

毎月第4月曜日発行

2024

無料

いわき・相双地方
63,000部発行

6月

水無月

第209号

読者をつくる情報紙

こころから

今月の紙面

- ◆ギャラリー情報 (2面)
- ◆泉特集 (4面)
- ◆絵手紙スケッチ (6面)
- ◆墨と水の世界 (6面)
- ◆日本の神仏占い (7面)
- ◆読者の声 (8面)



“Together / イタリアンレストラン テラツァ” Art by: 金澤裕子



yuco_sol
Yupinart

いわき市に根付いて25年「こころの駅」が運営

住宅型有料老人ホーム
サービス付き高齢者向け住宅

入居者様募集



初期費用 **30万円** 月々**93,500円**～
※1食あたり600円(30日3食の場合 計54,000円)の食費がかかります。

- ☑特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない。
- ☑ショートステイを使っているが、自宅との行ったり来たりが大変だ。
- ☑病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変だ。
- ☑認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい。
- ☑遠方に住んでいるが、住み慣れた“いわき”で安心して暮らしたい。

1つでも
☑が
あったら
ご相談
ください。



株式会社 こころの駅

福島県いわき市小名浜字中原16-1
<http://kokoronoeki.jp/>



お問い合わせは0246-54-5000まで 詳細・ご見学希望等はこちら➡



ギャラリー情報 & イベント案内



いわきアリオス
東口ウォールギャラリー
締め切り→**6/30** 問い合わせ
0246-22-5800

イラスト 写真 絵画 編み物……あなたの作品を飾りませんか？
素敵な画廊を作りましょう。Ⅰ期:9/13～10/14 Ⅱ期:2025/2/21～3/23

いわきアリオス

いわき市平字三崎 1-6



安藤榮作 木彫新作展
—宇宙の果実たち—
6/1→9 入場無料
0246-56-0264

奈良に移住してから、安藤榮作氏は手斧ひとつで原木を叩き削り出してきた。2年ぶり新作展。
作家来廊日 6/1,2,8,9 11:00～19:00 水曜休廊

ギャラリーいわき

いわき市泉ヶ丘 2-12-1



開館 40 周年記念 秘密の花園
いわき市立美術館所蔵品展
→**6/2** 一般500円
0246-25-1111

いわき市立美術館オープン前後から収集してきた約 2400 点の作品から、厳選した約 130 点を公開。9:30～17:00 毎週月曜日休館。

いわき市立美術館

いわき市平字堂根町4-4



75才つれづれ展
6/5→9 入場無料
0246-62-2327

心画会会員・岩崎英明さんの 75 才の節目を記念し、今までに描いた作品 45 点を展示。その他、同会員の賛助出品も。10:00～17:00(最終日15:00)

心画会

いわき市文化センター5階

いわき市平字堂根町1-4



語り伝えたい記憶
～風船爆弾と学徒動員～
→**9/1** 一般330円
0246-65-6166

第二次世界大戦終結から 79 年。いわき市内在住の方の学徒動員や風船爆弾基地に関する体験談から、戦時中の記憶をたどる。

いわき市勿来関文学歴史館

いわき市勿来町関田長沢 6-1



常設展示・販売
入場無料
0246-36-8001

益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示販売。

季節ごとのキルト作品の展示も。**火、水曜定休。**10:00～16:00。

陶芸村うえのはら

いわき市好間町上好間字上野原86



箱崎 りえ 陶展
6/6→10 入場無料
090-9533-8095

雨の多い季節、ゆっくりと過ごす時間に寄り添うような器類約 200 点を展示する。
10:30～16:00 (最終日は 10:00～15:00)

ギャラリー木もれび

いわき市好間町榊小屋字中平65-9



—夏の器・夏のガラス—
「西郷匡史・難波立子・杉山洋二・佐々木恒子」
6/8→16 入場無料
0246-29-3826

暑い夏に涼しく透明感あふれるガラスの器で楽しい生活。毎日使いたくなる心地いいガラスの器で、ガラスの生活。魅力ある暮らしの中でさりげなく夏の光を感じて下さい。10:00～17:00 会期中無休。

ギャラリー創芸工房

いわき市鹿島町走熊小神山60-1



—会津本郷・工房爽—
「**田崎 宏 白磁展 vol.10**」
5/25→6/2 入場無料
0246-29-3826

初夏にふさわしくシンプルでありながら、シャープなフォルムと爽やかでなめらかな白磁の「うつわ」が並ぶ。作家在廊:5/25,26,6/1,2 10:00～17:00 会期中無休。

