

毎月第4月曜日発行

無料

いわき・相双地方  
63,000部発行

2024

7月

文月

第210号

読者をつくる情報紙

# ここ 個処から

今月の紙面

- ◆ギャラリー情報 (2面)
- ◆好間特集 (4、5面)
- ◆絵手紙スケッチ (6面)
- ◆墨と水の世界 (6面)
- ◆日本の神仏占い (7面)
- ◆読者の声 (8面)



“青くつきぬける／四倉海岸” Artist: 金澤裕子



新連載!

ハーマー&ドリーの  
はまどおりかるた

8面をCheck!



yuco\_sol  
Yupinart

茹であげパスタとピッツアの店  
**Mamma Mary's**

マンマリー  
イオンモール  
いわき小名浜店

2024.06

## リニューアルオープン!!

ハワイアンな新メニューが登場しました!  
テイクアウト出来ます!

株式会社マルベリィ

〒970-8026 いわき市平字堂ノ前13  
TEL 0246-24-1131 FAX 0246-24-1138

Instagram  
はこちらから

**Mamma Mary's**

海見える店内で  
イタリアン&ハワイアンが  
楽しめます!



# ギャラリー情報 & イベント案内



## 橋本康彦 木彫展

7/6→14

入場無料  
0246-56-0264

高村光雲の系譜を現代につなぐ橋本康彦氏。霊獣や風刺に富んだ25点の新作作品をご高覧ください。作家来廊日 7/6,7,13,14 11:00～19:00 水曜休廊

ギャラリーいわき

いわき市泉ヶ丘 2-12-1



## 第14回 大下邦弘硝子新作展

7/20→28

入場無料  
0246-56-0264

パーナーワークを駆使した繊細にして優雅な硝子の造形。今年も大下邦弘氏の硝子新作展をご高覧ください。会期中在廊。11:00～19:00 水曜休廊

ギャラリーいわき

いわき市泉ヶ丘 2-12-1



## アリオス・オープンデイ

7/21

入場無料  
0246-22-5800

夏休みは劇場にいこう！アクアマリンふくしまの移動水族館がやってくる。そのほか多彩なワークショップが開催（一部事前申し込み）。11:00-17:00

いわきアリオス

いわき市平字三崎 1-6



## いわきアリオス 東口ウォールギャラリー

締め切り→6/30

問い合わせ  
0246-22-5800

イラスト 写真 絵画 編み物……あなたの作品を飾りませんか？素敵な画廊を作りましょう。Ⅰ期:9/13～10/14 Ⅱ期:2025/2/21～3/23

いわきアリオス

いわき市平字三崎 1-6



## 京都の老舗 西河竹工芸展

6/27→7/8

入場無料  
0246-35-0383

天保2(1831)年の創業、京の老舗の竹工芸を展示する。草や藤などの天然素材を活かした個性あふれる作品が並ぶ。10:00～18:00(最終日は17:00)

小野美術

いわき市平字中町22-2



## 常設展示・販売

入場無料  
0246-36-8001

益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示販売。

季節ごとのキルト作品の展示も。火、水曜定休。10:00～16:00。陶芸村うえのはら

いわき市好間町上好間字上野原86



## 「人・もの・自然をつなぐ手仕事展」

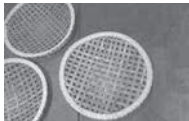
6/29→7/15

入場無料  
0246-29-3826

山ブドウ・アケビなどの自然素材を活かした、手掘げ・財布・イヤリングなどのアクセサリなど自然を楽しむ手仕事の魅力を是非お楽しみください。10:00～17:00 期間中無休

ギャラリー創芸工房

いわき市鹿島町走熊小神山60-1



## 「タケの四ツ目皿教室」

「大平良章さんによるタケの四ツ目網(直径17cm)教室開催」

7/14

入場無料  
0246-29-3826

デザート皿やソバ、天ぷらなどの盛皿に……この夏を涼しく、手づくりのお皿でお楽しみ下さい。参加人数6名程。事前予約が必要。10:00～剪定ハサミ持参・費用1点につき4000円(講習料・材料費・ランチ込み)

ギャラリー創芸工房

いわき市鹿島町走熊小神山60-1



## 永山悦子 習作展

7/4→8

入場無料  
090-9533-8095

内郷出身の永山さんが定年後、公民館活動で習得した油絵、押し花絵、書などの力作を展示する。10:00～16:00(最終日は15:00まで)

ギャラリー木もれび

いわき市好間町榊小屋字中平65-9



## 語り伝えたい記憶

～風船爆弾と学徒動員～

→9/1

一般330円  
0246-65-6166

第二次世界大戦終結から79年。いわき市内在住の方の学徒動員や風船爆弾基地に関する体験談から、戦時中の記憶をたどる。

いわき市勿来関文学歴史館

いわき市勿来関関田長沢 6-1



## 企画展「人生儀礼1」

→8/25

0246-29-2230

人々が一生のうちに経験する人生儀礼の中で、特に誕生から結婚までのにスポットを当て紹介する。

いわき市暮らしの伝承郷

いわき市鹿島町下矢田散野 14-16



## 今 千春 茶陶展

7/11→23

入場無料  
0246-35-0383

穴窯焼成による火色、窯変、自然釉と信楽土との調和をテーマにする今千春さんの信楽焼を紹介する。瀬戸黒や粉引作品も並ぶ。10:00～18:00(最終日は17:00)

