

毎月第4月曜日発行

2024

読者とつくる情報紙

無料

10月

ここ 個処から

今月の紙面

- ◆ギャラリー情報 (2面)
- ◆遠野 特集 (4、5面)
- ◆絵手紙スケッチ (6面)
- ◆墨と水の世界 (6面)
- ◆日本の神仏占い (7面)
- ◆編集後記 (8面)

いわき・相双地方
63,000部発行

神無月
第213号



“四季-Autumn- / 三崎公園とマリインタワー”
Artist: 金澤裕子



ハーマー&ドリーの
はまどおりかるた

8面をCheck!



yuco_sol
Yupinart

秋の 喰酒祭



2024/10

- ① 18日(金) (Food LO) 16:00~21:00
- ② 19日(土) (Food LO) 12:00~21:00
- ③ 20日(日) (Food LO) 12:00~20:00



いわきアリーナ前
平中央公園

※注意※
入場無料
雨天決行 / 荒天中止

Info 秋の喰酒祭実行委員会 (#秋の喰酒祭) TEL 0246-51-3174

後援 いわき市まち・未来創造支援事業補助金採択事業

山中八洲男・良行 木彫二人展
 10/3→14 入場無料 0246-35-0383
 八洲男氏のかわいらしい童子や、良行氏の擬人化された動物など、伝統技法の木彫で表現した、表情豊かで心温まる彫刻作品を一堂に会する。10:00～18:00(最終日は17:00)
 小野美術 いわき市平字中町22-2

「星へかえる」野島美穂絵画展
 10/5→13 入場無料 0246-56-0264
 沸き起こる感性が抽象世界へと広がりゆく野島美穂の新作絵画展。11:00～19:00。水曜定休
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

ギャラリー情報
 & イベント案内

木もれび 秋のコンサート
 10/6 12:00～(11:30開場) 予約制入場無料 0246-23-1034
 ギャラリー木もれびが春と秋に定期開催しているコンサート。往年のヒット曲や詩の朗読、ギターによるフォークソング歌唱など多彩なステージを繰り広げる。脇田直美、折笠恵、木もれびファイブが出演
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9

第40回新世紀福島支部展
 10/8→13 入場無料 0246-31-0023 (新世紀美術協会福島支部事務所)
 5月に東京美術館で開催された「新世紀展」の入選作品と近作約50点を展示する。
 10:00～16:30(入場は終了30分前まで、最終日は10:00～15:30)
 いわき市文化センター5階 大展示室 いわき市平字根町1-4

山川博士作陶展
 10/10→14 入場無料 090-9533-8095
 四倉町に築窯し市長賞も受賞している山川さんの初めての個展。見えない風や繰り返す波を表現した。10:00～16:30(最終日15:00まで)
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9

農家からの贈り物 第4回・野菜とお米の収穫祭
 10/11→14 入場無料 0246-29-3826
 今年で4回目となる秋の収穫祭。採れたて野菜とこだわりの新米、農家からの贈り物。即売となりますのでお早めに。
 ◆会期中、お米の予約・配送を承ります。会期中無休。10:00～17:00(最終日16:00まで)
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

宝飾珊瑚フェア
 10/17→29 入場無料 0246-35-0383
 紅珊瑚、ピンク珊瑚などで作られたジュエリーから、念珠、置物などの工芸品を一堂に展示販売する。10:00～18:00(最終日は17:00)
 小野美術 いわき市平字中町22-2

陶芸と絵画 真木孝成と志礼知也二人展
 10/19→27 入場無料 0246-56-0264
 北茨城市在住の陶芸家・真木孝成と注目の若手作家・志礼知也の二人展。11:00～19:00。水曜定休
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

秤屋苑子とその仲間たち展
 10/24→27 入場無料 0246-36-2753
 陶芸家秤屋苑子さんと秤屋さんの元で学ぶ市民17人の作品を展示。特別出品として澤田伸子さんのパッチワーク作品も並ぶ。10:00～16:00
 龍雲寺 禅ホール いわき市好間町北好間上野107

渡辺光江絵画展
 10/24→28 入場無料 090-9533-8095
 飼っている金魚をモチーフにキャンパス上で気ままなひとり遊び。故人に捧げる「ひまわり」も描いている。10:00～16:00(最終日15:30まで)
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榎小屋字中平65-9

常設展示・販売
 入場無料 0246-36-8001
 益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示販売。
 季節ごとのキルト作品の展示も。火、水曜定休。10:00～16:00。
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

new born 荒井良二
 いつも知らないところへたびするきぶんだった
 9/7→10/20 入場料 一般1,100円 0246-25-1111
 アーティスト荒井の「いままで」と「これから」を語る作品展。絵画や絵本原画、イラストレーション、新作インスタレーション、愛蔵の小物を展示。ここからまた誕生 -new bornする荒井良二の世界が楽しめる。9:30～17:00(最終入場16:30)。
 いわき市立美術館 いわき市平字堂根町4-4

いわき南部を治めた藩
 ～磐城平藩と窪田藩～
 →10/27 一般330円 0246-65-6166
 江戸時代にいわき市南部を統治した磐城平藩と窪田藩にまつわる歴史を紹介。10/13日14:00～はギャラリートークも。9:00～17:00(最終入場16:30)。第3水曜休館。
 いわき市勿来関文学歴史館 いわき市勿来町関田長沢 6-1

