

毎月第4月曜日発行

2023

読者をつくる情報紙

無料

10月

ここ 個処から

いわき・相双地方
63,000部発行

神無月
第201号

今月の紙面	
◆ギャラリー情報	(2面)
◆世界の一杯	(3面)
◆遠野特集	(4、5面)
◆絵手紙スケッチ	(6面)
◆墨と水の世界	(6面)
◆日本の神仏占い	(7面)

このたびの豪雨被災に
お見舞い申し上げます。



“栄えの足跡／内郷炭礦跡” Artist: 金澤裕子

ゆうことけすんのおでかけトーク：4面を check!



◆アーティスト／イラストレーター。いわき市勿来町出身／湯本高校卒業／筑波大学 芸術専門学群 総合造形専攻卒業



yuco_sol
Yupinart

あなたの笑顔に出会える場所

元気で

○住宅型有料
老人ホーム **グランドコンフォートステージ
こころの駅**

広く空間のある、特別なところという意味です。

○サービス付き
高齢者向け集宅 **御宿らくや**

人生いろいろあったけれど、らくに楽しく
過ごすところという意味です。

○サービス付き
高齢者向け集宅 **御宿ぶどうや**

一粒一粒が集まってぶどうの房のように、お客様
一人一人が集まって過ごすところという意味です。



株式会社 **こころの駅**

TEL 0246-54-5000

福島県いわき市小名浜字中原16-1
<http://kokoronoeki.jp/>

ギャラリー情報 & イベント案内

**【美術工芸品・アクセサリ】
宝飾珊瑚フェア**
10/19→31 入場無料 0246-35-0383

紅珊瑚、ピンク珊瑚などで作られたジュエリーから、念珠、置物などの工芸品150点を一堂に展示販売する。

小野美術 いわき市平字中町22-2

—日本画・洋画・水彩・版画など—
秋の絵画展
10/5→16 入場無料 0246-35-0383

日本画・洋画・水彩・版画など80点を一堂に展示販売。特別価格にて大奉仕。

小野美術 いわき市平字中町22-2

草野心平書の詩歌碑
—石に刻まれた心平の書—
→10/29 一般440円 0246-65-6166

生誕120周年を迎えるいわき市小川町生まれの詩人・草野心平のいわき市周辺に残る詩歌碑などを紹介します。9:00-17:00。第3水曜休館。

いわき市勿来関文学歴史館 いわき市勿来町関田長沢 6-1

—日本の伝統美—
「塗師一富×工房いちか」漆芸展
10/21→29 入場無料 0246-29-3826

伝統を守りつつ新たなモノづくりにも力を注ぎ、魅力ある暮らしの中に心地よく溶け込む「漆のうつわ」が並びます。日本の伝統美、会津の職人技をぜひ。会期中無休。10:00-17:00。

ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山 60-1

第3回・野菜とお米の収穫祭
10/6→9 入場無料 0246-29-3826

出品者＝米農家鈴木(常磐)廣田勇次(川前)折笠幸夫(遠野)鈴木益雄(勿来)齋藤文江(好間)笑いーと農園(好間)農産物直売そのふぁ(勿来)。会期中無休。10:00-17:00(最終日16:00)。

ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山 60-1

古代の文字 墨書と線刻
→11/19 入館料無料 0246-43-0391

今回の企画展では、古代の遺物に記された情報を通して、当時のいわき地方の社会や人々の生活の様子を紹介いたします。9:00-17:00。第3火曜休館。

いわき市考古資料館 いわき市常磐藤原町手這 50-1

**木もれび
～秋のコンサート～**
10/22 入場無料(予約制) 0246-23-1034(菊田)

ギャラリースペースにて、コンサートが行われます。フルート、ギター、箏、歌と多彩な音楽をお届けいたします。11:30開場、12:00開演。

ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9

米寿記念
西山允雄絵画展
10/12→16 入場無料 090-4633-9327

小学校校長などを務めた元教師でランブ画会会長、福島県水彩画会会友の西山允雄さんが、定年後に始めた絵画の足跡をたどる企画展です。10:00-16:00(最終日15:00)。

ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9

企画展「愛谷江筋と流域の歴史」
→12/17 一般340円 0246-29-2230

江戸時代に整備された愛谷江筋の概要や開削、歴史などに関する資料を展示するとともに、愛谷江筋の流域に所在する文化財や史跡などを取り上げ、紹介いたします。9:00-17:00。火曜休館。

