

毎月第4月曜日発行

2024

無料

9月

いわき・相双地方

長月

63,000部発行

第212号

読者をつくる情報紙

ここ 個人から

今月の紙面

- ◆ギャラリー情報 (2面)
- ◆いわき七浜海道・エコ特集 (4、5面)
- ◆絵手紙スケッチ (6面)
- ◆墨と水の世界 (6面)
- ◆日本の神仏占い (7面)



“地を抱く心情-1/水石山公園” Artist: 金澤裕子



ハーマー&ドリーの
はまどおりかるた

8面をCheck!



yuco_sol
Yupinart



乳酸菌 シロタ株 (L.カゼイYIT9029) 1本に1000億個 新たな価値!!

Yakult 1000

“ストレス緩和”
“睡眠の質の向上”



腸内環境を改善

機能性表示食品

～健康貢献企業地域No.1を目指します～

いわきヤクルト販売株式会社

いわき市小名浜林城字向田2-1
TEL58-8960 FAX58-8910

Yakult



TARO PHARMACY

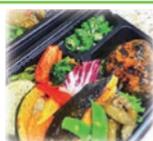
薬局タローファーマシー

- 谷川瀬店 ☎25-3600 ●上荒川店 ☎23-8977 ●けいりん場前店 ☎22-3600
- 高専前店 ☎28-2112 ●四倉店 ☎32-8555
- 鹿島店 ☎46-3600 ●みまや店 ☎27-3388

- ケアプラントロー (居宅介護支援事業所) ☎21-0101
- デイサービスタロー (地域密着型通所介護) ☎34-2828
- よつくらタローの家 (小規模多機能型居宅介護) ☎32-6632
- よつくらの家 (小規模多機能型居宅介護) ☎66-1103
- タロー新町荘 (サービス付き高齢者向住宅) ☎25-3610



「タロー新町荘」



「テイクアウトお弁当」

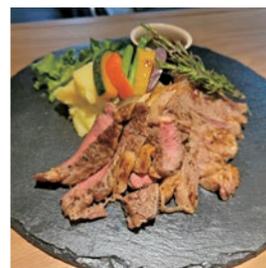


Taro's Cafe

いわき市平谷川瀬1-8-7 ☎84-8425



タローズバル



リブアイロールステーキ
3,520円(税込)
(柔らかい肉質でガッツリ
食べたい方はこれ!)



タローファームの
バーニカウダソース 1,320円(税込)
(季節ごとに収穫される野菜を
特製ソースで召し上がれ!)

スペイン料理、イタリア料理など料理自慢のバル
です。ワインも充実。お気軽にお越しください。

DAZN公式契約店
スポーツ観戦も楽しめる!

営業時間 17:00~24:00 日曜定休
いわき市平字三町目35 三町目館ビル5F
TEL88-8606

Instagramは
こちらから↓



TAROS_BAR_5_KOBA

ギャラリー情報 & イベント案内

常設展示・販売
 入場無料 0246-36-8001
 益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示販売。
 季節ごとのキルト作品の展示も。火、水曜定休。10:00～16:00。
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

生誕 140 周年記念
大正ロマン 竹久夢二 作品展
 →9/3 入場無料 0246-35-0383
 大正ロマンを代表し「夢二式美人画」で人気を博した竹久夢二の生誕 140 年を記念した作品展。10:00～18:00（最終日は17:00）
 小野美術 いわき市平字中町22-2

新世紀福島支部女性展
 →9/1 入場無料 0246-31-0023
 (新世紀美術協会福島支部事務所)
 新世紀福島支部の女性会員10人が、女性ならではの向かい方で、個性豊かな表現をした作品展です。
 10:00～17:00(初日は12:00～17:00、最終日は10:00～12:00)
 ギャラリーモナミ いわき市錦町上中田 36

五代 眞清水蔵六 茶陶展
 9/12→17 入場無料 0246-35-0383
 京都の名跡・五代眞清水蔵六の茶陶展を本市初開催。伝統的な京都茶陶と唐津の重厚さが融合した力強くも温かみのある器類を一堂に会する。10:00～18:00(最終日は17:00)
 小野美術 いわき市平字中町22-2

第19回新世紀福島小品展
 9/2→8 入場無料 0246-31-0023
 (新世紀美術協会福島支部事務所)
 明日への創造を目標に15人の作家がF6号以下の個性のある小品作品を展示する。10:00～17:00
 ギャラリーモナミ いわき市錦町上中田 36

安藤沙羅日本画展
 8/31→9/8 入場無料 0246-56-0264
 東日本大震災を機に彫刻家の両親とともに奈良に移住。日本画の道を歩み始めた安藤沙羅さんが生まれ故郷で開く初個展です。11:00～19:00。水曜休廊。
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

