

毎月第4月曜日発行 2021 11月 霜月 第178号

こころ 読者をつくる情報紙 個処から

- 今月の紙面
◆ギャラリー情報 (2面)
◆世界の一杯 (3面)
◆シニアのSNS講座 (3面)
◆神谷・草野特集 (4・5面)
◆絵手紙スケッチ (6面)
◆墨と水の世界 (6面)
◆日本の神仏占い (7面)



「こころから」いわき芸術文化交流館アリオス Artist: 金澤裕子 作者インタビュー: 8面をcheck!

◆いわき市鹿島町の鹿島ショッピングセンターエブリア 2F北催事場にて、下記個展を開催中!
◎10/31(日)まで「リスのジョシュア物語展」◎11/1(月)～11/28(日)「2022年カレンダー原画展(仮)」

お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は
有限会社 石昌石材
いわき市小名浜字中原4-32
TEL(0246)53-7002

家庭内・事業所内の除菌、抗菌、消毒サービス
DUSKIN
株式会社アイウェイナバ TEL26-9001
ダスキンたいら支店 FAX26-9007

出張買取いたします!
古書 阿武隈書房
TEL25-0105
平字五町目16-6
10:00～21:00(土日は13:00～)

からだ元気治療院
訪問 機能訓練・はり・きゅう・マッサージ
体験治療を受けて頂きながら、ご要望やご相談をお聞きしています。
0246-51-8090
[営業] 9時～18時(日・祝 定休)
いわき市内郷綴町金谷9-1-101

いわき市内の 多いいわき民報を
購読しませんか?
1週間無料で、試読紙を配達します
株式会社いわき民報社 販売部
お問合わせ、お申し込みは TEL0246-23-1666 FAX0246-24-2168

- ・フランス: 本場のフランス料理を食べたい。(男性・73歳・常磐)
・イギリス湖地方: 大きな湖と沢山の池が作る美しい景色の中で、季節ごとに咲くいろいろな花とともに、ゆっくり、のんびりと過ごしたい。(女性・72歳・内郷)
・オーストラリア: コアラに会いたい。(女性・73歳・中岡)
・オランダ: 草花が好きで自然な静かそうな水車が想像できます。(女性・74歳・南相馬市)
・ガム: 新婚旅行で行った思い出の地。主人は17年前に他界しましたが、子供たち、孫たちと行きたいと思っています。(女性・58歳・勿来)
・スイス: なだらかな草原を歩きたい。(女性・61歳・平)

個処から173号(2021年6月)から画家・イラストレーター金澤裕子さんが表紙を担当しています。
金澤さんはいわき市勿来町出身で、筑波大芸術専門学群を卒業後、幅広く創作活動に取り組んでおり、いわき市や都内などで個展を開催しています。特に空と2羽の鳥をモチーフとし、平和への願いと愛と情熱を込めた作品は、多くの人々の共感を獲得しています。ぜひ表紙や、けすんのインタビューへの感想などをお寄せください。

金澤裕子さんへインタビュー!
父の背中が浮かんで笑った。もがきの傑作品こそ、鑑賞者の心を打つ感動があり、それは決して表現しきれない。平和と愛、それでは来月もお楽しみに。

「人生100年時代」あなたの身体は大丈夫?
ファミリー整骨院「清泉」は、こころの駅の施設内にあり、施設入居者の緩和ケアと、一般外来で通常保険診療・交通事故など、スポーツ少年少女及び老若男女一人一人に合った施術を、この道30年の宮野院長が丁寧に行っています。
当院における感染症予防対策について
◎ご来院時に非接触タイプの体温計を用いた体温測定・手指消毒・問診を実施 ◎スタッフの手指消毒の徹底
◎ドアノブや手摺など手指の接触が多い箇所の定時消毒 ◎院内の常時換気 ◎スタッフの健康管理と毎日の検温
株式会社 こころの駅 TEL 0246-54-5000

入居者募集
多様な施設で、皆様をお待ちしております。
この方におすすめです。一度私たちに相談ください!
初期費用 30万円 月々93,500円
TEL 0246-54-5000
一緒に働く仲間募集!!
こころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。
株式会社 こころの駅 TEL 0246-54-5000

小板橋恵 裂織展
11/13→11/21 入場無料 0246-56-0264

小板橋恵さんは佐渡に伝わる裂織を学び、30年独自の作品を作っている。会期中作家在廊。11:00～19:00。水曜定休。
ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

常設展示・販売
10/25→ 入場無料 0246-36-8001

益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。アジアン衣料も同時販売中。火、水曜定休。
陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原66

ギャラリー情報 & イベント案内
【おことり】新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、会期の変更や延期、中止の場合があります。詳しくはお問い合わせください。

