

毎月第4月曜日発行

2024

3月

弥生

第206号

無料

いわき・相双地方
63,000部発行

読者をつくる情報紙

こころから

今月の紙面

- ◆ギャラリー情報 (2面)
- ◆世界の一杯 (3面)
- ◆習い事特集 (5面)
- ◆絵手紙スケッチ (6面)
- ◆墨と水の世界 (6面)
- ◆日本の神仏占い (7面)



“HOME” 勿来海岸 Artist:金澤裕子

◆個展“MY OUR HOME” 3/20(水・祝)まで Blue Mug Coffee にて開催中! 毎週木曜定休。作家在廊日等詳細は SNS にてお知らせ。



yuco_sol
Yupinart

あなたの笑顔に出会える場所

元気です

○住宅型有料 老人ホーム **グランドコンフォートステージ ところの駅**

広く空間のある、特別なところという意味です。

○サービス付き 高齢者向け集宅 **御宿らくや**

人生いろいろあったけれど、らくに楽しく 過ごすところという意味です。

○サービス付き 高齢者向け集宅 **御宿ぶどうや**

一粒一粒が集まってぶどうの房のように、お客様 一人一人が集まって過ごすところという意味です。



株式会社 ところの駅

TEL 0246-54-5000

福島県いわき市小名浜字中原16-1
<http://kokoronoeki.jp/>

ギャラリー情報 & イベント案内

常設展示・販売
 入場無料 0246-36-8001
 益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示販売。
 季節ごとのキルト作品の展示も。火、水曜定休。10:00～16:00。
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

草野心平生誕 120周年パネル展示Season2
 →3/3 観覧無料 0246-22-5800
 草野心平記念文学館×いわきアリオス連携事業の一環。心平の詩や肖像画、天山文庫にまつわるパネルを展示している。休館日あり。8:30-22:30
 いわきアリオス いわき市平字三崎1-6

第53回 いわき市民美術展覧会
 →3/17 観覧無料 0246-25-1111
 「市民展」で知られる恒例の公募展。3/3までは絵画・彫塑の部、3/8～17は陶芸の部、写真の部が行われる。9:30-17:00(最終入館 16:30)。月曜休館。
 いわき市立美術館 いわき市平字堂根町4-4

いわき市立美術館 後期常設展
 →4/14 観覧無料 0246-25-1111
 「あつまれ！彫刻の森」収蔵作家特集：河口龍夫開催中。毎週土曜日14:00からギャラリー・トークも。9:30-17:00(最終入館 16:30)。月曜休館。
 いわき市立美術館 いわき市平字堂根町4-4

一人間国宝を中心に 近代・現代陶芸展
 2/29→3/12 入場無料 0246-35-0383
 金重陶陽・藤原 啓・酒井田柿右衛門・今泉今右衛門など人間国宝を中心に、現代作家の秀作を一堂に展示する。10:00～18:00(最終日は17:00)
 小野美術 いわき市平字中町22-2

水の形のごスレット 迫二郎 硝子新作展
 3/2→10 入場無料 0246-56-0264
 多摩美術大学ガラスコースで学び、茨城県笠間市に工房を開設以来、国内外で精力的に作品を制作・発表しています。水曜定休。11:00～19:00。
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘2-12-1

一第3回 木もれびサポートの会 アート工房 こもれび展
 3/14→18 入場無料 090-9533-8095
 同ギャラリーをサポートしている有志による、絵画・クラフトなど大小多様なアート作品約150点を一堂に会する。10:30-16:30(最終日15:00)
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9

一軸装を中心に 近代・現代日本画秀作展
 3/14→25 入場無料 0246-35-0383
 横山大観・堂本印象・川合玉堂など近代日本画を代表する巨匠作家の軸装を中心に、現代作家の額装秀作など50余点を一堂に展示する。10:00～18:00(最終日は17:00)
 小野美術 いわき市平字中町22-2

春のコンサート
 3/31 12:00開演 入場無料 090-9740-1384
 「木もれびの集い」の皆さんがギターやフルート、箏などで春を感じる楽曲を披露。馴染み深い歌謡曲も歌う。参加費無料。要予約。
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9

勿来の関と歌枕
 →4/16 一般330円 0246-65-6166
 古くから多くの歌人に詠われてきた勿来関にまつわる文学と歴史を紹介する。9:00-17:00(最終入館 16:30)。第3水曜(3/20除く)、3/21休館。
 いわき市勿来関文学歴史館 いわき市勿来町関田長沢6-1

後期企画展「いわき駅前今昔」
 →5/26 入場無料 0246-22-5552
 昭和、平成、令和と変化し続けてきたいわき駅南口周辺を、総合図書館所蔵の空中写真と比較し、当時の風景や人々の様子などをたどる。
 平日・土曜日 10:00～21:00 日曜日・祝日 10:00～18:00
 いわき総合図書館 いわき市平田町120

後期常設展「集合！小学校の校章」
 →5/26 入場無料 0246-22-5552
 市内の小学校を対象に、校章やモチーフ、設立年などを紹介する。平日・土曜日 10:00～21:00、日曜日・祝日 10:00～18:00。11月27日、12月25日休館。
 いわき総合図書館 いわき市平田町120

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています。新規は税込みで3000円となります。

詳しい問い合わせは、同編集室＝電話0246(38)7171＝まで。

個処から川柳

お題

「希望」「跳ぶ」

九十路越え 希望は背負いきれぬ程 (石井利水・96歳・勿来)

我姿夢も希望もありやしない (ウエストが行方不明になつては○○年です)

大昔めちやくちややつたうさぎ跳び (今ではNGですが中学の部活でやりました)

夢をおき可能にかけて希望もて (エリザベス・62歳・常磐)

縄跳びを毎日の日課小学生 (門馬アサ子・72歳・平)

世界見て希望叶えよ子供たち (世界各地の戦・人間の業と欲)

何思ういきなりカワズ庭を跳ぶ (あつたかい日が続きつくりしたのか)

常識と言わぬ政治家希望する (政治とカネで子供たちに恥しない大人であつてほしい)

ヤリは跳ぶ北口選手だ。パリの空 (パリオリンピック応援しよう)(小林康浩・82歳・平)

八十路坂 希望背負いつテクテクと (すずや・83歳・内郷)

希望もち捨てずに生きる残り道 (新妻吉人・67歳・川前)

