

毎月第4月曜日発行

2023 9月 葉月 第200号

無料

いわき・相双地方 63,000部発行

こ こ 読者をつくる情報紙 個処から

今月の紙面
◆ギャラリー情報 (2面)
◆世界の一杯 (3面)
◆エコライフ特集 (4面)
◆泉特集 (5面)
◆絵手紙スケッチ (6面)
◆墨と水の世界 (6面)
◆日本の神仏占い (7面)



“PEACE-薄磯-” Artist: 金澤裕子 ゆうこけすんのおでかけトーク: 5面をcheck!
◆アーティスト/イラストレーター。いわき市勿来町出身/湯本高校卒業/筑波大学芸術専門学群総合造形専攻卒業



お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は
有限会社 石昌石材
いわき市小名浜字中原4-32 TEL(0246)53-7002

家庭内・事業所内の除菌、抗菌、消毒サービス
DUSKIN 株式会社アイウェイナビ TEL 26-9001

出張買取いたします!
古書 阿武隈書房
TEL.25-0105

写真プリント 有料サービス
いわき民報社 総務部
TEL 38-7171

フリーペーパー 個処から
いわき民報社 広告部
TEL(0246)38-7171

からだ元気治療院
0246-51-8090
いわき市内郷野町金谷9-1-101

原町本店 総力祭
日程 9月7日(土)~9日(月)
南相馬市民文化会館

いわき店 秋のきもの生活応援フェア
日程: 9月14日(土)~16日(月)

自動車保険!! 見直しませんか?
東北自動車共済代理所
0120-973-646

「まごころ教習」であなたの入校お待ちしております!
小名浜自動車学校
0246-54-5210

いわき市内の情報満載!! いわき民報を購読しませんか?
1週間無料で、試読紙を配達します

あなたの笑顔に出会える場所
株式会社 こころの駅
TEL 0246-54-5000

入居者募集
一緒に働く仲間募集!!
株式会社 こころの駅
TEL 0246-54-5000

ギャラリー情報 & イベント案内

一爽やかに・心地よく
秋の衣・秋の彩展 vol.15
9/16→24 0246-29-3826

坪内恵美子、鈴木智美、新妻久美子、kokoiro・川名京子、TESORO、松浦淑貞、宮山りさ、大室由美子、drops of earth 出品。心地のよい洋服やストール・革のバック、アクセサリーも並びます。10:00～17:00。会期中無休。
ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

「カケラ・ワークショップ」
9/23 料金6500円
(講習料・材料費・ランチ含)
0246-29-3826

TESORO さんによるランチ付「カケラ・ワークショップ」です。会津本郷焼、昔のカケラを使いブローチ or ペンダントトップを制作します。定員6人。汚れてもいいエプロン等ご用意下さい。10:00～15:00(ランチタイム含む)
ギャラリー創芸工房「創庵 cafe」 いわき市鹿島町走熊小神山 60-1

常設展示・販売
8/28→ 入場無料
0246-36-8001

益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示販売。季節ごとのキルト作品の展示も。火、水曜定休。10:00～16:00
陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

新世紀福島支部 小品展
9/5→10 入場無料
0246-62-2327

明日への創造を目標としてF30号以下の小品を中心に、会員の力作を展示する。10:00～16:30(最終日15:30)。
いわき市文化センター5階大展示室 いわき市平字堂根町1-4

寺川真弓 染織展
9/2→9/10 入場無料
0246-56-0264

奈良・生駒の畑に桑の木を植え、その葉で日本古来の蚕「小石丸」を育て、繭からひいた糸を草木で染めて織り上げました。水曜定休。11:00～17:00。
ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘2-12-1

オールドノリタケ展
9/14→9/19 入場無料
0246-56-0264

海外貿易を志した森村市左衛門が、明治時代に陶磁器の販売に特化し、今ではオールドノリタケと称され、世界中に愛されている。水曜定休。11:00～17:00。
ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘2-12-1

企画展「愛谷江筋と流域の歴史」
→12/17 0246-29-2230

愛谷江筋の概要や開削、歴史などに関わる資料を展示するとともに、愛谷江筋の流域に所在する文化財や史跡などを取り上げ、紹介します。9:00-17:00。火曜休園。
いわき市暮らしの伝承郷 いわき市鹿島町下矢田散野 14-16

草野心平書の詩歌碑
—石に刻まれた心平の書—
9/2→10/29 0246-65-6166

生誕120周年を迎えるいわき市小川町生まれの詩人・草野心平のいわき市周辺に残る詩歌碑と、心平と親交のあったいわき市出身の詩人たちの詩歌碑を拓本や写真などで紹介します。9:00-17:00。第3水曜休館。
いわき市勿来関文学歴史館 いわき市勿来町関田長沢 6-1

