

毎月第4月曜日発行

2023

読者をつくる情報紙

無料

12月

こころから

いわき・相双地方
63,000部発行

師走
第203号

今月の紙面	
◆ギャラリー情報	(2面)
◆世界の一杯	(3面)
◆年末年始パーティー特集	(4面)
◆読者の声	(5面)
◆絵手紙スケッチ	(6面)
◆墨と水の世界	(6面)
◆日本の神仏占い	(7面)



“月夜の温度-2” (田人町) Artist: 金澤裕子

ゆうこつけすんのおでかけトーク: 8面を check!



◆個展“Gift” 12/3(日)~12/31(日) 勿来関文学歴史館市民ギャラリーにて開催。入場無料。作家在廊日等詳細はSNSにて随時お知らせ。



yuco_sol
Yupinart

あなたの笑顔に出会える場所

元気です

○住宅型有料
老人ホーム

グランドコンフォートステージ
こころの駅

広く空間のある、特別なところという意味です。

○サービス付き
高齢者向け集宅

御宿らくや

人生いろいろあったけれど、らくに楽しく
過ごすところという意味です。

○サービス付き
高齢者向け集宅

御宿ぶどうや

一粒一粒が集まってぶどうの房のように、お客様
一人一人が集まって過ごすところという意味です。



株式会社 **こころの駅**

TEL 0246-54-5000

福島県いわき市小名浜字中原16-1
<http://kokoroneeki.jp/>



ギャラリー情報 & イベント案内

アフタヌーンコンサート
12/23 観覧無料 0246-22-5800

イオンモールいわき小名浜といわきアリオスの共同企画。溝井麻佐美さんがクリスマス・オルガンコンサートを繰り広げる。15:00-15:40。
イオンモールいわき小名浜 いわき市小名浜字辰巳町 79

第39回 新世紀福島支部展
12/5→10 入場無料 0246-31-0023

5月に東京都美術館で開催された『新世紀展』の入選作品11点と新作約50点を展示する。10:00～16:30(最終入場16:00、最終日のみ15:30終了)
いわき市文化センター5階 大展示室 いわき市平堂根町1-4

ペルーアルパカフェア
11/30→12/11 入場無料 0246-35-0383

「しっとりとなめらかな手触り」と「あたたかさ・保温性」に優れ、天然毛の中でも最高級とされるアルパカニット。スカート、カーディガン、ベスト、セーター、マフラーなど200点余を一室に展示販売する。一部商品35～3割引きで販売する。10:00～18:00(最終日は17:00閉場)水曜定休
小野美術 いわき市平字中町22-2

金子陽之助 絵画展
12/22→26 入場無料 0246-56-0264

金子さんは1966年生まれ。96年に二紀展初入選を果たし、国内外で作品を発表する機会を持っている。油彩と水彩による「静寂初」の作は好評です。11:00-18:00
ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘2-12-1

十六世 松林豊斎 茶陶展
12/14→12/19 入場無料 0246-35-0383

襲名7年を迎えた、十六世 松林豊斎の個展。水指や茶碗、茶入などの茶道具を一室に展示・販売する。10:00～18:00(最終日は17:00閉場)水曜定休
小野美術 いわき市平字中町22-2

「私のお気に入り展-17」
12/9→24 入場無料 0246-29-3826

地元、福島を中心に東西の作家が手掛けた陶・金銀・漆・ガラス・石・織・漆・紙・アルパカフェア、別物、オブジェ等を展示する。10:00-17:00
ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

企画展「刀・刀・刀2～福島の刀剣～」
→2024年 2/18 観覧料(一般) 330円

いわき市や福島県内で活躍した刀匠の作品や刀剣にまつわる歴史を紹介する。9:00～17:00(最終入場16:30)、毎月第3水曜日(祝日にあたる場合はその翌平日休館)
いわき市勿来関文学歴史館 いわき市勿来町開田長沢 6-1

第12回 小坂橋恵 裂織展
12/9→17 入場無料 0246-56-0264

恵さんの裂織布には山嵐の時の移ろいを感じ取り込まれているようです。当画展2年ぶりの新作展になります。11:00-18:00
ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘2-12-1

草野心平生誕120周年記念企画展「中山義秀展」
→12/24 観覧料(一般) 440円

「孤高の文士」「最後の文士」と称された中山義秀の生涯と作品を展覧しいわきや草野心平との関わりについても紹介する。9:00～17:00(最終入場16:30)。1月休館日
いわき市立草野心平記念文学館 いわき市小川町高萩字下夕道 1-39

後期企画展「いわき駅前今昔」
→2024年 5/26 入場無料 0246-22-5552

昭和、平成、令和と変化し続けてきたいわき駅前口周辺を、総合図書館所蔵の空中写真で比較し、当時の風景や人々の様子などをたどります。休館日あり。
平日・土曜日 10:00～21:00 日曜日 10:00～18:00
いわき総合図書館 いわき市平田町120

