

毎月第4月曜日発行
無料
 いわき・南相馬・相馬
 63,000部発行

2022
11月
 霜月
 第190号

読者をつくる情報紙
こ ころ から

- 今月の紙面
- ◆ギャラリー情報 (2面)
 - ◆世界の一杯 (3面)
 - ◆シニアのSNS講座 (3面)
 - ◆神谷・草野特集 (4・5面)
 - ◆絵手紙スケッチ (6面)
 - ◆墨と水の世界 (6面)
 - ◆日本の神仏占い (7面)



「PEACE / 永崎海岸」Artist: 金澤裕子
 ゆうことけすんのおでかけトーク: 8面をcheck!
 ◆鹿島ショッピングセンターエブリア 2F北催事場にて、10/1 (日)~11/27 (日)「TREASURE」2023年カレンダー原画展開催中! 今までの「個処から」表紙の作品も含めて2023年カレンダーとして販売しております。
 いわき市勿来町出身。湯本高校卒業。筑波大学芸術専門学群総合造形専攻卒業。

お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は
 いしまさ
有限会社 石昌石材
 いわき市小名浜字中原4-32
 TEL(0246)53-7002 ISHIMASA

家庭内・事業所内の除菌、抗菌、消毒サービス
 施工箇所 床、壁、テーブル、机、椅子、ドアノブ、PCキーボード、スイッチパネル、電話機、水栓、自販機、車内など
 サービスメニュー ①室内抗菌・抗ウイルス剤コーティング ②室内光触媒施工 ③オゾン除菌・脱臭 ④フロア抗菌ワックス施工など
DUSKIN 株式会社アイウェイナバ TEL 26-9001
 ダスキンたいら支店 FAX26-9007

出張買取いたします!
古書
 古書・レコード・古美術品
阿武隈書房
 TEL 25-0105
 平字五町目16-6
 10:00~21:00(土日は13:00~)

訪問 機能訓練・はり・きゅう・マッサージ
からだ元気治療院
 ●「体験治療」を受けて頂きながら、ご要望やご相談をお聞きしています。まずは、お電話にてお問い合わせください。
 ☎0246-51-8090
 [営業] 9時~18時(日・祝 定休)
 いわき市内郷綴町金谷9-1-101
 ※鍼灸師・マッサージ師募集中心!!
 お部屋に直接伺いする治療院はご存知ですか?
 《病院や治療院に通うのが困難な方》のための治療院です。
 お身体にお悩みのある方は、お気軽にご相談ください。
 ※お医者様の同意書があれば「健康保険証」が使えます。

いわき店
 with コロナでも負けない!
 和装館よろづ屋
 秋のきもの **総力祭**
 日程:11月17日(土)~19日(月)
 会場:よろづ屋原町本店
 きものギャラリー凛
 古渡更紗を再現した帯や小物コートも取り揃えています。
 ●ほっこり絨展
 凛さんの帯にもピッタリ! ほっこりする絨がたくさん!
 ●女将のセレクト市
 女将が自ら奥蔵庫に出向き、一点一点商品をセレクトしてきました!
 ●在庫一掃セール50~80%OFF
 ●そんびんの袖(米沢袖)
 ●岡重コレクション
 ●新着物の丸洗い
 汗抜き効果を加えた新しい着物の丸洗い
 綿、絹、麻、毛、混紡、等 **2,900円**
 ...なんでも1点 (税込3,190円)
 株式会社 いわき民報 販売部
 TEL 0246-85-5298
 営業時間 10:00~18:00
 定休日:日曜・祭日

樹木葬 (永代祭祀含)
 現地見学、何事のご相談承ります
 ●個人の埋葬 - 11月中最終案内
 ●合葬 - 随時受付中
 ※有遺骨、生前予約可 ※家族墓も随時受付中
 詳しくは **中山の霊園** 佐麻久嶺神社
 いわき市平中山字宮下81番地 <https://佐麻久嶺神社.jp>
 TEL0246-28-4158 (携帯090-6688-1178) FAX0246-28-0555

個処から173号(2021年6月)から画家・イラストレーター金澤裕子さんが表紙を担当しています。
 金澤さんはいわき市勿来町出身で、筑波大学芸術専門学群を卒業後、幅広く創作活動に取り組み、いわき市や都内などで個展を開催しています。特に空と2羽の鳥をモチーフとし、平和への願いと愛と情熱を込めた作品は、多くの人々の共感を得ています。
 ぜひ表紙や、けすんのインタビューへの感想などをお寄せください。
 〒970-8026
 いわき市平字小太郎町2-7 いわきビル1階
 いわき民報社「個処から」編集室
 メールは adv@iwaki-minpo.co.jp まで

