

毎月第4月曜日発行

無料いわき・相双地方
63,000部発行2024
7月
文月
第210号こ こ 読者とつくる情報紙
個処から

今月の紙面	
◆ギャラリー情報	(2面)
◆好問特集	(4、5面)
◆絵手紙スケッチ	(6面)
◆墨と水の世界	(6面)
◆日本の神仏占い	(7面)
◆読者の声	(8面)



茹であげパスタとピッタの店
Mamma Mary's

マンマリー
イオンモール
いわき小名浜店

2024.06

リニューアルオープン!!

ハワイアンな新メニューが登場しました!
テイクアウト出来ます!

株式会社マルベリィ 〒970-8026 いわき市平字堂ノ前13
TEL 0246-24-1131 FAX 0246-24-1138

Mamma Mary's

茹であげパスタとピッタの店

海の見える店内で
イタリアン&ハワイアンが
楽しめます!

ギャラリー情報 & イベント案内



橋本康彦 木彫展

7/6→14

入場無料
0246-56-0264

高村光雲の系譜を現代につなぐ橋本康彦氏。靈獸や風刺に富んだ25点の新作品をご高覧ください。作家来廊日 7/6,7,13,14 11:00~19:00 水曜休廊

ギャラリーいわき

いわき市泉ヶ丘2-12-1



第14回 大下邦弘硝子新作展

7/20→28

入場無料
0246-56-0264

バーナーワークを駆使した繊細にして優雅な硝子の造形。今年も大下邦弘氏の硝子新作展をご高覧ください。会期中来廊。11:00~19:00 水曜休廊

ギャラリーいわき

いわき市泉ヶ丘2-12-1

アリオス・オープンデイ

7/21

入場無料
0246-22-5800

夏休みは劇場にいこう！アクアマリンふくしまの移動水族館がやってくる。そのほか多彩なワークショップが開催（一部事前申し込み）。11:00~17:00

いわきアリオス

いわき市平字三崎1-6



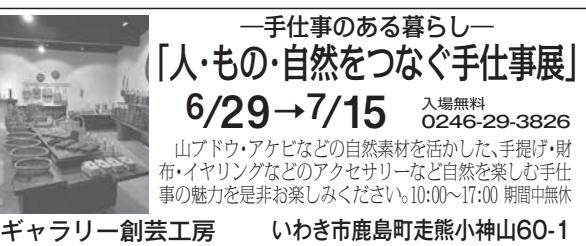
いわきアリオス 東口ウォールギャラリー

締め切り→6/30 問い合わせ
0246-22-5800

イラスト、写真、絵画、編み物……あなたの作品を飾りませんか？ 素敵な画廊を作りましょう。I期：9/13~10/14 II期：2025/2/21~3/23

いわきアリオス

いわき市平字三崎1-6



「人・もの・自然をつなぐ手仕事展」

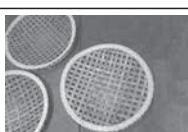
6/29→7/15

入場無料
0246-29-3826

山ブドウ、アケビなどの自然素材を活かした、手提げ・財布・イヤリングなどのアクセサリーなど自然を楽しむ手仕事の魅力をお楽しみください。10:00~17:00 期間中無休

ギャラリー創芸工房

いわき市鹿島町走熊小神山60-1



京都の老舗 西河竹工芸展

6/27→7/8

入場無料
0246-35-0383

天保2(1831)年の創業、京の老舗の竹工芸を展示する。葦や藤などの天然素材を活かした個性あふれる作品が並ぶ。10:00~18:00 (最終日は17:00)

