

毎月第4月曜日発行 2023 4月 卯月 第195号

2023 4月 卯月 第195号

こ こ 読者をつくる情報紙 個処から

- 今月の紙面
◆ギャラリー情報 (2面)
◆世界一杯 (3面)
◆シニアのSNS講座 (3面)
◆ペット特集 (4面)
◆絵手紙スケッチ (6面)
◆墨と水の世界 (6面)
◆日本の神仏占い (7面)



「アカヤシオの谷/夏井川溪谷-春」Artist:金澤裕子

ゆうこけすんのおでかけトーク:5面をcheck!

いわき市勿来町出身。湯本高校卒業。筑波大学 芸術専門学群総合造形専攻卒業。

yuco_sol Yupinart

お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は 有限会社 石昌石材

家庭内・事業所内の除菌、抗菌、消毒サービス DUSKIN

出張買取いたします! 古書 レコード・古美術品 阿武隈書房

からだ元気治療院 訪問 機能訓練・はり・きゅう・マッサージ

自動車保険!! 見直しませんか? 共済事業なので 掛け金は割安です!!

樹木葬 (永代祭祀含) 神葬祭 現地見学、何事のご相談承ります

新 着物の丸洗い 汗抜き効果を加えた新しい着物の丸洗い

春のうきうき わくわくファッション、雑貨、陶器など取りそろえています。

着方教室 注目のブランド 伊ワメーション

今回は「おすすめの花見スポット」をテーマにお便りを募集、お寄せいただいた花見スポットをランキングで紹介して見ました。

あなたの笑顔に出会える場所 株式会社 こころの駅 TEL 0246-54-5000

入居者募集 多様な施設で、皆様をお待ちしております。 一緒に働く仲間募集!!

ギャラリー情報 & イベント案内



君島 龍輝展

3/30 → 4/11 入場無料 0246-35-0383
棟方志功に影響を受け、ニューヨークで活動する新進気鋭の木版画家君島龍輝の裏彩色のオリジナル手摺り木版画約50点を展示する。
小野美術 いわき市平字中町22-2



春の茶の湯道具逸品展

4/13 → 25 入場無料 0246-35-0383
水差や茶碗、棗、茶入、香合、釜、軸など茶道具を特別価格で販売する。時代物や千家十職、家元書付から現代作家物までそろえる。
小野美術 いわき市平字中町22-2



田中隆・絵画作品展

4/13 → 17 入場無料 090-4633-9327
自然の風景や人物とともに空想の世界に現れる景色を描写。10:30～16:30(最終日15:30)。
ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9



阿部幸洋新作絵画展

— 高台の町 —
4/6 → 11 入場無料 0246-56-0264
太陽の国スペインの大地に降り注ぐ「光」をテーマに表現を探索する作家の新作を展示。11:00～19:00。水曜定休
ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1



刻游会作品展

4/20 → 4/23 入場無料 問い合わせ(加地さん) 0246-22-2333
板に和紙(文字書)を張り文字の回りや文字を掘り、色や金箔で彩りした刻字作品の展示。10:00～17:00(最終日は15:00まで)
いわき市文化センター 5F いわき市平字堂根町 1-4



クレパス画名作展

4/15 → 6/4 一般 220円 0246-25-1111
クレパスの開発と普及にかかわった画家山本鼎、梅原龍三郎、小磯良平、岡本太郎らのクレパス画の名品を紹介。9:30～17:00。毎週月曜休館
いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4



森口美樹展

— 明日の約束 —
4/15 → 6/4 入場無料 0246-25-1111
いわきを拠点に作品を制作、アリオスパーパーの表紙にも作品を寄せた森口美樹の世界を紹介する。9:30～17:00。毎週月曜休館。
いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4



本間健司木漆芸展

4/15 → 23 入場無料 0246-56-0264
漆を苗木から育て木地づくり、塗りど一貫した作品を作る本間さんの漆芸作品を展示。11:00～19:00。水曜定休。15、16、22日作者来廊
ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1



安藤 勇 油彩展～四季の彩り～

4/20 → 24 入場無料 090-4633-9327
誰にもわかりやすい四季の具象画約40点を展示。10:00～16:30(最終日15:00まで)
ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9



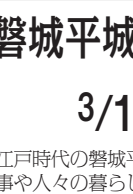
常設展示・販売

3/28 → 入場無料 0246-36-8001
益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示販売。季節ごとのキルト作品の展示も。火、水曜定休。10:00～16:00
陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86



いわきの絵はがき

～ 勿来関と勿来海岸～
→ 4/18 一般330円 0246-65-6166
当館蔵の絵はがきを中心に風景画や観光資料なども展示し、勿来関と勿来海岸の時代ごとの遷り変わりについて紹介。9:00～17:00。
いわき市勿来関文学歴史館 いわき市勿来町関田長沢6-1