岩淵吉明 油彩画展
11/18→11/22 入場無料 090-4633-9327

アパレル会社勤務の経験を生かした色使い、テキスタイルをイメージした、岩淵さんの初めての個展。10:30～16:30（最終日14:00）。
ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9

秋の茶の湯道具逸品展
10/28→11/16 入場無料 0246-35-0383

秋から春に向けての茶の湯道具 200点を一室に展示、販売する。稽古用道具は5～3割り引きの特別価格で提供する。
小野美術 いわき市平字中町22-2

おたのしみ アートの世界
→10/26 入場無料 0246-56-9101

実りの秋にお家の中でアートはいかがですか。心に残る上質な作品を集めました。コーディネートも承ります。10:30～17:00 木曜休廊
アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

十五代 沈壽官展
11/24→11/29 入場無料 0246-35-0383

400有余年の歴史をもつ沈壽官家の十五代の薩摩焼の作品を展示する。秘伝の透かし彫りや白磁摩、黒磁摩など気品漂った逸品を紹介する。
ビュープラザ郡山1階(主催:小野美術) 郡山市中町 3-1

青瓷・桃花瓷 木村展之 作陶展
10/29→11/23 入場無料 0246-56-9101

桃花瓷、瑠璃青瓷、月白鈔窯、粉紅瓷など多彩で美しい青磁をつくる木村さんの個展。作家来廊日 10/29 10:30～17:00 木曜休廊
アートスペース泉 いわき市泉町 2-12-7

リスのジョシユア物語展
→10/31 入場無料 0246-46-0100

個処から表紙担当・金澤裕子さんの作品展。山奥に住む5歳のリス・ジョシユアが自分探しの旅をする。10:00～20:00。会期中無休。
鹿島ショッピングセンター「エプリア」 いわき市鹿島町米田字日渡5

渡辺安里 作陶展
11/27→12/5 入場無料 0246-56-0264

有機的フォルムに印花文を象徴し、炭化焼成されて生まれ来る作陶展。作家来廊日 11/27,28,12/4,5。11:00～19:00。水曜定休。
ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

レコードコンサート
11/2 12:00～ 入場無料 0246-23-1034

昔のステレオで懐かしいレコードを鑑賞する会。今回は「チェロ協奏曲(ドボルザーク)を聴く!」がテーマ。当日は朗読の会も開く。
ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9

広瀬諭 絵画展
→11/5 入場無料 0246-62-2327

毎日見ている、いわきの海と庭に咲く花をモチーフに、油彩、アクリル、水彩等で描いた。8:00～19:00。休店は毎週日・月曜。
画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

第2回いわき市書道展(2021)
12/24→12/26 入場無料 0246-84-8021

いわき市民によるいわき市民の為の書道展。12月26日13:00から次々世代オールスターが揮毫披露。10:00～17:00（最終日15:00）。
いわき市文化センター いわき市平字堂根町 1-4

桃青会絵画展
11/6→12/3 入場無料 0246-62-2327

コロナ禍の気持ちを少しでも明るく元気になるよう、女性ならではの作品展です。8:00～19:00。休店は毎週日・月曜。
画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36

ソノベさんの親子展
→11/7 観覧無料 0246-22-5800

障がいのあるソノベタケルさんと、母・ミチコさんが一緒に手がけたバッグなどが展示される作品展。8:30～22:30。
いわき芸術文化交流館「アリオス」 いわき市平字三崎 1-6

茶道教室開催 第2・4土曜
9:00～12:00・13:00～16:00 080-1680-2879

千利休以来、400年以上にわたって継承されている「茶道」教室の参加者を募集中。初心者歓迎。日本の伝統文化を学んでみませんか？

ニュー・アートシーン・イン・いわき 西成田洋子 ー記憶の森ー
11/6→12/19 観覧無料 0246-25-1111

市立美術館ゆかりの企画展として、西成田さんの多彩な立体作品が並ぶ。9:30～17:00（最終受付16:30）。月曜休館。
いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

スポット展示「田部君子」
→11/16 一般330円 0246-65-6166

遠野町上根本生まれで、戦時下に27歳の若さで亡くなった夭折の歌人・田部君子を紹介する。9:00～17:00（最終受付16:30）。
いわき市勿来関文学歴史館 いわき市勿来町関田長沢6-1

個処から川柳
「動く」「実」
今月のお題

幼子は元気に動く我は無理
「…もうすぐ動かなくなりませう」
秋晴れに花も実もある散歩道
「新コロナさけ楽し〜」
（佐入間宏邦・77歳・南台）

まだまだと動けるうちは動いてこ
「若い者にはまだ負けんぞ〜」
おみおつけ
御御付実に丁寧お味噌汁
「こんなに敬意を表す言葉だったのかなあ〜」
（ゆうじい・69歳・泉）