ゆうことけすんのおでかけしよう!
 あ、あは〜? けすんアローハ〜!!
 フォン、いわきといは表紙のハワイ、こんには「さようなら」愛して「神の贈り物であるあなたの前には」など、たくさん意味が込められた言葉のよ、へ〜ととても素敵な言葉アローハ〜!!
 とろろけん、「永崎海岸は初めて?」
 はい「穏やかな雰囲気心地いいですね。」
 たくさんの人が集まる賑やかな小名浜とは対照的に、永崎海岸は静かな小名浜と対照的に、逆光でこんなにドラマティックに見えるんですね!!
 あそこに見えるのはマリナタワーですか?小名浜からだと、もはやかなづらマリンタワーに見えるんですね!!
 同じマリナタワーでも、視点が変わるとまるで別物のように違って見えるものですね!! それと同じく、自分自身も、物事も、視点を変えるだけで見え方が変わったり、新しい価値が見つけたりするかもね。
 視点を変えたら、新しいほくまがある、見つけたら、ゆうことけすん、ほくまを前か後ろから、上から、下からも見てみたい!!
 どれも会いましょうアローハ〜!!

私たちは団結してコロナ感染対策を実施中です!!

新型コロナウイルス感染防止徹底宣言

入居者募集 多様な施設で、皆様をお待ちしております。
 こんな方におすすめです。一度私たちにご相談ください!
 いわきに密着して24年。有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、通所介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!

- ☑特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない
- ☑ショートステイを使っているが、自宅との行き来が大変
- ☑病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変
- ☑認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい
- ☑遠方に住んでいるが、住み慣れた「いわき」で安心して暮らしたい

1つでも☑があつたら、ご相談ください。

一緒に働く仲間募集!!

こころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。介護に関する経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。私達と一緒に、成長しませんか? お気軽にお問い合わせください。

泉駅より10分ほどの区間に4施設があり、とても便利な立地となっております。
 こころの駅、御宿らぐや、御宿ぶどうや、整骨院は全て徒歩5分以内に行ける距離に密集しており、移動に便利のため、施設ごととの交流も盛んです。各施設のサービスの行き来など、利用者様はその日の気分によって、利用する施設を変えることが可能です。

採用をご希望の方は、お気軽にご相談ください!
 ☎0246-54-5000 <http://kokoronoeki.jp/>

株式会社 こころの駅 ☎0246-54-5000 福島県いわき市小名浜字中原16-1 <http://kokoronoeki.jp/>



桃青会絵画展

11/8→12/3 入場無料 0246-62-2327

コロナ禍の中、少しでも心の癒しとなるよう、心に深く感動したものを会員各々が思い思いに油絵に表現しました。8:00～19:00。日・月曜休店。

画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36



パッチワーク展示会 渡邊好子30年のあゆみ

10/27→10/31 入場無料 090-4633-9327

好間在住でパッチワーク歴30年の渡邊好子さんの展示会。今展は渡邊さんの30年の歩みをたどる。10:00～16:00（最終日 15:00）。

ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9

ギャラリー情報

& イベント案内

【おことわり】新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、会期の変更や延期、中止の場合があります。詳しくはお問い合わせください。



IWAKI ART 集団 楽市楽座

11/10→11/14 入場無料 090-1497-3477

絵画、彫刻、書、写真、陶芸、織染布、ガラス、クラフト等のプロ・アマ集団「いわきアート集団」の作品展。10:00～16:00（最終日15:00）。

ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9



秤屋苑子とその仲間たち展

11/3→11/6 入場無料 0246-36-2753

ものづくりを楽しんでいる仲間が集まりました。お気に召した作品があれば即売もいたします。10:00～16:00。

龍雲寺「禅ホール」 いわき市好間町北好間上野107



宝飾珊瑚フェア

→11/1 入場無料 0246-35-0383

紅珊瑚、ピンク珊瑚などで作られたアクセサリーから念珠、置物などの美術工芸品 150 余点を一堂に展示、販売する。

小野美術 いわき市平字中町22-2



伊藤 文夫 作陶展

11/12→11/20 入場無料 0246-56-0264

土を登り窯で五昼夜焚いて焼き締め、生まれ来る様々な器たち。当画廊初の作陶展。11:00～19:00。水曜定休。12、13、19、20日作者来廊。

ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

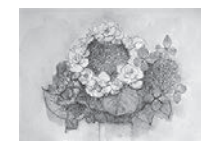


山野辺輝久 絵画展

11/3→11/8 入場無料 0246-56-0264

いわき出身で1988年に渡仏。以来パリの画廊を中心に精力的に作品を発表。当画廊5年振りの新作展。11:00～19:00。水曜定休。

ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1



広瀬諭 絵画展

→11/5 入場無料 0246-62-2327

いわきの海辺の風景や家の庭に咲く季節の花などを題材に、油彩、水彩で制作した作品展です。8:00～19:00。日・月曜休店。

画廊喫茶モナミ いわき市錦町上中田 36



峰丘展(春陽会会員)