Team.K 5人のアート・アクセサリ展
 (秋の風を纏うアクセサリ)
 9/26→30 入場無料 090-9533-8095
 草野輝美・佐藤みち子・佐藤礼子・新妻洋子・鈴木みなこの5人によるTeam.Kが秋色のアクセサリを展示します。10:30～16:00(最終日は15:00まで)
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋字中平65-9

手縫いでつくる革のスマホ・ポシェット教室
 9/15 10:00～15:00 参加費6500円(材料費・ランチ代込) 0246-29-3826
 川名京子さんによる革のフリーステッチのスマホ・ポシェット教室。ランチ付き。事前予約制で定員6人。
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

—爽やかに・心地よく—
秋の衣・秋の彩展 vol.16
 9/14→23 入場無料 0246-29-3826
 秋の彩り、心地のよい洋服やストール・革のバッグやアクセサリも並びます。楽しい生活・手仕事のある暮らし、お気に入りの一枚を探しにお出かけ下さい。10:00～17:00。会期中無休
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

—裕而と金子の往復書簡—
古関裕而展
 →9/23 入場無料一般440円 0246-83-0005
 福島市出身の作曲家古関裕而が妻金子と交わした若き日の書簡を交え、その生涯を振り返る展示。詩人草野心平との知られざる交流も紹介。9:00～17:00(最終入場は16:30)
 市草野心平記念文学館 いわき市小川町高萩字下夕道 1-39

new born 荒井良二
 いつもしらないところへたびするさびんだった
 9/7→10/20 入場料 一般1,100円 0246-25-1111
 アーティスト荒井の「いままで」と「これから」を語る作品展。絵画や絵本原画、イラストレーション、新作インスタレーション、愛蔵の小物を展示。ここからまた誕生 new born する荒井良二の世界が楽しめる。9:30～17:00(最終入場 16:30)。
 いわき市立美術館 いわき市平字堂根町4-4

語り伝えたい記憶
 ～風船爆弾と学徒動員～
 →9/1 一般330円 0246-65-6166
 第二次世界大戦終結から79年。いわき市内在住の方の学徒動員や風船爆弾基地に関する体験談から、戦時中の記憶をたどる。
 いわき市勿来関文学歴史館 いわき市勿来町関田長沢 6-1

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています。新規は税込みで3000円となります。

詳しい問い合わせは、同編集室＝電話0246(38)7171＝まで。

個処から川柳

お題 「湖水浴」来る

- 海育ちバスタブのごと湖水浴
呼べば来るしつけの甲斐なしうちの猫 (柴田秀美・79歳・南相馬)
- 湖水浴いつも遠くで見てるだけ
コロナ去り皆帰り来る夏まつり (美紀・82歳・内郷)
- 湖水浴浮き輪お供に天仰ぐ
早々と遊びに来ると夏休み (ゆうじい・72歳・泉)
- 「何して遊ぶかなー？」
安全が確認された湖水浴 (ふじい・72歳・泉)
- 「安全第一ですね」
浜通り梅雨が来るのを待ち惚け (としと梅雨は感じなかつた(佐久間宏邦・80歳・南台)
- この暑さ水風呂よりも湖水浴
「福島は自然に恵まれています」
また来るね。笑顔のこして孫娘 (ボチ袋に新札入れて待っている(賢治郎・84歳・勿来)
- 暑い夏湖水浴して我れ涼む
幸せはやって来ないよこちらから (西山武雄・81歳・四倉)
- 湖水浴高貴高齢未体験
小6で海水浴にやつと来る (りゆうちゃん・74歳・好間)
- 湖水浴そもそも私泳げない
「湖水浴には縁がありません」
夏がすぎ必ず冬はやって来る (暑すぎる夏のあとは秋を飛び越して冬になりそうです) (エリザベス・62歳・常磐)
- 若き日を回想しつつ湖水浴
年だけはいやといつてもついて来る (慶子・75歳・内郷)
- 冬景色鳥軍団の湖水浴
4週目個処から来るのが待ち遠し (木田チヨ・88歳・常磐)
- 孫来ると急に体が若返る
「どんなに大きくなってもばーばの料理は世界一だよー」 (すずや・83歳・内郷)
- 湖水浴飽れば岸辺で蜆取り
来客に夏の昼寝を奪われる (久仙・88歳・常磐)
- 山中湖夕日拝みて湖水浴
友来たるおしゃべりつきぬ時忘れ (エジリン・91歳・平)
- 山を背に波も穏やか湖水浴
来る来ない時計見つめて喫茶店 (平間勝成・72歳・南相馬)
- 猪苗代湖に湖水浴です冬の使者
「白鳥と猪苗代湖は冬の風物詩ですね」
来る来ない占う花びらもう枯れた (猛暑で庭の花はグツリです(根本洋子・82歳・相馬市)
- 年重ね大波無理で湖水浴
福島に優勝旗来る日を願う (福島を通過してお隣に行っちゃった) (前向き・63歳・四倉)
- 湖水浴経験なしで鮎釣りに
「泳ぎに弱くても鮎と年は取れた」
クラス会来るはずもなし待ち焦がれ (八十路過ぎては元気がまだまだ(小林康浩・83歳・平)
- 涼しそううらやましく湖水浴
「若者たちの元気な姿かっこいい」
来る人もまだ行けないとまたコロナ (何処にも出かけられない日が続く(こゆき・74歳・平)
- この暑さ磐梯山と湖水浴
集う盆懐かし顔を連れて来る (布施敏家・74歳・泉)
- 湖水浴涼しさ感じ夏過ごす
いつか来る老いと向き合い生きて行く (木田トキ・85歳・平)
- 笑み湛え森が囲むよ湖水浴
「夏にぎわう避暑地水を湛えて木々も美しさを増します」
続々と梅雨が明け来る猛暑次ぐ (梅雨が明け夏本番です) (テエさん・69歳・錦)
- 磐梯山仰ぎ楽しむ湖水浴
「海水浴に慣れた身体が湖水浴では重い。比重のなせる技なす・きゅうり 供え来る盆今年また早く来てゆつかりかえってウマとウシに見立てて飾り」 (内海将行・82歳・小名浜)
- カヤックで湖水浴した支笏湖で
「娘たちと北海道アクティビティ旅行をしてみました」
夏になり来るのは野菜オンパレード (鈴木好美・70歳・四倉)
- 小学時溺れしかの日水恐し
夏休み孫子ら帰省日々まつり (佐藤長子・相馬市)
- 山育ち湖水浴も海水浴
夏休み孫来る子来る雷も (ナナ子・72歳・相馬市)
- 湖水浴したいけれど歩けない
「歳をとると足も腰もだめになるんだよなあ」
何時も来る人がこないで日が暮れる (どうしたんだろううにかかると(賀沢金一さん・89歳・四倉)
- 白鳥が湖水浴に訪れる
「帰って来て下され」と手紙に書き (高野尚之・79歳・平)