警城平城の絵図と城下の年中行事

3/18 → 6/18 入場料一般340円 0246-29-2230
江戸時代の警城平城が描かれた城絵図や城下絵図を展示。年中行事や人々の暮らしを紹介する。9:00～16:30。毎週火曜休園。
市暮らしの伝承郷 いわき市中央台県営いわき公園内

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています。新規は税込みで3000円となります。

詳しい問い合わせは、同編集室＝電話0246(38)7171＝まで。

個処から川柳

お題 「桜」「凝る」

凝り性で川柳つかんではなさない
桜見に今年行こう妻つれて

庭角に実生の桜花十五
「毎年、2、3花が増えています」
肩たたき孫が育つて凝り残り

咲くほどに散るほどに良き桜かな
SDGs 野菜の屑煮て凝るスープ

「栄養満点美味しいよ」
思い出す入学式の桜花
写真映えカメラに凝りて夜が更ける

満開のさくら平和の応援歌
肩甲骨まわせば凝りも気も晴れる

立話し耳貸すだけで肩が凝り
予科練の同期の桜想い出す

桜見の徹夜の席取り若い頃
凝っている肩も母への思いあり

いちに輪満開も良しちる桜
一葉さんほくしてあげたや肩の凝り

一番載り河津桜の花便り
ストレッツチ凝る肩ほぐし首捻挫

桜見て毎年思う今年こそ
プラモデルこのデザインに凝っている

桜咲く合格知らせ安心す
満開の桜の下で母思う

「母の命日4月13日」
6 国の未来に咲かす桜花
凝り性も失敗重ね富を生む

肩の凝り孫のこぶしが特効薬
桜咲く昔電報今メール

「昔は電報で、それでも半日はかかりました」
梅で春隣の桜で寒(かん)を知る

適当にやれと言いつつ凝る自分
今年こそ桜の下でコーヒーを

肩凝りと運動不足コロナのせい?
忘れぬ避難所で観るあの桜

老体は重荷背負わず肩凝り
行つて観て写真でもよし滝桜

花ほめず凝っているねと鉢をほめ
「根本洋子・80歳・相馬市」

長男の桜のたより聞きたいな
「僕にも春が来たよ」
川柳にこれども上手く詠めはななく

今年こそ桜見る会わが家風
「金のかからない静かな花見」
デイケアで介護してきて肩が凝り

「こゆき・72歳・平」
言われそう桜切るバカ剪定し
「桜の枝が四方八方に伸びすぎて」

ナンクロに凝って期待の懸賞金
桜咲き思い出重なり懐かしむ

18金「肩の凝らないネックレス?」
「40年、大切に大切に使用してはいますが全く肩

が凝らず不思議です」
風謳う桜お供の散歩道
難題に一句の出ない凝る頭

「美紀・81歳・内郷」
そよ風に桜並木の二人連れ
「人通りの多い所はマスク着けてます」

物事は凝りすぎないで程程に
風花や桜のように蒼穹に舞い
凝った事沢山ありて豊かなり

「木田トキ・83歳・平」
肩凝りて整形帰りに桜路を
これが最後の花見になるとは(1年前に亡夫)

「洋子・78歳・勿来」
贅沢は会津地酒に桜肉
凝った名前親は満足子は苦勞

「読めせん」
「サクラサク」孫の合格じい嬉し
八十路坂肩凝る首凝るこり懲りだ

「年は取りたくないです」
ワンカップ仕事帰りの夜の桜
隠し味凝ってみただけ不思議顔

凝りすぎも考えようです(ゆうじい・71歳・泉)
車やメ花より団子桜餅
昨今の凝ったドラマは意味不明

「中野喜久・89歳・平」
そわそわとサクラおつかけたい気持ち
川柳と写真に凝ってはや?年

「片寄隆司・73歳・好間」
我家でも一足早い河津ざくら
うまいもの凝っては凝って食べ歩き

「木田チヨ・87歳・常磐」
桜餅悶えて咳込む難祭
過ぎし日へ切手が賑わうファイル帳

「テエさん・68歳・錦」
桜(は)の節友を連れ今懐かしむ
肩凝り首凝り頑固でこまりもの

「エジリン・89歳・平」
桜もち5個入りパック完食す
愛猫に腕枕して肩が凝る

「エリザベス・61歳・常磐」

【募集】 編集室では、川柳を募集しています。お題は「卵」「巣立つ」。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。4月8日(必着)。

心霊の世界

「数々の神秘体験と心霊との出会い」

32 ある女性路上生活者の死

令和2年11月16日午前4時頃、渋谷区幡ヶ谷のバス停でベンチに座っていた路上生活者の大林三子さん(64)が近所の酒店従業員、吉田和人(47)に頭を殴られ死亡、吉田は殺人犯として逮捕されました。弟の話によると、「事件当時の所持金は8円で銀行口座残高は千円あまり。

