

毎月第4月曜日発行

2024

読者をつくる情報紙

無料

1月

ここ 個処から

いわき・相双地方
63,000部発行

睦月
第204号

今月の紙面

- ◆ギャラリー情報 (2面)
- ◆世界の一杯 (3面)
- ◆新年のごあいさつ(4、5面)
- ◆絵手紙スケッチ (6面)
- ◆墨と水の世界 (6面)
- ◆日本の神仏占い (7面)



“はじまり” (勿来海岸) Artist:金澤裕子

ゆうことけすんのおでかけトーク:5面を check!



yuco_sol
Yupinart

◆個展“Gift” 12/31(日)まで、勿来関文学歴史館市民ギャラリーにて開催中! 入場無料。作家在廊日等詳細はSNSにて随時お知らせ。

あなたの笑顔に出会える場所

元気です

○住宅型有料 老人ホーム **グランドコンフォートステージ ころの駅**

広く空間のある、特別なところという意味です。

○サービス付き 高齢者向け集宅 **御宿らくや**

人生いろいろあったけれど、らくに楽しく 過ごすところという意味です。

○サービス付き 高齢者向け集宅 **御宿ぶどうや**

一粒一粒が集まってぶどうの房のように、お客様 一人一人が集まって過ごすところという意味です。



株式会社 **ころの駅**

TEL 0246-54-5000

福島県いわき市小名浜字中原16-1
<http://kokoronoeki.jp/>

ギャラリー情報

& イベント案内

鈴木久幸 木漆芸展
1/20→28 入場無料 0246-56-0264
いわき市生まれの鈴木久幸さんが、木と向き合い対話するように、木を削って創造しました。ぜひご覧ください。11:00-19:00。水曜定休。
ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘2-12-1

月形那比古の全貌展
1/18→1/29 入場無料 0246-35-0383
新春特別展として、月形那比古が美濃山中で創作した絵画、鬼志野、志野、彫刻、書など入魂の足跡の作品大小80点余を展示販売するほか、限定小品も出品します。10:00～18:00(最終日17:00)
小野美術 いわき市平字中町22-2

令和6年 新春茶の湯道具展
1/5→1/14 入場無料 0246-35-0383
1/5→1/8 新春お茶席
新春にふさわしい茶道具、お稽古用から時代物、千家十職、お家元書付、現代茶道具作家物まで500点余を一堂に展示販売。新春ならではの楽しい企画も盛りだくさん用意しています。10:00～18:00(最終日17:00)
小野美術 いわき市平字中町22-2

一手仕事の技と美
「日本の古布展」
1/6→14 入場無料 0246-29-3826
縮緬・紵・麻・木綿・更紗・筒描・刺し子など、年を経てより味わいを深める豊かな日本の布文化から丁寧な手仕事を集めました。10:00-17:00
ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

草野心平生誕 120周年パネル展示Season2
→2024年3/3 観覧無料 0246-22-5800
草野心平記念文学館×いわきアリオス連携事業の一環。心平の詩や肖像画、天山文庫にまつわるパネルを展示。休館日あり。8:30-22:30
いわきアリオス いわき市平字三崎1-6

企画展「刀・刀・刀2～福島刀剣～」
→2024年2/18 観覧料(一般) 330円
いわき市や福島県内で活躍した刀匠の作品や刀剣にまつわる歴史を紹介。9:00～17:00(最終入館16:30)。毎月第3水曜日(祝日にあたる場合はその翌平日)休館。
いわき市勿来関文学歴史館 いわき市勿来町開田長沢6-1

貫頭衣(ブラウス)教室
1/13 10:00～(約5時間) 0246-29-3826
手縫いでブラウスを仕立てます。裁縫道具を準備して下さい。料金5000円(講習料・材料費・ランチ代含む)定員6人。要予約(布は3種類から選べます)。
ギャラリー創芸工房 創庵 cafe
ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています。新規は税込みで3000円となります。

詳しい問い合わせは、同編集室＝電話0246(38)7171＝まで。

- ・泉地区ふるさとまつり・泉地区ハイキング (女性・79歳・泉)
- ・映画を見たい。自分の時間を大いに持ちたい。実現のために体を鍛える (女性・74歳・四倉)
- ・夏のいわき踊り (男性・60歳・四倉)
- ・地元の花火大会 (女性・63歳・相馬市)
- ・高野町鹿島神社の秋祭りが従来のフルバージョンで開催されることを望みます。ししまい、棒つかい、みこしの町内練り歩き、こどもみこし等(女性・62歳・内郷)
- ・高野町連合運動会の開催(男性・60歳・内郷)
- ・夏祭り (女性・59歳・中央台)
- ・並木通りの新商業施設完成オープン! (男性・73歳・好間)

- ・子どもや孫たちと近くの神社に初詣に行く (女性・65歳・平)
- ・沼ノ内の獅子舞 (女性・66歳・小名浜)
- ・イオンモール小名浜の初売り。初日の出も見て楽しみ倍増 (女性・72歳・小名浜)
- ・除夜の鐘をきく (女性・73歳・相馬市)
- ・金刀比羅神社の初詣(おみくじで運試し)と例大祭 (男性・80歳・常磐)
- ・いわきFCの活躍 (男性・65歳・内郷)
- ・各地区の盆踊り・夏祭りが復活してほしいです。 (女性・61歳・相馬市)
- ・70歳の高齢男性ですが家では96歳の父、94歳の母の介護と仕事に毎日がんばっている。心は〇歳の若者です。楽しみは読書とレ