ギャラリー創芸工房

いわき市鹿島町走熊小神山60-1



京都の真髄を受け継ぐ
三代 川瀬表完展
6/13→18 入場無料
0246-35-0383

京塗師の代表作家・三代 川瀬表完さんの個展を開催。代々受け継がれてきた伝統技法による、艶やかで遊び心ある多彩な茶道具漆器を展示販売する。10:00～18:00 (最終日は 17:00)

小野美術

いわき市平字中町 22-2



手のひらの小宇宙
現代 根付 展
5/23→6/3 入場無料
0246-35-0383

現代を代表する作家の秀作を一堂に展覧する。当代一流の牙彫作家による象牙彫刻の逸品も特別展示する。10:00～18:00 (最終日は 17:00)

小野美術

いわき市平字中町 22-2



木もれび 朗読会
6/23 入場無料
0246-23-1034(菊田)

遠藤浩美、猪狩麻澄、西部美智子さんが民話や随筆などを朗読する会。参加費は無料で、参加には予約が必要となる。13:00～

ギャラリー木もれび

いわき市好間町榊小屋字中平65-9

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています。
新規は税込みで3000円となります。

詳しい問い合わせは、同編集室＝電話0246(38)7171＝まで。

個処から川柳

お題

「台所」過ごす

刺身なら男出番の台所
無事過ごす 今日に感謝の缶ビール
(平間勝成・72歳・南相馬市)

涙目も煙いと立ち去る台所
子育てに過ごしたかの日若かりき
(佐藤長子・82歳・相馬市)

転居するたび台所に身を合わせ
震災後転々と。そのたびに台所も違いそれなりに合
わせて使いました
(佐藤長子・82歳・相馬市)

目覚めれば何して過ごすと思案する
忙しかった朝がなつかしい(根本洋子・81歳・相馬市)

美味しいもの食いたさに立つ台所
妻には申し訳ないがどうしてもマンネリ。なら自分で工夫
過ごし方次第で時間長短し
(あれーもうこんな時間、没頭できることは幸せか)
(内海将行・82歳・小名浜)

台所女性の城で元氣出る
デイに行き過ぐす時間が楽しみに
(小澤アイ子・87歳・南相馬市)

値上がりで青息吐息台所
武器を捨て過ぐす平和を願う日々
(布施敏家・74歳・泉)

今朝もまた無事で過ぐせる神拝む
台所なくてはならぬ食事源
(西丸哲男・75歳・小名浜)

妻入院淋しくなった台所
寝て過ぐす日が多くなる八十路かな
(賀沢金一・89歳・四倉)

腕が鳴る美味しい料理台所
健康はバランスの良い食事から
(腹八分すつきりします)
(木田トキ・85歳・平)

美味しいうえ食べ過ぎ無理な工程に
台所絶えず家族の笑い声
満足をチップで過ぐす夜の蝶
(高野尚之・79歳・明治団地)

台所物価高くて火の車
物価の高騰が続いています
もう間近(5月だね)現場復帰や過ぐす夢
体力を回復させて5月から仕事。長い約6ヶ月で復
帰します
(テエさん・69歳・錦)

日替わりで料理が出てくる台所
晴耕雨読で過ぐす日々のし
(深瀬あけみ・70歳・四倉)

ご時世か亭主居座る台所
「自分はまだお母さん頼りです」
ナンクロで氣力養い過ぐす日々
「数字の組み合わせでボケ防止」小林康浩・82歳・平

スーパで買って使わぬ台所
「簡単に食事の用意もできる世の中に」

古希を超え金婚も越え過ぐした日
「介護の仕事していたせいか元氣です」
(こゆき・73歳・平)

SDGs実践している台所
そのことは見過ぐす訳にいきません
(柴田秀美・79歳・南相馬市)

台所見栄欲義理で火の車
寝過ぐすがたれのとがめも受けぬ今
(新妻吉人・67歳・川前)

台所においさそれ集う場所
ハッピーにストレスためず過ぐ
したい
(慶子・75歳・内郷)

新婚に小さい台所似合ってた
若き日を過ぐした頃のはずかしさ
(アーママ・74歳・常磐)

妻逝きて台所立ち十五年
「はて今晚何食うべ面倒くせ インスタントラーメンにすつべ」男やもめの悲哀しみじみと味わう
(石井利水・96歳・勿来)

台所私と娘食べる場所
願ひ事病を知らず過ぐしたい
(前向き・63歳・四倉)

台所我が小さきし城なりて
一日を大事に過ぐす歳になり
(鈴木好美・70歳・四倉)

台所主婦の城今は夫も入る
久しぶり友と過ぐす温泉泊
(エジリン・90歳・平)

米寿過ぎはればれと立つ台所
癒されて数匹のネコと過ぐしている
(木田トキ・88歳・常磐)