【募集】 編集室では、川柳を募集しています。お題は「岸」「並ぶ」。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。
 ※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。9月9日(必着)。

心霊の世界

スピリチュアリズム

49 知人からの霊界通信

今年4月、友人の男 宅で最期を看取って 性が85歳で肺炎のた あげたい」と尽くして め亡くなった。50年 いた。彼は奥様への 間、家族同様に交際し 感謝を口に出せぬま のまま移行する。なる ていたご夫婦だ。彼は ま旅立っていった(い 体が弱く多くの持病 つも陰で私に奥様へし、人間としての正道 を持っていた。しかし の感謝を口にしてい たが、甘えもあつたの これまで長生きでき だと思つた。

身的な支えがあつて 彼は生前、「あの世 に相手を感じよう人だ は本当にあるのか」と 疑念を抱いていたが、 んお世話になったが 私「本当にある。君 愚痴一つ言わず付き 自分は痛みを堪えて 自分は霊的には善人で地 合ってくれた。亡く 老々介護を続け、「自 は霊的には善人で地 合ってくれた。亡く 高の住処だ。ただ後悔 高級霊によると霊

なつてから数日が過 するとは現世でたくさ 事生きていくことを 善人や、人の役に立つ 妻に伝えていくら謝罪 をしてても波動が違つた のために大霊が用意 した世界であり、悪霊 には無縁である。

獄に逝くことはない ので安心してよい。し 親・兄弟が迎えに来て 界について勉強してい 欲よりも霊的心(思い やり、優しさ、氣遣い など、精神力を養つて 界について勉強してい 欲よりも霊的心(思い やり、優しさ、氣遣い など、精神力を養つて

【プロフィール】
志賀 功(しが・いさお)
1942年、いわき市好間町生まれ。スピリチュアリ
スト。2019年に『数々の神秘体験と心霊との出
会い』(文芸社・700円+税)を出版、最寄りの書店、
インターネット通販等で販売している。



キンキンに冷やした白ワインで

厳しい残暑が続いていますね。夜になつても気温が下がらないこ とが多いので、皆さま、熱中症に 十分気を付けてお過ごし下さい。 さて、そんな熱帯夜にピッタリな

カクテルをご紹介します。自 宅でも簡単に出来ますので、ビー ルの代わりや食中酒として、喉を うるおして下さいね。 暑い日にイチオシのカクテルは

めなので、幅広い年齢層のかたに 楽しんでいただけるでしょう。 それでは、スプリッターの作 り方です。材料は白ワインと炭酸 水。この二つを混ぜるだけで完成。 標準的なレシピの分量もあります が、個々の好みの割合でOKです。 ポイントは白ワインも炭酸水もキ

ンキンに冷やすこと。これで暑さ も吹き飛ばす爽快な一杯が出来ま すよ。使用する白ワインの種類は問 いませんが、レモンやライムを入

れると本格的な味わいに。ワイン を気軽に飲むきっかけになつたら 幸いです。ぜひ、どうぞ!