コード鑑賞です。楽しみがあるからつづけられています。(男性・70歳・平)
・毎月発行の個処から情報イベントクイズ等、脳活に活用しています。これからも挑戦しますのでよろしくお祈りします(女性・65歳・好間)
※いつもありがとうございます。皆さま来年もどうぞよろしくお祈りいたします m(_ _)m



【テーマ】2024年(令和6年) 地元で楽しみにしていること

個処から川柳

お題

「うつす」「城」

- 八十路にて階下へベッド移しける
青葉城夫の解説遥かなり
仙台出身の夫だったので。(佐藤長子・81歳・相馬市)
- うつつしてはLINEで送る写真かな
小峰城修復されし石垣を
先日市民大学の史跡探訪で小峰城を訪ねました
毎朝のラジオ体操鏡に映す
鶴ヶ城八重の桜でつながらる笑顔
綾瀬はるかちゃん毎年来てくれてありがとう
ガラス戸に映る姿勢が前屈み
城めぐり今は録画でたのしみ
「たまたまお城の放映があり、録画できたので良かったです」
城下町古い字名数多し
岩城平藩名残の地名大事にしたい
寒暖の激しさ思い鉢移し
庭の植木も可哀そう
うたた寝し寒さに目覚め床うつす
らしきとは自分の城を守るもの
個性は大切に
庭先の花壇に移す冬の花
寒差がひどく季節かわからない
雲上の山城うつすら感激し
テレビで見るだけで感動
将来の姿をうつす鏡かな
城あとに歴史をきざむ証あり
背伸びしてうつす姿に幸あれど
わが家ほど良き城はなき胸おどる
風ゆらぎ障子に写る竹の葉が
お城山駅裏登り町眺む
平城があった昔を思いつつ...
じゃがりこを見つからないよう場所うつす
大好きなお菓子はいつもの場所には置けません
城みちるイルカに乗って今いざこ
私にとって永遠のアイドルです
鏡見て映る私に時は酷
小峰城石垣積み思いはせ
今年娘と三人で河へ
水面見て写る姿に父思う
平城城はなくとも歴史あり
姿見に自分を写す年感じ
会津の美歴史の城をいつまでも
天守閣浮世見下ろす城下町
鉢物が大きくなりて地にうつす
我が家は二度目の城で宝物
怪我をして月日移す病院通い
交通事故骨折に遭い、加害者被害者の生活が一変しました
事故の責め城下の盟救いあり
保険担当者との相談が一番です
大掃除家具の配置を移動する
居心地よく気分転換になります
ひと昔観光の旅鶴ヶ城
「五十余年前子どもたちが喜んでたこと懐かしく思い出しました」
水たまり顔を写せば笑い出す
「水たまりまで老を馬鹿にしている」
城めぐりしたあの頃がなつかしい
「思い出すな若かった頃を」
写り込む貴重な生誕謎が解け
気もそぞろ向かうお城の舞踏会
泥棒に月の明かりで影うつす
「詐欺用心」
大掃除わがの城もお正月
冬至ゆず湯の香に映る母の笑み
雨後の空霞ヶ城にかかる虹
家具うつす構想なかなかまとまらず
やつと得たこれが終生自己の城
曾孫らのうつす写真に笑顔添え
会津白虎城の消失見まちがい
山紅葉湖面にうつす絵の見事
「青空に紅葉と湖面見事な競演に大満足の紅葉狩りでした」
鶴ヶ城天下を取った天守閣
改装になった鶴ヶ城見上げて見下ろしても見事
なつかしのアニソン時代をうつす
子供たちの成長とともに一緒に見たアニメの場面
や歌も思い出されます
「荒城の月」は名曲好きな歌
桜の季節になるとこの歌を口ずさんでしまいます
枯葉舞う人生うつす水鏡
城跡に栄華を残す石の積み
お題は「甲辰」「志す」。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。
※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。1月8日(必着)。

【募集】 編集室では、川柳を募集しています。お題は「甲辰」「志す」。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。
※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。1月8日(必着)。

心霊の世界

「数々の神秘体験と心霊との出会い」

「ありがとう」は健康の礎

相手にお世話に感謝の心、崇敬の念、慈愛等、すべての感情が込められているのですね。この時こそ魂と精神と肉体の関係が保たれており、霊体が自然な状態にあります。つまりそれらの状態が全身に反映されるので、健康そのものです。健康そのものは「ありがたい」といえる人は人間的に立派であり、尊敬に値します。何故ならこの言葉には人間を健康にする力があるからです、当然と

「ありがとう」といふ言葉は、感謝の心、崇敬の念、慈愛等、すべての感情が込められているのですね。この時こそ魂と精神と肉体の関係が保たれており、霊体が自然な状態にあります。つまりそれらの状態が全身に反映されるので、健康そのものです。健康そのものは「ありがたい」といえる人は人間的に立派であり、尊敬に値します。何故ならこの言葉には人間を健康にする力があるからです、当然と

る霊的エネルギーが潜在しているのです。だから老若男女を問わず、たとえどんなに身近な人であっても、お世話になった時には素直な気持ちで「ありがとう」を連発しましょう。そうすれば自然な状態になります。肉体に反映されないので悪い霊的エネルギー（毒気）が体中に充満して悪い病気を発してしまうことになりません。

思っている人がいます。これは人間的に最低です。例えば身近な人のちょっとした仕草に腹を立て、常にイライラして愉快になれず、自分勝手な心で狭く、時には「ばかやろ」「の言葉で浴びせろ」といってない。さっぱり面白くない。つまらない。不愉快だ。あの野郎」等がありま

