

毎月第4月曜日発行

2024

4月
卯月

第207号

無料

いわき・相双地方
63,000部発行

読者をつくる情報紙

こころから

今月の紙面

- ◆ギャラリー情報 (2面)
- ◆世界の一杯 (3面)
- ◆ペット特集 (4面)
- ◆絵手紙スケッチ (6面)
- ◆墨と水の世界 (6面)
- ◆日本の神仏占い (7面)



“別れの日、出会いの日／新川沿いから湯ノ岳を望む”

Art by 金澤裕子

ゆうことけすんのおでかけトーク：5面を check!



yuco_sol
Yupinart

あなたの笑顔に出会える場所

元気です

○住宅型有料
老人ホーム

グランドコンフォートステージ
こころの駅

広く空間のある、特別なところという意味です。

○サービス付き
高齢者向け集宅

御宿らくや

人生いろいろあったけれど、らくに楽しく
過ごすところという意味です。

○サービス付き
高齢者向け集宅

御宿ぶどうや

一粒一粒が集まってぶどうの房のように、お客様
一人一人が集まって過ごすところという意味です。



株式会社 **こころの駅**

TEL 0246-54-5000

福島県いわき市小名浜字中原16-1
<http://kokoronoeki.jp/>

ギャラリー情報 & イベント案内

伝統工芸品
しな織逸品展
4/11→16 入場無料 0246-35-0383
山形県鶴岡市の伝統工芸「しな織」のタペストリー、帽子、バッグなど涼しげな逸品たちを展示販売。10:00～18:00(最終日は17:00)
小野美術 いわき市平字中町22-2

製名記念 一瑞々しき色絵—
清閑寺窯 五代 杉田眞龍展
3/28→4/2 入場無料 0246-35-0383
五代目・杉田眞龍の製名を記念した作陶展。古清水の色絵を現代感覚の中で探求しながら続いている清閑寺窯の作品を一堂に展示する。10:00～18:00(最終日は17:00)
小野美術 いわき市平字中町22-2

常設展示・販売
入場無料 0246-36-8001
益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示販売。
季節ごとのキルト作品の展示も。火、水曜定休。10:00～16:00。
陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

阿部幸洋 新作油彩画展
—陽の長い日—
4/2→7 入場無料 0246-56-0264
いわき市生まれ・スペイン在住の阿部幸洋さんによる新作展。スペインの地方の村々をモチーフとし、強い日差しと乾いた風土性を醸し出す。会期中無休。11:00～19:00。
ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘2-12-1

あきもとまさあきのファッション展
4/11→15 入場無料 090-2952-7177(あきと)
いわき市生まれ、元劇団四季の岩井正弘氏のもとでステージデザインの仕事に携わり、現在はファッショングッズのブランド(MUTOID)を立ち上げたフリーデザイナーあきもと氏。洋服を自由にデザインした「世界に1つだけの作品」を展示販売する。10:30～16:30(最終日は10:00～16:00)
ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9

春のコンサート
3/31 12:00 入場無料 090-9740-1384
開演
「木もれびの集い」の皆さんがギターやフルート、箏などで春を感じる楽曲を披露。馴染み深い歌謡曲も歌う。参加費無料。要予約。
ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9

—春を楽しむ—
会津無一窯 うつわ展
4/20→28 入場無料 0246-29-3826
白磁・染付・金銀彩・色絵で絵付けした草花を中心に、新しいアプローチで描いたモチーフなどが楽しめる。10:00～17:00。会期中無休。
ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

—無限に広がる布—
「アジアに学ぶ・針仕事展」
4/11→17 入場無料 0246-29-3826
インド・ベンガル地方で生まれたカンタを中心に針仕事を展示する。糸と針を使い布を縫う技法が楽しめる。10:00～17:00。会期中無休。
ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

カンタフローチ教室
4/11・13・14 10:00～(約5時間) 0246-29-3826
手縫いでフローチを仕立てます。料金5000円(講習料・材料費・ランチ代含む)定員6人。要予約
ギャラリー創芸工房隣 創庵 cafe
ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

後期企画展「いわき駅前今昔」
→5/26 入場無料 0246-22-5552
昭和、平成、令和と変化し続けてきたいわき駅南口周辺を、総合図書館所蔵の空中写真で比較し、当時の風景や人々の様子などをたどる。
平日・土曜日 10:00～21:00 日曜日・祝日 10:00～18:00
いわき総合図書館 いわき市平田町120

後期常設展「集合!小学校の校章」
→2024年 5/26 入場無料 0246-22-5552
市内の小学校を対象に、校章やモチーフ、設立年などを紹介する。平日・土曜日 10:00～21:00、日曜日・祝日 10:00～18:00。11月27日、12月25日休館。
いわき総合図書館 いわき市平田町120

勿来の関と歌枕
→4/16 一般330円 0246-65-6166
古くから多くの歌人に詠われてきた勿来関にまつわる文学と歴史を紹介する。9:00-17:00(最終入館16:30)。第3水曜(3/20除く)、3/21休館。
いわき市勿来関文学歴史館 いわき市勿来町関田長沢6-1

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています。新規は税込みで3000円となります。

詳しい問い合わせは、同編集室＝電話0246(38)7171＝まで。

個処から川柳

お題
「行楽地」「願う」

片言の言葉飛び交う行楽地
願う事ひとつ減らして初詣
(平間勝成・72歳・南相馬市)

ごみ捨てずみんなで守ろう行楽地
戦せず民の幸せをば願いたる
(佐藤長子・82歳・相馬市)

人の波楽しさ攫う行楽地
いつの世も願うは一つ平和な日
(布施敏家・74歳・泉)

ばあちゃんも誘い孫もり行楽地
願うのは世界の平和ただひとつ
(柴田秀美・79歳・南相馬市)

行楽地閑静そして安近短
「県内に自然に囲まれた閑静な行楽地が沢山ある」
願う事山ほどありて元気人
「指折り数えれば願ひ事が沢山ある。一つ一つ実現だ」
(内海将行・82歳・小名浜)

行楽地人が混み合いマスクなし
「テレビ見ると客が多く心配です」
辰年に願ひかけたが早や春に
「季節の移り変わりは早いものです」
(こゆき・73歳・平)

