

毎月第4月曜日発行 2023 7月 文月 第198号 無料 いわき・相双地方 63,000部発行

読者をつくる情報紙 個処から

- 今月の紙面 ◆ギャラリー情報 (2面) ◆世界の一杯 (3面) ◆勿来・田人特集 (4、5面) ◆絵手紙スケッチ (6面) ◆墨と水の世界 (6面) ◆日本の神仏占い (7面) ◆お母さんの似顔絵展 (8面)



『Homeland/湯ノ岳から望むいわき市』Artist: 金澤裕子 ゆうことけすんのおでかけトーク: 4面をcheck! いわき市勿来町出身/湯本高校卒業/筑波大学芸術専門学群総合造形専攻卒業

お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は... 有限会社 石昌石材... TEL(0246)53-7002

家庭内・事業所内の除菌、抗菌、消毒サービス... DUSKIN... TEL 26-9001

出張買取いたします! 古書 レコード・古美術品 阿武隈書房 TEL25-0105

からだ元気治療院 訪問 機能訓練・はり・きゅう・マッサージ... TEL 0246-51-8090

自動車保険!! 見直しませんか? 共済事業なので 掛け金は割安です!! 安い掛金! 大きな安心!

新 着物の丸洗い... 着方教室... 注目のブランド... よろづ屋

お母さんの似顔絵 1395点を一堂に 7月7日まで小名浜... 梅雨時が夏場にかけて、食中毒への注意喚起

いわき市内の情報が満載!! いわき民報を購読しませんか? 1週間無料で、試読紙を配達します

あなたの笑顔に出会える場所... 入居者募集... 一緒に働く仲間募集!! 株式会社 こころの駅 TEL 0246-54-5000



**夕涼みコンサート**  
**6/30** (問合せ)アリオスチケットセンター  
 0246-22-5800 (火曜定休)  
 「NHK交響楽団いわきアンバサダー レジデントシリーズ」の一環。予約不要。コンサートは16:30から、公開リハーサル12:00～13:00、お悩み相談10分間ミニミニレッスン会14:30～15:30(先着順)。  
 勿来の関公園体験学習施設「吹風殿」 勿来町関田長沢地内

**秤屋苑子陶芸展**  
**6/29→7/5** 新宿店ナビダイヤル  
 (0570)022810  
 7月2日・3日は慶応日本文化学院院長・渋谷宗麗先生社中の添釜あり。尚、陶芸展は10:00～20:00(最終日は15:00閉場)。  
 京王百貨店新宿店6階京王ギャラリー 東京都新宿区西新宿1-1-4

**ギャラリー情報**  
**& イベント案内**  
 【おこわり】新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、会期の変更や延期、中止の場合があります。詳しくはお問い合わせください。

**常設展示・販売**  
**6/26→** 入場無料  
 0246-36-8001  
 益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示販売。季節ごとのキルト作品の展示も。火、水曜定休。10:00～16:00  
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

**大下邦広 硝子新作展**  
**7/1→7/9** 入場無料  
 0246-56-0264  
 大下氏は、デザイン時に浮かんだイメージを万年筆で書き留め、制作はそれら想像を具現化する現象作業と言います。11:00-19:00 水曜定休。  
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

**木火窯 今千春 茶陶展**  
**7/13→24** 入場無料  
 0246-35-0383  
 穴窯焼成による火色、窯変、自然釉と信楽土との調和をテーマにする今千春さんの信楽焼を紹介する。瀬戸黒や粉引作品も並ぶ。10:00～18:00(最終日は17:00)。  
 小野美術 いわき市平字中町22-2

**一人・もの・自然をつなぐ手仕事展**  
**タケの四ツ目皿教室**  
**7/16** 参加費4000円  
 0246-29-3826  
 10時から4時間程度、大平良平さんによるランチ付き「タケの四ツ目皿教室」を開催する。要予約で人数は6人程度。剪定ハサミの準備が必要となる。デザート皿、盛皿に最適な1枚をぜひ。  
 ギャラリー創芸工房 創庵 cafe いわき市鹿島町走熊小神山60-1

**檻之汰鷺展** アートワークス  
**7/15→7/23** 入場無料  
 0246-56-0264  
 石渡ノリオ・チフミ夫妻のユニット「檻之汰鷺」の作品展。地球の営みをテーマに身の回りの素材で制作する。11:00-19:00 水曜定休。  
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

**アート工房こもれび展**  
**第2回 木もれびサポーターの会**  
**7/13→17** 入場無料  
 080-6058-3107  
 ギャラリーの展覧会をサポートしてきた有志によるアート・クラフトの作品展。期間中、ワークショップも開催する。10:30～16:30(最終日は15:00)。  
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9