肉体の調和が図られ、自然の摂理により病気を発することなく健康で充実した人生を送ることができるのです。

【プロフィール】
志賀 功（しが いさお）
1942年、いわき市好間町生まれ。スピリチュアリスト。2019年に『数々の神秘体験と心霊との出会い』（文芸社・700円＋税）を出版、最寄りの書店、インターネット通販等で販売している。



世界の一杯

— 82 —

真夜中のシクラメン

日本人バーテンダーが考案

シクラメンが好きで、毎年、冬になると鉢植えを買っています。いつも夏越しに挑戦するもの、上手いかわりに、結局、買い替えているのです。ある時、その名も

「シクラメン」という日本生まれのカクテルを知りました。けれど、驚いたことに、色はオレンジ！シクラメンといえば、思い浮かぶのは、赤やピンクなのに…。

「シクラメン」はテキーラをベースにしたショートカクテルです。1976年に日本人バーテンダー中川訓一さんによって発表されました。レシピはテキーラ30mlに対し、コアントロー、オレンジジュース、レモンジュースを10ml。シェイクして、ショットグラスに注いだら、グラスの底にグレナデーシロップを沈めます。仕上げにレモンピールで香りづけ。テキーラの香ばしさとオレンジジュース

「シクラメンの赤い部分」が表現された見た目がシックな一杯

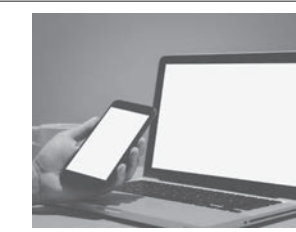
の甘みと酸味が相性抜群。グラスの底に赤いグレナデーを沈めることで、シクラメンの花びらのグラデーションを表現しているそう。でも、なぜオレンジ色なのか？色々調べても、有力な情報は得られませんでした。ただ、オレンジ色のシクラメンもあるんですね。中川さんはそれを見て、インスパイアされたのでしょうか。

今年は大きめの鉢の赤いシクラメンを買いました。小さな蕾がたくさんあるので長く楽しめそうです。願わくば、このシクラメンの夏越しが上手くいきますように。

【プロフィール】
緑川 明日香（みどりかわ あすか）
43歳。市内在住。
SSI認定酒匠・日本酒学講師・日本ソムリエ協会認定ソムリエ。



年末を迎えるにあたり、不要なソフトを削除することで、以下3つのメリットがあります。パソコンのセキュリティ強化
・パソコンの空き容量が増える
・パソコンの動作速度が早くなる



パソコンとスマートフォンも年末の大掃除

電子機器の内外を大掃除 アプリ削除やソフト更新

SNSとは…ソーシャル・ネットワーク・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。

問い合わせ↓



ひさの・まさみ 株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。

Twitterはこちらです→<http://twitter.com/iwakicity>
Facebookはこちらです→<https://www.facebook.com/socialspeaker>
ホームページはこちらです→<http://www.social-speaker.co.jp>

個処から川柳

お題

「うつす」城

矢のごとく時はうつりて早や師走
「時のたつのは早いものです」
城のよなジャンボなめろろくじの列
「年末ジャンボ買いました」しんいち・65歳・錦
絶対に落ちぬ心の中の城
「かんこ」徹にはかなわぬ
（賢治郎・83歳・勿来）
生きてきた明石のしみと鑑写す
「それぞれの人生に胸を張ろう！」
一徹な夫は家族の城となり
「いろいろあっても守られて来たよねエ」
（ジェーン・79歳・小浜）
師走でも草花移植の老夫婦
「今年は温暖化のせい12月でも移植ができました」
名城は会津の誉鶴ヶ城
「会津23万石バンザイ」
水拭きで初冬を映すガラス窓
城巡り大奥方の気分なり
若づくり映す鏡は年相応
（鈴木幸美・62歳・相馬市）
家康のお城のシーンで釘づけに
「白壁や襖、衣装の美しさ、演技のすべてに感動」
（増藤美紀子・81歳・内郷）
流行り病うつすを防ぐマスクする
「コロナやインフル避けてます」
八十路坂自分の城でクリスマス
「もうすぐ新春、夫婦で元氣よく迎えます」
（もろすく新春、夫婦で元氣よく迎えます）
紅葉を水面に移す秋景色
（佐久間宏邦・79歳・南台）
武士の石垣跡は平城
（西山武雄・80歳・四倉）
しどき（篠登城）つてむかし城
でもあったのか
モミジの葉川面に写す錦絵よ
「うちのすぐ脇にあるしどき橋は、好間川のもみじの名所」
（片寄隆司・74歳・好間）
電車からスマホで写す思い出を
孫創る自分の城の秘密基地
（ゆうじい・71歳・泉）
東西の二つの城に鍵がある
（高野尚之・78歳・明治団地）
国会はこの国うつす鏡なり
「令和5年が終ります。ウクライナ・ガザ・コロナ・終りが見えませんが、国会は『アレ』で紛争。国民に言行一致を示して下さい。」
我が城は難攻不落共白髪
「夫婦60年小坂城（いえ）ですが子供3人を育て黄泉の道をゆつくり歩いています」

Vegetable & Fruit

2/28までエフリア内でも営業しております!