佐々木虚室 茶陶展
8/31→9/11 入場無料
0246-35-0383

8/31→9/4 作家来場
佐々木虚室の遷居を記念し6年ぶりに開催。京都東山の清水寺門前に曾祖父・吉之介が窯を開き、百余年の歴史に思いを馳せ創作して来た山里の茶陶を展示販売する。10:00～18:00(最終日17:00)。
小野美術 いわき市平字中町22-2

ariosyokudou
「あそびしょくどう」in アリオス
9/28 0246-22-5800

アリオス、平中央公園、新川堤防を「あそび場」に。あたらしく「あそびのじかん」を提供。小学生10人程度を対象に開催します。申し込み不要。動きやすい服装、水分補給の飲み物をご持参ください。(集合場所)本館1階レストラン横アリオスの空き地。16:00～17:30(開場:15:45)
いわきアリオス いわき市平三崎1-6

古代の文字 墨書と線刻
→11/19 0246-43-0391

第2回企画展「古代の文字 墨書と線刻」を開催中です。市内の古代の遺跡からは、文字が記された土器、瓦、木簡などが出土した様々な時代考察が可能になります。企画展では、古代の遺物に記された情報を通して、当時のいわき地方の社会や人々の生活の様子を紹介します。9:00-17:00。第3火曜休館。
いわき市考古資料館 いわき市常磐藤原町手這 50-1

草野心平生誕120周年・文学館開館25周年記念企画展
「宮西達也Newワンダーランド展」
→9/24 観覧料一般440円
0246-83-0005

ほのぼのとしたカラフルな絵と心温まるストーリーを生み出す絵本作家・宮西達也さんのベストセラー「ティラノサウルス」シリーズの絵本原画をはじめ、スケッチ、ラフ原稿、作品のジオラマなどを展示。9:00～17:00。月曜休館(9/18は開館)。
草野心平記念文学館 いわき市小川町高萩下友道 1-39

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています。新規は税込みで3000円となります。

詳しい問い合わせは、同編集室＝電話0246(38)7171＝まで。

個処から川柳

お題

「雲」「湧く」

八十路坂青雲の志なを高し

「ホドホドに頑張ろう！」

川柳をひねって湧くは元気力

「川柳つくりが健康の元です」(ISA・O・84歳・小浜)

雲多くピカッと稲妻どしゃ降り

風呂湧かす手間がはぶける

夏シャワー (美紀・81歳・内郷)

雲行きが怪しくなつて予報見る

「予報にあれば安心です」

寝汗して温泉が湧く夢は覚め

「夢でよかった」 (佐久間宏邦・79歳・南台)

水撒きは雨雲迫りひと休み

元気湧く孫の和太鼓桴さばき

(ゆうじい・71歳・泉)

雲は皆変幻自在形変え

人は皆そのひと言で勇氣湧き

(西山武雄・80歳・四倉)

黒雲が猛暑にシャワー生き返る

開け放し知恵が湧くの待つクイズ

「我が家は覗かれることもないので」

雲ひとつ動かぬ拉致に神風を

老鷲に後押されて湧く川柳

(布施敏家・73歳・泉)

高らかに「白雲なびく」我が校歌

告白の湧く湧く感を懐かしむ

(平間勝成・71歳・南相馬市)

令和の空昭和の雲が流れゆく

「昭和の明るい光りが欲しい」

ウクライナの子らを思えば涙湧く

「プーチンやめてくれ子ども達の声をきけ」

夕方白くぼっかり雲の峰

戦争をやめるアイデア湧いてくれ

(高木一・86歳・小名浜)

雲を見て外出予定たてている

甲子園かかる試合に湧く母校

(根本洋子・81歳・相馬市)

雲にのりマチュ・ピチュ遺跡眺めたし

湧き出づる草津の湯にて暑気払う

「汗ばきに忙しい日々一ヶ月程度温泉をらしてみたい」

(佐藤長子・81歳・相馬市)

屋火火満天の桜雲鎮魂こめて

「四倉海岸での屋火火は感動の連続でした」

大涌谷黒たまご一つで寿命のび

「黒たまご」1コで7年長生きするそう」

(深瀬あけみ・69歳・四倉)

青雲の志良し果てるまで

「幾つになつても青雲初心忘れることなく」

湧きあがる感動嬉し読後感

「作者に感謝しつつ本を閉じる充実」

(内海将行・81歳・小名浜)

梅雨明けて雲とさよなら炎天下

夏休み元気湧くわく子等の声

(鈴木好美・69歳・四倉)

雲間より天使の梯子輝けり

左四つ歓声湧くや大相撲

(柴田秀美・78歳・南相馬市)