小野美術

いわき市平字中町22-2

常設展示・販売

入場無料
0246-36-8001

益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示販売。

季節ごとのキルト作品の展示も。火、水曜定休。10:00~16:00。

陶芸村うえのはら

いわき市好間町上好間字上野原86



語り伝えたい記憶

～風船爆弾と学徒勤員～

→9/1

一般330円
0246-65-6166

第二次世界大戦終結から79年。いわき市内在住の方の学徒勤員や風船爆弾基地に関する体験談から、戦時中の記憶をたどる。

いわき市勿来閣文学歴史館

いわき市勿来町閑田長沢6-1



「大平良章さんによるタケの四ツ目皿教室」

7/14

入場無料
0246-29-3826

デザート皿やソバ、天ぷらなどの盛皿に… この夏を涼しく、手づくりのお皿でお楽しみ下さい。参加人数6名程。事前予約が必要。10:00~剪定ハサミ持参・費用1点につき4000円(講習料・材料費・ランチ込み)

ギャラリー創芸工房

いわき市鹿島町走熊小神山60-1



永山悦子 習作展

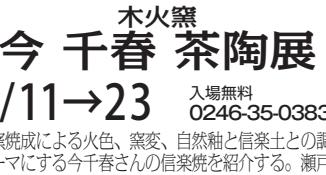
7/4→8

入場無料
090-9533-8095

内郷出身の永山さんが定年後、公民館活動で習得した油絵、押し花絵、書などの力作を展示する。10:00~16:00(最終日は15:00まで)

ギャラリー木もれび

いわき市好間町柳小屋字中平65-9



今千春 茶陶展

7/11→23

入場無料
0246-35-0383

穴窯焼成による火色、窯変、自然釉と信楽土との調和をテーマにする今千春さんの信楽焼を紹介する。瀬戸黒や粉引作品も並ぶ。10:00~18:00(最終日は17:00)

