

毎月第4月曜日発行

無料

いわき・相双地方
63,000部発行

2024

6月
水無月

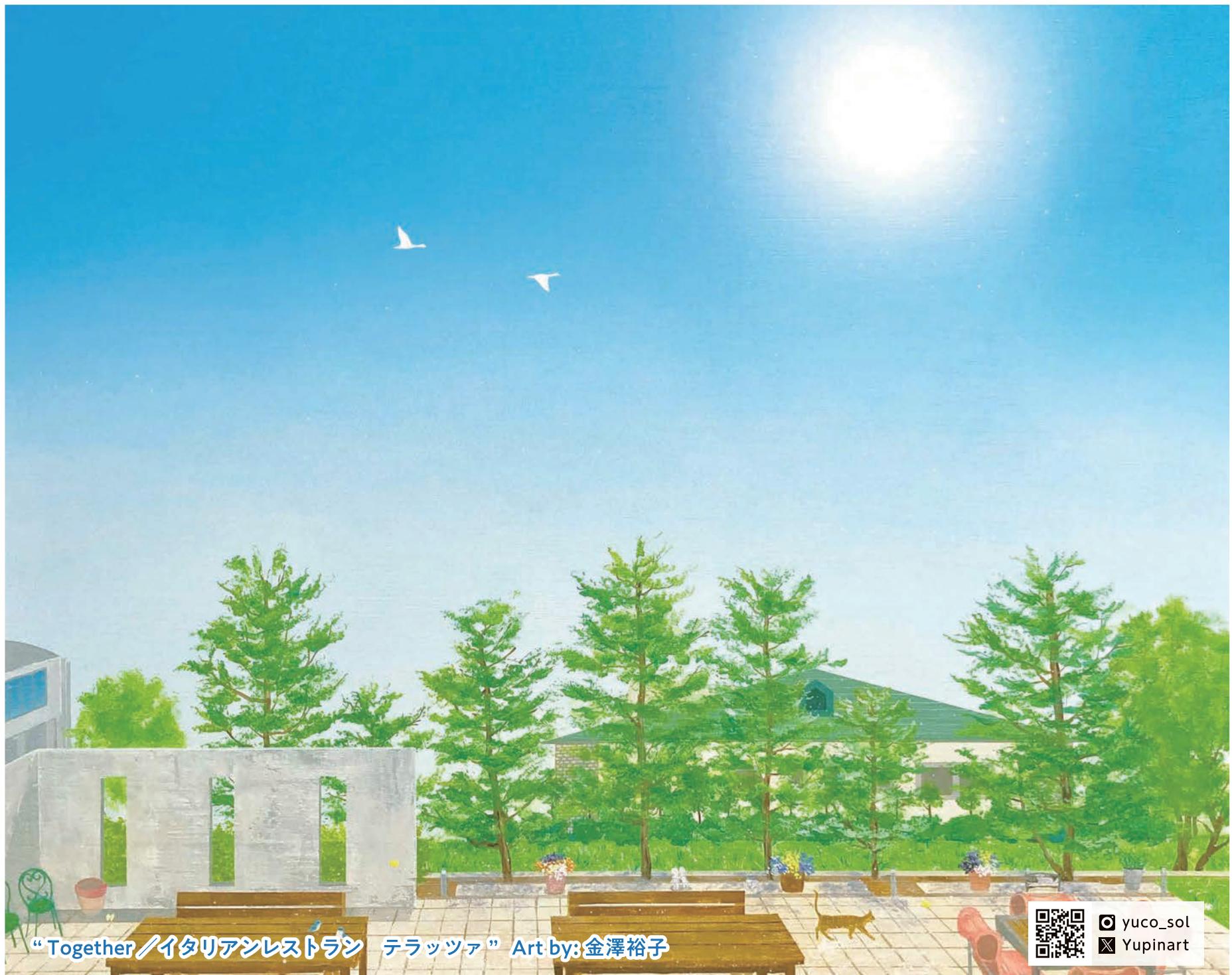
第209号

こ こ
個処から

読者とつくる情報紙

今月の紙面

- ◆ギャラリー情報 (2面)
- ◆泉特集 (4面)
- ◆絵手紙スケッチ (6面)
- ◆墨と水の世界 (6面)
- ◆日本の神仏占い (7面)
- ◆読者の声 (8面)