台所明治の亡母の味浮かぶ
「幼き頃明治の家で過ぐした台所が懐かし」
和やかに百才めざし過ぐしたい
(すずや・83歳・内郷)

残り火に明日も生きよう台所
なにもかも中途半端に過ぐす日々
(新妻節子・87歳・南相馬市)

台所いいにおいで期待して
年老いて楽になる夢見て過ぐす
(ヤスさん・74歳・四倉)

母の城今嫁の城台所
「代替わり代替わり」
大河にも似て残照の時過ぐす
(やがて母なる海へ)
(九仙・88歳・常磐)

つまみ食い一番うまい台所
「天ぷら、からあげなどの揚げたてはすくおいしいです」
どうせなら笑って過ぐす日々目指す
(笑いは元氣の源です)(エリザベス・62歳・常磐)

台所夫がフキみそ作り出す
思い出す母と過ぐした春桜
(門馬アサ子・73歳・平)

【募 集】

編集室では、川柳を募集しています。お題は「親心」「つなぐ」。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。
※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。6月7日(必着)。

心霊の世界

「数々の神秘体験と心霊との出会い」

46 ポリープが消滅

今から数年前、72歳のたまる仕事で、最近になる知人男性が私はちょっとしたこと、に相談があると憔悴でもイライラして怒った姿で訪ねて来まして。詳細を尋ねてみると「70歳で会社を定年になり何か人の役に立ちたいと介護職に就いた。現任ある特別養護老人ホームに就職し、介護の仕事をしていて、理想と現実は大違いで大変ストレス

とはなかったのです。が、今は立場も逆転してしまい相当ストレスが溜まり、それが体調を崩す要因になっていることが分かった。現在のところ小さく良性で心配はないが、このまま放置しておくとガンに変異するかもしれないと言われた。どうしたものか」とのことでした。霊視したところ、彼は定年になる前は管理職をしており彼自身は部下に指示や注目をしている立場であって、他人からあまりとやかく言われることがありません。病気のう

【プロフィール】
志賀 功（しが・いさお）
1942年、いわき市好間町生まれ。スピリチュアリスト。2019年に『数々の神秘体験と心霊との出会い』（文芸社・700円＋税）を出版、最寄りの書店、インターネット通販等で販売している。

世界の一杯



推しに捧ぐ
ジャパニーズジン

繊細で柔らかい香りが特徴

推しがCMに出ていまして、これは応援しなければ！と、ややテンション高めに紹介するのは、ジャパニーズジン『翠（すい）』です。ジンの要であるジュニパー

ベリーなどの伝統的なボタニカルに加え、3種の和素材、柚子、緑茶、生姜を使用。日本の食卓に馴染み深いこれらを使うことで、日常の食事に合わせやすく日本人の味覚

タンカレーをこよなく愛する私にとっては、正直、さっぱりした印象。ですが、気軽に飲めるので食事会や飲み会の席でおすすめて。女子にも、お酒があまり強くない方にも、ぜひ飲んでほしい。

に合った味わいを実現したそう。とても爽やかな味わいは、これらの季節にぴったりですよ。

【プロフィール】
緑川 明日香（みどりかわ・あすか）
43歳。市内在住。SSI認定酒匠・日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定ソムリエ。



翠ジンソーダは、糖類もプリン体もゼロなので嬉しい

味わいも、ふくよかな甘みの中に生姜の辛みを感じますが、決して複雑ではなくシンプルで、素材の好きが生かされています。

【プロフィール】
緑川 明日香（みどりかわ・あすか）
43歳。市内在住。SSI認定酒匠・日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定ソムリエ。



シニア世代のための

役立つSNS講座

【講師】久野 雅己

Instagramの共同投稿について解説します。共同投稿とは、自分の投稿に他の人のアカウントを付けて投稿することができる機能です。似たような機能があり、タグ付け機能があります。タグ付けは自分の投稿に相手のアカウントを設定することで投稿がタグ付けされた時に、相手のアカウントが表示され相手のInstagramに移動することが出来ます。タグ付けの投稿は相手のアカウントには表示されません。

2人で共通の投稿をシェア 設定した相手の承認が必須

SNSとは…ソーシャル・ネットワーク・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。

問い合わせ↓



ひさの・まさみ 株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。

Twitterはこちらです⇒<http://twitter.com/iwakicity>
Facebookはこちらです⇒<https://www.facebook.com/socialspeaker>
ホームページはこちらです⇒<http://www.social-speaker.co.jp>