いわき市暮らしの伝承郷 いわき市鹿島町下矢田散野 14-16

暮らしの彩りものづくり展 2023.秋
10/27,28 入場無料 0246-26-2271

古布・着物リメイク、ガラス細工などハンドメイドアイテムの展示販売と、いわきの有機栽培の野菜、味噌、手作りパン、和菓子などを数量限定で販売する。出店・ハンディクラフト種のかAMあて工房/玉屋菓子店ほか多数。10:00～18:00(最終17:00)

内郷コミュニティセンター ホール1 いわき市内郷榎町大木下 28-1

唐津
藤ノ木土平作陶展
10/14→22 入場無料 0246-56-0264

新窯の炎が生み出す焼き色にこだわり、本焼きは全て登り窯で焼成。新作など展示予定。14、15日作家在廊。11:00-19:00。水曜定休。

ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘2-12-1

常設展示・販売
9/25→ 入場無料 0246-36-8001

益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示販売。季節ごとのキルト作品の展示も。火、水曜定休。10:00～16:00。

陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています。新規は税込みで3000円となります。

詳しい問い合わせは、同編集室
電話0246(38)7171＝まで。

第11回 いわき墨友会展
10/18→22 入場無料 0246-63-8476

日本水墨院常務理事、多田早苗先生門下生の作品展です。9:00-16:00(最終日は15:00まで)。泉教室、湯本教室の生徒さん募集中。

いわき市文化センター いわき市平字堂根町 1-4

ariosyokudou
「あそびしょくどう」in アリオス
9/28 参加無料 0246-22-5800

アリオス、平中央公園、新川堤防を「あそび場」に。小学生10人程度対象。申し込み不要。動きやすい服装、水分補給の飲み物をご持参ください。集合場所：本館1階レストラン横。16:00-17:30(開場15:45)。

いわきアリオス いわき市平字三崎 1-6

「湯」「座る」

お題

ハワイアン炭釜お湯で観光地
「すっかり定着しましたネ」

歳老いて座る習慣 辛くなり
「理解いただいてます」(佐久間宏邦・79歳・南台)

暑い夏お湯に入ってすっきりし
正座して誉められ茶道好きになり
(美紀・81歳・内郷)

湯に浸かり疲れを癒やす今日もまた
大物は幼き頃より肝座る
(西山武雄・80歳・四倉)

朝一番体に良いと白湯を飲む
掛け声は座るも立つもどっこいしよ
(ゆうじい・71歳・泉)

夢ですが山の秘湯につかりたい
「命の洗濯をしたもの」

涼求め座る時間が長くなる
「外回りの人たちに感謝」(賢治郎・83歳・勿来)

夕闇に佇むわれも湯上り美人?
「ホントかな?」

15年居座る孫に元氣貰う
「朝起こしたり、弁当作ったり忙しいけど!」

ノーベル賞湯川物理で幕開く
「終戦直後の湯川博士の受賞は国民に勇気を与えました」

椅子に座し仲良く草取る老夫婦
「今夏の暑さで雑草は伸び放題でした」

湯上りのビールのおまき下戸不明
(ISA O・84歳・小浜)

「吞兵衛がうらやましいです」
総理の座平和と繁栄の願い
「日本丸の舵取りミスのないよう願います」

朝日浴び朝茶一杯湯を沸かす
(中野喜久・90歳・平)

「早起きしてのお茶がおいしい」
いつの間にか姿勢が変わる座から横
「八十路過ぎテレビ見るのもつらくなり」

暑いとき熱い飲み物白湯一番
(小林康浩・82歳・平)

冷たいのいけれど
座敷まで上がった恐怖あの浸水
「暗闇の中の床に浸水怖かった」(二ゆき・73歳・平)

猛暑日に蛇口捻ればお湯が出る
座る立つ似た者同士長寿会
(猪狩泰英・85歳・内郷)

お風呂でも湯あみと言うは風情あり
「同じ行動でも言い方次第で思い浮かべる情景が違う」

座禅して我と向き合う無聊の日
「遠い昔経験した座禅が出来ない。脚が痛い。笑」
(内海将行・81歳・小名浜)

湯上りに喉潤して七十坂
山路きて見惚れて座る百合一輪
(布施敏家・73歳・泉)

シャワーより湯ぶねに入りゆつくりと
「暑くても後がさわやかになります」

電気料つい気になつて口座見る
「この暑さ熱中症対策でエアコンを(木田トキ・84歳・平)

うたせ湯で全身うたせし湯舟に座る
湯に浸かりこぶしのまわる里の民謡
(村上洋子・78歳・勿来)

「新相馬節がうまく聞えます」
背もまろし座れば牡丹も遙かなり
(佐藤長子・81歳・相馬市)