後期常設展「集合!小学校の校章」
→2024年 5/26 入場無料 0246-22-5552

市内の小学校を対象に、校章やモチーフ、設立年などを紹介する。平日・土曜日 10:00～21:00、日曜日・祝日 10:00～18:00。11月27日、12月25日休館日。
いわき総合図書館 いわき市平田町120

草野心平生誕120周年パネル展示Season2
→2024年 3/3 観覧無料 0246-22-5800

草野心平記念文学館×いわきアリオス連携事業の一環。心平の詩や肖像画、天文車庫にまつわるパネルを展示している。休館日あり。8:30-22:30
いわきアリオス いわき市平字三崎 1-6

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています。新規は税込みで3000円となります。

詳しい問い合わせは、同編集室＝電話0246(23)1666＝まで。

個処から川柳

お題 「樹」 「運ぶ」

キタカゼか？ 副將軍を運んでくるのは
ちやうわいな樹々の葉つばと雪ちよつと

永田町小枝ばかりで 大樹なし
2世議員が多く 叩くとホコリこの国が心配です
ガザに運んで欲しい薬食

愚痴言わず 大樹のように 悠々と
軍考えよこの様に生きて下さいね
天国へ運ぶのは早いと 叫ぶ夫

100才迄は未だ未だと シェーン・79歳・小浜
巨樹のごとく 人生後半 堂々と
運しい人生でありたいですね

勿来の関の風に吹かれて 幸福になりたう
幸運を運べよ 勿来の関の風

ひと粒の種は やがては 大樹なり
青い鳥 幸せ運ぶと 人は言う
風除けに 植えた 檜いまだ 大樹です

大量に 貨物を 運ぶ ジェイアール
被災地も助かります (佐久間宏邦・79歳・南台)
みかんの 樹日 毎色づき 楽しみて

小さな庭にも 秋が
食べこぼし 蟻の大群集に 運ぶ
「悲道の花壇の隅で 久々に 蟻の働く姿を見て 感動」

記念樹が 立派な 大木になり
幸せを 運んでくれる 孫がいる
古代の 樹地に 根づきつつ 天へ 伸び

運ぶ人 人手不足の ドライバー
記念樹風が 吹いたら ゴミと化す
「きれいな葉っぱも 庭に 飛んで 来ると 我が家の ゴミ になっちゃいます」

夢の夢 幸せ運ぶ コウノトリ
樹の下で 陽をよけ 老夫婦(ふたり)
ひとと 休み
「運んでね」 老いたる 我は 子に 継る
災害に 樹皮の如く 耐え忍ぶ
口元に 新米運ぶ 笑みになる
(新妻吉人・66歳・川前)

イチョウの 樹色 づきせまる 散歩道
リヤカーで 運ぶ姿が なつかしい
見るたびに 元気を もらう センダン 樹
何年か前に 階段石の間に 細くて 小さな 樹を 寄
に 植えて やった

米寿に 祝い 品運 び 込 込
「娘夫婦が 米3000g 88個 甘酒 88缶 届ける」
(木田洋子・88歳・常盤)

小峰城 矢玉の 跡の 大樹坂
金運を 運んで 下さい とうの 鳥
(ヤスさん・73歳・四倉)

記念樹の 落ち葉 掃き 足運ぶ 他土地
父母の 朝安否 確認 足運ぶ
(鈴木幸美・62歳・相馬市)

神宿る 大樹の 森へ 秋大祭
一人旅 ところ 駆り立 て 足運ぶ
「地元 社・御神木 祭り だつたよ」
(家族でIDLへ 入都 親善 散策 を 断行 しても 心配?)
(宇エさん・68歳・錦)

白神の 樹林の パワーに 感謝 した
「白神岳 に行った 忘れ (かき目のため) 目薬 いらす
に 過(せ)た と 忘れ られ ない」
暑い 中 蟻は せつせつ と えさ 運 び
(エジソン・90歳・平)

季節 毎さま 変わり みる 庭の 樹に
秋 深し 味覚を 運ぶ 宅急便
庭の 樹に 毎朝 遊ぶ 雀 運 ぶ
子孫が 毎日 運ぶ 愛の 幸
(あやこ・84歳・郷ヶ丘)

街路樹の 葉が 落ちて ゆき 寒々々
冬に 向かって いく 寂しさを 感じ ます
金木犀 風 に 運ばれ 香り 立つ
小さな 木 大きな 樹に も 癒 され て
(鈴木好美・69歳・四倉)

日本は 緑豊かな 平和の 証です
金運が 上がる と 誘う チラシ かな
サイ・プレズレット 額など 本場に 金運 上げる の?
「根本 洋子・81歳・相馬市」

街路樹の 落葉 落葉に 大わらわ
ラッキーだ 今日 占い 幸せ 運 ぶ
「深瀬 あけみ・69歳・四倉」
思い だす 県社の 樹々に セミ を 取る
子どなど どの 夏 休み
布巾 など リヤカー で 運んだ 我が 入院
三十歳 前 盲腸 と 言われ 痛み は 何処 へ やら
(小林 康浩・82歳・平)

