綿麻ジャケット **5,900円-4,990円**  
 白パンツ **2,470円**  
 ネックレス **990円**  
 花柄バッグ **3,990円-3,470円**

フリーペーパー  
**こころ 個処から**  
 広告を載せてみませんか?

お問い合わせは  
**いわき民報社 TEL(0246)23-1666**

双葉町 矢口接骨院 いわき店  
**がんばる接骨院**  
 接骨 鍼灸 リラクゼーション  
 キッズスペース併設で  
 お子様連れでも安心!

診療受付時間  
 □平日/9:00-18:30 □土曜/9:00-12:30  
 □休診日/日曜・祝日 ☎0246-25-7010  
 〒970-8026 いわき市平字中町20-1

**自動車保険!! 見直しませんか?**  
 共済事業なので  
**掛け金は割安です!!**  
 本当に必要な補償を選ぶ時代。  
 だから自動車共済です。

**安い掛金! 大きな安心!**  
 無料見積り致します。  
 お気軽にお問い合わせください

東北自動車共済代理所  
 (一社) **いわき自家用自動車協会**  
 ☎0120-973-646

お問い合わせ・お申込み  
 いわき自家用自動車協会 ☎27-7521  
 平事務所 ☎23-5544  
 勿来事務所 ☎63-8813

加熱式たばこ、あります。  
**(有) 大竹唯之商店**  
 いわき市内郷織町金谷8の4  
 TEL0246-26-3215 日曜・第3土曜日定休

**しびれや痛み、あきらめていませんか?**

お部屋に直接お伺いする治療院はご存知ですか?  
 《病院や治療院に通うのが困難な方》のための治療院です。  
 お身体にお悩みのある方、まずは、お電話でご相談ください。

●【体験治療】を受けて頂きながら、ご希望やご相談をお聞きしています。  
 まずは、お電話にてお問い合わせください。

※お医者様の同意書があれば「健康保険証」が使えます。

☎0246-51-8090  
 [営業] 9時~18時(日・祝定休)  
 いわき市内郷織町金谷9-1-101  
 ※鍼灸師・マッサージ師募集!!

『さくら造り帯』始めました!  
 帯結びが楽しく! 着付けの悩みを解決!  
 ●きもの初心者や、ご高齢の方、肩が上がりやすい方に最適。  
 ●お太鼓から飾り結びまでお好きな形が選べます。  
 ●糸をほどけばもとの形に戻ります。

Point 1 捻姿がきれい!  
 Point 2 おはしより  
 Point 3 腰ひも 袴先の腰ひもは長さ調整機能付きのゴムベルト! ループを通す位置によって袴の開き具合を微調整できます。

『夏なかばフェア』開催!  
 とき: 6月7日(金)~10日(月)  
 場所: 萬屋いわき店内

- 和染紅型『栗山工房展』
- 西陣織帯『二条藁谷展』
- 特集: 夏きもの&帯
- 特集: オーダーメイド浴衣・甚平  
~お仕立上り浴衣・甚平
- SALE: 夏の和装小物・着付け小物

萬屋 いわき店  
 いわき市内郷織町 1-137  
 TEL 0246-85-5298

**第122回バラエティショー**  
**篠笛&ピアノデュオコンサート**  
 午後のひととき、和と洋のハーモニーをお楽しみください

プロフィール  
 バラエティショーは3年前に続き2回目の出演となります。  
 篠笛の石井知香子は、和太鼓チーム「一打の会」のメンバーであり、また、近年は民謡、津軽三味線を修行中。  
 ピアノの菊池真奈美は、ピアノ指導のかたわらチャペルでのオルガン奏を務め、また、オペラを勉強中。  
 和と洋、ジャンル異なる世界を融合させる試みのデュオ演奏です。どうぞお楽しみください。

**6月20日(木)** 開場 午後1:00 開演 午後1:30 場所 **こころの駅御宿ぶどうや**  
 どなたでも参加できます。詳しくはお電話にてお問い合わせください。

**こころの駅イベントカレンダー-6月**

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 S	5	6	7	8
9	10	11 N	12	13	14 O	15
16	17	18 S	19	20 V	21	22
23/30	24	25 O	26	27	28	29

V バラエティショー N 脳活カフェ O 思い出サロン S シルバーリハビリ

のうかつ **脳活カフェ** **元気塾**  
 参加費500円

最近、物忘れが多くて困る... 何もなかったらつまづく...  
 疲れて何もしたくない...  
 そんなお悩みに、シナプソロジー(脳活性化プログラム)はいかがですか?

シナプソロジーとは...  
 「左右で違う動きをする」など、普段慣れない動きをすることで、脳に適度な刺激を与え、認知機能低下の予防や集中力の向上などを図る「脳活性化プログラム」です。ご友人や近隣の人と一緒に、お茶やコーヒーをいただきながら楽しく「脳活」しましょう!

**第二火曜日**  
 午前10時から12時

**竹中敏子 思い出サロン**  
 歌謡曲からポップス、演歌まで竹中先生のピアノ演奏で、楽しく歌ってみませんか。

**6月14日(金)・25日(火)** 参加費1,500円  
 午後13:00~午後15:00 お菓子・お茶付き

**シルバーリハビリ体操**  
 市長認定指導士が、丁寧に指導します。

**6月4日(火)・18日(火)** 参加費無料  
 午前10:00~午前11:30

**入居者募集** 多様な施設で、皆様をお待ちしております。  
 こんな方におすすめです。一度私たちににご相談ください!

有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、通所介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する事業所です!