小野美術

いわき市平字中町22-2

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています。新規は税込みで3000円となります。

詳しい問い合わせは、同編集室＝電話0246(38)7171＝まで。

## 「親心」つなぐ

お題

「親心」つなぐ

「若い人の殺人・サギがアトを絶ちません。ストップ。親は心を痛めています」

「リハビリで、心をつなぐ。皆元氣」

「市のリハビリ体操の9年生です。先生・役員さんに感謝しています。生徒は皆元氣です」(中野喜久・91歳・平)

「子に送る福島の旬親心」

「子供は何歳になっても可愛いものです」

「伝統をつなげて肩の荷が下りる」

「自分の代では終わらせない」(ゆうじい・72歳・泉)

「終活はととのいました親心」

「ひとりづつに心配はかけられず」

「電話あり少ない友の仲つなぐ」

「同居の娘が病死したとのこと、慰めようもない」(賢治郎・84歳・勿来)

「成長し時には嫌う親心」

「熱中しつなぐ野球に声を出す」

「お願い！ここで一本？」(美紀・82歳・内郷)

「寝小便優しくしかる親心」

「亡き母は優しくした」

「祖父の名をつなぐ四股名で綱目指す」

「何時達成か！」(佐久間宏邦・80歳・南台)

「子の苦労見守ることが親心」

「ごみ拾い大きな輪へと人つなぐ」

「出会いはから夢を信じて愛つなぐ」

「親心汲み取る前に親は逝く」

「被災地にしむ育ち子にあたる」

「子や孫に弥栄を見る親心」

「子どもが欲しくて神仏参拝病院通いしたことが懐かし」

「新しい未来につなぐ新都政」

「しがらみのない清新な若い世代に都政を託してみたい」

「親となりしむじみわかる親心」

「発車ベル彼が引っぱるつないだ手」

「親心あつてここまで生きてきた」

「白星をつなぐ力士若隆景」

「子の願い鶴折り託す親心」

「子につなぐ環境破壊残さず」

子を思う 変わりのないかと親心

「大人になっても子どもは子ども、健康を願う」

「月一度心につなぐ川柳句」

「投句や仲間達の川柳を拝読させていただき楽しみます」

「子が来れば好きな手料理親心」

「好き嫌いの多い息子、あれこれ考えるのも頭の体操と親心で」

「馬つなぐ桜の名前は駒桜」

「川俣町の見事な桜の樹です」(根本洋子・81歳・相馬市)

「年古りて苦労がわかる親心」

「行雲にそつとつなぐ手ふる里を」

「親心年を重ねて実感す」

「サークルは仲間であつた笑顔の輪」

「余計なこと心配している親心」

「電話よりLINEが全てもつなぐ日々」

「小鳥に巣立ち促す親心」

「親鳥がこの成長を思う気持ちです」

「蒸し暑し命をつなぐ水補給」

「脱水症状に気を付けてこまめに水分を補給します」

「子を思う健康願う親心」

「4人組バトンでつなぐ花形リレー」

「親思う娘を思う親心」

「震災でつなぐ心と友がいる」

「愛注ぐ天地無用の親心」

「世界の輪平和のために手をつなぐ」

「親心こころない親増えていく」

「昨今の子に対する親の虐待に目をふさぐ思いです」

「代々つなぐ技術の途絶えなく」

「日本の希少な伝統技術などなくしてほしくない」と

「親心感謝の涙亡き父母に」

「つなぐゆく愛とケンカで日々楽し」

「子離れは愛しさむなし親心」

「子は知らず海より深い親心」

「語り部によりつなぐがれる国歴史」

「でもそれはつらいこと」

「離れても子らを想う親心」

「つなぐ手は平和を守る誓約書」

## 【募集】

編集室では、川柳を募集しています。お題は「お中元」「渡る」。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。※氏名またはペンネーム、住所、年齢も添えてください。7月8日(必着)。



# 心霊の世界

「数々の神秘体験と心霊との出会い」

## 47 なぜ自殺はいけないのか

令和5年4月、若者の神秘的な体験をさ  
の意識調査で全体の  
52%が自殺を考えた  
ことがあると答えて  
います。

私は42歳のとき、18  
歳の長女を病気で亡  
くしました。その後、  
苦しみに耐えられず、  
無気力になり自殺を  
考えました。そんな  
時、霊視、幽体離脱、  
霊聴、亡き娘との再  
会、霊界探訪等、沢山  
する前は霊界で生活

らを乗り越えて強靱  
な精神を培い、更にそ  
れと同時に人間の本  
質である人の役に立  
つこと、自愛、優しさ、  
思いやり等、霊的心を  
向上させ、霊格を高め  
て欲しいという、人間  
を創造した神の意図  
があるのです。

進む度合いが遅くな  
りがちで、さらに霊  
的進歩を果たすため、  
様々な性格の入り混  
じった地上の人間界  
に再生してくるの  
で、再生してからの  
一生を振り返ると数  
えきれないほど、沢山  
の苦悩があり危機一  
髪の時もありまし  
た。しかし不思議なこ  
とにすべて乗り越え  
ることができたのは、  
目には見えない霊界  
の守護霊様や沢山の  
霊人の援助があつて  
のこと、常に感謝の  
心でいっばいになり  
ます。

貴方の周囲にはた  
くさんの霊人がいて、  
常に見守っており、危  
機に瀕したとき、必ず  
何等かのシグナルが  
あり、良い方向に導い  
てくれることを忘れ  
ないでください。自殺  
をすることは自然の  
摂理に背くことで、霊  
的進歩を妨げると同  
時に、それなりの償い