第12回 いわき墨友会展
 10/23→27 入場無料 0246-63-8476
 日本水墨院常務理事、多田早苗先生門下生の作品展です。9:00～16:00(最終日は15:00まで) 泉教室、湯本教室の生徒さん募集中。
 いわき市文化センター いわき市平字根町 1-4

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています。新規は税込みで3000円となります。
 詳しい問い合わせは、同編集室＝電話0246(38)7171＝まで。

いにしえをめぐる いわきの縄文土器
 →11/17 入館無料 0246-43-0391
 愛谷遺跡をはじめいわき市各地から出土した土器を通して、当時のいわき地方に生きた縄文人の造形に込めた生活の様子を紹介。9:00～17:00(16:30まで入館)。第3火曜休館
 いわき市考古資料館 いわき市常磐藤原町手這 50-1

個処から川柳 お題 「岸」「並ぶ」

人生の岸はまだまだ頑張るぞ
 「人生百年時代まだ先がある」
 電線にすずめ並んでドレミファソ
 「雀が音符のように見えました(賀沢金一・89歳・四倉)」
 突き進め岸壁当たる波が言う
 行楽地最初の仕事並ぶこと
 「新妻吉人・67歳・川前)」
 父曰く呼んでも渡らん向こう岸
 「百歳までは?」
 猫2匹並んで腹出し昼寝中
 「カフユイ♡」
 「ユッピー・53歳・泉)」
 岸崩れ浜屋顔の乱れ咲き
 「どの花摘むか迷う日々です」
 育ち過ぎお店に並ぶ温暖化
 「温暖化味も崩れる茄子胡瓜...です」
 向こう岸近く見えても遠くあり
 子の背丈親と並びて自慢顔
 「西山武雄・81歳・四倉)」
 岸首相退任をされ休養を
 スイカ並ぶそっと持ち上げトン
 トントン
 岸辺には亡き子を想う母が居た
 立ち並ぶ出店懐かし十日市
 「平岡勝成・72歳・南相馬)」
 岸田あと誰がやつてもムズイのに
 「何と雨後の...のように出ること出ること」
 一ニ三(ひふみ)詩(うた)並んで
 ゲットロスで金
 「頑張らないで楽にガンバッテ!」
 対岸の火事とは言えぬウクライナ
 ややこしや並ぶ数字のクレペリン
 「布施敏家・74歳・泉)」
 此岸から彼岸に行くにも金がいる
 歯並びの良いのが自慢8020
 「80歳で自分の歯20本あります。親に感謝」
 「根本洋子・82歳・相馬)」
 岸辺にて初めてウニ焼き口踊る
 「いわきに嫁ぎ生まれ初めて浜辺で口にした焼きウニの味に大感動! 60年経っても忘れられませぬ」
 「すずや・83歳・内郷)」
 安らぎの岸でありたい親心
 「アツアツしてたら引張り上げて」
 並ぶよりイライラ防止セルフレジ
 「面倒がらすに」
 「賢治郎・84歳・勿来)」

鴨家族岸のほとりてたわむれる
 早朝に並んで散歩元氣いい
 「木田トキ・85歳・平)」
 震災後岸辺で写真発見す
 「後日会った時渡した」
 記念品私必ず並んでた
 「若かったからなあー」
 「前向き・63歳・四倉)」
 彼岸には自分行かぬ未だいかぬ
 「極楽浄土よりまだまだ現世を楽しみたい」
 リハ体操並ぶ笑顔に気を遣い
 「参加者のおしゃべり皆の笑顔が薬なり」
 「内海将行・82歳・小名浜)」
 対岸の火事では済まぬ未来地凶
 食通が並ぶ列への五つ星
 「野口一生・63歳・四倉)」
 水芭蕉岸辺に一輪咲き残り
 かるがもが並んで歩く愛らしさ
 「慶子・75歳・内郷)」
 送り盆岸辺に浮かぶ舟灯り
 大当たり念じて並ぶ宝くじ
 「西丸哲男・75歳・小名浜)」
 子供達川岸歩きはしゃいでる
 今機械音並んで田植した
 「ヤスさん・74歳・四倉)」
 多発する対岸の火事阻止すべし
 「今年には災害多発事前準備・対策を固めておくことす」
 思い遣る我が道歩み並ぶ者
 「正道を歩むこと、人生での心がけ次第です」
 「テエさん・69歳・錦町)」
 堤の鳥人を気づくと遠岸に
 「カモ・カイツブリ」
 歳重ね立つて並べぬ椅子たよる
 「木田トキ・88歳・常磐)」
 白うさぎ鱈を出し抜き向こう岸
 早朝の病院予約に並ぶ吾
 「柴田秀美・79歳・南相馬)」
 住職の頭涼しく彼岸入り
 並んでる000のダイヤの値
 「久仙・88歳・常磐)」
 此の酷暑耐えて待ちます秋彼岸
 並んでと戦時配給思ひ出す
 「戦中は衣食すべて統制配給に並ばなければ生きられぬ。いま飽食の時代は想像もつかぬ時代だった」
 「石井利水・96歳・勿来)」
 岸壁で引揚げ船待ちわびる
 宝くじ並ぶ列にも験稼ぐ
 「高野尚之・79歳・明治団地)」

【募集】 編集室では、川柳を募集しています。お題は「金」「選ぶ」。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。
 ※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。10月9日(必着)。

心霊の世界

「数々の神秘体験と心霊との出会い」

50 霊的観点からみた独裁者

独裁政治とは強大な権力を持つ単独者、少数支配者が集中化された権力機構を通して大衆を操作、動員しつつ行方無状の政治、一般に法治主義と政治的自由を否定し、弾圧したり、他国に侵襲したりして世界を混乱させておられますが、このままではいけません。