いわき市に根付いて25年「こころの駅」が運営

住宅型有料老人ホーム 入居者様募集 サービス付き高齢者向け住宅



初期費用 30万円 月々93,500円~
内訳 家賃54,000円、管理費19,500円
生活相談費20,000円~
※1食あたり600円(30日3食の場合 計54,000円)の食費がかかります。

- 特別養護老人ホームを待っているが、なかなか空かない。
- ショートステイを使っているが、自宅との行ったりきたりが大変だ。
- 病院から退院したばかりで、自宅で生活するのが大変だ。
- 認知症や介護度が高いため、自宅での介護が難しい。
- 遠方に住んでいますが、住み慣れた“いわき”で安心して暮らしたい。



株式会社 こころの駅

福島県いわき市小名浜字中原16-1
<http://kokoronoeki.jp/>

お問い合わせは0246-54-5000まで 詳細・ご見学希望等はこちら→



翠ジンソーダは、糖類もプリン体もゼロなので嬉しい

したアロマの海外ジンと比べると、とても繊細で柔らかい香りです。味わいも、ふくよかな甘みの中、生姜の辛みを感じますが、決して複雑ではなくシンプルで、素材の好さが生かされています。

【プロフィル】
緑川 明日香（みどりかわ・あすか）
43歳。市内在住。
S S I認定酒匠・
日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定ソムリエ。



纖細で柔らかい香りが特徴

いわ くの一杯

推しがじMに出ていまして、
されは応援しなければ！ と、や
テンション高めに紹介する
は、ジャパンーズジン『翠』すい
です。ジンの要であるジニーパ

ベリーなどの伝統的なボターフルに加え、3種の和素材、柚子、緑茶、生姜を使用。日本の食卓に馴染み深いこれらを使うことで、日常の食事に合わせやすく日本人の味覚

タンカレーをこよなく愛する私にとっては、正直、さっぱりした印象。ですが、気軽に飲めるので、食事会や飲み会の席でおすすめ。女子にも、お酒があまり強くない

46 ポリープが消滅
今から数年前、72歳になる知人男性が私に相談があると憔悴した姿で訪ねて来ました。詳細を尋ねてみると「70歳で会社を定年になり何か人の役に立ちたいと介護職員初任者研修を受けた。現在ある特別養護老人ホームに就職し、介護の仕事をしているが、理想と現実は大違いで大変ストレス

のたまる仕事で、最近はちよっとしたことでもイライラして怒りっぽくなり不眠症になってしまった。働き始めてから約2年近くになるが、胃痛がひどく体調があまりすぐないので病院で診察してもらつた。血便があり異常がみられるとのことで精密検査を受けたところ、ポリープが胃に

ていることが分かった。現在のところ小さく良性で心配はないが、このまま放置すれば、おもしきれないと言われた。どうしたものか」とのことでした。

靈視したところ、彼は定年になる前は管理職をしており彼自身は部下に指示や注意をする立場であつて、他人からあまりとやかく言われるこ

ました。「君は人の役に立ちたいと介護の仕事をしてきたが、未知の世界で数年間にわたっていろいろな苦労を重ね、人間的に成長し、靈的向上を果たした。十分、人のために尽くしたのだからストレスを溜め込んでも今この仕事に固守する必要はない。君は立派に使命を果たした。高齢でもあり思い切って辞めて

ストレスがなくなり心もすっきりした」と連絡が入りました。それから1年後、病院で人間ドックに入り健康診断をしたら今回は何の異常も見られず、不思議なことにゼリープが消滅していましたと喜んでおりました。この事からもいかないにストレスが身体に災いをもたらすかが分かります。病気のう