年老いて希望を胸に生きている (迷惑をかけずに人生終わりたい)

あの世までぴんぴんころりを希望する (小澤アイ子・87歳・南相馬市)

跳びはねる孫の姿がうらやましい (慶子・75歳・内郷)

いじらしい希望に燃えたあの頃が (小澤アイ子・87歳・南相馬市)

跳ねる音止むまで待とうポップコーン (柴田秀美・78歳・南相馬市)

被災地へ生きる希望を思い寄せ (能登半島地震で被災された人々の日常が、一日も早く戻りますようにと心より思っています)

足弱り飛び跳ね無理よ老い二人 (支え合い、健康でいつまでも)(木田トキ・84歳・平)

台所人生そのもの希望あり (学校の土間で子供のころ休みにゴム跳びで2回跳び遊んだ)(木田トキ・84歳・平)

老年で跳ぶに跳ばれぬ立往生 (前まわしひ孫となわとび二回跳ぶ)(鈴木幸雄・89歳・相馬市)

跳びたいと思うが脚が上らない (鈴木幸雄・89歳・相馬市)

辰年の年賀はがきに希望あり 馬跳びの我慢する顔思い出す (高野尚之・79歳・明治団地)

持て成しに希望がのぞく前向きさ (前向きに今できる希望を持ち上げて実施していきます)

揚げあげ目標に跳ぶゆめ実現 (一切の物事はすべて目的を実現するためにあります)

そこそこに小さな希望見つけよう (テエさん・68歳・錦)

なかなか跳ぶことができず一歩から (年令ともになかなか飛躍はできず一歩から)

書初めの希望の筆に光ある (鈴木好美・69歳・四倉)

ゴム跳びの姉と弟ガッツポーズ (姉四年、弟一年の孫、高さを調整しました)

願うのは平和な世界夢は跳ぶ (日本のロケット月面着陸、夢は広がります)

希望背負い長寿の坂を登ってる (人生100年時代と軽く言うがどうしてどうして)

推敲が決まり心がピョンと跳ね (やっとな推敲の難しさを知りました)

就活で希望の未来へ跳べるよう (賀沢金一・88歳・四倉)

希望持ち大学目指し春待つ孫 (村上洋子・79歳・勿来)

跳んではね勢いある孫に圧倒され (プーママ・74歳・常磐)

夢もあり希望あつても年老いし (夢もあつても希望あつても年老いし)

跳ぶことをためらつて水たまり (足腰が無理するなど)(根本洋子・81歳・相馬市)

今どきはwish胸に子ら巣立ち (希望もhopeからwishに進化し若者の胸に)

飛び跳ねて転んで泣いた孫二十歳 (本当に光陰矢の如し、あの泣き虫が嬉し成人式と)

新ら年希望を抱き風光る (雪片し空に舞い跳ぶ吾子の靴)

転ばずに医者の手借りぬ希望もつ (転ばずに医者の手借りぬ希望もつ)

跳びはねて強打の球を打ち返す (佐藤長子・82歳・相馬市)

震災時「負けない」と言つた希望の子 (震災時「負けない」と言つた希望の子)

跳ぶ転ぶ人生行路懐かしむ (平間勝成・72歳・南相馬市)

【募集】 編集室では、川柳を募集しています。お題は「行楽地」「願う」。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。3月8日(必着)。

心霊の世界

「数々の神秘体験と心霊との出会い」

43 死後の後悔

私と懇意にしていた男性が、肝臓がんのため80才でなくなり、余命宣告を受け入院していたのですが、病状が急変、看取っていた奥さんが臨終際に「貴方私に何か言い残したことない」と言ったら微笑んで旅立っていったとのことでした。

奥さんとしては死ぬ間際、50数年間共に連れ添ってきた夫に一言でもよいので「お前には世話になったな。有難う」と感謝の言葉を述べてほしいと落ち込んでおりました。私は旦那さんが微笑んだのは「貴方（奥さん）に感謝しており、私も分っているだろう」と思っていたら大間（奥さん）で「大丈夫だよ」と慰めてやっていたのですが、なかなか気持ちがすっきりしないようでした。何日か過ぎた頃、男性が夢に現れて「妻にすまないことをした」と言っていて消え、よると「地上においておりました。地上は五感（視・聴・臭・触・味覚）の世界であり、言われなくて亡くなった人が地上に戻ってくるのをみている。彼らは何とかして自分が死後も生きていることを知ら

きりしないようでした。死後、あの世に行くと驚きの表情に変わります。もはや現世に何の影響も行使できないことを知って愕然とします。どうあがいても聴く耳も見ても持たないことを知る。人間がいかにか五感の世界に浸り、地上生活の意義をとらえ損ねて

【プロフィール】
志賀 功（しが・いさお）
1942年、いわき市好間町生まれ。スピリチュアリスト。2019年に『数々の神秘体験と心霊との出会い』（文芸社・700円+税）を出版。書店、インターネット通販等で販売している。



世界の一杯

— 84 —
星に願いを
乾杯を

絶妙なオレンジリキュール

最初に、お酒とは関係のない話を聞いてください。私は2・3月の星空が好きです。春を間近に控えながら、凍てつく寒さで澄んだ空気を通して見る星がとても好き

からこそ、今の時期の星達により特別に見えるのだと思います。前置きがとも長くなりましたが、この時期だからこそ紹介したい素敵なカクテルがあります。それが「エトワール」。フランス語で「星」を意味します。このカクテルは麻布で修業したマスターから教わりました。カクテルブックやネットにも載っていないため、マスターが修行した店のオリジナルかもしれません。マスターのレ

シビは、グランマルニエ、レモンジュース、トニックウォーターとシンプル。グランマルニエはオレンジのリキュールで、コニヤックにオレンジの蒸留エキスを加え、オーク樽で熟成。濃厚な香りと風味が楽しめます。オレンジのほろ苦さと甘さが、レモンとトニックと相まって絶妙。口当たりがとて

びつたりの一杯です。卒業、送迎会シーズンですね。同じ星空の下、それぞれの進む道が光に照らされますように。そう願います。そして、乾杯！

【プロフィール】
緑川 明日香（みどりかわ・あすか）
43歳。市内在住。SSI認定酒匠・日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定ソムリエ。