- ☑特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない
- ☑ショートステイを使っているが、自宅との行き来が大変だ
- ☑病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変だ
- ☑認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい
- ☑遠方に住んでいるが、住み慣れた「いわき」で安心して暮らしたい

1つでも ☑があったら ご相談ください。

**一緒に働く仲間募集!!**  
 こころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。  
 介護に関する経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。  
 私たちと一緒に、たくさんの笑顔に出会いませんか?お気軽にお問い合わせください。

看護師・リハスタッフ  
 充実した健康管理 安心見守り! 冷暖房完備! ケースコール設置!!  
 要支援1~要介護5まで受け入れ対応!! 疲れを癒やす炭酸泉でまるで温泉のような浴室!!  
 1日3食! 健康に配慮したおいしい食事!! 果樹園も併設の広大な庭で四季折々の催事!!

初期費用 **30万円** 月々 **88,500円**  
 ※1食あたり580円(30日3食の場合、計52,200円)の食費がかかります。

施設見学・個別相談をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!  
**TEL 0246-54-5000**  
 株式会社 こころの駅 福島県いわき市小浜字中原16-1 採用担当 よこやま  
<http://kokoroneki.jp/>

泉駅より10分ほどの区間に4施設あり、とても便利な立地となっております。  
 こころの駅、御宿らぐや、御宿ぶどうや、整骨院は全て徒歩5分以内に行ける距離に密集しており、移動に便利のため、施設ごとの交流も盛んです。各施設のデイサービスの行き来など、利用者様はその日の気分によって、利用する施設を変えることが可能です。

採用をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!  
**TEL 0246-54-5000** <http://kokoroneki.jp/>

**OKINAWA・STYLE vol.6**  
**6/8→6/16** 入場無料 0246-29-3826  
 沖縄の豊かな自然から生まれた染・織・陶・木・紙・ガラス・カゴ・細工物などを展示する。10:30～18:30。会期中無休。  
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

**パッチワーク土曜教室**  
**6/1、15** 受講料1500円(材料費別) 0246-36-8001  
 10:30～12:00  
 脇本喜久代さん(内郷)が講師となり、ポシェットやポーチ、バッグ、タペストリーなどを制作する。初心者でも楽しめる。  
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

**ギャラリー情報**  
**& イベント案内**

**初夏の表装展**  
**6/8→6/30** 入場無料 0246-62-4188  
 初夏の掛け軸や夏の涼やかなのれんなどを展示する。10:30～18:00。水曜定休。  
 ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町1-2-14

**金澤翔子書展**  
**→6/2** 一般800円、65歳以上600円、小学生未満無料、障がい者400円 0246-89-2766  
 翔子30年の書の歩みと題し金澤翔子さんの屏風を多数展示している。館内にはきもの乃館丸三・丸三かふえ飛翔庵がある。  
 金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道71

**おじいさんの人形を作る**  
**5/27→** 0246-23-5658  
 9:30～11:30  
 表情豊かなおじいさんの人形(座高約20センチ)を作ります。材料費・受講料は問い合わせを。受け付けは5月27日から。  
 布あそび工房 いわき市平字愛谷町 4-4-8

**斎藤武 写真展**  
**6/8→7/5** 入場無料 0246-62-2327  
 勿来地区北部の風景を主に撮影する斎藤武さんの添野町周辺の風景を切り取った写真展。6月9、10、23、24日休店。  
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

**みちのくガラス作家展 in いわき**  
**→6/2** 入場無料 0246-29-3826  
 東北6県で活動するガラス作家24名の作品展。毎年各県を回り、福島は13年ぶり、いわきでは初開催。10:30～18:30。会期中無休。  
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

**常設展示・販売**  
**5/27→** 入場無料 0246-36-8001  
 益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。アジアン衣料も同時販売中。火、水曜定休。  
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

**漆芸 山内泰次・村上修一 二人展 ～暮らしを彩る器～**  
**→6/11** 入場無料 0246-56-9101  
 日常に漆器を取り入れる生活を始めませんか。新しい発見と日本の伝統を食卓で楽しんでください。10:30～18:00。  
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

**第20回レコードコンサート**  
**6/4 12:00～** 入場無料 090-4633-9327  
 今回は「プラス・アンサンプルの楽しみ!」をテーマに、フィリップ・ジョーンズ・プラス・アンサンプルの演奏を楽しむ。  
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9

**お辞儀ウサギを作る**  
**5/27→** 0246-23-5658  
 9:30～11:30  
 着物を着てお辞儀をするウサギの人形を作ります。材料費・受講料は問い合わせを。受け付けは5月27日から。  
 布あそび工房 いわき市平字愛谷町 4-4-8

**NHK油絵・水彩画教室合同展**  
**→6/12** 0246-35-6885  
 近郊の街並みを楽しくスケッチしたものや、静物、風景画など十数人の油彩・水彩作品を展示。8:00～21:00  
 珈琲市場讃香 いわき市平字田町 62-3

**鈴木儀一と土曜の会**  
**6/6→6/10** 入場無料 090-4633-9327  
 絵好きが集う絵画サークル土曜の会メンバー9人と講師鈴木儀一さんの作品を展示する。10:30～16:00(最終日15:00)。  
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9