炭酸水をビールに変えれば、ビア・スプリッターに大変身

爽やかな口当たりです。かの故ダイ アナ妃が生前に愛飲していたこと でも知られています。スプリッツ アーとは、ドイツ語で「弾ける」 を意味する「シュプリッツェン」 に由来。白ワインが口の中で弾け

【プロフィール】
緑川 明日香(みどりかわあすか)
43歳。市内在住。
SSI認定酒匠・日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定ソムリエ。



シニア世代のための
「役立つSNS講座」(142)
講師 久野 雅己

今回の連載では、ス トリーズの「お題に参加 スタンブ」についてお伝 えします。

ストーリーズは SNS 年に提供が始まりまし た。相手のストーリーズ 投稿を見るには、相手の アイコンをタップして見 る方法と自分のインスタ グラムを立ち上げた時に 画面上部に並んでいるア イコンをタップする方法 があります。

ストーリーズは、投稿 すると24時間で消えるこ とで自分の投稿を誰が見 たかが分かる足跡機能が あります。スタンブ機能 とは、写真や動画にクイ ズやアンケートやリンク を設置できる機能です。 その他、位置情報を伝え るスタンブや質問を募集 するスタンブなど、フォロ ワーとコミュニケーション を活発化させるのがス タンブの特徴です。

フォロワーとコミュニケーションを 活発化させるスタンブ

SNSとは…ソーシャル・ネットワーク・キング・サービスの略。共通の 趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族 と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。

1. ストーリーズの投稿を作成
2. スタンブポ タンをタップ
3. お題に参加 をタップ

Instagramのストーリーズ 「お題に参加」の使い方

ひさの・まさみ 株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。

Twitterはこちらです→<http://twitter.com/iwakicity>
Facebookはこちらです→<https://www.facebook.com/socialspeaker>
ホームページはこちらです→<http://www.social-speaker.co.jp>



お問い合わせ↓
自分でお題を投稿した り、相手のお題に参加し たり、ぜひ、使ってみて 下さい。

お題を入れたら投稿し 完了です。

お題に参加スタンブが 付いている投稿を見た人 は参加することができま す。お題に参加をタップ し、お題に沿った内容の 写真や動画を投稿するこ とで参加となります。そ のお題を投稿した人に 「○○が○○(お題名) にストーリーズを追加し ました。」と通知が届く ようになっていますので 誰が何を投稿してくれ た か確認することができま す。ただし、投稿した人 が非公開アカウントの場 合は確認することができ ません。お題に参加する と参加した投稿を一覧で 見ることが出来ます。

庭先で 湖水浴のプールかな 盆の月ご先祖様が帰って来る 悠然と 磐梯眺め 湖水浴 (小澤アイ子・87歳・南相馬)

「酷暑には猪苗代湖での泳ぎが最高です」 笑おうぜ 笑う門には 福来る (ワツハツハー笑顔来福です)

夏休み 思い出深き 湖水浴 (ISA.O.85歳・小浜)

お盆来る 先祖もビックリ!こ の猛暑 (ジェーン・80歳・小浜)

腹の肉落ちたら行くよと 早や三年 「トホホ...これじゃ水着になれないよ」 来たるべき老後に備えて新NISA (ユッピー・53歳・泉)

青空の キラキラひかり 湖水浴 娘孫ママのふるさと会いに来た (門馬アサ子・73歳・平)

日日暑く 湖水浴に 人集う 来るたびに 孫は口数減つて来る (デコちゃん・83歳・平)

湖水浴しよつぱくなくいと 確認す 来る者拒まず 広がる輪 (深瀬あけみ・70歳・四倉)

白鳥の 気分になれし 湖水浴 また来ると 形見残して 去るツバメ (新妻吉人・67歳・川前)

湖水見て 波ない海だと 幼子が 孫が来る 会えるお盆を 待ちわびる (西丸哲男・75歳・小名浜)

湖水浴 オライワイガネド海アツペ 夏休み 笑顔土産に 孫は来る (じじはばは孫の笑顔だけで大喜び財布の紐も緩む) (石井利水・96歳・勿来)

来る来ない 彼女じゃなくて 痛み みます (体のおちこちが...ヤスさん・74歳・四倉)

あの場面言葉を 変えて 湖水浴 毎日が 感謝に 眠る 明日が来る (新妻節子・87歳・南相馬)

若き人 いわき七浜 波と 舞う (水の事故が絶えませんが。安全第一楽しんで下さい。)

原爆の 無き日が来るか この星に 「人類滅亡の危機です。この願いを神仏に」 (中野喜久・91歳・平)

主要休憩所
 ● 主要休憩所
 ○ 補助休憩所
 □ 補助休憩所(トイレ無)