【プロフィール】  
志賀 功（しが・いさお）  
1942年、いわき市好間町生まれ。スピリチュアリ  
スト。2019年に『数々の神秘体験と心霊との出  
会い』（文芸社・700円＋税）を出版、最寄りの書店、  
インターネット通販等で販売している。

## 世界の一杯

— 88 —  
季節を楽しむ  
梅の手仕事

## 日本が誇る伝統的な果実酒

青梅が実る6月。「梅の手仕事」  
の季節になりました。収穫した梅  
を使って、梅干や梅酒などの保存  
食を作る伝統的な食文化ですが、  
私の周りでは、毎年欠かさず梅酒

や梅シロップを作るといふ人が多  
くて驚いています。日本の古き良  
き文化が、普通に自然に続いてい  
るのだなあ…と、感動です。そう  
いえば、梅酒について知らないこ  
当時は、梅酒に使われる砂糖が貴  
重だったため、庶民が飲むという  
よりは、限られた人々しか飲めな  
い貴重なお酒だったようです。  
さて、今年は知人宅で梅を収穫  
させてもらいました。丸々とした  
梅をもぎ取るときの枝から離れる  
音。ベルベットのような感触。か  
すかな梅の香り。手のひらでコロ  
コロとかわいい見た目。五感を通  
して、梅の実に愛おしさを感じる  
時間でした。味覚のピースがまだ  
ですが、最後のお楽しみはこれか  
ら。「梅の手仕事」で、最高に美  
味しい梅酒を作りますね！

とが多いので、お話しします。

梅の実をお酒に漬けて作る梅  
酒。一般的に、お酒は焼酎やホワイ  
トリカーを使いますが、日本酒で作  
ることも珍しくなくなりました。  
調べてみると、他の国では梅酒を  
作る文化があまり無いようで、梅  
酒は、日本が誇る伝統的な果実酒  
といえるでしょう。梅酒の起源は  
江戸時代にまでさかのぼります。  
元禄10年刊行の書物『本朝食鑑』に  
その作り方が書かれていたそう。

（右から）大七の日本酒の梅酒  
限定ボトルとビールポップ梅酒



【プロフィール】  
緑川 明日香（みどりかわ・あすか）  
43歳。市内在住。  
SSI認定酒匠・日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定ソムリエ。



## シニア世代のための

「役立つSNS講座」

【講師】久野 雅己

Instagramのスト  
ーリーズに新たに追加さ  
れたスタンプフレーム  
について解説します。

設定方法は  
手順1 ストーリーズ  
投稿の画面を出す  
手順2 写真を一枚  
設定  
手順3 スタンプポ  
タン（ニコニコマー  
ク）をタップ  
手順4 フレームを  
タップ  
手順5 フレームに  
入れる写真を選択  
手順6 ポラロイド  
風のデザインの中に  
写真が追加される  
手順7 フレームに  
入れた写真を撮影し  
た日付と時間が枠内  
に自動入力される  
手順8 キャプショ  
ンに文章を入力  
手順9 写真全体に  
文章を入れたり、フ  
レームを拡大や縮小  
したり、フレ  
ームの位置を  
変更するなど  
調整し投稿  
以上です

## 見る人には ぼやけた写真表示 興味をそそる投稿「フレーム」

SNSとは…ソーシャル・ネットワーク・サービスの略。共通の  
趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族  
と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。

スマホを振ると写真が浮き出る  
ストーリーズの新たなスタンプ



ひさの・まさみ 株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役。  
東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に  
戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ  
作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。  
Twitterはこちらです⇒<http://twitter.com/iwakicity>  
Facebookはこちらです⇒<https://www.facebook.com/socialspeaker>  
ホームページはこちらです⇒<http://www.social-speaker.co.jp>

問い合わせ↓



## 個処から川柳

お題

「親心」つなぐ

親心健康寿命で過ごすこと  
小さな手つないだ孫はもう二  
十歳（マチャババ・83歳・三和）  
親心気づいていないか息子たち  
いくつになっても子どもにわかりません  
昔とは違った意味で手をつなぐ  
「これから先、夫や息子と手をつなぐようにな  
るのでしょか？」（エリザベス・62歳・常磐）

親の年越して今知る親心  
孫の顔確かにつないだDNA  
園児たちお手でつないで桜道  
（エジリン・90歳・平）

親心野馬武者の揃いぶみ  
あの人も何代つなぐ野馬追に  
（新妻節子・87歳・南相馬市）

親心ゆつてもだめだ反抗期  
頑張つてリレーにつなぐたす  
きかな（小澤アイ子・87歳・南相馬市）

親になり初めて実感親心  
「親になると感じますね」  
つなぐタスキに重さと深さ思い  
やる  
「毎年の箱根駅伝に胸が熱くなります」  
（深瀬あけみ・70歳・四倉）

親心知らずに生きて感謝する  
帰り道かわいい子らが手をつなぐ  
二年生か？ 行列を作つて横断歩道を  
（こゆき・74歳・平）

親心わかつていても抵抗し  
最後だとなんだ友情クラス会  
「昨年4月に開いてみたが、さすがに80も過ぎ  
ると集まりません。それでも6人での食事会  
ができました。大変うれしかったです」  
（小林康浩・83歳・平）

忘りやりよか山より高い親心  
「昔、親の思いは忘れるなと教わりました」  
手をつなぎ即停戦で世界晴れ  
（isaao・85歳・小浜）

親心の心も知らず60年  
「反省することしきりです」  
療養で家族のつながり深くなり  
「娘たち2人の懸命さに感謝」ホロホロ  
（ジェーン・80歳・小浜）