夏空の入道雲とわか雨

「雷鳴と雨 庭の木が生きて生きている」

物価高値比べまめに興味湧く

「家計削減の為」 (木田トキ・84歳・平)

雲までも響く快音ホームラン

「入ったあー、アウンサーの絶叫」

雲は湧き高校野球胸も湧く

(前向き・62歳・四倉)

父親の無骨な愛の浮浪雲

WBC活躍に今メジャー湧く

(野口一生・四倉)

近頃入道雲が見られないな

湧水でお茶をいただける幸

(エジリン・90歳・平)

歩けない雲にまかせて旅したい

野良仕事冷湧水に力なる

「若い頃田の草取りした時の思い出」

雲見ればすべて絵画(え)にみえ

いやされる

湧きいずる夢追う八十路百までも

(すずや・82歳・内郷)

この暑さ流れの雲に願いこめ

良い知恵が湧く事願う百才へ

(新妻節子・86歳・南相馬市)

【募集】 編集室では、川柳を募集しています。お題は「湯」「座る」。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。
※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。9月8日(金)(必着)。

心霊の世界

「数々の神秘体験と心霊との出会い」

37 死後に待つ第二の人生

「心霊の世界」を本 体(精神)、魂が三位 誌に連載してから4年 一体となって構成され 目に入りますが、いつ 生きておられます。死ぬ 目にも愛読者難うござい ということは肉体とい もご愛読者難うござい う物質はなくなりませ ます。人間には死は無 が、霊体、魂は永遠に く霊界があり第二の人 生きており、霊界に移 生があるということをし 行し第二の人生を送り 繰り返して参りま したが、再度皆様に生 ます。人間は不滅であ ける希望と安心感を与 死”はないので ます。現世の貴方達が涙 を流して悲嘆に苦しん 全でであると思ひ込ん でいる時、亡きその人 皆様もご存じのよ 生を送った人も、もう うに人間は肉体、霊 は貴方達のすぐ傍にい において立派な霊的存在

て見守っているのです が、みえないだけなの です。その人はどうし て生きておられるかを 度も何れも知らせよう としておられるので 振動のサイクルが違 う物質はなくなりませ ます。人間には死は無 が、霊体、魂は永遠に 生きており、霊界に移 行し第二の人生を送り 繰り返して参りま したが、再度皆様に生 ます。人間は不滅であ ける希望と安心感を与 死”はないので ます。現世の貴方達が涙 を流して悲嘆に苦しん 全でであると思ひ込ん でいる時、亡きその人 皆様もご存じのよ 生を送った人も、もう うに人間は肉体、霊 は貴方達のすぐ傍にい において立派な霊的存在

来るといふこと、言い 換えれば悔し涙を拭う ないという生命の神秘 チャンスが必ず与えら れるということ。 人生は死後もなお続く て自我を表現している のです。愚かにも神の 法則を無視し、人の迷 霊魂なので。それが 地上という物質の世界 での生活を通して魂を 成長させて、死後に始 きた人間はその悪行の 数々に対して償いをす ます。全てについては神 (大霊) は見通してい ます。すべては神の眼 下にあるのです。

【プロフィール】
志賀 功 (しが・いさお)
1942年、いわき市好間町生まれ。スピリチュアリスト。2019年に『数々の神秘体験と心霊との出会い』(文芸社・700円+税)を出版、最寄りの書店、インターネット通販等で販売している。



定番化したカクテルの名称

今や晩酌の定番となったハイボール。ウイスキーのソーダ割です。鼻にぬけるウイスキーの香りと炭酸の爽快感がたまりません。暑い日に、喉に流し込む瞬間は至

福の時。今回は、そんなハイボールについて、ちょっと深掘りしていきたいと思います。ハイボールはカクテルの名称。日本ではウイスキーのソーダ割り



三郎丸蒸留所のハイボール。スモーキーなキレのある本格派

が一般的ですが、広くはスピリッツ、リキュールを、炭酸やジュースで割ったものを指します。なぜハイボールと呼ばれるようになったかは諸説があり、一番有名なエピソードはゴルフ場誕生説です。これはイギリスのゴルフ場で、ある紳士がウイスキーソーダを飲んでいたところに、打ち損じのハイ(ハイ)ボールが飛び込んできて、「ハイボール」と叫んだ...というもの。ちなみに、「チューハイ」

は焼酎ハイボールの略で、日本オリジナルの名称です。ハイボールの基本レシピはウイスキー45mlにソーダ適量。個人の好みで割合は変わるでしょう。さらに、使うウイスキーによって風味が変わるし、使うソーダの銘柄によつて水の硬度が違うので、味わいも変わります。たかがハイボール。されどハイボール。とても奥が深いのです。今は缶のハイボールもクオリティが高く、ご当地モノを選ぶのも楽しいですね。さて、今回は「サワー」との違いについてお送りいたします。