1月30日、インスタグラムに新機能「ノート」が追加されました。アメリカなど一部の国では2022年12月に導入されており、日本やイギリス、ヨーロッパ圏に提供地域が拡大されました。「ノート」は、ダイレクトメッセージ（以下DM）の上部に短いメッセージを残すことができる機能です。

使い方を説明します。
手順1 DMを開き、受信箱の一番上の自分のプロフィール写真をタップ。もしくは、プロフィール画面から、左下の自分のプロフィール写真をタップ。
手順2 ノートを入力と表示されますので、自分の気持ちや近況を入力。文字数は60文字以内。意符マークをタップすることで音楽を選択できます。カメラマークをタップすることで動画撮影ができます。受信箱のプロフィール写真を一時的に動画に差し替えることができます。
手順3 画面下部の共

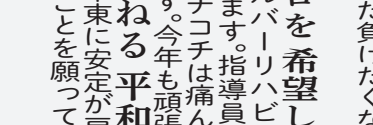


フォロワーに短いメッセージ投稿は24時間限定で掲載

SNSとは…ソーシャル・ネットワーク・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。

限定の投稿となりま。他の人の「ノート」をタップするとDMで返事をする事ができます。「ノート」で返事があると、返事をした相手とだけチャットができます。その相手以外にチャットの内容は見えません。今回の「ノート」は、フォロワーや友人と些細なことを発信したり、身内ネタで盛り上がったたり、疑問に思っていることや今の気持ち・状況を発信したりと、インスタグラムの通常の投稿で発信するほどでないことでも気軽に共有できますので、今までになかった新しい使い方が繋がります。ぜひ、使ってみて下さい。

問い合わせ↓



ひさの・まさみ 株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。
Twitterはこちらです⇒<http://twitter.com/iwakicity>
Facebookはこちらです⇒<https://www.facebook.com/socialspeaker>
ホームページはこちらです⇒<http://www.social-speaker.co.jp>

「真摯な姿に頭が下がります」
水面下もがき浮上し希望さす
「いつかは光が見える事を望みます」
縄跳びを孫と練習まだいける
「孫にはまだ負けたくないな」
ピンコロを希望してます 体操8年
「市のシルバリーハビリ体操に参加して8年になります。指導員の先生・役員のお陰で体のアチコチは痛んでいますが薬は飲まず元気です。今年も頑張ります」
跳びはねる平和の姿子供達
「能登・中東に安定が戻り、子どもたちが元気になることを願っています」
(中野喜久・90歳・平)

シニア世代のための

役立つSNS講座

【講師】久野 雅己

有範囲の箇所ではフォローバックしているフォロワーが親しい友達を選択。手順4 右側のシェアボタンをタップして投稿することができます。

限定の投稿となりま。他の人の「ノート」をタップするとDMで返事をする事ができます。「ノート」で返事があると、返事をした相手とだけチャットができます。その相手以外にチャットの内容は見えません。今回の「ノート」は、フォロワーや友人と些細なことを発信したり、身内ネタで盛り上がったたり、疑問に思っていることや今の気持ち・状況を発信したりと、インスタグラムの通常の投稿で発信するほどでないことでも気軽に共有できますので、今までになかった新しい使い方が繋がります。ぜひ、使ってみて下さい。

個々が川柳

「希望」跳ぶ
夢、希望溢れていたよ若き日々
飛び跳ねて部活楽しむ子の笑顔
(デコさん・82歳・平)
大黒の宝の夢に希望持ち
政策も民思いの跳ぶ政治
(ヤスさん・74歳・四倉)
希望わくまだ人生を輝かす
(新妻節子・87歳・南相馬市)
好きでした岸さん唄う題「希望」
(前向き・62歳・四倉)
希望叶う春の集いへ和服で
「着物でお出かけするのこないかと思っていたらお誘いありうれしかった。着付けがたいへんだけど」(エジリン・90歳・平)
少子化に妊婦授かる希望の灯
藤井棋士繰り跳ねる駒を読む
希望とは小中高と変わるもの
欲張らず少しづつ跳ぶ我が人生
(西山武雄・80歳・四倉)
新年の希望を防ぐ大地震
「ただびっくりでした」
川柳で希望に燃えて百寿越え
「健康健康で長寿しよう」
パリ五輪三段跳びよ跳びに跳べ
「五輪近し 織田南部、田島に続こうぜ」
避難所に希望をつなぐボラン
ティア
「真摯な姿に頭が下がります」

・失敗を恐れずいろいろなことに挑戦して悔いのない新しい生活をたのしんでください！(男性・相馬市)

・先のことには心配せず青春真っ只中の今を楽しんでほしい。努力も楽しんでほしいな(女性・69歳・中央台)

・人生の節目を迎える皆さん！目標に向かって突き進むのも大事ですが、今まで応援してくれた周りのへの感謝の気持ちも忘れないでね。若者たち…ガンバレ～!!(女性・62歳・瀬戸)

・自分の未来を信じて夢に向かってがんばってください(女性・65歳・中央台)

・高い志を持って困難に立ち向かう勇気を持ち続けてください！(男性・74歳・泉)

・やらずに後悔するならやってみて？(女性62歳・鹿島)

・エンピツ型人間を目指してください。中にしっかりと1本芯が通っています。周りに木を使って(気を遣って)います。そして自分の身を削ってお役に立ちます(男性・69歳・自由ヶ丘)

・進学・就職を迎えるにあたって喜び、不安、いろいろあると思います。自分の思ったように進んでほしいです(女性・70歳・南相馬市)

・次のステージも頑張ってください(男性・72歳・泉)

・卒業される方も入学準備をしている人たちも今が一番若い。自身を大事に、より向上したいと努力し、感謝の気持ちをもっていただいすね。質実剛健、大丈夫、大丈夫ですよ(女性・82歳・永崎)

・戸一歩進んで二歩下がる月くらいの楽な気持ちで、歩みを止めずにいけばいいよ!!(女性・52歳・常磐)

・目標があれば何でもできます。自分のやりたい事へ自信を持って進んでください(女性・70歳・四倉)

・青春時代の希望に胸を躍らせていることと思います。苦しい勉強・厳しい部活・さみしい別れ、どれも青春の甘ずっぱい名残りの香りがすると思います。これからの皆様の進路はいろいろあると思いますが、どうぞ将来の夢に向かって一歩一歩進んでください。皆様のご成功を心から期待しております(女性・76歳・四倉)