猫育て五十路で気づく親心  
喧嘩中諭吉が夫婦の仲つなぎ  
「お金は大事だよ」（ユッピー・53歳・泉）





**ピンクの園舎が目印です**  
いつでも見学できます。



社会福祉法人 慈心会  
**さくら保育園**  
理事長・園長 白土 昌子  
〒970-1151 いわき市好間町下好間字沼田112  
TEL (0246) 36-5456 FAX (0246) 36-5463  
<http://sakura-hoikuen.ednet.jp/>

**NEW FREED 先行予約受付中!**  
ギョッと! FREE:D

All-New FREED e:HEV 2024年6月登場予定

先行予約受付中



い わ き 市 好 間 町 下 好 間 字 鬼 越 90-1  
電話 0246 (36) 4672 (代)

**T 玉橋歯科医院**  
Tamahashi dental clinic

院長 玉橋 豊

〒970-1153  
いわき市好間町上好間字南町田34  
TEL (0246) 36-2612 FAX (0246) 36-2616

昔は炭鉱のまちとして栄え、現在は工業団地が立地する産業基地の好間町。ベッドタウンとしても、重要な役割を果たしている好間町です。国道 49 号線と常磐自動車道が交わる交通の要地として、いわきの陸の玄関でもあります。



◆ 歴 史 ◆  
古くは好嶋荘といわれたことから、好間と名付けられました。石器が多量に出土した愛谷遺跡は、縄文時代中期から室町時代にかけての複合遺跡です。古代からこの地に人が住んでいたことが証明されています。

好間町には、美味しいものがたくさんあります。スポーツ施設もあり、芸術に触れる施設もあります。いわき市のほぼ中央に位置し、市内 13 地区のうちでは面積が一番小さいですが、活気のある存在感を放っている大きなまちです。

みんなであつた  
**好間へGO!**

**好間町商工会**

会長 篠原 福一  
副会長 東 武  
副会長 遠藤 隆行

いわき市好間町中好間字田中25  
TEL (0246) 36-3133 FAX (0246) 36-3180

**耐震耐風リフォーム工事**  
**雪止め工事**  
**屋根軽量化工事**

屋根の事で心配な方、お気軽にお電話下さい。

**地に根ざし、丁寧な施工**

創業大正元年  
**瓦(有)富山屋根工業**

厚生労働大臣認定 一級かわらぶき技能士  
瓦屋根工事技士・瓦屋根診断技士  
代表 富山 勝規 会長 富山 勝男  
いわき市好間町下好間字大館128  
TEL 0246-23-1685

認定こども園  
**ことぶきようちえん**  
Kotobuki Kindergarten

学校法人寿幼稚園 理事長・園長 白土 和男  
〒970-1145 いわき市好間町北好間字境坪10-3  
TEL 0246-36-2811 FAX 0246-36-2831  
<http://kotobuki-kdgt.ednet.jp/>

1歳から預かりしています！  
令和6年度途中入園 募集中 (見学・説明会随時開催)  
令和7年度新入園児



**特別体験 初診半額優待! 3,300円でOK!**



あなたの背骨  
ゆがんで  
いませんか?

**総健創美館**  
いわき好間店

□営業時間/10:00~18:00 (最終受付)  
□定 休 日/不定休 (予約制)  
いわき市好間町上好間字山下44  
TEL (0246) 36-3662

**B級グルメ食堂 大 将**

ハーフ、大盛り、ジャンボサイズを用意しております。



**大将ドリームセット**

いわき市好間町中好間字中川原52 TEL (0246) 36-2943  
営業時間 11:30~21:00 定休日 火曜日(祝日の場合は営業)

毎朝、あなたのご家庭まで  
最新情報をお届けします。

読売新聞 福島民友新聞  
スポーツ報知 日本経済新聞

**吉田新聞店**

いわき市好間町中好間鍛冶内 8-1  
TEL 0246-36-6177 FAX 0246-36-6197

事前相談・24時間受付・365日対応

**家族葬ホール**

**家族物語 好間**



いわき市好間町  
下好間字叶田141-1  
TEL 0246-36-8888  
(旧かけつ好間別館)

一人として人のためにー  
やまたまやグループ

☆じっとしていても汗がにじむ日が増えてきました。熱中症に注意しながら、皆様から寄せられた涼む方法で夏を乗り切りたいですね。もうひとつのアンケートにあったおすめでは、北泉海岸(南相馬市)、松川浦(相馬市)、滝富士(いわき市遠野)、そしていわきの夏の風物詩、花火大会いわきおどり・七夕まつりをお勧めしていただきました☆