【プロフィル】
志賀 功（しが・いさお）
1942年、いわき市好問町
リスト。2019年に『数
の出会い』（文芸社・700P）
の書店、インターネット通

心靈の世界（スピリチュアリズム）

「数々の神秘体験と心靈との出会い」

とはなかったのです
が、今は立場も逆転し
てしまい相当ストレ
スが溜まり、それが体
調を崩す要因になっ
て探しても遅くな
る。そこで、自分に向
いていける仕事を探
してみたところ、自分
の仕事は、元々、心の治
療師としての仕事であ
る。ストレスが溜ま
ると肉体と精神と魂

f シニア世代のための
設立のSNS講

座
139
に投稿
以上です。
タグ付けされたアカ
ントには通知が届きま
ので、通知をタップす
る



投稿がより多くのフォロワーに届くインスタグラムの共同投稿

ひさの・まさみ 株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役。
東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に
戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ
作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。

Twitter は [こちら](http://twitter.com/iwakicity)で、Facebook は [こちら](https://www.facebook.com/socialspeaker)で、お気軽にどうぞお立ち寄りください。

問い合わせ↓


オロフーに頗く其回見
はつても彼の才氣
で、せむ、活躍してみ
下れ。

例だけば、ベントの開閉時などによつての、
日ひびく、て陽気な、

を解除できます。

相手が承認しない限り
同投稿とはなりませ
投搞の右上の「…」
エアを停止 \Rightarrow シェアを

ントには通知が届きるので、通知をタップして確認する→確認タップ→承認すると逆

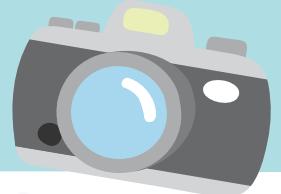
に投稿
以上です。

個處 から川柳

お題

早いものあれから？十年過ぎ
すとは 台所つまみ作りに一人立つ
「好きなもので一献」
退職後家事の仕事で過ごす日々
「仕事はあるもんです」（ゆうじい・72歳・泉）
健康の元は台所主は妻
「共に暮らして60年、子供3人育て、爺婆元気で
暮らしています。妻に感謝」
孫来るスマホ教わり時過ぎ
「コロナ以来孫は日帰りしています。スマホ
パソコンを教わり、帰る時間です」
(中野喜久・91歳・平)

6月1日は「写真の日」です。



写真の魅力は、楽しみ方や被写体によってさまざま
目的や習慣を持てば、もっともっと楽しい



気軽にスナップも楽しい



テーマを持って
被写体と向き合うのも



記録として重要



SNSでたくさんの人と
写真をシェア

【写真の日】…昭和26年に公益社団法人日本写真協会により制定された日本独自の記念日。

家族写真は幸福を招きます!!

有限会社 **タカキースタジオ**
0246-44-5424/FAX0246-43-0077
いわき市常磐湯本町天王崎117-3
9:00~18:00 年中無休(撮影はご予約制)

写真は我が家の中の宝もの

勿来町塙田町通り
タカノ写真館
TEL 0246-64-7501

一枚の写真に思いをこめて
たかくら写真館

〒979-0201 いわき市四倉町字東三丁目58
TEL(0246)32-2030 FAX(0246)32-2621

写真は思い出を
たどる大切な
ツールです

このだだづぶろい
いわきのひと
いわきの片隅で

ホロスーK (元保健体育教員・66歳・常磐)
☆面白い母親や家族のちょっといい話を
通して「ライフスキル(心の能力)」を
描くホロスーKさんのエッセーを連載し
ます。