人類はいずれ滅亡し、残念ながらお互いに助け合い協調と平和の中で暮らした力が物をいうのだと考えています。そして、自分の野望を達するために国民を犠牲にしても資産を蓄積して豊かになるという欲望が優先されます。永遠の存在を望む国民を犠牲にしてでも資産を蓄積して豊かになるという欲望が優先されます。

「美しい梅酒を作ります！」と宣言をして早3ヶ月。実は失敗してしまい…。詳しくは悲しくても死んだら霊界に持って行けません。す

得られるほんのわずかな体験をもって判断しています。国民を「物」としてとらえ、戦争で何千、何万人死のうとも石と同じで何の感情もわかないのです。地上の全生命は「霊」として存在しているのです。地上の永い歴史を視れば、力による圧政はいずれ挫折することはいずれ、天与のものである以上は抑圧されてもいつかはその生得権を主張するようになり、魂の自由性（外部からの束縛

【プロフィール】
志賀 功（しが いさお）
1942年、いわき市好間町生まれ。スピリチュアリスト。2019年に『数々の神秘体験と心霊との出会い』（文芸社・700円＋税）を出版、最寄りの書店、インターネット通販等で販売している。



秋冬に嬉しい効能の果実酒

「美味しい梅酒を作ります！」と宣言をして早3ヶ月。実は失敗してしまい…。詳しくは悲しくても死んだら霊界に持って行けません。す

重宝するのがカリン酒でしょう。今回は、嬉しい効能いっぱいのカリン酒をご紹介します。

のど飴でもおなじみのカリン、カリンはビタミンC、タンニン、



カリンとはちみつの風味が相まって、初心者にも飲みやすい

ポリフェノールなどが豊富です。カリン由来のポリフェノールには炎症や痛みを抑える効果があり、喉の痛みや咳を和らげるといわれています。こうしたカリンの効能を活かして、古代中国では薬用酒にして利用していました。これがカリン酒の起源とされています。カリン酒は、カリンの実をハードリカー（焼酎）と氷砂糖と一緒に漬けて作る果実酒です。ただ、市販のカリン酒には糖

【プロフィール】
緑川 明日香（みどりかわ あすか）
42歳。市内在住。
SSI認定酒匠・日本酒学講師・日本ソムリエ協会認定ソムリエ。

シニア世代のための 役立つSNS講座

講師 久野 雅己

今回の連載では、インスタグラムのコメントについて解説します。

自分の投稿には、誰がコメントを書けるようになっており、コメントによる交流が生まれたりコミュニケーションが活性化される発信が新たな発見や出会いにつながるなど、SNSの大きな特徴の一つです。一方で不特定多数の人がコメントでできてしまったため自身の意図とは違った解釈をされ、トラブルが起ることもあります。

インスタグラムは、非公開アカウントを除いて、初期設定のまま使用するとフォローされている人も誰でもコメントを書き込めるようになっています。

インスタグラムの設定を変更することで特定の人のコメントを非公開にしたり自分の希望に合わせて細かい設定をすることが可能です。

コメントでできる人を設定する方法をお伝えします。

インスタグラムの投稿にコメントできる人を制限する

ひさの・まさみ 株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。

Twitterはこちらです→<http://twitter.com/iwakicity>
Facebookはこちらです→<https://www.facebook.com/socialspeaker>
ホームページはこちらです→<http://www.social-speaker.co.jp>

細かい設定をすることでトラブルを防ぐことができる

SNSとは…ソーシャル・ネットワーク・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。

お問い合わせ↓

個処から川柳

お題 「岸」並ぶ

総選で岸田総理は引時だ
ラッキーだ数字が並ぶ縁起物
ふるさとの岸辺の柳我迎え
電線にカラス並んで何見てる
（デコちゃん・83歳・平）

川の岸落葉重なり秋感じ
夏終わり並ぶ登校はじまりて
（美紀・82歳・内郷）

岸辺で蛍狩りして蚊帳の中
「幼いころ姉たちと蛍をいっぱい捕まえてきて蚊帳を張り電気を消し蚊帳の中ではない楽しんだものです」
（どの窓が当たる率がいいと!! 長いこと夢を見て終わりました）（エジリン・91歳・平）

あちら側 手招き見るが未だ行かぬ
あの日から翁嬸に65年
（鈴木幸雄・89歳・相馬）

更年期こちらに来たら楽し過ぎ
あの頃の母の写真重ねてる
（鈴木幸美・63歳・相馬）

あぜ道を真っ赤に染める彼岸花
「彼岸花を見るとなぜか子供の頃をおもいだします」
食卓に並ぶおかずは日々減少
「物価高に伴い益々貧弱な食卓に!!」
（エリザベス・62歳・常磐）

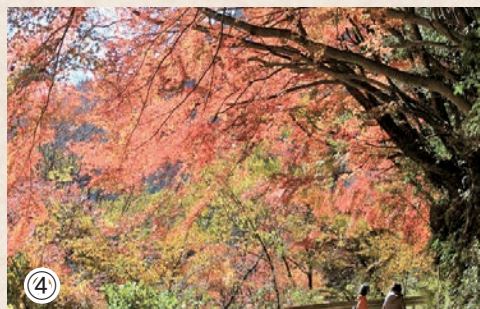
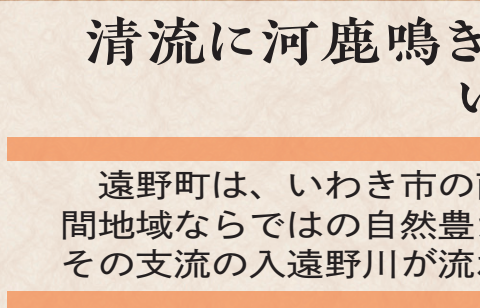
抜かされた孫と並んで背くらべ
カナヅチだった岸まで届かずリタイアす
（深瀬あけみ・70歳・四倉）