・興味や関心があることは何でも挑戦・体験してください。自分を知るきっかけになるし進む方向性を見つけてことができます(女性・68歳・小名浜)

・「顔をほころばせて軽く笑う」笑顔は素晴らしい(男性・71歳・平)

・自分を信じてやりたいことに挑戦してみる(女性・56歳・小名浜)

・若い世代は二度と戻らない。後悔のない人生を送ってほしい(女性・75歳・泉)

・巣立つあなたへ「環境が変わり戸惑うことが出てくると思う。一人一人違うんだから当たり前。そういうときは友達、愛犬、愛猫、愛キャラクター等、話しやすい人へその悩みを言葉にしてみてね。そして今までの自分を信じて進んでいってほしい。同じじゃなくていいんだよ」(女性・70歳・小川)

・新しい世界で力いっぱい頑張ってください(女性・62歳・内郷)

・失敗を恐れるな！失敗も成功への一歩(男性・74歳・小名浜)

・今(この時)やれることを精一杯やってみて!!(女性・37歳・相馬市)

・初心忘るべからず(女性・79歳・平)

・卒業しても入学しても少しずつ自立して生活してください(女性・75歳・内郷)

・希望を言葉にすると、いつしかそれに合わせて暮らす自分に会い、その結果少しく希望の自分に近づいている自分に気づき、希望はかないます。フー！(女性・74歳・内郷)

・これからも元気にがんばってください(女性73歳・好間)

・慣れたしんだ学校、そして後輩とも別れ飛び立ちます。大きな目標と夢をもって、学習に励んでください(男性・76歳・東田)

・前途有望(女性・66歳・内郷)

・命を大切にプラス思考で楽しい日々を送ってください(女性・62歳・常磐)

・人生楽もあれば苦もあるさー(男性・相馬市)

・苦労したことは後できっと役に立つ(男性・86歳・相馬市)

・おめでとうございます。思う存分楽しんでください(女性55歳・小名浜)

・自分の未来は自分で切り開けます。どうぞ毎日を大事に健康的な日々を過ごしてください(女性・60歳・中央台)

・私は昔の人間で姉妹も多かったので中学しか出ていませんが、なんとか家族もでき幸福ですが、やっぱり学校は出ておきたかったと思うのでみなさんは頑張って勉強してください(女性・79歳・内郷)

・夢をもって何事もあきらめずに生きていきましょう。強い心で…(女性・55歳・四倉)

・新しい世界への旅立ち、今がチャレンジする時です飛び出そう！未来へ向けて(男性・72歳・平)

・今の子供たちはコロナの流行があり本当に自由がなかったと思います。少しずつでも自分のやりたいことに向けてチャレンジして頑張ってください(女性・57歳・小島)

・友達をたくさん作って楽しい学校生活を送ってください(男性・62歳・四倉)

・一期一会(男性・62歳・南相馬市)

・一期一会を大切に!!(女性・55歳・小名浜)

・新しい環境になれつまで大変ですが頑張ってください(女性・55歳・南相馬市)

・楽しいこともあるけど苦しいこともあるので頑張れ!!(女性・74歳・中央台)

・新たな道、つらい道も一歩一歩進めばゴールは近いから頑張れ!!(男性・73歳・内郷)

・健康第一です。できる限り体調管理してください。無理や無茶はしないでください(女性・67歳・南相馬市)

・これから先、車の運転と同じ。目標(目的地)設定、安全運転・障害物があれば車線変更、休むもよし、目標がぶれなければ(男性・72歳・錦)

・人間形成が大切。長所を伸ばし努力、努力、地道に(女性・69歳・泉ヶ丘)

・「私は無理」とか決めつけず、一度きりの人生、楽しんでやえ。ただし、他の人に迷惑はかけないこと(女性・53歳・平)

・失敗を恐れず何事も前向き志向で頑張ります。正しいと思ってやったことがたとえ失敗だったとしても、それは貴重な経験となって将来の人生にきっと役立つはずで、頑張ろう!!(男性・82歳・内郷)

・(孫が4月から中学生なので)勉強に運動に頑張って将来の夢を叶えてください。頑張れー！ファイト!!(女性・69歳・三和)

・天地これ師なり事物これ師なり(男性・73歳・好間)

・これまで経験した、または構築した経験に基づいて得られた議論・見解について、以後機会の展開を進んで行くようにしてください(男性・68歳・錦)

・母が今まで手を出し、口を出しすぎていたけど、これからは自分でやらなければいけないね！でもやりたいこといっぱいやってね～!!(女性・52歳・平)

・今が一番のチャンスです。今を大事に！そして挑戦してください!!(男性・71歳・泉ヶ丘)

・広い視野をもって進んでください(女性・79歳・小名浜)

・厳しい世の中ではありますが、なりたい自分にあえるように夢を持ち頑張ってください!!(女性・相馬市)

・卒業おめでとうございます。そして入学おめでとうございます。先輩の背中を見ながらムリしない程度に頑張ってください(男性・86歳・南台)

・貴重な今の時間を大切にね!!(女性・73歳・内郷)

・君は若らしく頑張ってください(女性・61歳・平)

・人生つらいこと多いです。ケセラセラで過ごしましょう(女性・常磐)

・人生、山あり谷ありですが希望だけは失わずに!!(男性・65歳・内郷)

・新しく始まる生活を思う存分楽しんでください!!(女性・40歳・泉)

・自分より5歳・10歳上の人をよく見てその歳になった時の自分を想像して毎日を送って(女性・65歳・錦)

・志す、未来を実現するため日々を大切に考え過ごしてください(男性・82歳・中央台)

・いつまでもあると思うな親と金、ないと思うな運と天災!! 兎に角、体を鍛えよ!! 夢を持ち続けよ!! 焦るな!!(男性・74歳・泉)

・ご卒業おめでとうございます。ご入学おめでとうございす。楽しかったこと、辛かったこと、いろいろな思い出を胸に新しい世界へ羽ばたいてください。次の夢に向かってさらなる飛躍を期待しています(女性・73歳・泉)

・何事にも健康で目標をもって先に進んでほしいです。「楽あり苦ありの繰り返し」忘れないでほしいです(男性・72歳・相馬市)

・夢と希望で前進!!(女性・81歳・常磐)

・世の中に無用なもの(事)はないと心得、日々大切に生きる(男性・69歳・常磐)