小野美術

いわき市平字中町22-2

個別から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています。新規は税込みで3000円となります。

詳しい問い合わせは、同編集室=電話0246(38)7171=まで。



お題

子を思う 変わりないかと 親心
大人になつても子どもは子ども、健康を願う

「授句や仲間の皆様の川柳を揮毫させていたき楽しみです」

木田トキ・85歳・平

根本洋子・81歳・相馬市

布施敏家・74歳・泉

慶子・75歳・内郷

馬つねぐ 桜の名前は駒桜

川俣町の見事な桜の樹です

年古りて 苦労がわかる親心

行雲にそつとつなぐ手ふる里を

親心 年を重ねて実感す

サーキルは仲間でつなぐ笑顔の輪

馬つねぐ 桃の名前は駒桃

根本洋子・81歳・相馬市

年古りて 苦労がわかる親心

行雲にそつとつなぐ手ふる里を

親心 年を重ねて実感す

サーキルは仲間でつなぐ笑顔の輪

馬つねぐ 桃の名前は駒桃

根本洋子・81歳・相馬市

年古りて 苦労がわかる親心

行雲にそつとつなぐ手ふる里を

親心 年を重ねて実感す

サーキルは仲間でつなぐ笑顔の輪

馬つねぐ 桃の名前は駒桃

根本洋子・81歳・相馬市

年古りて 苦労がわかる親心

行雲にそつとつなぐ手ふる里を

親心 年を重ねて実感す

サーキルは仲間でつなぐ笑顔の輪

馬つねぐ 桃の名前は駒桃

根本洋子・81歳・相馬市

年古りて 苦労がわかる親心

行雲にそつとつなぐ手ふる里を

親心 年を重ねて実感す

サーキルは仲間でつなぐ笑顔の輪

馬つねぐ 桃の名前は駒桃

根本洋子・81歳・相馬市

年古りて 苦労がわかる親心

行雲にそつとつなぐ手ふる里を

親心 年を重ねて実感す

サーキルは仲間でつなぐ笑顔の輪

親心 解らぬ今の若い人
「若い人の殺人・サギがアトを絶ちません。ストップ。親心を痛めています」

「心を痛めています」

「市のリハビリ体操の9年生です(先生・役員さんに感謝しています)、生徒は皆元気です」

「中野喜久・91歳・平」

「子供は何歳になつても可愛いものです」

「子供に送る福島の匂の荷が下りる」

「伝統をつなげて肩の荷が下りる」

「自分の代では終わりたくない」

「(ゆうじい・72歳・泉)」

「ひとり子に心配はかけられず」

「同居の娘が病死したこと、慰めようもない」

「(お母さんは優しかった)」

「成長しつつ嫌う親心」

「(熱中しつなぐ野球に声を出す)」

「(お願い!ここで一本?)」

「(寝小便優しくかかる親心)」

「(祖父母の名をつなぐ四股名で網目目指す)」

「(何時達成か?)」

「(子の苦労見守ることが親心)」

「(被災地につなぐ手と手を広めたい)」

「(親心汲み取る前に親は逝く)」

「(出会いから夢を信じて愛つくなぐ)」

「(ごみ拾い大きな輪へと人つなぐ)」

「(子や孫に弥栄を見る親心)」

「(子どもが欲しくて神仏参拝・病院通いしたことが懐かしく)」

「(新しい未来につなぐ新都政)」

「(親心つなりしみじみわかる親心)」

「(白星をつなぐ力士若隆景)」

「(高野尚之・79歳・南相馬市)」

「(内海将行・82歳・小名浜)」

「(佐藤長子・82歳・相馬市)」

心靈の世界（スピリチュアリズム）

「数々の神秘体験と心靈との出会い」

47なぜ自殺はいけないのか

令和5年4月、若者の意識調査で全体の52%が自殺を考えています。

私は42歳のとき、18歳の長女を病氣で亡くしました。その後、人生を送っていることをありました。そんな私周りでは、毎年欠かさず梅酒

しております。親和性の法則により、同じ性格の合った善靈は善靈同志、悪靈は悪靈同志と同靈格の世界に

いるため、靈的向上の進む度合いが遅くなっています。その結果、人間は死でもって終わりではなく現実に靈界へと進みます。

人生を送っていることが分かりました。何時、靈視、幽体離脱、靈聴、亡き娘との再会、靈界探訪等、沢山

貴方の周囲にはたくさんの靈人がいて、常に見守つており、危機に瀕したとき、必ず何等かのシグナルがあり、良い方向に導いてくれることを忘れ

ていないか気になり、ついスマートフォンを振る内をタップすることで写真が表示されます。

投稿を見ると何が隠れているか気になり、ついスマートフォンを振る内をタップすることで写真が表示されます。

それ以外にスタンプ機能を使って、アンケートやクイズを投稿したり、リンクスタンプで外部URLを設置したり

親心健康寿命で過ごすこと小さな手つないだ孫はもう二歳になつても子どもにかわりないです

