

毎月第4月曜日発行 2020 12月 無料 12月 師走 個処から 第167号

読者をつくる情報紙 個処から

- 今月の紙面: ◆ギャラリー情報 (2面) ◆世界の一杯 (3面) ◆シニアのSNS講座 (3面) ◆忘年会はいかがですか (5面) ◆絵手紙スケッチ (6面) ◆墨と水の世界 (6面) ◆日本の神仏占い (7面)



「秋の彩」

撮影場所: いわき市遠野町 撮影日時: 2019/12/13 撮影者: 大山登 全日本写真連盟会員・フォト光詩会員・フォト四樹会員 フォトマスター EX 錦町在住 75歳 コメント: 龍神峡の紅葉は隠れた名所です。風の無い日がシャッターチャンスです。

お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は 有限会社 石昌石材 ISHIMASA

豊一筋150年の実績! 中村豊店 0120-25-2949

100%天然水 DUSKIN 株式会社アイウェイナバ TEL26-9001

からだ元気治療院 0246-51-8090 体験治療を受けて頂きながら、ご要望やご相談をお聞きしています。

自動車保険!! 見直しませんか? 掛け金は割安です!! 東北自動車共済代理所 0120-973-646

- 油まみれの換気扇の掃除。(女性・53歳・常磐) 家のかたづけ。(女性・77歳・常磐) 障子の張り替え。毎年「今年は良いかな…」と後まわししていたら、あちこち穴だらけ!! 今年はやるぞ!! (女性・44歳・平) 植木の手入れ。(男性・72歳・東田) 色々ありすぎますが、まず年賀状、庭の手入れ、窓掃除など。(女性・73歳・南相馬市) ダイエット&貯金。(女性・51歳・四倉) いつものことながら、お部屋のクリーニングですね。(男性・72歳・南相馬市) ①今作っているパッチワークのベッドカバーを終わらせたい。②雑草の多い、雑多な庭をイングリッシュガーデン風に近づけたい。(女性・68歳・内郷) 結構大きい物置きのかたづけ! 寒くなる前に家族総出で。(男性・62歳・錦) 家の周りの樹木剪定。(男性・70歳・泉) 家のかたづけ。(女性・56歳・桜ヶ丘) ダイエット。(女性・28歳・佐糠) 大掃除、年賀状。(女性・24歳・中央台) 部屋の中の整理整頓。最近は雑誌(健康雑誌やクロスワードの本)の購入が多く、どうしても部屋の中に積んでおきます。(男性・85歳・平) 気になっているのはガスレンジ回りの汚れ、掃除をしてもなかなかきれいにならないので、頑張ってみよう!! (女性・66歳・内郷) 大掃除。(女性・68歳・四倉) 家の障子張り。(男性・72歳・錦) 片付け。あまりにもごちゃごちゃで、整理できない。(女性・57歳・内郷) バラの鉢がえと、ツルバラの剪定、誘引。年とって高所や重いものは重荷ですけど、きれいな花を見るために頑張るソ。 (女性・76歳・小名浜) 大掃除。(男性・77歳・平) 部屋のかたづけ。(女性・73歳・中央台) 押入れと物置きのかたづけ。(女性・58歳・常磐) 煤払い。(男性・63歳・内郷) 断捨離。(女性・68歳・平)

年末年始のおしゃれは大人かわいく... 時にはハンサムコーデもいいですね... お気に入りの洋服を見つけて来てくださーい... パーカーロングコート 4,900円→4,370円 マント 4,900円→3,990円 セーター 2,990円 ベレー帽 2,300円 スヌード 790円 ネットレス 1,470円

princessメルヘン屋限定 レースモチーフ付マスク... ¥350 3層箱マスク50枚入り... ¥500

自然の中で思いのままに 御宿ぶどうや 庭にて 株式会社 ころの駅 TEL 0246-54-5000

入居者募集 多様な施設で、皆様をお待ちしております。 ころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。

ころの駅 初期費用 30万円 月々93,500円 施設見学・個別相談をご希望の方は、お気軽にご連絡ください! TEL 0246-54-5000

一緒に働く仲間募集!! ころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。 介護に経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。

泉駅より10分ほどの区間に4施設があり、とても便利な立地となっております。 採用をご希望の方は、お気軽にご連絡ください! TEL 0246-54-5000

大内重子絵画展
 12/5→1/9 入場無料 0246-62-2327
 好きなモチーフを基に、季節ごとに新しい気持ちで向き合う大内さん。8:00～19:00。休店は12月6、13、14、20、27、28、1月1～3日。
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

十三代 田原陶兵衛茶陶展
 11/26→12/1 入場無料 0246-35-0383
 小野美術で8年ぶりの個展。秋焼の名匠として、茶道の精神性と独自の造形の世界を拓いている。茶道具の新作100点を展示する。
 小野美術 いわき市平字中町22-2

ギャラリー情報
 & イベント案内

パッチワーク土曜教室
 12/5、19 受講料1,500円(材料費別) 0246-36-8001
 脇本喜久代さん(内郷)が講師となり、ポシェットやポーチ、バッグ、タペストリーなどを制作する。初心者でも楽しめる。
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