・青春時代は、人生の花畑。喜怒哀楽はどんな時にもついでくる。前を向いて進もう(女性・77歳・平)

・卒業、そして入学おめでとうございす。すべての経験は無駄じゃない!! 失敗を恐れず、何事にもチャレンジし、有意義な学校生活にしてください(女性・42歳・南相馬市)

テーマ 卒業・入学を迎える若い世代への応援メッセージ



磐城高等学校

夏制服

- ブレザー 27,280円
- キュロットスカート 20,790円
- 長袖ブラウス 4,730円
- リボン(柄) 2,090円

希望購入品

- キュロットスカート 19,580円
- 半袖ブラウス 4,620円
- リボン(水色無地) 2,090円
- ストラックス 12,100円
- ベスト 11,220円

いわき湯本高等学校

夏制服

- 男子ブレザー 24,970円
- ストラックス 14,190円
- 長袖シャツ 4,950円
- ネクタイ 2,860円
- 半袖シャツ 4,840円

夏制服

- 女子ブレザー 23,870円
- スカート 16,720円
- 長袖ブラウス 4,950円
- ネクタイ 2,860円
- ソックス 990円
- 半袖ブラウス 4,840円

希望購入品

- 男女兼用カーディガン 7,590円
- 女子ストラックス 14,190円
- 夏ストラックス 13,530円
- 夏スカート 16,060円

磐城農業高等学校

女子ブレザー 25,190円

スカート 16,280円

長袖ブラウス 4,950円

リボン 2,200円

※夏スカート 15,510円

※半袖ブラウス 4,840円

※ネクタイ 2,640円

※ストラックス 15,290円

※夏ストラックス 14,300円

男子ブレザー 26,180円

ストラックス 15,290円

長袖シャツ 4,950円

ネクタイ 2,640円

※夏ストラックス 14,300円

半袖シャツ 4,840円

男女兼用

- ※セーター 7,040円
- ※ベスト 5,940円
- ソックス 990円

※希望購入品

平商業高等学校

夏制服

- 男子ブレザー 35,090円
- ストラックス 17,710円
- 長袖シャツ(黒) 5,280円
- ネクタイ 3,300円
- 半袖シャツ 4,730円
- ストラックス 12,100円
- ベルト 1,870円

夏制服

- 女子ブレザー 33,330円
- スカート 17,710円
- 長袖ブラウス(黒) 5,170円
- ネクタイ 3,300円
- ハイソックス(黒) 880円
- 半袖ブラウス 4,510円
- スカート 13,420円
- 夏ストラックス 11,000円
- ベルト 2,640円
- 盛夏服 6,820円
- 盛夏服用リボン 1,650円

希望購入品

- 男女兼用長袖セーター 8,690円
- 男女兼用ニットベスト 6,820円
- 冬ストラックス 14,300円

平工業高等学校

夏制服

- 上衣 27,830円
- ストラックス 14,630円
- 長袖シャツ 4,620円
- ストラックス 12,980円
- 半袖シャツ 4,510円

希望購入品

- ベルト M-L 2,200円
- セーター 7,260円
- ソックス(推奨品) 26x28 770円

センダイヤ

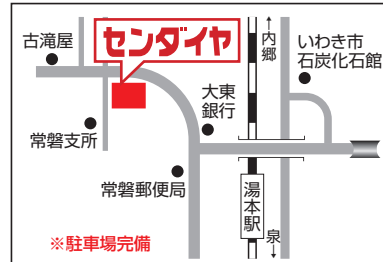
いわき市常磐湯本町 TEL0246-43-2044代

当店は制服販売指定店です

— 中学生用 —

- 男子学生服
- 女子セーラー服(冬服のみ)

取り扱い店です



御入学プレゼント!! ヨークベニマル商品券

チャレンジの春

自分を高めて生活に充実を！習い事を始めてみませんか？

各種スクールガイド

株式会社 ハツ坂ゴルフセンター



短期集中レベルアップ

米国ゴルフ財団(NGF)公認スクールで、ゴルフの基本をはじめ、ルールやエチケット、スイングづくり、実践技術が学べる。2月24日から毎週土曜、全10回でレベルアップを目指す短期集中教室を開いている。時間は午後2～3時半、7～8時半の2コースが選べ、入学金は無料、受講料は2万円となる。

問い合わせ/申し込み **0246-22-3719**

住所: いわき市平南白土字ハツ坂121

NPO ラビット体操クラブ



様々な競技の基礎作り

幼児から中学生を対象にトランポリンやマット、鉄棒、とび箱ほか、フラフープ、なわ跳びなどの運動を楽しく行っている。体力を養いながら、運動が上手になって自信を付けてもらうことを目的に、火曜～日曜に開講している。選手コースも募集中。

問い合わせ/申し込み **0246-34-3916 (代表)**

住所: いわき市平下大越字中ノ町70 (かんぼの宿いわき入口近く)

CLIMBING PARK DROP-IN



誰でもEnjoy!!

老若男女、初心者から競技者まで体力・技術レベルに合わせたクライミングが楽しめます。予約不要で手ぶらでOK。スタッフが丁寧にコーチング致します。大人2,200円、16～22歳1,980円～15歳1,430円(初回登録料1,100円別途)

平日17:30～22:30
土日祝10:00～20:00

月曜定休日
お問い合わせはインスタグラムで
<https://www.instagram.com/dropin6969/?hl=ja>
住所: いわき市常盤関船町宮下4-4(アミューズパーク隣り)



ミュージゼ 音楽教室

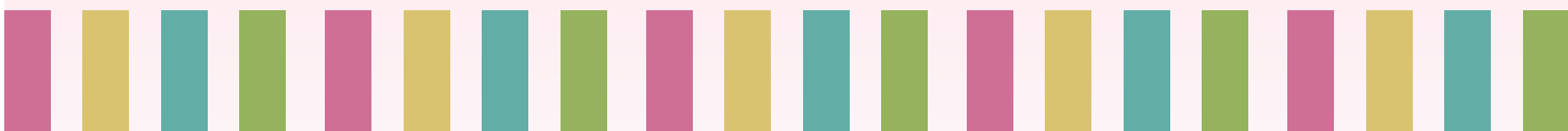


はじめての一步を応援

子どもから大人まで学べるピアノ、ヴァイオリン、ギター、フルート、サクソ、トランペット、トロンボーン、ドラムなどの他に、英語、中国語、韓国語も開講。各コースで見学、無料体験を行っており、3～5月は入会金無料キャンペーンも実施中。この他にも学研かしま教室も募集中。