デルタ株負けるものかと動き出す
「マスクの中で、まず笑顔〜」
甘露煮の栗の実届き秋うれし
（美紀・79歳・内郷）

経験す動ける事の大切さ
「腰の手術で足が動かず、涙・涙の毎日です」
しその実をかじる天ぷらブチブチと
「大好きなしその実、もうすぐ採れます」
（すずや・80歳・内郷）

ラッピング動く電車は常磐線
「特急ひたち号、乗降口に『東北絆』のラッピング。9月30日で運行終了」
柿の実を食い尽くしたよ小鳥たち
「上側にあった食べ頃の柿、8個位食べられちゃった」
金成照雄・81歳・好間

期待より常に小さい実物大
規制解除コロナ自粛の人物大
（布施敏家・71歳・泉）

秋深し動く山肌紅葉色
「頂上より紅葉が下がつて来ている。秋ですな〜」
栗の実に寝場所取られた駐車場
「駐車場の大きな栗の木が、さかんに実を落とします」
（日和田剛・85歳・四倉）

畑する実り次第の喜怒哀楽
（門馬正良・72歳・平）

よく動くその口可愛い孫娘
「3歳を超え猛烈に口が動き出し皆泣き笑い。宝物です」
黄金田にしかと実をつけ頭たれ
「新米が黄金色に輝いています。農業者のご苦労に感謝し、いただきます」
（内海将行・79歳・小名浜）

ひと仕事するかと上げる重い腰
「伸びすぎた庭木の剪定と片付けで一汗かいた」
台風は来るが実りの秋が好き
「美味な食材が多い秋、食い過ぎに注意したい」
（賢治郎・81歳・勿来）

動く物なぜか気になる可愛い猫
「大きくなつたら、ただのドラ猫」
実験で使ったお金海に棄て
「北、ミサイル造るお金、国民に廻してやればいいのに」
（小林武・79歳・常磐）

元気で動ける事が何よりだ
「こまめに動き、家事をこなします」
美味しいね実りの秋だ栗ごはん
「澄み切った空、食欲の秋ですな〜」
（木田トキ・82歳・平）

動かずにいられぬ我はマクロかな
庭先のラズベリーの実朝食へ
（YOSHIMI・67歳・四倉）

ちよこまかと動くけれども家事じゃなく
「なんでしよう?」
還暦を生きたら一つ実がほしい
「60歳まで生きても、私は何一つ実らない」
（前向き・60歳・四倉）

動くなよ今絶好のポーズだよ
案山子立つ実りの秋は福寿忙
（石井利水・94歳・勿来）

秋の夜にいっせいに動く虫の声
秋実り栗拾いする家族達
（門馬アサ子・70歳・平）

手足口動いてるよ今のところ
片付けも実行できず又しよう
（西尾秀子・79歳・平）

コロナ禍で世の中動く生活が
講演で実のある話聞きほれる
（松本耕作・77歳・小川）

ススキ野で動きみとれる風次第
黄金の波豊かな実り学校田
（エジリオン・88歳・平）

黄金の稲穂に動く白い鷺
「黄色くなつた田んぼに鷺がとてきれいだ」
努力して実った事実金メダル
「パラリンピックの選手の皆さんに感動しました」
（小林康浩・80歳・平）

大騒ぎ対のムカデが動いている
早朝にイチヨウの実をとる仲良夫婦
（アーママ・71歳・常磐）

場所を変え心が動く孫に会う
家の柿努力が実り枝タワワ
（鈴木節子・81歳・内郷）

物事に根回し動く人が居る
実力は運も加味して出せるもの
（平間勝成・69歳・南相馬市）



【募集】 編集室では、川柳を募集しています。お題は「落とす」「気」。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。11月8日(必着)。

心霊の世界

「数々の神秘体験と心霊との出会い」

笑顔を約束

平成26年12月21日、民放テレビが『笑顔の約束』という題名で、宮川睦美さんの生涯についてドキュメンタリードラマを放送しました。ドラマには彼女が22歳の時、難病のALS（筋萎縮性側索硬化症）を発症し、その後24年間続いた闘病生活の様子が映し出されておりました。

私がベッドに横たわっている彼女を霊視したところ、彼女が目やさないうつ、自分が重なり、高次霊であることが一目で分かりました。彼女が人間界で過酷な人生を送ることに、自分自身の霊格を向上させるため、望んで生まれてきたのです。彼女は正に天使の心を持っており、その中で私が感動したこと

は「この病気が他人でなく自分でよかったです。病気が段々重くなっても絶対に笑顔を絶やさないこと、自分が重なりながらも絶対に人工呼吸器は使わずに自然死を選ぶこと」等自然死を選ぼうと望んでいました。映像を通して守ってくれるように笑顔を伝え、必ず約束を守ってくださるよう願っていました。