【プロフィール】
緑川 明日香 (みどりかわ あすか)
42歳。市内在住。SSI認定酒匠・日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定ソムリエ。

シニア世代のための 役立つSNS講座

講師 久野 雅己

今回の連載ではインスタグラムについてお伝えします。今年に入り追加された機能でインスタグラムのコメントにGIFアニメーションが使えるようになりました。GIFアニメーションとは、動く画像のことを言います。他の人の投稿にコメントする場合は、今まではテキストと絵文字が使用可能でしたが、それに加えて、GIFアニメーションがコメントで使用可能となりました。使い方を説明します。コメント入力欄の右側にGIFマークが表示されるようになりました。GIFマークをタップすることで、たくさんのGIFアニメーションが表示されます。その中から好みのGIFアニメーションを選んでコメントとして投稿して下さい。

検索バーも表示されますので、自分が希望する分野のキーワードを入力することで、キーワードに合ったGIFアニメーション

今回の連載ではインスタグラムが表示されるようになった。コメントを投稿した側は、GIFアニメーションを左にスライドすることで、ゴミ箱マークが表示され削除することが出来ます。コメントを書かれた側では、同じように左にスライドさせて削除することが出来ます。もう一つの方法として、コメントをタップし、右側の「...」↓メニューを管理へ進む、対象のコメントを選択し、まとめて削除することも出来ます。

投稿に対するコメントにGIFアニメーションを使うことで、感想や気分、気持ちや感情をアニメーションという形で伝えることが出来るため、従来の画像やテキストでのコメントより表現の幅が広がり、コミュニケーションが活発になる可能性があります。GIFアニメーションが使えない場合は、インスタグラムアプリを最新バージョンにしてみして下さい。

InstagramのコメントでGIFが使用可能になりました。

新機能「動く」アニメーション コミュニケーション向上に期待

SNSとは...ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。

ひさの・まさみ 株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。

Twitterはこちらです→<http://twitter.com/iwakicity>
Facebookはこちらです→<https://www.facebook.com/socialspeaker>
ホームページはこちらです→<http://www.social-speaker.co.jp>

問い合わせ↓

個処から川柳

お題 「雲」湧く

永遠に見たくないのはきのこ雲
「悲惨な戦争の終結を願って」
湧き上がる歓声 花火人いきれ
「四年振りのアチコチの花火大会の盛況に」
(ジエーン・小浜)

雲行きが悪い処理水迷い水
湧き水の旨さに惚れて酒づくり
(高野尚之・78歳・明治団地)

最近雲があつても酷暑です
「恐ろしいほどの暑さにうんざりです」
なに気ない友の言葉に勇氣湧く
「長い会社生活で何度励まされた事か...ありがとう」
(エリザベス・61歳・常磐)

あの雲に乗ってみたいと幼き日
湧き上がる大谷さんの立つ打席
(秀子・平)

夕焼けの赤き雲群(クモグン)
心燃ゆ
闇照らす光る螢に希望湧く
(新妻吉人・66歳・川前)

夏空に雲ひとつなくセミの声
とどけ天夜空彩る花火湧く
(門馬アサ子・72歳・平)

気球弾雲間をフワリアメリカへ
「大戦中、勿来と五浦より九千個上げた爆弾を付けた気球」
湧く様に大漁サンマ姿なし
(石井利水・96歳・勿来)

立ち昇る高くそびえし雲の峰
「わきたつ入道雲夏本番です」
勇氣湧く心をいたす妻の労
「日頃から労をねぎらうことが大事です」
(テエさん・68歳・錦)

雲厚く大雨降らず温暖化
無事免許更新済んで湧く希望
(猪狩泰英・85歳・内郷)

家庭で、オフィスで、エコライフを推進しましょう。

令和5年度 クールビズ

集中呼び掛け期間は9月末まで!

環境省は、温室効果ガスの排出量を削減するため、省エネ・低炭素型の「製品」「サービス」「行動」など、地球温暖化対策に資するあらゆる「賢い選択」を促す国民運動として、「COOL CHOICE (クールチョイス)」を展開しています。低炭素社会の実現に向けたアクションのひとつとして、適切な温度での空調使用と各自の判断による快適で働きやすい軽装に取り組み、多様で柔軟な働き方にも資する省エネ・省CO2を図る「クールビズ」を推進しています。



クールビズの知っておきたいポイント

★クールビズは気温に合わせた柔軟なライフスタイル

熱中症予防の観点も踏まえ、冷房時の外気温や湿度、建物の状況、体調等を考慮することが大切です。平成17(2005)年度から政府が提唱しており、過度な冷房に頼らず、さまざまな工夫をして夏を快適に過ごす取り組みになります。