11/17→11/21 入場無料 090-1497-3477

情熱と炎のアーティスト峰丘さんの個展。生きていくには文化が必要とする峰丘さんの「アート」の力を示す。10:30～16:30（最終日15:00）。

ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9



京釜師 十三代 和田美之助 作品展

11/3→11/14 入場無料 0246-35-0383

江戸期に釜座の座衆取締として活躍した初代から、京都三条釜座において釜、釣鐘などを製造してきた和田家十三代の作品展。

小野美術 いわき市平字中町22-2



常設展示・販売

10/21→ 入場無料 0246-36-8001

益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示、販売。手作り洋服販売中。火、水曜定休。

陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間上野原86



新世紀福島支部 小品展

11/17→11/23 入場無料 0246-31-0023 (事務局)

新世紀美術協会福島支部の小品展を開催します。10:00～16:30（最終日15:30）。11月20日休館。

いわき市文化センター いわき市平堂根町 1-4



「塗師一富×工房いちか」漆芸展

11/5→11/13 入場無料 0246-29-3826

会津から毎年恒例の漆芸展。使って心地良く暮らしたいに溶け込む「漆のうつわ」が並びます。10:00～18:00（最終日17:00）。会期中無休。

ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1



太田 憲・寄木細工展

10/22→10/30 入場無料 0246-29-3826

寄木細工の豊かな色彩と自然から生まれる心地よい手仕事は、生活を豊かにしてくれます。10:00～18:00（最終日17:00）。会期中無休。

ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています。新規は税込みで3000円となります。

詳しい問い合わせは、同編集室＝電話0246(23)1666＝まで。

個処から川柳

お題

「黙る」「病」

孫が泣く爺が見つめる何故黙る

「なぜ見てるの...」

地震時に妻が病に辛い過去

「病院が揺れて世の終わりが」と

口げんか都合がわるくなり黙る

「自分が悪かったら深く謝った方が良さそうです」

死ぬ目みてタバコきつぱり酒少し

「ヘビースモーカーの甥が心筋梗塞で入院、主治医の脅し？が効いたようです」

孫がジャレ一瞬黙り大笑い

「5歳になった孫もジャレを言えるようになった」

病には体休めて気を休め

「安静が一番です。良いことを思ってみましょう」

黙示して認知の夫つまに微笑みを

病みて今亡母(はは)の痛みを知る我よ

(すずや・82歳・内郷)

世の中に黙認できぬ事ばかり

子の寝顔無病息災願う親

(平岡勝成・70歳・南相馬市)

マスク付け黙る習慣身に馴染み

「マスクを付けたら黙るようになります」

高齢で仮病も上手く熟したる

「誘われても体の部分が痛い」と逃げ口上」

黙黙と働く父を思い出す

「温和な性格、長生きしました」

この時世病は前から前向きに

「暗いニュースが多い中、日々健康に気をつけて一日を大切に、いつか良い日がくる」

汚染水安全等も黙(もだ)の海

閃いた漢字の部首は病垂れ

黙ること知っていながら長話し

病室で優しい医師来るの待つ

(高野尚之・77歳・明治団地)

黙るのは妻ではなくて夫です

「夫一言、妻倍返し」

病は気からで治れば医者いらす

「良く聞くと治るが...」(前向き・61歳・四倉)

会社内黙る戦術利益あり

クリミアで味しめプーチンまた病

(ヤスさん・72歳・四倉)

人間は黙る者程後抓る

長寿には病に頑固ならず医者

「病には30年かかりつけの先生に診てもらい心身とも安心して日々生きている」

(石井利水・95歳・勿来)

黙るなら簡単だけど口すべる

「黙とう一分間、目を閉じると長く感じた」

自己判断「気は病」よと悪くした

「風邪かと思いきや薬飲んでも治らなかつた」

黙々と飲んで食べよう外食も

「コロナのせいで集まりも自粛です」

膝の水抜きに病院水を飲む

「暑い日で熱中症予防のために」

黙られて二の句が継げず延長戦

「夫婦ケンカを想像」

病とは無縁だった過去のことに

「手術をし5日間入院しました」

黙るのも金だと過去の教えあり

「沈黙は金黙然な人、黙々と黙に教えられること多い」

懐かし恋の病の霞みあり

「もう時効でしょう、若かった日の思い出」

鴨の振る舞い忘れ寝ごとという

「1歳の外孫の発声練習かと思いきやママに抱かれて寝ごとを言っている」

あまびえの魔除け働きのコロナ風

「感染力の強いコロナウイルスも、あまびえの姿にしりごみか、波も穏やかに」

突然に黙る口数多い妻

大丈夫この病(やま)では死なないう

(片寄隆司・72歳・好間)

身に覚え黙るしかないバッチ族

元気で二病息災戦中派

(猪狩泰英・84歳・内郷)

黙っていても目をみりゃわかる

病んでみて人の心がよくわかる

(慶子・73歳・内郷)

聞く耳は有っても黙るコロナ禍に

「庶民の疑問に説明のない総理に」

病院が級友(とも)の噂で盛り上がり

「月1の薬を取りに病院通いで」

黙る人ひと声あげて人のため

病なり健康を知るチャンスに

(門馬アサ子・71歳・平)