【プロフィール】
志賀 功 (しが・いさお)
1942年、いわき市好間町生まれ。スピリチュアリスト。2019年に『数々の神秘体験と心霊との出会い』(文芸社・700円+税)を出版、最寄りの書店、インターネット通販等で販売している。

世界の一杯

- 55 -

栄光の三日間

世界的なワイン祭りの始まりは

フランス、ブルゴーニュ地方の中心地ボーヌでは、毎年11月の第3土曜日から、世界的に有名なワイン祭り「栄光の三日間」が開催されます。去年はコロナウイルスの影響で12月に延期。規模も縮小されました。今年はどうなるのでしょうか。さて、期間中は至る所に屋台が並び、ワインの試飲、大道芸で町全体が賑わいます。中

しい人々や老人のために施設を設立。それに賛同した多くの地主が畑を寄贈し、そこで造ったワインを販売して施設の運営資金をまかないます。1859年以降は、ワインが慈善オークションにかけられるようになり、やがて「栄光の三日間」に発展したのです。

現在、病院は移転して建物は博物館に。実は、4年前の春にフランスを訪れた時、宿泊したホテルが幸運にもオスピス・ド・ボーヌの近くで足を運ぶことが出来ました。今回は、その時のレポートをお送りいたします。お楽しみに！



オスピス・ド・ボーヌといえれば幾何学(きかがく)模様の屋根が有名。

でも一番の目玉は、オスピス・ド・ボーヌ(写真)で日曜日に行われるチャリティーワインオークション。世界中から多くのワイン商、愛好家が集まり、熱気にあふれます。このオスピス・ド・ボーヌは慈善病院で、運営を支えてきたのが他ならぬワインなのです。

【プロフィール】
緑川 明日香 (みどりかわ・あすか)
40歳。市内在住。SSI認定酒匠・日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定ソムリエ。



シニア世代のための 役立つSNS講座

講師 久野 雅己

今回は6月にイン스타그램に追加された「地図検索機能」についてお伝えします。

スマートフォンでイン스타그램を開き、画面下部の左から2番目の虫眼鏡アイコンをタップ、画面右上の地図マークをタップという操作手順で、画面上に今自分がいる場所を中心とした周辺の地図が表示されます。地図上には写真が表示され、周辺の飲食店や観光名所などの投稿を位置情報付きで見ることができます。これが地図検索機能です。iOS版ではAppleのマップ、Android版ではOpenStreet Mapの地図が採用されています。

エリアやカテゴリから便利に検索 話題の店や名所の情報を事前に把握

SNSとは…ソーシャル・ネットワーク・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。

眼鏡アイコンをタップすると検索ボックスが表示され、キーワードを入力して表示されるハッシュタグ一覧から投稿を検索することもできます。投稿がない場合は「このエリアの結果はありません」と表示されます。

地図検索機能を使用すると、話題のお店や場所を知れたり、その場所までの行き方や距離、すでに行った人の投稿が確認できたりと、事前に情報を把握できます。また、位置情報と一致している場合、お店や企業、施設名の公式イン스타그램が表示されますので、自社を知ってもらうきっかけにもなります。便利な地図検索機能、ぜひ、使ってみてください。




地図と共に様々な情報を把握できる
イン스타그램の「地図検索」機能

ひさの・まさみ 株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。

Twitterはこちらです→<http://twitter.com/iwakicity>
Facebookはこちらです→<https://www.facebook.com/socialspeaker>
ホームページはこちらです→<http://www.social-speaker.co.jp>

店舗・施設情報

いま注目のスポット!!

お月夜 料理亭

今年3月から提供を始め利用者から好評を得ている正月の「ランチ会席」。平日限定で前日昼までの予約制。11月30日までは「牛ステーキ御膳」と「カツランチ」を提供中。いずれも特別価格の2500円(税込)。

ランチ会席が好評! 前日昼までの予約制

【住所】いわき市平字大町33-1
【電話】0246-23-3104
【営業】11:00~14:00(13:00までに来店)

M-TWO MEN

MONCLER

最高峰のダウンジャケットなどを提供し、世界中のファッションニスタから愛されている「モンクレール」のイベントを31日まで開催中。秋冬新作コレクションを圧巻のボリュームで展示、販売している。

【住所】いわき市平字紺屋町52
【電話】0246-25-8282
【営業】10:00~19:00 火曜定休

いわき卓球センター

卓球マシンの使ったバレーボール教室開講

同センターでは、日本で初めてとなる卓球マシンの使ったバレーボール教室を11月からスタートさせるにあわせ、生徒を募集している。4才~中学生が対象。月謝は週2回コースで8000円、入会金8000円。