個処から川柳

お題

「台所」過ごす

「やもめには男の城だ 台所」
「チンするだけでは味気ない」
「筋トレに脳トレ家事で今日も暮れ」
「いつまで健康でいられるかが問題」

「早起きの夫に厨房は乗っ取られ」
「台所で朝の野菜汁をせつせと夫は作ります」
「怒る君に今朝はふて寝でやり過ごす」
「（ジエーン・80歳・小浜）」

「台所男子禁制大昔」
「昨今はどの夫もかいがいしい？」
「猫様の下僕となりて日々過ごす」
「朝から晩まで振り回されても可愛いから！」
「（ユッピー・53歳・泉）」

「台所ワイフの城だ 禁制だ」
「これは昔の話 今は男性厨房に入れた」
「八十路半 無事に過ごして百歳超え」
「雄三兄も100歳を目指すとのこと。負けるな」
「（いさお・85歳・小浜）」

「台所切り盛りする妻頼もしい」
「行く春を 楽しみながら 過ごす日々」
「（西山武雄・81歳・四倉）」
「その昔 女性上位の 台所」
「男性が入ってはいけないと」
「（何処に住めば安心か（佐久間宏邦・80歳・南台）」

「台所むかし使ったバンタロで」
「（ばんたろ）ってわかるかな？ わかんねえだろうなあ」
「夕飯作る担当のこと。もしかして、この辺だけの、まさかウチだけの方言？」
「（片寄隆司・74歳・好間）」

「早いものあれから？ 十年 過ごすとは」
「（好きなもので一献）」
「退職後 家事の仕事で 過ごす日々」
「仕事はあるもんです」（ゆうじい・72歳・泉）」
「健康の元は台所主は妻」
「共に暮らして60年、子供3人育て、爺婆元気で暮らしています。妻に感謝」
「（中野喜久・91歳・平）」

「孫来るスマホ教わり時過ごす」
「コロナ以来孫は日帰りしています。スマホ・パソコンを教わり帰る時間です」
「（中野喜久・91歳・平）」

A stylized illustration of a camera with a large lens, a flash, and various buttons and dials. The camera is dark grey with a light blue lens and a yellow flash. It is positioned in the upper right corner of the page.

A woman wearing a black hijab is shown from the chest up, holding a camera to her eye as if taking a photograph. She is looking upwards towards a clear, bright blue sky. The image is framed with rounded corners.

A close-up photograph of a hand holding a roll of Portra 400 film. The film is partially unspooled, showing the characteristic sprocket holes. The background is a clear, bright blue sky. The film has 'PORTRA 400' printed on it.

A photograph of two young women sitting at a table, smiling and taking a selfie with a smartphone. They are both holding glasses of white wine. The woman on the left is wearing a light blue top, and the woman on the right is wearing a green top. There are pink balloons in the background.

【写真の日】…昭和26年に公益社団法人日本写真協会により制定された日本独自の記念日。

このだつぱろい
いわきの片隅で
ゝいわきのひとゝ

57-

●お届け/お申し込みから1週間前後でお届け。 ●お支払い/代金引換のみ(別途手数料330円)
●北海道・沖縄・離島は送料1,000円(税込)がかかります。 ●返品/お客様都合は不可。万一の不備な点がありましたら、商品到着後2日以内に
ご連絡下さい。 ●申込期限/2023年8月31日まで。 ※お預かりした個人情報(商品、DMの発送以外の目的では使用しません。

目指したのは、本物の柑橘を食べているかのような美味しさ!!

とろける
柑橘ゼリー

柑橘の雫

魅力いっぱい 特集
笑顔あふれる 楽しいまち

いわき市泉町は、JR 泉駅の周辺のほか、広いエリアにわたって飲食店や医療機関、福祉施設、ギャラリーなど、さまざまな分野の店舗・施設がたくさんあります。



安藤栄作 木彫新作展
—宇宙の果実たち—
■6月1日(土)～9日(日)
11:00AM～7:00PM ※5日(水)休廊
■作者来廊日 1日(土)2日(日)8日(土)9日(日)
ギャラリーいわき
〒971-8127 泉ヶ丘2丁目12-1 電話56-0264

令和7年度 入学生募集中！
令和5年度 卒業研究作品 翡翠ネット
いわきコンピュータ・カレッジ
TEL 0246-56-0711

泉タクシー(株)
TEL 0246 56-7777
受動喫煙をたくない・させたくない
イエローグリーンリボン運動に取り組んでいます

泉中学校用品指定販売店
サンスポーツ
営業時間 12:00～20:00
外食部 9:00～20:00
〒971-8182
いわき市泉町滝尻字折返 57-1
TEL 0246-38-3115
FAX 0246-38-3116
sunsports@dream.ocn.ne.jp