レンタサイクル
 ● レンタサイクル
 ● 宿泊施設
 ● 温泉

学習・文化施設
 ● 学習・文化施設
 ● 食事・カフェ
 ● 警察署・交番

桜スポット ● 紅葉スポット

* 当地図に掲載している情報はできるだけ正確を期しておりますがそれを保証するものではありません

復興サイクリングロード 「いわき七浜海道」特集

「いわき七浜海道」は、いわき市特有の白砂青松が広がる美しい海岸線に沿って、東日本大震災の復旧・復興事業によって整備された防潮堤や、既存の国・県道や市道などを活用し、自転車走行空間として整備されました。勿来の関公園から久之浜防災緑地までの総延長約53キロのサイクリングルートで、2018年度から整備に着手し、2021年3月28日に全線開通となりました。

豊間地区には映画「喜びも悲しみも幾年月」の原点となった塩屋崎灯台や、歌詞に「塩屋の岬」が登場する美空ひばりさんの名曲「みだれ髪」の歌碑が設置されている「雲雀乃苑」があります。また、白砂青松の海岸線が広がる県道382号線の松並木、「アジサイ寺」として親しまれている「波立薬師」、その向いには初日の出を臨むスポットとして元日に多くの人出が見られる海へ突き出た弁天島と朱塗りの橋などがあり、海岸線ならではの名所・観光地を巡ることができます。

南北まっすぐに伸び、さわやかな海風が吹き抜けるサイクリングロードを走りに出かけてみませんか？

■ サイクルステーションについて ■

「いわき七浜海道」の沿線などには、無料休憩所やレンタル自転車を備えた「サイクルステーション」が11カ所あります。

- ホテル高木屋 ● 道の駅よつくら港 ● 颯サイクル
- いわき新舞子ハイツ ● HOTEL IWAKI
- Guest House&Lounge FARO iwaki
- いわき湯本温泉協同組合事務所 ● いわき・ら・ら・ミュウ
- ホテルミドリいわき植田 ● 宿泊交流施設AC館
- 交流スペース勿来(なっくる)

各地に休憩&トイレ施設があり、工具・空気入れを無料で貸し出し。電動アシスト自転車からスポーツ自転車までレンタル出来ます。



【サイクリングを楽しむための注意事項】

- 自転車は道路交通法上の車両に分類されますので、左側通行で交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう。
- 歩行者の近くを通る際には、徐行するなど安全に留意してください。
- 防潮堤区間を自転車で走行する際は、自転車通行可の歩道を走行する際と同様に、歩行者の通行を妨げないよう、歩行者優先を心がけましょう。
- 子供にはヘルメットを着用させてください。また、大人もヘルメットを着用するように心がけましょう。
- 津波警報等が発表された場合は、速やかに津波避難場所等へ避難してください。
- 荒天時には利用しないでください。また、防潮堤や河川堤防などの夜間利用はご注意ください。
- 自転車の安全利用のための取り決めとして福島県が定めた「福島県自転車安全利用五則」*を順守した安全運転をお願いします。

* 福島県自転車安全利用五則

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルール・マナーを守る
- ⑤ 被害軽減のためヘルメット着用を努める

自転車に乗って出かけよう!

動画やルート、サイクルステーションなどの情報満載!

一般社団法人 **いわき観光まちづくりビューロー**

ご宿泊・宴会 各プランご予約承ります!

勿来温泉 関の湯

〒979-0146 いわき市勿来町四田須賀1-4
 TEL(0246) 65-1126(代) FAX(0246) 65-1133
 E-mail sekinoya@fm1.biglobe.ne.jp HP http://www.sekinoya-spa.com/
 宿泊予約専用 http://taiheiyou-yoyaku.net/

道の駅よつくら港

営業時間 直売所 9:00~18:00
 フードコート 10:00~18:00(OS17:30)
 ※11月~2月 閉店時間1時間短縮
 TEL0246-32-8075 定休日:毎週火曜日
 https://www.michinoeki-yotsukurakou.jp/

宿泊交流施設 AC館

隣接する岩間海岸は「WEST」で有名なサーフィンポイント。
 ・どなたでも24時間利用可能な屋外有料温水シャワー完備
 ・トイレのみのご利用も大歓迎。
 いわき市岩間町岩下185 TEL 0246-88-8180

いわき中央地区交通安全協会
 いわき中央地区交通安全事業主会
 いわき中央地区安全運転管理者協会

いわき常磐地区交通安全協会
 いわき常磐地区交通安全事業主会
 いわき常磐地区安全運転管理者協会

いわき東地区交通安全協会
 いわき東地区交通安全事業主会
 いわき東地区安全運転管理者協会

いわき南地区交通安全協会
 いわき南地区安全運転管理者協会
 安全運転管理いわき南事業主会

家庭で、オフィスで、エコライフを推進しましょう。

環境省では、2050年カーボンニュートラル及び、2030年度削減目標の実現に向け、脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動、「デコ活」を推進しています。