妻入院心の黙(もだ)が続いてる

「夜がこなけりやいいのになー」

病む我に花一輪が笑いかけ

「心で花の美しさを知りました」

すごいです泣く子も黙るタブレット

「小さな子でも上手に使いこなします」

名医でも恋の病は治らない

「昔かかった恋の病(夫)の後遺症が今になってきています(笑)」

得意げに語る上手が見え黙る

病疑わしきは早めの受診

(エジリン・89歳・平)

【募集】 編集室では、川柳を募集しています。お題は「支える」「魂」。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。11月8日(必着)。

心霊の世界

「数々の神秘体験と心霊との出会い」

27 女優、神田沙也加さんの死を悼む

令和3年12月18日、の札幌公演のため現場女優でミュージカルホテルに滞在していた。テレビで彼女のタターの神田沙也加さん(35)が札幌市内に建つホテルの高層から転落、外傷性ショックのため死亡しました。部屋に2通の遺書が残され自殺でありました。彼女は稀代のスター神田正輝さんと松田聖子さんの娘で、当日は彼女が主演を務める舞台「マイ・フェア・レディ」

表面的には華麗で何の憂いも無いように見受けられましたが、霊視が彼女の確かな歌唱力が業界内外で高く評価されました。

自殺当日、リハサの後、現在までの人生を振り返り幼少時代の不遇、母親との長年の絶縁状態、愛犬の死、将来を夢見る恋人との確執、そして仕事面での絶望札幌行き直前、喉に異常が見られ診断の結果、手術が必要だったのです。数週間後、たくさんの花々が

の仕事と両立しながら5年掛けて定時制高校を卒業しました。近年、アニメ映画「アナと雪の女王」で主役アナの声を担当、映画の大ヒットもさることながら彼女の確かな歌唱力が業界内外で高く評価されました。

現世に生まれてくるのは、たくさんの艱難辛苦を乗り越えて霊的成長を図るためであり、彼女のような高級霊には特に苦勞をさせて、さらに超一流にするための天の配剤であったのですが、あまりに過酷で耐えられなかったのです。数週間後、たくさんの花々が

【プロフィール】
志賀 功 (しが・いさお)
1942年、いわき市好間町生まれ。スピリチュアリリスト。2019年に『数々の神秘体験と心霊との出会い』(文芸社・700円+税)を出版、最寄りの書店、インターネット通販等で販売している。

世界の一杯

- 67 -

さそり
・蠍座生まれに捧げる一杯

蠍の毒に例えられるカクテル

蠍座の季節到来！何を隠そう私が蠍座生まれなので、この時期は特別なのです。今回は、蠍座に由来するカクテル「スコピオン」をご紹介します。

スコピオンは、ラムとブランドーをベースにオレンジ・レモン・ライムの3種の柑橘ジュースを加えてシェイクで仕上げます。そして、クラッシュアイス(細かく砕

いた氷を詰めたグラスに注ぎ、果物やマラスキーノチェリーを飾れば完成。トロピカルな味わいが特徴ですが、ラムとブランドーが同量近く入るので度数は高め。口当たりの良さからつい飲み過ぎてしまい、気づいた時には酔いが回っている。これが蠍の毒に例えられるのだそう。蠍の恐ろしさが上手に表現されていますよね。ちなみに、ラムはダークではなくホワイト

トラム(写真上)使用が基本です。スコピオンはなんとハワイ生まれ。蠍座の誕生石であるトパーズの黄玉をイメージして作られたので、カクテルの色が明るい黄色なのです。私としては、蠍座のテーマカラーといったらワインレッド一択ゆえに、しっくりこないのが正直なところ。さらに、陽気なハワイと、じつとりとした蠍座が結びつかなくてモヤモヤ(笑)。これって先入観？世の蠍座の皆様、どう思われますか!? 何はともあれ、誕生日おめでとうございませう&笑顔でいきましょう!

自作(写真上)のスコピオンを全ての蠍座の皆様へ捧げます。

【プロフィール】
緑川 明日香 (みどりかわ・あすか)
41歳。市内在住。SSI認定酒匠・日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定ソムリエ。

今回はLINEの新機能「トーク履歴のバックアップ」についてです。LINEのトーク引き継ぎに関するバリエーションアップが発表され、スマホを紛失した時や故障した時など、手元にスマホがない場合や操作できない状態でも、直近14日間のトーク履歴が復元できるようになりました。

対象となるのはLINEのバージョン12.13.0以降で、9月20日より提供開始となりました。使用するには、事前にバックアップ用のPINコードの登録が必要です。

iPhoneの場合
①LINEの登録手順
②LINE Eを起動し設定画面を開き
③トークのバックアップをタップ
④初めてトークのバックアップを取る場合は、今すぐバックアップをタップして、バックアップ用の6桁のPINコードを入力
⑤トークのバックアップをしたことがある場合、PINコードを作成し



LINEの新機能
トーク履歴のバックアップ用
PINコードの登録


ひさの・まさみ 株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。

Twitterはこちらです→<http://twitter.com/iwakicity>
Facebookはこちらです→<https://www.facebook.com/socialspeaker>
ホームページはこちらです→<http://www.social-speaker.co.jp>