ウエストポーチの中に入れていたとは」と言葉メモ用紙にはびっしりを失いました。彼女が広島市生まれ、28歳で上京し、職業を転々としながら近年はスーパーに勤務しながら平成29年に家賃を払えず退居、この連続でそれらに打ち勝ち、自分の心を磨くことで霊的に成長していき、そのために他人に迷惑を掛けたくないという思いが強く、断られた第二の人生を送っているのです。片や加

嫌がらせを受けていたと視ています。彼は利己主義で思いやりや優しさのかけらもない性格で彼女の存在そのものが気に入らず、何とか排除しようと苦々しく思っており、事件前日に「お金をあげるからどいて欲しい」と頼んだが断られたため腹が立って殴った」と彼女の心情を思うと憐れで涙が止まりませんでした。彼女が亡くなった時、他界した両親が迎えに来られて霊界に導かれ診療所で心を癒した後、霊格に見合った界で第二の人生を送っているのです。片や加

【プロフィール】

志賀 功 (しが・いさお)
1942年、いわき市好間町生まれ。スピリチュアリスト。2019年に『数々の神秘体験と心霊との出会い』(文芸社・700円+税)を出版、最寄りの書店、インターネット通販等で販売している。

世界の一杯

— 73 —
・春、日本を味わう

桜の花びらが幻想的にゆらゆら

春、桜の季節にぴったりなワインを見つけました。それは「さくらワイン」(白百合醸造(株)・山梨県)。ロゼワインに桜の花を浸したフルーティーな甘口ワインで

マスカット・ベリーAは、ワインにすると現れる甘いキャンディ香が特徴で、タンニンは軽くフルーティーな味わい。どちらの品種も、改めて取り上げたいと思います。

気になる「さくらのワイン」のテイステイングは…。グラスに注ぐと、透きとおった桜の花びらのような色合いに感動。香りは梅の果肉のような甘酸っぱさを感じます。口に含むと、爽やかな甘みと酸味のバランスがよく、軽やか。日本が世界に誇る固有品種と桜のコラボワイン。この春、ぜひ、味わってみたいですね!

花びらがグラスの中に入るのを、ドキドキしながら飲むのも一興。

ほろろび、笑顔になれる一本です。さらに注目すべきは、ベースとなっているワインのブドウ品種が、甲州とマスカット・ベリーAだということ。どちらも日本固有品種で、国際ブドウ・ワイン機構に登録されています。甲州は、グリースと呼ばれる薄い藤紫色の白ブドウ。フレッシュな辛口白ワインが代表的ですが、近年は、独特な風味のオレンジワインも造られ注目されています。そして、黒ブドウの

【プロフィール】
緑川 明日香 (みどりかわ・あすか)
42歳。市内在住。
SSI認定酒匠・日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定ソムリエ。



シニア世代のための 役立つSNS講座

125

今回の連載では、LINE(ライン)の便利な機能をいくつかご紹介します。

1つ目は転送機能。相手とのやり取り内容を別の人も共有したい時に使う機能です。

手順1・転送したいメッセージを長押し。

手順2・複数メニューが表示されますので転送をタップ。

手順3・転送したい相手を選択します。

手順4・転送ボタンをタップするとメッセージが転送されます。

2つ目はリプライ機能。相手とのたくさんやり取りの中で、どのメッセージに対しての返事なのかすぐに分かる方法です。

手順1・返事したいメッセージを左にスワイプ。

手順2・相手へのメッセージを送信。リプライ機能は、「テキスト」「写真」「ビデオ」「スタンプ」「絵文字」で使用可能です。

3つ目はKeep(キー)機能。相手とのトーク内容・写真・動画・リンクなどをライン内に保存できる機能

をタップ。

手順2・画面右上に4つのアイコンがあり、まず1番左側のアイコンをタップすることで保存した内容を確認できます。

4つ目はリアクション機能。相手のメッセージに絵文字で返事をする機能です。

手順1・相手のメッセージを長押し。

手順2・顔文字スタンプが複数表示されるため、顔文字を選択。

手順3・相手のメッセージに選んだスタンプが表示されます。

既読マークだけでは相手がかかり読んでくれているか判断が難しいため、リアクション機能によって、相手がメッセージを読んでいることの確認にもなります。

リプライ機能やリアクションなど LINEの便利機能を紹介

SNSとは…ソーシャル・ネットワーク・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。



容や、後でゆっくり確認したいことがあるを保存できます。保存した内容を確認する方法は手順1・LINE画面の左下のホームボタン

問い合わせ



ひさの・まさみ 株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。

Twitterはこちらです⇒<http://twitter.com/iwakicity>
Facebookはこちらです⇒<https://www.facebook.com/socialspeaker>
ホームページはこちらです⇒<http://www.social-speaker.co.jp>