潘憲生 油彩風景画展～日本の美しい風景を描く～
 11/28→12/6 入場無料 0246-56-0264
 中国・瀋陽出身で、北茨城にアトリエを構える潘憲生。4年ぶりに当画廊での新作展。11:00～19:00。水曜定休。会期中は作家在廊。
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

会津の雪景色-吉田博道油絵展
 →11/23 入場無料 0246-46-0100
 いわき市在住で日洋会会友、心画会会員の吉田博道さんが、油彩で会津の雪景色を描いた作品、SM～F100まで26点を展示。10:00～17:00。
 ギャラリーエブリア(エブリア2階) いわき市鹿島町米田字日渡5

第8回文字絵展～現代の新しい遊びの表現～
 12/11→12/23 入場無料 0246-56-9101
 コロナ禍で世の中の日常は一変。我慢と努力で制作する作者の一端な領域にも感動したい作品です。10:30～17:00 木曜休廊
 アートスペース泉 いわき市泉町2-1 2-7

「漆工 二人展」石本公雄と坂内憲勝
 11/28→12/8 入場無料 0246-56-9101
 日本の歳時記、祝いの行事、普段使いの漆器を展示。生活を彩る作品をご高覧ください。10:30～17:00 木曜休廊
 アートスペース泉 いわき市泉町2-1 2-7

伊藤文夫陶展
 11/21→11/30 入場無料 0246-23-8411
 須賀川市生まれの陶芸家。唱歌「野菊」のように、地味でもしみじみ味わえるモノを作りたいと願っている。10:30～18:00。水曜定休。
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町1-1

自然釉の陶世界 中野童男陶芸展
 12/12→12/21 入場無料 0246-56-0264
 薪の灰が降りかかり高温で溶けて天然の釉薬に。造形と自然釉が織りなす陶世界を。11:00～19:00。水曜定休。会期中の土日は作家在廊。
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

ペルー アルパカフェア
 12/3→12/15 入場無料 0246-35-0383
 しっとりなめらかな手触り、温かさ、保湿性に優れたアルパカニット。カーディガン、セーター、マフラー等、3～5割引きで販売する。
 小野美術 いわき市平字中町22-2

常設展示・販売
 11/23→ 入場無料 0246-36-8001
 益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。アジアン衣料も同時販売中。火、水曜定休。
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

第15回いわきアート集団 楽市楽座展
 12/12→12/22 入場無料 0246-23-8411
 絵画、彫刻、版画、書、写真、陶芸、織染布、ガラス、クラフトなど作家集団の展示をお楽しみください。10:30～18:00。水曜定休。
 ギャラリー界限 いわき市平字堂根町1-1

桃青会絵画展
 →12/4 入場無料 0246-62-2327
 心に深く感動した素晴らしい風景や美しいものを自由に油絵で表現した。8:00～19:00。休店は11月22、23、29日。
 画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

金澤翔子 書の世界
 11/23→ 入場料 一般800円、65歳以上600円 0246-89-2766
 書家・金澤翔子の多彩な作品を展示中。館内にはきもの乃館丸三・丸三かふゑ 飛翔庵がある。10:00～16:00。水曜休館。
 金澤翔子美術館 いわき市遠野町根岸字横道71

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています。新規は税込みで3000円となります。

詳しい問い合わせは、同編集室＝電話0246(23)1666＝まで。

**スポーツの力で
 いわきの地域活性化を!!**

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、いわきの社会・経済もダメージを受けました。スポーツによる人・まちづくり推進協議会では、スポーツが持つ力を最大限に活用した人・まちづくりを推進し、いわきの元気発信に取り組んで参ります。

**スポーツによる人・まちづくり推進協議会
 WALK TO THE DREAM**

スポーツによる人・まちづくり推進協議会は、市、いわき商工会議所、いわきFCの運営元・いわきスポーツクラブなど市内70団体で構成されています。

いわき FC JFL 今季最終戦 対テゲバジャーロ宮崎(宮崎)
 11月29日(日) 13:00kickoff
 宮崎県宮崎市・宮崎県総合運動公園陸上競技場
 今季からJFLに参戦したいわきFC。新型コロナウイルスの影響で15試合に縮小されたリーグ戦はいよいよクライマックス!

いわきドリームチャレンジ2020

スポーツによる人・まちづくり推進協議会主催「いわきドリームチャレンジ2020」が11/7(土)、8日(日)の両日、21世紀の森公園内で開催されました。いわきドリームチャレンジは、本年より本協議会が主催し、スポーツを通じて「いわき市を東北一の都市にする」というビジョンのもと、スポーツの持つ力を最大限に引き出し、さまざまなスポーツ体験を通じて参加者の魂が揺さぶられる一日を創出することを目的に行われました。

2日間で約8000人が訪れたイベントでは、各種スポーツ体験ブースや、サッカー元日本代表の福西崇史さんによるサッカー教室、福島レッドホープスの園部選手などによる野球教室が行われたほか、多彩な食のブースやステージイベントも行われ、スポーツの秋、食欲の秋にふさわしいイベントとなりました。