行楽地 いったい来たよ円安で
「海外からの旅行者はマスクなしも多いようです」
年金も上げてと願う物価高
「政治家の裏金ニュース聞くとびにイライラ」
(小林康浩・82歳・平)

行楽地 人去り後はゴミの山
「マナーを守りましょう」
運転の事故無き願う八十路なり
「車ないと買い物・通院困ります」
(根本洋子・81歳・相馬市)

行楽地 コロナ緩和でにぎわいも
今年こそ穏やかな年にと願いたい
(慶子・75歳・内郷)

子が巣立ち足が遠のく 行楽地
争いは願ひの歴史消してゆく
(新妻吉人・67歳・川前)

クラス会水戸梅まつり行楽地
「四年前です。借楽園梅の香りに誘われて花の旅に」
第10波コロナ収束願ひます
「感染対策守りマスク着用手指の消毒しています」
(木田トキ・84歳・平)

行楽地「テレビと旅行」また楽し
「歩けずテレビを見ながらなごんでいます」
年毎に願ひを決めて歩き行く
(すずや・83歳・内郷)

フラダンス見れるいわきの行楽地
神仏に平和を願うことばかり
(高野尚之・79歳・明治団地)

長旅の夫行楽地足をのばす
この先も元輝人生幸福う
(新妻節子・87歳・南相馬市)

ガタの身がまだ探してる行楽地
「いくつになっても楽しい所へは行きたい」
願ひごと五円玉投げ合掌す
「ご縁がありますようにとお願いしました」
(賀沢金一・88歳・四倉)

国宝阿弥陀堂近くにあった 行楽地
是非来て観らっしょ
「核被害復興未だ続いています」
幸福う揺れた元日復興に
(佐久間宏邦・80歳・南台)

行楽地平日いける老夫婦
「核被害復興未だ続いています」
新入生安全願う通学路
「みちくさ好きの孫です」
(ゆうじい・72歳・泉)

行楽地行き交う人は皆笑顔
子の成長ただ健康を願うだけ
(西山武雄・80歳・四倉)

願わくは健康寿命百までも
「筋トレ脳トレに休みはありません」
懐かしい行楽地での初キッス
「わいにも青春があったな」
茄子つくり願うは一株100個取り
「家庭菜園で今年こそは今年こそは」
(いさお・85歳・小浜)

行楽地土砂降り老いの相合傘
(ジーン・80歳・小浜)

行楽地 人出が続く平和のきざし
「コロナが少し落ち着き行楽地に人が来ているようです」
爺婆が願う静かな一年に
「年頭から地震が続きます。天・地の穏やかな一年を」
(中野喜久・90歳・平)

【募集】 編集室では、川柳を募集しています。お題は「恋敵」「結ぶ」。(あて先は本紙7面参照)。※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。4月5日(必着)。

心霊の世界

「数々の神秘体験と心霊との出会い」

44 恵さんを偲んで

平成29(2017)年10月、日立市のアパートの一室から出火し母子6人が死亡した事件。全員への殺人容疑で逮捕された父親の小松博文被告(32)は「妻から別れ話を切り出され、最初に刃物で妻を殺してから我が子を次々と殺した。その後、ガソリンを撒いて家に放火した」と供

述、被害者全員に刺し傷があり、中でも妻の恵さん(当時33)の死に多くの外傷が見られ強い殺意があった。何故人間は現世に生まれさせてくるのかの疑問を持たず、唯物思想で凝り固まった結果、非情な性格となり自分の子供さえも車に踏みつけた」と記述している。

「妻から離婚を切り出され、最初に刃物で妻を殺してから我が子を次々と殺した。その後、ガソリンを撒いて家に放火した」と供

霊視したところ、オーラは真っ黒で物欲が旺盛、人間性のかげらもなく、自己中心的な凶霊の持ち主でした。

「赤ちゃん可愛いよね、長女の夢妃さんね、」

「赤ちゃん可愛いよね、長女の夢妃さんね、」

【プロフィール】
志賀 功(しが・いさお)
1942年、いわき市好間町生まれ。スピリチュアリスト。2019年に『数々の神秘体験と心霊との出会い』(文芸社・700円+税)を出版、最寄りの書店、インターネット通販等で販売している。

シニア世代のための 役立つSNS講座

講師 久野 雅己

今回の連載では、インスタグラムの「トピックを追加」という機能について解説します。ルールを投稿する際に使用できる機能です。

「ハッシュタグ」と「トピック」の違いは、「ハッシュタグ」は投稿する人が自ら入力しますが「トピック」はあらかじめ、インスタグラム側に用意されている中から選択します。

「トピックを追加」するための手順と方法を説明します。

手順1 リールの投稿画面を表示し「トピック」の作成

手順2 キャプションの入力画面において下のメニューより「トピックを追加」をタップ

手順3 ファッション、ビューティー、動物・交通・フード・ドリンク、視覚芸術・旅行・スポーツなどの項目が表示されます。例えば教育という項目には、教育法というトピック1