「いい湯だな」昭和の薪風呂なつか
しむ
「湯加減は新のくべ方一つで調整できました」

再びの正座目指して膝治療
(根本洋子・81歳・相馬市)

湯豆腐で熱燗とつくり君が酌
正座して待つ吉報には痺れなし
湯上りの楽しみとしてビールのみ
近頃は座るのは苦手椅子ばかり
(高木一・86歳・小名浜)

いい湯だなテレビ見浸るうす年金
座禅する額を蚊奴チクリ刺す
(石井利水・96歳・勿来)

盆過ぎて父母を思いし湯に浸る
年ですネチョット歩いてまた座り
(ヤスさん・73歳・四倉)

卵載せチキンラーメンお湯かける
「簡単・味はバツグン」
座る度立ち上がる度「ドッコイショ」
「情けなやあ!」(前向き・62歳・四倉)

座っても立つても独り飯を食う
「生きるって楽しいこともあれば淋しいこともあるんだよな」
湯上りのゆかた姿がつかれ取る
「晩酌する姿を見て」

正座してすぐに立てないしびれてる
あったかい足湯の人氣あったのかい
こんなにも座る席なし混んでるね
(片寄隆司・73歳・好間町)

白湯を飲み今日一日の始まりぬ
ミコとプウ姉妹猫の箱座り
(柴田秀美・78歳・南相馬市)

湯ノ岳のパノラマライン懐かしむ
座る場所空いているが指定席
(高野尚之・78歳・明治団地)

【募集】 編集室では、川柳を募集しています。お題は「虹」「進む」。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。
※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。10月7日(必着)。

心霊の世界

「数々の神秘体験と心霊との出会い」

38 大リーグ大谷翔平選手活躍の原点

令和4(2022)年7月10日、世論調査

「彼が野球を始めたのは小3の時、彼の父が監督をしている少年野球チームに入団しました。父親によると「当初は運動音痴で何をやらせても良い所が少しも無かった。しかし何事も一所懸命やることを常に言い聞かせ、全力で走る、投げる、打つ、大声を出す、そして」

中学生になって私との交換ノートを作り反省文を書かせ、アドバ

「彼の謙虚さと素晴らしい人格」と答えておりました。彼は霊界からも信頼されており現世で活躍した霊人達が見守り応援している姿が霊視されます。(令和4年7月記す)

「目録達成シート」という計画表の作成を野球部全体で取り組んでいました。若干16才の大谷少年は、日本のプロ野球8球団からのドラフト一位指名を当時の目標に掲げました。

【プロフィール】
志賀 功(しが・いさお)
1942年、いわき市好間町生まれ。スピリチュアリスト。2019年に『数々の神秘体験と心霊との出会い』(文芸社・700円+税)を出版、最寄りの書店、インターネット通販等で販売している。



世界の一杯

- 79 -

クラシカルなサワー

レモンジュースで爽やかに

ウイスキーのソーダ割りであるハイボールに続き、今回はサワーについてお送りします。日本では、サワーといえば炭酸で割ってあるお酒をイメージしますよね。

けれど、私たちに馴染みのある居酒屋のサワーや缶のサワーと、BARで提供されるクラシカルなサワーは全く別物なのです。本来サワーは、蒸留酒に柑橘類

の酸味のあるジュースと砂糖の甘みを加えたカクテルの一種です。語源は英語の「sour(酸っぱい)」を意味します。サワーに使用されるジュースはレモンジュースが一般的です。居酒屋で発展していった日本のサワーに対し、クラシカルなサワーカクテルの代表といえ、ウイスキーサワーやブランドサワーでしょう。ベースのお酒にレモンジュース、砂糖を加



レモンサワーとは違った厚みある味わいにハマってしまうかも

【プロフィール】
香(み) 明日香(あすか)
42歳。市内在住。SSI認定酒匠・日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定ソムリエ。

今回はインスタグラムの新機能「サブスクリプション」についてお伝えします。昨年11月にアメリカで正式導入され今年7月に日本でも正式導入された新機能です。「サブスクリプション」を利用するには、プロフィールの横に紫色のバッジが表示される仕組みになっています。

シニア世代のための 役立つSNS講座

講師 久野 雅己

今回はインスタグラムの新機能「サブスクリプション」についてお伝えします。昨年11月にアメリカで正式導入され今年7月に日本でも正式導入された新機能です。「サブスクリプション」を利用するには、プロフィールの横に紫色のバッジが表示される仕組みになっています。