- 【1位】夜ノ森公園の桜並木
 - ・桜のトンネル最高です。(女性・20歳・小名浜)
 - ・ふるさとの桜。(女性・65歳・平)
 - ・夜桜がきれいです。(男性・50歳・南相馬)
 - ・小さい時からずっと見てきた桜。桜も私の成長を見てきました。そして自分の子どもの成長も見てくれています。いろいろな感情が思い出されるきれいな桜です。(女性・46歳・南相馬)
- 【2位】松が岡公園の桜
 - ・屋台がたくさんあって楽しい。(女性・14歳・平)
- 【2位】花見山
- 【3位】三崎公園の桜
 - ・車で通るのが気持ちいいです。景色も最高!!(女性・54歳・小名浜)
 - ・海と桜のロケーション最高。(男性・73歳・泉)

- 【3位】大畑公園
- 【4位】小川諏訪神社のしだれ桜
 - ・特に夜桜と甘酒(女性・58歳・中央台)
 - ・しだれ桜を間近で見れて三春の滝桜よりきれいだなあと。夜桜のライトアップもステキ。(女性・60歳・平)
- 【5位】21世紀の森公園
 - ・河津サクラのピンクの花びらがきれいです。毎年の楽しみです。(女性・69歳・四倉)
- 【6位】白水阿弥陀堂
 - ・近所です。彼岸桜が一早く咲き始めました。(女性・65歳・内郷)
 - ・夫が他界して23年。生前は花見・紅葉見に色々な場所に連れて行ってくれましたが、現在は地元である白水阿弥陀堂ですね。(女性・80歳・内郷)

- 【6位】勿来の関
 - ・史跡・松の木・海とのコラボがおすすめ。夜桜も風流。寒いので羽織る物持参です。(男性・68歳・錦町)
 - ・派手ではないですが、義家さんも見ていたと思うと感慨深いですね。(男性・64歳・錦町)
- ランク外にも合戦場跡のしだれ桜(南相馬)フラワーセンター、夏井の千本桜、新川沿いの桜、鹿島千本桜などが上がりました。「自宅の裏山の桜」「春は周囲全部が花見スポットです」という声も。春のお花見楽しんでくださいね!
- 【あなたのおすすめの花見スポット】ランキング!**



君と一緒に生きていく

ペットとの暮らし特集

長らくコロナ禍でお家時間が増え、空前のペットブームともいわれているいま。ペットは正しく飼育すれば、私たちの心を和ませ、暮らしに潤いを与えてくれる「究極の癒し」です。しかし、その裏で、飼育放棄や虐待など数多くの問題を抱えているのも事実。非営利動物愛護団体いわき「犬猫を捨てない」会には常時数頭の保護犬がおり、スタッフ・ボランティアが、小さな命を救おうと奔走しています。

小さな命のバトンを大切に つないで...

いわき「犬猫を捨てない」会

いわき「犬猫を捨てない会」は殺処分される犬猫の命を1匹でも多く救おうと1998年に活動を始めたボランティア団体です。窮地に追い込まれた犬猫のレスキューや保護、新しい飼い主探しだけでなく、動物愛護の啓発や「動物愛護センター」整備の訴求活動もしています。代表の遠藤良志子さんに話を聞きました。



いわき「犬猫を捨てない」会 遠藤良志子さん 「保健所に持ち込まれた犬猫は、飼い主が見つからない場合、適性を判断の上、新しい飼い主とのマッチングを行って譲渡されますが、なかには、噛みぐぜや病気などで譲渡対象から外れてしまう子があります。私たちは殺処分を免れない譲渡対象外の動物を引き取り、保護しています。また、虐待や飼育崩壊の家庭からレスキューしたり、事情を抱えた飼い主さんから相談を受けることもあります。

東日本大震災ではたくさんのペットの命が犠牲になりました。特に原発事故後は救助要請の電話が鳴りやまず、いわきがペットレスキューの最前線に。譲渡先で愛され、幸せな余生を過ごした子もいます。託された小さな命のバトンを、一つでも多くつないでいきたいというのが私たちの願いです。ペットを飼っているご家庭では日頃から災害への備えを。ペットの命を守れるのは、飼い主さんしかいないのですから。

犬猫の飼い主に守ってほしいこと

1. 首輪や迷子札、マイクロチップなど所有者の明示

動物愛護管理法の改正により令和4年から、新しく取得した犬猫へのマイクロチップの装着が義務化されました。

2. キャリーバッグに慣れておくこと

災害時は1分1秒が命取り。普段からキャリーバッグで遊ばせるなど中に入ること慣れさせておきましょう。

3. 不妊去勢手術

犬猫をみだりに繁殖させると、適正飼育が困難になります。殺処分される犬猫を増やさないよう、不妊去勢手術を受けさせましょう。

4. 写真を撮っておくこと

1年に1回はペットの写真を撮っておくと、脱走時の早期発見につながります。

5. 自分の年齢に照らし合わせて飼うこと

高齢になり、健康上の理由でペットを飼いきれなくなるケースが多いです。ペットを迎え入れる前に、最後まで面倒を見られるか、自分が飼えなくなった時に後を引き継いでくれる人はいるか、よく考えましょう。