**リムル 古代ビーズ装身具展**  
**5/29→6/9** 入場無料 0246-69-2390  
 古代から時代が変わっても、綿々と受け継がれていく金細工の技とジュエリーを紹介。11:00～18:00。月、火休廊。  
 ギャラリー昨明 いわき市田人町南大平字川平35-4

**野島 美穂 絵画展**  
**6/22→6/30** 入場無料 0246-56-0264  
 題は「厨一ワタシトイウアナター」。野島美穂さん(いわき)の当画廊7回目の新作展。11:00～19:00。水曜定休。  
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

**伊藤一朗絵画展**  
**→6/7** 入場無料 0246-62-2327  
 伊藤一朗さんのモナミでの初の個展を開く。絵画作品を展示する。5月26、27日休店。  
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

**石橋忠三郎ガラス作品展**  
**5/30→6/11** 入場無料 0246-35-0383  
 日本ガラス工芸協会正会員石橋忠三郎さんの食器を中心に、花器など含む80点を展示する。10:00～18:00(最終日17:00)。  
 小野美術 いわき市平字中町2 2-2

**川畑 太 油絵展**  
**6/22→7/2** 入場無料 0246-56-9101  
 緩やかな風に包み込まれる女性像と季節の花々。その優しい息づかいを表現した油絵を20余点展示する。10:30～18:00。6月22日作家来廊。  
 アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

**第9回大下邦弘ガラス展**  
**6/8→6/16** 入場無料 0246-56-0264  
 大下邦弘さんのパーナーワークを駆使した、精緻にして雅な世界のガラス作品展。会期中作家来廊。11:00～19:00。水曜定休。  
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

**女の手仕事展12**  
**→5/31** 入場無料 0246-62-4188  
 布を中心とした恒例展。5月飾りを中心に夏服やバッグ、木工品など多数展示している。10:30～18:00。水曜定休。  
 ギャラリーわづくりや いわき市植田町南町1-2-14

**木もれび-初夏のコンサート**  
**6/23** 入場無料(予約制) 0246-23-1034(菊田)  
 12:00～  
 フルート、箏、ギター、カホン、歌で多彩な音楽を楽しむ恒例のコンサートです。  
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9

**大内学と牧野広大二人展**  
**6/8→6/16** 入場無料 0246-23-8411  
 山形県で活躍する吹きガラス大内学、金工牧野広大さんの器・アクセサリー・ランプなどを展示する。10:30～18:00。水曜休廊。  
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

**鷲茂樹と猫アート展**  
**5/31→6/3** 入場無料 0246-23-8411  
 「かるーい紙粘土ねこの世界その4」。鷲茂樹さんの紙粘土で作った猫たちを展示する。10:30～18:00。会期中無休。  
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町 1-1

個処から編集室では、  
**イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています。新規は税込みで3000円となります。**  
**詳しい問い合わせは、同編集室＝電話0246(23)1666＝まで。**

**【募集】** 編集室では、川柳を募集しています。お題は「待つ」か。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)※氏名(またはペンネーム)住所年齢も添えてください。6月7日必着

**・お題「時代」「揉る」**

元号の 国書採用 時代来る  
 亡きケーシー言葉揉り笑い取る  
 (ゆうじい・67歳・泉)

平成の 時代評価は 後世に  
 高齢者 揉るハンドル 腕鈍る  
 (中野喜久・86歳・平)

喜寿の兄 揉られるは 孫娘  
 新学期 令和時代に 糧となる  
 (鈴木節・79歳・内郷)

時代モノ 手に取り眺め 吐息漏れ  
 蜘蛛の糸揉れど 諭吉英世まで  
 (渡辺牧衛・83歳・小名浜)

時代超え 夢乗せ走る 福競馬  
 令和来て 五輪も観るか 新時代  
 老いの身に 心揉る 紙面あり  
 (日和田剛・83歳・四倉)

四十新米 未だ立たずに 早三代  
 関白が いつしかババアに 揉られ  
 (小林武・77歳・常磐)

今だから 解るみゆきの あの歌が  
 賢妻に 揉られての 喜寿の塚  
 (内海将行・77歳・小名浜)

エムサイズ そんな時代も あったっけ  
 ろちの猫 家族揉る すこい奴  
 (エリザベス・57歳・常磐)

指なめて スマホ操作の 老いの性  
 口に出る 昔は良かった 時代親交  
 (浮世人・76歳・内郷)

移りゆく 時代令和へ 夢も連れ  
 揉られ 遊び覚えた 幼き日  
 (すずや・78歳・内郷)

悪夢です 産めよ増やせの あの時代  
 アポ電が 揉る老いの 情と無知  
 (賢治郎・79歳・勿来)

人形劇 揉り妙技で 活かしている  
 時代(とき)の流れ  
 寄り添い生きて つつがなし  
 (石井利水・91歳・勿来)

**個処から川柳**



# 世界の一杯

- 26 -

・シャンパン独自の製法

## 造り手の個性光るシャンパン

前回に続き、シャンパンについて掘り下げます。ちなみに「シャンパン」と呼ぶのは日本だけ。世界的には「シャンパーニュ」。フランス語の「Champagne」

収穫年表示ありは、特に良い年のブドウのみで造られる

シャンパンはフランス最北のワイン産地、シャンパーニュ地方で厳しい規定を満たして造られる発泡性ワインです。シャンパンの注目すべき独自の製法がアサンブラージュと瓶内二次発酵。シャンパンは品種、畑、収穫年の違う原酒をアサンブラージュ（ブレンド）するのが一般的で、どのよう