「サブスク」登録で より深く交流 さまざまな分野に広がるサービス

SNSとは…ソーシャル・ネットワーク・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。



Instagramの新機能 「サブスクリプション」

ひさの・まさみ 株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。
Twitterはこちらです→<http://twitter.com/iwakicity>
Facebookはこちらです→<https://www.facebook.com/socialspeaker>
ホームページはこちらです→<http://www.social-speaker.co.jp>



問い合わせ↓

病みあがり白湯の美味さ喉にしみ打ち上がる 花火をソファに座りみる (日和田剛・87歳・郷ヶ丘湯の街に習い覚えたフラの舞今朝もまた椅子に座りて川柳よむ (あやこ・84歳・郷ヶ丘真夏日に水が一変お湯になる膝痛くお座り出来ず椅子が友幸せの届く湯音にただ感謝座る事 出来る幸せ足のけが(新妻節子・86歳・南相馬市)満天の星空外湯いやされる趣味茶会座れず悲しヒザ恨む湯上りに風鈴の音涼アツプ正座した数分後にはもうしびれ此の暑さ 我家の湯舟で(秀子・82歳・平)レッシュ 仏壇の前静座が出来よしとす(エジリン・90歳・平)焼きそばの湯切りしすぎてシンク落ち(昔のカップ焼きそばの失敗談です)立つ座る 意識せずとも「よっこらしよ」(悲しいかな自然とかけ声が出ます)湯上がりて 風鈴鳴らずと音を上げ(エリサベス・61歳・常磐)「酷暑汗だくうんざりです」天の原よあまたの恒星座る川(晴天時の天の川雄大でびらびらかです)お湯かげん飲んべー熱燗連想し(テエさん・68歳・錦)宴会は座持ち次第の盛り上がり湯を沸かし朝のひとときお茶一杯座ったまま 居眠りしてる 祖母(プーママ・73歳・常磐)露大風呂湯かげん熱くリラックス日課です 椅子に座りて スクワット (門馬アサ子・72歳・平)暑い中 温泉の湯に汗倍増(回数券が残っていて友人と新舞子温泉に)年老いて座りたがるは要注意(常日頃夫に言っています)今夏は 日本全土が湯につかり(鈴木好美・69歳・四倉)仏像の座る姿に悟り見る(新妻吉人・66歳・川前)



往生山 標高592m
八坂神社の二本杉 樹齢1100年の杉
上遠野城跡 いわき地方を戦国時代に治めた岩城氏の家。上遠野氏の城があった場所です。写真引用 遠野町地づくり振興協議会、いわき観光まちづくりビューロー



【主な技能・特産品】

- ◆遠野和紙◆
遠野町で生産される良質な楮を原料に用いて寒漉き(冬季のみに漉く)にて製造する遠野和紙は、手漉きならではの味わいがある上質な和紙です。かつては、地場産業を代表した遠野和紙も、昭和の後半からは、五百年は優に越すであろう古い歴史と伝統を守っているのが1軒だけとだけのことから、地域おこし協力隊が現在、技術継承活動を行なっております。
- ◆桶・樽◆
森林王国日本の代表的な器「桶」「樽」は、平安時代の頃に考案され、一般に普及したのは室町時代。それまでは木製の曲げ物類が主流でしたが、木材の不足で木の板を円筒に並べて側として竹等で締めた桶・樽が発展したといわれています。
- ◆竹細工◆
日本では古来より、日本人の身の回りの日用雑器が竹で作られ愛用されてきました。遠野地方は良質竹の北限であるのは意外と知られていません。ほか、薫細工や野鍛冶などがあります

社会福祉法人 誠心会
視覚継続支援B型 天真庵
天真庵は調理事業所として、食事を運営しております。ワゴン500円で楽しめる自習わりランチ、うどんなどもご用意しております。お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。

いわき市より配食サービス事業、ついでの場合食事業の委託を受けています。問い合わせは、天真庵、いわき市地域包括ケア推進課、最寄りの社会福祉協議会までご連絡ください。

営業日 月～金曜日 営業時間 11:30～14:30
住所 〒974-8212 福島県いわき市東田町2-11-7
電話 0246-77-2033 FAX 0246-77-2733
URL <https://www.seishin-kai.jp/facility/tenjinnan/>

いわき市 遠野オートキャンプ場
自然に触れて 日々の疲れを癒してください
体験教室開催中
革のキーホルダーなど 他にも色々 お問い合わせください
camp930(インスタ)掲載中

〒972-0251 いわき市遠野町入遠野字越台97-1
TEL.0246-74-1031
URL <http://www.iwaki-tohno.jp/camp/>

歴史と伝統が息づく格調高い18ホール
10月～12月プレー料金
平日 6,800円(食事付き)
土・日・祝日 12,000円(食事付き)
年末料金 12/28-29/30 12,000円(食事付き)