★熱中症予防について

国内の熱中症死亡者数は増加傾向が続いています。9月になりますが、引き続き熱中症に気をつけることも必要です。日頃から、環境省の熱中症予防情報サイトから確認できる「暑さ指数」を確認するとともに、熱中症警戒アラートの発表時は、不要不急の外出は避ける、エアコンを使用するといった熱中症予防行動を取ることが重要です。屋内でも熱中症にかかります。高齢者の方はエアコンが苦手な方もいると思いますが、水分・塩分の補給と一緒に心がけましょう。

猛暑をきっかけに環境について考えよう

9月に入っても、いわき市や相双地方は猛暑が続いていますが、皆さん体調を崩してませんか。さて2050年までに温室効果ガス排出量の実質ゼロを目指す「カーボンニュートラル」の考えから、より環境に優しい生活が必要となっています。例えば家庭において消費電力量が多いエアコンですが、最新型は省エネ性能が高くなっています。買い替えは大きな選択になるでしょう。また住宅のリフォームによって、生活の快適さと省エネの両立も図ることができます。企業活動では、もはや当たり前のように環境に配慮した事業が展開されています。私たちの生活を支える身近な地元企業も、持続可能な社会の実現を目指しています。まだまだ暑い日のいまこそ、ぜひ環境について考えてみませんか？



でんきと住まいのことなら
でんきプラザ名和
いわき市内郷内町磐壇24-4
ネット7-7&エコハウス ☎0246-26-1681

Plus Eco Energy Reform
プラス EGO エネサビリフォーム
太陽光発電 蓄電池 オール電化 リフォーム
リビングソーラー
ショールーム いわき市鹿島町下矢田字沢目4-10
☎0120-4194-53

電気・設備のホームドクター
有限会社塩電機商会
いわき市平字作町一丁目10-1
☎0246-25-4258

木とともに未来を拓く
日本製紙株式会社 勿来工場
いわき市勿来町窪田十条1番地
TEL 0246-65-3111(代)

—地域と共にあゆむ—
常磐共同火力株式会社 勿来発電所
いわき市佐藤町大島20番地
電話 (0246) 77-0211 (代表)

人と地球の未来のために
いわき大王製紙株式会社
〒974-8242 いわき市南台4丁目3番6号 TEL0246-62-1111代

KUREHA
思いをつつむ、いつまでも
NEW フレラップ
地域の皆様の笑顔とともに… **クレハ グループ**

このだけっぴるい
いわきの片隅で
〜いわきのひと〜

感謝!
昼寝をしていた私の耳にデッキの屋根をたたく雨音がきこえた。と同時に、窓を閉めるのだから階段を上る家内の足音…(かなり疲れているようだ)▼どれ!? 買い物に行こうか? 客間の椅子でよどんでいる家内に私がおそるおそる尋ねた。「晩メシのおかず!?」「ごはんあったんだっけ?」と家内。「あった! 冷蔵庫に冷メシ!? いや、今朝…!」まちがってといたコメね! 家内が続けた。「アツくって、食欲が無くて、食べたいものがない浮かばないわ!」思考停止状態!? っつてゆーやつか? アタマがそれではテアッシー(家内が決めたことをサポートする)のオレとしては休業状態だ! 私は家内に向かう形で椅子に座った▼そして「今朝なあ…! さんがこんなことを言ってたわ!」(今がチャンス!) 私が切り出した。家内の目に光が差した。Iさんは今の私の職場の先輩で昔、家内のママ友だった。約30年前の家内の幼稚園での言動をよく覚えていて、今の家内の回復と自信に貢献してくれている。そのお礼に、家内は自分が作った吊るし飾りを新盆飾りにと差し上げたのだった。「さっそく旦那の写真の両側に置かせてもらいました」って、「子どもも、芸術的だ!」って言ってました! っつてよ! 「いやあ! さっそく飾ってくれたの!? うれしいね!」家内が目を輝かせた。「お前がエレクトーンを教えたことがある娘さん!」も「Hさんは何でも器用にできるんだね!」って! 「そう! そうなんだよね! アタシって器用なんだよね!」家内の自己イメージがあがった。(感謝!)