【プロフィール】  
緑川 明日香 (みどりかわ あすか)  
38歳。市内在住。  
SSI認定日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定ソムリエ。



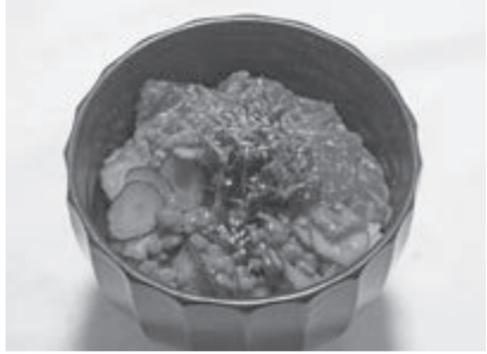
手早く作れておいしいマグロ納豆どんぶりを作ろう。たれと薬味が味の決め手だ。ぜひ挑戦してほしい。

## Let's Cook レシピ紹介



③ボウルに①のたれとマグロを入れてよく混ぜる。  
④器に温かいご飯を盛り、その上に糸のりを広げ、キュウリと納豆を器の半分を広げる。残る半分はマグロを高く盛り、大葉と白ゴマをふる。

## マグロ納豆どんぶり



たれが味の決め手

材料(2人分)  
刺し身のマグロ赤身200g、キュウリ2分の1本、納豆1パック(50g)、大葉2枚、白ゴマ小さじ2分の1、糸のり、塩各少々、ご飯400g、たれ(卵黄1個分、薄口しょうゆ、すりゴマ各小さじ2、ごま油、みりん各少々)。

## 暮らしの知恵

紙製お手拭きの活用

市販のお弁当やサンドイッチに付いてくるお手拭き。大きいものは使っても、小さいものは使わずに捨ててしまふことはありません。細かい部分を洗うのも適しています。さらに、調味料の液漏れや、菜箸の汚れを拭き取るなどの用途もあるのです。台所に置くといいでしょ。

使用道があります。缶詰の空き缶を捨てる時は臭いや害虫が出ないようにサッと洗うと思えますが、缶の縁でうっかり手を切る危険があります。そこで、缶の中を洗うのに小さなお手拭きが便利です。箸でつまむと隅までこすることができ、そのまま捨てられます。丈夫で破れにくいので一枚でかなり使えます。保存用器の溝など、細かい部分を洗うのにも適しています。

## シニア世代のための 役立つSNS講座

講師 久野 雅己

今回は、メッセージを後から取り消せるフェイスブックの新機能です。以前からメッセージは削除できましたが、自分の送信履歴で削除され、相手へ送ったメッセージは残ります。

## 送信済みメッセージの削除が可能に 送信取り消しは10分以内なので注意

SNSとは…ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。



Facebookの新機能

ひさの・まさみ 四倉町出身。株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役、福島高専卒。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。問い合わせは久野さん=電話0246(84)8298=まで(月~金の9:00~18:00)

Twitterはこちらです! <http://twitter.com/iwakicity> Facebookはこちらです! <https://www.facebook.com/socialspeaker> ホームページはこちらです! <http://www.social-speaker.co.jp>

## いま注目のスポット!!

## 店舗・施設情報

**いわきゆったり館**

専門家の指導によるメタボ改善教室開講

専門家による栄養、運動指導を受けながら、脱メタボを目指す教室を5か月間(全13回)無料で開く。月曜(午後2時半)・土曜(午後1時半)の2コースから選べる。詳しくはホームページか、同館まで問い合わせ。

【住所】いわき市常盤湯本町上浅貝22-1  
【電話】0246-43-0810  
【営業】10:00~21:30 (入館は20:30まで)

**つけもの工房 西野屋**

お祭りきゅうり発売 予約注文受け付け中

行楽や催しにぴったりな「お祭りきゅうり」の予約販売を開始した。歯応え良くさっぱりした味わいで歩きながら手軽に食べられる。衛生面に配慮し、個別包装され、串の有無が選べる。予約注文は20本から受け付けている。

【住所】いわき市常盤上矢田町田端8の1  
【電話】0246-28-2828  
【営業】9:00~18:00

**創作 やまとんび**

人気店が作町に移転 創作料理が日々誕生

小島町で営業していた人気店が4月から平字作町に移転して営業中。会津地鶏を使った「あじふ川魚」や「シャモ」を使った「とんび白湯ばいり」など、地元を安全でおいしい食材にこだわった創作料理が日々誕生している。

【住所】いわき市平字作町一丁目100番第一エッセイビル  
【営業】らら館営業 11:00~15:00 17:00~20:00  
カフェ営業 9:00~11:00 15:00~17:00

# 6月1日は「写真の日」です。

デジタルカメラもフィルムも  
写真のことなら  
当店におまかせ!

スマートフォンから  
高画質プリント出来ます

お待たせしません  
証明書用写真各種  
運転免許証・履歴書・パスポート  
カラー・白黒どちらにも撮影いたします。

**カメラのマツウラ**  
いわき市泉町1丁目21-12  
TEL(0246)56-1439

【写真の日】…昭和26年に公益社団法人日本写真協会により  
制定された日本独自の記念日。



☆気軽にスナップも楽しい☆テーマを持って被写体と向き合うのも◎☆記録として重要☆暗室で印画紙に焼き付けるのがいい☆コンピュータ画像を改造して自由に表現☆SNSでたくさんの人と写真をシェア☆自慢の料理写真をレシピとともに☆モノクロ写真が好き☆カメラが好き☆etc.