カルチャーパークにて
「ねえ! じいじ! 頼みがあるんだけど
!?」(?)トイレから戻った私に「が言つた。
「にいにがいなくなつたの、いつしょにさが
してくれない!」(この子は天才か!) 3歳
(5月で4歳)の子どもの言葉だ▼スキャモ
ン(アメリカの人類学者)の発育型によると
人の神経系(言葉を操り人間関係をよりよい
ものにする能力)は2~3歳ごろから急速に
発達し始め、6歳ごろまでに成人の90%に達
する。だから、三つ子の魂は幼年時代にしつ
かりしたものに育て上げておく必要がある。
大人(親)という人的環境の責任において。
そのためには、大人は子どもの声に耳を傾け
子どもといられるぜいたくな時間を愉しむこ
とが肝要だ▼(いわきにも、こういうところ
があればいいんだが...) 芝生の上でキャッチ
ボールをしている親子。簡易テントを持ち込
んでくつろいでいる家族。サークルをつくっ
て、何やらゲームを始めたくな雰囲気のグ
ループetc...人ごみの中に目をこらして振り
返ったら、オドオド...ひとばあばに、にいに
が近づいてきた。「あーっ! よかったあ!
と!」「どこ行ってたの? 勝手にどっかに
行っちゃって、ダメだったてゆうの!」と半ギ
レのばあばに「さっきコーヒーカップ終わっ
た時に『ココの広場に行ってる』って言つて
たんですけど...」S(にいに)がマップを指
さした。「そう言えば...そう言つてたよな!
私が家内を見た。(完全にキレた!) だまつ
てはいるが顔がおこっている。「おたがい
カンチガイしたんだろう!」私が続けた。「次
は子ども広場だ!」兄妹が駆け出した。

-57-

これは贅沢!! 完熟柑橘のとろける食感!!

商品番号
ゼリーA
8個入
(4種×各2個)

2,480円
(税込)
送料
500円

商品番号
ゼリーB
16個入
(4種×各4個)

4,960円
(税込)
送料
無料

代金引換限定でのお届けとなります。別途手数料330円(税込)

●お申し込みはお電話で ●受付時間9:00~17:00(日・祝日を除く)
050-1868-8094

みかんの本場 愛媛よりお届け!!

愛媛の柑橘にこだわるみかん専門店「のま果樹園」にしか
作れない本当に美味しいゼリーを作りたい!! そんな熱
き思いから生まれたとろける柑橘ゼリーです。原材料の厳選
から製造まで力を注いだ自信下さ

愛媛県産柑橘ストレート果汁を贅沢に使用!!

人気の4種
内容量 175g

みかん
いよかん
河内晩柑
デコタンゴール

柑橘ゼリー

柑橘の季節

目指したのは、本物の柑橘を食べているかのような美味しさ!!

●お届け/お申し込みから1週間前後でお届け。 ●お支払い/代金引換のみ(別途手数料330円)
●北海道・沖縄・離島は別途送料1,000円(税込)がかかります。 ●返品/お客様都合は不可。万一不備な点がありましたら、商品到着後2日以内にご連絡下さい。 ●申込期限/2023年8月31日まで。 ※お預かりした個人情報は、商品・DMの発送以外の目的では使用しません。



笑顔あふれる
楽しいまち

いわき市泉町は、JR泉駅の周辺のほか、広いエリアにわたって飲食店や医療機関、福祉施設、ギャラリーなど、さまざまな分野の店舗・施設がたくさんあります。



安藤榮作 木彫新作展

—宇宙の果実たち—

■6月1日(土)~9日(日)
11:00AM~7:00PM ※5日(水)休廊

■作者来廊日 1日(土)2日(日)8日(土)9日(日)

ギャラリーいわき

〒971-8127 泉ヶ丘2丁目12-1 電話56-0264



令和7年度 入学生募集中！



令和5年度 卒業研究作品 翡翠ネット

いわきコンピュータ・カレッジ
TEL 0246-56-0711



6月30日(日)14:00~
夏越の大祓 茅の輪ぐり神事
半年間の罪穢れを祓い無病息災
を祈願いたします

7月1日(月)より
夏詣(なつもうで)開催
限定御朱印領布

諏訪八幡神社

いわき市泉町6丁目10-17
TEL 0246-56-6450 FAX 0246-38-3210
受付時間 9:00~16:00

泉 TAXI 泉タクシー(株)
TEL 0246 56-7777



受動喫煙をしたくない・させたくない
イエローグリーンリボン運動に取り組んでいます

グローブ・スパイク修理に自信あり！
アスリート用高压酸素カプセル導入！
SUNSPORTS
サンスポーツ

営業時間 12:00 ~ 20:00
外商部 9:00 ~ 20:00



八丁味噌 濃厚味噌ダレ

味噌ヒレカツ定食 1290円(税込1419円)