- ・昼間の暑い時間は図書館へ行って涼みがてら読書をする (男性・63歳・四倉)
- ・保冷剤を冷凍してキッチンペーパーで包み腰にはさんで体を冷やす (女性・57歳・小名浜)
- ・限界まで半そでは着ない。早いうちに暑さを余計に感じると暑さを感じる (女性・70歳・南相馬市)
- ・早寝早起き (男性・73歳・平)
- ・家庭菜園で育てたキュウリをおやつ代わりにみそをつけてカシリつくときと思う! (男性・69歳・常盤)
- ・水を多くとる、シャワーを浴びさっぱりさせ体温を下げる (男性・70歳・常盤)
- ・冷感シート使用、スマートエコアイス(首に付けるもの) (女性・66歳・南相馬市)
- ・あんこは食べると体を冷やすとはあちゃんが言っていた。だから暑いときあんこの食べ物を食べている (男性・20歳・常盤)
- ・陽ざしを避け、窓を開け風を入れる。冷房温度を低くしない (男性・77歳・相馬市)
- ・図書館に行く (男性・62歳・南相馬市)
- ・通時、エアコンを使う (女性・70歳・相馬市)
- ・日中の暑い時間の外出を避ける (女性・59歳・桜ヶ丘)
- ・毎年夏に避暑地へ...とはいかない! かと言って一日中エアコン掛けっぱなしも不経済、小名浜のイオンモールいわきで過ごすケースが多いはず! (男性・74歳・好間)
- ・観葉植物を育成し暑い日光・風を遮断する。扇風機を使い、空気の循環を行い流れを良くする (男性・73歳・平)
- ・早朝から窓を全開にして風の通り道でのんびり過ごす (女性・85歳・常盤)
- ・キュウリとスイカを食べまくる (女性・62歳・常盤)
- ・アイスのクーリッシュをのむ (女性・48歳・南台)
- ・夏は暑く、汗の季節。物価高、電気料金の相次ぐ値上げ。身体にやさしい暑さ対策で乗り切る。日陰を活用。こまめな水分補給、生活空間の風の通しを良好にする。継続は力 (男性・69歳・錦)
- ・家の中で過ごす(クーラーを使用しなくても割と涼しい)、またはスーパーの中で時間をつぶす (女性・73歳・泉)
- ・こまめな水分補給 (女性・68歳・中央台)
- ・図書館で読書。冷房が効いているし、書物も読み放題、新聞も雑誌も、専門書もそろっていて、勉強できるスペースもある。 (女性・80歳・平)
- ・涼しいうちに活動。暑いときは水分を取り休養あるのみ (男性・80歳・郷ヶ丘)
- ・松川浦海岸を散策しながらのんびり過ごす(女性・77歳・平)
- ・窓を全開にし、かき氷を食べる。気分爽快! (女性・70歳・内郷)
- ・外出には必ず帽子をかぶる。どこでも飲める小さめのペットボトル(のみもの)をバックに入れて体調を整えるのが大切 (女性・64歳・相馬市)

【テーマ】  
**夏の暑さ対策**

読者の声

**土付き・色ムラ、畑で育ったまんまの姿でお届けします!**

奈良県産大和スイカ



甘くて、大きくて  
シャッキシャキ!

実は、全国で生産されるスイカの8割以上が奈良県産の種から。中でも「大和スイカ」は生産農家の激減で今や見かけることすらない幻の存在に。甘くてみずみずしい、昔懐かしい大和スイカを、ぜひご賞味ください。

(お届けは7月下旬予定)

1玉入 **3,900円** (税込)  
2,200円お得  
Lサイズ 限定200箱 2玉入 **5,500円** (税込)

お申し込みはお電話で 営業時間9:00~17:00(日・祝休日)

**050-1869-0021**

Womankite  
ウーマンライフ通販  
奈良市大宮町5丁目3-33

◎送料1玉は990円(税込)、2玉は1,100円(税込)(北海道・沖縄・離島は除く)。お届けは7月下旬予定。生育状況により前後します。お支払いは代引きで(手数料無料)。食品につき返品はお断りいたします。お客様の個人情報は、商品と当社からのご案内の発送以外に使用することはありません。





百参拾八

賞味期限

くずに雀

妻が倒れてから急に料理番を始めたが、一番ストレスを感じるのは「賞味期限」。食材を買っても、計画通りにならないとどうしても余りが生じる。消費期限は文字通りなので理解できるが、賞味期限には困る。果たして期限が切れても、あと何日位が許容範囲か見当が付かない。なるべく早く食べるに越したことはないが、冷蔵庫の隅にあって忘れることが多いので困っている。

におい・味・形状などで判断するとしても、経験の浅い私には無理である。期限切れは使わない方が安全かもしれないが、フードロスが叫ばれている今日、対応はどうすればよいのか迷っている。