ホロスーK (元保健体育教員・66歳・常磐)
☆面白い母親や家族のちょっとした話を通して「ライフスキル(心の能力)」を描くホロスーKさんのエッセーを連載します。

行ってみよう！ 魅力あふれる泉町



～泉駅の歴史～

泉町を象徴する、JR泉駅は明治30年2月、日本鉄道磐城線（現JR常磐線）の開通とともに、開設されました。

泉駅は小名浜の玄関口として機能しましたが、市街地そのものは泉藩の町割りを踏襲し、昭和20年代に至るまで密度の低い家屋や町役場、小学校が混在化したまま続きました。

駅は、当初は優等列車が停車しませんでした。昭和29年3月には小名浜町などと合併して磐城市の一部となると、港小名浜の玄関口としての機能が付加されるようになりました。

昭和30年代から小名浜海岸の海岸部が埋め立てられ、臨海工業地帯に工場が進出するようになると、人口が増え、乗降客も増加。これに伴って、急行列車が停車するようになりました。

開通以来使用してきた泉駅舎は老朽化により昭和40年に改装されましたが、さらに、優等列車の停車と土地区画整理事業に伴う駅前広場の拡張に併せて、昭和46年2月に、従来の位置の東側に全面改装されました。（いわき市HPより）

いわき市内では、出世頭の泉駅。駅舎の移り変わりをみると、街の移り変わりの象徴として凝縮されていることがわかります。

泉町は、広いエリアにわたって、飲食店や医療機関、福祉施設、ギャラリーなど、さまざまな施設がそろっています。魅力あふれる泉町にぜひ足を運んでみませんか？



南口広場には、泉町下川の「照島」の自然石のモニュメントが設置されている。毎年11月ごろにはウミウが越冬のため飛来することでも知られており、2羽のウミウがたたずむ様子が忠実に再現されている。



北口広場には、小名浜港の最寄り駅を象徴する「錨（いかり）」のモニュメントが目をはひく。

泉タクシー(株)
TEL 0246 56-7777

受動喫煙をたくない・させたくない
イエローグリーンリボン運動に取り組んでいます

写真のことなら当店におまかせ！
超高画質デジタルプリント
iPhone・Android
スマートフォンから高画質プリント出来ます

お待たせしません
証明書用写真各種
運転免許証・履歴書・パスポート
マイナンバーカード・受験用写真等

カメラのまつうら
いわき市泉町1丁目21-12
TEL(0246)56-1439

手づくり惣菜 キッチン はらぺこ
テイクアウト・イート・イン

オードブル、お弁当
ご予算に合わせて
ご注文承ります

■営業時間 11:00～21:00
■定休日 日曜日・祝日
■2・第4月曜
■駐車場 有り
■駐 車 場 有
いわき市泉町一丁目1-23
(泉駅前ロータリー脇)
TEL56-3175

お食事もできます
おかず3品 = 700円
+ご飯
ランチタイム(11:00～14:00)は味噌汁付き

泉中学校用品指定販売店
SUNSPORTS
サンスポーツ

グループ・スパイク修理に自信あり！
アスリート用高圧酸素カプセル導入！

営業時間 12:00～20:00
外都部 9:00～20:00

ミズノ アシックス デサント レノード オンヨネ IPセレクト セノー トーエーライト エバニュー 各種スポーツ器具修理 サプリメント販売

〒971-8182
いわき市泉町滝尻字折返 57-1
TEL 0246-38-3115
FAX 0246-38-3116
sunsports@dream.ocn.ne.jp

個処から173号（2021年6月）から画家・イラストレーター金澤裕子さんが表紙を担当しています。

金澤さんはいわき市勿来町出身で、筑波大芸術専門学群を卒業後、幅広く創作活動に取り組んでおり、いわき市や都内などで個展を開催しています。特に空と2羽の鳥をモチーフとし、平和への願いと愛と情熱を込めた作品は、多くの人の共感を得ています。

ぜひ表紙や、けすんのインタビューへの感想などをお寄せください。

〒971-8131
いわき市常盤上矢田町叶作13-3
いわき民報社「個処から」編集室
メールは adv@iwaki-minpo.co.jp まで

ゆうことけすんのおでかけしよう！

ゆうことけすんが表紙の絵のスポーツにおでかけ！今月は薄磯海岸で魚釣り。一緒におでかけしよう！

やったー！ゆうことけすん！見て見て！大きなお魚が釣れました！！

あらー！すごい！立派なイシモチね！あつ、私のほうも何か掛かったわ！あら、小さくてかわいいイシモチちゃん。

実は、ぼくのおじいちゃんやんは漁師なんです。でも、ぼくは釣りをするのははじめてです。でも、おじいちゃんやんは、釣りにては、とっても上手なんです。

それはよかったです！この砂浜では、カレイやヒラメ、マゴチ、ヒラツメ、ウミタナゴ、ソノメ、メバルなども釣れるわ。それと、砂浜でマテ貝も採れるわ。

わー！いるんのお魚がいるんなんです！人が誰も手をかけていないのに、自然がお魚たちを育てて、ぼくたちを楽しませてくれています。海の恵みに感謝だなあ。

そうですね。でも海洋ごみなどによる汚染が進んでいるのよ。その影響で海の生き物たちが減っているのよ。

ゴミでお魚が減ってしまったら、なんて…このまま何の対策もしないと、2050年には海の生き物よりもごみの方が多いのよ。と言われているわ。ごみは人の暮らしから発生したものや不法投棄ごみよ。