スマートフォンを紛失・故障した時 直近14日の履歴が復元できるように

SNSとは…ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。

問い合わせ↓



- ・財布を忘れたのを知らずに食事に行ったこと。(女性・44歳・内郷)
- ・電子レンジに物を温めた物を半日以上気付かずそのまま。結果捨てるハメになってしまった。(女性・66歳・四倉)
- ・冷蔵庫の奥の奥で野菜がしなしなになっていた。あーあまたやってしまった。(女性・64歳・平)
- ・ある講座の開始時間をず〜と10時だと思い込み、30分遅刻してしまいました(本当は9時30分〜)。こんなにはずかしい思いをした事はありません。(女性・78歳・常磐)
- ・前の晩、飲みすぎて翌朝起きられず会社に遅刻してしまった時。(男性・61歳・四倉)
- ・ジーンズと白ものを一緒に洗濯し白物が汚れてしまった。(女性・66歳・内郷)
- ・今年の夏、軽い熱中症だと思っていたのが高血圧で倒れてしまったこと!!なんと220にもなっていました。(女性・64歳・鹿島)
- ・40年以上前の話ですが、海方面へ社内旅行があり短いジーンズでは恥ずかしいと思いショートパンツをはいていて、目立ってもっと恥ずかしい思いをしたこと。(女性・64歳・内郷)
- ・煮物などをして味付けしている時、塩と砂糖を間違ってしまった時。(女性・60歳・好間)
- ・1人だけのエレベーター。思いっきり臭いおならをしたら、次の階で多くの男女が乗り込んできた。(男性・64歳・中岡)
- ・3年ほど前、バイクでちょっとした不注意で溝にはまってしまい左手を骨折してしまいました。やってしまいましたと思いました。(女性・66歳・相馬市)
- ・「ゴツン、ガチャン」と音がしてハッと我に返ると植木の間に入っていた。しまったと思い前に出ようとする木がじゃま。後にも木が。レッカーが来ても出せない、大型クレーンで吊り上げて出した。当然廃車。(男性・72歳・好間)
- ・レタスの苗に肥料をやりすぎ枯らした時。(女性・70歳・平成)
- ・「サンマの秋」こどもの頃、母に庭先で七輪に炭をおこしてサンマを焼く担当にされていた。(女性・71歳・小島)

【テーマ】
これはやってしまったなあ...
と思った失敗談は?



ちょっと足を運んでみませんか?

アットホームな
はな幼稚園

〒970-8021
いわき市平中神谷字北口18
TEL・FAX 0246-34-6479

曹洞宗
神護山 一山寺

いわき市平中神谷字寺前 35
電話 0246-34-3033

二カ月からお預かりしております。園児募集中!

社会福祉法人
かべや保育園

いわき市平中神谷字寺前 28
電話 0246-34-3033

髪かみおう王

平日カット
1,100円(税込)

☎0246-84-9010
営業時間:9:00~(オーダーストップ19:00)
※月曜日は9:00~(オーダーストップ13:30)
水曜定休 **スタッフ募集中**
facebook・Googleも検索して下さい

M.S.C.

限りない信頼を未来につなぐまやさん

マイカーショップ中央

いわき市平中神谷前河原町1-11
TEL.0246-34-7711 FAX.0246-34-7715

院長 安藤和典

安藤犬猫病院

診療時間 休診日
月曜日~金曜日 日・祝・木曜日午後
午前9時~正午 午後3時30分~7時
土曜日
午前9時~正午 午後2時~5時

いわき市平中神谷字野戸29-1
(0246)
☎34-6146

神谷の神領
出羽神社

通称 羽黒(はぐろ)さん

〒970-8021 いわき市平中神谷字石脇55
TEL.0246-34-8963 FAX.0246-34-8962



平市街地から国道399、6号を四倉方面へ車で10分ほど走ると、神谷・草野エリアです。緑豊かな住宅街の中に、地域に愛されているお店や施設がたくさんあります。身近で、どこことなく懐かしさを漂わせる一方、新しい注目のスポットも増えているまちです。

皆さんもちょっと足を運んで訪ねてみませんか。意外な楽しい発見があるかもしれません。

— 平北東部特集 — 神谷&草野

袋状になっていて、枕の中に入れて口を折り込むタイプのピロケースは、衣類の整理や収納に便利です。衣類をたたんで中に入れるのですが、下着やTシャツなどシワを気にしない衣類なら重ねて詰められるので、かなりたくさん入ります。衣ケースと違って、ぎゅうぎゅうに詰めてもふたが閉まらないというところはあります。風呂敷包みのようなもので軽く扱います。

シワを付けないものは、ピロケースの幅より小さめにたたみ、出し入れしやすくするとよいでしょう。何を入れても同じ大きさなので、押入れやクローゼットに重ねて置くことができます。見た目にもすっきりします。

ピロケースの口は中に折り込んでよいのですが、中身を書いた綿テープと共に安全ピンで留めれば、何が入っているか分かるので便利です。

暮らしの知恵

・ピロケースで収納

袋状になっていて、枕の中に入れて口を折り込むタイプのピロケースは、衣類の整理や収納に便利です。

名古屋メシの代名詞・本場大人気店 矢場とん

昭和22年創業・名古屋を物まそかつのお店の味を再現された、「地味」みそかつゼツトのご紹介。

自宅でお店の味を再現! 矢場とんの本格みそかつ

期間限定 260万食

限定300食!