## 墨と水の世界

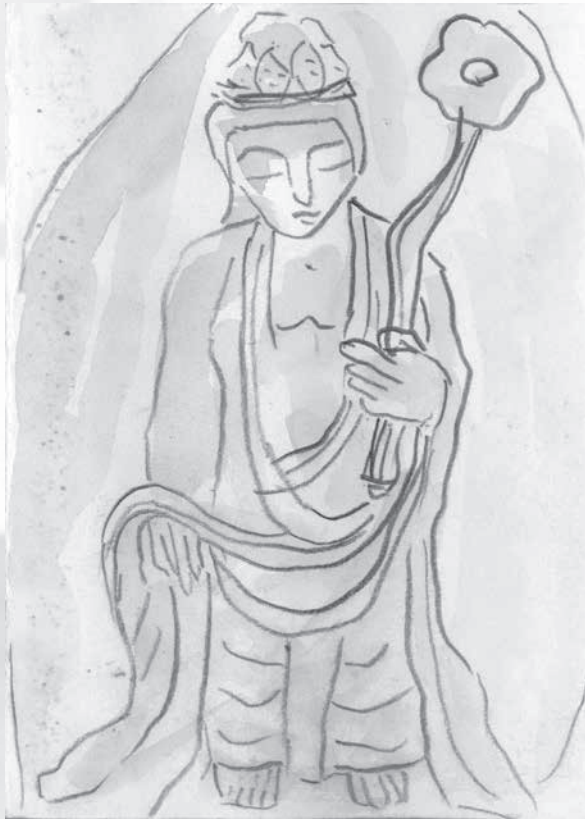
水墨画教室講師 園部 榮一（植田町在住）

絵手紙  
スケッチ

逢いたくて

四国八十八ヶ所めぐり・関伽井嶽薬師常福寺にて

— 27 —



上峰寺

絵手紙ティーワン

平子正子さん（小名浜在住）



☆面白い母親や家族のちょっとした話を  
通して『ライフスキル（心の能力）』を  
描くホロス・Kさんのエッセーを連載し  
ます。

ホロス・K（元保健体育教員・66歳・常磐）

「それは、やっぱり、踊り続けるってことじゃないですかね!?」「ヒザを曲げて踊り続けるって大変でしょう!」「最初はね!でも、これが基本!「ホラッ!」カウンターの向こうで、ママが膝を曲げて腰を回しながら横に移動した。(さすがプロ!)そのスムーズな動きに私は目を見張った。「あたしみた、小さい人って、見栄えがしないんじゃないですか?」と家内がマイナス思考。「大丈夫よ!そういう人は、手の動きを大きくするの!こんなふうだね!」ママが両手をあげて指先を見た。「あたしだって150あるかないかですから!」▼フラダンス・日本舞踊・女じゃながら!踊り続けてン10年!ママは本当に踊るのが好きなのだ。家内の質問に対して自然にからだが動く。もし、そこに音楽があったら彼女は踊り始めたに違いない。

舞花

このだっぴろい  
いわきの片隅で  
「いわきのひと」

-58-



「まごころ教習」であなたの入校お待ちしております!

小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147  
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183  
http://www.onahama-drivers.co.jp/

## いわきの福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔  
社会福祉法人 いわき厚生会

特別養護老人ホーム  
いわさき荘

○デイサービスセンター  
ショートステイ  
居宅介護支援事業所  
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660  
FAX (0246) 44-1307



医療法人社団 秀友会

- 施設入所 ●通所リハビリテーション
  - ショートステイ ●訪問リハビリテーション
- 等のサービスを承っております

介護老人保健施設

サンライフゆもと

☎0246-43-6116 FAX43-6118  
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1

サンライフゆもと

検索

看・介護職員  
募集中



(順不同)

## 社員募集

記者 若干名

- ◎40・50歳まで
- ◎学歴、経験不問、パソコン作業有
- ◎社会・地域貢献に関心がありやる気のある方望む。
- ◎希望者は履歴書を左記まで郵送する（連絡先要）。  
追って面接日を連絡致します。作文あり。詳しくはHPへ。

いわき民報社総務局

〒971-8131 いわき市常磐上矢田町叶作13-3 2階 ☎38-7171

## 写真プリント 有料サービス

当社が取材し、紙面に掲載したスポーツ・報道写真をカラープリント。有料でお譲りしています。

写真内容・使用目的によってお譲りできない写真もあります。写真の出来上りにはご注文から10日～2週間となります。いわき民報本社窓口にてお渡しとなります。

お申し込み・お問い合わせ

いわき民報社 総務部

いわき市常磐上矢田町叶作13-3 2階 ☎38-7171

サイズ

A4 (21.0センチ  
x29.7センチ)

1枚500円

2 L版 300円  
クリアホルダー  
1,000円



QRコードから  
ご注文できます



日本の神仏占い

神様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってください。その神様は時に人々にメッセージを伝えてきます。今月のメッセージは何でしょう？

2024年 7月

占い師ミエル <http://www.mielstar.jp/>

- 1月 天之主神 流れがリセットする運氣。迎え、新たな始まりが訪れます。今は暗中模索でも、目の前のやるべきことに真摯に取り組んで。そのうちに、少しずつ先が見えてきます。◇幸運の鍵…水回りを綺麗に掃除する
- 2月 闇神 夢も希望もないのなら、今疲れ切ってしまうと、考えることささ心の負担になるので。ゆとり休んで回復すれば、自然と動けるようになるでしょう。◇幸運の鍵…天気の良い日は公園で深呼吸をする
- 3月 速開都比売神 負の側面が見えてきて、自に感じそう。ですが、人は悔しさを飲み込んだ分だけ問題点に気づけます。そして、次は若い人のため、より良い環境を作っていく。◇幸運の鍵…自分の考えを記録しておく
- 4月 大國主命 高い視点から全体を見る目れば改善し、公平でない部分があれば修正を。全体がうまくいくよう動いていけば、最終的には自分も幸せに落ち着きます。◇幸運の鍵…自分が話すより人の話に耳を傾ける
- 5月 宇迦之御魂神 お金や名声ではありません。この世での経験で培った慈悲の心や叡智です。自分自身が幸せに豊かになったら、恵みを分かち合う心を持ちましょう。◇幸運の鍵…奮発して友達と美味しい物を食べにいく
- 6月 火の神 一回り大きく成長し、新境を乗り越えるため試行錯誤は必要ですが、充実した時間になるでしょう。◇幸運の鍵…家中にある鏡を綺麗に磨く
- 7月 衣通姫 人生は良い時ばかりではありません。二度と立ち上がれないと思う時もあるでしょう。ですが、心の傷はいつか学びへと変わります。そして、優しく強い心が身に付くでしょう。◇幸運の鍵…寝る前はスマホではなく本を読む
- 8月 神功皇 人との出会いで人生は大きく変わります。良い出会いに恵まれるには、まずは自分が良い生き方をするということです。◇幸運の鍵…休日は落ち着いたカフェでお茶をする
- 9月 木花咲耶姫 自分を好きになって。どんな力があります。バラにはバラの花が、ひまわりにはひまわりの花が咲くように、あなたらしく咲いている花の魅力に気付いて。◇幸運の鍵…お風呂上がりに肌のケアをする
- 10月 倭建命 勇気と覚悟を持ちましょう。チャンス逃します。万が一、失敗しても、経験から得た学びはその後の人生で生かれます。本当の意味での失敗はないのです。◇幸運の鍵…未来のことは太陽の下で考える
- 11月 天之手力男神 力が大きく伸びる運氣。今が上達します。チャレンジャーの気持ちで取り組みましょう。ただし、上達のスピードは人それぞれ。決して人と比べないこと。◇幸運の鍵…食事内容や食事の時間を見直す
- 12月 瓊杵尊 新芽が芽吹いていくように。今ならどんな形にもできるので、考えているより動きましょう。そして、誰もがやりやすい形で、考えているより動きまの鍵…人との会話でも、独り言でも、前向きな言葉を使う