世界の一杯

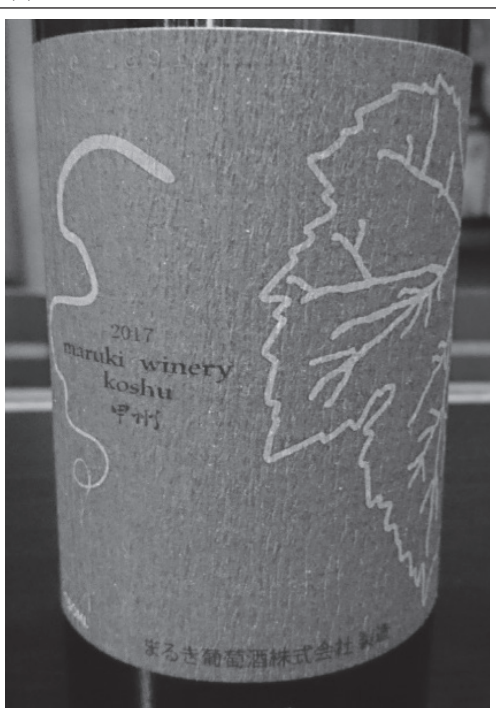


日本が誇るブドウ品種・甲州

長い年月かけ交雑し日本へ

ちょうど一年前、ロゼワインに桜の花びらが入った果実酒を紹介したのですが、そのワインには、日本固有の品種である甲州とマスカット・ベリーAが使われていま

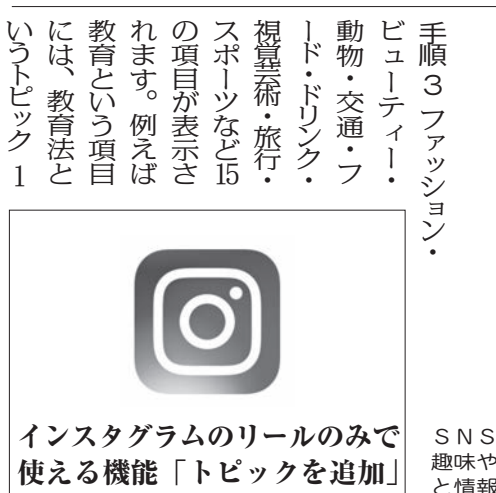
ちようど一年前、ロゼワインに桜の花びらが入った果実酒を紹介したのですが、そのワインには、日本固有の品種である甲州とマスカット・ベリーAが使われていま



軽快でミネラル感を含んだテイストは和食との相性バッチリ!

有のブドウとして初めて国際ブドウ・ワイン機構に品種登録されました。日本でワイン用に使われるブドウの中で一番多いのが甲州で、主要産地は山梨県です。甲州で造られる白ワインはフルーティーでフレッシュ。また、ミネラル感も特徴。タイプは辛口が主流ですが、仕込み方によっては甘口やオレレンジワインなども。基本的には軽快でさっぱりした味わい

【プロフィール】
緑川 明日香(みどりかわあすか)
43歳。市内在住。SSI認定酒匠・日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定ソムリエ。



視聴者とのマッチング率向上 新たな出会いにもつながる

SNSとは…ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。



問い合わせ↓
「トピックを追加機能」ぜひ、使ってみてください。

ひさの・まさみ 株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。
Twitterはこちらです⇒<http://twitter.com/iwakicity>
Facebookはこちらです⇒<https://www.facebook.com/socialspeaker>
ホームページはこちらです⇒<http://www.social-speaker.co.jp>

個処から川柳

「行楽地」願う

一大の行楽地化へサンシャイン来年もやりたい願い ボランティア (前向き・63歳・四倉)

待ちに待つ花見行きたし行楽地願うことただ健康で暮らすこと (昨年の暮れにめったにひかない風邪をひき健康のありがたさをつくづく感じました) (鈴木好美・70歳・四倉)

行楽地外国人の賑わし (外国の旅行者が多く日本へ、観光名所に賑わいが見えます) (テエさん・69歳・錦)

卯月まで全快を願うリハビリ (4月頃までの現場復帰を期待しています) (ヤスさん・74歳・四倉)

行楽地右も左も人だかり (ヤスさん・74歳・四倉)

コロナ明け皆笑顔の行楽地 (転ぶまい寝込まぬように願う日々) (テコさん・82歳・平)

投稿を願う心は星空に (木田チヨ・88歳・常磐)

自販機の値段がかわる行楽地 (穏やかな何も変わらぬ日々願う) (エリザベス・62歳・常磐)

桜花待つ武将馬上に行楽地 (勿来の関 義家公も寒さに震え桜の咲くのを待っている) (石井利水・96歳・勿来)

今回も願い不時着ジャンボくじ (行楽地に漂う梅の香りする) (野口一・63歳・四倉)

青い星願えば叶うユートピア (子どもの日笑みいっぱい行楽地) (門馬アサ子・72歳・平)

神仏困った時の願い事 (行楽地楽しんだあとおかたづけ) (エジリン・90歳・平)

女子の成長願う桃の花

女子の成長願う桃の花

女子の成長願う桃の花

女子の成長願う桃の花

女子の成長願う桃の花

女子の成長願う桃の花

ペットとともに暮らそう♪

動物と触れ合うと、心が和んだり元気になったりする。ペットとの暮らしは、私たちの日常に幸せと彩りを与えてくれます。同時に、ペットを飼うことは、その動物の命を預かることです。飼い主には、動物が健康で快適に暮らせるよう、最後まで飼いつける責任があります。人も動物も幸せに暮らすため、飼い主が果たすべき責任について考えましょう。

■ 飼い主の責任

1. その命を終えるまで責任を持つ

飼い主は命を預かるものとして、ペットがその命を終えるまで責任を持つ必要があります。そしてペットがいきいきと生活ができるよう、その種類や習性などに応じた飼養環境を整え、健康や安全に気を配りましょう。

2. 動物の病気や感染症について正しい知識を持ち、予防に努める

動物と人の双方に感染する病気について、正しい知識を持ち、自分や他の人への感染を防ぎましょう。例えば、年に1度の狂犬病の予防接種は、狂犬病予防法によって義務付けられています。他にも、様々な病気や感染症を予防するための混合ワクチンの接種があり、定期的な健康診断を受けて病気を予防しましょう。

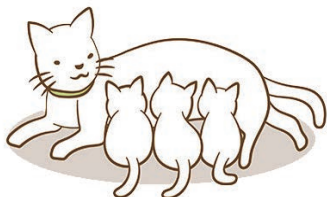


3. 他人への迷惑を防ぐ

ペットが人に危害を加えたり、鳴き声などで近隣に迷惑をかけたりしないように、種類に応じてしつけや訓練をする必要があります。また、公共の場に排泄物が放置されていると、誰にとっても不快だけでなく衛生上も問題があるので、糞尿の始末は必ず行いましょう。

4. むやみに繁殖させないようにする

飼い主はペットが産んだ子も飼う責任があります。むやみに子を増やさないためには、不妊・去勢手術を行いましょう。不妊・去勢手術によって病気のリスクが減り長生きする可能性を高めたり、発情期特有の大きな鳴き声などの行動がなくなったりなどします。



5. 盗難や迷子を防ぐため、所有者を明らかにする

逃げ出したり、迷子になったりした場合、どこで保護されてもすぐに飼い主が分かるよう、身元を示す迷子札や鑑札などを首輪につけるとともに、マイクロチップを埋め込みましょう。