写真は我が家の宝もの

勿来町窪田町通り  
**タカノ写真館**  
TEL 0246-64-7501

家族写真は幸福を招きます!!

**ラッキースタジオ**  
0246-44-5424 / FAX0246-43-0077  
いわき市常磐湯本町天王崎117-3  
9:00~18:00 年中無休(撮影はご予約制)

studio OKAYAMA

**岡崎写真館**

SINCE 1920

いわき市平字南町71 TEL.0246-25-2923

**STUDIO ぐらぶよせ**

写真のことならお任せください。

移転しました  
いわき市平沼ノ内字代ノ下10 営業時間 9:00~18:00  
TEL(0246)39-3037 FAX(0246)39-3088 水曜定休

写真の魅力は、楽しみ方や被写体によってさまざま目的や習慣を持てば、もっともっと楽しくなります

先月号の読者プレゼントのお題は「新元号『令和』となり、こんな時代になってほしい、という願い」でした。令和の時代への多くの願いが寄せられました。ほとんどの人が「平和な世の中」を願っていました。今号では、同じ願いが重なりますが、みなさんそれぞれの言葉でつづった令和への思い、「平和」への願いをご紹介します。

- ・日本のどこに住んでいても、暮らしやすい時代になってほしい。(女性・61歳・鹿島町)
- ・幼児虐待がなくなり、復興が進む時代、令和へ。(男性・61歳・平)
- ・平和な世の中。(女性・57歳・内郷)
- ・天災も人災もない、互いを思いやる気持ちを持った人の多い時代になってほしい。(女性・50歳・四倉)
- ・平成以上に平和で、自然災害なども少ない時代になるように願います。(女性・57歳・瀬戸町)
- ・みんなが思っていると思うけれど、平和で穏やかな日々が過ごせるように。また震災がない時代になってほしい。普通が一番かも。(女性・57歳・平)
- ・世界から争いがなくなり、平和な時代になってほしい。(男性・52歳・錦町)
- ・穏やかな笑顔な時代。(女性・58歳・錦町)
- ・平成と同じように戦争がない時代に。(男性・69歳・四倉町)
- ・平和な時代であってほしい。出生率が高まる時代になってほしい。子育てが安心してできる時代になってほしい(女性・47歳・常磐)
- ・今よりも復興が進んで、少しずつ明るい時代になってほしいです。(女性・71歳・中央台)
- ・自然災害が少なく、子どもたちが幸せに過ごせる世の中になってほしいです。(女性・60歳・錦町)
- ・自分たちが暮らす街が活気があり、子どもたちが元気で未来に向かって生き生きとしている。そして、お年寄りに優しい制度が充実している時代。(女性・65歳・内郷)
- ・事件・事故のない平和な時代。(女性・40歳・三和)
- ・原発廃炉作業を早く終結。(男性・69歳・泉)
- ・多くの人を感じていると思いますが、災害のない時代になってほしい。平成は東日本大震災を含め各地で大変でした。(女性・54歳・平)

- ・平成生まれの2カ月の娘がすくすく元気に幸せな時代。(女性・39歳・内郷)
- ・戦争のない平和な時が流れてほしい。国際化が進むと思われるので、国際人として恥ない教育に期待したい。(女性・69歳・平)
- ・人と人との絆を大事に和やかに過ごすことのできる時代に!!(女性・68歳・泉)
- ・平和が続いてくれるよう戦争が始まらないように。(男性・63歳・平)
- ・天災・人災のない平和な時代に。(女性・66歳・小名浜)
- ・災害がなく、希望豊かな日本にして世界の幸せを願う。(男性・76歳・郷ヶ丘)
- ・全世界が平和で災害の少ない自然豊かな地球をみんなで築きたい(守りたい)。(女性・64歳・小川)
- ・戦争・大災害のない平穏な生活が送れる時代であってほしい。(男性・75歳・常磐)
- ・他国の戦争に巻き込まれないように。一般国民が平等に安心して暮らせるような日本になってほしい。(女性・74歳・泉)
- ・誰もが安心して暮らせる世の中。いじめ、虐待、戦争などない平和を願います。(女性・68歳・桜ヶ丘)
- ・自分のこと(人間のこと)だけではなく、他者を思いやれる豊かな人格と想像力を持つ人が溢れる世の中になってほしい。(女性・54歳・中央台)
- ・「令和」発表の後で、安倍さんが意味を言っていたが、本当にそのような国になるといいですね、間違っても「令」に「にすい」がつかないことを望んでいます。(男性・65歳・四倉)
- ・戦争のない明るい生活を希望します。(女性・74歳・郷ヶ丘)
- ・平和で穏やかな時代でありますよう。(男性・76歳・湘南台)