テープ切れ 又遭おうねと岸はなれ
宝くじ当たれと願い又並ぶ
（小牧政一・73歳・四倉）

お彼岸に先祖供養す手を合わせ
夏休み北海道コーン並びよし
（門馬アサ子・75歳・平）

美しいいわき七浜海岸線
顔並ぶ1人を選ぶ難しさ
「政・経・自然界が混迷している困難の今、この国の船長さんを選ぶことは難しい」
（中野喜久・91歳・平）

波高く水岸歩く暮れる夏
なんの線獲物運びに並ぶ蟻
（ゆうじい・72歳・泉）



写真引用：遠野町地域づくり振興協議会、いわき観光まちづくりビューロー

清流に河鹿鳴き、鮎踊り、ホテル舞う里。 いわき市遠野町は、自然豊かなまち。

遠野町は、いわき市の南西部にあり、阿武隈高地の南部に位置します。中山間地域ならではの自然豊かな土地です。東白川郡鮎川村を源流とする鮎川と、その支流の入遠野川が流れ、四季折々の自然の魅力が存分に堪能できます。

- ①往生山…ヤマザクラの咲く様子が現世の極楽世界のように、その名が付けられたとされます。標高599mの山へは、天王川に沿う山道を登山するとよいでしょう。
- ②八坂神社の二本杉…入遠野字天王に立ち、樹齢1100年の杉と伝えられ、県天然記念物に指定されています。2本とも樹高32.5m、樹廻り9mあまりで、枝は太く四方に広がり樹勢が盛んです。
- ③上遠野城跡…いわき地方を戦国時代に治めた岩城氏の家臣・上遠野氏の城があった場所です。物見台からは太平洋の8つの浜が見えることから八潮見城、八塩城とも呼ばれています。
- ④龍神峡…下滝の建龍寺から徒歩約10分の距離にあり、川の中に突き出た岩、それを激しく洗って流れる水は、まさしく龍を思わせます。秋の時期は「東北最後の紅葉」と称されています。
- ⑤滝富士…標高306mほどですが、根岸から滝へ流れる鮎川の右岸からの展望はまさに富士そのものです。山頂に登ると、南に菊田浦の海、北は上遠野盆地が一面に広がっています。

遠野の秋、満喫しよう

※本欄は、遠野町地域づくり協議会のホームページ参考

新聞各紙取り扱っております。

鈴木新聞店

鈴木 光

いわき市遠野町上遠野字西町32-1
TEL (0246) 89-3140

一般貨物自動車運送事業

遠野運送株式会社

木材チップ・オガ・ペレット製造販売
木屑産廃・一般廃中間処理・収集運搬

遠野興産株式会社

福島県いわき市遠野町根岸字石田44-3
電話0246-89-2214(運送)
0246-89-2172(興産)
URL http://toono.co.jp

木材を原料にした新しい燃料エネルギー
いわき産ペレット 温丸(ぬくまる)
遠野興産株式会社 事業部 TEL0246-74-1288

就労継続支援B型・生活介護
天真庵

〒974-8212 いわき市東田町一丁目14-12
TEL 0246-77-2033 FAX 0246-77-2733

主なメニュー

- ・日替わりランチ
- ・カンクムコロッケ定食
- ・アジフライ定食
- ・生姜焼き定食
- ・天真うどん

各500円(税込)

10月下旬頃から新そばになります。

うつつ庵

いわき市遠野町上遠野字川張26-1
電話 0246-74-1678
営業時間 11:00~14:00 17:30~19:30(土・日・祝日のみ)
定休日 毎週水曜日・第3火曜日

おかげさまで34年まごころの
供養をさせていただいております。

いわきペット霊園

霊園専用車にてご遺体の搬送もできます。
いわき市遠野町滝字深山口3
0246(89)4373

自宅でのやすらぎを
お届けします。

総合葬祭 やすらぎの杜 遠野

遠野町上遠野字赤坂27-1
(遠野市民運動場下) ☎89-4777

(有)遠野造花店 ☎89-2483

歴史と伝統が息づく格調高い18ホール

公式LINEはじめました。
お得な情報やお知らせを
LINEでお届けします!

公式Instagram
https://www.instagram.com/yumotospcc/
年末年始休場日 12/31(火)、1/1(水)

湯本スプリングス
カントリークラブ
〒972-0162 いわき市遠野町滝字山ノ神 24-5
TEL0246-89-2421 http://www.yumotospcc.jp

☆面白く毎朝家族のちよっぴい話を
通して、ライフスキル(心の能力)を
まっくホロノールKのエンセーを連載し
ます。

ホロノールK (元保健体育教員・66歳・常磐)

このだつぱりい
いわきの片隅で
いわきのひと

グッドライフ!