心霊の世界

「数々の神秘体験と心霊との出会い」

4 古代霊シルバーバーチの霊訓

Q: 人間はなぜこの世に生まれてくるのか?
 A: 人間は死んだ後に生まれる本当の生命活動に備えて、肉体という物体を通してさまざまな人生体験をしていきな人生体験をしていきます。これらの体験を通して霊的に成長し魂を高め、物的欲望をできるだけ無くし、魂を浄化することを目的として生まれてくるのです。

Q: 死ぬのが恐怖感でいっぱいなのですか? うすればよいのか?
 A: 死ぬ時は決してI人で旅立つのではありませぬ。あなたの愛する人達、つまり死んだら何一つ良いことは生まれませぬ。悲しいこと、辛いこと、嘆き、落胆、苦悩、痛み等は魂にとっかかりがえの魂に持っているままです。そういう人達を思う時、あなたは今の自分について不平を言

Q: 死ぬのが恐怖感でいっぱいなのですか?
 A: 死ぬ時は決してI人で旅立つのではありませぬ。あなたの愛する人達、つまり死んだら何一つ良いことは生まれませぬ。悲しいこと、辛いこと、嘆き、落胆、苦悩、痛み等は魂にとっかかりがえの魂に持っているままです。そういう人達を思う時、あなたは今の自分について不平を言

Q: 霊的向上を図るための人生訓とは?
 A: いつも明るく楽天的な気分を忘れないことです。余計な心配は紛争等で多くの難民が発生しており、行き場を失っている人々が全世界に広がっており、魂が健康であれば当然身体も健康です。

Q: 健康維持と病気に
 A: 身体が病むという事は精神が霊に不自然なところがあるという事です。身体に出る症状はすべて霊と精神の反映です。魂が病めば身体も病みます。

Q: 神への祈りに
 A: 物的欲望を基にして

「見えるのは愛する人達に再会できた喜びのためなのです。」

Q: 不平不満の解消法は?
 A: この地球上に家もなく風雨にさらされて生活している人々が大半です。そして現在勢いがあります。そして現在勢いがあります。そして現在勢いがあります。

Q: 資格がありますか?
 A: ういう人達に思いを馳せる時、おのずと不平不満は解消されるはずで、霊格を高めるチャンスなのです。

Q: 健康維持と病気に
 A: 身体が病むという事は精神が霊に不自然なところがあるという事です。身体に出る症状はすべて霊と精神の反映です。魂が病めば身体も病みます。

「祈りには効果がありませぬ。魂のやむにやまれぬ叫びには、神は手を差し伸べることでしよう。」

参考文献「古代霊は語る」(潮文社)

【プロフィール】

志賀 功 (しが・いさお)

1942年、いわき市好間町生まれ。スピリチュアリスト。2019年に『数々の神秘体験と心霊との出会い』(文芸社・700円+税)を出版、最寄りの書店、インターネット通販等で販売している。

世界の一杯

- 44 -

・ボジョレー・ヌーヴォー解禁

ボジョレーってどんなワイン?

今年も飲むぞ、ボジョレーを! 毎年11月の第3木曜日はボジョレー・ヌーヴォーの解禁日です。今年はコロナウイルスによる航空減便のため、特別に早く日本へ輸

出された話題になりました。今回は、ボジョレー・ヌーヴォーってどんなワインなのか今さら聞けない! という方のためにポイントをとめます。

抽出するのです。さらに、熟成期間がとて短いので、渋みが抑えられフルーティで軽やかな味わいになります。また、いちごキャンディのような香りが特徴的。

ボジョレーの解禁日は世界共通。時差はあるものの、世界中の人が同じ日に同じワインを飲んでい

ると思つと、すごく素敵ですよ。コロナ禍、特に欧州の過酷な状況の中でも育てられたブドウ、醸造されたワインに敬意を表し、2020年という特別なヴィンテージ(収穫年)の幕開けになるボジョレー・ヌーヴォー。絶対、飲むぞ!!



ハーフサイズやペットボトルタイプと種類も豊富。ジャケ買いも◎。

私たちが「ボジョレー」と呼んでいるワインは、正確には「ボジョレー・ヌーヴォー」。フランスのボジョレー地区で、その年に収穫されたブドウで作った新酒を指します。「ヌーヴォー」はフランス語で「新しい」を意味。ガメイという早飲みに適した黒ブドウを使用します。ボジョレーの醸造法は独自のものです。炭酸ガスの圧力を利用してブドウの風味や色合いを

【プロフィール】
 緑川 明日香 (みどりかわ あすか)
 40歳。市内在住。
 SSI認定酒匠・日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定ソムリエ。



シニア世代のための 役立つ SNS 講座

【講師】久野 雅己

今回はインスタグラムの新機能、「句の話題」タブとインスタライブの配信時間延長について紹介します。

国内で人気のハッシュタグを一覧で表示する「句の話題」タブが10月19日、日本限定で追加されました。インスタの画面下部、左から2番目の虫眼鏡マークをタップすると、画面上部のカテゴリーに「句の話題」ボタンが出てきます。このボタンをタップすると、国内で利用率の高いハッシュタグから10個が一覧表示される仕組みです。ハッシュタグをタップすると、タグ付けされた投稿が表示され、フォローすると、フォローしたハッシュタグが付いた投稿が自分のタイムライン上に流れてくるようになります。