郷ヶ丘どうぶつ病院

いわき市郷ヶ丘2-29-6 ☎0246-46-1212

往診します
ペットホテル
入院設備完備
トリミング

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾
午後 12:00~14:30	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾
午後 14:30~18:00	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾	🐾

案内図: 郷ヶ丘どうぶつ病院、セブイレフ、ファミマ、マンマリア、小名浜

安藤犬猫病院

院長 安藤和典

診療時間
(月曜日~金曜日)
午前 9時~12時
午後 3時30分~7時
(土曜日)
午前 9時~12時
午後 2時~5時
休診日
日・祝日、木曜午後

電話0246-34-6146

いわき市平中神谷瀬戸29-1
(6号国道・日東電工斜め向い)

動物病院 健心堂

院長 鈴木健志

診療時間
午前 9:00~12:00
午後 4:00~ 8:00
水曜日休診

動物病院 健心堂(けんしんどう)
いわき市小名浜大原下小滝 59-7
ホームページ*http://kenshindou.jp
TEL.68-6865

案内図: 健心堂、小名浜一、小名浜西、中村病院、小名浜、本多斎苑

いわきペット霊園

おかげ様で33年

〒972-0162
いわき市遠野町滝字深山口3 TEL 0246-89-4373

ペット供養

火葬~納骨・埋葬まで
一任火葬/個別立会火葬
特別火葬(僧侶による御供養)
■営業時間8:30~17:30
■定休日
(第1第3月曜・1月1日~3日)
■自宅からの送迎も承ります
■納骨堂・合同墓もあります

ペットメモリアル・たいら
Pet Memorial TAIRA
いわき市平字正内町 87 TEL23-1222

東日本ペット霊園

四季折々の美しさと大空のなかで癒される
地域屈指の分譲墓地
(全1,491区画)
申し込み受付中

高速道路いわき中央インターより下車5分
レンタル型墓地(墓石含む)有り

いわき市平赤井字畑子沢 115-600

このただっぴりい
いわきの片隅で
〜いわきのひと〜

女子会応援

最近、いや、昔からののだが、私は人命・地名など名前の由来(どうしてそのような名前になったのか?)に興味がある。ちなみに私の名前は、「何事にも一番になれ!」という願いを込めて、亡くなった父がつけてくれたそうだ。「泥棒なら日本一の泥棒になれ!」(「黙然な父に代わって饒舌な母がよく言っていた。しかし、当の私は、♪あんたが1番!わたしは2番!」ハアンドン♪で生きている。▼家内のお客さんに名刺をいたいた。名前の由来を尋ねたら、一人は「お父さんがNT(有名な男性ミュージシャン)の大ファンで、その人の娘さんの名前を付けたんですよ」とのこと。NTは私も好きで、昔私の結婚式で♪かたくりきずなにいっおもいをよせてくを絶唱してくれた親友、今は亡き秋田県Sを思い出した。▼「これは画数でつけたんだと思います」もうひと方が自分の名前を指さした。「この字を名前にしているのはめずらしいでしょう」「そうですね!」読みこそ家内と同じで一般的だが、この漢字を名前に使っているのはめずらしい。感じの持つ意味を調べたら面白い発見がありそうだ!私は名刺を見ながら台所に下がった。3人にお茶を出し、台所で彼女たちのにぎやかなおしゃべりを聞きながら辞書を引いた。一文目:土は公に通じ、多くの水系を広く飲み込む大きな川の意味を表す。二文字目:「人や物事の中心の部分」▼「ハイッ!おみやげ!」私は帰り支度を始めた女性にメモを渡した。「エーッ!調べてくれたんですね!」私のサプライズに女子会がにぎやかになった。

ホロスーK(元保健体育教員・66歳・常盤)

☆面白い母親や家族のちょっとした話を通して「ライフスキル(心の能力)」を描くホロスーKさんのエッセーを連載します。



ラッキー

3歳・♂・アメリカン・コッカー・スパニエル
人が大好きなラッキーくん。お客さんに撫でられるのも大好きで、うれしくて思わずおもしろしちゃうことも。陶芸村うえのはらで大人気の看板犬です。いわき市好間町

はな
4歳・♀・トイプードル
キャバツとボール遊びが大好きです！
みわさん・いわき市



ソルファ
8歳・雑種
昨年の12月2日、白土の公園で大人の猫を保護、とても静かで頭を撫でさせた。家に来て二週間は寒い廊下で食べて寝ての毎日でした。今ではストーブの前でぬくぬく。国道が近いのでリードを着けて散歩。すっかり夫と私に慣れて家族の一員です。
ソルちゃんママさん・いわき市平



チヨコ
7歳・♂・トイプードル
かわいくて頼もしい家族の一員です。いつも一緒にいてくれてありがとうございます！
スイミンさん・いわき市



RIN

10ヶ月・♀・三毛猫
ヨギボーが大好きでいつも席を取られてしまいます。
よよよさん・いわき市中央台



トラ

17歳・ミックス
つーさん・いわき市小名浜

わがやの
アイドル
自慢のペット
集合!!



まめじろう

5歳・♂・ミックス
愛称はまめじ。ポステンテリアとちわわのミックスです。今度の5月1日で5歳になります！
ちえさん・いわき市平



ラムネ

3歳・♂・雑種
悪い顔してますが、普段は甘えん坊のかわいい子です。ラムの母さん・いわき市小名浜



ミュウ次郎まるこ

5歳・♀・猫
男の子を買ったのに、女のこだった！可愛いからどっちでも良いけど。かおるさん



ゆうことけすんの
おでかけ
しよう!

ゆうことけすんが表紙の絵のスポットにおでかけ！今月は夏井川渓谷。みなさん一緒ににおでかけしよう！

ポカポカ暖かくなって、ピクニック日和ですね！
とうとう春が来たって感じね〜

あの山一面のピンク色の花がとってもキレイ！山桜でしょうか？

あれはアカヤシオといって、主に山の岩場や尾根に自生するツツジの一種よ。夏井川渓谷では特に、こ錦展望台からアカヤシオの群生がよく見えるの。ちなみに花言葉は「優美、貴婦人」です。

あのちよこ濃いピンク色は「優美な貴婦人」と呼ぶのにピッタリですね！

ちなみに夏井川渓谷って、奇石絶壁もたくさんあるし、無料キャンプ場もあるし、支流の江田川に「青戸織廊」という名所もあるし。自然の中でリフレッシュするのにも最高ね。

最高です、川のせせらぎと鳥の声を聞きながら、きれいな自然を眺めて、おいしいごはんをたくさん食べる…もうここは天国です！

けすんはおいしいごはんがあれば、どこでも天国ですよ！笑私には大好きなけすんと一緒に過ごすのも天国かも。

フア〜、ほくもです！おしいい！汗が吹き出て、春を越えて猛暑です！笑

ふふ、私の愛はもちろん博愛よ笑またお弁当持って遊びに来ましょうね。ではみなさんまた来月もお会いしましょう！

けすんとゆうことけすんのイラスト：Tayo

個処から173号(2021年6月)から
画家・イラストレーター金澤裕子さんが表紙
を担当しています。
金澤さんはいわき市勿来町出身で、筑波大
芸術専門学群を卒業後、幅広く創作活動に取
り組んでおり、いわき市や都内などで個展を
開催しています。特に空と2羽の鳥をモチフ
とし、平和への願いと愛と情熱を込めた作
品は、多くの人の共感を得ています。
ぜひ表紙や、けすんのインタビューへの感
想などをお寄せください。

〒971-8131
いわき市常磐上矢田町叶田13-3
いわき民報社「個処から」編集室
メールは adv@iwaki-minpo.co.jp まで

絵手紙 スケッチ 逢いたくて

四国八十八ヶ所めぐり・関伽井嶽薬師常福寺にて

- 12 -



焼山寺

絵手紙ティーン

平子正子さん (小名浜在住)

佰式拾参

三種の神器



風竹

三種の神器と言えば、よく例えに使われる。我が家の食卓の三種の神器と言えば、卵、納豆、豆腐である。栄養価のわりには値段が安く、どこでも求めやすいのが魅力。

妻が病に倒れ、家事を引き継いで間もなく3年になる。妻は食が細い上に、好き嫌いが激しいので、献立に四苦八苦している。なるべく栄養価の高いものを探してはいるのだが…。もともと家事に縁がなかったところは、10円の安さを求めて、あちこちを歩いている妻の行動を、ガソリン代の方が高くとつくと笑っていた自分が、今同じことをしていることに気づき、苦笑をしている。

墨と水の世界

水墨画教室講師 園部榮一 (植田町在住)

みなさん、**個処**からに、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

1. 川柳…今回のお題は、「卵」「巣立つ」。
 2. 『私の宝物』シリーズ…子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文(100字程度)を添えて、ぜひご紹介ください。
 3. エッセー…日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。
- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
 - ・頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』でのみ使用します。
 - ・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
 - ・場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
 - ☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせは、
個処から編集室まで。

☎0246(38)7171
E-MAIL adv@iwaki-minpo.co.jp
〒971-8131
いわき市常磐上矢田町叶作13-3
いわき民報社「個処から」編集室

「まごころ教習」であなたの入校お待ちしております!

小名浜自動車学校 いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
<http://www.onahama-drivers.co.jp/>

いわき市内の情報満載!! **いわき民報** を購読しませんか?