**一手仕事のある暮らし**  
**一人・もの・自然をつなぐ手仕事展**  
**7/1→17** 入場無料  
 0246-29-3826  
 山ブドウ・しな・アケビ・クルミ・タケなど自然素材を活かした編み組の手仕事。暮らしに彩を添える素朴な作品が並ぶ。10:00～17:00  
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

**ミツエダ コレクション**  
**7/6→10** 入場無料  
 090-9533-8095  
 郷ヶ丘在住の三枝幸子さんが手掛ける、既成概念にとらわれない逸品が揃う。趣味の登山で描いたスケッチ山行記も公開する。  
 10:30～16:30(最終日は14:00)。  
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9

**京都の老舗 西河竹工芸展**  
**6/29→7/11** 入場無料  
 0246-35-0383  
 天保2(1831)年創業、京の老舗の竹工芸を展示する。葎や藤などの天然素材を活かした個性あふれる作品が並ぶ。10:00～18:00(最終日は17:00)。  
 小野美術 いわき市平字中町22-2

**古代エジプト美術館展**  
**6/24→8/20** 観覧料一般1200円  
 0246-25-1111  
 「古代エジプト美術館 渋谷」のコレクションを初めて館外で大規模に公開する巡回展の一環。ミイラやミイラマスク、木棺、神殿の柱、ツタンカーメンの指輪といった世界的に貴重な遺物、当時の生活様式がわかる容器や装身具など約200件を展示。9:30～17:00 月曜・7月18日休館。  
 いわき市立美術館 いわき市平字堂根町 4-4

**草野心平生誕120周年・文学館開館25周年記念企画展**  
**「宮西達也Newワンダーランド展」**  
**7/15→9/24** 観覧料一般440円  
 0246-83-0005  
 ほのぼのとしたカラフルな絵と心温まるストーリーを生み出す絵本作家・宮西達也さんのベストセラー「ディノサウルス」シリーズの絵本原画をはじめ、スケッチ原稿、作品のジオラマなどを展示。9:00～17:00 月曜・7月18日休館。  
 草野心平記念文学館 いわき市小川町高萩下友道 1-39

**山名菅村**  
**一表現を愉しんだ人格者**  
**→8/27** 一般330円  
 0246-65-6166  
 俳人・教育者・歴史家・神社宮司など多彩な顔を持った菅村の日記や原稿、油絵、愛用品で70余年の軌跡をたどる。9:00～17:00。第3水曜休館。  
 いわき市勿来関文学歴史館 いわき市勿来町関田長沢6-1

**移動水族館「アクアラバン」**  
**in 平中央公園**  
**7/9** 無料(予約不要)  
 いわきアリオス×アクアマリンふくしま連携企画。海の生き物を間近で観察し、触れられる移動水族館「アクアラバン」がやって来る。混雑時は並ぶ場合がある。11:00～17:00  
 平中央公園 いわき市平三崎1

**草野心平生誕120周年パネル展**  
**→7/30** 観覧無料  
 0246-22-8111  
 5月12日に生誕120周年を迎えた「蛙の詩人」として知られる草野心平。5つの蛙の詩「河童と蛙」「五匹のかえる」「ひなた雨」「勝手なコーラス」「春のうた」をパネル展示で紹介する。  
 いわきアリオス いわき市平字三崎 1-6

**東口ウォールギャラリー企画募集**  
**→7/30** 申し込み無料  
 0246-22-8111  
 いわきアリオスで募っている。展示期間は【上期】11/8～12/3【下期】2024.2/21～3/17  
 ※休館日あり。展示方法…ワイヤーにて作品を吊す、または両面テープで貼り付け。制作費、運搬費などは応募者負担となる。詳細はアリオスまで。  
 いわきアリオス いわき市平字三崎 1-6

**個処から川柳** お題 「風」「思う」

五月風つゆ入り前の気持良さ  
 過ぎし日は良き日と思ふことばかり  
 八十路坂人生思う良かつたか  
 「これからは…」  
 今風になかなか慣れず今苦労  
 「風に任せると言われてます」

浜風や涼しく流る我が頼に  
 我思う家族皆の幸を  
 「(佐久間宏邦・79歳・南台)

石鹼玉風にゆらゆら孫駆ける  
 孫思う朝の見送りハイタッチ  
 「孫が可愛くて可愛くて」  
 「(ゆうじい・71歳・泉)

そよ風に頬なでられて和む爺  
 「癒やされます」  
 良くなると思ふ心配するだけ損  
 「なるようにしかありません」  
 「(賢治郎・83歳・勿来)