タグはほぼ毎日更新と案内されておられ、多くの方が興味関心を持って見つけられます。話題や流行などを

ハッシュタグで話題や流行を見つける 双方向のライブ配信をたっぷり楽しむ

SNSとは…ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。

問い合わせ



双方向のやり取りができるのも特徴です。お気軽にアーティストや有名人、企業やお店の配信をのぞいてみましょう。パソコン版のインスタでも視聴はできますが、ハートの送信やライブのシェア、質問ができないなど、機能が制限されますのでご注意ください。



Instagramの新機能
「句の話題」タブとライブ配信4時間

ひさの・まさみ 株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。

Twitterはこちらです→<http://twitter.com/iwakicity>
 Facebookはこちらです→<https://www.facebook.com/socialspeaker>
 ホームページはこちらです→<http://www.social-speaker.co.jp>

いま注目のスポット!!

オーガニック食品・生活雑貨
善林庵

感謝込め観音祭開く
 セール&プレゼント

12月8〜10日までの3日間、毎年恒例のセー「観音祭」を開く。一年の感謝を込め、自然食品、工芸品などの商品を8%引きで販売(一部商品除外)。また、好評の一枚刷りカレンダーを先着100人にプレゼントする。

【住所】いわき市平字古銀治町10-2
 【電話】0246-25-2952
 【営業】9:30~20:00 日曜定休

創業明治30年
綿引甲舗

キーズカフェ開店記念
 し協賛セールを実施中

同店は11月30日まで、同じビルにキーズカフェ、いわき駅前店がオープンしたのを記念し、協賛セールを実施中。実印、銀行印、認印、法人印(各種ゴム印)を通常の割引価格からさらに1割引きで制作・販売している。

【住所】いわき市平字白銀町7の1 BATAHIKIビル1階
 【電話】0246-25-2411
 【営業】平日10:30~18:30 土曜11:30~16:30 日曜、祝日、第2、4土曜定休

店舗・施設情報

いわきチョコレート

いわき駅店オープン
 限定商品などを販売

ご当地スイーツショップ「いわきチョコレート」が、JRいわき駅改札外にオープンした。定番の「めひかり塩チョコ」をはじめ、クルーゼストレーン「四季島」や県内酒造との限定コラボ商品などを販売している。

【住所】いわき市平字田町1 JRいわき駅改札外
 【電話】0246-53-5265(小名浜本店)
 【営業】10:00~19:00

個処から川柳

今月のお題

「騒ぐ」「運」



秋風を受けて梢が騒がしい

「枯葉を掃き集めるのが大変です」

コロナにも風邪も罹らず運がいい

「健康が一番です」

(ゆうじい・68歳・泉)

疫病に孫は元気が胸騒ぎ

現世は運が良いのか悪いのか

「個処から良い方に祈ります」

(佐久間宏邦・76歳・南台)

ハロウィン騒ぐや子孫南瓜面

「食材に感謝して子孫達の声が至福時」

いつか来る運を夢みてくじを買う

「いつの日かと夢を楽しまれます」

(日和田剛・84歳・四倉)

潮騒に奇跡のピアノ鳴り響く

運命を信じて赤い糸紡ぐ

(平間勝成・68歳・南相馬市)

光る海潮騒汽笛ラプソディ

我がものと運を思えば身は軽し

(布施敏家・70歳・泉)

騒音にダントツ声の九十居た

運命は紙一重差で生死別け

「秋なればしのぎ良くなりました」

(石井利水・94歳・勿来)

アメリカは俺のものだとトランプ氏

「言いたい放題」

欲張れば福の神から見離され

「周りが幸せでなければ」

(賢治郎・80歳・勿来)

ワイドショー騒ぐに騒ぎ知らんぷり

宝くじ行い良くも運しだい

(かっぱ堂・56歳・平)

国会は騒いで腹のさぐりあい

七坂を運良く越えた爺婆で

(中野喜久・87歳・平)

柿の実に群がる小鳥騒ぎだす

運だめし年末ジャンボ買い求め

(金成照雄・80歳・好間)

夏過ぎて子らの遊び騒ぐ声もない

悪運か工事片通俺で停め

(小林武・78歳・常磐)

医学者に騒ぐことなくおまかせ

コロナ禍で運も天からめぐりくる

(鈴木節子・81歳・内郷)

ロト64等当って大騒ぎ

運転がへたくそのまま40年

(エリザベス・58歳・常磐)

我が家では逃げるゴキブリで大騒ぎ

宝くじ運よく当たり目がさめる

(高木一・83歳・小名浜)

子等騒ぐ声聞きたくて下校待つ

福耳でも子にも金にも運がない

「川柳が載ったので妻とカンパイをしました」

(賀沢金一・85歳・四倉)

放映にヤジを背にして騒ぎたて

支持率が上がらぬ野合「勇気」なし

「国防を根幹に定め、他の諸施策をもって民の判断を仰ぐべきである。国防にあつてはイデオロギーはないはずである」

(渡辺牧衛・84歳・小名浜)