湯本スプリングス カントリークラブ
TEL.0246-89-2421
〒972-0162 いわき市遠野町滝字山ノ井 245
<http://www.yumotospc.jp>

10月下旬頃から新そばになります。
うつつ庵
いわき市遠野町上遠野字川原26-1
電話 0246-74-1678
営業時間 11:00～14:00 17:30～19:30(土・日・祝日のみ)
定休 日 毎週水曜日・第3火曜日

新聞各紙取り扱っております。
鈴木新聞店
鈴木 光
いわき市遠野町上遠野字西町32-1
TEL.(0246)89-3140

まごころの供養
いわきペット霊園
いわき市遠野町滝字山ノ井3
受付時間 AM6:00～PM10:00
TEL.0246-89-4373

遠野運送株式会社 遠野興産株式会社
福島県いわき市遠野町根岸字山ノ井44-3
電話0246-89-2214(普通)0246-89-2172(興産)
URL <http://tso.co.jp>

木材を原料にした新しい燃料エネルギー
いわき産ペレット 温丸(ゆくまる)
遠野興産ペレット事業部 TEL.0246-74-1288

遠野町商工会
会長 平子 好男
副会長 鈴木 伸幸
副会長 鈴木 弘
いわき市遠野町上遠野字堀切12-1
TEL.(0246)89-2174 FAX.(0246)89-2473

自宅でやすらぎをお届けします。
総合葬祭 花の杜 遠野
遠野町上遠野字山ノ井27-1
(遠野市民運動場内)
☎89-4777
(有)遠野道花店 ☎89-2483

完全予約制
お電話でご予約ください
泊宿 日帰り 大浴
前年102年一泊二食からスタート
中根の湯
いわき市遠野町大字下中根156-4
TEL.0246(89)2186
FAX.0246(89)2963

このただつづる いわきの片隅で
改善あるのみ!
5ヶ月前から、早朝の教時間、朝活、街中のちよっとしたお手伝いとしてお風呂掃除のアルバイトを始めた。今日が最終日、9月から湯本温泉の宿の清掃スタッフとして働く。▼ポリッシュ運転、ブラッシング、カガミ・カーン・パイプ磨き、オケ・イス洗などの清掃スキルとチーム力(配属やカバール・効果的コミュニケーション能力などのスキル(心の能力)を成長させることができた。私のこれらの能力向上に貢献してくれた6人の仲間を記し、これらを形に習慣にして、これからも地域の人と環境に寄与していきたい。▼「あせななくていいからネー」(リーダーMさん) 時間に追われる仕事、初心者私はこの言葉に何回も救われた。「構造化(仕事の流れを区切って描く)すると動きやすくなるよね」(サブリリーダーさん) 次の職場では是非やってみて。「自分がラクしたいから、きちんと教えるんだ」(OTさん) ポリッシュと高圧洗浄機を教えてください。▼「仕事は、自分の目(目)に、私のやり忘れを(サスケちゃん)と言ってフォローして下さい」。「ありがとうね」(HTさん) オケ・イスのセッティングなどを快く受け入れて下さった。「ハイッ!」(あひらがささん)。「お願いします」(Hさん) よく見て面白い話ができる仕事人。このような人に私はなりたい。▼「Hさん私なら大丈夫です」彼らに大鼓判を押されたが、自評は8割、あとの2割は過去の成功体験に甘んずることなく改善あるのみ。

ホロスーK (元保健体育教員・66歳・常務)

☆面白い母親や家族のちよっといい話を通して、ライフスキル(心の能力)を描くホロスーKのエンターテインメントを運営します。

ゆづこのイラスト: Tayo

個処から173号(2021年6月)から
画家・イラストレーター金澤裕子さんが表紙を担当しています。
金澤さんはいわき市勿来町出身で、筑波大芸術専門学群を卒業後、幅広く創作活動に取り組んでおり、いわき市や郡内などで個展を開催しています。特に空と2羽の鳥をモチーフとし、平和への願いと愛と情熱を込めた作品は、多くの人々の共感を得ています。
ぜひ表紙や、けすんのインタビューへの感想などをお寄せください。

〒971-8131
いわき市常盤上矢田町作13-3
いわき民報社「個処から」編集室
メール news.koko@iwaki-minpo.co.jp まで

自動車保険!! 見直しませんか?
お得な掛け金で、大きな補償!!
あなたと創る...安心の自動車共済

共済契約の手続きは簡単!!
無事故による割引はそのまま継続
※無料見積いたします!