「これから先夫や息子と手をつなぐようになります。」（エリザベス・62歳・常磐）

（マチヤバーバ・83歳・三和）

（久仙・88歳・常磐）

（エジーン・90歳・平）

（南相馬市）

（新妻節子・87歳・南相馬市）

（小澤アイ子・87歳・南相馬市）

（小林康浩・83歳・平）

（江戸時代にまでさかのぼります。元禄10年刊行の書物『本朝食鑑』にその作り方が書かれていたそう。）

（吉川・80歳・小浜）

（ジェーン・80歳・小浜）

（ユッピー・53歳・泉）

（お金は大事だよ）（ユッピー・53歳・泉）

（猫育て五十路で気づく親心喧嘩中諭吉が夫婦の仲つなぎ）

（お金は大事だよ）（ユッピー・53歳・泉）

（親心子の心も知らず60年忘りやりよか山より高い親心療養で家族のつながり深くなり親心子の心も知らず60年忘りやりよか山より高い親心）

（娘たち2人の懸命さに感謝）（ホロホロ）

（反省することしきりです）

（江戸時代にまでさかのぼります。元禄10年刊行の書物『本朝食鑑』にその作り方が書かれていたそう。）

（吉川・80歳・小浜）

（ジェーン・80歳・小浜）

（ユッピー・53歳・泉）

（お金は大事だよ）（ユッピー・53歳・泉）

（猫育て五十路で気づく親心喧嘩中諭吉が夫婦の仲つなぎ）

（お金は大事だよ）（ユッピー・53歳・泉）

（親心子の心も知らず60年忘りやりよか山より高い親心療養で家族のつながり深くなり親心子の心も知らず60年忘りやりよか山より高い親心）

（娘たち2人の懸命さに感謝）（ホロホロ）

（反省することしきりです）

（江戸時代にまでさかのぼります。元禄10年刊行の書物『本朝食鑑』にその作り方が書かれていたそう。）

（吉川・80歳・小浜）

（ジェーン・80歳・小浜）

（ユッピー・53歳・泉）

（お金は大事だよ）（ユッピー・53歳・泉）

（猫育て五十路で気づく親心喧嘩中諭吉が夫婦の仲つなぎ）

（お金は大事だよ）（ユッピー・53歳・泉）

（親心子の心も知らず60年忘りやりよか山より高い親心療養で家族のつながり深くなり親心子の心も知らず60年忘りやりよか山より高い親心）

（娘たち2人の懸命さに感謝）（ホロホロ）

（反省することしきりです）

（江戸時代にまでさかのぼります。元禄10年刊行の書物『本朝食鑑』にその作り方が書かれていたそう。）

（吉川・80歳・小浜）

（ジェーン・80歳・小浜）

（ユッピー・53歳・泉）

（お金は大事だよ）（ユッピー・53歳・泉）

（猫育て五十路で気づく親心喧嘩中諭吉が夫婦の仲つなぎ）

（お金は大事だよ）（ユッピー・53歳・泉）

（親心子の心も知らず60年忘りやりよか山より高い親心療養で家族のつながり深くなり親心子の心も知らず60年忘りやりよか山より高い親心）

（娘たち2人の懸命さに感謝）（ホロホロ）

（反省することしきりです）

（江戸時代にまでさかのぼります。元禄10年刊行の書物『本朝食鑑』にその作り方が書かれていたそう。）

（吉川・80歳・小浜）

（ジェーン・80歳・小浜）

（ユッピー・53歳・泉）

（お金は大事だよ）（ユッピー・53歳・泉）

（猫育て五十路で気づく親心喧嘩中諭吉が夫婦の仲つなぎ）

（お金は大事だよ）（ユッピー・53歳・泉）

（親心子の心も知らず60年忘りやりよか山より高い親心療養で家族のつながり深くなり親心子の心も知らず60年忘りやりよか山より高い親心）

（娘たち2人の懸命さに感謝）（ホロホロ）

（反省することしきりです）

（江戸時代にまでさかのぼります。元禄10年刊行の書物『本朝食鑑』にその作り方が書かれていたそう。）

（吉川・80歳・小浜）

（ジェーン・80歳・小浜）

（ユッピー・53歳・泉）

（お金は大事だよ）（ユッピー・53歳・泉）

（親心子の心も知らず60年忘りやりよか山より高い親心療養で家族のつながり深くなり親心子の心も知らず60年忘りやりよか山より高い親心）

（娘たち2人の懸命さに感謝）（ホロホロ）

（反省することしきりです）

（江戸時代にまでさかのぼります。元禄10年刊行の書物『本朝食鑑』にその作り方が書かれていたそう。）

<div data-bbox="809 2547 856 2558</p>
<div data-bbox="809 2558 856 2



ピンクの園舎が目印です
いつでも見学できます。



社会福祉法人慈心会
さくら保育園

理事長・園長 白土 昌子
〒970-1151 いわき市好間町下好間字沼田112
TEL(0246)36-5456 FAX(0246)36-5463
http://sakura-hokuen.ednet.jp/

NEW FREED 先行予約受付中!