12秒に1食売れているみそかつゼツト

本格・揚げたての味をご自宅で

特別価格 1セット(4食分) 通常3,980円(送料込み) **2,980円(税込)** 送料 無料

さらに、2セット購入で代引き手数料無料(440円相当)(1食あたり約750円)

ご注文は今すぐ!

☎050-1866-1868 (10時~17時、土日祝も受付)

株式会社矢場とん 〒454-0027 愛知県名古屋市中川区広川町3-1-78

自宅でお店の味を再現! 矢場とんの本格みそかつ

期間限定 260万食

限定300食!

12秒に1食売れているみそかつゼツト

本格・揚げたての味をご自宅で

特別価格 1セット(4食分) 通常3,980円(送料込み) **2,980円(税込)** 送料 無料

さらに、2セット購入で代引き手数料無料(440円相当)(1食あたり約750円)

ご注文は今すぐ!

☎050-1866-1868 (10時~17時、土日祝も受付)

株式会社矢場とん 〒454-0027 愛知県名古屋市中川区広川町3-1-78

このだつぱりい いわきの片隅で

徳を積む

9月1日、1家(家内の先祖)の墓参りに行った。(今頃なんで?)とお思いの方に説明するが、家内は母親にネグレクト?否定的な虐待を受けた。そのため心身の外傷を負っている。先日、食事中に突然泣き出した。(これは尋常ではない!)と思った私は、平塚の盲目のマッサージ師Sさんにみて(占って)もらうことにした。▼Sさんいわく:「あなたの母親はあなたをいじめたので極楽浄土に行けないでいる。『娘をよくしたくてやったのになんで悪いんだ!』と反省の色がない。今はエンマ様の次に教育されているが一向に変わらうとしていない。それで、他のご先祖様も迷惑している。それ、作戦なんです。お墓参りに行ってみませんか?墓参り!あなたが徳を積むことによってご先祖様全体、もちろんあなたの母親も成仏します。これからの人、子々孫々にも幸いがあります。Sさんの話をきいて、家内は母親の成仏には若干の抵抗があったが、私がSさんにきいた成仏のさせ方をまじめに必要な物を準備したことで、それに感謝し積極的なお参りをしてくれた。▼お墓参りしたせい、今日一日、体の中心にスッと芯が通った感じで過ぎたわ!」お隣さんに頼まれた細工物を縫いながら家内が続けた。「今日のお参り、いつもと違って見えたわ!」「はい、いふおだやかに生活していただきました。な!私が続けた。『やっぱり徳を積むことだな!』今やってるのもお隣さんの孫さんのためだし、お前は名前から『世話せのあや』だとSさんも言っていたな!」家内がうなずいた。

ホロスコープ(元保健体育教員・65歳・常務)

※面白い母親や家族のちょっといい話を通して、ライフスキル(心の能力)を描くホロスコープのレポートを連載します。

-38-

自動車保険!! 見直しませんか?

お得な掛け金で、**大きな補償!!**

あなたと創る...安心の **自動車共済**

共済契約の手続きは簡単!! 無事故による割引はそのままで継続

※無料見積いたします!

東北自動車共済代理所 一般社団法人 いわき自家用自動車協会

お問い合わせ お申込みは ☎0120-973-646

東北自動車共済のご案内

●東北自動車共済協同組合とは…東北経済産業局の認可のもと、昭和49年に設立した自動車共済協同組合です。東北自動車共済協同組合: ☎022-264-1188

●組合へのご加入は…1口1,000円の出資金が必要です。

◎お得な掛け金で大きな安心 当組合は、組合員の相互扶助の精神に基づき事故による経済的損失を補てんするための共済事業で、営利を目的としませんから掛金が大変割安です。

◎スピーディーな事故対応! 事故処理にあたっては、東北6県に配置している自動車共済の専門職員が当事者間に立ち、誠意をもって解決にあたります。

◎安心を結ぶ共済の輪! 全国どこで事故を起こされても安心です。自動車共済の「ネット網」が迅速な事故処理をいたします。当組合をはじめ北海道・関東・中部・西日本の5つの組合が協力し、きめ細やかなサービスに努めています。