これからだ肩で風切る八十路坂  
 「まだまだ若い者には負けられぬ。頑張るぞ」  
 「我思う故に」は今も判らぬ先哲の  
 教え  
 「デカルトさんが怒っているぞ。修業が足らんと」  
 「(ISA O・84歳・小浜)

風薫る広島公園平和の鐘  
 「この星から核が無くなる事を願っています」  
 子を思う親に桶突く事件又  
 「親の心子知らずニユースが後を絶ちません」  
 「(中野喜久・90歳・平)

聞いた風講釈垂れて墓穴掘る  
 思うことあるのに言えず手を挙  
 「(平間勝成・71歳・南相馬市)

風あればこそその雄姿ぞ鯉のぼり  
 鬼母と今に思えばあれは愛  
 「(柴田秀美・78歳・南相馬市)

気ままな風来ては野山に彩を定す  
 「風って気ままだね。花を咲かせたり緑にしたり紅にか  
 えたり」  
 思いでは心の中で咲いた花  
 「私にもあったよな「青春時代」」  
 「(賀沢金一・88歳・四倉町)

夕べから無言の風が吹いている  
 男脳思考のズレと諦める  
 「(鈴木幸美・62歳・相馬市)

信念に生きる人ほど風強し  
 思うけど届かぬ思い青春譜  
 「(布施敏家・73歳・泉)

G7ゼレンスキー氏風おこし  
 おかゆ煮る妻の背中に子を思う  
 「(ヤスさん・73歳・四倉)

花嫁は夜汽車に乗ると「風」の唄  
 平和でも真の平和かふと思ふ  
 「現代は、食べ物豊富でも「食って行けない」を口にす  
 らい」  
 「(前向き・62歳・四倉)

しがつよりおおきくなったそらおも  
 ごみひろいかぜといっしょにかんはる  
 「(鈴木翔・7歳・相馬市)

風を読めよく叱られた若き日々  
 我思う故にわれ有り気取り見せ  
 「(内海将行・81歳・小名浜)

嫁に来て六十五年風になる  
 「(鈴木栄子・84歳・相馬市)

春風邪は昔、今では鼻炎です  
 帰れないふるさとありて友思う  
 「(根本洋子・80歳・相馬市)

コーラス中窓たく風伴奏者  
 「コーラスの練習中窓から流れ込む風がさわやか」  
 老夫婦(ふたり)して思い思いの趣味は別  
 「(すずや・82歳・内郷)

風運ぶ黄砂でマスク外せない  
 日々思う感謝で歩む八十路坂  
 「(猪狩泰英・84歳・内郷)

若葉風四時半起床深呼吸  
 行く末はピンピンコロリと思いたし  
 「(寝たきりや生かされてる状態には「まじります」」  
 「(佐藤長子・81歳・相馬市)

風鈴の涼しさ感じ夏過ごす  
 「暑い夏乗り越え健康に」  
 物事を思い立ったらすぐ実施  
 「(総て確認してから行動する)」  
 「(木田トキ・84歳・平)

風向きで日本に黄砂飛んで来る  
 年老いて昔を思う宝物  
 「(小澤アイ子・86歳・南相馬市)

風吹くな茄子の若苗わかかなえ 植えた夜  
 「植えたばかりの苗に風は大敵です」  
 生きてくれウクライナの子ら思う日々  
 「(一日も早い平和を祈ります)」  
 「(シンイチ・64歳・錦)

青空に解かれた風が風を得る  
 風鈴の音色思い出染み透す  
 「(高野尚之・78歳・明治団地)

オレやさしい！且つての暴言どこ  
 吹く風  
 「セラ・セラ」  
 思ったり思われたりで五十年  
 「(ジェーン・79歳・小浜)

大風に庭の花たち負けるなよ  
 「(ガデーニングが趣味で庭の花たち日々心配)」  
 推し力士思いはつる勝星を  
 「(若元春に魅せられて場所中はテレビに釘付け)」  
 「(鈴木好美・69歳・四倉)

風当たり強くなるのも出方しだい  
 だれにでも思いは一つセレブ族  
 「(宝くじでそうなりたい)」  
 「(鈴木幸雄・88歳・相馬市)

快調に五感働く香の風  
 「(鈴木幸雄・88歳・相馬市)

**【募集】** 編集室では、川柳を募集しています。お題は「天」「しのぶ」。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。  
 ※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。7月7日(必着)。