【テーマ】  
・新元号『令和』となり、「こんな時代になってほしい」という願い

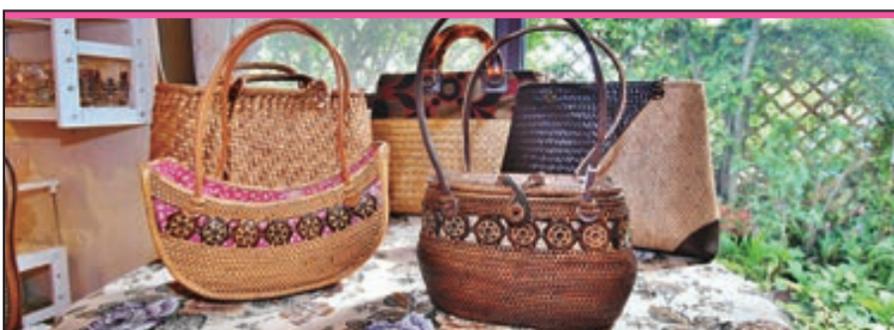


## 「海と魚のフードテーマパーク」へようこそ

「安全・安心」をテーマにいわき・ら・ら・ミュウは生まれ変わりました。旬の魚介類の販売や新鮮な海の幸を味わえ、屋内には東北有数のおそば場「みゅうみゅう」が誕生し、お子様も楽しく遊べます。みなさまのお越しをお待ちしております!



〒971-8101 福島県いわき市小名浜字辰巳町43-1  
TEL 0246(92)3701  
URL: http://www.lalamew.jp



竹、あけび、山ブドウなどで丁寧に編み上げた夏バッグ限定20個セール中。30~50%OFF

**ギャラリー さとう**  
小名浜一小のほり口  
0246-52-0174

◆父の日の由来◆

「母の日」がアメリカで始まったのは、1908年。母の日を知ったワシントン州に住むジョン・ブルース・ドット夫人は、翌1909年、「父の感謝する日もつくってください」と、牧師教会へ嘆願しました。ドット夫人の父は妻に先立たれ、男手ひとつで6人の子どもたちを育ててくれました。その後、「父の日」が認知されるようになり、1926年にナショナルファーザーズ・デイコミッティがニューヨークで組織され、1972年、アメリカでは国民の祝日となりました。

皮からはみ出すたっぷりあん



期間限定焼きチーヌカレーたい焼(190円)

たい焼き一筋 たっぷり庵

住いわき市平字月見町33-5(二二星地内) 休年中無休  
Tel 0246(23)0181 営9:30~19:00

甘党のお父さん



★お酒よりも甘いものが好きなお父さん★

冷たく美味しい涼菓の贈り物

第26回全国菓子大博覧会金賞  
勿来の関八幡太郎



水まんじゅう

日頃の感謝を込めて、夏の美味しいお菓子を贈ります

和洋菓子 大正堂

住いわき市錦町江栗2-31 休水曜定休  
Tel 0246(62)5351 営8:00~19:00

6月16日は、「父の日」

お父さん、いつもありがとう!

日頃、一生懸命働いている父親に尊敬と感謝をし、プレゼントやメッセージカードなどを贈る「父の日」。甘党・辛党のお父さんに向けたプレゼント選びにぴったりのお店を紹介します。ぜひ、ご利用ください。

日本酒でありがとう!



あわのや酒店

住いわき市平字大工町11-8 休原則水曜日定休  
Tel 0246(22)3311 営9:30~19:30(日曜10:00~18:00)

辛党のお父さん



★甘いものよりもお酒が好きなお父さん★

予算に応じて詰合せ致します



つけもの工房 西野屋

住いわき市常磐上矢田町田端8-1 休年中無休  
Tel 0246(28)2828 営9:00~18:00

お父さん  
ありがとう!

直筆の手紙と一緒に...

第44回 お母さんの似顔絵作品展

第44回お母さんの似顔絵作品展(いわき民報社主催)の審査会が5月9日、いわき民報本社で開かれた。市内の幼稚園、保育所、保育園、こども園など、74施設から子どもたちの力作1663点が寄せられ、日本版画会名誉会員でいわき美術協会顧問の坂本勇さんが審査委員長となり、金賞10点、銀賞20点、銅賞30点、努力賞142点を選んだ。表彰式は、7月7日、いわき・ら・ら・ミュージアムで行われる。

力作1663点が寄せられ 坂本勇さんが金、銀、銅賞を審査

寄せられた作品を展示する作品展は、6月24日(6月30日は鹿島シヨッピングセンター「エプリア」で、7月1~10日、11~17日は市観光物産センター「いわき・ら・ら・ミュージアム」で開かれ、2会場3会期で実施する。



力作が並んだお母さんの似顔絵の審査会



生ふりかけ金賞3連続受賞メーカー 新商品「カルシウムいかに昆布」

お申込締切日 1週間 本日より

カルシウムいかに昆布 (税込) 500円

全国ふりかけグランプリ®で2年連続金賞を受賞した当店一番人気商品「いかに昆布」にフィッシュカルシウムを配合。1食(10gあたり)395mgのカルシウムが摂取できるので、日々のお食事にふりかけられるだけで気軽に美味しくカルシウムを摂取することができます。ご飯だけでなく、納豆やお浸しとも相性が抜群!!ぜひこの機会にご賞味ください。

5袋以上で 送料無料 7袋以上で 神戸ちりめん お茶漬一袋進呈

●お申込はお電話で ●受付/8:30~18:00(平日・土曜日)

050-8886-1501

澤田食品(株) 〒651-2271 兵庫県神戸市西区高塚台5-4-15

1袋あたり カルシウム 3,160mg 配合



●支払方法:郵便振替(後払い)または代金引換(代引手数料324円、メール便は代引き不可)。●送料はメール便の場合1か所につき300円、5袋以上で送料無料、代引希望の場合、10袋以上で送料+代引手数料無料。●お届け:7日前後 ●返品:食品につきお客様都合の場合返品不可。●賞味期限:90日 ●お預かりした個人情報は、商品・DMの発送以外の目的では使用しません。