- タブロイド判
- 日曜日・休刊日以外毎日発行
- 購読料:月額2,150円(税込)

1週間無料で、試読紙を配達します

いわき民報購読についての株式会社いわき民報社 販売部
お問い合わせ、お申し込みは
TEL 0246-38-7171 FAX 0246-38-7159
<http://www.iwaki-minpo.co.jp> E-mail:adv@iwaki-minpo.co.jp

医療法人社団 秀友会

- 施設入所 ●通所リハビリテーション
 - ショートステイ ●訪問リハビリテーション
- 等のサービスを承っております

介護老人保健施設

サンライフゆもと

☎0246-43-6116 FAX43-6118

〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1

サンライフゆもと

検索

看・介護職員
募集中

いわきの病院 ● ● ● ● ● ● 医院 福祉施設

内科・呼吸器科 **在宅訪問診療** 致します

医療法人 酒井 医院

【診療時間】 平日/AM9:00~PM6:00 金曜日/AM9:00~PM7:00
【休 診】 日曜・祝日・土曜日午後

☎0246-23-1055

福島県いわき市平字南町12 【駐車場完備】

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔
社会福祉法人 **いわき厚生会**

特別養護老人ホーム
いわさき荘

デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660
FAX (0246) 44-1307

(順不同)



日本の神仏占い

神様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。その神様は時に人々にメッセージを伝えてきます。今月のメッセージは何でしょう？

2023年 4月

占い師ミエル http://www.mielstar.jp/

1月 占【弥 勒 著 薩】生き方や精神が成熟する運を乗り越えてきた人はやっと生活が落ち着きます。今は競争するより共存を、対立するより連携した方が幸運に恵まれます。開運の鍵：レモンのはちみつ漬けを食べる。
2月 占【瀬 織 津 姫】涙も汗も過去に置いていき準備をしましょう。これからは未来へと歩みを進めることに、幸せな時間がたくさんあります。過去の傷も癒えていくでしょう。開運の鍵：梅や桜を眺めながら散歩をする。
3月 占【塩 土 老 翁】今ある幸せを見つめよう。気がつくもの。なのに、なぜか普段は気づきもしないのです。だから、どんな瞬間も大切に。愛を持って見つめよう。開運の鍵：天日干しで造られた美味しいお塩を使う。
4月 占【高 御 産 巣 日 神】新たな人生を歩む時がやってくる。素晴らしい人生を歩めます。どんな人生にしたいのか、どんな世界を作りたいのか、自分に問いかねながら進みましょう。開運の鍵：誕生日に自分へのプレゼントを買う。
5月 占【猿 田 彦 神】自分らしく生きましょう。かに合わせて無理をして本当の自分を出せないまま。大切な人を大切にすれば、その他大勢に無理に合わせる必要はありません。開運の鍵：週末はゆっくり温泉に入る。
6月 占【薬 師 如 來】調子が悪い人ほど毎日薬を1日に1度はウキウキワクワクの時間を作ってみて。すると、不調を引き起こす邪気が少しずつ抜けていくのです。開運の鍵：鏡を見ながら微笑んで「今日も大丈夫だよ」と言う。
7月 占【天 之 手 力 男 神】人生には様々な波があります。襲ってくるものです。そんな時に大切な人は気持ちの上で負けないこと。「大丈夫、絶対に乗り越えられる！」と気合を入れて。開運の鍵：高台や展望台から街を眺める。
8月 占【天 太 玉 命】得意分野を磨きましょう。する必要はありません。得意なことが他の誰かとかぶっていても、そんなのは気にしないこと。大切なのは自分のやりがいなのです。開運の鍵：何でも1日10分からはじめてみる。
9月 占【大 日 如 來】最高の日々がやってきます。役。他の誰かを主軸にすることなく、自分の人生を輝かせましょう。あなたの背中を見ている人も、勇気をもらえらるでしょう。開運の鍵：これからの自分に似合う服を買う。
10月 占【菊 理 媛】ひとりの力には限界がある。できることが多くなります。限界を感じた時は素直に助けを求めましょう。次にその人が苦しむ時に、あなたが助けをあげるのです。開運の鍵：お礼の品は少し奮発をする。
11月 占【倭 建 命】ライバル登場の運気です。ですが、本当のライバルとは自分自身。過去のこれまでの自分を振り返り、あんなに良かったと思えること、これからの未来を夢見ましょう。開運の鍵：百鬼を全力疾走する。
12月 占【大 国 主 命】心も体もポロポロならば休養。病気になることも頭張ることは今や美談ではありません。自分にとって大切なものは、自分自身の心と体です。まずは心身の回復を最優先に。開運の鍵：玄関の靴を整理する。

●タテのカギ
1 この施設に足をのけると体がホカホカしますね。
2 関節を形成している骨が離れてしまう状態。
3 角く、横隔く、子宮内。
4 海外旅行ではこれの影響で生活リズムが狂います。
5 頭髪用の浴用化粧品。シャンプーの後に使います。
7 ひもや帯を意味する英語。リスト、ヘア。
9 顔や形がそっくりなこと。例えられる野菜は？
11 医学や理科の実験で使う細長いガラスの容器。