問い合わせ/申し込み **0246-58-3055**

URL: <http://www.musee-iwaki.jp>
住所: 鹿島街道沿い・パレスいわや向い



☆面白い母親や家族のちょっとした話を通して「ライフスキル(心の能力)」を描くホロスーKさんのエッセーを連載します。

母をセンターに送った足でメタカのエサやり幼稚園に寄った▼公民館の前で:お母さんと一緒に歩いてきたT君と会った。「メタカの:」T君が挨拶代わりに言った。「よし!お仕事がんばる!」突き上げた右手の拳にただならぬ決意を感じた私が尋ねた。「幼稚園に行くのが、お仕事なんだ!」「ちがうよ!メタカのエサやりの仕事だよ!」T君がきっぱりと答えた。「あ!そういうことね!私が理解した。その時、前を歩いていたT君の弟さん(幼稚園の年少さん)が幼稚園と公民館の仕切りのプラスチックのパイロンに足をひっかけ倒してしまった。なおそのとする弟さんより早くかけ寄ったT君がパイロンを抱きかかえて元にもどした。その様子を見ていた私がさささ言った。「さすがアニキ!弟おもいだせ!」私の言葉にテレたのかT君がかけ出した▼「アレ?!いないな...おなかすいてないのかな?」タライの中をのぞき込んだT君が言った。「まだ寝てるのかな?」私は...寒いときは底の方にもぐってんじやないかな?!...と口から出かかった言葉を読み込み「エッ!よくカンサツしてんじゃん!」とT君を評価した▼「次はキンギョ!」金魚の水そうにエサをバラマキながら「コッチはバクバクだぞ!」と私。「ホント!バクバク食べてるわ!」金魚がエサを食べている腰を食い入るように見ながらT君がくり返した。「バクバクだぞ!」▼水が張った水そうの水替えはともツライ!日曜日に意を決してやった。そのお陰でT君と小さい、そして面白い物語を創ることができた。やればできる!

ホロスーK (元保健体育教員・66歳・常盤)

やればできる!

このだけっぴろい
いわきの片隅で
〜いわきのひと〜

～お知らせ～

“ペット”の写真
募集しています!
皆さんの大切な家族・相棒を
「個処から」に載せませんか?



「個処から」編集室では、2024年4月号(3月25日発行)に掲載予定のペットたちとの生活に大切なことを紹介する企画特集「ペットは大切な家族の一員です」に掲載するペットの写真を、読者の皆さまから募集します。

ペットのなげないしぐさ、飼い主のあなただけに見せるおちゃめな表情、たまたま撮れた衝(笑)撃の一瞬など、編集室へどしどしお寄せください。たくさんの投稿、お待ちしております。

- みなさんのペットの写真(紙焼き、データどちらでも可)
- 住所、氏名(ペンネーム)、年齢、電話番号、ペットの種類と名前、性別、年齢、写真の説明やコメントなどがあれば添えてください

- ★投稿は、郵送かEメール、本社窓口持参で受け付けます
- ★締め切り3月8日(金)★掲載の可否は編集室判断となります
- ★あて先は ☎971-8131

福島県いわき市常盤上矢田町叶作 13-3 いわき民報社「個処から」編集室
Email news.koko@iwaki-minpo.co.jp





雪山

百参拾四

生命力

昨年の9月8日の大雨は、今まで経験したことのないような雨量であった。一夜明けて、庭先の朝顔の棚を見ると、葉が一枚残らず落ちていることに気付いた。まさか大雨による被害か？ それにしても一枚も残らずというのは考えられない。自ら葉を落としたのか？…それも定かでない。

数日間、蔓だけになった朝顔を見ていたが、もう枯れてしまったのだろうと思い、あきらめて鎌を持って近づいたら、なんと一枚だけ小さな葉らしきものを見つけた。もしや生き返るのか、そんな気がして暫く見守ることにした。それから2週間、見事に復活し花も付けた。あらためて朝顔の生命力に感動。最近の閉塞感を吹き飛ばすような元気をもらったような気がした。

墨と水の世界

水墨画教室講師 園部榮一 (植田町在住)

絵手紙
スケッチ

逢いたくて

四国八十八ヶ所めぐり・関伽井嶽薬師常福寺にて

- 23 -



薬王寺

平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙ティーン

みなさん、個処からに、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

1. 川柳…今回のお題は、「行楽地」「願う」。
 2. 『私の宝物』シリーズ…子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文(100字程度)を添えて、ぜひご紹介ください。
 3. エッセー…日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。
- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
 - ・頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』でのみ使用します。
 - ・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
 - ・場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
 - ☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせ

☎0246(38)7171

E-MAIL news.koko_

@iwaki-minpo.co.jp

〒971-8131

いわき市常磐上矢田町叶作13-3

いわき民報社「個処から」編集室

「まごころ教習」であなたの入校お待ちしております!

小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
http://www.onahama-drivers.co.jp/

いわきの福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔
社会福祉法人 **いわき厚生会**

特別養護老人ホーム **いわさき荘**
デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660
FAX (0246) 44-1307

医療法人社団 秀友会

●施設入所 ●通所リハビリテーション
●ショートステイ ●訪問リハビリテーション
等のサービスを承っております

介護老人保健施設

サンライフゆもと

☎0246-43-6116 FAX43-6118

〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1

サンライフゆもと

検索



(順不同)

社員募集

記者 若干名

- ◎40・50歳まで
 - ◎学歴、経験不問、パソコン作業有
 - ◎社会・地域貢献に関心がありやる気のある方望む。
 - ◎希望者は履歴書を左記まで郵送する(連絡先要)。
- 追って面接日を連絡致します。作文あり。詳しくはHPへ。