タテのカギ

1 スーパーは心臓のポンプ機能のずれを正す装置。

2 脳や目、口などはこの部分にあります。

3 よく泣く赤ちゃんは、この虫が強いといわれます。

4 病は気候や天気の変化が原因で起こる体の不調。

6 2019年末から数年間続いた感染症の災難。

8 二十世紀、豊水などの品種がある果物は？

9 スマホの見過ぎはこの低下を招きます。

10 白菜や唐辛子などで作る韓国を代表する漬物。

12 心に思い浮かべる

ヨコのカギ

1 北里柴三郎はこの病気の原因菌を発見しました。

3 体脂肪を減らすとされる緑茶の主成分は？

5 カレー粉や健胃剤に使われる黄色い根茎。

7 温泉での健康法の一つ。鹿児島島の指宿が有名です。

答え

1 B 2 3 C 4 5 6 7 E 8 9 10 11 12 13 A 14 15 16 17 18 19 20 21

情景。スアッ プ、戦略。血液の中のヘモグロビンが不足すると起こる症状。15 温泉地にある設備。疲れた下半身を温めます。16 鼻の穴のことです。19 QOLは「生活の」と訳されます。

3名様 クイズ&プレゼント いわき民報社提供 「図書カード(千円分)」

今回のクイズはクロ スワードパズルです。お楽しみください。正解者の中から3人に、いわき民報社提供の「図書カードNEXT T(1000円分)」をプレゼントします。図書カードNEXTは全国の取り扱い書店で利用できるプリペイドカードです。希望者は、はがきに①クイズの答え②アン

ケート「思い出に残る花火大会のエピソード」への回答③ 表紙などへの感想④郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、7月8日必着(※地域によっては到着までに日数がかかる場合があります)で編集室へご応募(下記参照)へご応募ください。

7月号の 当選者 高木秀文さん(好問)、遠藤和枝さん(小名浜)、丹野かず子さん(南相馬市)

括約筋

答え

ホウ シン ミ タ ケ

チン グル ト カ イ

ヨウ ル コ シ タ チ

ウソ キン ド ク セ

キ シ ヲ ウ ド ク セ

シ ヲ ツ リ イ キ

オ ク バ ア ワ モ リ

前回 の 答え

9 スパイスを 17 糸切りの歯ともいわれる、先が鋭い歯です。18 スを握る、スを折る、スが重い。20 ス神経失調症は精神的ストレスや生活の乱れが一因。21 気が晴れないこと。英語ではメランコリー。

＜7月のいわき市内街頭献血予定＞

3日 9:30~11:30 13:00~16:00 大熊町役場

10日 13:00~16:30 ヨークベニマル湯本南店

15日 10:00~11:30 13:00~16:00 いわきエブリア

21日 11:30~16:00 イオンモールいわき小名浜

24日 9:00~11:00 いわき南警察署

28日 9:30~16:30 イオンいわき店

31日 9:00~11:30 広野町役場

※いわき血液センターの献血受付【400㏄献血基準】男性17~69歳、女性18~69歳でともに体重50㏄以上毎週火、木、土曜日(祝祭日含む)時間は9:00~11:30、12:45~16:30(全血献血は17:00まで)※献血予約専用フリーダイヤル 0120(39)8343で事前に予約するとスムーズです。ウェブサイトからも予約可

問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624

個処から173号(2021年6月)から画家・イラストレーター金澤裕子さんが表紙を担当しています。金澤さんはいわき市勿来町出身で、筑波大芸術専門学群を卒業後、幅広く創作活動に取り組んでおり、いわき市や都内などで個展を開催しています。特に空と2羽の鳥をモチーフとし、平和への願いと愛と情熱を込めた作品は、多くの人の共感を得ています。210号(2024年7月)からは8面でいわき市と双葉郡をホームタウンにする、サッカー・J2いわきFCのマスコットキャラクター「ハーマー&ドリー」による「はまどおりかるた」も始まりました。ぜひお楽しみください。感想お待ちしております！



お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は  
いしまさ  
**有限会社 石昌石材**  
いわき市小名浜字中原4-32  
TEL (0246) 53-7002



**出張買取いたします!**  
古書・レコード・古美術品  
**阿武隈書房**  
TEL 25-0105  
平字五町目16-6  
10:00～21:00(土日は13:00～)

**家庭内・事業所内の除菌、抗菌、消毒サービス**  
ご相談  
お見積  
無料!  
施工箇所 床、壁、テーブル、机、椅子、ドアノブ、  
PCキーボード、スイッチパネル、電話機、水栓、自販機、車内など  
**サービスメニュー** ①室内抗菌・抗ウイルス剤コーティング  
②室内光触媒施工③オゾン除菌・脱臭④フロア抗菌ワックス施工など  
**DUSKIN** 株式会社アイウェイナバ TEL 26-9001  
ダスキンたいら支店 FAX 26-9007