令和6年度 クールビズ

昨年7月に愛称が決定した「デコ活(脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動)」は、「新しい豊かな暮らし」に向けた取り組みの1つとして、全世代が動きやすい服装を選ぶ「オフィス服装改革」(TPOに応じた服装の自由化)を呼びかけるとともに、クールビズ×サステナブルファッション、熱中症予防といった各種のキャンペーンを展開するなど、衣食住・職・移動・買物といった生活のあらゆる局面で国民の行動変容、ライフスタイル転換を促し、脱炭素につながる豊かな暮らし創りを進めています。

デコ活

くらしの中のエコを掛け
 デコ活アクション

- 🔌 電気も省エネ 断熱住宅
- 🍴 こだわる楽しさ エコグッズ
- 🙌 感謝の心 食べ残しゼロ
- 💻 つながるオフィス テレワーク

「デコ活」とは
 「脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動」の愛称であり、二酸化炭素(CO²)を減らす(DE)脱炭素(Decarbonization)と、環境に良いエコ(Eco)を含む「デコ」と活動・生活を組み合わせた新しい言葉です。



電気・設備のホームドクター
磐塩電機商会
 いわき市平字作町一丁目10-1
 ☎0246-25-4258

太陽光発電 蓄電池 オール電化 リフォーム
リビングソーラー
 ショールーム いわき市鹿島町下矢田字沢目4-10
 ☎0120-4194-53

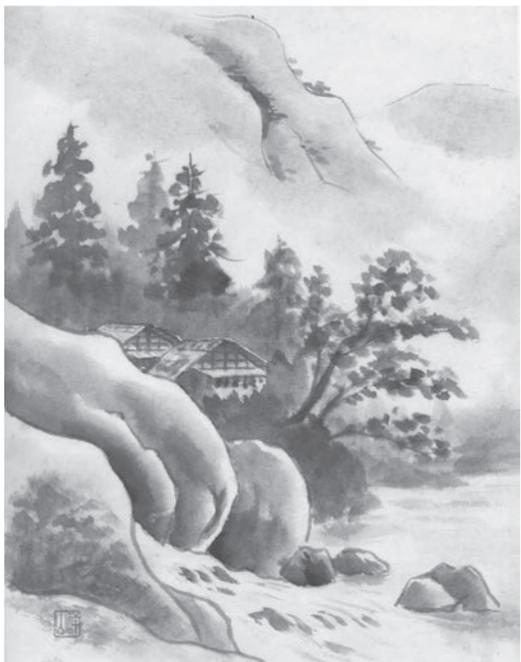
でんきと住まいのことなら
でんきプラザ名和
 いわき市内郷内町登壇24-4
 ネットワーク&エコハウス ☎0246-26-1681

一地域と共にあゆむ
常磐共同火力株式会社
 勿来発電所
 いわき市佐藤町大島2の番地
 電話(0246)77-0211(代表)

KUREHA
 思いをつつら、いつまでも
フレラップ
 地域の皆様笑顔とともに... クレハグループ

人と地球の未来のために
いわき大王製紙株式会社
 〒974-8242 いわき市南台4丁目9番6号 TEL0246-62-1111

木とともに未来を拓く
日本製紙株式会社
 勿来工場
 いわき市勿来町窪田十条1番地
 TEL 0246-65-3111(代)



百四拾

絵

潤声

我が家の廊下にはやたらと絵が飾ってある。実はこれ水墨画教室で使う課題の参考作品なのである。毎日そこを通る度に見ていると、これはこうした方が良いとか、これは描かないほうが良いなどの気付きが得られる貴重な場所なのである。とにかく毎日目をやるのが大事。絵を飾ると言うか、いわば観察の場所である。でも、今はコロナ禍の影響もあってか来客が殆ど無いので問題は無いが、もし、知らない人が来たら異様な光景に写るかも知れない。本人は結構満足しているのだが・・・。

墨と水の世界

水墨画教室講師 園部榮一 (植田町在住)

絵手紙 スケッチ 逢いたくて

四国八十八ヶ所めぐり・関ヶ原薬師常福寺にて

- 29 -



国分寺

平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙ティーン



☆面白い母親や家族のちょっといい話を通して「ライフスキル(心の能力)」を描くホロスコープのエッセーを連載します。

ホロスコープ (元保健体育教員・66歳・常盤)

いきなり大雨になった。…そこに車を停めさせてもらってタープの下依いに本館入口に行けば雨にぬれずにすむ…と思った私はホテルの軒下の一番端に向かった▼ホテルの入口で中学生の女の子たちといっしょに客対応をしている母の友だちMさんに一声かけようとしたら、「いっしょにませー」。一声先に客の傘を両手で持った女の子が声をかけてくれた。私は彼女に会釈をして、「そこに車を置かせてもらっていいですか？」とMさんに尋ねた。「いいですよー」。一切承知の介、Mさんが言った。「お母さんのお迎えですねー」▼本館入口にて、「アロハーツ」。女の子が客を出迎えている。彼女のサインに反応して、アロハーツアワードドモ！ほほ笑んだら、おじぎしたり、客の反応は様々だが、概していい感じに受け止めている。「しっかりとすること」。一人のおばちゃんも尋ねた。「高校生ですか？」。女の子が笑顔で応えた。「中学生です」。女の子が相手を崩した▼お母さんみえましたよ。玄関のアッシャー(玄関周辺を取り仕切る人。ここではフラガールOBがその責を務めている)が館内に目をやった。母がシルバーカーを押しながらやってきた。「アロハーツ」。女の子がサインを作りながら母に手を振った。戻り道：「ありがとうございました！。ホテルの小さなアッシャーさんたちがまた声をかけてくれた。アロハーツ」。母が女の子たちにサインを送った▼アウトリーチ！この子からの積極的な対応に、大雨の中、いい感じを味わうことができた。感謝！ご自愛ください。

このただつぷるい
いわきの片隅で
〜いわきのひと〜

-60-



「まごころ教習」であなたの入校お待ちしております!

小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
http://www.onahama-drivers.co.jp/

いわきの福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔
社会福祉法人 **いわき厚生会**

特別養護老人ホーム
いわさき荘

○デイサービスセンター
○ショートステイ
○居宅介護支援事業所
○むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660
FAX (0246) 44-1307

医療法人社団 秀友会

●施設入所 ●通所リハビリテーション
●ショートステイ ●訪問リハビリテーション
等のサービスを承っております

介護老人保健施設

サンライフゆもと

☎0246-43-6116 FAX43-6118
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1

サンライフゆもと

検索

看・介護職員
募集中



(順不同)

あなたの夏のオリンピックの思い出は？

- ・小中学校の先輩の有森裕子さんがメダルを取ったときは興奮しました。(女性・50代・中央台)
- ・サッカーの試合のチケットが当たったがコロナで中止になった。(男性・60代・中央台)
- ・二人の娘が4歳違いなので二人ともオリンピックの年生まれ。次女のときの有森選手の「自分で自分をほめてあげたい」が心に残っています。(女性・60代・内郷)
- ・8歳のときに父の膝のなかでテレビ中継を見ていた思い出。安心感とワクワク感と今は違った夏の空気感を思い出します。(女性・60代・中央台)
- ・2021年の東京大会。新型コロナが大流行しているなかでしたが、獲得メダルが史上最多数を更新したことも印象的。(男性・70代・三和)
- ・中学生だった私はバレーボール部で東京オリンピックの東洋の魔女の活躍にワクワクしました!!(女性・70代・内郷)
- ・日本のメダリストたちの言葉が心に残っております。メダルなしでは帰れないと畳の上に。(女性・70代・好間)
- ・東京オリンピックの柔道阿部兄妹の同日金メダル(男性・60代・内郷)
- ・2000年シドニー五輪高橋尚子金メダル。(男性・50代・南相馬)
- ・いつの世のオリンピックもひとつの競技で選手が懸命に戦っている姿に感動。(男性・70代・小名浜)
- ・夏のオリンピックの花形はマラソン。酷暑の影響によりランナーが脱落する場面を目にすることがある。各人が夏の暑さ対策をして、ランナー、応援団、沿道の観戦者が事故防止を図り、オリンピックを楽しんでもらいたい。(男性・60代・錦)
- ・1回目の東京オリンピックのときに小学校校庭にオリンピック山ができた。(女性・60代・平)
- ・田村亮子の金メダル。わが子も亮子なので自分の子のようにうれしかった。(女性・80代・小名浜)



お墓ドクターの店・お墓の困り事相談は
いしまさ
有限会社 石昌石材
いわき市小名浜字中原4-32
TEL (0246) 53-7002



出張買取いたします!
古書・レコード・古美術品
阿武隈書房
TEL 25-0105
平字五町目16-6
10:00~21:00(土日は13:00~)



家庭内・事業所内の除菌、抗菌、消毒サービス
ご相談
お見積
無料!

施工箇所 床、壁、テーブル、机、椅子、ドアノブ、
PCキーボード、スイッチパネル、電話機、水栓、自販機、車内など

サービスメニュー ①室内抗菌・抗ウイルス剤コーティング
②室内光触媒施工③オゾン除菌・脱臭④フロア抗菌ワックス施工など

DUSKIN. 株式会社アイウェイナバ TEL 26-9001
ダスキンたいら支店 FAX 26-9007

自動車保険!! 見直しませんか?
共済事業なので
掛け金は割安です!!
本当に必要な補償を選ぶ時代。
だから自動車共済です。

**安い掛金!
大きな安心!**

無料見積り致します。
お気軽にお問い合わせください

東北自動車共済代理所
(一社) **いわき自家用自動車協会**
0120-973-646

お問い合わせ・お申込み
いわき自家用自動車協会 ☎27-7521
平事務所 ☎23-5544
軽自動車事務所 ☎72-0502

いわき初 薄毛解消プログラム
アルティマ成毛プログラム

Before → 5カ月後 After

※効果には個人差があります。

Hair Salon **トップ**
お気軽にお問い合わせください。専用ダイヤル
ご相談・無料カウンセリングのお申込みは (担当村上) **0246-54-3030**