熟成ひんかづる兵衛
TEL 0246-88-7470



いわき海鮮魚浦

株式会社 丸市屋 泉店
〒971-8185 いわき市泉町滝尻字下谷地69-1
TEL&FAX:0246-56-5600 https://www.maruichiya.com
営業時間10:00~17:00 定休日:日曜日・祝日



ご予約はお電話かDMをお願いします。
<昼の部>
11:00~14:00
LO13:30
<夜の部>
18:00~23:00
LO22:00
050-8883-8236
泉町七丁目21-1



国産小麦100%使用 匠の技が作り上げた本格手延べ素麺

「小豆島 島善」食べ比べセット
素麺・太素麺・うどん(平麺)各200g×1
通常価格1,739円(税込)
980円(税込)

「小豆島 島善」贅沢食べ比べセット
素麺・太素麺・うどん(平麺)各200g×2
さらに!! かつおつゆ245ml×1
通常価格3,262円(税込)
1,980円(税込)

贅沢食べ比べセットご購入で「かつおつゆ」プレゼント
●賞味期間:365日 ●保存方法:常温 *アレルギー表示対象品目:(乾麺)小麦、ごま(つゆ)小麦、大豆、さば

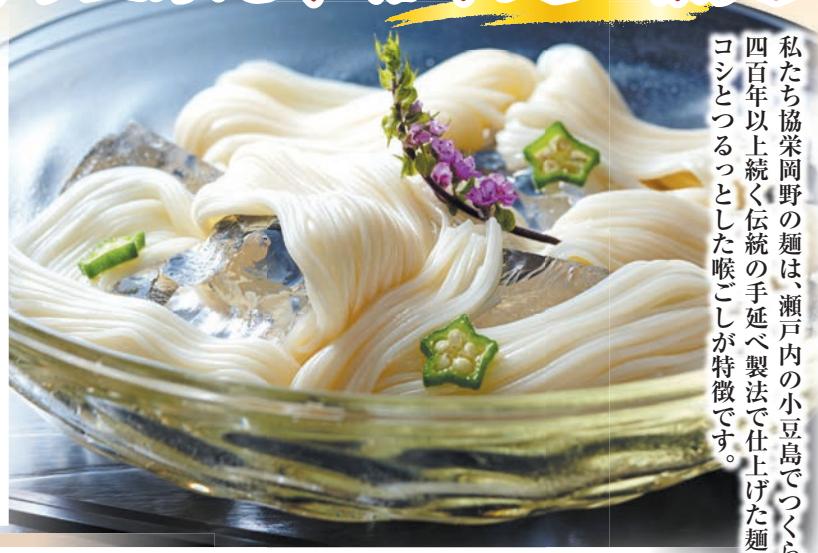
両商品ともに 送料無料

ぜひ試してほしい
「小豆島 島善」食べ比べ 国産小麦 100%

小豆島手延 素麺
手延べの技で仕上げた
細い麺はしっかりと
弾力と喉ごしが自慢。

小豆島手延 太素麺
素麺のつるつとした喉ごしと
うどんのもちり感が
味わえるいいとこりの麺。

小豆島手延 うどん平麺
丸い棒状の麺に
ひと手間加えた平麺は
茹で時間が短いことが特徴。



私たち協栄岡野の麺は、瀬戸内の小豆島でつくられます。
四百年以上続く伝統の手延べ製法で仕上げた麺は、
コシとつるつとした喉ごしが特徴です。

●お申し込みはお電話で ●受付時間 10:00~17:00(土・日・祝休)
050-1868-9179 協栄岡野
〒761-4141
香川県小豆郡土庄町馬越甲1102