※写真はイメージです。●金賞を受賞した「いかに昆布」をアレンジした新商品です。



家路

七拾七

祥福庵

祥福庵とは「発祥致福」から命名した私のアトリエである。「発祥致福」とは、良い事が生じて福を招き寄せるという意味ですから、我ながら欲張った名前を付けたものだといささか恐縮している。東日本大震災で半壊となった我が家を補修し、その後アトリエとして使用していたが、ただ空き家にしておくのはもったいないので、ギャラリーのスペースを設けて、眠っていた作品を展示することにした。田人の山奥では、足を運ぶ人もいないだろうが、その分じっくりと楽しめる時間を独り占めできるというもの。木々の息吹とおいしい空気、静かに流れていく時間を体感できる田人は、私の自慢の古里です。

# 墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部栄一 (植田町在住)

## 絵てがみ いわき だあいすき スケッチ

— 6 —



### 「大久町 海竜の里」

孫たちがちっちゃい頃  
目を輝かせて喜んでいました  
花見もできるし  
ミニゴーカート、観覧車、回るブランコ  
乗り物も大人だって楽しいよー

平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙教室あす実会

## みなさん、個処からに、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

1. 川柳…今回のお題は、「待つ」「力」
  2. 『私の宝物』シリーズ…子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文(100字程度)を添えて、ぜひご紹介ください。
  3. エッセー…日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。
- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
  - ・頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』でのみ使用します。
  - ・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
  - ・場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
  - ☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせは、  
個処から編集室まで。  
☎0246(23)1666  
E-MAIL [adv@iwaki-minpo.co.jp](mailto:adv@iwaki-minpo.co.jp)  
〒970-8026 いわき市平字田町 63-7  
いわき民報社「個処から」編集室

欲しい普通免許、どこへ行こうか？

**小名浜自動車学校** いわき市小名浜字富岡向147  
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183  
<http://www.onahama-drivers.co.jp/>

おしゃれな洋服たちと  
やさしいうづわが  
待っています。

ファッション&ギャラリー  
**おおくら**

☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

- ★2Wオアシス かわきにつよいUVカット
- ★バイオトゥルーワンデイ 夕方までうるおいキープ
- ★エアオプティクスEX うるおいキープ1か月タイプ
- ★アイコフレ 4色そろったサークルレンズ
- ★メニコンプレミオ 高酸素透過性レンズ

**ホルスコンタクトレンズセンター**  
コンタクト相談室 (永井眼科医院隣)

眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7 TEL.0246-22-3691  
木・日曜・祝日は定休日です。 ・分割払いOK

## いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔  
**社会福祉法人 いわき厚生会**

特別養護老人ホーム いわさき荘  
デイサービスセンター  
ショートステイ  
居宅介護支援事業所  
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660  
FAX (0246) 44-1307

**医療法人社団 秀友会**

- 施設入所 ●通所リハビリテーション
- ショートステイ ●訪問リハビリテーション

等のサービスを承っております

看・介護職員  
募集中

介護老人保健施設  
**サンライフゆもと**  
☎0246-43-6116 FAX43-6118  
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1

サンライフゆもと 検索



(順不同)



# 日本の神仏占い

2019年 6月

神様様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってください。そして時に、人々にメッセージを伝えてきます。生まれ月ごとに、その時期に見守ってくださっている神様様からのメッセージをお届けします。

占い師ミエル 070(6629)8830  
http://www.mielstar.jp/

- 1月 占 (梯名田比売) 自分の身体をいたわる時間魂を入れる器です。ですから、自分の身体がポロポロでは天命を全うできません。体の元気がこそ幸運の源なのです。◇開運の鍵：旬の食材
- 2月 占 (天火明命) 内側から湧き上がる情熱を無理なんて思わないこと。そして、人がどう思うかなんて気にしないこと。徐々に道が開けていくのです。◇開運の鍵：初めて会う人
- 3月 占 (豊受大神) 命をつなぐのは食物です。のどです。さらに、人を思っ作られた食物には愛が込められています。私たちは命と愛で生かされているのです。◇開運の鍵：手作りの食事
- 4月 占 (少彦名命) 高い壁を乗り越えるには一話することです。そして、悩んでいるより行動をしてみるのです。どんな壁もさまざまな試みで少しずつ壊れていくのです。◇開運の鍵：インターネット
- 5月 占 (田道間守命) 何年でも続けていければいいですが、ただ続けるだけでなく少しづつ改良していきましょう。それが、実りを得る上で大切なことなのです。◇開運の鍵：散策
- 6月 占 (天御中主神) せっかくなら地球に生まれてきた自然の雄大な、人々の優しさに目を向けなさい。不平不満ばかり目を向けず、限りある命を十分に生き抜きなさい。◇開運の鍵：眺めの良い展望台
- 7月 占 (磐長姫) 目に見えるものだけにとらを見逃してしまいます。例えば目には見えなくても、確かにそこにある本心に大切なものを感じる心を養ってください。◇開運の鍵：手書きのメッセージ
- 8月 占 (倭建命) 何事もやっつけてしまおう「できる」と思っやっつけている。だから「できなかったら○○しよう」とは考えず、「できる」と信じる心が大切なのです。◇開運の鍵：新作のスニーカー
- 9月 占 (大國主命) 社会のあり方は、一人一人の小さな文句を言うよりも自分自身がどう動くかが大切。その小さな積み重ねが社会を大きく変えていくのです。◇開運の鍵：街のフリーペーパー
- 10月 占 (天宇受売命) 小さな町を飛び出して、大これまでに合ったことのない、たくさん刺激に出合おう。あなたの魂が目覚める感覚を覚えるでしょう。◇開運の鍵：大きなイベント
- 11月 占 (玉祖命) 伝統的な儀式や道具には古のパワーが宿っています。それらをこれからの若い人たちにぜひ伝えていってください。繁栄と幸運が続いてきます。◇開運の鍵：お祭り
- 12月 占 (須勢理毘売命) 大切な人との関係では過去を疑うより未来を信じてください。危機のときこそ長期的な視点でお互いの未来を信じてください。苦しい時さえやがて思い出さるでしょう。◇開運の鍵：姿鏡