(本文・イラストは政府広報オンラインより)



～我が家のペット自慢～ ぶちこ 3歳

飼い主：いわき市平 ニャン汰さん 40歳

たくさん遊んでお気に入りのキャットタワーで休んであくびしている瞬間の写真です。

(担当者より) リラックスしている表情がとてもかわいらしい1枚です。

■ 災害時におけるペットとの避難について

万が一の際に備えて、ペットとの同行避難を考える必要があります。事前にワクチン接種や寄生虫の駆除といった健康面のチェックに加え、最低限のしつけやケージに慣らす訓練、マイクロチップによる所有明示が大事です。また十分なペットフードやトイレシートの準備とともに、ペットが受け入れ可能な避難所を確認してきましょう。



郷ヶ丘どうぶつ病院

いわき市郷ヶ丘2-29-6 ☎0246-46-1212

往診します
ペットホテル
入院設備完備
トリミング

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00~12:00 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 |
| 午後 12:00~14:30 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 |
| 午後 14:30~18:00 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 | 🐾 |

案内図: 郷ヶ丘どうぶつ病院 (セブンイレブン、ファミリーマート、小名浜駅)

安藤犬猫病院

院長 安藤和典

診療時間
(月曜日～金曜日)
午前 9時～12時
午後 3時30分～7時
(土曜日)
午前 9時～12時
午後 2時～5時

休診日
日・祝日、木曜午後

電話0246-34-6146

いわき市平中神谷字瀬戸29-1
(6号国道・日東電工斜め向い)

動物病院 健心堂

院長 鈴木 健志

診療時間
午前 9:00～12:00
午後 4:00～8:00
水曜日休診

動物病院 健心堂 (けんしんどう)
いわき市小名浜大原字下小滝 59-7
ホームページ: <http://kenshindou.jp>
TEL.68-6865

案内図: 健心堂 (小名浜駅、中村病院、小名浜駅前)

いわきペット霊園

おかげ様で34年

〒972-0162
いわき市遠野町滝字深山口3 TEL 0246-89-4373

ペット供養

火葬～納骨・埋葬まで
一任火葬 / 個別立会火葬
特別火葬 (僧侶による御供養)

■ 営業時間 8:30～17:30
■ 定休日 (第1第3月曜・1月1日～3日)
■ 自宅からの送迎も承ります
■ 納骨堂・合同墓もあります

ペットメモリアル・たいら
いわき市平字正内町 87 TEL23-1222

東日本ペット霊園

四季折々の美しさと大空のなかで癒される
地域屈指の分譲墓地 (全1,491区画) 申し込み受付中

高速道路いわき中央インターより下車5分
レンタル型墓地 (墓石含む) 有り

いわき市平赤井字畑子沢 115-600

このただっぴるい
いわきの片隅で
～いわきのひと～

イオンにて

「お父さん? デートしない?!」洗い物をしている私の腕に家内がしがみついた。「イイねえっ?!」一瞬の戸惑いを隠しつつ私が尋ねた。「で? どこにする?」「そうねえ! 港の見える丘のレストラン? それとも... イオンのカレー屋さんかどうかしら?」「よし! それじゃあ... カレー屋にすっぺ!」年末から体調を崩した家内のレジリエンス(回復力)に貢献する好機だと思った私は、ほどよい程度に人が行き交うフードフォレストをデートの場所に決めた。「ナンを作るところ見たいわ!」通路のすぐ脇のテーブルに向かい合って座った。「ああやっ、カマドに入るとき、ハジを少し引く張るのね、そうするところいう形になるのよ!」物作りが好きな家内は興味津々、時々ナン焼き職人の手さばきを実況してくれた。「ずいぶん食べた!」ここ一週間程、ニオイがダメ! と私が作るシチューと母がシェアして寄越す鳥皮の煮物しか口にできなかった家内は、ホウレン草と豆のカレーで大きなナンを4分の3程食べた。「もういいかも?!」と残りを私に預けようとしたとき、焼きガマと私たちの間に大勢の若いインド人風の男女が入ってきた。「ウワッ! カッコイイ! あの人、すごく大きいね!」家内の目が輝いた。近づくテーブルで食事をとり始めた彼らの気を引くつもりか? テーブルを拭く家内の手に力が入った。そして私に隣のテーブルの出っぱなしの椅子をなおすように言った。私は椅子をなおし、ついでにテーブルの下のゴミを拾った。二人して日本人の道徳性の高さをアピールした。

ホロスーK (元保健体育教員・66歳・常磐)

☆面白い母親や家族のちょっとした話を通して「ライフスキル(心の能力)」を描くホロスーKさんのエッセーを連載します。

☆1位 森山直太郎「さくら」

- ・勉強とバイトで頑張っている孫が年度変わりのときにあと3年、2年、1年と口ずさむ曲です。来春には卒業なのでカラオケで一緒に歌う予定です (女性・75歳・内郷)
- ・あの澄んだ美しい歌声で歌う「さくら」を今年も聴けそうです！桜の開花とともに… (女性・83歳・中央台)
- ・私の母校の桜が見事。その桜がいっせいに散るとき、この曲を聴くと自然に涙が流れてきます。日本人に生まれたことに感激するひと時です (女性・62歳・小名浜)
- ・桜前線の便りに毎年胸を躍らせています (女性・73歳・桜ヶ丘)
- ・春が待ち遠しい今日この頃…。(寒くて体を動かさないので) コタツの中で脳トレをして頭を使っています (女性・69歳・三和)
- ・2番目にはデパペペの「さくら舞う」という曲がとても好きです。この曲を聴いていると、桜が舞い、希望に満ち溢れる様子が浮かびます (男性・67歳・内郷)

☆2位 福山雅治「桜坂」

- ・東京・大田区田園調布の桜の名所「桜坂」。毎年4月が近づくと、どこからともなく聴こえてきます (男性・69歳・錦)