ナガヤマ

NAGAYAMA STORE 青果

ラトブ店 いわき市平字田町120 ラトブ1F
TEL/FAX (0246) 24-9098

石森店 いわき市石森1丁目17-1
TEL/FAX (0246) 22-9090

新年もよろしくお願いたします。

豆処
ROAST HOUSE
BROWN CHIP
フランクチップ

いわき平店
住 いわき市平上荒川字長尾41-11
TEL 0246-29-3639
営 10:00~18:00
休 水曜日

錦店
住 いわき市錦町江栗馬場61
TEL 0246-77-1414
営 10:00~18:00
休 水曜日

2023年は本当にありがとうございました

新年が幸多き一年でありますように

2024年もどうぞよろしくお願い申し上げます

すし屋の山崎

平・並木通り
電話 0246-23-4115

■すし屋が厳選した新鮮なネタと選りすぐりの銘酒を味わってください。

1月2日~4日
初売り
店内全品2割引!!
※一部除外品有り

[初売り期間の営業時間/AM10:00~PM6:00]

adidas asics puma

スポーツするなら
EN'SPOで!!
(有)遠藤スポーツ
TEL23-8134(代)

営業時間 / AM10:00~PM7:30
いわき市平中町7-4 ●駐車場あり
第2・4水曜日定休
ホームページ <https://endosp.jimdo.com/>



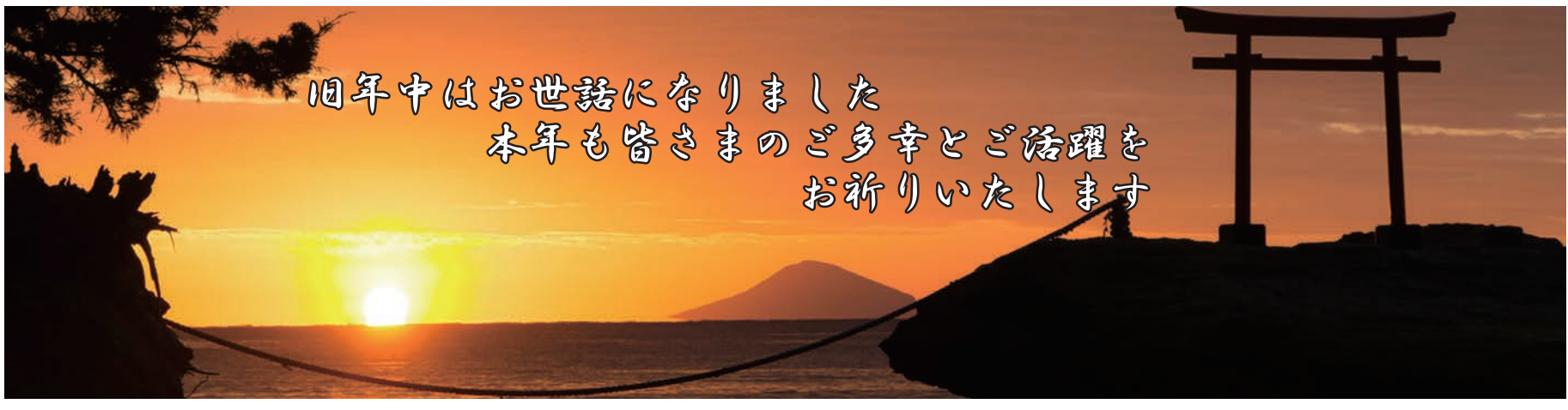
年末年始に素敵なお洋服を...
10歳若く見えるお洋服を見つけて来て下さいね...

おしゃれなファッションの店
メルヘン屋

ダウンコート 7,900円
↓
6,900円 (税込7,590円)

ニット 2,270円 (税込2,497円)
ダウンベスト 4,880円 (税込5,368円)

ヨークベニマル湯本南店(常磐) ☎0246-43-6685
princessメルヘン屋 ☎0246-92-5383



ニュースも天気も"深掘り"

TUF

N

スタぶくしま 毎週月一金 夕方6時15分

奥秋直人 松井綾乃 井上和樹 佐藤玲奈 寺本卓也

辰

☆第1位 いわき花火大会 (小名浜)

☆第2位 相馬野馬追

・来年から5月に開催することが決まり、夏から春へ移動してどのように変わっていくのが楽しみです(女性・46歳・南相馬市)

・野馬追が5月開催となるので楽しみです(女性・61歳・相馬市)

・毎年相馬野馬追が7月の最後の土、日、月の3日間行われます。暑い時期なので武者行列だけ見て帰ってきました。来年から5月になるので最後まで見たいと思います(男性・71歳・南相馬市)

☆第3位 いわきサンシャインマラソン

・やっぱりいわきサンシャインマラソン。それから滝富士登山のとん汁おにぎり付きが楽しみです。今回は23回になりますね(男性・65歳・中岡)

・孫(小学三年生)が参加、上位入賞楽しみにしています(女性・73歳・泉)

☆その他の投稿をご紹介します☆
・盆踊り (女性・62歳・内郷)

・初日の出に行ってきます(女性・70歳・常磐)

・「いちご狩り」我が家では家族で出掛けます。時間90分で食べ放題、種類も豊富、味変あり。1時間も待たずにリタイア宣言、みんなでワイワイと楽しく「もう食べられない!!」でもまた行きたくになります(男性・68歳・錦)

・こんぴら神社大祭(女性・79歳・常磐)

・湯本のこんぴら様の祭り(女性・60歳・常磐)

・震災以降、度々の地震で被災したイオンモールジャスコ相馬店、再オープンしてくれるのを楽しみにしております(女性・40歳・相馬市)

・いわき市田人町で行われる11月末の「ほっこり祭」に行くことです(女性・74歳・常磐)

・祭り(男性・60歳・三和)

・2024年も日帰り温泉を楽しむこと(女性・79歳・東田)

・孫が入学 ピカピカの1年生(男性・71歳・泉)