# 心霊の世界

## 「数々の神秘体験と心霊との出会い」

### 35 使命を果たした高級霊

平成30年6月、東海 せ、止めに入った兵庫 道新幹線で乗客の男女 3人を殺傷して、殺 人罪に問われた無職 小島一朗被告が、二 時(22)の裁判員裁 判で、横浜地裁小田原 支部は、求刑通り無期 懲役の判決を言い渡し ました(確定済)。判 決によると小島は神奈 川県を走行中の下り新 幹線の車内で20代の女 性2人をナタで負傷さ

た梅田さんについて記 した新聞には梅田さんの 遺影が載っていました。 重なる毎に周囲の信望 も厚く将来を嘱望され ておりましたが、今回 の事件に遭遇して小島 という兇霊により命を 落とすことになりました。 現世に人間として 誕生して以来、人類の 救済という使命を受け ました。彼が両親から 救済という使命を受け ました。彼に助けられ た女性は「私のせいで 罪悪感で涙が止まらな かった。無期懲役では 被告が望んだ刑務所。 夢のような場所

いやり、優しさ等、霊 的心を高めていったの です。東京大学を卒業 し、一流企業に就職し てからも驕ることなく 益々人間的にも成長し ていきました。年令を 重ねる毎に周囲の信望 も厚く将来を嘱望され ておりましたが、今回 の事件に遭遇して小島 という兇霊により命を 落とすことになりました。 現世に人間として 誕生して以来、人類の 救済という使命を受け ました。彼に助けられ た女性は「私のせいで 罪悪感で涙が止まらな かった。無期懲役では 被告が望んだ刑務所。 夢のような場所

【プロフィール】  
志賀 功 (しが・いさお)  
1942年、いわき市好間町生まれ。スピリチュアリスト。2019年に『数々の神秘体験と心霊との出会い』(文芸社・700円+税)を出版、最寄りの書店、インターネット通販等で販売している。



## サクランボ香る蒸留酒

サクランボが大好きです。今年 は春先からの気温が高かったた め、福島県のサクランボは収穫時 期が例年よりやや早いのだとか。今 回は、今まさに旬のサクランボの 蒸留酒「キルシュヴァッサー」を 紹介します。

キルシュヴァッサーは、サクラ ンボを種ごと潰して発酵させ、6 週間前後寝かせた後に蒸留して造 られます。ドイツ南部、オースト リア、スイスが主な原産国です。 「キルシュ」はサクランボ。「ヴァッ サー」は水を意味します。アルコール 度数が高い蒸留酒なのに、なぜ、 水を意味する言葉が使われるのか というところ、見た目が水のように無 色透明だからなのだとか。カタカ ナの表記上、キルシュヴァッサーと 呼ばれることも。また、日本では 単にキルシュと呼ぶことが一般的



厳選された完熟チェリーを使用。ドイツの老舗タンネン社の一本。

【プロフィール】  
緑川 明日香 (みどりかわ あすか)  
42歳。市内在住。SSI認定酒匠・日本ソムリエ協会認定ソムリエ。



シニア世代のための  
役立つSNS講座  
講師 久野 雅己

## 効率的に「インスタ」投稿 編集や予約変更も随時可能

SNSとは…ソーシャル・ネットワーク・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。

Instagramの投稿を事前に予約できる「日時指定機能」

ひさの・まさみ 株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。

Twitterはこちらです→<http://twitter.com/iwakicity>  
Facebookはこちらです→<https://www.facebook.com/socialspeaker>  
ホームページはこちらです→<http://www.social-speaker.co.jp>



個別から川柳

お題 「風」「思う」

風涼し浜辺に憩う老二人  
海風はやはり涼しい至福の一時  
曾孫らの成長思う運動会  
曾孫らの運動会に行つてその成長ぶりを思ふ  
吹く風にさわやか感じ初鱈  
風もさわやかに初鱈も美味  
妻思う心の内を記す日記  
家内を思ふ心の内を記す日記  
温暖化偏西風(春風)に乗り黄砂拡大  
砂漠化の影響もあって日本の広域に飛来しています  
妻思う朝飯食べつつ夕飯の支度  
妻の仕事も多用で大変な夕食何にするか  
教訓を生かせず戦自分風  
「独裁者は勝手な理屈で世を乱すか貧乏神  
ナンバーズわざとずらすか貧乏神  
「大当たりも中あたりも来ないですね」  
二度と嫌これから季節風水害  
「床上浸水(り)りです」  
介護の手思いやつての心より  
「気持ちの伝わる事は嬉しい事(こゆき)3歳・平  
薫風は鰻(やもめ)の頬を撫  
て去り  
今思う 馬鹿正直はそんだらけ  
青空にしらさぎ一対風のよう  
思い出す母との旅が北海道  
風にのり綿毛フワフワどこへ飛ぶ  
思う程人はよく見ていないもの  
「アイちゃんママ・73歳・常磐  
老いたってなつてやろうぜ風雲児  
「まだまだ」  
年重ね若き頃はとさ思ふ様(さま)  
昔はもつと(新妻吉人・66歳・川前)  
風かわす 柳のように 生き  
思ふまま育つてはくれぬ野菜  
さん(門馬正良・34歳・平)  
心よき類打つ風に深呼吸  
不器用に生き今思う亡母の愛  
成りものは風にたたかれ黒星に  
歳かさね日々思ふこと健康維持  
意味不明今風言葉短すぎ  
「日本語じゃないような気がします」  
ふと思ふ年をとるのも悪くない  
「60代もなかなか良いものです」  
恋をする一陣の風が胸を突く  
独酌で幼き頃の父思う  
(野口一・生・四倉)



# 勿来・田人MAP



## いわき市の玄関口

勿来・田人地区は市の南部に位置し、鮫川流域を中心に、山や川、海など自然が多く体験できる地域で、飲食、文化、歴史、遊びなどを楽めるたくさんの魅力的な店舗やスポットが並んでいます。国道6号・常磐バイパス、国道289号、常磐道、JR常磐線が交わる要地でもあり、茨城県や東白川郡鮫川村に隣接し、観光やビジネスなどでも多くの人が行き交ういわき市の玄関口です。

## 勿来地区の歴史

現在のいわき市勿来地区は、律令時代（7世紀後半～10世紀ごろ）は菊多（きくた）という地名でした。718年の石城国時代に、多賀郡（茨城県）と菊多郡の境に「菊多関」が建てられ、この菊多関はやがて「勿来関」に改名されました。勿来関は、平安時代の武将源義家の「吹風をなこそこの関とおもへども…」の和歌をはじめ、紀貫之、小野小町などの歌人も和歌に詠んだ有名な歌枕です。「勿来」とは「な来（こ）そ」即ち「来るな」を意味しており、蝦夷の南下を防ぐ意味を持っていたという説があります。

**和洋菓子 こんの**  
いわき市勿来町四沢天ヶ作45 TEL:0246(65)5732  
営業時間 8:30～18:30 定休日:水曜日(不定休あり)

**鎮守 國魂神社**  
福島県いわき市勿来町篠田馬場72  
TEL 0246(65)2384  
FAX 0246(38)9657

**おやじがんこそば**  
◆7月～すだちそば始まりです  
田人町南大平字下毛15-2 ☎69-2688  
●営業時間/11:00～14:00 火曜休み

**緑豊かな山里でゆったり楽しむ**  
いづみ市田人町新入字江尻71 ☎0246(68)3321  
◆主な営業時間  
チェックイン 15:00～  
チェックアウト 10:00  
◆入浴  
11:00～19:00  
◆休館日  
毎週水曜日

**御伊勢山メダカ**  
営業時間 土日祝 10:00～15:00  
メダカ販売中!  
メダカカード メダカもいろいろあります  
【営業時間】土日祝 10:00～15:00  
【メダカカード】  
打取数30、全長150mm、天然産のフェアウェイで本格的な練習ができます。打ち放題は1時間600円～、定額制は100球500円～、レッスンプロによる3ヶ月15,000円のゴルフスクールも実施しています。各ゴルフ場へのアクセス良好!  
【営業時間】9:00～21:00 土日祝は5:00～ 年中無休

**Hanabata 有限会社 アクアランド はなばた**  
〒979-0145 福島県いわき市勿来町四沢洗町33  
TEL 0246-65-7400 FAX 0246-65-4617

売り場面積200坪 東北随一の大型 観賞魚専門店です!  
★一般熱帯魚から国産グッピー・アジアアロワナ・古代魚・淡水エイ・ボリプテルス・水草・海水魚・サンゴ・金魚・爬虫類・両生類・小動物まで豊富な品揃えでお客様をお待ちしております。  
★お客様に合わせた最高の水質空間をご提案、施工、管理致します。スポットメンテナンス、定期メンテナンス、レンタル、水質リースなんでもお任せください。

**創業 昭和49年よろこそ! 勿来・田人へ**  
天宮 天宮 天宮  
いわき市勿来町四沢清水19  
TEL 0246-65-4567  
営業時間 11:00～14:00 17:00～20:00  
定休日 火曜日 祝祭日の場合は翌日

**Sea Side Beer Hall**  
7/7(金)～9/17(日)  
時間: 18:00～20:00  
会場: 2F特別ホール  
飲み放題! 食べ放題! 入浴付!  
飲み放題 6,000円 (税込)  
※全日厚生バンド出演、すべて生ビールで提供  
ご予約・お問い合わせ  
勿来温泉 関の湯  
〒979-0146 いわき市勿来町関田須賀1-4  
TEL 0246-65-1126(代) FAX 0246-65-1133  
http://www.sekiyuu-spa.com/

**農産物直売所 そのふあ**  
地元の農家の皆さんの新鮮野菜のほか、有機栽培の野菜や茶、無添加の調味料や加工食品も取り揃えています。  
いわき市勿来町窪田片岸8-1  
TEL 0246-88-7077  
sonofa@crest.ocn.ne.jp

**株式会社磐城高晉**  
〒974-0153  
いわき市田人町南大平字下毛 95-1  
TEL: 0246-65-0848  
FAX: 050-6861-0164  
E-mail: info@iwaki-takahashi.biz  
URL: https://iwaki-takahashi.biz

**ふくしま 色えんぴつ**  
6色入り 税込¥880

**「レストラン リバー」のメニュー、ランチのサラダもボリュームあり全てに盛りが良く食欲をそそる見た目もgoodです (女性・60歳・相馬市)**

**「リバー」ボリューム満点 (女性・67歳・相馬市)**

**いわき駅前の「鳳翔」焼きそば」ボリューム満点、はまっています(女性・64歳・後田町)**

**いわき市の魚であるメヒカリが大好きです。「いわき・ら・ら・ミウ」のレストランで食べた大きくて、堂々としたフォルムのメヒカリの天丼を思い出すと、今でも幸せな気分になります (女性・74歳・内郷)**

**平田町のいわき料理「のんべえ」 (男性・59歳・内郷)**

**小名浜マリンタワーにある「メヒコ」でしよう!! 太平洋を眺めながら「カニピラフ・デリシャスランチ」を心ゆくまでゆっくりと味わう。乙なもんでしょう・・・ネ (女性・75歳・小名浜)**

**私にとって大満足するのは「メヒコ」です。失敗がないです! (女性・72歳・後田町)**

**「メヒコ」のカニピラフ (女性・57歳・平)**

**「源太ずし自由ヶ丘店」安いしサービスも付いている! (男性・73歳・泉)**

**「洋風居酒屋Jam」パスタ・ピザはもちろん美味しいのですが、頼むと出てくれるステーキが最高です!! 絶対食べるべし (女性・57歳・小島町)**

**三函の「玉半」 (女性・79歳・常磐)**

**小島町の「木の芽」日替わりランチ。私のお気に入り。火曜日のかつ丼+そばで今日の日円で釣銭が...そして満腹 (女性・60歳・相馬市)**

**「レストラン木本」 (男性・68歳・中央台、女性・67歳・中央台)**

**平銀町「とんかつ ぎん亭」ローズカツ栄養満点 (男性・62歳・四倉)**

**ラトブ「なごみ家」ラーメン (女性・75歳・小川町)**

**「奇聞屋」ランチがリーズナブルなお値段でデザート付。オープン前から並ばないと入れないことも (女性・61歳・常磐)**

**「お食事処 まんぷく」さん (女性・68歳・三和)**

**平(城東)にある「まんぷく食堂」 (女性・91歳・常磐)**

**南相馬市原町区大町にあるレストラン「Restaurant MADY」 (女性・67歳・南相馬市)**

**平下平窪 中国料理「華正樓」(豚肉の特製ソースいため)が大好きです。あまり肉が好きでない私がとても美味しく食べられます。レタスとバラ肉がいたためあり、タレがからまりとても美味しい(タレが絶品)これからの季節にぴったりの一皿です。 (女性・64歳・平)**

**喫茶店「ジュネス」 (女性・62歳・平)**

**「ジュネス」のカツサンド (女性・72歳・内郷)**

**「ジュネス」(小島町)の卵のサンドウィッチ満点!! ヒレカツサンドも美味しいヨ (男性・54歳・平)**

**同じ内郷にある「もぐら」の5000円飲み放題コース! (女性・65歳・内郷)**

**内郷「もぐら」味もボリュームも大満足 (女性・67歳・平)**

**湯本「ふくふく」 (女性・64歳・平)**

**居酒屋「呑(ドン)」 (男性・65歳・平)**

**下神谷「翠月園」(五目焼きそば)は必ず注文します。具材は野菜、ブタ肉、海の幸と豊富で黒酢で味もよし!! 栄養満点!! 家族で行ってシェアする一品としてもよし!! 栄養をとりたい時もおすすめです。※昨年12月24日本当に久しぶりに食べに行きました。卵スープ、酢タタ etc おなかいっぱい食べました! (女性・61歳・南相馬市)**

**好間にある「白土屋」さんのシュークリーム (男性・63歳・平)**

**カフェ「結」まごはやさしいプレート栄養満点でおいしいです (女性・61歳・内郷)**

**「中華 三平」 (女性・33歳・小名浜)**

**「きむらや」昼のお弁当は見た目も品(種類)数もすばらしい!! もちろん味もおすすめです (女性・65歳・平)**

**このだけつづいて いわきの片隅で いわきのひと**

**頑張れ!お母さん!**

鹿嶋 いきづけのガリソンスタンドにて  
「先生 こんにちは!」Hさんが挨拶をくれた。「この間は竹刀(ひな)い」ありがとうございました!」Hさんは私が中学校教員になりました。その時、某中学校で(直接授業は担当しなかったが)時々言葉交わしたことがあった。今は、私が何年前か前、安いガリソンスタンドを探してアチコチ歩き回った末にたどり着いた「こどもパーク」で働いている。▼(こんなにもマヤヤリして、上の人からいじられる)と家内が心配するほどの気さくな彼女が、先日、中学校で剣道をやり始めた息子さんの相手をしてほしいと竹刀が高いと言ったので、タマタマ私の家があった古い竹刀を差し上げたのだ。▼竹刀、折れちゃいました。彼女が続けた。「でも2本(竹刀は4本の竹で組んである)使えますから!」「えー?」ホントに!」息子さん相手に本気でやっていた!」さういね!」「でしよう!」息子は防具つけて、私が折れた竹刀で「オリヤッ!オリヤッ!」ってね!」彼女がエエ面打ちをし、ソリヤ危ないから!」折れた竹刀が刺さって死んだ人がいるから!」と私が心配した。▼受けただけなら木刀でも?」(こちらもタマタマ家にある)でも、息子の竹刀がかわれるかも。竹を伐って作ろうかしら。(ならすが!)などと竹刀の今後についてシェア共有した。結果、木刀はやめて、私が竹刀を預り、竹をけずって組むことにした。▼(こんな形で教えるの類々)たぐいを応援できることは案外嬉しいものだ。頑張れ!お母さん!」気をつけて!

ホロスーK(元保健体育教員・65歳・常磐)  
左面白い母親や家族のちよっという話を通して、フェイスキル(心の彫り)を挿入して、ホロスーKさんのエッセーを連載します。

個処から173号(2021年6月)から画家・イラストレーター金澤裕子さんが表紙を担当しています。  
金澤さんはいわき市勿来町出身で、筑波大芸術専門学群を卒業後、幅広く創作活動に取り組んでおり、いわき市や都内などで展覧を開催しています。特に空と2羽の鳥をモチーフとし、平和への願いと愛と情熱を込めた作品は、多くの人の共感を得ています。  
ぜひ表紙や、けすんのインタビューへの感想などをお寄せください。

〒971-8131  
いわき市常盤上田町計作13-3  
いわき民報社「福地から」編集部  
メール news.koko\_@iwaki-minpo.co.jp まで

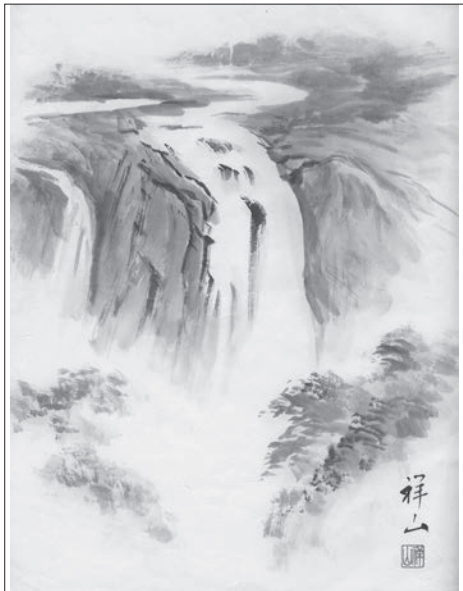
**おでかけしよう!**  
ゆるこ&けすんが表紙の絵のイラストを、おでかけしよう!と、おでかけしよう!と、おでかけしよう!

ゆるこ&けすんが表紙の絵のイラストを、おでかけしよう!と、おでかけしよう!と、おでかけしよう!

ゆるこ&けすんが表紙の絵のイラストを、おでかけしよう!と、おでかけしよう!と、おでかけしよう!