小名浜本店 福島県いわき市小名浜愛宕町8-2 9:00~18:00 月・火曜日 15台

宇宙からでも見えるように
9万9千本の桜を植えよう
「いわき市・いわき万本桜プロジェクト」

う

はまどおりかるた
ハーマー&ドリーの

2011年3月11日に起きた東日本大震災と原発事故の教訓を後世に伝えていこうと始まったプロジェクト。平中神谷にて、思いを込めた桜の木を1人1本ずつ植え続けており、少しずつ桜が山を覆い始めている。目標は中国で「永遠」を表す数字「99」にちなんで9万9千本。

絵・文…金澤裕子

初秋きものフェア

いわき店 9月12(木)~14(土)
催事予定

原町本店 9月19(木)~21(土)
催事予定

あびす足袋 2年に1度この機会に是非!
『足袋・こたびのお見立て会』

日時ご予約受付中
※予約優先 (お一人様約20分)
自分にピッタリの足袋で足美人!
人気「こたび」で足のバランスを整える。

草履のお眺め会
年2回のお楽しみ! 浅草の草履職人来店
その場で台と花緒を選んで自分好みの草履をお眺め!

みのる小紋-純日本産の紬や帯
純国産にこだわった確かな品質、職人の真面目なもののづくりを土台としたブランドの「みのる小紋」

凧の布展
インド・アジアの自然が生み出す素材と手仕事を「和」に取り入れ製作している「きものギャラリー凧」の商品が並びます。

よらぶ屋 着物・和のこと Salon
原町本店 南相馬市原町区栄町2-83
TEL 0244-24-2929
営業時間 9:30~18:00
定休日: 日曜・祭日

いわき店 いわき市平字三倉69-8、1階
TEL 0246-85-5298
営業時間 10:00~18:00
定休日: 日曜・祭日

ハーマー&ドリーとは?
サッカー J2リーグ所属「いわきFC」のマスコットキャラクター。8500万年前に栄えたフタバズキリュウ王国からやってきた。上がハーマー、下がドリー。
※ハーマー&ドリーの二次創作イラスト制作・使用について、懐いわきスポーツクラブの許可を得ています。

いわき市内の情報が満載!! **いわき民報**を購読しませんか?
●タブロイド判
●日曜日・休刊日以外毎日発行
●購読料:月額2,500円(税込)

1週間無料で、試読紙を配達します

いわき民報ご購読についての お問い合わせ、お申し込みは
いわき民報社 販売部
TEL0246(38)7171 FAX0246(38)7159
http://www.iwaki-minpo.co.jp E-mail:adv@iwaki-minpo.co.jp

樹木葬 (永代祭祀含)
神葬祭
墓じまいの方のご相談承ります

●個人の埋葬-若干名
●合葬-受付中
※生前申込み ※家族墓(10区画)受付中

詳しくは **中山の霊園** **佐麻久嶺神社**
いわき市平中山字宮下81番地 https://佐麻久嶺神社.jp
TEL0246-28-4158 (携帯090-6688-1178) FAX0246-28-0555

創業150年の味噌屋がつくる本格派!

国産大根の会津みそ漬

1袋 約200g **525円** (税込)

賞味期限:180日

【特別送料】全国どこでも500円

5袋お買い上げて **送料無料**
8袋お買い上げて **大葉みそプレゼント!!**

お申し込みはお電話で 【受付時間▶平日8:30~17:00】
050-1869-2407

創業150年超、福島会津を代表する老舗味噌メーカー会津天寶醸造より、「会津味噌をふんだんに使用しリビート率も高い「会津味噌蔵元のみそ漬」をご紹介します。甘口仕立ての会津味噌に国産大根をじっくり漬けた本格派!味噌の香りと甘みがほどよく食欲を刺激する人気商品です。塩分も100gあたり6.5%と食べやすく、ごはんやビールのお供、お茶請けに抜群!ぜひご家族でお楽しみください。

創業150年超、福島会津を代表する老舗味噌メーカー会津天寶醸造より、「会津味噌をふんだんに使用しリビート率も高い「会津味噌蔵元のみそ漬」をご紹介します。甘口仕立ての会津味噌に国産大根をじっくり漬けた本格派!味噌の香りと甘みがほどよく食欲を刺激する人気商品です。塩分も100gあたり6.5%と食べやすく、ごはんやビールのお供、お茶請けに抜群!ぜひご家族でお楽しみください。

会津天寶醸造株式会社
〒965-8511 会津若松市大町1丁目1番24号

ごはんと相性バツグン!!

お申し込み締切日 本日より **1週間**

甘口仕立ての味噌の旨味が **ジュワッ**と凝結!!