東北自動車共済のご案内
●東北自動車共済協同組合とは...
東北経済産業局の認可のもと、昭和49年に設立した自動車共済協同組合です。
東北自動車共済協同組合: ☎022-264-1188
●組合へのご加入は...
1口1,000円の出資金が必要です。
◎お得な掛け金で大きな安心
当組合は、組合員の相互扶助の精神に基づき事故による経済的損失を補てんするための共済事業で、営利を目的としませんから掛金が大変安いです。
◎スピーディな事故対応!
事故処理にあたっては、東北6県に配置している自動車共済の専門職員が当事者間に立ち、誠意をもって解決にあたります。
◎安心を結ぶ共済の輪!
全国各地で事故を起こされても安心です。自動車共済の「ネット網」が迅速な事故処理をいたします。当組合をはじめ北海道・関東・中部・西日本の5つの組合が協力し、きめ細やかなサービスに努めています。

(TJK)(業)2012.3-01

【本部事務所】
いわき市内郷郷町1-138 ☎27-7521
【軽自動車事務所】
いわき市中部工業団地4-4 ☎72-0502

【平事務所】
いわき市平字子子町1-21 ☎23-5544

東北自動車共済代理所
一般社団法人 いわき自家用自動車協会
0120-973-646

奈良のあられの福袋 とまらへんわ〜!
もち米商品一筋約70年、奈良の石井製菓さん。中でも人気の高い5種を詰め合わせました。国産もち米100%。風味を生かすためあつさり味、いくらでも食べられます。おす分けにも便利です。

あつさり香ばしさの共演! えび入サラダ
えびの旨味キュウ! えびマヨあられ
北海道産黒豆入り 黒豆ちどり
上品な白濁油味 昆布おかし
4種のあられと揚げ昆布 味あわせ

5種類内容 (5種類×2袋)
味あわせ68g・昆布おかし・えび入サラダ・黒豆ちどり各65g・えびマヨあられ60g
3,650円 (税込)
(内訳2,700円+送料950円)

20袋セット (5種類×4袋)
20袋セットだとこのボリューム!
お得に味わいたい方に
特別セット 送料無料で4,980円 (税込)

お申し込みはお電話で 営業時間9:00~17:00(日・祝休) 「C10-2係」とお伝えください
☎050-1867-8644

国内産もち米100%
風味にこだわりました!

■賞味期限=製造日より120日◎送料950円(北海道・九州・沖縄は別途申し受けます)。お届けはご注文後2~3週間程度。お支払いは郵便振替で(サービス料110円別途)。食品につき返品はお断りします。お客様の個人情報、商品と当社からのご案内の発送以外に使用することはございません。

WomantLife
株式会社マンライフ新聞社
奈良市大宮町5丁目3-33

百貳拾九

杏(あんず)



出漁

以前、庭の石垣を積むとき、その土手にあった杏の大木を処分したが、あまりにもきれいな花を咲かせていたので勿体ないと、その枝を接木して残した。

その杏の木が今年、たくさんの実を付けた。今までは花を見るために置いたものだが見事に大きな実だったので、収穫して妹に頼んでジャムを作ってもらった。

思った通り美味しいものが出来上がった。夏バテ防止に毎日頂いている。

あの時、粗末に処分しないでよかったと杏に感謝している。ただ、その杏だが当時、台木が見当たらず、小梅の木に接いだのが、今もって申し訳なく思っている。

墨と水の世界

水墨画教室講師 園部榮一(植田町在住)

絵手紙 スケッチ

逢いたくて

四国八十八ヶ所めぐり・関伽井嶽薬師常福寺にて

- 18 -



恩山寺

平子正子さん(小名浜在住)

絵手紙ティーン

みなさん、個処からに、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

1. 川柳…今回のお題は、「虹」「進む」。
 2. 『私の宝物』シリーズ…子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文(100字程度)を添えて、ぜひご紹介ください。
 3. エッセー…日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。
- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
 - ・頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』でのみ使用します。
 - ・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
 - ・場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
 - ☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせ

☎0246(38)7171

E-MAIL news.koko_

@iwaki-minpo.co.jp

〒971-8131

いわき市常磐上矢田町叶作13-3

いわき民報社「個処から」編集室

「まごころ教習」であなたの入校お待ちしております!

小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
http://www.onahama-drivers.co.jp/

いわきの福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔
社会福祉法人 いわき厚生会

特別養護老人ホーム
いわさき荘

デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1
TEL (0246) 44-5660
FAX (0246) 44-1307



(順不同)

浜通りで10月の祭りと言えば000!