風葬か 樹木 葬か と 話題 増え
この 頃 やたら と 目立ち ます ね
腰痛の 夫に 替わり 運ぶ 水
介護 職 や め て も まだ まだ 力 持ち ます (こゆき・73歳・平)

【募集】 編集室では、川柳を募集しています。お題は「うつつ」「城」。(あて先は本紙7面参照)。
※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。12月8日(必着)。

心霊の世界

「数々の神秘体験と心霊との出会い」

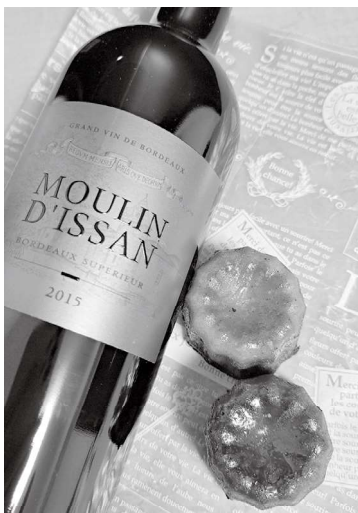
40 先祖霊からの祟りや怨念

霊界にいる貴方の距離を半径にした円の範囲内で常に御先祖が子孫である御方達に祟りや怨念で不幸にするという不幸に断言し、肉親への愛情は霊界の摂理として、絶対貴方へ愛し、貴方に愛された人々は決して貴方を見捨てることありません。

霊界にいる貴方の距離を半径にした円の範囲内で常に御先祖が子孫である御方達に祟りや怨念で不幸にするという不幸に断言し、肉親への愛情は霊界の摂理として、絶対貴方へ愛し、貴方に愛された人々は決して貴方を見捨てることありません。

「数々の神秘体験と心霊との出会い」

霊界にいる貴方の距離を半径にした円の範囲内で常に御先祖が子孫である御方達に祟りや怨念で不幸にするという不幸に断言し、肉親への愛情は霊界の摂理として、絶対貴方へ愛し、貴方に愛された人々は決して貴方を見捨てることありません。



世界の一杯

- 81 -

カヌレで
ワインタイム♪

甘みと風味が果実感と調和

昨年、大ブームになったフランスの伝統菓子「カヌレ」。外側はカリッとほろ苦く、中はモチリとして、濃厚な風味と甘みが魅力です。このカヌレ、実はワインと深いつながりがあることをご存じですか？ 今回はカヌレとワインの関係をお話いたします。

カヌレは16世紀頃、ワインの醸造地フランス・ポルドー地方の女子修道院で誕生したとされています。正式名称は「カヌレ・ド・ポルドー」。カヌレとはフランス語で「溝の付いた」という意味で、溝の付いた専用の型で焼くため、コロンとした独特の形なのです。

ポルドーではワイン造りで不純物や澱（おり）を取り除く際、伝統的な製法として卵白を使用します。これは、卵白のたんぱく質が不純物と結びつきやすいことを利用して、泡立てた卵白をワインに

合わせたワインはメドック格付け第3級ディッサンが手がける一本

子修道院で誕生したとされています。正式名称は「カヌレ・ド・ポルドー」。カヌレとはフランス語で「溝の付いた」という意味で、溝の付いた専用の型で焼くため、コロンとした独特の形なのです。

ポルドーではワイン造りで不純物や澱（おり）を取り除く際、伝統的な製法として卵白を使用します。これは、卵白のたんぱく質が不純物と結びつきやすいことを利用して、泡立てた卵白をワインに

【プロフィール】
緑川 明日香 (みか) さん
43歳。市内在住。日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定ソムリエ。



- 手順1 LINEを起動し、対象画面で「同意する」をタップします。
- 手順2 左のボムボタンをタップし右の設定ボタンをタップします。
- 手順3 画面中央のaccount center ボタンをタップします。
- 手順4 アカウントの連携を完了し「しよう」という



11月から引き続きLINEを使うための設定

ひさの・まさみ 株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。

Twitterはこちらです⇒<http://twitter.com/iwakicity>
Facebookはこちらです⇒<https://www.facebook.com/socialspeaker>
ホームページはこちらです⇒<http://www.social-speaker.co.jp>

対象画面で「同意する」タップバージョンによっては適用外も

SNSとは…ソーシャル・ネットワーク・キング・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。

問い合わせ↓



「運ぶ物おしいし食を胃袋へ」
「間食で体形が太目でも手がのびて」
（前向き・62歳・四倉）

「青い春イチヨウ樹の下どぎまぎす」
「十代の初デートはイチヨウ並木でした」
「稲束を運ぶ手伝い、遥かなり」
（佐藤長子・81歳・相馬市）

「つくづくと寄らば大樹のこの社会」
「じりじりと格差社会が拡大し、役人目指す子らが多くなつて」
「幸せを選んでくれた孫五才」
「有難う一生まれて来てくれてホントにありがとう」
（内海将行・81歳・小名浜）