ギュッと! FREE:D

All-New FREED e:HEV 2024年6月登場予定

先行予約受付中



Honda Cars 平 いわき市好間町下好間字鬼越90-1
電話0246(36)4672(代)

T 玉橋歯科医院
Tamahashi dental clinic

院長 玉橋 豊

〒970-1153
いわき市好間町上好間字南町田34
TEL(0246)36-2612 FAX(0246)36-2616

昔は炭鉱のまちとして栄え、現在は工業団地が立地する産業基地の好間町。ベッドタウンとしても、重要な役割を果たしている好間町です。国道49号線と常磐自動車道が交わる交通の要地として、いわきの陸の玄関でもあります。



認定こども園 Kotobuki Kindergarten
ことぶきようちえん

学校法人寿幼稚園 理事長・園長 白土 和男

〒970-1145 いわき市好間町北好間字境坪10-3
TEL:0246-36-2811 FAX:0246-36-2831
http://kotobuki-kdgtn.ed.net
令和6年度途中入園 募集集中 (見学・説明会随時開催)
令和7年度新入園児 募集



特別体験 初診半額優待! 3,300円でOK!



**総健創美館
いわき好間店**

□営業時間/10:00~18:00(最終受付)

□定休日/不定休(予約制)

いわき市好間町上好間字山下44
TEL (0246) 36-3662

B級グルメ食堂 大将

ハーフ、大盛り、ジャンボサイズを用意しております。



大将ドリームセット

いわき市好間町中好間字中川原52 TEL(0246)36-2943

営業時間 11:30~21:00 定休日 火曜日(祝日の場合は営業)

毎朝、あなたの家庭まで
最新情報を届けします。

読売新聞 福島民友新聞
スポーツ報知 日本経済新聞

吉田新聞店

いわき市好間町中好間鍛冶内 8-1

TEL0246-36-6177 FAX0246-36-6197

事前相談・24時間受付・365日対応

家族葬ホール

家族物語 好間

いわき市好間町
下好間字叶田141-1
TEL0246-36-8888
(旧かげつ好間別館)

一人として人のために
やまたまやグループ

☆じつとしていても汗がにじむ日が増えてきました。熱中症に注意しながら、皆様から寄せられた涼む方法で夏を乗り切ります。もうひとつのお問い合わせは、北泉海岸(南相馬市)、松川浦(相馬市)、満富士(いわき市市野)、そしていわきの夏の風物詩、火祭会いわきおどり・七夕祭りをお勧めしていただきました☆

・昼間の熱い時間は図書館へ行って涼みがてら読書をする
(男性・63歳・四倉)
・保冷剤を冷凍してキッチンペーパーで包み腰にはさんで体を冷やす
(女性・57歳・小名浜)
・限界まで半そでではない。早いうちに着ると暑さを余計に感じるような気がする
(女性・70歳・南相馬市)
・早寝早起き
(男性・73歳・平)
・家庭菜園で育てたキュウリをおやつ代わりにみそをかけてカリつくと良いと思う!
(男性・69歳・常磐)
・水を多くとる、シャワーを浴びっぱりさせ体温を下げる
(男性・70歳・常磐)
・冷感シーツ使用、スマートエコアイス(首に付けるもの)
(女性・66歳・南相馬市)
・あんこは食べる体を冷やすとはあちゃんが言っていた。だから暑いときあんこの食べ物を食べている
(男性・20歳・常磐)
・陽ざしを避け、窓を開け風を入れる。冷房温度を低くしない
(男性・77歳・相馬市)
・図書館に行く
(女性・72歳・南相馬市)
・適時、エアコンを使う
(女性・70歳・相馬市)
・外出には必ず帽子をかぶる。どこでも飲める小さめのペットボトル(のみもの)をバックに入れて体調を整えるのが大切
(女性・59歳・桜ヶ丘)
・毎年夏に避暑地へ…とはいえない! かと言つて一日中エア

【テーマ】
夏の暑さ対策



土付き・色ムラ、畑で育ったまんまの姿でお届けします!



お届けは7月下旬予定
1玉入 3,900円
2,200円お得
Lサイズ 限定200箱
2玉入 5,500円
(税込)

実

甘くて、大きくて
シャツキシャキ!