諏訪八幡神社
6月30日(日)14:00～
夏越の大祓 茅の輪くぐり神事
半年間の罪穢れを祓い無病息災を祈願いたします
7月1日(月)より
夏詣(なつもうで)開催
限定御朱印頒布
いわき市泉町6丁目10-17
TEL 0246-56-6450 FAX 0246-38-3210
受付時間 9:00～16:00

これからの季節は
スズキ・穴子・イサキが
おススメ！
太助寿司
泉町二丁目14-3
電話・0246-56-7891
営業時間
17時～22時
LO21時半
定休日・月曜

八丁味噌
濃厚味噌ダレ
味噌とレカッ定食 1290円(税別1419円)
熱成とんかつ屋 兵衛
TEL 0246-88-7470

丸市屋 泉店
株式会社 丸市屋 泉店
〒971-8185 いわき市泉町滝尻字下谷地69-1
TEL&FAX:0246-56-5600 https://www.maruchiya.com
営業時間 10:00～17:00 定休日:日曜日・祝日
MAP

米処 結 むすび
ご予約はお電話かDMでお願いします。
＜昼の部＞
11:00～14:00
LO13:30
＜夜の部＞
18:00～23:00
LO22:00
050-8883-8236
泉町七丁目21-1

国産小麦100%使用 匠の技が作り上げた本格手延べ素麺
「小豆島 島善」食べ比べセット
素麺・太素麺・うどん(平麺)各200g×1
通常価格1,739円(税込)
980円(税込)
「小豆島 島善」贅沢食べ比べセット
素麺・太素麺・うどん(平麺)各200g×2
さらに!! かつおつけ245ml×1
通常価格3,262円(税込)
1,980円(税込)
贅沢食べ比べセットご購入で「かつおつけ」プレゼント
●賞味期間:365日 ●保存方法:常温 ※アレルギー表示対象食品目:乾燥小麦、小麦(つけ)小麦、大豆、そば
両商品ともに 送料無料
お申し込みはお電話で ●受付時間 10:00～17:00(土・日・祝休)
050-1868-9179
協栄岡野
〒761-4141
香川県小豆郡土庄町馬越甲1102
私たちが協栄岡野の麺は、瀬戸内の小豆島でつくられます。四百年以上続く伝統の手延べ製法で仕上げた麺は、コシとつるつとした喉ごしが特徴です。
●本商品は「今回限り」の特別価格です。クーポン券のご利用はできません。●商品はご注文受付後7営業日以内に発送いたします。ご注文の包装やかけ紙はご容赦ください。●お支払いは代金引換(手数料税込330円、税込10,800円以上ご注文の場合は代引手数料無料)、銀行振込(入金確認後、発送)に限り、●返品は取扱いや欠陥などがある場合のみ、事前連絡のうえ、商品到着後7日以内は無償にて交換いたします。●個人情報利用について/お客様からお預かりした個人情報は商品の発送やご案内以外に使用することは一切ございません。

百参拾七

流れる水は腐らない

あじさい



日めくりカレンダーの標語の「流れる水は腐らない」と言う文字が目にとまった。なるほど、いつも動いている水は腐る暇がないのだろうと勝手に結論をつけた。

最近疲れがたまって、ともすれば動きたくない、働きたくないと思うこの頃だが、それでは身体が腐ってしまうと言うことか。考えて見ればこの4年間、風邪一つひいたことがない。もし自分が倒れたら抱えている病人はどうなる…と思う緊張感が役に立っているのかもしれない。決まった時間に起き、1日の日課をこなし、夜はよく眠れる毎日。流れることがとまらないような、この忙しさに感謝しなければならない。

墨と水の世界

水墨画教室講師 園部 榮一（植田町在住）

絵手紙
スケッチ

逢いたくて

四国八十八ヶ所めぐり・関伽井嶽薬師常福寺にて

— 26 —



金剛頂寺

絵手紙ティーン

平子正子さん（小名浜在住）

みなさん、^こ個^こ処からに、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

1. 川柳…今回のお題は、「親心」「つなぐ」。
 2. 『私の宝物』シリーズ …子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文（100字程度）を添えて、ぜひご紹介ください。
 3. エッセー…日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。
- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
 - ・頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』でのみ使用します。
 - ・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
 - ・場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
 - ☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせ

☎0246(38)7171

E-MAIL news.koko_

@iwaki-minpo.co.jp

〒971-8131

いわき市常磐上矢田町叶作13-3

いわき民報社「個処から」編集室

「まごころ教習」であなたの入校お待ちしております！

小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
http://www.onahama-drivers.co.jp/

●●● いわきの福祉施設 ●●●

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔
社会福祉法人 いわき厚生会

特別養護老人ホーム
いわさき荘

○デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660
FAX (0246) 44-1307



医療法人社団 秀友会

- 施設入所 ●通所リハビリテーション
 - ショートステイ ●訪問リハビリテーション
- 等のサービスを承っております

介護老人保健施設

サンライフゆもと

☎0246-43-6116 FAX43-6118
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1

サンライフゆもと

検索

看・介護職員
募集中



（順不同）

社員募集

記者

若干名

◎40・50歳まで

◎学歴、経験不問、パソコン作業有

◎社会・地域貢献に関心がありやる気のある方望む。

◎希望者は履歴書を左記まで郵送する（連絡先要）。

追って面接日を連絡致します。作文あり。詳しくはHPへ。

いわき民報社総務局

〒971-8131 いわき市常磐上矢田町叶作13-3 2階 ☎38-7171

写真プリント 有料サービス



当社が取材し、紙面に掲載したスポーツ・報道写真をカラープリント。有料でお譲りしています。

写真内容・使用目的によってお譲りできない写真もあります。写真の出来上りはご注文から10日～2週間となります。いわき民報本社窓口にてお渡しとなります。

お申し込み・お問い合わせ

いわき民報社 総務部

いわき市常磐上矢田町叶作13-3 2階 ☎38-7171

サイズ

A4 (21.0センチ
x29.7センチ)

1枚500円

2 L版 300円

クリアホルダー
1,000円



QRコードから
ご注文できます

日本の神仏占い

神様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってください。その神様は時に人々にメッセージを伝えてきます。今日のメッセージは何でしょう？

2024年 6月

占い師・ミエル <http://www.mielstar.jp/>

1月 占【磐長姫】 失ってはじめて気づくのは、毎日の生活こそが最も愛おしいものだったということです。社会で失敗しても、夢に破れても、一日一日を大切に生きましょう。きつと幸せに気づけます。◇幸運の鍵…困った人に手を差し伸べる

2月 占【瀬織津姫】 過去の出来事はもう忘れまわれない。希望の光を見落とすのです。過去にばかりとらない過去よりも、自分の手で変えられる未来をみつめましょう。◇幸運の鍵…家の中の不要なものを処分する

3月 占【須勢理毘売命】 分かち合う気持ち、助け合分かち合う人がいれば倍増して、悲しみを理解してくれる人がいれば救われます。気をつかわず付き合える友人を持ちましょう。◇幸運の鍵…洋服・靴・バッグを整理する

4月 占【国常立神】 本当の実力を身に付けられ、一時は誰かに邪魔されたとしても、必ず生き残ることができます。周囲の雑音に惑わされず、人と比べることなく、自分の道をただ一心に進みましよう。◇幸運の鍵…近くの神社のお守りを身に付ける

5月 占【太玉命】 重要な軸の部分はしっかりと柔軟に。すると、その分野でステージはどんどん上がり、新境地・新天地がひらけます。多方面に手を出さず、ひとつの分野に絞って。◇幸運の鍵…おしゃやれをして出かける

6月 占【豊玉姫】 花は散っても実をつけます。過ぎたとしても、内面には人生経験が豊かさとして実ります。内面の豊かさは生き方で伝わるものです。良い経験を積み、良い生き方を。◇幸運の鍵…友人を誘って食事をする

7月 占【玉依姫】 出合いで人生は変わります。出合って交流がはじまることは、とても奇跡なことなのです。良い人たちと出会うためには、良い心がけて過ごしましょう。◇幸運の鍵…小粒の天然石アクセサリーを身に付ける

8月 占【市寸島比売命】 苦しい時ほど、心が枯れて。花を飾って眺めるだけでもいいです。自分を大切にすることが大切です。◇幸運の鍵…午後のお茶の時間を大切にする

9月 占【綿津見神】 自分が取るに足らない人間のんがり過ぎて。自然はあなたをジャッジしません。人間の価値観から離れることで、あなたのままのあなたに帰れるのです。◇幸運の鍵…暑い日に波打ち際を裸足で歩く

10月 占【岐の神】 議論や口論では、とどめの一言で相手を傷つけないように。一生心に傷を残すような言葉を発してはいけません。口で勝つより、落ち着きと寛大さを示す方が周囲の信頼を得られます。◇幸運の鍵…周囲の人に感謝の言葉を伝える

11月 占【久々能智神】 自分の個性を愛してあげて。他の人と比べて劣等感を持たないで。自分では欠点と思っている部分もひとつの個性。それは、逆に捉えれば長所です。その長所を活かす方法を考えて。◇幸運の鍵…鉢植えで花の咲く木を育てる

12月 占【高御産巣日神】 夢に向かって進む時は、最えましよう。また小さな蕾のうちは「どうせ無理だよ」と言われるのです。ですが、隠せないくらい大きくなれば、応援の声に変わります。◇幸運の鍵…手帳に3行日記を書く

3名様 クイズ&プレゼント いわき民報社提供 「図書カード(千円分)」

今回のクイズはクロ スワードパズルです。 お楽しみください。 正解者の中から3人 に、いわき民報社提供 の「図書カードNEX T(1000円分)」をプレゼントします。 「図書カードNEX T」は全国の取り扱い書店で利用できるプリペイドカードです。希望者は、はがきに①クイズの答え②アンケートの答え③アンケートの答え④アンケートの答え⑤アンケートの答え⑥アンケートの答え⑦アンケートの答え⑧アンケートの答え⑨アンケートの答え⑩アンケートの答え⑪アンケートの答え⑫アンケートの答え⑬アンケートの答え⑭アンケートの答え⑮アンケートの答え⑯アンケートの答え⑰アンケートの答え⑱アンケートの答え⑲アンケートの答え⑳アンケートの答え㉑アンケートの答え㉒アンケートの答え㉓アンケートの答え㉔アンケートの答え㉕アンケートの答え㉖アンケートの答え㉗アンケートの答え㉘アンケートの答え㉙アンケートの答え㉚アンケートの答え㉛アンケートの答え㉜アンケートの答え㉝アンケートの答え㉞アンケートの答え㉟アンケートの答え㊱アンケートの答え㊲アンケートの答え㊳アンケートの答え㊴アンケートの答え㊵アンケートの答え㊶アンケートの答え㊷アンケートの答え㊸アンケートの答え㊹アンケートの答え㊺アンケートの答え

タテのカギ

1 帯状くは赤い発疹や水ぶくれが集中的に出る疾患。

2 乳酸菌から作る食品。ブルガリアが有名ですね。

3 く体温、く代謝、く疾患。

4 緑内障はこれが狭

5 何か隠しているような、く物に挟まる言い方。

6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

10 糸を垂らして魚を捕ります。

11 昔から人々の間で伝えられてきた療法。

12 くが重い、くを上げる、くが据わる。

13 沖縄といえは米から作られるこのお酒。

17 古式マッサージで知られる東南アジアの国は？

18 急な階段を上るとこれが切れますね。

19 20

ト「夏の暑さ対策」または「省エネでひんやり

5月号の当選者

角田勇さん(小名浜)、浅沼園枝さん(小川)、西村幸子さん(相馬市)

豆乳

チンツウセオ
ユイストコキユ
ウエストチユソ
シニキヨウソ
ヤニンカシロ
ニニシユウ
フリユウエン

前回の答え

10 糸を垂らして魚を捕ります。

11 昔から人々の間で伝えられてきた療法。

12 くが重い、くを上げる、くが据わる。

13 沖縄といえは米から作られるこのお酒。

17 古式マッサージで知られる東南アジアの国は？

18 急な階段を上るとこれが切れますね。

19 20

5月号の当選者

角田勇さん(小名浜)、浅沼園枝さん(小川)、西村幸子さん(相馬市)

<6月のいわき市内街頭献血予定>

2日 11:30~16:00 イオンモールいわき 小名浜

5日 9:00~11:30 小名浜支所

16日 13:00~16:00 ハワイアンズスタジアムいわき

24日 14:45~17:00 呉羽総合病院

30日 9:30~11:30 13:00~16:00 イオンいわき店

※いわき血液センターの献血受付【400㏄献血基準】男性17~69歳、女性18~69歳でともに体重50㏄以上 毎週火、木、土曜日(祝祭日含む) 時間は9:00~11:30、12:45~16:30(全血献血は17:00まで) ※献血予約専用フリーダイヤル 0120(39)8343 で事前に予約するとスムーズです。ウェブサイトからも予約可

問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624

個処から

広告を載せてみませんか?

広告についてのご連絡先

TEL.0246-38-7171 FAX.0246-88-7494

広告部 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は
いしまさ
有限会社 石昌石材
いわき市小名浜字中原4-32
TEL(0246)53-7002



出張買取いたします!
古書・レコード・古美術品
阿武隈書房
TEL25-0105
平字五町目16-6
10:00~21:00(土日は13:00~)

古書

家庭内・事業所内の除菌・抗菌・消毒サービス ご相談お見積無料!
施工箇所 床、壁、テーブル、机、椅子、ドアノブ、PCキーボード、スイッチパネル、電話機、水栓、自販機、車内など
サービスメニュー ①室内抗菌・抗ウイルス剤コーティング ②室内光触媒施工 ③オゾン除菌・脱臭 ④フロア抗菌ワックス施工など
DUSKIN 株式会社アイウェイナバ TEL 26-9001
ダスキンたいら支店 FAX26-9007

初夏もおしゃれを
楽しんで...
お気に入りの見つけに
来て下さいね...

メルヘン屋
-おしゃれなファッションの店-

黒ワンピース 1,670円 (税込1,837円)
メッシュカットソー 2,270円 (税込2,497円)

レースコート 3,880円 (税込4,268円)
カットソー 1,990円 (税込2,189円)

ヨークベニマル湯本南店(常磐) ☎0246-43-6685
princessメルヘン屋 ☎0246-92-5383

訪問 機能訓練・はり・きゅう・マッサージ
からだ元気治療院
☎0246-51-8090
[営業] 9時~18時(日・祝 定休)
いわき市市郷綴町金谷9-1-101
※鍼灸師・マッサージ師募集!!

●「体験治療」を受けて頂きながら、ご要望やご相談をお聞きしています。まずは、お電話にてお問い合わせください。

お部屋に直接お伺いする治療院はご存知ですか?
《病院や治療院に通うのが困難な方》のための治療院です。
お身体にお悩みのある方は、お気軽にご相談ください。

※お医者様の同意書があれば「健康保険証」が使えます。

自動車保険!! 見直しませんか?
共済事業なので
掛け金は割安です!!
本当に必要な補償を選ぶ時代。
だから自動車共済です。

安い掛金! 大きな安心!
無料見積り致します。
お気軽にお問い合わせください

東北自動車共済代理所
(一社) **いわき自家用自動車協会**
☎0120-973-646

お問い合わせ・お申込み
いわき自家用自動車協会 ☎27-7521
平事務所 ☎23-5544
軽自動車事務所 ☎72-0502

原町本店
たかはしきもの工房
フィッティング会開催!
アドバイザー来店 (6/14・15 限定)
アドバイザーが来店し、お客様にピッタリの肌着をフィッティング! 年1回のこの機会をご利用ください。
※ご予約承ります(ご予約者様優先)。

《同時開催》
●浴衣お話し会
●夏の和小物フェア

いわき店
■きものお手入れキャンペーン■
大好評のお手入れキャンペーン! 着物の悩み、その場で解決いたします。年に一度の特別価格! お見逃しなく!
例: 洗い張り+仕立て替え (通常) 47,300円→37,800円
※訪問着・附下げ

凍の布展
インド・アジアの自然が生み出す素材と手仕事を「和」に取り入れ製作している「きものギャラリー 凍」の商品が並びます。

原町本店 6月/13(木)~15(土)
※アドバイザー在店は14・15日の2日間のみ

いわき店 6月/20(木)~22(土)
※最終日は16:00までとなります。

よるっ屋
着物・和のこと Salon
TEL 0244-24-2929
営業時間 9:30~18:00
定休日: 日曜・祭日

いわき店
■いわき市平字三倉 69-8、1階
TEL 0246-85-5298
営業時間 10:00~18:00
定休日: 日曜・祭日

いわき市内の情報が満載!! いわき民報を購読しませんか?
●タブロイド判
●日曜日・休刊日以外毎日発行
●購読料: 月額2,500円(税込)
1週間無料で、試読紙を配達します

いわき民報購読についての
お問い合わせ、お申し込みは
いわき民報社 販売部
TEL0246(38)7171 FAX0246(38)7159
http://www.iwaki-minpo.co.jp E-mail:adv@iwaki-minpo.co.jp

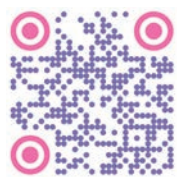
こころの駅が提供する高齢者向けの住まい 3つの特徴

Point1 要支援~要介護 5 まで受け入れ
こころの駅では特色のあるデイサービスや小規模多機能居宅介護を複数運営。軽度の方から重度の方まで、介護度やご要望に合わせた最適なサービスを受けることができます。

Point2 安心安全の介護・医療体制
24 時間専門のスタッフが生活を見守ります。ホームドクターによる訪問診療をはじめ、協力医療機関による連携をとりながら万全の体制を整えております。

Point3 こだわりの食事
栄養面、衛生面、献立等、徹底的にこだわり抜いて厳選した給食会社と提携し、食材の提供を受けています。彩り豊かで季節を感じていただけるような、素敵な食事をご用意しております。

Instagram
Instagram始めました!



施設見学・個別相談をご希望の方は、お気軽にご連絡ください!

TEL 0246-54-5000

株式会社 **こころの駅** 福島県いわき市小名浜字中原16-1 入居窓口 よこやま
http://kokoronoeki.jp/