【住所】いわき市鹿島町御代字赤坂16-1
【電話】0246-58-5618
【営業】(バレーボール教室) 月曜・金曜 17:30~19:30

神谷&草野 — 平北東部特集 —



平市街地から国道 399、6 号を四倉方面へ車で 10 分ほど走ると、神谷・草野エリアです。緑豊かな住宅街の中に、地域に愛されているお店や施設がたくさんあります。身近で、ごことなく懐かしさを漂わせる一方、新しい注目のスポットも増えているまちです。

皆さんもちょっと足を運んで訪ねてみませんか。意外な楽しい発見があるかもしれません。なお来訪の際は、新型コロナウイルス感染症の対策に留意ください。

この秋、足を運んで新たな発見をしませんか？

曹洞宗
神護山 一山寺
いわき市平中神谷字前 35
電話 0246-34-3033

二か月からお預かりしております。園児募集中!

かべや保育園

いわき市平中神谷字寺前 28
電話 0246-34-3033

神谷の神領
出羽神社
通称 羽黒(はぐろ)さん

〒970-8021 いわき市平中神谷字石脇55
TEL 0246-34-8963 FAX 0246-34-8962

髪かみ王
平日カット
1,100円(税込)

☎0246-84-9010
営業時間=9:00~(オスターストップ19:00)
※月曜は=9:00~(オスターストップ13:30)
水曜定休 スタッフ募集中

facebook・Googleも検索して下さい

アットホームな
はな幼稚園
〒970-8021
いわき市平中神谷字北口18
TEL・FAX 0246-34-6479

院長 安藤和典
安藤犬猫病院

診療時間
月曜日~金曜日
午前9時~正午
午後3時30分~7時
土曜日
午前9時~正午
午後2時~5時

休診日
日・月・木曜日午後

〒970-8021 いわき市平中神谷字新戸29-1
☎34-6146

M.S.C.
限りない信頼を未来につなぐまやさん
マイカーショップ中央

いわき市平中神谷前河原町1-11
TEL.0246-34-7711 FAX.0246-34-7715

うな重
3,300円

本店は、国内産の高級豚肉を
使ったこだわりのうな重を
ぜひご堪能ください。

ながやま
平下神谷字出口94-1
定休日：月・木
☎34-7917

社会福祉法人 みどりのかぜ
のはら

みどりのかぜは、障がいがある方が自立した日常生活や社会生活を営むことができるように支援する社会福祉法人です。

いわき市四倉町大森字民野町45
TEL (0246)34-2895

LPガス・灯油・タイヤ・米
マルワ石油
神谷給油所・洗車場

代表取締役 渡辺 誠一

いわき市平下神谷字内宿36
☎0246-34-0055

ランチ
650円~
すし
1,200円~
定食
700円~
めん類
500円~

ポイントカード配布中!
平下神谷字出口 6号国道沿い
☎34-4040 火曜定休

令和3年9月1日
開園しました

神谷こども園
かべやなないろ保育園

いわき市平中神谷
字南鳥沼 26
TEL34-2981

インド料理
マヨール
いわき市平下神谷字御城23

■営業時間:ランチタイム 11:00~14:30
ディナータイム17:00~20:30
(LO19:30)

■定休 日・月曜日(祝日のときは翌火曜日)
TEL&FAX 0246-68-7474
URL http://mayur.gourmet.coocan.jp

総合葬祭
山栄堂
有限会社

いわき市四倉町字西二丁目8-6
TEL.32-2207(代) FAX.32-4444
家族葬からすべて承ります

かべや
平下神谷字南一里塚57
TEL.57-0505 ☎57-0404

豚肉と野菜の炒め物

Let's Cook
レシピ紹介

豚肉と野菜を炒めた後、豆腐と卵をのせた一品。ネギをたっぷり振りかけて仕上げます。

2人分の材料は、豚肩ロース薄切り肉160g、キュウリ2分の1本、絹豆腐2分の1丁、チンゲン菜2分の1株、パプリカ赤と黄、各4枚角、卵2個、サラダ油大さじ2、塩、酒各少量、ネギ大さじ2、ごま油大さじ2、ごま油大さじ2分の1、塩、コショウ各小さじ2分の1。

①豚肉は酒をふり、炒めやすいようにほくほくしておろす。キュウリは縦半分に切ってから斜め薄切りにする。絹豆腐は水気を切って小割りにする。チンゲン菜は、茎はそき切り、葉先は5センチ切る。パプリカは5センチ角に切る。卵はよく溶き、塩とコショウを少量加えて混ぜる。②ネギをみじん切りにしてボウルに取り、レモン汁、ごま油、塩、コショウをよく混ぜ、ネギたれを作る。③フライパンに油大さじ1を熱して(煙がたたない程度)、卵と豆腐を加えて素早く混ぜ炒める。豆腐と卵がつぶれないようにふわりとまよめて器に取る。④フライパンに油大さじ1を温め、肉が付かないように炒める。豚肉が白くなったらキュウリ、チンゲン菜、パプリカを加え、歯触りが残るくらいに中火で炒める。⑤器に④を盛り、⑥の豆腐と卵をのせてネギたれを回しかける。