「苦しみや悲しみのおかげで、心は深くなり、美しくなる」常磐病院名物の羅漢カレンダーだ。昨日東京から帰省してヒネスホテルに泊まってくれた姉にライオンした。「昨日の事(姉に三男の嫁さんを紹介して)がらみんで食事会をした」を話題に病院に向かう用意の母ちゃんと洗濯物を干すEちゃん(常磐)が楽しそうにしゃべっていました。私はそれを聞いていていい感じを味わうことができませんでした。▼「おはようー昨日はいろいろとお世話様でした。かわいいAちゃん(三男の嫁)にも出会えてうれしかったです。カレンダーの言葉良いね!この歳になると心に染みる言葉だよ。これから40年ぶりに友だちに会いに行く予定だけど、お互いにならなくて、果たしてわかるか心配だよ。昨日はE子(姉の中学時代からの親友)から電話があり1時間位話したよ。やっぱり幼なじみの友だちはいいよね!これを母ちゃんに読んでもやたら「あれは昔から作文が上手なんだ!オネは下手だけど」とのこと。グッドライフ(よい人生)にしてみよう。グッドライフ(よい人生を)!」母ちゃんと相変わらずだわねえ。それが元気の秘訣かも!これからは母ちゃんをよろしく!私が何の心配もなくハートできるのも母ちゃんをあれこれ面倒みてくれる弟夫婦がいるからだに感謝しているよ。ありがとー!「ありがとーお任せあれ!」グッドライフ……ハワード大学が80有余年の研究を通して結論つけたこと。人の幸せは「よい人間関係」にあり!私のM.I.U.C.H.I(気の置けない人たち)はグッドライフを送ろうとしている!

Let's Cook

レシピ紹介

エビと卵のきのこ炒め

【材料(2人分)】
・殻付きエビ(ブラックタイガー) 8本、キュウリ3分の1本、ピーマン(大) 2個、乾燥キクラゲ4分、長ネギ4分の1本、タアサイ2分の1株、卵2個、サラダ油大さじ2と2分の1、中華チキンスープ大さじ4、酒大さじ1、塩、コショウ、ウーシャン粉各少量、好みでごま油少量。

①エビは殻付きのまま背ワタを除く。キュウリは縦4等分にして種を除き、2分の長さに切る。ピーマンは縦に切ってヘタと種を取り乱切りにする。キクラゲは水で戻し一口大に切る。長ネギは粗みじん切りにする。タアサイは根元をよく洗い、4分の長さに切る。卵はよく溶き、サラダ油大さじ2

赤、緑、黄色で彩りよく炒める

暮らしの知恵

お米の炊き方

おいしいご飯を炊く。お米の炊き方、炊き上がったご飯の風味だけに目が行きがちですが、米の扱い方も大切です。

お米の炊き方

お米の炊き方、炊き上がったご飯の風味だけに目が行きがちですが、米の扱い方も大切です。

お米の炊き方

お米の炊き方、炊き上がったご飯の風味だけに目が行きがちですが、米の扱い方も大切です。

30m通り(平) サニー化粧品の2階にあった「センショウ」に毎日モーニングを食べに行っていました。今は閉店してさみしい青春の思い出です。(男性・70代・四倉)

コーヒーが好きで若い頃喫茶店巡りをしていました。美味しいコーヒーとパターントを注文し、店内の雰囲気を楽しむのが好きでした。懐かしい思い出です。(女性・70代・相馬)

風車の「ドリア」。40年前の20歳ごろ友だちに連れられて初めて食べたドリアは衝撃でした。とてもおいしかったのを覚えています。(女性・60代・四倉)

双葉町にあった「キッチンたかさき」です。とにかくおいしい雰囲気も良く大好きでした。ずーっと大好きです。(匿名希望)

震災前、双葉町に「キッチンタカサキ」という喫茶店があり、何のメニューを食べてもおいしかった。特に忘れられないのがハンバーグ。ハンバーグがさくさくおいしい。お店の雰囲気もレトロっぽくて忘れられない。あの地震がなければ今も食べることができたのかと思うと本当にさみしくなります。(女性・40代・南相馬)

原町区旭町にある「茶め」という喫茶店。あんみつが最高。コーヒーも友人と長く行きました。45年前です。甘い。(男性・70代・南相馬)

「ブレイク」のグリルサンドは懐かしくもあり今なお大好きな喫茶店の味です。(女性・60代・内郷)

学生時代に通った喫茶店のパターントースト。デートの待ち合わせ場所にもよく使いました。(女性・60代・平)

昔、当時独身だった私は卓球、スキーと会社の部活動が忙しかったのですが、週一回の体育館でのトレーニングの前後にその近くの喫茶店ではやっていたインベーダーゲーム付きのテーブルでよく楽しんだものです。(女性・70代・相馬)

20歳で喫茶店に勤め、10年間その後別の仕事に就きましたが震災後、また元の喫茶店に勤めました。古巣に戻って懐かしいお客様と毎日楽しくおしゃべりに花が咲いています。思えば10年間プラス13年合わせて23年…長いようであつたという間です。当店は1970年開店の喫茶店です。皆が楽しく笑顔のこの想いから「いこい」といいます。原町では一番古い喫茶店となりました。(女性・50代・南相馬)

学生時代、サークル活動の帰りに入った喫茶店で初めて飲んだウィンナーコーヒーの味がサークルの思い出と一緒に甘く残っています。(男性・70代・自由ヶ丘)

「ビーチメルバ」。学生の頃ちょっとふとこころが豊かな時のささやかな思い出。今もあるのかな。(女性・80代・小名浜)

小名浜にあった「珈琲屋」。私が学生の頃にありました。店内はジャズが流れレコードもありました。落ち着いた大人の喫茶店でした。店主夫人の手づくりチーズケーキがおいしかったです。(女性・60代・常磐)