【1位】喰酒祭

・「秋の喰酒祭」今年も開催されるんです。お酒の好きな私にとって、これも祭りと言えます!
(女性・70歳・内郷)

【2位】四倉諏訪神社の氏神祭

【3位】住吉神社の祭

・勿来「国魂神社」10月の例祭。神輿渡御では美しく着がざって加わる地域の子どもの稚児行列があり、我が家の子・三姉妹も参加・経験し良い思い出です
(男性・68歳・錦)

・八幡神社の流鏝馬

(女性・79歳・常磐)
・泉町に鎮座している諏訪八幡神社の秋祭りは神輿が練り歩き、天狗を先頭に宮司と流鏝馬は馬に跨りその後には神社総代が続く
(男性・71歳・泉)

・平「飯野八幡宮」例大祭。流鏝馬もあり迫力満点 (男性・73歳・泉)

・十五夜祭 (女性・68歳・三和)

・街なかコンサート (女性・78歳・郷ヶ丘)

・米、収穫祭、芋煮会 (男性・74歳・南相馬市)

・「川前の新そばまつり」今年も開催されるのですが、楽しみにしています(女性・67歳・中央台)

・泉ふるさと祭り (女性・72歳・内郷)

・モミジ (男性・88歳・泉ヶ丘)

・中高それぞれの特性を生かした文化祭は見物です!! 合唱コンクール、バザー、弁論大会 e t c . . . (女性・65歳・平)

・ハロウィン! (女性・54歳・小名浜)

・10月14日・15日「いわき港まつり」 (男性・73歳・好間)

・富岡町「富岡えびす講市」

浪江町「十日市祭」 (男性・22歳・内郷)



日本の神仏占い

神様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。その神様は時に人々にメッセージを伝えてきます。今月のメッセージは何でしょう？

占い師ミエル http://www.mielstar.jp/

- 1 月 占 不動明王... 2 月 占 兼光... 3 月 占 兼光... 4 月 占 高御産日神... 5 月 占 普賢菩薩... 6 月 占 読心... 7 月 占 伊弉那美命... 8 月 占 伊弉諾命... 9 月 占 菊理媛尊... 10 月 占 建命... 11 月 占 天照大御神... 12 月 占 稲田姫

クイズ 3名様 クイズ&プレゼント いわき民報社提供 「図書カード(千円分)」

今回のクイズは「クロ(分)」をプレゼントしスワードパズルです。お楽しみください。

また、正解者の中から3人に、いわき民報社提供の「図書カードNEXT(1000円)」は、はがきに①クイズ「浜通りでおすすめの

1 サバナク、ツンド 2 スポーツなど、特 3 フロイトが精神分 4 「医者」は治療が 5 六十歳は還暦、七 6 口減しのため高齢 7 日本海などで獲れ 8 メキシコの蒸留 9 お見舞いの際の贈 10 陰険な人のおなか 11 「ク」は環境保 12 首周辺の 13 中国語で辛さを意 14 エリンギやキクラ 15 病氣や書 16 起き上がった時に 17 納豆が有 18 調剤した薬を患者 19 父母の恩 20 酸は植物油に多 21 酸は植物油に多 22 とても小さいとい

crossword puzzle grid with clues and answers.

crossword puzzle grid with clues and answers.

crossword puzzle grid with clues and answers.

<10月のいわき市内街頭献血予定>

10月 1日 9:00~15:00 日産自動車いわき工場

10月 6日 9:30~16:00 イオンいわき店

10月 15日 8:45~13:45 泉ふるさと祭り会場(泉町4丁目13-11)

※いわき血液センターの献血受付

【400ml献血基準】

男性17~69歳、女性18~69歳でともに体重50kg以上

毎週火、木、土曜日(祝祭日含む)

時間は9:00~11:30、12:45~16:30(全血献血は17:00まで)

※献血予約専用フリーダイヤル 0120(39)8343

で事前に予約するとスムーズです。ウェブサイトからも予約可

問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624

ここのところから 読者とつくる情報紙

広告を載せてみませんか?

広告についてのご連絡先

TEL.0246-38-7171 FAX.0246-88-7494

広告部 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は
いしまさ
有限会社 石昌石材
いわき市小名浜字中原4-32
TEL (0246) 53-7002



ISHIMASA

出張買取いたします!
古書・レコード・古美術品
古書 阿武隈書房
TEL 25-0105
平字五町目16-6
10:00~21:00(土日は13:00~)

家庭内・事業所内の除菌、抗菌、消毒サービス ご相談お見積無料!
施工箇所 床、壁、テーブル、机、椅子、ドアノブ、PCキーボード、スイッチパネル、電話機、水栓、自販機、車内など
サービスメニュー ①室内抗菌・抗ウイルス剤コーティング ②室内光触媒施工 ③オゾン除菌・脱臭 ④フロア抗菌ワックス施工など
DUSKIN 株式会社アイウェイナバ TEL 26-9001
ダスキンたいら支店 FAX 26-9007

訪問 機能訓練・はり・きゅう・マッサージ
からだ元気治療院
0246-51-8090
【営業】9時~18時(日・祝 定休)
いわき市内郷綴町金谷9-1-101
※鍼灸師・マッサージ師募集中!!