このだっぴるい
いわきの片隅で
いわきの女性ひとし

お疲れさまでした
「自助共助公助」総理になって聞かなく、スガさんが言った。▼ゴミ拾いや草刈りを1人で行くのは「自助」、地域の方々が協働するのは「共助」、そして公務員などが関わっているのは「公助」だと私は理解している。▼私の第3の目が開きつつあるのか、地域の人たちの主体的活動が目立つのか、その面方だろう。最近私は、自助・共助・公助のシーンを目にする機会が増えた。▼(あの竹、危ないね!)トラックの屋根をかすめるほどに傾いた竹を家内が指さした。(警察に連絡したら!)家の二階に心配るのを任せていた私は、近くの派出所に電話した。▼事情を理解した警察官が言った、「これから確認に行きます」。その声のトーンに気をよくした私は、「もしもして伐ってくれるかも」と期待しつつ現場に行った。竹を見上げながら、「私が伐ることになるかも」、私は作業着に着替えるのに家にもどった。▼「ごんちほー!」私がスポンのベルトを締めているとき、門扉の方から男性の声がきこえた。「ごんちほー!」と私。「もしもかしたら伐っかも知れないんで!」壮年の警官が手袋を見せた。(あら!?!? 気合が入っている!)私は警官に聞いた。▼「伐りましよう!」電話を終えた警官が言った。「フコギリお借りできますか?」「フコギリ!」私が家へ走った。▼下車線を警官がコントロールして、私がノコをふるった。▼約10分間で都合4本ノコを運び、竹を片付けながら、スガさんを見た。(大変な時に、お疲れさまでした!)

ホロス・K (元保健体育教員・64歳・常務)

☆面白い母親や家族のちょっといい話を通して、グラフィック(心の能力)を描くホロス・Kさんのエッセーを連載します。

野菜と果物のうまみを1/5に凝縮!! 150gのチップスに仕上げました!!

全部で14種類の野菜と果物が入っています!!

かぼちゃ、にんじん、いんげん、パイン、りんご、紫いも、さつまいも、オクラ、レーズン、マンゴー、レンコン、バナナ、ゴーヤ、キウイ

1袋 150g入 680円(税込) 通常送料 770円(税込)

3袋以上ご購入で 送料無料

5袋以上ご購入で 豆徳製竹炭豆もれなくプレゼント

数量限定300セット
1世帯1回限り
賞味期限120日

明治2年創業老舗「豆徳」謹製
野菜果物チップス

14種類の野菜・果物の風味をまるごと楽しみいただけます!!

お申し込みはお電話で ●営業時間9:30~17:00(土日祝休み)

☎050-1864-0549

徳永製菓株式会社
〒720-0055
広島県福山市胡町4-21

自動車保険!! 見直しませんか?
お得な掛け金で、大きな補償!!

共済契約の手続きは簡単!!
無事故による割引はそのままで継続

あなたと創る...安心の
自動車共済

※無料見積いたします!

東北自動車共済代理所
一般社団法人 いわき自家用自動車協会
☎0120-973-646

〈本部事務所〉
いわき市内郷綱町1-138 ☎27-7521

〈平事務所〉
いわき市平字尼子町1-21 ☎23-5544

〈軽自動車事務所〉
いわき市中部工業団地44 ☎72-0502

●東北自動車共済協同組合とは...
東北経済産業局の認可のもと、昭和49年に設立した自動車共済協同組合です。
東北自動車共済協同組合: ☎022-264-1188

●組合へのご加入は...
1口1,000円の出資金が必要です。

◎お得な掛け金で大きな安心
当組合は、組合員の相互扶助の精神に基づき事故による経済的損失を補てんするための共済事業で、営利を目的としませんから掛金が大変割安です。

◎スピーディーな事故対応!
事故処理にあたっては、東北6県に配置している自動車共済の専門職員が当事者間に立ち、誠意をもって解決にあたります。

◎安心を結ぶ共済の輪!
全国どこで事故を起こされても安心です。自動車共済の「ネット網」が迅速な事故処理をいたします。当組合をはじめ北海道・関東・中部・西日本の5つの組合が協力し、きめ細やかなサービスに努めています。

(TJK)案)02 2012.3-01



百六

特技を生かす

夫婦龍

私どもの水墨画教室には、それぞれの特性を持った生徒さんがいる。繊細なタッチで、それこそ一つの線も省略せずに描く方、豪快な筆捌きで形を作る方、暈しを使って幻想的な絵を描く方、動物を得意とする方、花が得意な方と、多くの人材が揃っている。