☆3位 キャンディーズ「春一番」

- ・私が病気で東京・原宿の病院に入院中の春!! キャンディーズさんの解散コンサートが昔の後楽園でありました。次の日が手術日で病室で「春一番」に元気をもらいました。あれから45年!! 今も元気です (女性・76歳・平)
- ・やっぱり昭和アイドル最高ですね (女性・55歳・東田)
- ・久しぶりにキャンディーズのテープレコーダーを聴きました (男性・69歳・常磐)

☆3位 コブクロ「桜」

- ・心にじんわりと、しみわたります (女性・60歳・新地町)

★1位は圧倒的な票数で森山直太郎さんの「さくら(独唱)」、同率3位は2曲という結果になりました。以下、その他に皆さまから投稿いただいた主な曲をご紹介します。

- ・今の歌はよく分かりません。「春のうらの墨田川」から始まる(滝廉太郎の)「花」という歌が好きです (女性・73歳・内郷)
- ・坂本冬美「夜桜お七」ライトアップされた桜の木の下で宴会するときに、気分が盛り上がる曲です (男性・69歳・自由ヶ丘)
- ・松たか子「明日、春が来たら」いつになっても古くならない曲で

- す。桜が待ち遠しくなる曲です (女性・48歳・平)
- ・井上陽水「桜三月散歩道」井上陽水の声、星勝のギターアレンジ、3月の桜の残酷な一面があります (男性・66歳・中岡)
- ・福山雅治「家族になろうよ」とってもやさしいあたたかさと、平和を感じ取れる歌詞です (男性・76歳・東田)
- ・「さくら さくら 弥生の空は～」と昔の古い歌が懐かしい。松ヶ岡公園に夜桜を見に行った思い出があります (男性・82歳・平)
- ・サクラではないですが、春になると花がたくさん咲くので「チューリップの歌」を口ずさみます(年です) (女性・62歳・鹿島)
- ・☆イルカ「なごり雪」☆いきものがかり「SAKURA」☆柏原芳恵「春なのに」☆松任谷由実「春よ、来い」☆藤山一郎ほか「青い山脈」☆竹内まりや「駅」☆「春が来た」☆ジェリー藤尾「遠くへ行きたい」☆チューリップ「心の旅」☆嵐「サクラ咲ケ」☆スピッツ「春の歌」☆千昌夫「北国の春」☆ケツメイシ「さくら」



【テーマ】桜咲く季節に聴きたくなる1曲

個処から173号(2021年6月)から画家・イラストレーター金澤裕子さんが表紙を担当しています。

金澤さんはいわき市勿来町出身で、筑波大芸術専門学群を卒業後、幅広く創作活動に取り組んでおり、いわき市や都内などで個展を開催しています。特に空と2羽の鳥をモチーフとし、平和への願いと愛と情熱を込めた作品は、多くの人の共感を得ています。

ぜひ表紙や、けすんのインタビューへの感想などをお寄せください。

〒971-8131
いわき市常盤上矢田町叶作13-3
いわき民報社「個処から」編集部
メール news.koko_@iwaki-minpo.co.jp まで

桜は日本の国の花にもなっているし、日本人の心に桜あり、ね。

桜はいつの時代から日本で愛されてきたんでしょう?

日本には古来からヤマザクラなど野生の桜があつて愛でられていたけど、現代で一番ポピュラーな種類の染井吉野が生まれて広まったのは江戸時代、明治時代だそうよ。実は、染井吉野は「エドヒガン」と「オオシマザクラ」という野生種の雑種交雑で生まれた栽培品種なの。そのたつた1本の原木から、接ぎ木でどんどんクローンが生み出されて広まったわけ。

え〜!この染井吉野たちは全部、元は同じ樹だつたんです!!びびり!!でも桜は寿命は長いんですか?

桜には、人間のようには寿命という概念はないよ。良い環境で病害虫などきちんとして管理してあげれば、ほぼ半永久的に生き続けられるの。もちろん樹齢を重ねると老化はするけど、これもケアすることで樹勢を取り戻すことができるわよ。

すごいなあ。じゃあぼくたちが生まれてから死ぬ時まで、そして何世代にもわたって、桜は見守り続けてくれるんですね。

そうですね、私たち日本人みんな、人生桜と共に、それではみなさん、また来月もお会いしましょう。

けすん

ゆうことけすんの
おでかけしよう!
しゅん

ゆうことけすんが表紙の絵のスポットにおでかけ!今月は湯之岳を眺めながら新川沿いをお散歩。一緒におでかけしよう!

ぽかぽかあつたかくて、お散歩日和ね。新川沿いの桜もすっかり開いて、とてもきれいだ!

青い空にピンク色が映えて、心がすうつと晴れるようですよ。神様の芸術ってほんとにすごいです!

けすん

けすんとゆうことけすんのイラスト: Tayo

昭和十六年創業 彦根 鮎の専門店
きむら

「直火仕込み製法」で
ふつくら、やわらか

びわ湖産小鮎使用

初回限定 送料無料 産地直送 自宅へのお届けのみ
※一部地域除く

びわ湖産小あゆ煮 2,280円 (税込)
お試し1セット

初回限定 2セット以上のお買い上げで
近江の郷土料理 「えびまめ」 (小袋・1食分) プレゼント!

1セット(80g×2個入)

●刺し網漁である小系漁で捕れた鮮度パツグンのびわ湖産小鮎を使用!
●滋賀県産の地醤油と地酒を使ったまろやかな味わい!
●保存料、合成着色料は一切不使用!【賞味期限 常温120日】

●商品は1週間前後でお届けいたします。●お支払いは、クレジットカード払い(お電話でのご注文時のみ)、または商品到着後8日以内に郵便局(手数料110円)またはコンビニ振込または代金引換(手数料330円(税込)~必要)。但し、3セット以上ご購入の場合はクレジットカード払い代金引換(手数料無料)となります。●北海道・沖縄の場合、送料を別途(東北6県165円、北海道・沖縄1,100円)ご負担いただきます。●返品・交換は商品お届け後8日以内に必ずご一報の上、返送してください(送料はお客様負担となります)。※一度開封した商品の返品・交換はお断りしております。●2回目以降のご注文は送料別(550円~1,870円)。詳しくはお尋ねください。●お預かりした個人情報、お客様への商品のご案内、その他サービスを提供するためのみに使用させていただきます。