騒がしくコロナ感染まだ続く

「三密回避、手洗い、マスク着け、身を守り生活してます」

老犬と足の運びが遅くなり

「最近、共にゆっくりと歩くようになりました」

(木田トキ・81歳・平)

児童ら騒ぐ心温くもその無心

運不運運を拾いて傘寿坂

(内海将行・78歳・小名浜)

冬まじか北風吹いて木々騒ぐ

宝くじ運にまかせて並び待つ

(松本耕作・76歳・小川)

騒がしく終わった選挙罵り合い

「民主国家の長を担う人がみつともなかった」

年とってまだまだ欲あり良運願う

「健康か金銭か家庭円満かと欲が深いですね」

(小林康浩・79歳・平)

ゴミ出し日知ってるカラス騒ぐ

「カラスはちゃんと電線から見ているんですね」

「ある学者が言っているのを聞きました」

(すずや・80歳・内郷)

騒ぐ孫いなけりやいないでまた淋し

運だめし年末ジャンボ大黒参り

(アーママ・70歳・常磐)

騒がしい子供の声は今は何処

運動会一心不乱駆けつけた

(西尾秀子・79歳・平)

【募集】

編集室では、川柳を募集しています。お題は「頼む」「和」。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。*氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。12月7日(必着)。

このだっぴるい

いわきの片隅で

いわきの女性ひと

-15-

オイル交換が終わるのを待っている間にわかったことは、私の担当はSさんで、いつも対応してくれるチャキチャキの女性はフロントのHさんだったということ。(今まで、逆だと思っていました。笑)

自動車整備会社における営業とは、車検や点検の案内、当該車両の搬出入などをする。新しい客は、人とのつながりによって開拓されることが多い。ちなみに私の場合は、息子にMUCHI(身内仲間のウチでも特に親しい人を息子はこう呼んでいる)のTくんが勧めることを紹介してもらった。

スタッフ間で当該車両の情報共有がしっかりと行なわれている。それも、オープンに明るく。実際、彼女らのやり取りがラウンジで待つ私の耳目にこちよく感じた。

こちらのニーズにわかりやすくいいねにこたえてくれる。しかも笑顔で！テーブルの上の資料について尋ねたら、「平成29年から警告灯がついた車は、それを消して(修理して)からでない」と車検は受けられない」と教えてくれた。プラスして、「神経質なほうがケイシヨウ(軽少・軽症)で済みますから！」(それでいいんだ!)心配症の自分が嫌いだっ私、その一言で救われた。

心配りができる。母の迎えの時間が迫っていることを告げたら、先に会計を済ませ、アンケートに記入して気をまぎらわせるよう勧めてくれた。母を若干待たせることになったが、センターまでの道のり、心に余裕を持って運転することができた。感謝!

ホロスーK(元保健体育教員・63歳・常磐)

女面白く母親や家族のちょっとした話を通して「ライフスキル(心の能力)」を描くホロスーKさんのエッセーを連載します。

創業は江戸時代!! 信州小諸の老舗味噌蔵が開発しました!!

お申込締切日 本日より 1週間

信州産米仕込み 味噌蔵の麹甘酒

山吹味噌すや久での ご注文が初めての方に限り (一世帯当たり一度限り)

[500ml] 通常価格648円(送料650円) 送料無 5本以上で (税込) 540円

[900ml] 通常価格972円(送料650円) 送料無 3本以上で (税込) 780円

どちらのサイズでも 6本以上で 山吹味噌こがね プレゼント!! (200g)

お申し込みはお電話で!! 受付時間 / 9:00~17:00(月~金・土日祝は留守番電話で承ります)

050-8887-8045



山吹味噌 すや久 株式会社 許久商店 〒384-0014 長野県小諸市荒町1-7-12

●お申し込みは電話で、●お支払いは代金引換配送、ご自宅お届けのみ(手数料無料)、●お届けは1週間前後、●送料650円(税込)、500mlは5本以上、900mlは3本以上で送料無料(沖縄県につきましては、送料一律1,300円(税込)頂戴いたします)、●返品は未開封に限り7日以内(送料はお客様負担)、不良品、誤品配送については、返品・交換を承っております。返品・交換をご希望のお客様は、商品到着から一週間以内にメールかお電話にて必ずご連絡ください。不良品、誤品配送の際、送料は当社負担で対応させていただきます。●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみに使用いたします。●お問い合わせ専用ダイヤル ☎ 0120-56-0009

Dining Bar Gaslight ガスライト
 いわき市平字田町29 3F
 ☎0246-25-3389
 営業 18:00~25:00
 日曜・祝日定休
 年末年始は、12月27、31日、1月1日店休。

12月23日に「シャンパンとワインの夕べ(16,500円)」、24、25日には「クリスマスディナー(6,600円、スパークリングワイン一杯サービス)」を開催する(要予約)。貸切パーティーetc...4~60名様予約承ります。

豊富なお酒と料理で 至福のひとつときを

創業43年、積み重ねた歴史と確かな味。豊富に取りそろえたワインやモルトウイスキー、オリジナルレシピのカクテルと、お酒に合わせた料理が楽しめる。記念日やパーティーにオススメのおまかせコースメニュー(前菜・オードブル・パスタかリゾット・メインディッシュ・ドリンク)を1人5千円から予約を受け付けている。予算・コース内容についてはお気軽にご相談を。老舗バーの落ち着いた雰囲気、家族や友人と至福のひとつときを。

いわき駅 駅前大通り ライトアップ 常陽銀行 清水医院

やすらぎと四季の詩
旅館 昌龍館
 いわき市内郷小島町 天ノ田49
 TEL(0246) 26-3684

料理自慢の宿!リーズナブルな宴会料理付き宿泊プランも好評!