(TJK)業02 2012.3-01

《本部事務所》
いわき市内郷藤町1-138 ☎27-7521

《軽自動車事務所》
いわき市中部工業団地4-4 ☎72-0502

《平事務所》
いわき市平字野戸1-21 ☎23-5544



溪谷

百拾八 注射

最近はコロナ禍でワクチン接種の機会が多くなった。朝のテレビ番組で、なぜ子供は注射が嫌いなのかをやっていた。注射の痛みは、子供は大人の10倍だそう。子供でなくても注射はあまり好まないのが普通だろう。思い出したが、私の娘は、注射で泣いたことは一度もなかった。親が共稼ぎのため、0歳児から保育所に預けられたが、予防接種のときは一番先に呼ばれる。泣かないからである。呼ばれると、にこにこして注射を受ける。感覚が鈍いのか、我慢強いのか親でも解らなかった。その娘は、医者になって今度は注射を打つ方になった。果たして昔を思い出すことがあるのだろうか……。

墨と水の世界

水墨画教室講師 園部榮一 (植田町在住)

絵手紙 スケッチ 逢いたくて

四国八十八ヶ所めぐり・関伽井嶽薬師常福寺にて

-7-



十楽寺

平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙ティーン

みなさん、個処からに、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

1. 川柳…今回のお題は、「支える」「魂」。
 2. 『私の宝物』シリーズ…子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文(100字程度)を添えて、ぜひご紹介ください。
 3. エッセー…日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。
- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
 - ・頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』でのみ使用します。
 - ・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
 - ・場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
 - ☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせは、
個処から編集室まで。
☎0246(23)1666
E-MAIL adv@iwaki-minpo.co.jp
いわき市平字小太郎町2-7
(いわきビル1階)
いわき民報社「個処から」編集室

「まごころ教習」であなたの入校お待ちしております!

小名浜自動車学校 いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
http://www.onahama-drivers.co.jp/

おしゃれな洋服たちと やさしいうづわが 待っています。

ファッション&ギャラリー **おおくら**

☎44-5367 (マルト浅貝店そば)

医療法人社団 秀友会

●施設入所 ●通所リハビリテーション
●ショートステイ ●訪問リハビリテーション
等のサービスを承っております

介護老人保健施設 **サンライフゆもと** 看・介護職員 募集中

☎0246-43-6116 FAX43-6118
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1 **サンライフゆもと** 検索

いわきの病院 ● ● ●
● ● ● 医院 福祉施設

内科・呼吸器科 在宅訪問診療致します

医療法人 **酒井 医院**

【診療時間】平日/AM9:00~PM6:00 金曜日/AM9:00~PM7:00
【休 診】日曜・祝日・土曜日午後

☎0246-23-1055
福島県いわき市平字南町12 【駐車場完備】

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔

社会福祉法人 **いわき厚生会**

特別養護老人ホーム **いわさき荘** デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660
FAX (0246) 44-1307

(順不同)



日本の神仏占い

2022年 11月

神様仏様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってください。そして時に、人々にメッセージを伝えてきます。生まれ月ごとに、その時期に見守ってくださっている神様仏様からのメッセージをお届けします。

占い師ミエル 070(6629)8830
http://www.mielstar.jp/

- 11月 1日 文珠著** 何事もいきなり達人のようすから、上手く出来ないから才能がない訳ではないのです。上手くない時は上達ばかり考えず、楽しく続ける事が大切なのです。◆開運の鍵：自然の風景で目の疲れを癒す
- 2日 天守受売命** 子供のようにならなくても、興味心があがり、毎日の生活が色彩豊かに蘇ります。好奇心たつもりにならないで、どんな事でも楽しんでやってみる事が大切です。◆開運の鍵：秋を楽しみイベントに出かける
- 3日 稲田ひめ** どんな小さな幸せでも、それがあなたにもたらされる幸せがたとえどんなに小さくても、それを長年積み重ねれば、大きな幸せになったと気づけるのです。◆開運の鍵：好きな言葉を書いて部屋に貼る
- 4日 神功皇后** 人から評価されたり、賞賛つ結果が見えそう。ですが、お金の地位など目に見える見返りは少なそう。今はまだ第一段階。さらに継続する事が大切なのです。◆開運の鍵：昼休みに深呼吸をする
- 5日 泣き沢女** 咲いた花は必ず散ります。から豊かに実り、種は新たな命につながります。もしも今花が散ったのなら、次は本当の実りに向けて進む時です。◆開運の鍵：少しだけ早起きして1日の予定を立てる
- 6日 天之常立神** 考え事をやめましょう。柔軟性がなくなるのです。考えるのをやめてみて、物事がどう動くのかを見守りましょう。それでも、物事はちゃんと動くでしょう。◆開運の鍵：温かいスープをつくって味わう
- 7日 豊受大御神** わたしたちは豊かな実りをもたらす者です。授かっています。過度な贅沢を求めるよりも、目の前にあるものをしっかりと見れば、人生の豊かさを感じるでしょう。◆開運の鍵：会った人に感謝する
- 8日 鳥鉈沙摩明王** 掃除は汚れたらするのではなく、汚れないためにするのです。汚れる前に掃除をすれば、日々の掃除は楽になります。そんな掃除の仕方が身に付けば、人生でも大事に至らずに済むのです。◆開運の鍵：気が入った香りのお香を炊く
- 9日 建御各方神** 負けを認める時も、謝る時も。往生際が悪いと、あなたの復活が遅れます。わたしたちの持つエネルギーは限られています。復活に全ての力を傾けましょう。◆開運の鍵：歴史的な建物のある街を歩く
- 10日 塩土老翁** 自分の運命を信じましょう。生まれるのです。人生で学んだことは全て幸せの種なのです。自分の中に植えられた幸せの種を育てれば、ちゃんと幸せになれるのです。◆開運の鍵：あなたにかいベストを着る
- 11日 八咫鳥** やり方も正解もひとつではない方法にこだわらないこと。そして、新たな導きに気が付きましょう。すると、なかなか開かなかった未来への扉が開くでしょう。◆開運の鍵：最近オープンしたお店に行く
- 12日 大國主神** 初心を思い出しましょう。初心を忘れて慢心しがち。ですが、そうなる限界がきて、それ以上にはいけないのです。全ての技には行う人の心や精神が宿るのです。◆開運の鍵：心を込めてお参りする