・21世紀の森公園で行われる全国陶器市(女性・57歳・小名浜)

・今年に行けなかった花火大会です!(ダンナの60才の記念に)(女性・56歳・常磐)

・ヨーカ堂あとが、ヨークベニマル+(プラス)がどういふふうになるのか楽しみ(女性・65歳・平)

・21世紀の森公園の色とりどりのイルミネーション(女性・72歳・好間)

・庭を改良して多様な菜園作り(男性・72歳・常磐)

・5月25・26日アリオス小劇場でITPいわき演劇プロジェクト最終公演「でんでら野仮設診療所日記(作・演出高木達)」の上演(女性・79歳・平)

・七夕祭(男性・72歳・平)

・四倉諏訪神社例大祭(女性・65歳・四倉)

・桜の花(21世紀の杜公園、松ヶ岡公園、近所のさくらなど…わくわくしますねえ)(女性・68歳・平)

・孫の天土里(あと)ちゃん(令和5年9月生)が歩けるようになること(男性・74歳・小名浜)

・地区夏祭り(男性・80歳・中央台)

・ドント祭(女性・73歳・相馬市)



[テーマ] 2024(令和6年) 地元で楽しみにしていること

個処から173号(2021年6月)から画家・イラストレーター金澤裕子さんが表紙を担当しています。

金澤さんはいわき市勿来町出身で、筑波大芸術専門学群を卒業後、幅広く創作活動に取り組んでおり、いわき市や都内などで個展を開催しています。特に空と2羽の鳥をモチーフとし、平和への願いと愛と情熱を込めた作品は、多くの人の共感を得ています。

ぜひ表紙や、けすんのインタビューへの感想などをお寄せください。

〒971-8131
いわき市常磐上矢田町叶作13-3
いわき民報社「個処から」編集室
メール news.koko@iwaki-minpo.co.jp まで

ゆうことけすんの おでかけしよう!

ゆうことけすんが表紙の絵のスポットにおでかけ! 今月は勿来海岸。一緒におでかけしましょう!

ハツシヨーン! ひゃあ〜寒い! 眠気も一気にふとんだ!

風邪ひかないように、ちよつと体動かしてあっためましょ! もう少しで初日が昇りそうね。

改めて2023年を振り返って、ゆうことさんはどんな1年でしたか?

一言でいうなら「感謝の1年。個展を2回開催したり、いわきFC新スタジアム検討委員会として活動させてもらったり、とても充実していたわ。東京からいわきにUターンしてきたのは人生の大きな転換点になったと思う。改めて、いわきののどかさや人の温かさ、自然の美しさは宝だと感じたわ。けすんはどう?

たしかに、私も楽しかったわ! あつ、ほらちよつと朝日が見えて来たわよ!

まっ、まぶしい! 2024年もこの太陽のように、輝く希望いっぱい喜びいっぱい1年になりますように!

私も、けすんと一緒に希望と喜びいっぱい1年になりますように!!

やったー! えへ、2024年もよろしくおねがいします!

こちらこそよろしくね! そして、みなさんも素敵な新年を迎えられますように! また来月もお会いしましょう!

けすんとゆうことけすんのイラスト: Tayo

立面白い母親や家族のちよつと話を通して「ライフスキル(心の能力)」を授け、ホロスコープのエッセイを連載します。

ホロスコープK (元保健体育教員・66歳・常磐)

4男か長女か? 三人が一緒に喜んでくれた。

「いいじゃんw ラブラブやんw... (次は) 素敵なご夫婦ですね!」

写真、息子が送った。「おー! とてもいい写真だね! 2人の笑顔が素晴らしい! いい笑顔、ありがと!」

「お父さん!! 写真撮って欲しいんだって! あたし(手がふるえて)できないから、撮ってあげて!」 「いいよー!」 私がスマホを預かった。青年が3人ベンチに座った。 「どうスか?」 私がたずねた。 「いいっすねえ。サイコーです」 青年が言った。 「今度はボクが撮ります」 私が隣に座った家内の手を握った。 「ヒューッ! ヒューッ!」 「ラブ・ラブ!」 青年たちの声があがった。 「末永くお幸せに!」 撮ってもらったばかりの写真、息子が送った。 「おー! とてもいい写真だね! 2人の笑顔が素晴らしい! いい笑顔、ありがと!」

このただっぴろい いわきの片隅で いわきのひと

三人一様

21世紀の森に光プロジェクト(イルミネーション)を見に行った。入場料:大人2人600円だが、それ以上の価値が生まれた。会場の中程、クリスマスオーナメントの前に写真撮影用のベンチがある。お父さんが子どもたち(お姉さんと弟さんか?)をそこに座らせスマホに収めた。男の子が言った。 「次、お父さんとお母さんが座って!」 両親がベンチに座りシャッターを構えながら言った。 「手を握らないでみせて!」 お父さんが手を握ったのだらう(暗くて見えなかったが...) 「はずかしいわね!」 お母さんの声が聞こえた。丘の上のボンボスコを見てもどった時: (ガイジン? ナンパ?) スマホを構えている家内の後ろで長身の青年が何か話しかけていた。近付いた私に家内が言った。 「お父さん!! 写真撮って欲しいんだって! あたし(手がふるえて)できないから、撮ってあげて!」 「いいよー!」 私がスマホを預かった。青年が3人ベンチに座った。 「どうスか?」 私がたずねた。 「いいっすねえ。サイコーです」 青年が言った。 「今度はボクが撮ります」 私が隣に座った家内の手を握った。 「ヒューッ! ヒューッ!」 「ラブ・ラブ!」 青年たちの声があがった。 「末永くお幸せに!」 撮ってもらったばかりの写真、息子が送った。 「おー! とてもいい写真だね! 2人の笑顔が素晴らしい! いい笑顔、ありがと!」

刺身で 鍋で かにしゃぶで 高鮮度!! だからうまい!!