手代
料無
料

お申し込みはお電話で 営業時間9:00~17:00(日・祝休日)

050-1869-0021



womanlife
ウーマンライフ通販
奈良市大宮町5丁目3-33

○送料1玉は990円(税込)、2玉は1,100円(税込)(北海道・沖縄・離島は除く)。お届けは7月下旬予定。生育状況により前後します。お支払いは代引き(手数料無料)。食品につき返品はお断りいたします。お客様の個人情報は、商品と当社からご案内の発送以外に使用することはございません。

奈良県産大和スイカ

写真はイメージです



くずに雀

佰参拾八

賞味期限

妻が倒れてから急に料理番を始めたが、一番ストレスを感じるのは「賞味期限」。食材を買っても、計画通りにならないとどうしても余りが生じる。消費期限は文字通りなので理解できるが、賞味期限には困る。果たして期限が切れても、あと何日位が許容範囲か見当が付かない。なるべく早く食べるに越したことはないが、冷蔵庫の隅にあって忘れることが多いので困っている。

におい・味・形状などで判断するとしても、経験の浅い私には無理である。期限切れは使わない方が安全かもしれないが、フードロスが叫ばれている今日、対応はどうすればよいのか迷っている。

墨と水の世界

水墨画教室講師 園部栄一（植田町在住）



☆面白い母親や家族のちょっといい話を通して「ライフスキル（心の能力）」を描くホロスーケさんのエッセーを連載します。

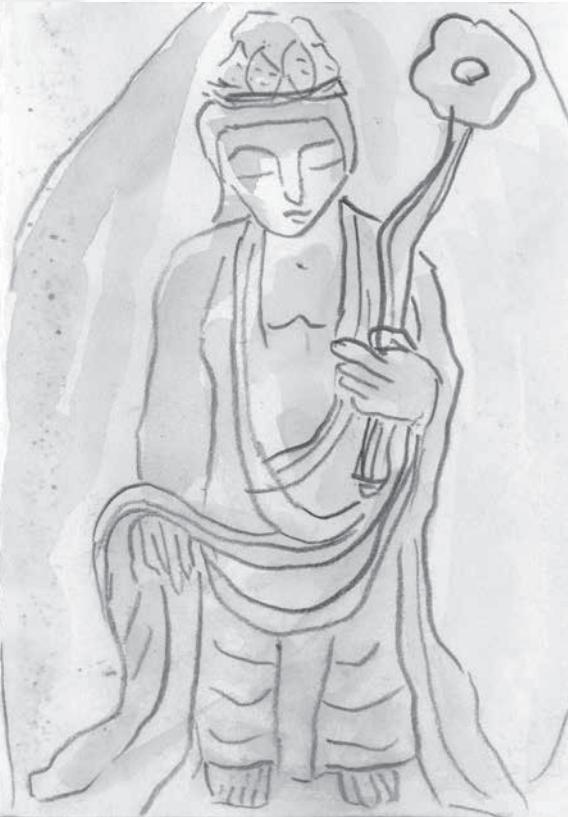
ホロスーケ（元保健体育教員・66歳・常磐）
「それは、やっぱり、踊り続けるってことじゃないですかね!」「ヒザを曲げて踊り続けるって大変でしょ?」「最初はね!でも、これが基本! ホラッ!」カウンターの向こうでママが膝を曲げて腰を回しながら横に移動した。（さすがプロ!）そのスマートな動きに私は目を見張った。「あたしまた、小さい人って、見栄えがしないんじゃないですか?」と家内がマイナス思考。「大丈夫よ! そういう人は、手の動きを大きくするの! こんなふうにね!」ママが両手をあげて指先を見た。「あたしだって150あるかないかですから:踊り続けて10年:ママは本当に踊るのが好きなのだ。家の質問に対しても自然にからだが動く。もし、そこに音楽があつたら彼女は踊り始めたに違いない。