「体験治療」を受けて頂きながら、ご要望やご相談をお聞きしています。まずは、お電話にてお問い合わせください。

お部屋に直接お伺いする治療院はご存知ですか?
《病院や治療院に通うのが困難な方》のための治療院です。
お身体にお悩みのある方は、お気軽にご相談ください。

※お医者様の同意書があれば「健康保険証」が使えます。

10月20日開催迫る!

秋の喰酒祭



2023/10

1	20日(金)	Feed LOI	16:00~21:00
2	21日(土)	Feed LOI	12:00~21:00
3	22日(日)	Feed LOI	12:00~20:00

会場 前平中央公園
入場無料 / 雨天中止
Info 秋の喰酒祭実行委員会 (伊秋の喰酒祭) TEL 0246-51-3174
協賛 いわき市まち・未来創造支援事業推進基金協賛事業

たかはしきもの工房
フィッティング会開催!
アドバイザー来店!!
(2日間)

アドバイザーが来店し、お客様にピッタリの肌着をフィッティング! 年1回のこの機会をご利用ください。

同時開催
想楽庵の
繭綿 momen
経糸綿100%・緯糸綿100%
生地は光沢がありしなやかで
触感で御召になれます。
(ご自宅の洗濯機で洗えます)

新着物の丸洗い
汗抜き効果を加えた新しい着物の丸洗い
振袖、訪問着、小紋、袖、長袴袴、帯
...なんでも1点 (税込3,190円)

いわき店 10月/12(木)~14(土) ※アドバイザー在店は12・13日の2日間のみ
原町本店 10月/19(木)~21(土) ※アドバイザー在店は19・20日の2日間のみ

原町本店 ■ 南相馬市原町区栄町2-83 TEL 0244-24-2929 営業時間 9:30~18:00 定休日: 日曜・祭日

いわき店 ■ いわき市平字三倉69-8、1階 TEL 0246-85-5298 営業時間 10:00~18:00 定休日: 日曜・祭日

よるっ屋 着物・和のサロン

フリーペーパー **個処から** 広告を載せてみませんか?
●毎月第4月曜日発行
●63,000部
●いわき市、南相馬市、相馬市

お問い合わせは、いわき民報社 広告部 TEL (0246) 38-7171

入居者募集 多様な施設で、皆様をお待ちしております。
こんな方におすすめです。一度私たちにご相談ください!
いわきに密着して24年。有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、通所介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!

- ☑特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない
- ☑ショートステイを使っているが、自宅との行き来が大変だ
- ☑病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変だ
- ☑認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい
- ☑遠方に住んでいるが、住み慣れた“いわき”で安心して暮らしたい

1つでも
☑があったら
ご相談ください。

看護師・リハスタッフ
充実した健康管理

安心見守り!
冷暖房完備!! ケースコール設置!!

1日3食! 健康に
配慮したおいしい食事!!

要支援1~要介護5まで
受け入れ対応!!

疲れを癒やす炭酸泉で
まるで温泉のような浴室!!

果樹園も併設の広大な
庭で四季折々の催事!!

近隣にあるところの駅の
サービスも利用可能

初期費用 **30万円** 月々 **93,500円**~
※1食あたり600円(30日3食の場合 計54,000円)の食費がかかります。
内 家賃54,000円、管理費19,500円
生活相談費20,000円~

施設見学・個別相談をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!
TEL 0246-54-5000
株式会社 ところの駅 福島県いわき市小名浜字中原16-1 採用担当 よこやま
http://kokoronoeki.jp/

一緒に働く仲間募集!!
ところの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。
介護に関しての経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。
私達と一緒に、成長しませんか? お気軽にお問い合わせください。



泉駅より10分ほどの区間に4施設があり、とても便利な立地となっております。
ところの駅、御宿らくや、御宿ぶどうや、整骨院は全て徒歩5分以内に行ける距離に密集しており、移動に便利のため、施設ごとの交流も盛んです。各施設のデイサービスの行き来など、利用者様はその日の気分によって、利用する施設を変えることが可能です。