クロスワードパズル 25x25 grid with clues and answers. Clues include: 1. この施設に足をのけると体がホカホカしますね。 (A), 2. 関節を形成している骨が離れてしまう状態。 (B), 3. 角く、横隔く、子宮内。 (C), 4. 海外旅行ではこれの影響で生活リズムが狂います。 (D), 5. 頭髪用の浴用化粧品。シャンプーの後に使います。 (A), 7. ひもや帯を意味する英語。リスト、ヘア。 (B), 9. 顔や形がそっくりなこと。例えられる野菜は？ (C), 11. 医学や理科の実験で使う細長いガラスの容器。 (D), 13. ロシアでの消費量が多い蒸留酒は？ (A), 14. 体を強く打って皮下組織にできる傷。打撲とも。 (B), 15. 腹のふの居所が悪いと不機嫌になります。 (C), 19. 乾燥した室内の湿度を快適にする器。 (D), 21. 遠視の反対は？ (A), 23. 踏まずは足の裏のくぼんだ部分のこと。 (B), 24. 過失と似たことが好結果になる「の功名」。 (C), 26. 歳を取ると髪の毛が増えます。 (D)

5名 志賀功さん提供著書「数々の神秘体験と心霊との出会い」
今回のクロスワードです。同著の重版を記念し、志賀さんがプレゼント「心霊の世界」を執筆中のスピリチュアルカウンセラー志賀功さんの著書「数々の神秘体験と心霊との出会い」(700円+税)を執筆者のなかから5名にプレゼント。長女を病気で亡くし霊的真理に目覚めた志賀さんのスピリチュアルメッセージにする音楽は？」への回答③郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、4月8日まで編集室(下記)に郵送いただきます。

●ヨコのカギ
1 コレステロールは善玉とこれがありまね。
4 目まいや立ちくらみは神経失調症の症状の一つ。
21 遠視の反対は？
23 踏まず
24 過失と似たことが好結果になる「の功名」。
17 地元の作物を食べる地消しが叫ばれています。
26 歳を取ると髪の毛が増えます。
13 ロシアでの消費量が多い蒸留酒は？
14 体を強く打って皮下組織にできる傷。打撲とも。
15 腹のふの居所が悪いと不機嫌になります。
19 乾燥した室内の湿度を快適にする器。
21 遠視の反対は？
23 踏まず
24 過失と似たことが好結果になる「の功名」。
17 地元の作物を食べる地消しが叫ばれています。
26 歳を取ると髪の毛が増えます。
6 ガマの油売りで有名な茨城県の山は？
8 栽培、農法、化合物。
10 世界的に有名な日本を代表する食品。
12 食は消化しやすいので病人などに用います。
16 足裏に「の目」ができる歩きの苦痛です。
18 クリームはツボクサエキス配合の人気化粧品。
20 薬や茶に使う草。英語でイブニングプリムローズ。
22 病気のことで、基礎、自己免疫。
24 骨と筋肉をつなぐ線維状の束。
25 画面を見たまま指の感覚だけ入力するブラインド。
26 歳を取ると髪の毛が増えます。

グリコーゲン
ジユウニシチヨウ
ユオセ ン ミ
ドナ一 リ ニ ヨウ
ウ ミ カ ン ウ レ
カ ビ ヨ ウ レ シ ン
レ ツ グ ケ ケ ツ シ ン
タ ケ ケ ケ ケ ツ コ ン
ス ハ ン ゲ ツ バ ン

数々の神秘体験と心霊との出会い
志賀 功
人間は死んだら終わりではなく、霊界があり第二の人生が待っています。亡くなった多くの先人達が常に霊界で見守っていることを忘れて下さい。
3月号の当選者
志賀奈保子さん(相馬市) 菅野七海さん(平市) 伊賀由美さん(南相馬市)
※賞品は当選者に直接郵送いたします。

<4月のいわき市内街頭献血予定>
3日 9:30~17:00 イオンいわき店
9日 10:00~12:00 13:30~16:30 マルト草野店
12日 10:00~11:30 13:00~16:30 いわき市役所
16日 9:30~11:30 13:00~16:30 イオンいわき店
17日 10:15~12:30 いわき中央署
19日 9:00~11:30 いわき市保健所 13:00~16:30 県いわき合同庁舎
23日 10:00~11:30 13:00~16:30 イオンモールいわき小名浜2F
※いわき血液センターの献血受付【400ml献血基準】男性17~69歳、女性18~69歳とともに体重50kg以上 毎週火、木、土曜日(祝祭日含む) 時間は9:00~11:30、12:45~16:30(全血献血は17:00まで)
問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624

個処から
読者とつくる情報紙
広告を載せてみませんか?
TEL.0246-38-7171 FAX.0246-88-7494
TEL.0246-38-7171 FAX.0246-88-7494
TEL.0246-38-7171 FAX.0246-88-7494
TEL.0246-38-7171 FAX.0246-88-7494