●本商品は「今回限り」の特別価格です。クーポン券のご利用はできません。 ●商品はご注文受付後7営業日以内に発送いたします。ご贈答用の包装やかけ紙はご容赦ください。 ●お支払いは代金引換(手数料税込330円、税込10,800円以上ご注文の場合は代引手数料無料)、銀行振込(入金確認後、発送)に限ります。 ●返品は瑕疵や欠陥などがある場合のみ、事前連絡のうえ、商品到着後7日以内は無償にて交換いたします。 ※個人情報利用について/お客様からお預かりした個人情報は商品の発送やご案内以外に使用することは一切ございません。



あじさい

佰參拾七

流れる水は腐らない

日めくりカレンダーの標語の「流れる水は腐らない」という文字が目に留まった。なるほど、いつも動いている水は腐る暇がないのだろうと勝手に結論をつけた。

最近疲れがたまって、ともすれば動きたくない、働きたくないと思うこの頃だが、それでは身体が腐ってしまうと言うことか。考えて見ればこの4年間、風邪一つひいたことがない。もし自分が倒れたら抱えている病人はどうなる…と思う緊張感が役に立っているのかもしれない。決まった時間に起き、1日の日課をこなし、夜はよく眠れる毎日。流れることがとまらないような、この忙しさに感謝しなければならない。

墨と水の世界

水墨画教室講師 園部栄一（植田町在住）

絵手紙
スケッチ

逢いたくて

四国八十八ヶ所めぐり・閑伽井嶽薬師常福寺にて

- 26 -



金剛頂寺

絵手紙ティーワン

平子正子さん（小名浜在住）

みなさん、個処からに、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作成していかなければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

1. 川柳…今回の題は、「親心」「つなぐ」。
 2. 『私の宝物』シリーズ…子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みんなさんの宝物を、その画像と説明文（100字程度）を添えて、ぜひ紹介ください。
 3. エッセー…日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。
- 掲載の可否は当編集室にて判断します。
 - 頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』でのみ使用します。
 - ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
 - 場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
 - ☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせ

☎0246(38)7171

E-MAIL news.koko_

@iwaki-minpo.co.jp

〒971-8131

いわき市常磐上矢田町叶作13-3

いわき民報社「個処から」編集室

「まごころ教習」であなたの入校お待ちしています！

小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
<http://www.onahama-drivers.co.jp/>

社員募集

記者 若干名

◎40・50歳まで

◎学歴、経験不問、パソコン作業有

◎社会・地域貢献に関心がありやる気のある方望む。

◎希望者は履歴書を左記まで郵送する（連絡先要）。

追って面接日を連絡致します。作文あり。詳しくはHPへ。

いわき民報社総務局

〒971-8131 いわき市常磐上矢田町叶作13-3 2階 ☎38-7171

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔
社会福祉法人 いわき厚生会
特別養護老人ホーム
いわさき荘

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660
FAX (0246) 44-1307

デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所
むつみ保育所



(順不同)

医療法人社団 秀友会
施設入所 通所リハビリテーション
ショートステイ 訪問リハビリテーション
等のサービスを承っております

介護老人保健施設
サンライフゆもと

☎0246-43-6116 FAX43-6118
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畠13-1

検索

写真プリント 有料サービス

当社が取材し、紙面に掲載したスポーツ・報道写真をカラープリント。有料でお譲りしています。

写真内容・使用目的によってお譲りできない写真もあります。写真の出来上がりはご注文から10日～2週間となります。いわき民報本社窓口にてお渡しとなります。

お申し込み・お問い合わせ

いわき民報社 総務部

いわき市常磐上矢田町叶作13-3 2階 ☎38-7171

サイズ
A4 (21.0cm x 29.7cm)
1枚500円
2L版 300円
クリアホルダー 1,000円



日本の神仏占い

神様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。その神様は時に人々にメッセージを伝えてきます。今月のメッセージは何でしょう？