いわき民報社総務局

〒971-8131 いわき市常磐上矢田町叶作13-3 2階 ☎38-7171

配達アルバイト員急募

- 業務内容■ 夕刊配達(いわき市内各地区)
- 時 間■ 午後3時ごろから2時間ぐらい
- 資 格■ 年齢不問

地元にお住まいの方、バイクを持ち込める方大歓迎
配達経験のない方でも丁寧に指導、説明致します。
お気軽にお電話ください。

お問い合わせは

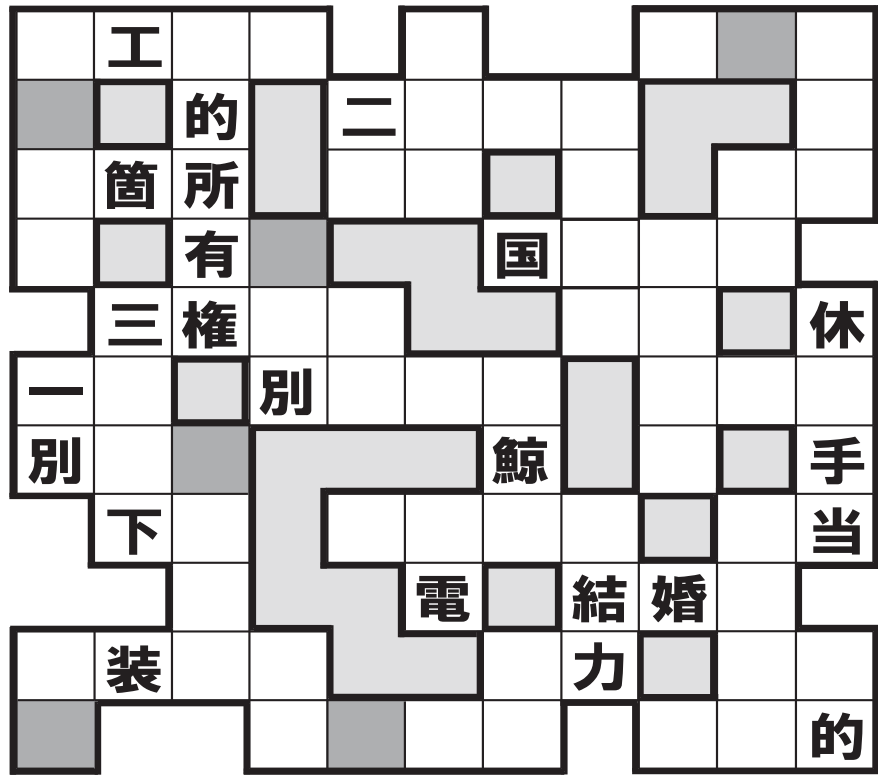
いわき民報社・販売部 ☎38-7171へ

日本の神仏占い

神様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。その神様は時に人々にメッセージを伝えてきます。今月のメッセージは何でしょう？

占い師ミエル http://www.mielstar.jp/

- 1 月 占 (国) 之 常 立 神 努力が報われ、才能が認め...
2 月 占 (少) 彦 名 命 新しいチャレンジやチャン...
3 月 占 (建) 御 名 方 神 重要な話し合いや決断の必...
4 月 占 (稲) 田 姫 思わぬ出会いがある運気...
5 月 占 (天) 照 大 御 神 新しいステージに進む時で...
6 月 占 (榛) 建 命 新しい発見や初めての体験...
7 月 占 (須) 佐 之 男 命 自分の気持ちに正直に。理...
8 月 占 (猿) 田 彦 神 何か新しい事をスタートさ...
9 月 占 (神) 産 桑 日 神 上手くいかない事は一旦リ...
10 月 占 (磐) い わ な が ひ め 姫 ありのままの自分を受け入...
11 月 占 (下) た ら ひ め 姫 何かが終わる、新たな何か...
12 月 占 (衣) と お り ひ め 姫 人との距離や物事への関わ...



すべてのピースを白マスに当てはめて、スケルトンを完成させてください。ピースは回転させずに使います。アミの入ったマスの漢字を組み合わせてできる二つの三文字の言葉が答えです。

漢字クイズ

Answer key for the crossword puzzle: 人心, 化交, 立件, 主審, 正式, 木馬, 一新, 無分, 返説, 銃撃, 地方, 列拳, 約束, 銀行, 日天, 人心, 不動, 曜日, 流转, 三文, 知能, 反戦, 軍事, 護送, 機関, 回復, 对称, 船団, 逮捕, ピース.

3名様 クイズ&プレゼント いわき民報社提供 「図書カード(千円分)」

今回は前回に続き漢字クイズです。お楽しみください。図書カードNEXTは全国の取り扱い書店で利用できるプリペイドカードです。希望者の答え②アンケート「桜咲く季節に聴きた



くなる1曲(歌手名)への回メッセージやイラスト、写真などの作品は、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、3月8日必着(※到着までに日数がかかる場合がございます、ご注意ください)で編集室(下台)太田弘道さん(相馬市)へお送りください。

2月号の当選者

松本恒雄さん(平), 永久保京子さん(中央), 台)太田弘道さん(相馬市)

<3月のいわき市内街頭献血予定>

- 3日 9:00~15:30 マルト高坂店
8日 9:00~12:00 広野町役場
10日 11:15~13:00 高久公民館
13日 9:00~16:30 勿来市民会館
15日 9:00~12:00 楮葉町役場
17日 11:30~16:00 イオンモールいわき小名浜
24日 9:30~11:30 13:00~16:00 イオンいわき店
27日 9:30~11:30 13:00~16:00 大熊町役場

※いわき血液センターの献血受付【400ml献血基準】男性17~69歳、女性18~69歳とともに体重50kg以上 毎週火、木、土曜日(祝祭日含む) 時間は9:00~11:30、12:45~16:30(全血献血は17:00まで) ※献血予約専用フリーダイヤル 0120(39)8343 事前に予約するとスムーズです。ウェブサイトからも予約可

問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624



いわき民報社

編集/個処から編集室

発行/いわき民報社

〒971-8131 いわき市常磐上矢田町叶作13-3(2階) TEL(0246)38-7171 FAX(0246)38-7159 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社 個処から編集室

お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は
いしまさ
有限会社 石昌石材
いわき市小名浜字中原4-32
TEL(0246)53-7002



出張買取いたします!
古書・レコード・古美術品
古書 阿武隈書房
TEL25-0105
平字五町目16-6
10:00~21:00(土日は13:00~)

家庭内・事業所内の除菌、抗菌、消毒サービス
ご相談お見積無料!
施工箇所 床、壁、テーブル、机、椅子、ドアノブ、
PCキーボード、スイッチパネル、電話機、水栓、自販機、車内など
サービスメニュー ①室内抗菌・抗ウイルス剤コーティング
②室内光触媒施工③オゾン除菌・脱臭④フロア抗菌ワックス施工など
DUSKIN 株式会社アイウェイナバ TEL 26-9001
ダスキンたいら支店 FAX26-9007