「かに市場係」とお申し付け下さい

脚はハーフポーション(半分 殻あり) 爪・爪下はフルポーション(殻なし) 肩にはハーフカット

本日より 1週間 お申込締切日

大型サイズ 幻の生ずあい

一年に一度は、存分に味わいたい。かに。今年もおいしい季節がやってきた。決して安くないからこそ、とびきりおいしいかにを手に入れたらいい。そんな人たちから注文が殺到するが、神戸CRAB朝日共販(株)関西事業所・神戸市東灘区。年末には必ず行列ができる、かにの専門店だ。同店の一番人気は、希少な特大サイズの「生ずあい」だ。今年も迫力満点のボリュームで、身入りも良い。その上、生のまま食べられるほど新鮮。なかなかお目にかかれない上物だ。

1kg 7,980円 (税込) 送料 無料

1kg x2 13,800円 (税込) 送料 無料

1kg x3 19,800円 (税込) 送料 無料

●お申込はお電話で ●受付時間9:00~21:00

050-1868-1793

神戸CRAB 朝日共販(株)関西事業所 〒658-0023 兵庫県神戸市東灘区深江浜町112

2セット以上で 特性濃縮鍋だし付

神戸CRAB だからできた! この大きさと 鮮度!!

●ご注文受付後、一週間程度でお届け。 ●希望日配達も承ります。詳しくはお尋ねください。 ●お支払いは代金引換のみ(代引手数料330円~440円/税込)。 ●生ものにつきお客様都合での返品はご遠慮願います。 ●個人情報(発送・案内等の業務)に限って利用いたします。

百参拾弍

指差し確認



朝霧

小名浜の水墨画教室に通う途中の道に、踏切が1カ所ある。いつものように一旦停止をし、左右を確認して前を見たら、対向車線で貨物自動車の運転手が右、左と指をさして安全確認をしている姿が目にとまった。

普通、踏切の遮断機が下りていないときは電車が来ないという先入観で確認がおざなりになりがちだが、指差し確認をしている方に出会ったのは初めてだったので、すごく感動した。きっとこの会社は安全運転管理が徹底しているであろう。

帰り道、改めて踏切で指差し確認をしたら、一旦停止時間も確実に止まることができ、すごくスッキリした気分になった。これからも続けていこうと思う。

墨と水の世界

水墨画教室講師 園部榮一 (植田町在住)

絵手紙 スケッチ 逢いたくて

四国八十八ヶ所めぐり・関伽井嶽薬師常福寺にて

- 21 -



太龍寺

平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙ティーン

みなさん、個処からに、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

1. 川柳…今回のお題は、「甲辰」「志す」。
 2. 『私の宝物』シリーズ…子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文(100字程度)を添えて、ぜひご紹介ください。
 3. エッセー…日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。
- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
 - ・頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』でのみ使用します。
 - ・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
 - ・場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
 - ☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせ

☎0246(38)7171

E-MAIL news.koko_

@iwaki-minpo.co.jp

〒971-8131

いわき市常磐上矢田町叶作13-3

いわき民報社「個処から」編集室

「まごころ教習」であなたの入校お待ちしております!

小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
http://www.onahama-drivers.co.jp/

いわきの福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔
社会福祉法人 いわき厚生会

特別養護老人ホーム いわさき荘
デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660
FAX (0246) 44-1307

医療法人社団 秀友会

●施設入所 ●通所リハビリテーション
●ショートステイ ●訪問リハビリテーション
等のサービスを承っております

介護老人保健施設
サンライフゆもと

☎0246-43-6116 FAX43-6118
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1

サンライフゆもと

検索



(順不同)

社員募集

記者 若干名

- ◎40・50歳まで
- ◎学歴、経験不問、パソコン作業有
- ◎社会・地域貢献に関心がありやる気のある方望む。
- ◎希望者は履歴書を左記まで郵送する(連絡先要)。
追って面接日を連絡致します。作文あり。詳しくはHPへ。

いわき民報社総務局

〒971-8131 いわき市常磐上矢田町叶作13-3 2階 ☎38-7171

配達アルバイト員急募

- 業務内容■ 夕刊配達(いわき市内各地区)
- 時 間■ 午後3時ごろから2時間ぐらい
- 資 格■ 年齢不問

地元にお住まいの方、バイクを持ち込める方大歓迎
配達経験のない方でも丁寧に指導、説明致します。
お気軽にお電話ください。

お問い合わせは

いわき民報社・販売部 ☎38-7171へ

日本の神仏占い

神様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。その神様は時に人々にメッセージを伝えてきます。今月のメッセージは何でしょう？

2024年 1月

占い師・ミエル http://www.mielstar.jp/

- 1月 葛藤や挫折こそ魂を強く育む時期...
2月 年末年始は、友人や親戚の人たちと賑やかに過ごす...
3月 年末年始は、明るい光が差す運気...
4月 新年の楽しみを考えてワクワク気持を盛り上げて...
5月 年末年始は理想と現実のギャップ...
6月 年明けは良いスタートが切れるよう...
7月 年末年始は心と体のリセット...
8月 人が持つ生まれた外見は...
9月 当り前の物事は、実は誰かの影で成り立っている...
10月 幸せは分かち合ったら倍に...
11月 年末は一年をふりかえり、幸せだった事や良かった事を思い出し...
12月 今はまだ手にする実りは小さい...
開運の鍵: 初詣でお守りを頂く