ぼくたちはどうしたら、お魚たちを守れるんではないでしょうか？

ごみをポイ捨てしないのはもちろん、落ちていた水産物に付けられる「エコラベル」のある商品を買うことだね。エコラベルには環境を守る意識を持つことが大切ね。

海にやさしい暮らしですね！今日釣ったお魚たち、感謝していただきます！それでは、来月も会いましょう！

けすん、ゆうことけすんのイラスト：Tayo

「シルバーウィークにしたいこと」

- ・ゴルフ三昧 (男性・52歳・常磐)
- ・コロナ禍でできなかった夫婦そろっての旅行。今年こそ実現したい (女性・77歳・中央台)
- ・9月15日(木)の午後から休暇を取り、静岡県に旅行に行きます。大井川鉄道に乗り、富士山5合目まで行ってきます (男性・60歳・内郷)
- ・ちょうどこの頃はだいたいぶどうが実る頃。ぶどう狩りに行きたいです。息子はさくらんぼ狩りで脚立にのぼってさくらんぼを自分で取って食べていた時、とても楽しそうでした (女性・46歳・南相馬市)
- ・普通列車で行くのんびり旅 (男性・65歳・中岡)
- ・年をとると、がんこな一面が表面化(自己評価)。また、がんこ化(他者評価)。これは、人生経験と性格・生活環境による影響が大と思える。年老いて高望みせず一歩譲って、なりゆきに任せた気持ちで過ごしたい (男性・68歳・錦)

「敬老の日の思い出」

- ・敬老の日は毎年マルトから寿司を買い、家内の実家へ行くのが常でした。八年前までは…今は施設に入っています。私も七十三歳になり、施設もそれ程遠くはない (男性・73歳・好間)
- ・敬老の日には忘れずに喜ばれるような贈り物をしてきたことが思い出です (女性・61歳・内郷)
- ・小学生の頃ハーモニカをふくのが好きだった祖父にハーモニカを入れる袋を作ってあげました。あまり上手でなかったのですがすごく喜んでくれたのをおぼえています (女性・61歳・常磐)
- ・子どもがいなくて年齢的にオバアチャンでも孫がいません。母の日・敬老の日とも無縁な私です。ちょっとさびしく思います。せめて母が元気ならイベント感があるんですけど！ (女性・61歳・内郷)

読者の声

「雲」「湧く」

戦国時代の絵巻に、涙湧く雲雀ヶ原、御神旗手にし、武勲上げ (ヤスさん・73歳・四倉)

青雲の線香手にして、墓参り (小澤アイ子・87歳・南相馬市)

散歩道、山の湧き水、癒される (小澤アイ子・87歳・南相馬市)

「黒雲に大雨被害、思いだし」 (小澤アイ子・87歳・南相馬市)

「夏井川の洪水、床上浸水(こりこりです)」 (小澤アイ子・87歳・南相馬市)

「真夏日に阿武隈の山雲が湧く」 (小林康浩・81歳・平)

「積乱雲がモクモクと夏の光景です」 (小林康浩・81歳・平)

「庭の雑草(くさ)雲がかかるの、待つ身かな」 (小林康浩・81歳・平)

「熱中症に気を付けて草取りを」 (小林康浩・81歳・平)

「草ぼうぼう、虫が湧いてる、休耕田」 (小林幸子・73歳・平)

「近所の迷惑考えてほしいものです」 (小林幸子・73歳・平)



涼

百式拾八

運転免許証更新II

今年、自動車運転免許証更新の年。先日、心配した認知症の検査を無事終了して法令講習・実技研修を受けてどうにか更新できることになった。

会津にいる長女と孫娘は、私が運転することに反対している。最近の高齢者の運転事故が報道させるたびに、その要求は強くなっている。しかし免許証が無くなったら、かなり不便を強いられることになる。まして妻の車椅子を乗せる介護用の自動車を発注したばかりである。そのことを話したら、安全装置をつけた車なら良いということで、あと3年の了解を得た。次の更新は、その時が来たら改めて考えよう。

墨と水の世界

水墨画教室講師 園部榮一 (植田町在住)

絵手紙 スケッチ 逢いたくて

四国八十八ヶ所めぐり・関伽井嶽薬師常福寺にて

- 17 -



井戸寺

平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙ティーン

みなさん、個処から、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作っていただくと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ること、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

- 川柳…今回のお題は、「湯」「座」。
- 『私の宝物』シリーズ…子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文(100字程度)を添えて、ぜひご紹介ください。
- エッセー…日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。