創業100年余の老舗旅館「昌龍館」は、料理自慢の宿としても知られている。宴会も好評で、手頃な料金で海の幸と季節の料理を味わえる。宴会料理は1人5千円(税別・飲み物別)から。料理内容や予算の相談にも応じる。香んだ後にそのまま泊まれる宴会料理付き宿泊プランも好評だ。自慢の宴会料理に宿泊と朝食が付いて1人1万円(税別・飲み物別)から。ソーシャルディスタンスの確保や消毒、換気などコロナ対策も万全。

国道6号 新川 小島バイパス

忘新年会はいかがですか

新型コロナウイルス感染予防対策を実施しているお店で楽しみましょう。

割烹料亭 心月荘
 いわき市平字大町33
 TEL0246-23-3104

別館 月の花籠 いわき市平字大町43
 TEL0246-25-2733

自慢の料理で「おもてなし」。今年の忘新年会は少人数でいかが?

江戸末期創業の老舗割烹料亭の同館では、吟味されたいわきの山海で採れた新鮮な食材を使い、季節を感じる旬の味わいで「おもてなし」している。プレミアムな日本酒など、お酒類も充実。完全個室で、ソーシャルディスタンスの確保、イス・テーブルの消毒の徹底、さらに要望によりテーブル上に透明なパーティションを設置するなど、コロナ対策も万全だ。同館では「今年の忘新年会は少人数でいかがでしょうか」とPRしている。

いわき駅 駅前大通り ライトアップ 常陽銀行 清水医院

すし田村の忘新年会

営業時間
 昼 11:30~14:00
 夜 17:00~21:00
 いわき市平字播種小路14-16
 TEL(0246) 21-1345

宴会プラン
 4,000円
 4,500円
 5,000円
 6,000円

創業35周年の名店。宴会コースに鍋料理も好評。

忘新年会宴会プランは、4000円(税別)~6000円(同)の4コースを用意。各コースとも、1人1500円(同)プラスで2時間飲み放題にもできる。追加料理にびつたり鍋料理も好評だ。

いわき駅 駅前大通り ライトアップ 常陽銀行 清水医院

自慢の一品
カボチャ

もろつた苗からヒョウタン型のかぼちゃ (片寄隆司・70歳・好問)

暮らしの知恵

・収納ケース
 家の中にある物を片付けるために、まず収納ケースを買いに行くことは勧められませんが、今の持ち物に加え「収納ケース」という物が増えることをよく考えてみましょう。目の前にある物を新しい収納ケースにしまっただけでは、片付けから遠のくばかりか、ますます収納場所から物を全部出して、再び整理収納してみると、意外と空きスペースが見つかるものです。

片付けを行う際は、まず持ち物の総量を知る必要があります。持っていること自体を忘れてしまっている物があるかもしれませんし、気が付かず同じ物を買っている可能性もあります。

軽くみぞ漬けたキンメダイを薄切りにし、皿に並べて香辛料とオイルをのせて皿ごとオーブンで温める。「温製キンメダイのカルパッチョ」を作ってみましょう。

①合わせみその材料を合わせる。
 ②ラップの上に①を半量のせ、キッチンペーパー、キンメダイ、キッチンペーパー、残りの①の順番にのせていきラップで包んで冷蔵庫で半日漬け込む。
 ③②を1人前6枚ぐらいを目安に薄切りにする。
 ④皿の中央に③を並べ、4分の1にカット

温製キンメダイのカルパッチョ

したグリーンオリーブを飾る。

⑤周りにベビーリーフを飾る。

旬のキンメダイをカルパッチョで

◆材料(2人分)
 キンメダイ刺し身用 120g、エキストラバージンオイル大さじ3、塩少量、レモン汁160度のオープンで3分間皿ごと加熱する。
 ミニトマト6個、黒トリュフスライス10枚、コリアンダー(粗みじん)少量、ベビーリーフ適量。合わせみそII 赤みそ大さじ1、白みそ大さじ2、昆布の干切り、鷹の爪の輪切り各少量。
 レモン風味のエキストラバージンオイルで食べよう。





九拾五

免許証更新

鯉

傘寿を目前にして、自動車運転免許証の更新通知が届いた。新型コロナウイルスの感染防止で、緊急事態宣言の真ただ中のため、高齢者講習を行う自動車教習所が全部休業で、予約ができない始末。免許証の返納をしても良い年頃だが、妻が運転をやめており、車が無いと生活に支障をきたすため、どうしても免許証の更新は必要で焦った。あちこち電話をしたが、案の定、予定の日にちままでの予約は断られた。