おかげでそれぞれの特技を吸収させていただいている。教えるどころか、教えられているのが現状。自信をもって、それぞれの技をいかした絵を残してほしいと思う。

墨と水の世界

いわき真墨会 会長 園部榮一 (植田町在住)

絵手紙 スケッチ 私と円空仏

— 3 —



宇賀神像

いがったあ逢えた逢えたよ

平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙ティーン

みなさん、個処からに、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

1. 川柳…今回のお題は、「落とす」「気」。
 2. 『私の宝物』シリーズ…子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文(100字程度)を添えて、ぜひご紹介ください。
 3. エッセー…日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。
- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
 - ・頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』でのみ使用します。
 - ・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
 - ・場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
 - ☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせは、
個処から編集室まで。

☎0246(23)1666
E-MAIL adv@iwaki-minpo.co.jp
いわき市平字小太郎町2-7
(いわきビル1階)
いわき民報社「個処から」編集室

おしゃれな洋服たちと
やさしいうつわが
待っています。

ファッション&ギャラリー
おおくら

☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

「まごころ教習」であなたの入校お待ちしております!

小名浜自動車学校 いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
<http://www.onahama-drivers.co.jp/>

- ★2Wオアシス かわきにつよいUVカット
- ★バイオトゥルーワンデイ 夕方までうるおいキープ
- ★エアオプティクスEX うるおいキープ1か月タイプ
- ★アイコフレ 4色そろったサークルレンズ
- ★メニコンプレミオ 高酸素透過性レンズ

ホルスコンタクトレンズセンター
コンタクト相談室 (永井眼科医院隣)

眼科専門医の検診をお忘れなく いわき市平字童子町2-7 TEL.0246-22-3691
木・日曜・祝日は定休日です。 ・分割払いOK

いわきの病院 医院 福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔

社会福祉法人 いわき厚生会

特別養護老人ホーム いわさき荘

デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上7台88-1 TEL (0246) 44-5660
FAX (0246) 44-1307

医療法人社団 秀友会

- 施設入所 ●通所リハビリテーション
- ショートステイ ●訪問リハビリテーション

等のサービスを承っております

介護老人保健施設
サンライフゆもと 看・介護職員募集中

☎0246-43-6116 FAX43-6118
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1 **サンライフゆもと** 検索

内科・呼吸器科 在宅訪問診療応じます

医療法人 酒井医院

【診療時間】平日/AM9:00~PM6:00 金曜日/AM9:00~PM7:00
【休診】日曜・祝日・土曜日午後

☎0246-23-1055
福島県いわき市平字南町12 【駐車場完備】



(順不同)

日本の神仏占い

2021年 11月

神様仏様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってください。そして時に、人々にメッセージを伝えてきます。生まれ月ごとに、その時期に見守ってくださっている神様仏様からのメッセージをお届けします。

占い師・ミエル 070(6629)8830
http://www.mielstar.jp/

- 1月占**【玉依姫】幸運に恵まれるには「わたしの気持ちで過ごしましょう。この世には目には見えない繋がりがあふれています。わたしたちはその繋がりの中で生きていくのです。開運の鍵：秋の味覚を分け合う」
- 2月占**【寿老】人生に大変な時は付きもの。平穏に思えても、誰もが苦難を経験するもの。人生がいく誰にでも光あふれる時は訪れます。もちろん、あなたにも訪れるのです。開運の鍵：目を閉じて音楽を聴く
- 3月占**【木花咲耶姫】どんな小さな蕾でも咲けばあなたも自分を卑下せずに、どうぞ自然体で微笑んで。自然にわき上がる微笑みこそが、一緒にいる人を魅了するのです。開運の鍵：自然の中で深呼吸をする
- 4月占**【文殊菩薩】趣味でも資格でも学ぶことを豊かにすることは、人間だけに与えられたものなのです。こうして生きていく間にできることを十分に楽しんで。開運の鍵：訪れたことのない場所へ旅をする
- 5月占**【道元禅師】心の学びはどこか遠いところではありません。日々の生活の中にこそ大切な学びがあるのです。食事も散歩でも、丁寧にやろうとすればすべての行為が修行となります。開運の鍵：拭き掃除
- 6月占**【守地之御魂神】今手に入る等身大の実りにてを失えば、手にしていたものの尊さを実感するものです。今既に手の中にあるものの価値をもう一度見直してみましよう。開運の鍵：遠出は履き慣れた靴で
- 7月占**【須佐之男命】これまでやってきたことや充実感を味わうこともあるでしょう。ですが、現実的な結果は期待通りではなくても、あなたの成長は感じられるはず。開運の鍵：紅葉の湖を見に行く
- 8月占**【建御雷神】自分を否定しないこと。自己肯定や命の危機を引き寄せるのです。誰にでも苦手なことはあるものです。自分の個性を受け入れて、愛していくことが大切です。開運の鍵：泣ける映画を見る
- 9月占**【一言主神】自分の言葉と行動を一致させたいなら、愛のある行動をするのです。また、「後始末」の運気です。今年おこなったことの後始末をしっかりしましょう。開運の鍵：家中の使わないう物の整理をする
- 10月占**【瀬織津姫】どんなに辛くても決して人生は変わりません。もしも憎い気持ちがあるなら、神社で神様に吐き出して。その気持ちをきくと拭き去ってくれるでしょう。開運の鍵：マッサージを受ける
- 11月占**【天之冬衣神】いざと言う時困らぬようにしよう。しっかりと準備と段取りが、いざと言う時に冷静に行動できるか、パニックに陥るかの差となるのです。開運の鍵：室内でできる運動の本を買う
- 12月占**【青いりりも】未来に心配や不安を持つのは大丈夫だと思える強さを持ちましょう。未来は誰にもわかりませんが、何かあった時は必死に生きれば人生何とでもなるものです。開運の鍵：朝一杯の水を飲む