小名浜にあった「ピストロ」。ボーカロソのデミグラスソースの味がすごくおいしくて忘れられません。アイスコーヒーも本格的でした。何年も通っていました。(女性・60代・中央台)

私が高校生の際、「茶の味」という喫茶店があり、夜はスナックになる店がありました。高校から近く、「ホットコーラ」シュワシュワ感が抜けて甘さとレモンの味がとってもおいしかったのを思い出します。(女性・60代・小名浜)

57年前当時は高校生は喫茶店入店禁止でしたが、白銀町に「古城」という小さな喫茶店にドキドキしながら入店しました。コーヒーは苦かったと思いますが、大人の世界を垣間見ました。(男性・70代・好間)

高校卒業後初めての喫茶店が白銀町にあった「タカオ」でした(当時高校は喫茶店は父母同伴でないと入れませんでした)。コーヒーを飲み、日替わりの「マッチ」を集めるため友人と毎日行っていたことを懐かしく

思い出します。(女性・80代・内郷)

イトーヨーカドーに入っていた「クラス」という店。あのビラの味思い出すとまた食べたくなります。(女性・60代・三和)

湯本駅の近くに「ボガ」という喫茶店があり、そのコーヒーとケーキがおいしくて長いこと通ったこと懐かしいです。(女性・80代・常磐)

久之浜の「息吹樹」のミルクティーです!このミルクティーはアールグレイ葉でミルクでいれるんです。しかもポットで出てくるので2杯弱入ってるんですよ。おーいしー!皆さんもたまにはコーヒーでなくミルクティーを飲んでみてね。(女性・60代・内郷)

「リトルベアー」。45年前、インベーダーゲームをやりました。(男性・60代・常磐)

20年前、裏磐梯の喫茶店で飲んだ「カフェオレ」。(女性・70代・平)

愛猫が亡くなって悲しみをどこにぶつけていいかわからなかった時「ウッドベール」のテーブルのはしにメモが置いてあり、心の内を書いてみました。帰りには何かが元氣になりました。(女性・90代・常磐)

高校生の時に部活帰りに食べたパフの味が忘れられないです。(女性・50代・桜ヶ丘)

60年前、高校の修学旅行で4~5人でクリームソーダを飲み泡だらけになり大笑いしたが、何が面白いのかわからない。(女性・70代・相馬)

学生時代によく行ったので、福島市にある「珈琲の街」というお店のホットツナサンドの味が忘れられません。(男性・60代・南相馬)

読者の声

【テーマ】
忘れられない
喫茶店の味、思い出



長門峡

百四拾巻

いつまで働く？

私は、今のところ元気で色々な仕事をしている。しかし、傘寿をはるかに過ぎて、歳が歳だからいつまで続くかわからない。「いつまで働くの？」と、よく聞かれる。「趣味のようなものだから」と答えているが、自分でもわからない。働くことで、自分の健康を確かめているのかもしれない。多分体が動くうちは辞めないだろうと思う。でも若いときと違って直ぐに疲れが来るのが困る・・・歳には勝てないということか。

墨と水の世界

水墨画教室講師 園部榮一 (植田町在住)

絵手紙 スケッチ 逢いたくて

四国八十八ヶ所めぐり・関伽井嶽薬師常福寺にて

- 30 -



安楽寺

平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙ティーン

みなさん、個処からに、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

1. 川柳…今回のお題は、「金」「選ぶ」。
 2. 『私の宝物』シリーズ…子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文(100字程度)を添えて、ぜひご紹介ください。
 3. エッセー…日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。
- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
 - ・頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』でのみ使用します。
 - ・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
 - ・場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
 - ☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせ

☎0246(38)7171

E-MAIL news.koko_

@iwaki-minpo.co.jp

〒971-8131

いわき市常磐上矢田町叶作13-3

いわき民報社「個処から」編集室

「まごころ教習」であなたの入校お待ちしております!

小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
http://www.onahama-drivers.co.jp/

いわきの福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔
社会福祉法人 **いわき厚生会**

特別養護老人ホーム
いわさき荘

○デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660
FAX (0246) 44-1307



医療法人社団 **秀友会**

- 施設入所 ●通所リハビリテーション
 - ショートステイ ●訪問リハビリテーション
- 等のサービスを承っております

介護老人保健施設

サンライフゆもと

☎0246-43-6116 FAX43-6118
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1

サンライフゆもと

検索

看・介護職員
募集中



(順不同)

社員募集

広告営業

若干名

- ◎40・50歳まで
 - ◎学歴、経験不問、パソコン作業有
 - ◎新しいことを提案するのが好きな方大歓迎!
 - ◎希望者は履歴書を下記まで郵送する(連絡先要)。
- 追って面接日を連絡致します。詳しくはHPへ。

いわき民報社総務局

〒971-8131 いわき市常磐上矢田町叶作13-3 2階 ☎38-7171

写真プリント 有料サービス

当社が取材し、紙面に掲載したスポーツ・報道写真をカラープリント。有料でお譲りしています。写真内容・使用目的によってお譲りできない写真もあります。写真の出来上がりはご注文から10日~2週間となります。いわき民報本社窓口にてお渡しとなります。

お申し込み・お問い合わせ

いわき民報社 総務部

いわき市常磐上矢田町叶作13-3 2階 ☎38-7171

サイズ

A4 (21.0センチ x 29.7センチ)