そんな中「平中央自動車学校」が快く受け入れてくれて、ホッとしました。しかし一難去ってまた一難、認知症の検査が待ち受けている。最近物忘れが多くなったのが心配の種。覚悟を決めて臨んだ試験も無事終わったが、3年後がどうなるか……。

墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部栄一 (植田町在住)

絵手紙 スケッチ 羅漢さんのひとりごと

— 12 —

ふ・ふ
こんな顔も
するんですね

(平藤間地区・安祥院にて)



平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙ティーン

- ・スマホ入門ガイドの完全マスターです。遅ればせながら、ガラケーからスマホへ機種変更したばかりで、日々操作に四苦八苦しています。1日でも早く慣れて、カッコよく使いこなすことが目標です！ (男性・66歳・自由ヶ丘)
- ・手をつけられずにいた押入れのかたづけ。 (女性・68歳・四倉)
- ・庭木の手入れ。 (男性・69歳・平)
- ・子供部屋が別生活になってから物置き状態になっているので、片付けたいと思っているのだが、なかなか捨てられず今年こそは捨てたい。 (女性・65歳・平)
- ・部屋のかたづけ！汚部屋なもので。 (女性・51歳・四倉)
- ・家のかたづけです。かたづけられないのはいつもゴチャゴチャ…。スッキリしたいと思いつつ、もうなん年もすぎています。やっぱり思い切っして捨ててはかたづけられないですね…。床がみたいな～。 (女性・53歳・常磐)

【テーマ】・年内に終わらせて
おきたいこと①



いわき市内の情報が満載!! 利い わき民報を購読しませんか?

●タブロイド判 ●日曜日・休刊日以外毎日発行 ●購読料:月額2,150円(税込)

1週間無料で、試読紙を配達します

※一部配達できない地域がございますのでご了承下さい。

いわき民報ご購入についての 株式会社いわき民報社 販売部
お問い合わせ、お申し込みは TEL0246-23-1666 FAX0246-24-2168
http://www.iwaki-minpo.co.jp E-mail:adv@iwaki-minpo.co.jp

おしゃれな洋服たちと
やさしいうづわが
待っています。

ファッション&ギャラリー
おおくら

☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

「まごころ教習」であなたの入校お待ちしております!

小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
http://www.onahama-drivers.co.jp/

- ★2Wオアシス かわきにつよいUVカット
- ★バイオトゥルーワンデイ 夕方までうるおいキープ
- ★エアオプティクスEX うるおいキープ1か月タイプ
- ★アイコフレ 4色そろったサークルレンズ
- ★メニコンプレミオ 高酸素透過性レンズ

ホルスコンタクトレンズセンター

コンタクト相談室 (永井眼科医院隣)

眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7 TEL.0246-22-3691
木・日曜・祝日は定休日です。 ・分割払いOK

いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔
社会福祉法人 **いわき厚生会**

特別養護老人ホーム **いわさき荘**
○デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660
FAX (0246) 44-1307

医療法人社団 秀友会

- 施設入所 ●通所リハビリテーション
 - ショートステイ ●訪問リハビリテーション
- 等のサービスを承っております

介護老人保健施設 **サンライフゆもと** 看・介護職員募集中

☎0246-43-6116 FAX43-6118
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1 **サンライフゆもと** 検索



(順不同)



日本の神仏占い

2020年 12月

神様様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。そして時に、人々にメッセージを伝えてきます。生まれ月ごとに、その時期に見守ってくださっている神様様からのメッセージをお届けします。

占い師・ミエル 070(6629)8830
http://www.mielstar.jp/

- 1月 占**【大いこくてん】 本日の豊かさを見つけることに幸せに過ごす鍵となります。心も豊かに、金銭的にも豊かに、その丁度いいバランスが取れる生き方を見つけていきましょう。◆開運の鍵…ドキュメンタリー映画
- 2月 占**【天御中主神】 宇宙の中心はあなたのハートの時代は世間が良しとする生き方ではなくあなたのハートが望む生き方をしてください。そして、自分の宇宙を生きていくのです。◆幸運の鍵…壮大な自然の風景
- 3月 占**【玉依姫】 新たな時代はこれまでの常識が非常識となる時代です。今どうすべきか、何をすべきか、自分の頭でしっかりと考え行動に移すことが幸せへと続く道。人間力を養いましょう。◆幸運の鍵…地元の伝統工芸品
- 4月 占**【聖徳太子】 何事も簡単にやってみようと思っているのです。自分にはできないと思えばあなたの才能は発揮されません。新たな時代は自分を信じて進みましょう。◆幸運の鍵…偉人の伝記物語
- 5月 占**【天照大御神】 これからの時代は、ひとりのあり方が決まります。この世を光溢れる世にするには、まずは自分の心と身近な人の心に光をとることが大切なのです。◆幸運の鍵…手づくりのお漬物
- 6月 占**【弁天】 来年からの新たな時代には、世界があらわれるでしょう。新たな時代を生きたため柔軟性を持つて時代の流れを受け入れると幸せに進めるでしょう。◆幸運の鍵…ポジティブな友人
- 7月 占**【宇迦之御魂神】 どんなに時代が変わろうと式やしきたりの中には、古の時代から人々の幸せと豊穣を祈る心が宿っているのです。次の世代へと引き渡していきましょう。◆開運の鍵…匂い袋
- 8月 占**【愛染明王】 来年からの新たな時代は、一係が大切になります。お互いに支え合っている関係をつくるには、日々の小さな出来事に感謝の言葉を伝えることとです。◆開運の鍵…美味しいお米
- 9月 占**【兼光】 これからの時代を充実して自分の体を整えることが大切です。日々の生活習慣を見直して、適度な運動をはじめましょう。花咲く時が長く続きます。◆開運の鍵…収納グッズ
- 10月 占**【天手力男神】 これからの時代は、人がどうしたいのかが大切です。自分の意思を持ち自分の道を歩んでいると、どんな障害にも負けないパワーが湧き上がるでしょう。◆開運の鍵…筋トレグッズ
- 11月 占**【伊弉那美命】 新しい時代が来ても変わらな基盤であること。夢を追うのも趣味を楽しむのも良いけれど、まずは家庭を大切にすれば感動も喜びも倍になるのです。◆開運の鍵…クッション
- 12月 占**【猿田彦神】 自分で自分を幸せにしてあげられる時代がやってきます。これからの時代は、ただ苦しみに耐え忍ぶのではなく、苦しまずにすむ環境を自分の力で選んでいくことが大切です。◆開運の鍵…近くの寺社のお守り