ご注文はこちらへ! 050-1868-5772
【受付】9:00~18:00(年中無休)

きむら 製造元 木村水産株式会社 〒522-0086 滋賀県彦根市後三条町725



待春

百参拾五

指差し確認Ⅱ

私は耳が遠いので、水道の栓を閉め忘れることがたまたまある。水の出ている音が聞こえないのが原因である。したがって、外出をする時には何度も確認をすることとなる。今では外出をする時には、水道・調理器の電源・窓の鍵・蛍光灯全て指差し確認をしている。このことは、ある意味ではストレス解消の一助になっているのかもしれない。時には忘れて、戻って確認をするが、そんなときはほとんど大丈夫なことが多い。むしろ外出しない時が危ない。

聞こえないということで補聴器はあるが、一日中つけているのは苦痛であり、もともと内耳に炎症を起こしやすい体質なので、何か良い方法がないかと悩んでいるこの頃である。

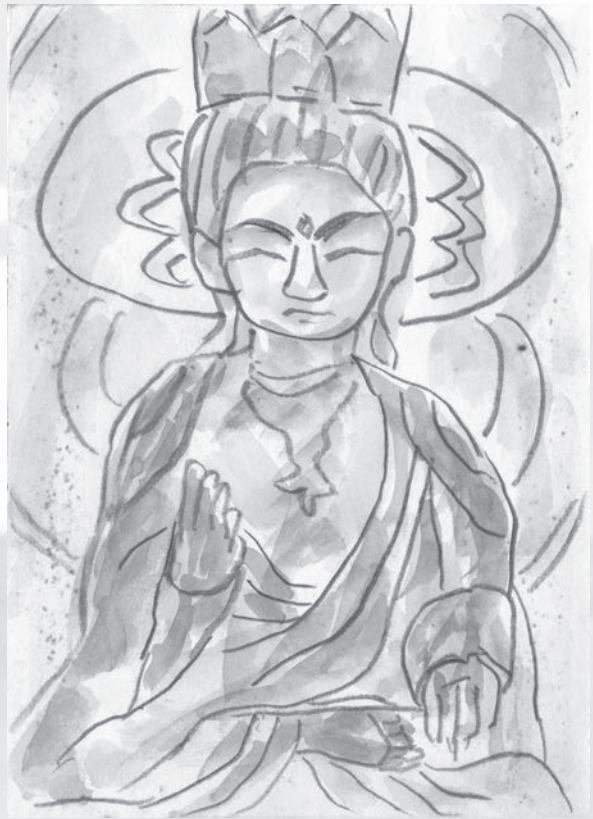
墨と水の世界

水墨画教室講師 園部榮一 (植田町在住)

絵手紙 スケッチ 逢いたくて

四国八十八ヶ所めぐり・関伽井嶽薬師常福寺にて

- 24 -



最御崎寺
ほつみさきじ

平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙ティーン

みなさん、個処からに、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

1. 川柳…今回のお題は、「恋敵」「結ぶ」。
 2. 『私の宝物』シリーズ…子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文(100字程度)を添えて、ぜひご紹介ください。
 3. エッセー…日頃、何気なく感じたことや、考えていること、伝えたいことなど。
- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
 - ・頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』でのみ使用します。
 - ・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
 - ・場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
 - ☆寄稿は郵送かメール、持参で受け付けております。まずはお気軽に、お寄せください。

お問い合わせ

☎0246(38)7171

E-MAIL news.koko_

@iwaki-minpo.co.jp

〒971-8131

いわき市常磐上矢田町叶作13-3

いわき民報社「個処から」編集室

「まごころ教習」であなたの入校お待ちしております!

小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
http://www.onahama-drivers.co.jp/

いわきの福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔
社会福祉法人 いわき厚生会

特別養護老人ホーム いわさき荘
デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660
FAX (0246) 44-1307

医療法人社団 秀友会

●施設入所 ●通所リハビリテーション
●ショートステイ ●訪問リハビリテーション
等のサービスを承っております

介護老人保健施設
サンライフゆもと

☎0246-43-6116 FAX43-6118
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1

サンライフゆもと

検索



(順不同)

社員募集

記者 若干名

- ◎40・50歳まで
- ◎学歴、経験不問、パソコン作業有
- ◎社会・地域貢献に関心がありやる気のある方望む。
- ◎希望者は履歴書を左記まで郵送する(連絡先要)。
追って面接日を連絡致します。作文あり。詳しくはHPへ。

いわき民報社総務局

〒971-8131 いわき市常磐上矢田町叶作13-3 2階 ☎38-7171

配達アルバイト員急募

- 業務内容■ 夕刊配達(いわき市内各地区)
- 時間■ 午後3時ごろから2時間ぐらい
- 資格■ 年齢不問

地元にお住まいの方、バイクを持ち込める方大歓迎
配達経験のない方でも丁寧に指導、説明致します。
お気軽にお電話ください。

お問い合わせは

いわき民報社・販売部 ☎38-7171へ

日本の神仏占い

神様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。その神様は時に人々にメッセージを伝えてきます。今月のメッセージは何でしょう？

占い師・ミエル ■ <http://www.mielstar.jp/>

- 1月 豊田姫** 豊かな実りがもたらされるで頭張ってきた事が実りとなって収穫の時を迎えます。自分の魂へのご褒美に、充実した時間、豊かな空間で心癒される時を過ごしましょう。◆開運の鍵…美術館で過ごす
- 2月 伊弉那岐命** お金や贅沢品にばかり目をばかり見えないで。今日の前にある物に目を向けて、足りない物を持ち直し。◆開運の鍵…お財布の掃除をする
- 3月 木玉命** 人は一攫千金を求めがちで。すがすがしく、一攫千金はほぼほぼあつた。◆開運の鍵…お財布の掃除をする
- 4月 豊玉姫** これまでのやり方では通用。◆開運の鍵…お財布の掃除をする
- 5月 伊弉那美命** 別れとは、その人との学び。◆開運の鍵…お財布の掃除をする
- 6月 天守愛売命** 新たなステージで、新たな。◆開運の鍵…お財布の掃除をする
- 7月 満津姫** 日々ワクワクを探しながら。◆開運の鍵…お財布の掃除をする
- 8月 須佐之男命** 自分を奮い立たせ、チャレ。◆開運の鍵…お財布の掃除をする
- 9月 八咫鳥** 慣れないことに最初は戸惑。◆開運の鍵…お財布の掃除をする
- 10月 天之御中主神** あなたの心に芽生えはじめ。◆開運の鍵…お財布の掃除をする
- 11月 塩椎神** どんなに心が乱れても、そ。◆開運の鍵…お財布の掃除をする
- 12月 宇迦之御魂神** この世の全ての生命は生ま。◆開運の鍵…お財布の掃除をする

タテのカギ

- 1 負傷の予防や悪化防止のためにテープで固めること。
- 2 虫歯の発生を防ぐ成分。ガムなどに入っています。
- 3 双子の片方という意味の英語。ベッド。
- 4 く腸は大腸の最終

ヨコのカギ

- 1 気象病の一つ。気圧が下がることで起こります。
- 2 斑は赤ちゃんのお尻にある青いあざのこと。
- 3 ことわざ。生兵法は大人のものは大の。
- 4 スキン、アフター、マニッシャー。
- 5 夢を食べるといわれる動物は？
- 6 この花の花びらを酒に浮かべて長寿を願います。
- 7 気象病の一つ。気圧が下がることで起こります。
- 8 斑は赤ちゃんのお尻にある青いあざのこと。
- 9 ことわざ。生兵法は大人のものは大の。
- 10 スキン、アフター、マニッシャー。
- 11 夢を食べるといわれる動物は？
- 12 この花の花びらを酒に浮かべて長寿を願います。
- 13 気象病の一つ。気圧が下がることで起こります。
- 14 斑は赤ちゃんのお尻にある青いあざのこと。
- 15 ことわざ。生兵法は大人のものは大の。
- 16 スキン、アフター、マニッシャー。
- 17 夢を食べるといわれる動物は？
- 18 この花の花びらを酒に浮かべて長寿を願います。
- 19 気象病の一つ。気圧が下がることで起こります。
- 20 斑は赤ちゃんのお尻にある青いあざのこと。

3名様 クイズ&プレゼント

「図書カード(千円分)」

今回のクイズは「クロ(分)」をプレゼントしスワードパズルです。お楽しみください。

また正解者の中から図書カードNEXTドカードです。希望者は、はがきに①クイズ「GW(大型連休)、福

お楽しみください。図書カードNEXTドカードです。希望者は、はがきに①クイズ「GW(大型連休)、福

お楽しみください。図書カードNEXTドカードです。希望者は、はがきに①クイズ「GW(大型連休)、福

前回の答え

| | | | |
|------|-----|----|----|
| 人工知能 | 約二軍 | 機関 | 銃撃 |
| 心的 | 束三 | 文化 | 反戦 |
| 新有 | 無立 | 国交 | 回復 |
| 三日 | 分件 | 逮捕 | 曜日 |
| 一日 | 別送 | 捕鯨 | 正当 |
| 地方 | 護送 | 船団 | 正式 |
| 銀行 | 列主 | 力対 | 名目 |
| 仮装 | 拳動 | 不審 | 对称 |
| 説 | | | |

3月号の当選者

島・茨城のおすすめは？への回答③郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、4月8日必着、当日消印無効(※地域によって到着までに日数がかかる場合があります) 吉田恭子さん(中央台)、小宮山忠司さん(平)、川村政好さん(南相馬市)

図書カードNEXT ¥1000

<4月のいわき市内街頭献血予定>

| | | |
|--|---|---------------------------|
| 3日 9:30~17:00 イオンいわき店 | 12日 9:00~11:00 いわき中央警察署 | 17日 9:00~11:30 いわき市保健所 |
| 7日 9:30~11:30 13:00~16:00 イオンいわき店 | 14日 10:00~12:00 13:30~16:00 マルト草野店 | 19日 9:00~10:30 四倉支所 |
| 10日 10:00~11:30 13:00~16:30 いわき市役所 | ※いわき血液センターの献血受付 【400ml献血基準】 男性17~69歳、女性18~69歳とともに体重50kg以上 毎週火、木、土曜日(祝祭日含む) 時間は9:00~11:30、12:45~16:30(全血献血は17:00まで) ※献血予約専用フリーダイヤル 0120(39)8343 で事前に予約するとスムーズです。ウェブサイトからも予約可 | |

問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624

ここのところから

読者とつくる情報紙

広告を載せてみませんか?

広告についてのご連絡先
TEL.0246-38-7171 FAX.0246-88-7494
広告部 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は
いしまさ
有限会社 石昌石材
いわき市小名浜字中原4-32
TEL(0246)53-7002



出張買取いたします!
古書・レコード・古美術品
古書 阿武隈書房
TEL25-0105
平字五町目16-6
10:00~21:00(土日は13:00~)

家庭内・事業所内の除菌、抗菌、消毒サービス
ご相談
お見積
無料!

施工箇所 床、壁、テーブル、机、椅子、ドアノブ、
PCキーボード、スイッチパネル、電話機、水栓、自販機、車内など

サービスメニュー ①室内抗菌・抗ウイルス剤コーティング
②室内光触媒施工③オゾン除菌・脱臭④フロア抗菌ワックス施工など

DUSKIN. 株式会社アイウェイナバ TEL 26-9001
ダスキンたいら支店 FAX26-9007

自動車保険!! 見直しませんか?
共済事業なので
掛け金は割安です!!
本当に必要な補償を選ぶ時代。
だから自動車共済です。

**安い掛金!
大きな安心!**

無料見積り致します。
お気軽にお問い合わせください

東北自動車共済代理所
(一社)いわき自家用自動車協会
0120-973-646

お問い合わせ・お申込み
いわき自家用自動車協会 ☎27-7521
平事務所 ☎23-5544
軽自動車事務所 ☎72-0502

訪問 機能訓練・はり・きゅう・マッサージ
からだ元気治療院
0246-51-8090
[営業] 9時~18時(日・祝 定休)
いわき市内郷綴町金谷9-1-101
※鍼灸師・マッサージ師募集!!

●「体験治療」を受けて頂きながら、
ご要望やご相談をお聞きしてい
ます。まずは、お電話にてお問
い合わせください。

お部屋に直接お伺いする治療院はご存知ですか?
《病院や治療院に通うのが困難な方》のための治療院です。
お身体にお悩みのある方は、お気軽にご相談ください。

※お医者様の同意書があれば「健康保険証」が使えます。

【2人分の材料】
干し桜エビ20g、イ
ンゲン豆200g、長
ネギ2分の1本、ニン
ニク1片、ショウガ5
g、白すりゴマ小さじ
2、サラダ油小さじ1、
ごま油、塩、薄口しょ
うゆ各少量 ▼下味用
調味料Ⅱだし汁100
cc、塩少量

①干しエビは身の
整ったものを使う。長
ネギはみじん切りにす
る。ニンニクとショウ
ガは皮をむき、みじん
切りにする。

②インゲン豆は両端
を切り、長さ6cmの斜
め切りにする。塩を加
えた熱湯で2分ほどゆ
で、冷水にくぐらせて

から水を切り、下味用
調味料に浸す。

③フライパンでサラ
ダ油を温め、ニンニク
を加える。香りが出た
ら中火にして、ごま油
を入れ、次にショウガ
と長ネギを加えて炒め
る。香りが立ったら、
下味用調味料の水気を加
切ったインゲン豆を加

いわき店
《催事のご案内》
日程:4月11日(土)~13日(日)
会場:よろづ屋いわき店

■草履お誂え会■
浅草から職人来店、年2回恒
例の草履お誂え会。台や花緒
を選んでオリジナル草履をお
誂え。

■みのる小紋■
純国産にこだわった確かな品
質と職人の技から生み出され
た着物や帯を多数取り揃えて
おります。

●注目のブランド●
たかはしきもの工房の肌着は、上質な素材・
機能・国内縫製・サイズの豊富さが特徴です。
天然繊維にこだわり、吸汗性や速乾性に着目
した素材選び、形や使い勝手でも考慮されて
います。また、あらゆる体型やお悩みに対応
する補整グッズを開発しています。

●価格改定のお知らせ●
着物丸洗いの価格が改定になります。
ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解
を賜りますようお願い申し上げます。
変更日:2024年4月1日~
新価格:3,520円(税込)
(現行価格3,190円)

原町本店
《催事のご案内》
日程:4月18日(土)~20日(日)
会場:よろづ屋原町本店

■白生地染めお誂え■
丹後ちりめん50反、
色見本50色から選べます!
女将のパーソナルカラー診断付き

■織匠 万勝■
細く、強く、光沢が最も良い
春蘭を使用した織りの着尺と
帯をご紹介致します。

■ 原町本店 ■
南相馬市原町区栄町
2-83
TEL 0244-24-2929
営業時間 9:30~18:00
定休日:日曜・祭日

■ いわき店 ■
いわき市平字三倉
69-8、1階
TEL 0246-85-5298
営業時間 10:00~18:00
定休日:日曜・祭日

豆と桜エビの香り炒め

え、全体に味をなじま
せる。塩と薄口しょう
ゆで味を調え、白すり
ゴマを加えてさっくり
混ぜる。

④盛り付け用の干し
エビを少量取り分けて
おき、残りを③に加え
エビの香りを立てる。

⑤器に盛り、その上
取り分けた干しエビをの
せる。

インゲン豆の代わり
に、モロッコインゲン
グリーンアスパラガス
ブロッコリー、ズッキー
ニなどを使ってもおいし
い。(栄養士・鈴木秀人)

いわき市内の情報が満載!! **いわき民報**を購読しませんか?

●タブロイド判
●日曜日・休刊日以外毎日発行
●購読料:月額2,500円(税込)

1週間無料で、試読紙を配達します

いわき民報購読についての
お問い合わせ、お申し込みは
TEL0246(38)7171 FAX0246(38)7159
http://www.iwaki-minpo.co.jp E-mail:adv@iwaki-minpo.co.jp

入居者募集 多様な施設で、皆様をお待ちしております。
こんな方におすすめです。一度私たちにご相談ください!

いわきに密着して24年。有料老人ホーム1棟、サービス付き高齢者向け住宅2棟、訪問介護、
通所介護3拠点、小規模多機能型居宅介護、配食サービス、整骨院を運営する総合介護事業者です!

☑特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない
☑ショートステイを使っているが、自宅との行き来が大変だ
☑病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変だ
☑認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい
☑遠方に住んでいるが、住み慣れた“いわき”で安心して暮らしたい

1つでも
☑があったら
ご相談ください。

看護師・リハスタッフ
充実した健康管理

安心見守り!
冷暖房完備!!ナースコール設置!!

1日3食! 健康に
配慮したおいしい食事!!

要支援1~要介護5まで
受け入れ対応!!

疲れを癒やす炭酸泉で
まるで温泉のような浴室!!

果樹園も併設の広大な
庭で四季折々の催事!!

近隣にあるこころの駅の
サービスも利用可能

初期費用 **30万円** 月々 **93,500円**~
※1食あたり600円(30日3食の場合 計54,000円)の食費がかかります。
内 家賃54,000円、管理費19,500円
生活相談費20,000円~

施設見学・個別相談をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!
TEL 0246-54-5000

株式会社 こころの駅 福島県いわき市小名浜字中原16-1 採用担当 よこやま
http://kokoronoeki.jp/

一緒に働く仲間募集!!

こころの駅では、一緒に成長していける新しい仲間を募集しております。
介護に関しての経験がない方も安心して仕事ができるよう、研修や教育を充実させています。
私達と一緒に、成長しませんか?お気軽にお問い合わせください。

泉駅より10分ほどの区間に
4施設があり、とても便利な
立地となっております。

こころの駅、御宿らぐや、御宿ぶどうや、整
骨院は全て徒歩5分以内に行ける距離に
密集しており、移動に便利のため、施設ご
との交流も盛んです。各施設のデイサー
ビスの行き来など、利用者様はその日の
気分によって、利用する施設を変えること
が可能です。

↑至泉駅 国道旧6号線
共力木材 山梨水産
藤原川
こころの駅
ファミリー整骨院 清泉
御宿ぶどうや
御宿らぐや 本町通り
消防署 交番
JR泉駅より車で約10分