厄祓い
方位除け
ご祈祷承ります

男性	女性
平成24年生…13歳	平成24年生…13歳
平成12年生…25歳	平成18年生…19歳
昭和59年生…41歳(前厄)	平成5年生…32歳(前厄)
昭和58年生…42歳(大厄)	平成4年生…33歳(大厄)
昭和57年生…43歳(後厄)	平成3年生…34歳(後厄)
昭和39年生…61歳	昭和63年生…37歳
	昭和39年生…61歳

令和6年厄年 ※数え年

●厄払い(10,000円)随時 お申込み受付中
八方塞・鬼門・病門はホームページをご覧ください。

佐麻久嶺神社
いわき市平中山字宮下81番地 <https://佐麻久嶺神社.jp>
TEL0246-28-4158 FAX0246-28-0555



訪問 機能訓練・はり・きゅう・マッサージ
からだ元気治療院
0246-51-8090
【営業】9時~18時(日・祝 定休)
いわき市内郷綴町金谷9-1-101
※鍼灸師・マッサージ師募集!!

●「体験治療」を受けて頂きながら、
ご要望やご相談をお聞きして
います。まずは、お電話にてお問
い合わせください。

お部屋に直接お伺いする治療院はご存知ですか?
《病院や治療院に通うのが困難な方》のための治療院です。
お身体にお悩みのある方は、お気軽にご相談ください。

※お医者様の同意書があれば「健康保険証」が使えます。

自動車保険!! 見直しませんか?
共済事業なので
掛け金は割安です!!
本当に必要な補償を選ぶ時代。
だから自動車共済です。

東北自動車共済代理所
(一社)いわき自家用自動車協会
0120-973-646

安い掛金!
大きな安心!
無料見積り致します。
お気軽にお問い合わせください

お問い合わせ・お申込み
いわき自家用自動車協会 ☎27-7521
平事務所 ☎23-5544
軽自動車事務所 ☎72-0502

いわき店
新社長就任記念 &
いわき店オープン7周年
大売り出し
日程 3月14日(金)~16日(日)
会場 よろづ屋 いわき店内

その1 日本橋 老舗問屋 移動セール!
日本橋の老舗問屋が丸ごと移動! 問屋に行かないと
見られない逸品の数々が勢揃い!
7周年記念 77,000円均一セール!
その2 1万円以上お買い上げのお客様に当店ロゴ入り
風呂敷プレゼント!
その3 当店セレクトのおすすめスイーツを特別価格に
てご提供!

原町本店
決算まとめの市
日程:3月7日(金)~9日(日)
会場:よろづ屋 原町本店
■草履お誂え会■
浅草から職人来店、年2回恒例の草履お誂え会。台や花緒を選んでオリジナル草履をお誂え。
■みのる小紋■
純国産にこだわった確かな品質と職人の技から生み出された着物や帯を多数取り揃えております。

●価格改定のお知らせ●
着物丸洗いの価格が改定になります。
ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。
変更日:2024年4月1日~
新価格:3,520円(税込)
(現行価格3,190円)

よろづ屋
着物・和のこと Salon
原町本店 南相馬市原町区栄町2-83
TEL 0244-24-2929
営業時間 9:30~18:00
定休日:日曜・祭日

いわき店 いわき市平字三倉69-8、1階
TEL 0246-85-5298
営業時間 10:00~18:00
定休日:日曜・祭日

JOKO バスぐる
新常磐交通のバスロケーションシステム

乗りたいバスの運行情報が
スマホでチェックできる!

「JOKOバスぐる」は、現在のバスの運行状況や接近情報、現在地付近のバス停留所の場所などを、スマートフォンなどから簡単に検索できるシステムです。

システムの利用がスタート!
①利用料無料
②登録不要

ご利用はこちら

1 スマホで簡単アクセス
場所を選ばず情報取得!

2 現在地リアルタイム情報
バスがいつ来るか分かる!

3 オンラインMAP運動
現在地付近のバス停を検索!

お問合せ / 新常磐交通株式会社 ☎0246-46-1646 HP▶

令和5年度テーマ展
勿来関と歌枕
2月23日(金)~4月16日(火)
開館時間 9:00~17:00
(入館は16:30まで)
休館日 毎月第3水曜日

いわき市勿来関文学歴史館
〒979-0146 いわき市勿来関町長沢6-1
E-mail: bunreki@iwaki-ec.or.jp
Tel: 0246-65-6166

入居者募集 多様な施設で、皆様をお待ちしております。
こんな方におすすめです。一度私たちにご相談ください!
いわきに密着して24年。有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、通所介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!

- 特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない
- ショートステイを使っているが、自宅との行き来が大変だ
- 病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変だ
- 認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい
- 遠方に住んでいるが、住み慣れた“いわき”で安心して暮らしたい

1つでも
がいたら
ご相談ください。

看護師・リハスタッフ
充実した健康管理

安心見守り!
冷暖房完備!!ナースコール設置!!

1日3食! 健康に
配慮したおいしい食事!!

要支援1~要介護5まで
受け入れ対応!!

疲れを癒やす炭酸泉で
まるで温泉のような浴室!!

果樹園も併設の広大な
庭で四季折々の催事!!

近隣にあるこころの駅の
サービスも利用可能

初期費用 **30万円** 月々 **93,500円**~
※1食あたり600円(30日3食の場合 計54,000円)の食費がかかります。
内 家賃54,000円、管理費19,500円
生活相談費20,000円~

施設見学・個別相談をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!
TEL 0246-54-5000

株式会社 こころの駅 福島県いわき市小名浜字中原16-1 採用担当 よこやま
<http://kokoronoeki.jp/>

一緒に働く仲間募集!!

こころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。
介護に関しての経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。
私達と一緒に、成長しませんか?お気軽にお問い合わせください。



泉駅より10分ほどの区間に
4施設があり、とても便利な
立地となっております。

こころの駅、御宿らぐや、御宿ぶどうや、整骨院は全て徒歩5分以内に行ける距離に密着しており、移動に便利のため、施設ごとの交流も盛んです。各施設のデイサービスの行き来など、利用者様はその日の気分によって、利用する施設を変えることが可能です。