「忘れない記憶に植えた沙羅双樹」
「幸せはじつと待つよりも運ぶもの」
（平岡勝成・71歳・南相馬市）

「樹にふたり梯子にひとり柿をもぐ」
「笑ひ声何よりの薬運ぶ友」
（新妻節子・86歳・南相馬市）

「大樹なら日光街道杉並木」
「年明けに千支八回目齢運ぶ」
「来る年は俺の年だ頑張つて」
（石井利水・96歳・勿来）

「植樹祭に参加しました。ポランティアの人達が大切に育ててくれました。小澤アイ子・87歳・南相馬市」

「大鍋を運ぶのは川原の温な湯気」
（柴田秀美・78歳・南相馬市）

「難題に試行錯誤の筆運び」
「藤井君八冠制覇樹立する」
（布施敏家・73歳・泉）

「運ぶ物おしいし食を胃袋へ」
「間食で体形が太目でも手がのびて」
（前向き・62歳・四倉）

「青い春イチヨウ樹の下どぎまぎす」
「十代の初デートはイチヨウ並木でした」
「稲束を運ぶ手伝い、遥かなり」
（佐藤長子・81歳・相馬市）

「つくづくと寄らば大樹のこの社会」
「じりじりと格差社会が拡大し、役人目指す子らが多くなつて」
「幸せを選んでくれた孫五才」
「有難う一生まれて来てくれてホントにありがとう」
（内海将行・81歳・小名浜）

「忘れない記憶に植えた沙羅双樹」
「幸せはじつと待つよりも運ぶもの」
（平岡勝成・71歳・南相馬市）

「樹にふたり梯子にひとり柿をもぐ」
「笑ひ声何よりの薬運ぶ友」
（新妻節子・86歳・南相馬市）

「大樹なら日光街道杉並木」
「年明けに千支八回目齢運ぶ」
「来る年は俺の年だ頑張つて」
（石井利水・96歳・勿来）

シニア世代のための「役立つSNS講座」

講師 久野 雅己

今回の連載では話題となった今年11月となったLINEが使用できるようになったことなどについて解説します。

LINEをより上手に使うためのポイントとして、画面が表示されない場合、画面が表示されない場合は「同意する」ボタンをタップして下さい。

以上の流れで問題なくLINEが使えます。いくつか注意点がありません。

LINEのアプリが最新版になっていない場合は同意画面が表示されないことがあります。

また、お使いのスマートフォンバージョンがAndroidは6.0より古い場合、iPhoneではバージョンがiOS12より古い場合、それぞれサポートの対象ではないためLINEが使えない場合があります。

個処から川柳

お題 「樹」運ぶ

「ほろほろと樹々の葉落ちて冬支度」
「葉が落ちると淋しくなるな」
「痛む足を運んで秋刀魚買っていく」
「やっぱ日本人なんだな秋刀魚食べな」
「きや秋が来てくれな」

（賀沢金一・88歳・四倉）

「記念樹のかりん実が落ち夏猛暑」
「きしい曇り水掛けたのね来年は次」
「出るよ」

（木田トキ・84歳・平）

「元気で運命の人そばに居る」
「第一に健康であること生活してます」

（木田トキ・84歳・平）

「植樹祭皆な力と森となり」
「植樹祭に参加しました。ポランティアの人達が大切に育ててくれました。小澤アイ子・87歳・南相馬市」

「大鍋を運ぶのは川原の温な湯気」
（柴田秀美・78歳・南相馬市）

「難題に試行錯誤の筆運び」
「藤井君八冠制覇樹立する」
（布施敏家・73歳・泉）

「運ぶ物おしいし食を胃袋へ」
「間食で体形が太目でも手がのびて」
（前向き・62歳・四倉）

「青い春イチヨウ樹の下どぎまぎす」
「十代の初デートはイチヨウ並木でした」
「稲束を運ぶ手伝い、遥かなり」
（佐藤長子・81歳・相馬市）

「つくづくと寄らば大樹のこの社会」
「じりじりと格差社会が拡大し、役人目指す子らが多くなつて」
「幸せを選んでくれた孫五才」
「有難う一生まれて来てくれてホントにありがとう」
（内海将行・81歳・小名浜）

「忘れない記憶に植えた沙羅双樹」
「幸せはじつと待つよりも運ぶもの」
（平岡勝成・71歳・南相馬市）

「樹にふたり梯子にひとり柿をもぐ」
「笑ひ声何よりの薬運ぶ友」
（新妻節子・86歳・南相馬市）

「大樹なら日光街道杉並木」
「年明けに千支八回目齢運ぶ」
「来る年は俺の年だ頑張つて」
（石井利水・96歳・勿来）

個処からセクション

ご予約はお早めに!

年末年始パーティー特集

意識してみませんか? 食品ロス削減への取り組み
引き続き感染症対策に気を付け、楽しい会食を



やすらぎと四季の詩
しょうりゅうかん
旅館 昌龍館

いわき市内郷小島町
天ノ田49
TEL (0246)
26-3684



料理自慢の宿!リーズナブルな宴会料理付き宿泊プランも好評!