2024年 6月

占い師・ミエル <http://www.mielstar.jp/>

10月生【岐（くにの）神】
議論や口論では、とどめの一言で相手を傷付けないよう。一生心に傷を残すような言葉を発してはいけません。口で勝つより、落ち着きと寛大さを示す方が周囲の信頼を得られます。◇幸運の鍵..周囲の人への感謝の言葉を伝える

11月生【久々能智神（くくのちのかみ）】他の人と比べて劣等感を持たないで。自分では欠点と思っている部分もひとつ個性。それは、逆に捉えれば長所です。その長所を活かす方法を考えて。◇幸運の鍵..鉢植えで花の咲く木を育てる

12月生【高御産巢日神（たかみむすひのかみ）】夢に向かつて進む時は、最早しよう。まだ小さな蕾のうちは「どうせ無理だよ」と言ふ声になります。幸運の鍵..手帳に3行日記を書く

5月生 【本命】
【（ふとだまのみこと）】
重要な軸の部分はしっかりと柔軟に。すると、その分野でステージはどんどん上がり、新境地・新天地がひらけます。多方面に手を出さず、ひとつ分野に絞って。◇開運の鍵..おしゃれをして出かける

6月生 【豊玉姫】
【（とよたまひめ）】
花は散つても実をつけます。持ちながら、変化を受け入れる良い生き方を。◇開運の鍵..友人を誘つて食事をする

7月生 【依姫】
【（たまよりひめ）】
出会いで人生は変わります。人も見た目に美しい時期は過ぎたとしても、内面には人生経験が豊かさとして実ります。内面の豊かさは生き方で伝わるもの。良い経験を積み、良い生き方を。◇開運の鍵..小粒の天然石アクセサリーを身に付ける

8月生 【市寸島比売命】
【（いちさしまひめ）】
苦しい時ほど、心が枯れなくて。花を飾つて眺めるだけでもいいのです。自分を大切にすることを忘れないで。自分の時間を大切にすることも忘れないで。自然はあなたをジャッジしません。人間の価値観から離れることで、ありのままのあなたに戻れるのです。◇開運の鍵..暑い日に波打ち際を裸足で歩く

9月生 【綿津見神】
【（わたつみのかみ）】
自分が取るに足らない人間のんびり過ごして。自然の中でのんびり過ごして。自然はあなたをジャッジしません。人間の価値観から離れることで、ありのままのあなたに戻れるのです。◇開運の鍵..暑い日に波打ち際を裸足で歩く

1月生【磐長姫】失つてはじめて氣づくのは、
しいものだったたということです。社会で失敗しても、夢に破
れても、一日一日を大切に生きましょう。きっと幸せに氣づ
けます。◇幸運の鍵..困った人に手を差し伸べる

2月生【瀬織津姫】過去の出来事はもう忘れま
われていると、希望の光を見落とすのです。考へても変わら
ない過去よりも、自分の手で変えられる未来をみつめましょ
う。◇幸運の鍵..家の中の不要なものを処分する

3月生【須勢理毘賣命】分かち合う気持ち、助け合
う気持ちを大切に。喜びは
分かち合う人がいれば倍増して、悲しみを理解してくれる人
がいれば救われます。気をつかわず付き合える友人を持ちま
しょう。◇開運の鍵..洋服・靴・バッグを整理する

4月生【国之常立神】本当の実力を身に付ければ、
しても、必ず生き残ることができます。周囲の雑音に惑わさ
れず、人と比べることもなく、自分の道をただ一心に進みま
しょう。◇開運の鍵..近くの神社のお守りを身に付ける

◎タテの力ギ	くなる病氣です。	18 急な階段を上ると これが切れますね。
1 帯状うは赤い発疹 や水ぶくれが集中的に 出る疾患。	5 何か隠しているよ うな、うに物が挟まる 言い方。	1 あまり聞こえなく なった人を助ける器具 です。
2 乳酸菌から作る食 品。ブルガリアが有名 ですね。	7 アルコールなどを 用いて病原菌を死滅さ せます。	4 かつては海水を煮 詰めて作った生命に必 須な物質。
3 う体温、う代謝、 う疾患。	9 体を動かすための 運動器官。英語でマッ スル。	6 食べ物をよくかみ
4 緑内障はこれが狭 く		の国は?