クイズ&プレゼント
「図書カード(千円分)」
今回のクイズは「クロ(分)」をプレゼントし...
1 「無病」とは病...
2 ことわざです...
3 不吉なのでこの番...
4 く物に物挟まった...
13 「ゴーイング・」...

crossword puzzle grid with letters A-F and numbers 1-23.
Answers:
1 無病 (い)
2 ことわざ (い)
3 エネルギー (い)
4 物に物挟まった (い)
5 太ったり満腹になつたりすると穴を緩めますね (い)
6 筋肉は英語で (い)
7 困難な状況下でも生き残ること (い)
8 傷口を保護するた (い)
9 エネルギーの強さを動物を用いて表した言葉は (い)
10 酸っぱい梅干しを (い)
11 漢方では「陽」と (い)
12 酸性がアルカリ性 (い)
13 ゴーイング・ (い)
14 病気が発見が大 (い)
15 これを (い)
16 人間の子供と同程 (い)
17 酸化し (い)
18 アミラーゼやリ (い)
19 三温、グラニュー (い)
20 カシはこれを踏ん (い)
21 食べ物や水分を飲 (い)
22 食べ物や水分を飲 (い)
23 ニワトリの一種 (い)
24 アミラーゼやリ (い)
25 パーゼは消化くに分類 (い)
26 されます (い)
27 三温、グラニュー (い)
28 カシはこれを踏ん (い)
29 準備運動を行います (い)
30 食べ物や水分を飲 (い)
31 ニワトリの一種 (い)
32 骨や肉が暗い紫色です (い)
33 骨や肉が暗い紫色です (い)

図書カードNEXT
「図書カード(千円分)」
図書カードNEXT
お楽しみください。
また、正解者の中か
3人に、いわき民報
社提供の「図書カード
NEXT(1000円
は、はがきに①クイズ
「もうすぐバレンタイ
募ください。
12月号の
当選者
渡辺俊彦さん(平)、
梁取美智代さん(常磐)
植田祥子さん(相馬市)

前回の答え
ヤクド シ フ サ
ク ウ ヤ ニ ヨ
リ コ ゲ ン キ
ケ ウ ン キ
ア ワ ア イ ラ
ラ イ フ セ ー バ ン
ー ト モ ー ラ ユ
ン ハン コ キ ユ
ウ

クイズの答え
1 「無病」とは病...
2 ことわざです...
3 不吉なのでこの番...
4 く物に物挟まった...
5 太ったり満腹になつたりすると穴を緩めますね...
6 筋肉は英語で...
7 困難な状況下でも生き残ること...
8 傷口を保護するた...
9 エネルギーの強さを動物を用いて表した言葉は...
10 酸っぱい梅干しを...
11 漢方では「陽」と...
12 酸性がアルカリ性...
13 ゴーイング・...
14 病気が発見が大...
15 これを...
16 人間の子供と同程...
17 酸化し...
18 アミラーゼやリ...
19 三温、グラニュー...
20 カシはこれを踏ん...
21 食べ物や水分を飲...
22 食べ物や水分を飲...
23 ニワトリの一種...
24 アミラーゼやリ...
25 パーゼは消化くに分類...
26 されます...
27 三温、グラニュー...
28 カシはこれを踏ん...
29 準備運動を行います...
30 食べ物や水分を飲...
31 ニワトリの一種...
32 骨や肉が暗い紫色です...
33 骨や肉が暗い紫色です...

<1月のいわき市内街頭献血予定>
3日 10:00~11:30 13:00~16:00 鹿島ショッピングセンター
7日 9:30~11:30 13:00~16:00 イオンいわき店
8日 9:30~11:30 13:00~16:00 ヨークベニマル新谷川瀬店
14日 9:30~11:30 13:00~16:00 イオンいわき店
24日 13:00~16:30 ヨークベニマル湯本南店
28日 10:00~12:30 14:00~16:00 マルト岡小名店
献血予約専用フリーダイヤル 0120(39)8343
福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624

ここの処から
読者とつくる情報紙
広告を載せてみませんか?
TEL.0246-38-7171 FAX.0246-88-7494
広告部 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は
いしまさ
有限会社 石昌石材
いわき市小名浜字中原4-32
TEL(0246)53-7002



出張買取いたします!
古書・レコード・古美術品
古書 阿武隈書房
TEL25-0105
平字五町目16-6
10:00~21:00(土日は13:00~)

家庭内・事業所内の除菌、抗菌、消毒サービス
ご相談
お見積
無料!
施工箇所 床、壁、テーブル、机、椅子、ドアノブ、
PCキーボード、スイッチパネル、電話機、水栓、自販機、車内など
サービスメニュー ①室内抗菌・抗ウイルス剤コーティング
②室内光触媒施工③オゾン除菌・脱臭④フロア抗菌ワックス施工など
DUSKIN 株式会社アイウェイナバ TEL 26-9001
ダスキンたいら支店 FAX26-9007

訪問 機能訓練・はり・きゅう・マッサージ
からだ元気治療院
●「体験治療」を受けて頂きながら、
ご要望やご相談をお聞きしてい
ます。まずは、お電話にてお問
い合わせください。
☎0246-51-8090
[営業] 9時~18時(日・祝 定休)
いわき市内郷綴町金谷9-1-101
※鍼灸師・マッサージ師募集中!!
お部屋に直接お伺いする治療院はご存知ですか?
《病院や治療院に通うのが困難な方》のための治療院です。
お身体にお悩みのある方は、お気軽にご相談ください。
※お医者様の同意書があれば「健康保険証」が使えます。