創業100年余の老舗旅館「昌龍館」は、料理自慢の宿としても知られている。宴会も好評で、手頃な料金で海の幸と季節の料理を味わえる。宴会料理は1人5千円(税別・飲み物別)から。料理内容や予算の相談にも応じる。呑んだ後にそのまま泊まれる宴会料理付き宿泊プランも好評だ。自慢の宴会料理に宿泊と朝食が付いて1人1万円(税別)飲み物別から。ソールディエーションの確保や消毒、保や換気など、コロナ対策も万全。



Living Bar ガスライト
いわき市平字田町29 3F
0246-25-3389
営業 18:00~24:00
日曜・祝日定休
クリスマスイブ(24日)は営業
年末年始は、31日1日店休
1月2日より通常営業

12月23~25日
クリスマスディナー
Christmas dinner 開催

クリスマスコース料理+
ペアリングワイン(シャンパン、白・赤ワイン各一杯ずつ)
1人1万円(税別) ※要予約
貸切パーティーetc...1~60名様予約承ります。

老舗のバーで 至福のひとつときを

創業46年、積み重ねた歴史と確かな味わい。豊富な取りそろえたワインやモルトウイスキー、オリジナルレシビのカクテルと、お酒に合わせた料理が楽しめる。おひとり様、少人数でのご利用をはじめ、記念日やパーティーなどに合わせたおまかせコースメニュー(1人5千円)の予約も受け付けている。予算・コース内容についてはお気軽にご相談を。老舗バーならではの落ち着いた雰囲気、ご家族やご友人たちと至福のひとつときを。



すし田村の忘新年会

お田村

営業時間
昼 11:30~14:00
夜 17:00~21:00(LO)
いわき市平字榎小路14-16
TEL (0246)
21-1345



海鮮旬彩
4,400円(税込)
4,950円(税込)
5,500円(税込)
6,600円(税込)

宴会プラン
新年会も盛り中!!
プラス1,980円(税込)
2時間飲み放題(税別)

TEL:0246-21-1345

創業39周年の名店。宴会コースに飲み放題も好評。

創業39周年を迎えた同店は、創業以来の安心・安全を第一に、職人の心と技による「ほんもの味」を追求し続け、豊洲をはじめ全国各地から仕入れた新鮮な魚介類を使ったお寿司と季節料理を「田村」の味として提供している。

忘新年会宴会プランは、4,400円~6,600円の4コースを用意している。4,950円以上のコースは1人1,980円プラスで2時間飲み放題にもできる。価格は税込み。少人数から大人数まで受け付けている。



正月荘の忘新年会

正月荘の外景(夜) | 落ち着いた和室

目先のから揚げ | あんこう鍋(どぶ汁風)

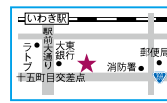
割烹料亭 正月荘

いわき市平字太町33
TEL0246-23-3104

自慢の料理で「おもてなし」。話題の「あんこう鍋」が好評!

江戸末期創業の老舗割烹料亭の同館では、吟味されたいわきの山海で採れた新鮮な食材を使い、季節を感じる旬の味わいで「おもてなし」している。

今年の春は「トクバ」ナマメのせつかくくろルメで紹介されたあんこう鍋がシーズンを迎え、皆でついで最後は雑炊、あんこうの友酢やから揚げも良い。いわきと言えば見物がら揚げはもとより、ぎら寿司も大変おいしい。遠方からのお客様にも喜ばれる事間違いなし。予算・内容についてはお気軽にご相談を。老舗ならではの落ち着いた雰囲気、ご家族やご友人たちと至福のひとつときを。



和風居酒屋ダイニング KINKA
いわき市平字白銀町 2-10
0246-51-3174
17:00~23:00(夜営業)
定休日:月曜日

主催の飲食イベント「秋の喰酒祭」も毎回にぎわっています。

来れば分かる!この味 多彩なメニューをお酒とともに

KINKAは、押田昇治郎 将利兄弟が自信を持つ創作和食の店。いわき市平字白銀町の夜明け市場で、多くの支持を受け、日本酒やウイスキーも各種銘柄を取り揃えており、予約による宴会なども受け付けている。

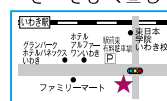
イベントや週末を中心にランチ営業も行っており、詳しくはX(旧ツイッター)アカウント@KINKA31256886を参照すればよい。

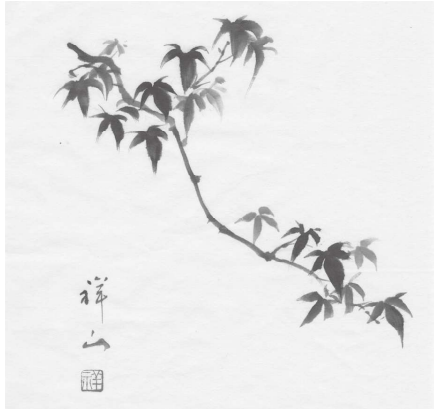


あわのや酒店
営業時間
月~土 9:30~19:30
日・祝日 10:00~18:30
水曜定休
いわき市平字大町11-8
TEL(0246)22-3311

干支ボトル・その他美味しいお酒続々入荷中!

創業100年余の老舗酒店。日本酒、ワイン、焼酎、ウイスキーを全国の産地から取り寄せている。今回の取り寄せ品は、今年収穫したばかりの泡盛、五百万石を100%使用して造った新酒、ゆくくす年々過渡期に本年に感謝し、来年の吉事を願いながら飲む、年々ヒットのお酒、愛宕や年の瀬に味わう料理との相性は抜群だ。スッキリとした口当たり、様々な中にも澄み切ったような新酒、時々の香りが淡白な味わいのお料理は、おまかせの調理の合間に飲んでも飲み飽きすることなく、口の中に滑らかに溶け込む味わい。同店は一年を振り返るきっかけのお酒として、もちろん贈り物としても先様にご用意した。お早めにご予約ください。





百参拾巻

どくだみの花

もみじ

どくだみの花は、その独特の匂いのせいか、一般にはあまり好まれないようだ。

繁殖力旺盛に似合わず、可憐な四片の白い花を咲かす。一輪挿しにとてもよく似合う花でいつも玄関に飾っている。ところが、最近まで四片の白い花と思っていたのが、実は花弁状のハウでその上に棒状の小花があるのが実際の花だという。

どくだみと言えば、あれは小学生のころ、友達と家の裏で遊んでいたところ、その子の投げた小石が、柿の枝に跳ね返って運悪く私の頭に当たってしまった。頭なので出血が激しく、顔中血だらけになってしまったが、隣の伯母がどくだみの葉を揉んで傷口に貼って応急の止血をしてくれたのを覚えてい。でも、あれは、もしかしたら、血止草だったのかもしれない…思い出せない遠い昔の話である。

墨と水の世界

水墨画教室講師 園部 栄一 (植田町在住)

絵手紙 スケッチ 逢いたくて

四国八十八ヶ所めぐり・關加井薬師常福寺にて

- 20 -



鶴林寺

平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙ティーン

みなさん、個処からに、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

1. 川柳…今回のお題は、「うつす」「城」。
 2. 『私の宝物』シリーズ…子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文(100字程度)を添えて、ぜひご紹介ください。
 3. エッセー…日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。
- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
 - ・頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』でのみ使用します。
 - ・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
 - ・場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
 - ☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせ

☎0246(38)7171

E-MAIL news.koko_

@iwaki-minpo.co.jp

〒971-8131

いわき市常磐上矢田町叶作13-3

いわき民報社「個処から」編集室

「まごころ教習」であなたの入校お待ちしております!

小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
http://www.onahama-drivers.co.jp/

いわきの福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔
社会福祉法人 いわき厚生会

特別養護老人ホーム
いわさき荘

デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町王2台88-1
TEL (0246) 44-5660
FAX (0246) 44-1307

医療法人社団 秀友会

- 施設入所 ●通所リハビリテーション
 - ショートステイ ●訪問リハビリテーション
- 等のサービスを受けております

看・介護職員
募集中

介護老人保健施設
サンライフゆもと

☎0246-43-6116 FAX43-6118

サンライフゆもと

検索



(順不同)

社員募集

記者 若干名

- ◎40・50歳まで
 - ◎学歴、経験不問、パソコン作業有
 - ◎社会・地域貢献に関心がありやる気のある方望む。
 - ◎希望者は履歴書を左記まで郵送する(連絡先要)。
- 追って面接日を連絡致します。作文あり。詳しくはHPへ。

いわき民報社総務局

〒971-8131 いわき市常磐上矢田町叶作13-3 2階 ☎38-7171

写真プリント 有料サービス

当社が取材し、紙面に掲載したスポーツ・報道写真をカラープリント。有料でお譲りしています。

写真内容・使用目的によってお譲りできない写真もあります。写真の出来上りにはご注文から10日~2週間となります。いわき民報社窓口にてお渡しとなります。

お申し込み・お問い合わせ

いわき民報社 総務部

いわき市常磐上矢田町叶作13-3 2階

☎38-7171

サイズ

A4 (21.0×29.7センチ)

1枚500円

2L版 300円

クリアホルダー

1,000円



0246-43-6116

日本の神仏占い

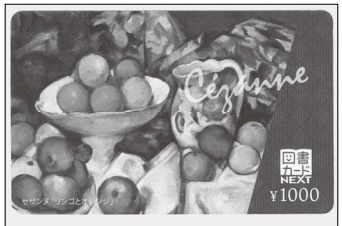
神様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。その神様は時に人々にメッセージを伝えてくれます。今月のメッセージは何でしょうか？

占い師・ミエル ■ http://www.mielstar.jp/

- 1 月盤 (木花咲耶姫) ひまわりの種からはひまわりの花が咲くように、あなたもあなたらしい花が咲きます。
2 月盤 (綿津見神) 良い波に乗って行くには、乗るべき波を見極めること。
3 月盤 (天之手力男神) ショックや挫折で心を閉ざさないで。光が差し込ばれ、少しずつ心を開いていく。
4 月盤 (岐の神) 右か左か選択に迷ったら、自分の本心に従いなさい。
5 月盤 (久々能智神) 心がちょっと疲れたら、人界から少し離れて自然の中で。
6 月盤 (高御産日神) 忙しい日々が続いたら、何もかもを一旦リセット。
7 月盤 (思ひ金神) この世で唯一の宝物は、あなたが人生で身に染みて感じたこと。
8 月盤 (つくよみのこと) 人の心は変わるもの。
9 月盤 (伊弉那美命) まわりのみんなが笑っているのに、あなたが笑っていない。
10 月盤 (伊弉諾命) 相手の気持ちをよく考えて行動する。
11 月盤 (天之常立神) この世界は、過去の人々が築き上げた世界の上で成り立っています。
12 月盤 (建御名方神) 成功も失敗も一時的な結果。その後にどんな生き方をするか。

3名様 クイズ&プレゼント いわき民報社提供 「図書カード(千円分)」

今回のクイズは「クイズ」をプレゼントしスワードパズルです。お楽しみください。また、正解者の中からは全国の取り扱い書店で利用できるプライベートカードです。



図書カード ¥1000

地元で楽しみにしていること、写真などの作品は、11月号の当選者 森岡恵一さん(好間) 渡辺貞子さん(平井) 小林光規さん(南相馬市)
※応募いただいたメッセージやイラストへの回答(郵便物)は、いわき民報本紙に掲載させていただきます。ご了承ください。

17x17 crossword puzzle grid with numbers and letters.

答え

Table with 5 rows (A-E) and 5 columns (1-5) containing answers.

- 1 本来は大人が担当する日常の介護や家事を行う若者。
2 目の中心にある、いわゆる「黒目」の部分です。
3 子どもが欲しいカップルが一定期間行

- 4 蒸気などで高温にした室内で汗をかく温浴法。
5 漢方薬を粉末にする時に使う舟形の器具。
7 がん細胞やウイルスを排除する「抗体」ともいいます。

- 6 筋肉に蓄えられてエネルギー源となる多糖類。
7 古代の主食で五穀の一つ。濡れ手で。
8 ピスタチオやサフランの生産量が世界一の国。
9 性差を決定する染色体はエックスとこれです。
10 大量に汗をかくことが原因で起る起る湿疹のこと。
11 メロンの生産や納豆で知られる県は？
12 水難事故を防ぎ入る。
13 親孝行に関することわざ。
14 竹馬の、類は呼ぶ。
15 身浴びのみぞおち位まで湯船につかる入浴法。
16 困難、腹式、あつんの。

〈前回の答え〉

15x15 crossword puzzle grid with numbers and letters.

染色体

<12月のいわき市内街頭献血予定>

Table with 3 columns showing dates and times for blood donation events.

※いわき血液センターの献血受付 [400%献血基準] 男性17~69歳、女性18~69歳... ※献血予約専用フリーダイヤル 0120(39)8343



Advertisement for 'Koko kara' magazine with text: '広告を載せてみませんか?' and contact info.

お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は いしまさ
有限会社 石昌石材
 いわき市小名浜字中原4-32
 TEL(0246)53-7002



出張買取いたします!
古書
 古書・レコード・古美術品
阿武隈書房
 TEL.25-0105
 平字五町目16-6
 10:00~21:00(土日は13:00~)

家庭内・事業所内の除菌、抗菌、消毒サービス
 施工箇所 床、壁、テーブル、机、椅子、ドアノブ、
 PCキーボード、スイッチパネル、電話機、水栓、自販機、車内など
 サービスメニュー ①室内抗菌・抗ウイルス剤コーティング
 ②室内光触媒施工③オゾン除菌・脱臭④フロア抗菌ワックス施工など
DUSKIN 株式会社アイウェイパ
 TEL 26-9001 FAX26-9007

からだ元気治療院
 訪問 機能訓練・はり・きゅう・マッサージ
 ●「体験治療」を受けて頂きながら、ご要望やご相談をお聞きしています。まずは、お電話にてお問い合わせください。
0246-51-8090
 [営業] 9時~18時(日・祝 定休)
 いわき市内郷瀬町金谷9-1-101
 ※鍼灸師・マッサージ師募集!!

お部屋に直接お伺いする治療院をご存知ですか?
 《病院や治療院に通うのが困難な方》のための治療院です。
 お身体にお悩みのある方は、お気軽にご相談ください。

※お医者様の同意書があれば「健康保険証」が使えます。

自動車保険!! 見直しませんか?
共済事業なので 掛け金は割安です!!
 本当に必要な補償を選ぶ時代。だから自動車共済です。
安い掛金! 大きな安心!
 無料見積り致します。お気軽にお問い合わせください

東北自動車共済代理所
(一社)いわき自家用自動車協会
0120-973-646

お問い合わせ・お申込み
 いわき自家用自動車協会 ☎27-7521
 平事務所 ☎23-5544
 軽自動車事務所 ☎72-0502

歳末感謝祭
いわき店 12月7日(木)~9日(土)
 催事予定
糸びす足袋本舗の足袋のお見立て会
 この機会に自分にピッタリの足袋を見つけて足袋美人になりませんか? 細部にまでこだわった「糸びす足袋」を是非ご体感ください。
 ご予約者様優先です。(最終日のご予約は13:30まで)

原町本店 12/14~16
 催事予定 月/火/水
煌彩庵 高山工房
 西陣織、天目染、繰織、紙布
 伝統工芸士が手作業で織り出す
 色鮮やかな絨毯、ラグ、カーペット
 絨毯、ラグ、カーペット、カーテン
 絨毯、ラグ、カーペット、カーテン

新着物の丸洗い 2,900円
 ～なんでも1点(税込3,190円)

よるぶ屋
 着物・刺のこ Salon
 原町本店 南相馬市原町区栄町2-83
 TEL.0244-24-2929
 営業時間 9:30~18:00
 定休日:日曜・祭日

いわき店 ■いわき市平字三倉69-8、1階
 TEL.0246-85-5298
 営業時間 10:00~18:00
 定休日:日曜・祭日

配達アルバイト員急募

■業務内容 ■ 夕刊配達(いわき市内各地区)
 ■時間 ■ 午後3時ごろから2時間ぐらい
 ■資格 ■ 年齢不問

地元にお住まいの方、バイクを持ち込める方大歓迎
 配達経験のない方でも丁寧に指導、説明致します。
 お気軽にお電話ください。

お問い合わせは
いわき民報社・販売部 ☎38-7171へ

いわき市内の情報が満載!! **いわき民報**を購読しませんか?
 ●タブロイド判
 ●日曜日・休刊日以外毎日発行
 ●購読料:月額2,500円(税込)
1週間無料で、試読紙を配達します

いわき民報購読についての
 お問い合わせ、お申し込みは
 TEL0246(38)7171 FAX0246(38)7159
 http://www.iwaki-minpo.co.jp E-mail:adv@iwaki-minpo.co.jp

・断酒生活の確立と草津で温泉めぐり (男性・中岡町・65歳)
 ・2日に1度のウォーキング、九州旅行 (男性・内郷・72歳)
 ・家の片付け、掃除 (男性・内郷・74歳)
 ・障子貼り、U.S.J (女性・好間・53歳)
 ・本の整理、書類の整理、京都・奈良 (女性・鹿島町・69歳)
 ・藤沢周平の出身地の山形県鶴岡市 (男性・内郷・64歳)
 ・家の片付け(押入れ)→不要のものがいっぱい、捨てる(女性・内郷・84歳)
 ・東京スカイツリーを見に行きたい (男性・三和・60歳)
 ・月並みですが大掃除 (女性・南台・87歳)
 ・台所の換気扇掃除、もみじ狩り(龍神映) (女性・泉・78歳)
 ・昨年よりしてない2階の屋根掃除、高湯温泉、微温湯温泉、
 スパリゾート温泉、青根温泉 (男性・南相馬市・71歳)
 ・ひ孫と遊びたい、行きたい所はない (男性・平・94歳)
 ・転職 (女性・勿来・56歳)

【テーマ】 今年のうちにやって
 おきたいこと、行きたい場所

読者の声

入居者募集 多様な施設で、皆様をお待ちしております。
 こんな方におすすめです。一度私たちに相談ください!
 いわきに密着して24年。有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、通所介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!

☑特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない
 ☑ショートステイを使っているが、自宅との行き来が大変だ
 ☑病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変だ
 ☑認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい
 ☑遠方に住んでいるが、住み慣れた“いわき”で安心して暮らしたい

1つでも
 ☑があったら
 ご相談ください。

初期費用 30万円 月々93,500円~
 内訳:家賃54,000円、管理費19,500円、生活相談費20,000円~
 ※1食あたり600円(30日3食の場合 計54,000円)の食費がかかります。

施設見学・個別相談をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!
TEL 0246-54-5000
 株式会社 ころの駅 福島県いわき市小名浜字中原16-1
 http://koronoeeki.jp/ 採用担当 よこやま

泉駅より10分ほどの区間に4施設があり、とても便利な立地となっております。
 ころの駅、御宿らくや、御宿ぶどうや、整骨院は全て徒歩5分以内に行ける距離に密集しており、移動に便利のため、施設ごとの交流も盛んです。各施設のディサービスの行き来など、利用者様はその日の気分によって、利用する施設を変えることが可能です。

↑至泉駅 国道旧6号線
 共力木材 山愛水産 藤原川
 ころの駅
 ファミリー整骨院 清泉
 御宿ぶどうや
 御宿らくや 本町通り
 消防署 交番
JR泉駅より車で約10分

一緒に働く仲間募集!!
 ころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。
 介護に関する経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。
 私達と一緒に、成長しませんか? お気軽にお問い合わせください。

ころの駅 御宿らくや ファミリー整骨院 清泉 御宿ぶどうや