## クイズ&プレゼント いわき市立美術館様提供 ペア10組に企画展「体験!いわ美」のチケット

今回のクイズはクロス

スワードパズルです。お楽しみください。正解者の中から、ペア10組にいわき市立美術館様提供の「見えて・考えて・表現して 体験!いわ美・コレクション」によるアートプログラム「展のチケット」(一般400円)をプレゼントします。6月8日から7月7日まで開かれる、同館所蔵の現代アート作品を見て、描いたり作ったり、ワークシートに書いたりする活動など、作品に関連したプログラムが体験できる展覧会です。

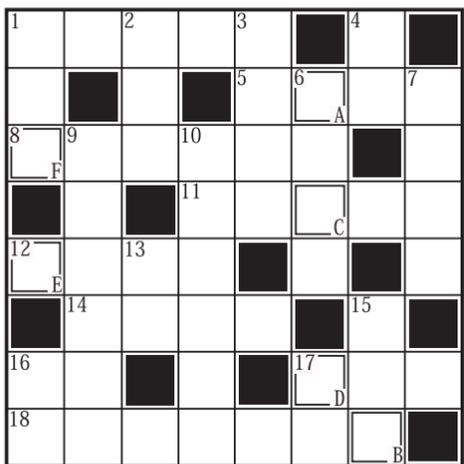


展示される所蔵作品「アンリ・マティス 版画集「JAZZ」より『珊瑚礁 I』1947年

も、健康につながるというところ。希望者は①クイズの便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、6月5日(必着)まで、編集室(下記参照)へ送ってください。

**5月号の当選者**

杉原恒起さん(平) 蛭田和枝さん(錦) 渡辺幸子さん(平) 白石由美子さん(中央台) 大越洋子さん(常磐) 伯耆真弓さん(金山町) 関場征子さん(平) 山洋子さん(四倉) 竹田勝利さん(常磐) 根本マキ子さん(泉)



答え

A
B
C
D
E
F

【ヒント・入浴液や消毒液に使用。木材か薬です。】

●タテのカギ

1 高級な木材。柱やおけに使うと香りが最高。

2 排便を促すための

- 3 においがなく、無味な食べ物。
- 4 緑内障になると狭くなったり欠損したりします。
- 5 童謡「たきび」の歌詞に登場するかゆみの症状。
- 6 血管は細かく枝分かれして網目状です。
- 7 顔の様子や顔色のこと。を養える。
- 8 サナダムシ、アムシ、アニサキス、ニサキス、ぎょう虫などがいます。
- 9 WHOを日本でいうと機関です。
- 10 鼓膜の内側で起こる感染症です。
- 11 ウォーキングは運動の代表格です。
- 12 サプリメントを日本語でいうと補助食品です。
- 13 中国の思想。万物は陰とこれ成り立ちます。
- 14 社団

シイテイースキヤン

セ	イ	タ	イ	ハ	テ	ワ
ラ	イ	ナ	ツ	ン	テ	キ
ピ	ー	イ	キ	ブ	イ	ン
ー	シ	カ	ユ	ス	イ	イ
ア	オ	ロ	ビ	オ	ス	ワ
ン	ウ	ウ	シ	ヤ	キ	タ
チ						

へ前回の答えへ

CTスキャン

### <6月のいわき市内街頭献血予定>

- 12日 13:30~16:30 呉羽総合病院 ※いわき血液センターの献血受付 [400ml献血基準] 男性17~69歳、女性18~69歳でともに体重50kg以上 毎週火、木、土曜日(祝祭日含む) 時間は9:00~11:30、12:45~16:30(全血献血は17:00まで)
- 26日 8:45~10:45 小名浜支所 15:00~16:45 かしま病院



問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624

いわき市内の情報が満載!! **新しいいわき民報を** 購読しませんか?

●タブロイド判 ●日曜日・休刊日以外毎日発行 ●購読料:月額2,150円(税込)  
**1週間無料で、試読紙を配達します**

※一部配達できない地域がございますのでご了承下さい。

いわき民報ご購読についての株式会社いわき民報社 販売部  
お問い合わせ、お申し込みは TEL0246-23-1666 FAX0246-24-2168  
http://www.iwaki-minpo.co.jp E-mail:adv@iwaki-minpo.co.jp

## いわき民報社

編集/個処から編集室

発行/いわき民報社

〒970-8026 いわき市平字田町63-7 TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail:adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社 個処から編集室

© いわき民報社 2019