自動車保険!! 見直しませんか?
共済事業なので
掛け金は割安です!!
本当に必要な補償を選ぶ時代。
だから自動車共済です。
無料見積り致します。
お気軽にお問い合わせください
東北自動車共済代理所
(一社)いわき自家用自動車協会
☎0120-973-646
お問い合わせ・お申込み
いわき自家用自動車協会 ☎27-7521
平事務所 ☎23-5544
軽自動車事務所 ☎72-0502

予 告
新春初売り 福の市
いわき店
1月/4(金)~6(日)
原町本店
1月/11(金)~13(日)
きもの丸洗い券入り福袋
お一人様一袋限定
5枚入り 数量限定 11,000円(税込)
10枚入り 数量限定 22,000円(税込)
丸洗い券+雑貨・小物等お得な福袋!!
※福袋は数量限定です。
※丸洗い券には有効期限がございます。
福の市 大抽選会
期間中、3,000円以上お買い上げで1回抽選
1等:仕立て上り名古屋帯 2等:洗える着物
3等:おしゃれ半衿 4等:丸洗い 500円引券
ほっこり紬の会 (結城紬)
結城紬のお着物・帯を多数取り揃えております。
カジュアル名古屋帯の会
様々なシーンで活躍できる名古屋帯を多数取り
揃えております。
よろづ屋 着物・和のこと Salon
原町本店 南相馬市原町区栄町2-83 TEL 0244-24-2929 営業時間 9:30~18:00 定休日:日曜・祭日
いわき店 いわき市平字三倉69-8、1階 TEL 0246-85-5298 営業時間 10:00~18:00 定休日:日曜・祭日

節分祭
2月3日(土)
午後6時~
厄祓い 方位除け ご祈祷承ります
男性 令和6年 厄年
平成24年生...13歳
平成12年生...25歳
昭和59年生...41歳(前厄)
昭和58年生...42歳(大厄)
昭和57年生...43歳(後厄)
昭和39年生...61歳
女性
平成24年生...13歳
平成18年生...19歳
平成5年生...32歳(前厄)
平成4年生...33歳(大厄)
平成3年生...34歳(後厄)
昭和63年生...37歳
昭和39年生...61歳
●節分祭(8,000円)1/31迄 ●厄払い(10,000円)随時 お申込み受付中
八方塞・鬼門・病門はホームページをご覧ください。
佐麻久嶺神社
いわき市平中山字宮下81番地 https://佐麻久嶺神社.jp
TEL0246-28-4158 FAX0246-28-0555

いわき市内の情報が満載!! **いわき民報**を購読しませんか?
●タブロイド判
●日曜日・休刊日以外毎日発行
●購読料:月額2,500円(税込)
1週間無料で、試読紙を配達します
いわき民報購読についての
お問い合わせ、お申し込みは
いわき民報社 販売部
TEL0246(38)7171 FAX0246(38)7159
http://www.iwaki-minpo.co.jp E-mail:adv@iwaki-minpo.co.jp

写真プリント 有料サービス
当社が取材し、紙面に掲載したスポーツ・報道写真を
カラープリント。有料でお譲りしています。
写真内容・使用目的によってお譲りできない写真もあります。写真の出来上がりは
ご注文から10日~2週間となります。いわき民報本社窓口にてお渡しとなります。
お申し込み・お問い合わせ
いわき民報社 総務部
いわき市常盤上矢田町叶1-3-3 2階 ☎38-7171
サイズ
A4(21.0センチx29.7センチ)
1枚500円
2L版 300円
クリアホルダー 1,000円
QRコードからでも
注文できます

入居者募集 多様な施設で、皆様をお待ちしております。
こんな方におすすめです。一度私たちににご相談ください!
いわきに密着して24年。有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、
通所介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!
☑特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない
☑ショートステイを使っているが、自宅との行き来が大変だ
☑病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変だ
☑認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい
☑遠方に住んでいるが、住み慣れた“いわき”で安心して暮らしたい
1つでも
☑があったら
ご相談ください。

看護師・リハスタッフ
充実した健康管理
安心見守り!
冷暖房完備!!ナースコール設置!!
1日3食! 健康に
配慮したおいしい食事!!
要支援1~要介護5まで
受け入れ対応!!
疲れを癒やす炭酸泉で
まるで温泉のような浴室!!
果樹園も併設の広大な
庭で四季折々の催事!!
近隣にあるところの駅の
サービスも利用可能
初期費用 **30万円** 月々 **93,500円**~
内 家賃54,000円・管理費19,500円
生活相談費20,000円~
※1食あたり600円(30日3食の場合 計54,000円)の食費がかかります。
施設見学・個別相談をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!
TEL 0246-54-5000
株式会社 ところの駅 福島県いわき市小名浜字中原16-1 採用担当 よこやま
http://kokoronoeki.jp/

一緒に働く仲間募集!!

ところの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。
介護に関しての経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。
私達と一緒に、成長しませんか?お気軽にお問い合わせください。



泉駅より10分ほどの区間に
4施設があり、とても便利な
立地となっております。

ところの駅、御宿らぐや、御宿ぶどうや、整
骨院は全て徒歩5分以内に行ける距離に
密集しており、移動に便利のため、施設ご
との交流も盛んです。各施設のデイサー
ビスの行き来など、利用者様はその日の
気分によって、利用する施設を変えること
が可能です。