A Japanese crossword puzzle grid. The grid consists of 20 numbered squares (1-20) and several lettered squares (A-F). The lettered squares are located at the following coordinates:

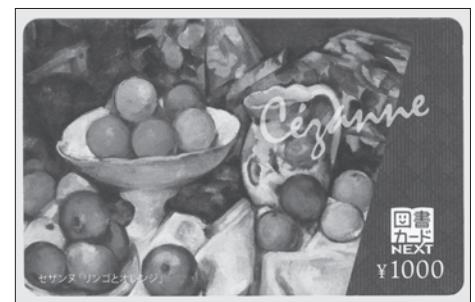
- A**: Row 2, Column 1
- B**: Row 3, Column 10
- C**: Row 2, Column 10
- D**: Row 5, Column 10
- E**: Row 1, Column 6
- F**: Row 3, Column 8

The numbered squares are arranged as follows:

- Row 1: 1, 2, 3, 4, 5
- Row 2: 6, 7
- Row 3: 8, 9, 10, 11, 12, 13
- Row 4: 14, 15, 16, 17, 18
- Row 5: 19, 20
- Row 6: 17, 18, 19, 20

The grid contains blacked-out areas representing empty space or non-lettered parts of the puzzle.

An illustration of a book card. The card features a painting of a bowl of fruit, likely apples, on a pedestal stand. The name 'Cézanne' is written in a cursive script across the painting. In the bottom right corner of the card, there is a small circular logo with the text '書カード'.



答
え

トウニユウ

チ	ン	ツ	ウ		セ		オ
ユ		イ		コ	キ	ユ	ウ
ウ	エ	ス	ト		ジ	ヤ	キ
シ		ト		チ	ユ		ユ
ヤ	ニ		キ	ヨ	ウ	ソ	ウ
キ	ン	カ	ン		ジ	ン	
	ニ		シ	ロ		ゲ	カ
フ	ク	リ	フ	ウ	エ	ン	

前回の答え

※ご応募いただいたメッセージやイラスト、写真などの作品はいわき民報本紙に掲載させていただくことがあります。ご了承ください。

5月号の 当選者

※ご応募いただいたメッセージやイラスト、写真などの作品はいわき民報本紙に掲載させていただくことがあります。ご了承ください。

<6月のいわき市内街頭献血予定>

2日	11:30~16:00 イオンモールいわき 小名浜	16日 13:00~16:00 ハワイアンズスタジアムいわき 24日 14:45~17:00 吳羽総合病院	30日 9:30~11:30 13:00~16:00 イオンいわき店
5日	9:00~11:30 小名浜支所	※いわき血液センターの献血受付 [400ミリットル献血基準] 男性17~69歳、女性18~69歳とともに体重50kg以上 毎週火、木、土曜日（祝祭日含む） 時間は9:00~11:30、12:45~16:30（全血献血は17:00まで） ※献血予約専用フリーダイヤル 0120(39)8343 献血前検査も行なっております。献血後は軽い食事で元気を保てます。	



読者と つくる情報紙 こ 個々から

広告を載せて
みませんか?

広告についてのご連絡先

TEL.0246-38-7171 FAX.0246-88-7494
広告部 E-mail ady@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社

発行／いわき民報社

〒971-8131 いわき市常磐上矢田町叶作13-3(2階) TEL(0246)38-7171 FAX(0246)38-7159 E-mail news.koko@iwaki-minpo.co.jp

いわき民報社 個別から編集室

© いわき民報社 2022