1枚500円

2L版 300円

クリアホルダー 1,000円



QRコード
を
読み
取
り
ま
す

日本の神仏占い

神様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。その神様は時に人々にメッセージを伝えてきます。今月のメッセージは何でしょう？

2024年 10月

占い師ミエル http://www.mielstar.jp/

- 1 月 山神 どんなに厚い雲が地上を...
2 月 天之手力男神 今のあなたには、本当の自分...
3 月 猿田彦神 人生が味気ないと感じるな...
4 月 天之御中主神 これまでの苦悩が終わる時...
5 月 塩土老翁 こだわりには、良いこだわり...
6 月 瀬織津姫 何かをずつと握ってれば...
7 月 天照大御神 もっと楽に生きましょう...
8 月 大物主神 本当に豊かになるには...
9 月 少彦名命 「こんなものはいらない...
10 月 豊玉姫 全て一人ががんばるのでは...
11 月 伊弉那美命 心が疲れてしまつたら...
12 月 天宇受売命 あなたは本番に強い人...

クイズ 3名様 クイズ&プレゼント
「図書カード(千円分)」
今回のクイズは「クロ(分)」をプレゼントし...
1 鼓動の際に出る微弱な電気信号を波形にしたもの。
2 けがをした部分に巻くガーゼ生地の布です。
3 くしゃみは「ハクシオン」「ゴホン」は？
4 効果の程を試す意味に使う代名詞。...

クロスワードパズル
1 2 3 4
5
6 7 8
9
10 11 12
13 14 15
16 17
18
A B C D E

答え
1 昔は滋養強壮にこの魚の生き血を飲みました。
2 そばに含まれる成分。毛細血管を太くするとか。
3 外来種は同じ国の別地域から持ち込まれた生物。
4 歯科医院を英語で...
5 カルシウム不足は密度低下の原因になります。
6 歯科医院を英語で...
7 密度低下の原因になります。
8 歯科医院を英語で...
9 カルシウム不足は密度低下の原因になります。
10 歯科医院を英語で...
11 次の世代に伝達さ...

答え
1 医師が出す薬の種類や服用法を書いた用紙。
2 カルシウム不足は密度低下の原因になります。
3 密度低下の原因になります。
4 歯科医院を英語で...
5 カルシウム不足は密度低下の原因になります。
6 歯科医院を英語で...
7 密度低下の原因になります。
8 歯科医院を英語で...
9 カルシウム不足は密度低下の原因になります。
10 歯科医院を英語で...
11 次の世代に伝達さ...

発芽米
ク チ ビ ル コ ジ ャ
ル ス テ イ ア エ シ ャ
マ ス イ コ ア シ ウ
イ ス テ コ ア シ ウ
ス テ コ ア シ ウ
ス テ コ ア シ ウ

前回の答え
ク チ ビ ル コ ジ ャ
ル ス テ イ ア エ シ ャ
マ ス イ コ ア シ ウ
イ ス テ コ ア シ ウ
ス テ コ ア シ ウ
ス テ コ ア シ ウ

10月のいわき市内街頭献血予定
6日 11:30~16:00
14日 10:00~11:30
20日 8:45~13:45
11日 9:30~16:00
30日 9:30~12:30
14:00~17:00
問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624

暮 **じまい**
リフォーム
いしまき
有限会社 **石昌石材**
いわき市小名浜字中原4-32
TEL (0246) 53-7002



出張買取いたします!
古書・レコード・古美術品
阿武隈書房
TEL 25-0105
平字五丁目16-6
10:00~21:00(土日は13:00~)

家庭内・事業所内の除菌、抗菌、消毒サービス ご相談お見積無料!
施工箇所 床、壁、テーブル、机、椅子、ドアノブ、PCキーボード、スイッチパネル、電話機、水栓、自販機、車内など
サービスメニュー ①室内抗菌・抗ウイルス剤コーティング ②室内光触媒施工 ③オゾン除菌・脱臭 ④フロア抗菌ワックス施工など
DUSKIN 株式会社アイウェイナバ TEL 26-9001
ダスキンたいら支店 FAX 26-9007

自動車保険!! 見直しませんか?
共済事業なので 掛け金は割安です!!
本当に必要な補償を選ぶ時代。だから自動車共済です。
安い掛金! 大きな安心!
無料見積り致します。お気軽にお問い合わせください



東北自動車共済代理所
(一社) **いわき自家用自動車協会**
0120-973-646

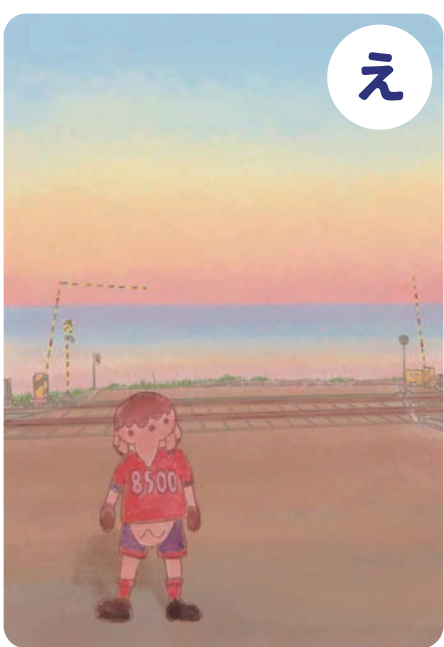
お問い合わせ・お申込み
いわき自家用自動車協会 ☎27-7521
平事務所 ☎23-5544
軽自動車事務所 ☎72-0502