- 掲載の可否は当編集室にて判断します。
- 頂いた情報は当フリーペーパー「個処から」でのみ使用します。
- ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
- 場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
- ☆寄稿は、郵送かメール、持参受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせ
 ☎0246(38)7171
 E-MAIL news.koko@iwaki-minpo.co.jp
 〒971-8131
 いわき市常磐上矢田町叶作13-3
 いわき民報社「個処から」編集室

医療法人社団 秀友会

- 施設入所 ●通所リハビリテーション
- ショートステイ ●訪問リハビリテーション

等のサービスを受けております

介護老人保健施設
サンライフゆもと 看・介護職員募集中

☎0246-43-6116 FAX43-6118
 〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1

内科・呼吸器科 **在宅訪問診療** 応じます

医療法人 酒井医院

【診療時間】 平日/AM9:00~PM6:00 金曜日/AM9:00~PM7:00
 【休診】 日曜・祝日・土曜日午後

☎0246-23-1055
 福島県いわき市平字南町12 【駐車場完備】

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔

社会福祉法人 いわき厚生会

特別養護老人ホーム **いわさき荘**

○デイサービスセンター
 ショートステイ
 居宅介護支援事業所
 むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町王ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660
 FAX (0246) 44-1307

いわきの病院 医院福祉施設



(順不同)

元々ご期待!

秋の喰酒祭

今年もあの飲食イベントがやってくる

「秋の喰酒祭」開催決定

10月13日(金)~15日(日)

いわき市・平中央公園
 (いわき芸術文化交流館「アリオス」隣り)

詳しくは @iwakishokushu まで。

日本の神仏占い

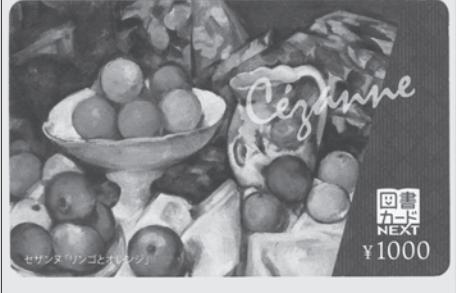
神様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。その神様は時に人々にメッセージを伝えてきます。今月のメッセージは何でしょう？

占い師ミエル http://www.mielstar.jp/

- 1 月 占 (つぐよみのこと) 命 世は時に厳しく、人生も時に優しくも辛いもので...
2 月 占 (建御名方神) 時には人生をかけて勇気を...
3 月 占 (大國主命) 終わりに引き際はいさぎよ...
4 月 占 (観世音菩薩) 自分にやさしくしてあげて...
5 月 占 (道元禪師) 何事も一心に行うことが...
6 月 占 (天石門別神) 新たな一歩を踏み出す時...
7 月 占 (木花咲耶姫) 花は、思った時期に咲かせ...
8 月 占 (豊玉姫) 自分の人生を誇りに思いま...
9 月 占 (猿田彦命) あなたの自然な笑顔は、周...
10 月 占 (座敷童子) 去りゆく者を追いかけたら...
11 月 占 (天之御中主神) この世は移り変わるもの...
12 月 占 (毘沙門天) 仕返しや復讐は誰のため...

3名様 クイズ&プレゼント いわき民報社提供 「図書カード(千円分)」

今回のクイズはク ①クイズの答え②ア ロスワードパズルで...
10月の祭りと言え...
「図書カード」NE 郵便番号、住所、氏名、



希望者は、はがきに 着(※到着までに日数...
【お呼び】7月 吉田浩二さん・村上廣...
美さん(内郷)片岡三...
枝さん(南相馬市)

8月号の 当選者

crossword puzzle grid with letters D, F, B, C, E, A, B, C, D, E, F and numbers 1-22.

答え

Table with 6 rows (A-F) and 6 columns.

16 マネ 17 原子番号 18 イスラ...
20 馬の 21 ブドウ、オリゴ...

前回の答え

15 ことわざ。火のな...
22 飲食物を出す前...

Word search grid containing characters like ジ, キ, シ, ヨ, ウ, ソ, etc.

時期尚早

<9月のいわき市内街頭献血予定>

Table with dates and times for blood donation: 3日 8:30~13:00, 6日 14:30~16:30, 15日 9:00~16:30, 17日 11:30~16:00.

※いわき血液センターの献血受付 [400ml献血基準] 男性17~69歳、女性18~69歳...



Advertisement for '個処から' (Individual from) featuring a large headline '広告を載せてみませんか?' and contact information.

いわき民報社

編集/個処から編集室 発行/いわき民報社

〒971-8131 いわき市常磐上矢田町叶作13-3(2階) TEL(0246)38-7171 FAX(0246)38-7159 E-mail news.koko_@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社 個処から編集室

©いわき民報社 2022