**自動車保険!! 見直しませんか?**  
**共済事業なので 掛け金は割安です!!**  
本当に必要な補償を選ぶ時代。  
だから自動車共済です。  
**安い掛金! 大きな安心!**  
**無料見積り致します。**  
お気軽にお問い合わせください  
**東北自動車共済代理所**  
(一社) **いわき自家用自動車協会**  
0120-973-646  
お問い合わせ・お申込み  
いわき自家用自動車協会 ☎27-7521  
平事務所 ☎23-5544  
軽自動車事務所 ☎72-0502

シニアの暮らしのお手伝い  
**まごころサポート**  
身近な日常のお困りごとは  
「私たちにお任せください!」  
私たちがサポートします!  
**20分1,000円からのかんたんサポート**  
対応エリア: 平・内郷・好間・小名浜・泉・湯本  
地域の皆様の「ちょっと困った」の解決や、  
「毎日のいい!」のお手伝いを行うサービスです。  
このほかにも  
困ったことが  
あれば  
なんでも  
ご相談  
ください!  
電球交換 窓拭き  
家具移動 お買い物代行  
家電の設置・設定 ゴミ出し  
シニアの暮らしのお手伝い  
**まごころサポート**  
いわきあし店  
地域の暮らしのお困りごとに  
0120-979-141  
※店舗番号19230とお伝えください。

東北のハワイ  
いわきへようこそ  
「いわき市」  
アロハハ!  
あ  
**はまどおりかるた**  
絵・文・金澤裕子  
1966年 常磐ハワイアンセンター(現:スパリゾートハワイアンズ)の誕生  
とともにいわき市に日本初のフラ文化が生まれた。そのアイデンティ  
ティを活かし、いわき市は「フラシティいわき」と銘打ったまちづくりを  
展開している。

**ハーマー&ドリーとは?**  
サッカー J2リーグ所属「いわきFC」のマスコットキャラクター。8500年前に  
栄えたフタバスズキリュウ王国からやってきた。上がハーマー、下がドリー。  
※ハーマー&ドリーの二次創作イラスト制作・使用について、県いわきスポーツクラブの許可を得ています。

**原町本店**  
えしなやの帯の数々を兼ね備  
博多織ならではの風  
合を織りつつ、誠之  
輔独自の絹糸本  
独自の帯を兼ね備  
博多織 織屋 絨之輔 大倉織物  
●帯まつり●  
全国の産地より選りすぐりの帯が集まりました!  
この機会にお気に入りの1本を見つけてください。  
●羽織・コートお話し会●  
透け感のある薄物羽織・コートもおすすりめ!  
●浴衣御話し会●  
浴衣反物 22,000円〜。浴衣お仕立て代 17,600円  
※その他居敷き当て・水通し・色止め別途かかります。  
**原町本店** 7月/18(木)~20(土)  
※最終日は16:00まで  
となります。  
**いわき店** 7月/11(木)~13(土)  
原町本店 南相馬市原町区栄町 2-83  
TEL 0244-24-2929  
営業時間 9:30~18:00  
定休日: 日曜・祭日  
いわき店 いわき市平字三倉 69-8、1階  
TEL 0246-85-5298  
営業時間 10:00~18:00  
定休日: 日曜・祭日

**いわき市内の情報が満載!! いわき民報**を購読しませんか?  
●タブロイド判  
●日曜日・休刊日以外毎日発行  
●購読料:月額2,500円(税込)  
**1週間無料で、試読紙を配達します**  
いわき民報購読について  
お問い合わせ、お申し込みは  
いわき民報社 販売部  
TEL 0246 (38) 7171 FAX 0246 (38) 7159  
http://www.iwaki-minpo.co.jp E-mail:adv@iwaki-minpo.co.jp

**和歌山から直送!! 紀州南高梅干し**  
塩分が気になる方にもおすすめです!  
大トロつぶれ梅 みつ ゆめ  
各500パック限定  
**1,450円** (税込)  
通常送料700円(税込)  
**2パック以上で 送料無料**  
※3個以上のお買い上げの場合は代金引換(代引手数料当社負担)とさせていただきます  
お好きな味が選べます  
低塩仕込みのハチミツ入り。甘口の人気商品。  
塩分8%  
塩分を極限までおさえたほんのり甘い梅干です。  
塩分5%  
大トロつぶれ梅 みつ ゆめ  
た〜っぷり盛り盛り  
1パックなんと!!  
**400g**  
味は一級品ですが、  
お味は一級品です!!  
※製造工程で皮がやぶれたり  
形がくずれたりした梅干しです。  
産地の味をそのままに 紀州・みなべ  
マルヤマ食品株式会社 〒645-0027 和歌山県日高郡みなべ町西本庄1282

●商品お届けまでに1週間〜10日程度かかります。ご依頼様以外のご住所へは発送できません。 ●お支払いは商品が届いてからでOKです。(郵便・コンビニ兼用振込用紙が入ります)但し、3個以上のお買い上げの場合は代金引換とさせていただきます。(代引き手数料当社負担)。 ●商品にはカタログ、価格表等が同封されます。 ●のし包装は承れません。 ●食品につきお客様都合による返品はお受けできません。 ●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみに使用致します。