おしゃれな秋が 始まりました
ぜひ見に来て 下さいね!
おしゃれなファッションの店
メルヘン屋
カットソー 1,270円 (税込1,397円)
パンツ 1,990円 (税込2,189円)
ヨークヘニマル湯本南店(常盤) ☎0246-43-6685
小名浜愛宕町店 ☎0246-92-5383

チュニック 2,670円 (税込2,937円)
パンツ 2,270円 (税込2,497円)

ハーマー&ドリーの はまどおりかるた
絵・文：金澤裕子

映画のワンシーンのような 夕筋海岸の夕日
「広野町・夕筋海岸」



え

海岸沿いに常磐線が通っており、踏切の先は海岸へと続くが車両は通行できない。広野町は全国的に見ても空気が澄んでいて、晴れる日の割合が多いというデータがある。そのため、夕日はもちろん朝日もきれいに見え、「日本一美しい日の出の町」と宣言している。

ハーマー&ドリーとは?
サッカー J2リーグ所属「いわきFC」のマスコットキャラクター。8500万年前に栄えたフタバズズキリュウ王国からやってきた。上がハーマー、下がドリー。
※ハーマー&ドリーの二次創作イラスト制作・使用について、狭いいわきスポーツクラブの許可を得ています。

いわき初 薄毛解消プログラム
アルティバ成毛プログラム



5カ月後
※効果には個人差があります。

お気軽にお問い合わせください。専用ダイヤル 0246-54-3030
ご相談・無料カウンセリングのお申込みは (担当村上)

Hair Salon **トコ**
小名浜本店 福島県いわき市小名浜愛宕町8-2 ☎9:00~18:00 月・火曜日 15台

編集後記

今号のおたよりは「忘れられない喫茶店の味、思い出」。懐かしい思い出と心のこもったお手紙ありがとうございました。深ざりました▼名前のあがったなかには今も営業中のところもありましたが、もう無くなってしまった店が大半。喫茶店が大人の社交場だった昔とは、時代が変わったのだなあとしみじみしました▼高校生頃、友だちと下校中に突然の雨に降られました。たまたま近くの喫茶店の軒先で雨宿りしてほしいです。【担

今号のおたよりは「忘れられない喫茶店の味、思い出」。懐かしい思い出と心のこもったお手紙ありがとうございました。深ざりました▼名前のあがったなかには今も営業中のところもありましたが、もう無くなってしまった店が大半。喫茶店が大人の社交場だった昔とは、時代が変わったのだなあとしみじみしました▼高校生頃、友だちと下校中に突然の雨に降られました。たまたま近くの喫茶店の軒先で雨宿りしてほしいです。【担

いわき市内の情報が満載!! いわき民報 を購読しませんか?
●タブロイド判
●日曜日・休刊日以外毎日発行
●購読料:月額2,500円(税込)
1週間無料で、試読紙を配達します

いわき民報購読についてのお問い合わせ、お申し込みは
いわき民報社 販売部
TEL0246(38)7171 FAX0246(38)7159
http://www.iwaki-minpo.co.jp E-mail:adv@iwaki-minpo.co.jp

フリーペーパー 個人宛から 広告を載せてみませんか?
●毎月第4月曜日発行
●63,000部
●いわき市、南相馬市、相馬市

お問い合わせは、**いわき民報社 広告部** TEL(0246)38-7171

comoace コモエース化粧品

すべての始まりは 絹職人の手の美しさ

繊維産業の盛んな福井県で創業以来130年以上続けてきた絹を水洗いして光沢を出す精練(せいれん)作業。冬の厳しい水仕事でも絹職人の手がいつも白くしっとり美しくったことから研究を重ね、**繭生まれの天然成分「ピュアセリシン™」**が誕生。独自製法により高純度に精製されたピュアセリシン™は肌につけた瞬間素早く浸透*1し、うるおいを育み守りながら、ツヤのあるシルク肌へと導きます。

お客様の声から誕生した
しわ シミ 改善*2 予防*2
薬用 BBクリーム 30g 3,850円(税込)



日焼け止め化粧下地ファンデーションこれ1本!
カバー力
時短で仕上がりキレイ

*1角質層まで *2有効成分ナイアシナミド配合 しわ改善、美白(メラニンの生成を抑え、しみ・そばかすを防ぐ)

数量限定! メイク中もしわ改善・シミ予防*2
【薬用】BBクリームキット

Present! サンプルたっぷり20包



&ROSY ベストコスメ受賞
2022年 編集部編 BB部門

BB専用 スポンジ 605円
お試し フェイスパウダー
高保湿 シルク化粧水&乳液 (サンプル各10包)

【薬用】BBクリーム 30g 3,850円

初めての方限定 通常キット価格5,005円(税込、送料550円含)が
50% OFF 2,500円 (税込) **送料 無料**

※お一人様1セット限り ※無くなり次第終了 ※1週間~10日お届けします
お申し込みはお電話で/下記申込番号をお知らせください。

☎050-1869-4458 申込番号 **34802**
注文受付時間/月~金曜 9:00~18:00

※支払方法/代金引換、GMO後払い ※返品交換/まず0120-465-442までお電話ください。未開封且つ到着から8日以内の商品に限ります。お客様都合による返品の場合、送料及び返金の振込手数料はお客様負担となります。 ※個人情報/お客様の個人情報は商品発送、およびアフターサービス、新商品、サービスに関するお知らせのために利用いたします。 製造販売元/セーレン株式会社 福井県福井市毛矢1-10-1