10組様 クイズ&プレゼント

いわき市立美術館様提供
「サーリネンとフィンランドの美しい建築展」入場券

今月のクイズはクロスワードパズルです。そして、正解者の中から10組20人に、いわき市立美術館様(いわき市平) 提供の企画展「サーリネンとフィンランドの美しい建築展」の入場券をプレゼントします。会期は11月6日から12月19日まで。フィンランドの建築家、エリエル・サーリネン(1873-1950)に焦点を当てた展覧会です。サーリネンは若くして



プレゼントはこちらの入場券

1900年のパリ万博フィンランド館の建築を担い、国内外にその名をとどろかせました。その後も、花崗岩を用いた建築と、民族叙事詩『カレワラ』に由来する装飾モチーフが同国を象徴する様式として支持されるなど、フィンランドのモダンな原点を築いた建築家として評価されています。今展では図形やスケッチ、家具のデザインなどを通して彼の功績をたどります。希望者は、はがきに

10月号の当選者

- 山崎千寿子さん(泉町)
- 四家きぬ子さん(中央)
- 台長瀬すみ江さん(湘南台)
- 舞木和仁さん(四倉町)
- 梁取美智代さん(常磐)

1		2		3		4	5
		6	7			8	
9							
						10	
		11		12		13	
14				15			
16							
		18					

マス目を文字で埋めて、クロスワードパズルを完成させたらA~Fをつなげて答えを出してください。

【ヒント・耳の疾患の一つです】

1 タテのカギ

2 胸を強打するところ

3 頭だけで考え実際のには役に立たない「音沙汰や音信がないこと」

4 うが立つ、くじられて排便を促す方法

5 すぐに怒る人のことを「持ち」といいますね。

6 首の後部。昔は女性の美を強調する部分でした。

7 「のつぶて」は音沙汰や音信がないこと。

8 く部はお尻の別称です。

9 病気がよすがが治っても後まで残る機能障害

10 夏にこれをついて虫の侵入を防ぎました。

11 スリズム、テクノロジ、マム、テクノ

12 ペニシリンやカナマイシンは物質です。

13 角膜

14 音楽に合わせた有酸素運動を行うピクス。

15 サイコロ

16 アイスクリーム

17 管理

18 給食の運営

カ ツ ヤ ク キ ン

ザ	ヤ	ク	ビ	デ	イ
コ	ウ	オ	ー	キ	グ
ツ	フ	ウ	モ	グ	サ
	ド	ク	ー	ネ	チ
コ	ン	ク	イ	タ	ツ
キ	コ	ウ	ハ	イ	ヨ
ユ	コ	ナ	シ	キ	ウ
ウ	サ	ギ	カ		

括約筋

<11月のいわき市内街頭献血予定>

- 5日 9:30~17:00 イオンいわき店
- 12日 9:00~11:00 四倉支所
- 28日 10:00~11:30 13:00~16:30 鹿島ショッピングセンター
- 14日 9:30~16:30 イオンいわき店



※いわき血液センターの献血受付
【400ml献血基準】 男性17~69歳、女性18~69歳でともに体重50kg以上
毎週火、木、土曜日(祝祭日含む) 時間は9:00~11:30、12:45~16:30
(全血献血は17:00まで)

問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624

個処から

読者と つくる情報紙

広告を載せてみませんか?

広告についてのご連絡先

TEL.0246-23-1666 FAX.0246-24-2168
広告部 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社

編集/個処から編集室

発行/いわき民報社

〒970-8026 いわき市平字小太郎町2-7(いわきビル1階) TEL(0246)23-1666 FAX(0246)24-2168 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社 個処から編集室

©いわき民報社 2021