【テーマ】見た目もおなかも大満足、栄養満点の食事が味わえる地元のおすすめ





飛瀑

佰式拾六

ごみごみ110番

長年使ってきた携帯電話機をなくしてしまった。何処へ亡くしたのか全然記憶がない。こちらからかける事はあまりなかったが、無ければ無いで結構不便だ。3ヶ月たっても見つからないので、急遽別な電話機を購入する羽目になった。携帯電話の番号がごみごみ(5353)110番。私が市役所で清掃係に勤務し、ごみの分別収集の企画を担当したことから、息子が記念に番号をつけてくれたもの。何度110番に電話しても応答なしで本当にごみになってしまった。でも懲りもせずまた同じ番号を使った。今度はごみにしないぞと誓ったが、私の携帯はガラケー・・・いつまで使えるのかわからない。

# 墨と水の世界

水墨画教室講師 園部榮一 (植田町在住)

## 絵手紙 スケッチ 逢いたくて

四国八十八ヶ所めぐり・関伽井嶽薬師常福寺にて

- 15 -



国分寺

平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙ティーン

- ・うちの息子が他に紹介したいお店が小高交流センターの中にある「めざせ！殿様食堂」の<唐揚げ定食(秘伝タレ)>が美味しいです。子供も食べられる甘いタレ、そしてやわらかい唐揚げ。少食の息子もペロリと食べてしまうほどです。他にもメンチカツ定食やラーメン、うどん、そばもあり、それぞれが美味しいです。(女性・46歳・南相馬市)
- ・中岡町の四季の味「錦翠」がおススメです。彩り、味、共に楽しめてとても美味しいです。スタッフさんの元気な笑顔に迎えられます。(女性・79歳・小浜)
- ・小名浜「ウロコジュウ」(男性・65歳・小名浜)
- ・和風レストラン「天宝」さん。JR勿来駅近

- ・「てんぷら・とんかつ」のお店の(鍋焼きうどん)。具材には大ぶりの海老・魚(キス等)のてんぷら、卵、かまぼこ、季節の野菜など複数ずつ入っており、煮立った鍋のまま出されます。見た目もお腹も大満足です。(68歳・男性・錦)
- ・鹿島町御代にある「福満源」です。ラーメンとチャーハンがドカーンと出てくる太っ腹なお店です。もちろん美味しいです。(61歳・女性・常磐)
- ・「福満源」味・量・お値段も全て大満足の中華です。(56歳・女性・中央台)
- ・「食の蔵」魚が新鮮でおいしい(女性・84歳・平)
- ・「幸楽苑」の<味噌野菜らーめん>が大満足で

- す。あいだの水もうまいんです(女性・55歳・小川)
- ・デリカカフェ「キバコ」(女性・55歳・四倉)
- ・「齋春商店」の<海鮮丼>新鮮な海鮮がおいしい丼です(女性・69歳・相馬市)
- ・小名浜「ウロコイチ」(男性・85歳・南台)



【テーマ】見た目もおなか也大満足、栄養満点の食事が味わえる 地元のおすすめ

「まごころ教習」であなたの入校お待ちしております!

### 小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147  
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183  
http://www.onahama-drivers.co.jp/

いわき市内の情報が満載!! いわき民報を購読しませんか?

- タブロイド判
- 日曜日・休刊日以外毎日発行
- 購読料:月額2,150円(税込)

1週間無料で、試読紙を配達します

いわき民報購読についての お問い合わせ、お申し込みは  
いわき民報社 販売部 TEL0246(38)7171 FAX0246(38)7159  
http://www.iwaki-minpo.co.jp E-mail:adv@iwaki-minpo.co.jp

### 医療法人社団 秀友会

- 施設入所 ●通所リハビリテーション
  - ショートステイ ●訪問リハビリテーション
- 等のサービスを承っております

介護老人保健施設

#### サンライフゆもと

☎0246-43-6116 FAX43-6118

〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1

サンライフゆもと

検索

看・介護職員  
募集中

## いわきの病院 ● ● ● ● ● ● 医院 福祉施設

内科・呼吸器科 在宅訪問診療応じます

### 医療法人 酒井 医院

【診療時間】平日/AM9:00~PM6:00 金曜日/AM9:00~PM7:00  
【休 診】日曜・祝日・土曜日午後

☎0246-23-1055

福島県いわき市平字南町12 【駐車場完備】

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔  
社会福祉法人 いわき厚生会

特別養護老人ホーム  
いわさき荘

○デイサービスセンター  
ショートステイ  
居宅介護支援事業所  
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660  
FAX (0246) 44-1307

(順不同)