絵手紙
スケッチ

逢いたくて

四国八十八ヶ所めぐり・閑伽井嶽薬師常福寺にて

- 27 -



上峰寺

絵手紙ティーワン

平子正子さん（小名浜在住）

このだだづぶろい
いわきの片隅で
いわきのひと
舞花

-58-

湯本駅前の老舗のスナックだ。お隣のSさんが手伝いに行っているよしみで、お昼を食べに行くようになった▼「いらっしゃいませんせ!」ママの声が店内に響いた。「きのうは、ありがとうございました」「きのうは、ママさんお休みだったんですね」と家内が言った。「ええ! そうなんですよ。東京から早川先生がいらっしゃって:レッスンを受けに行ってきましたよ!」早川先生とは、常磐ハワイアンセンター（現スパリゾートハワイアンズ）のママたちダンサー一期生にフラダンスを指導した方だ。「92歳ですよ! 今でも現役で、全国とびまわっていらっしゃるんですから!」「すごいですね!」家内が続けた。「歳をとっても元気な秘訣って何ですかね?」「ハイ! どうぞ!」サラダとスープを出しながらママが言った。

「まごころ教育」あなたの入校お待ちしています!

小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
<http://www.onahama-drivers.co.jp/>

社員募集

記者 若干名

- ◎40・50歳まで
- ◎学歴、経験不問、パソコン作業有
- ◎社会・地域貢献に関心がありやる気のある方望む。
- ◎希望者は履歴書を左記まで郵送する（連絡先要）。
追って面接日を連絡致します。作文あり。詳しくはHPへ。

いわき民報社総務局

〒971-8131 いわき市常磐上矢田町叶作13-3 2階 ☎38-7171

いわきの福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔
社会福祉法人 いわき厚生会
特別養護老人ホーム
いわさき荘
デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所
むつみ保育所
いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660 FAX (0246) 44-1307



(順不同)

医療法人社団 秀友会
●施設入所 ●通所リハビリテーション
●ショートステイ ●訪問リハビリテーション
等のサービスを承っております
介護老人保健施設
サンライフゆもと
☎0246-43-6116 FAX43-6118
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畠13-1 サンライフゆもと 検索▶

写真プリント
有料サービス

当社が取材し、紙面に掲載したスポーツ・報道写真をカラープリント。有料でお譲りしています。

写真内容・使用目的によってお譲りできない写真もあります。写真の出来上がりはご注文から10日～2週間となります。いわき民報本社窓口にてお渡しとなります。

お申し込み・お問い合わせ

いわき民報社 総務部

いわき市常磐上矢田町叶作13-3 2階 ☎38-7171

サイズ
A4(21.0cm x 29.7cm)
1枚500円
2L版 300円
クリアホルダー 1,000円



出張買取りいたします!
古書・レコード・古美術品
阿武隈書房
TEL25-0105
平字五町目16-6
10:00~21:00(土日は13:00~)

家庭内・事業所内の除菌、抗菌、消毒サービス ご相談
お見積
無料!

施工箇所 床、壁、テーブル、机、椅子、ドアノブ、
PCキーボード、スイッチパネル、電話機、水栓、自販機、車内など

サービスメニュー ①室内抗菌・抗ウイルス剤コーティング
②室内光触媒施工③オゾン除菌・脱臭④フロア抗菌ワックス施工など

DUSKIN. 株式会社アイウェイイナバ TEL 26-9001
ダスキンたいら支店 FAX26-9007

いわき市内の情報が満載!! **いわき民報** を購読しませんか?

- タブロイド判
- 日曜日・休刊日以外毎日発行
- 購読料:月額2,500円(税込)

1週間無料で、試読紙を配達します

いわき民報ご購読についての いわき民報社 販売部
お問い合わせ、お申し込みは TEL0246(38)7171 FAX0246(38)7159
<http://www.iwaki-minpo.co.jp> E-mail:iwakiminpo@iwaki-minpo.co.jp