クイズ&プレゼント いわき民報社提供 2人に『新春 すてきな奥さん2021年版』



今月のクイズはクロスワードパズルです。お楽しみください。そして、正解者の中から2人に、いわき民報社提供の『新春 すてきな奥さん2021年版』(税込み1650円)を1冊プレゼントいたします。2021年から2人に、いわき民報社提供の『新春 すてきな奥さん2021年版』(税込み1650円)を1冊プレゼントいたします。2021年から2人に、いわき民報社提供の『新春 すてきな奥さん2021年版』(税込み1650円)を1冊プレゼントいたします。

賞品の引き渡しは、いわき民報社本社(いわき市平)となります。詳細は、引き換え券となる当選はがきに記載します。

希望者ははがきに①クイズの答え②2021年の目標、チャレンジし

田子智代さん(常磐) 渡邊香奈江さん(四倉) 馬上まゆさん(佐糠) 布施敏家さん(泉) 後田久美子さん(平)

11月号の当選者

たいこと③郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、12月7日(必着)まで、編集室(下記参照)へご応募ください。当選者には当選はがきを郵送します。

広告についてのご連絡先
TEL.0246-23-1666 FAX.0246-24-2168
広告部 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

マス目の文字を埋めてクロスワードを完成させたらA~Gをつなげて答えを出してください。

【ヒント・息を吐き出して測定します】

●タテのカギ

- 成人男性の首の真ん中にある突起物の通称は?
- 〜症の人は高層ビル展望台が苦手です。

マス目の文字を埋めてクロスワードを完成させたらA~Gをつなげて答えを出してください。

【ヒント・息を吐き出して測定します】

●タテのカギ

- 成人男性の首の真ん中にある突起物の通称は?
- 〜症の人は高層ビル展望台が苦手です。

ルの展望台が苦手です。ね。

- おなかのサイズを〜回りといひます。
- 生活様式は〜スタイル、救命胴衣は〜ジャケット。
- 胃が正常の位置よりも下にある状態。
- たまに毒に当たるので「鉄砲」とも呼ばれる魚。
- 抱きしめること。親子のスキンシップに効果的。
- スポーツは電子ゲームをスポーツと考えます。
- 核酸は遺伝情報の伝達などを行います。

●ヨコのカギ

- 接触者は感染症有症者など長時間接触した人。
- 目が乾燥する〜アイが問題になっていま
- 押し売りや盗撮には迷惑防止条例を適用。
- 嫌な臭いを広げません。〜加工、〜剤。
- 髪の毛をかくと出てくる白い物質。
- 〜アルコール、〜カフェイン、〜ストッ
- 血液を構成する成分。赤と白があり
- 3時に必要。〜の上にも三年で
- 〜内
- 〜炎
- 〜サメ
- 〜別称。

答え

不整脈

フセイミヤク

アロマタイナイン
マスイバイン
ビセイバスト
エナロダスト
カイフクオカター
バリヨクチャヤミキ
アサ

↑前回の答え

<12月のいわき市内街頭献血予定>

6日 10:00~11:30 13:00~16:30 鹿島ショッピングセンター	20日 10:00~11:30 13:00~16:30 鹿島ショッピングセンター	27日 9:30~11:30 13:00~16:30 イオンいわき店
13日 9:30~16:30 イオンいわき店	22日 9:30~13:00 14:00~16:30 東部瓦斯株式会社 平事業所	28日 9:00~11:00 いわき市保健所 13:00~16:30 県いわき合同庁舎
16日 10:00~11:30 13:00~16:30 いわき市役所	23日 9:00~11:30 小名浜支所	

※いわき血液センターの献血受付
【400ml献血基準】男性17~69歳、女性18~69歳とともに体重50kg以上
毎週火、木、土曜日(祝祭日含む) 時間は9:00~11:30、12:45~16:30(全血献血は17:00まで)

問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624