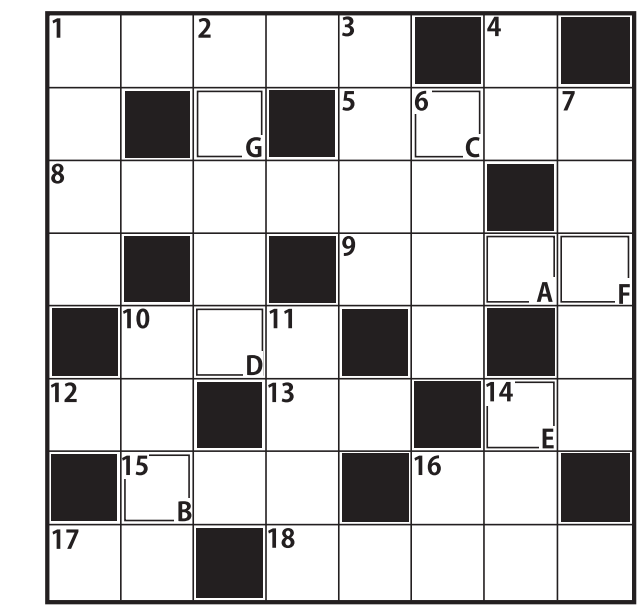
クイズ&プレゼント

3名様 いわき民報提供 「図書カードNEXT(1000円)」

今回のクイズはクロスワードパズルです。そして正解者の中から3人に、いわき民報社提供の「図書カードNEXT(1000円)」1枚をプレゼントします。

図書カードNEXTは全国の取り扱い書店で使用でき、本や雑誌が購入できるプリペイドカードです。ぜひ、ご応募ください。

希望者ははがきに①



- 答え**
- 1 三大栄養素は炭水化物と脂質と蛋白質です。
 - 2 心臓の筋肉の収縮を波グラフとして表したものを。心電図。
 - 3 最近はおしほりの代わりにティッシュが出来ます。
 - 4 プラシーボは本物に似せた薬のこと。
 - 5 食品の安全性を確保するための法律。
 - 6 抜け毛対策や薄毛予防に効果のある薬剤。
 - 7 掛け声に合わせることもある、危険な飲酒方法。
 - 8 日本語では感染爆発と訳されます。
 - 9 六曜の一つ。葬式を避けるべきといわれる日は？
 - 10 以前、痲瘡(ほう)痛む症状。
 - 11 ウエストは胸囲、チエストやバストは？
 - 12 沼地を歩くことを。沼地歩き。
 - 13 仕事の合間などに使える時間。
 - 14 「雪どき」は性質が真逆な例え。
 - 15 秦の始皇帝が探し求めた不死の薬。
 - 16 荒れ、もち、さめ。
 - 17 ハウスはドイツ発祥の温泉保養施設のこと。
 - 18 胃壁の筋肉が緊張して胃が震えるように。

健脚

ケンキヤク

ヘ	ソ	ウ	セ	ン	ク	レ
ソ	ウ	コ	ウ	キ	サ	ズ
オ	ウ	コ	ウ	キ	サ	ズ
ヒ	ヤ	ク	ニ	シ	ル	バ
ケ	ニ	ラ	ズ	イ	コ	ン
ハ	ツ	ト	ズ	イ	コ	ン

＜前回の答え＞

<11月のいわき市内街頭献血予定>

4日 9:30~17:00 イオンいわき店	13日 9:30~16:30 イオンいわき店	27日 10:00~11:30 13:00~16:30 鹿島ショッピングセンター
11日 9:00~11:30 四倉支所		

※いわき血液センターの献血受付
【400ml献血基準】
男性17~69歳、女性18~69歳とともに体重50kg以上
毎週火、木、土曜日(祝祭日含む)
時間は9:00~11:30、12:45~16:30(全血献血は17:00まで)

問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624

読者とつくる情報紙 **こころから**

広告を載せてみませんか?

広告についてのご連絡先
TEL.0246-23-1666 FAX.0246-24-2168
広告部 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp