

毎月第4日曜日発行

2023

無料

6月

いわき・南相馬・相馬
63,000部発行

水無月
第197号

こころ 個処から

読者をつくる情報紙

今月の紙面

- ◆ギャラリー情報 (2面)
- ◆世界の一杯 (3面)
- ◆新型コロナ5類移行 (4面)
- ◆「写真の日」特集 (5面)
- ◆絵手紙スケッチ (6面)
- ◆墨と水の世界 (6面)
- ◆日本の神仏占い (7面)



『月夜の温度/田人町』Artist: 金澤裕子

ゆうこけすんのおでかけトーク: 5面をcheck!

◇いわき市勿来町出身/湯本高校卒業/筑波大学 芸術専門学群 総合造形専攻卒業



お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は
いしまさ
有限会社 石昌石材
いわき市小名浜字中原4-32
TEL(0246)53-7002

家庭内・事業所内の除菌、抗菌、消毒サービス
施工箇所 床、壁、テーブル、机、椅子、ドアノブ、
PCキーボード、スイッチパネル、電話機、水栓、自販機、車内など
サービスメニュー ①室内抗菌・抗ウイルス剤コーティング
②室内光触媒施工③オゾン除菌・脱臭④フロア抗菌ワックス施工など

株式会社アイウェイナバ TEL 26-9001
ダスキンたいら支店 FAX26-9007

出張買取いたします!
古書
古書・レコード・古美術品
阿武隈書房
TEL25-0105
平字五町目16-6
10:00~21:00(土日は13:00~)

訪問 機能訓練・はり・きゅう・マッサージ
からだ元気治療院
●「体験治療」を受けて頂きながら、
ご要望やご相談をお聞きしています。まずは、お電話にてお問い合わせください。

☎0246-51-8090
[営業] 9時~18時(日・祝 定休)
いわき市内郷根町金谷9-1-101
※鍼灸師・マッサージ師募集!!

お部屋に直接お伺いする治療院はご存知ですか?
《病院や治療院に通うのが困難な方》のための治療院です。
お身体にお悩みのある方は、お気軽にご相談ください。

※お医者様の同意書があれば「健康保険証」が使えます。

樹木葬 (永代祭祀含)
神葬祭
現地見学、何事のご相談承ります

●個人の埋葬 若干名
●合葬 受付中
有遺骨でお困りの方もご相談下さい

※生前申込み ※家族墓(10区画)受付中

詳しくは中山の霊園 佐藤久嶺神社
いわき市平中山字宮下81番地 <https://佐藤久嶺神社.jp>
TEL0246-28-4158 (携帯090-6688-1178) FAX0246-28-0555

★創業55周年記念セール★ 5/15月~31日「個処からを見た」で
春夏ファッション3割引セール

感謝の気持ちを込めて... お返しサービス!!

小名浜一小的のぼり口 ☎0246-52-0174
営業時間 10:00~12:00 13:00~16:00
定休日 日曜日(第1、第5日曜日は営業)

南相馬原町本店
新装オープンセール!

●オープン特別企画
きものギャラリー準
“涼の布展”
その他オープン特典もたくさん!
詳しくはホームページ又は当店へお問い合わせください。

ところ
よろづ屋
南相馬原町本店
とき
6月15日(土)~17日(日)

新 着物の丸洗い
汗抜き効果を加えた新しい着物の丸洗い
振袖、訪問着、小紋、長襦袢、帯
...なんでも1点 (税込3,190円)

『江戸職人の粋と技』 きものお手入れ
キャンペーン!
江戸小紋・江戸更紗・江戸紅型
※期間中大特価にてご奉仕!
職人の技が凝りなす江戸の粋...
洗い張り・仕立て替え・ガード加工他

原町本店
南相馬市原町区栄町2-83
TEL 0244-24-2929
営業時間 9:30~18:00
定休日: 日曜・祭日

いわき店
いわき市平字三倉69-8、1階
TEL 0246-85-5298
営業時間 10:00~18:00
定休日: 日曜・祭日

Let's Cook レシピ紹介

鶏肉の力リカリ焼き
レモンソース添え

①鶏肉の皮側に塩を多めにふる。フライパンにオリーブ油大さじ2と2分の1を熱し、皮を下にして鶏肉を入れたら弱火にして15分焼く。さらに裏返しして4分焼く。
②フタは5mmの厚さに包み、流水をかけて軽く絞る。オリーブ油大さじ2分の1とレモン汁塩砂糖を合わせる。その中にトマト、キュウリ、大葉を混ぜゼンゼンを作る。
③ナス、エリンギ、シトウを鶏肉を焼いた油でソテーする。
④大きめに切った鶏肉を器に盛り、ナス、エリンギ、シトウ、レモンの輪切りを添え、レモンソースをかける。

切る。エリンギは縦に5へたを取る。シトウは5へたに切る。キュウリはみじん切りにする。大葉はみじん切りにした。後、キッチンペーパーで包み、流水をかけて軽く絞る。オリーブ油大さじ2分の1とレモン汁塩砂糖を合わせる。その中にトマト、キュウリ、大葉を混ぜゼンゼンを作る。
④ナス、エリンギ、シトウを鶏肉を焼いた油でソテーする。
⑤大きめに切った鶏肉を器に盛り、ナス、エリンギ、シトウ、レモンの輪切りを添え、レモンソースをかける。

あなたの笑顔に出会える場所

入居者募集 多様な施設で、皆様をお待ちしております。
こんな方におすすめです。一度私たちに相談ください!

いわきに密着して24年。有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、通所介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!

1つでも
☑があったら
ご相談ください。

☑特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない。
☑ショートステイを使っているが、自宅との行き来が大変だ。
☑病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変だ。
☑認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい。
☑遠方に住んでいるが、住み慣れた“いわき”で安心して暮らしたい。

一緒に働く仲間募集!!
こころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。介護に関する経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。私達と一緒に、成長しませんか?お気軽にお問い合わせください。

株式会社 こころの駅 TEL 0246-54-5000 福島県いわき市小名浜字中原16-1 <http://kokoronoeki.jp/>

入居者募集 多様な施設で、皆様をお待ちしております。
こんな方におすすめです。一度私たちに相談ください!

いわきに密着して24年。有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、通所介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!

1つでも
☑があったら
ご相談ください。

☑特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない。
☑ショートステイを使っているが、自宅との行き来が大変だ。
☑病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変だ。
☑認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい。
☑遠方に住んでいるが、住み慣れた“いわき”で安心して暮らしたい。

一緒に働く仲間募集!!
こころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。介護に関する経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。私達と一緒に、成長しませんか?お気軽にお問い合わせください。

初期費用 30万円 月々93,500円(内 家賃54,000円、管理費19,500円、生活相談費20,000円) ※1食あたり600円(30日3食の場合 計54,000円)の食費がかかります。

施設見学・個別相談をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!
TEL 0246-54-5000
株式会社 こころの駅 福島県いわき市小名浜字中原16-1 採用担当 よこやま <http://kokoronoeki.jp/>

泉駅より10分ほどの区間に4施設があり、とても便利な立地となっております。
こころの駅、御宿らぐや、御宿ぶどうや、整骨院は全て徒歩5分以内に行ける距離に密集しており、移動に便利のため、施設ごとの交流も盛んです。各施設のデイサービスの行き来など、利用者様はその日の気分によって、利用する施設を変えることが可能です。

JR泉駅より車で約10分

ギャラリー情報 & イベント案内



常設展示・販売

4/24→ 入場無料 0246-36-8001

益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示販売。季節ごとのキルト作品の展示も。火、水曜定休。10:00～16:00
陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86



第11回瀧田史字作陶展

5/27→6/4 入場無料 0246-56-0264

会津若松市出身で、京都、スペインで学んだ瀧田氏。東洋と西洋が融合した白磁の世界観が特徴。2年ぶりの新作展となる。11:00～19:00。水曜定休。
ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘2-12-1



手のひらの小宇宙 現代根付展

6/15→27 入場無料 0246-35-0383

現代を代表する作家の秀作を一堂に。当代一流の牙彫作家による象牙彫刻の逸品も特別展示する。10:00～18:00(最終日は17:00)
小野美術 いわき市平字中町22-2



画業70年 石井實絵画展

6/8→6/13 入場無料 0246-56-0264

いわき美術協会顧問の石井さん。初期の静物画、近年の風景画、人物画の大作など70年描いてきた作品を展示する。11:00～19:00。水曜定休。
ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘2-12-1



一夏の器・夏のガラス

6/17→6/25 0246-29-3826

西郷匡史さん、難波立子さん、杉山洋二さん、佐々木恒子さんが出品します。毎日使いがくなる心地いガラスの器。暮らしの中でさりげなく夏の光を感じてください。10:00～17:00。
ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1



草野心平生誕120周年記念企画 草野心平の詩 海は己れの海鳴りをきき

→6/25 観覧料一般440円 0246-83-0005

生誕120周年を迎える心平の「海」を主題にした詩篇のほか、故郷いわきや国内外の海についてふれた随筆等を紹介。9:00～17:00。月曜休館。
草野心平記念文学館 いわき市小川町高萩下友道1-39



橋本広喜 墨彩画展

5/20→28 入場無料 090-1936-6668

水墨画に色彩を施す墨彩画というジャンルで福島の風景を描き続ける画家橋本さんの同ギャラリー3回目の企画展。11:00～18:00
ギャラリーG. TOO 双葉郡楢葉町大谷鐘突堂4-1

鈴木儀一水彩・油彩絵画展

5/25→29 入場無料 090-4633-9327

旅先や身近な風景を描いた40点を展示。28日13:00～はフォークソング&ギターのミニコンサートも。10:30～17:00。(最終日16:00まで)
ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9



クレパス画名作展

→6/4 一般220円 0246-25-1111

クレパスの開発と普及にかかわった画家山本鼎、梅原龍三郎、小磯良平、岡本太郎らのクレパス画の名品を紹介。9:30～17:00。毎週月曜休館
いわき市立美術館 いわき市平字堂根町4-4

一手仕事のある暮らし

人・もの・自然をつなぐ手仕事展

7/16 教室参加費4000円 0246-29-3826

10時から4時間程度、大平良章さんによるランチ付き「タケの四ツ目皿教室」を開催します。要予約で定員は6人ほど。剪定ハサミを準備してください。デザート皿、天ぷらなどの盛皿に最適です。
ギャラリー創芸工房 創庵 cafe いわき市鹿島町走熊小神山60-1

磐城平城の絵図と城下の年中行事

→6/18 入場料一般340円 0246-29-2230

江戸時代の磐城平城が描かれた城絵図や城下絵図を展示し、年中行事や人々の暮らしを紹介。9:00～17:00(入園～16:30)。火曜休園
市暮らしの伝承郷 いわき市中央台東営いわき公園内



山名菅村

一表現を愉しんだ人格者

→8/27 一般330円 0246-65-6166

俳人・教育者・歴史家・神社宮司など多彩な顔を持った菅村の日記や原稿、油絵、愛用品で70余年の軌跡をたどる。9:00～17:00。第3水曜休館
いわき市勿来関文学歴史館 いわき市勿来町関田長沢6-1

ニューアートシーンいわき

森口美樹展

→6/4 入場無料 0246-25-1111

いわきを拠点に作品を制作、アリオスパーの表紙にも作品を寄せた森口美樹の世界を紹介する。9:30～17:00。毎週月曜休館。
いわき市立美術館 いわき市平字堂根町4-4

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています。新規は税込みで3000円となります。

詳しい問い合わせは、同編集室＝電話0246(38)7171＝まで。

個処から川柳

お題

「傘」「にぎる」

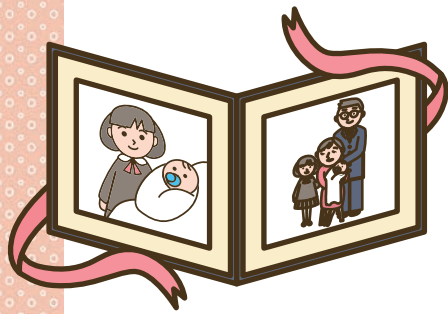
決勝戦 手に汗にぎる世界

- 「歴史に残りますね。」
- 傘が無い雨傘でなく陽避け傘
- 「両用なら良いですね。」 (佐久間宏邦・79歳・南台)
- 傘寿成る去りし人生矢の如し
- ハンドルは握り優しく安全に (西山武雄・80歳・四倉)
- 骨折れた傘も修理をして使い
- 「子供のころ修理やさんをよく見掛けました」
- いつまでか握手代りのグータッチ (賢治郎・83歳・勿来)
- もう五月傘の花咲く日も近い (賀沢金一・88歳・四倉)
- 「梅雨に入ると通学路には傘がいっぱい咲くんですけど可愛花が」
- にぎるとすぐに手を離れゆく諭吉かな
- 「二万円くすとアット言うまに消えてしまっすよネ」 (賀沢金一・88歳・四倉)
- 陽水の「傘がない」には深い意味
- 別れの日ににぎる手震え声も出ず (平間勝成・71歳・南相馬市)
- 紫外線日傘が欲しいお地藏さん
- 願はくは手を握りし平和な日 (布施敏家・73歳・泉)
- かあちゃんの迎えがうれし傘持つて
- にぎる手に聞いていないよマニユフェスト (柴田秀美・78歳・南相馬市)
- 共白髪川柳競って傘寿越え
- 「俺の方が上手いや私の方が。」
- 初心(うぶ)な俺れ手も握れずに貢ぐ君
- 「トホホみづくばかりで情けない」(S.A.O・84歳・小浜)
- 抑止力言いつつ怖い核の傘
- 「話し合いで仲良くできないものか」
- 握られてやりがい感じ介護職
- 「気持ち伝わる事は嬉しい事」 (こゆき・72歳・平)
- やっとできた傘寿祝いのクラス会
- 「コロナ禍で延び延びになったクラス会」
- チンをして妻の握ったおにぎりを
- 「妻はおにぎりを作って介護の仕事へ」(小林康浩・81歳・平)
- 持参せずコンビニ傘を降れば買う
- 彼の手を強く握った夢を見る (鈴木幸美・61歳・相馬市)
- かさじぞうひ孫(ひこ)と楽しむ絵本ある
- 職人の夫(つま)の手握り寄りかかる (鈴木栄子・84歳・相馬市)
- ステッキに長めの傘を利用する
- 船酔いで食べずに捨てた母の愛
- 「14才の少年は北海道へ大工見習に。母の塩にぎりは一粒も食べられなかった苦い思い出」(鈴木幸雄・88歳・相馬市)
- 一度はしてみたかった相々傘
- にぎる手のもみじのような孫の手は
- (高木一・86歳・小名浜)
- 雨の日にじゃの目傘学校から持ち帰り
- にぎる手を振りきる彼の後を追
- (プーマママ・73歳・常磐)
- 泣かされた傘に守られ物言はず
- 相手の手ににぎる握手も四年ぶり
- (猪狩泰英・84歳・内郷)
- 古傘を捨てず散歩の友となり
- 「突然の雨に役立ちました」
- 笑む夫よ「お前のおにぎりおいしいな」 (すずや・82歳・内郷)
- 雨降りて着物でお出掛け蛇の目傘
- 赤ちゃんのにぎる手の中宝物
- (美紀・81歳・内郷)
- 「たとえ綿」(ミモ)でも」
- この星を平和の傘で覆いたい
- 「地球の戦争紛争を終ることを願っています」
- 勝ち負けの運をニギルは指揮したい
- 「何事もトップは大変です」 (中野喜久・90歳・平)
- お気に入りのワンタッチ傘どこに
- 「出がけには雨降りには雨がやみなさげなや何本?」
- 久しぶりお帰りを孫の手ににぎる (エジリン・89歳・平)
- 雪の日は合々傘も手をかさね
- 味噌つけた焼きおにぎりは母の味
- 「学校帰ってハラヘッタ農家のオヤツは母が味噌つけて焼いたおにぎりは今もって忘れられぬ味」
- 雨の日はいろいろどりの傘雨あがれ
- 地区リレーバトンにぎる手たくましい (門馬アサ子・71歳・平)
- あいあいの傘のらく書きあつた塀
- 「昔は木造りの塀が多くいろんな書きがしてありました」
- 握り合う手と手なつかし葬場で
- 「震災でバラバラになった隣組。葬場で再会し手を取り合って涙にくれました」 (根本洋子・80歳・相馬市)
- 子ら去りて二人暮らしに傘十本
- ドキドキと手に汗握る孫出番 (内海将行・81歳・小名浜)
- 晴天日焼対策傘を差す
- グータッチコロナ緩和で握手する (木田トキ・84歳・平)
- 「ゼロコロナ社会望みます」

【募集】 編集室では、川柳を募集しています。お題は「風」「思う」。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。6月9日(必着)。

6月1日は「写真の日」です。

◆写真は思い出をたどる大切なもの◆



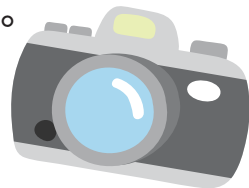
家族や仲間との旅行やイベントで撮った写真は、楽しい思い出を振り返るのに欠かせないもの。また、お宮参りや七五三、成人式、結婚式などで撮影した写真は、人生の節目となる記念日を形に残す大切なものです。

手軽に写真が撮れる時代だからこそ、特別な写真を残しましょう。



◆写真の日とは◆

1951(昭和26)年、日本写真協会の「写真の日制定委員会」により制定された、日本独自の記念日です。



家族写真は幸福を招きます!!

有限会社
デッキスタジオ
0246-44-5424 / FAX 0246-43-0077
いわき市常磐湯本町天王崎117-3
9:00~18:00 年中無休(撮影はご予約制)

写真は我が家の宝もの

勿来町窪田町通り
タカノ写真館
TEL 0246-64-7501

一枚の写心に思いをこめて
たかくら写真館

〒979-0201 いわき市四倉町字東三丁目58
TEL(0246)32-2030 FAX(0246)32-2621

さらに霧吹きで傘布の一部に水を吹き付けてみて、はっ水機能が弱まっていないかを確認します。弱まっていたら防水スプレーをかけてから再び干します。

防水スプレーは、屋外の風のないところで使います。傘布が満遍なくぬれるくらいに吹き付けて、完全に乾いたらたたみましよう。

晴れて湿度の低い日に、傘を広げて干します。しばらく使っていない折りたたみ傘もこの機会に開いてみましょう。傘骨に折れがないか、傘布を留めてある糸がほつれていないかなどを点検しておきます。

傘のはっ水チェックとメンテナンスをしておきましょう。

梅雨の時期に持ち歩いた傘は出番が少なくなりますが、これからは突然の夕立や台風などの強い雨に備えなければなりません。梅雨が明けたタイミングで、傘のはっ水チェックとメンテナンスをしておきましょう。

暮らしの知恵

個処から173号(2021年6月)から画家・イラストレーター金澤裕子さんが表紙を担当しています。

金澤さんはいわき市勿来町出身で、筑波大芸術専門学群を卒業後、幅広く創作活動に取り組んでおり、いわき市や都内などで個展を開催しています。特に空と2羽の鳥をモチーフとし、平和への願いと愛と情熱を込めた作品は、多くの人の共感を得ています。

ぜひ表紙や、けすんのインタビューへの感想などをお寄せください。

〒971-8131
いわき市常磐上矢田町叶作13-3
いわき民報社「個処から」編集室
メール news.koko_@iwaki-minpo.co.jp まで

ゆうことけすんの おでかけしよう!

ゆうことけすんが表紙の絵のスワットにおでかけ!今月は田んぼ、みなさん一緒に遊んでお楽しみしよう!

ゆうことけすん、ここが田んぼですか? なんだかちよと山奥ですね。

そうよ。真つ暗になる前に着いて良かった!夕日に月も映えるものね。

ところで、田んぼには何か縁があつて来たんですか?

私のパパが田んぼ出身で、田んぼ小学校南大平分校の卒業生なんです。今はもう廃校になってしまっているんですけど、磐城高専という会社が校舎を手入れをして見学・体験ができる割り箸工場と鉛筆工場になっているのよ。メダカもあつたし、乗馬体験もできたり。大人も子供も楽しめるよ。

わ〜!見学と体験ができるんですね! 楽しそう!!メダカの学校でメダカちゃん達にも会いたい!

他にも田んぼでは、田んぼ観光いちご園でいちご狩りもできるし、おふくろの宿でお風呂にも入れるし、もうすぐ夜にはホタルも見れるし。あと山登りも楽しめるわ。

しかも、この広い山に囲まれて、人影も見えない中、自然をひとりじめして気分!く〜つ、最高ですね!!

都会も便利で楽しいけど、ある意味「何もなし」な田舎にこそある自然の宝、大切にしたいよ。豊かにしてくれるし、心が癒されるよ。

心が満たされます。自然の宝、大切にしたいよ。豊かにしてくれるし、心が癒されるよ。

月もお会いしましょう!

けすんとゆうことけすんのイラスト: Tayo

自動車保険!! 見直しませんか?

共済契約の 手続きは簡単!!
無事故による割引は そのまま継続

あなたと創る...安心の

自動車共済

※無料見積いたします!

東北自動車共済のご案内

- 東北自動車共済協同組合とは…
東北経済産業局の認可のもと、昭和49年に設立した自動車共済協同組合です。
東北自動車共済協同組合：☎022-264-1188
- 組合へのご加入は…
1口1,000円の出資金が必要です。
- ◎お得な掛け金で大きな安心
当組合は、組合員の相互扶助の精神に基づき事故による経済的損失を補てんするための共済事業で、営利を目的としませんから掛金が大変割安です。
- ◎スピーディな事故対応!
事故処理にあたっては、東北6県に配置している自動車共済の専門職員が当事者間に立ち、誠意をもって解決にあたります。
- ◎安心を結ぶ共済の輪!
全国どこで事故を起こされても安心です。自動車共済の「ネット網」が迅速な事故処理をいたします。当組合をはじめ北海道・関東・中部・西日本の5つの組合が協力し、きめ細やかなサービスに努めています。

お問い合わせ お申込みは

東北自動車共済代理所
一般社団法人 **いわき自家用自動車協会**
0120-973-646

《本部事務所》
いわき市内郷綴町1-138 ☎27-7521

《軽自動車事務所》
いわき市中部工業団地44 ☎72-0502

《平事務所》
いわき市平字尼子町1-21 ☎23-5544

(TJK(業)02 2012.3)-01



芙蓉

百式拾五

悩みから希望へ

娘が医師になりたいという動機は、直接聞いたことがなかったのですが、私なりに思い当たることがある。あれはたしか中学3年生の春、体育祭の練習で逆立ちをする際に倒れて、足を痛めてしまったことがあった。それから数カ月、あちこちの病院で診てもらったが一向に痛みが治らなかった。娘としては骨肉腫のような大変な病気と思ったのか、「結果がわかったら、ちゃんと告知をしてよ」と言う。色々情報を集めていたらしい。結果は成長期に骨と筋肉のバランスが崩れての痛みと言うことで間もなく痛みは止まった。医師になりたいと言ったのはそれからである。死を覚悟した体験のためか、その意志は変える事がなかった。でも医師になるまでは、かなりの苦勞があった事はいうまでもない。

墨と水の世界

水墨画教室講師 園部榮一 (植田町在住)

絵手紙 スケッチ 逢いたくて

四国八十八ヶ所めぐり・関伽井嶽薬師常福寺にて

- 14 -



常日寺

平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙ティーンワン

みなさん、**個処**からに、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

1. 川柳…今回のお題は、「風」「思う」。
 2. 『私の宝物』シリーズ…子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文(100字程度)を添えて、ぜひご紹介ください。
 3. エッセー…日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。
- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
 - ・頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』もしくは『いわき民報』でのみ使用します。
 - ・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
 - ・場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
 - ☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせは、
個処から編集室まで。

☎0246(38)7171
MAIL news.koko_iwaki-minpo.co.jp
〒971-8131
いわき市常磐上矢田町叶作13-3
いわき民報社「個処から」編集室

「まごころ教習」であなたの入校お待ちしております!

小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
http://www.onahama-drivers.co.jp/

いわき市内の情報が満載!! **いわき民報**を購読しませんか?

- タブロイド判
- 日曜日・休刊日以外毎日発行
- 購読料:月額2,150円(税込)

1週間無料で、試読紙を配達します

いわき民報で購読についての 株式会社いわき民報社 販売部
お問い合わせ、お申し込みは TEL 0246-38-7171 FAX 0246-38-7159
http://www.iwaki-minpo.co.jp E-mail:adv@iwaki-minpo.co.jp

医療法人社団 秀友会

- 施設入所 ●通所リハビリテーション
 - ショートステイ ●訪問リハビリテーション
- 等のサービスを承っております

介護老人保健施設

サンライフゆもと

☎0246-43-6116 FAX43-6118

〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1

サンライフゆもと

検索

看・介護職員
募集中

いわきの病院 ● ● ● ● ● ● 医院 福祉施設

内科・呼吸器科 在宅訪問診療応じます

医療法人 酒井 医院

【診療時間】平日/AM9:00~PM6:00 金曜日/AM9:00~PM7:00
【休 診】日曜・祝日・土曜日午後

☎0246-23-1055

福島県いわき市平字南町12 【駐車場完備】

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔
社会福祉法人 **いわき厚生会**

特別養護老人ホーム
いわさき荘

デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660
FAX (0246) 44-1307

(順不同)



日本の神仏占い

神様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってください。その神様は時に人々にメッセージを伝えてきます。今月のメッセージは何でしょう？

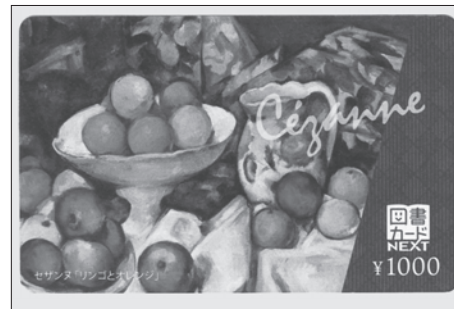
- 1月 土老翁** 人生には大きな潮の流れが訪れます。この世で唯一変わらないことは、この世は変わるといふこと。変化を受け入れれば、それが成長につながるでしょう。◇幸運の鍵…朝に白湯を飲む
- 2月 天之御中主神** 今のあなたには何者にもなれる可能性が広がります。心の色が濃ければ濃く、見えるはずのものが見えなくなります。◇幸運の鍵…高い所から街全体を見下ろす
- 3月 猿田彦神** はじめの一步は怖いもの。それが、そのうち遠くまで来た自分に気づかず、そして自分が歩んだ道に誇りを持てるでしょう。今は一歩一歩を大切に。◇幸運の鍵…目的地まで車ではなく歩いてみる
- 4月 天守愛売命** 緑が芽吹いて輝くように、あなたの個性と魅力も輝きます。ですが、自分はダメだと思っていると、輝くどころかくすむのです。自分に自信を持って、せめてありのままの自分を好きになって。◇幸運の鍵…明るい色の服を着る
- 5月 須佐之男命** 強そうな人や賢そうな人を見た目と本当の実力は違いますが、周囲の雰囲気にも圧倒されたい。ただ自分の力を最大限に発揮することだけを考えると、開運の鍵…大事な時はカツ丼を食べる
- 6月 奇稲田姫** あなたの心には秘めた力が覚ますには自分自身を信じて。眠っています。それを呼び起こす。◇幸運の鍵…目覚めに腕を伸ばして深呼吸をする
- 7月 大日如來** 努力が実り、スポーツライクに泳ぐ時、とほや言え、実はスポーツライクの大小は関係なく、自分が後悔なく納得できることが大切。やりきったと思えたら自分を誇りに思いましょう。◇幸運の鍵…夕暮れ時にお茶をする
- 8月 菊理媛尊** あなたの一番身近にいる人、その人は、あなたの仕事が変わろうと、あなたが病気になるうともあなたの人生に寄り添う人。その人を失ったから嘆かないよう。◇幸運の鍵…二人きりで遠出のドライブをする
- 9月 田心姫神** 変化があまりに大きいと心す。無理して追いつく必要はなく心のペースに任せましょう。◇幸運の鍵…晴れた日は海辺でお弁当を食べる
- 10月 大國主命** たくさんの実りを手にする。時が来るとは限りません。本当にこの世に持っている宝物とあなたの内面に宿るもの。例えば目には見えなくても内なる豊かさを感じましょう。◇幸運の鍵…旬の食材を料理する
- 11月 伊弉那美命** 何事もちよよい具合が時に慣れてくるともつとと求めます。時には立ち止まり、本当に足りないのか、そんなにもつと必要なか自分自身に問いかけて。◇幸運の鍵…ゆつくりよく噛んで食べる
- 12月 木玉命** 全てが終わったと思った時ですが、それでも残っているものをよく見ましょう。すると、一番大切なものが残っていると悟るはず。それは、あなたの内なるものです。◇幸運の鍵…寝る前に月光浴をする

3名様 クイズ&プレゼント
いわき民報社提供
「図書カード(千円分)」

今回のクイズはクロスワードパズルです。お楽しみください。そして、正解者の中から3人に、いわき民報社提供の「図書カード」をプレゼントします。

図書カードNEXTは全国の取り扱い書店で使用でき、本や雑誌が購入できるプリペイドカードです。ぜひ、ご応募ください。

希望者は、はがきに①クイズの答え②アンケート「見た目もお腹」を記入し、封筒に入れてお送りください。



住所、氏名、年齢、性別、電話番号(5月)の7面に弊社の旧住所が誤って掲載され、読者の皆さまには大変なご迷惑をおかけしました。おわび申し上げます。

※ご応募いただいたメッセージ、写真などの作品は、いわき民報は、いわき民報佐藤恵美子さん(小名浜)鈴木初子さん(内郷)阿部志穂さん(三和)※賞品は当選者に直接郵送いたします。

5月号の当選者

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----

答え

A
B
C
D

- タテのカギ
 - 社はデュナンの提唱で設立された人道支援団体。
 - 葉の処方方を医師、薬剤師が分担すること。
 - オーラル、UV。
 - 新島は従軍看護師としても活躍した新島襄の妻。
 - おきゅうやはり治療の際、この部分を刺激します。
 - 失った身体機能を回復させる訓練のこと。
 - 男性の場合、標準
- ヨコのカギ
 - WHOは機関の略称です。
 - 50歳は家でこれをついてもよい年齢とされます。
 - 眼鏡などを付けても十分な視力が出ない

前の回の答え

ヒ	ソ	カ	イ	バ	オ	一
ト	シ	シ	ン	リ	ウ	ン
シ	ヨ	ヨ	ク	ト	シ	ン
ョ	ク	ク	ミ	ン	タ	ヒ
ク	ル	ル	ソ	ク	イ	ツ
ク	イ	イ	ク	サイ	ケ	ス
ク	フ	フ	シ	カン	ガ	ニ
ク	キン	キン	ク	ヤ	ニ	ク

<6月のいわき市内街頭献血予定>

21日 9:00~11:30 小名浜支所	25日 10:00~11:30 13:00~16:30 イオンモールいわき小名浜	29日 14:30~16:30 呉羽総合病院
-------------------------	--	---------------------------

※いわき血液センターの献血受付
【400ml献血基準】
男性17~69歳、女性18~69歳でともに体重50kg以上
毎週火、木、土曜日(祝祭日含む)
時間は9:00~11:30、12:45~16:30(全血献血は17:00まで)
※献血予約専用フリーダイヤル 0120(39)8343
で事前に予約するとスムーズです。ウェブサイトからも予約可

問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624

読者とつくる情報紙 **個処から**

広告を載せてみませんか?

広告についてのご連絡先
TEL.0246-38-7171 FAX.0246-88-7494
広告部 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp