

毎月第4月曜日発行

2024

読者をつくる情報紙

無料

12月

ここ 個処から

いわき・相双地方
63,000部発行

師走
第215号

今月の紙面	
◆ギャラリー情報	(2面)
◆世界の一杯	(3面)
◆年末年始パーティート特集	(4面)
◆絵手紙スケッチ	(6面)
◆墨と水の世界	(6面)
◆日本の神仏占い	(7面)



“明け待ちの水面/夏井川溪谷” Artist:金澤裕子

◆12/2(月)~31(火) 個展「alive」 勿来関文学歴史館 市民ギャラリーにて開催!
詳細は右記QRコードより、作家HPを御覧ください。



8面をCheck!

ハママ&ドリヤのはまどおりかるた



yuco_sol
Yupinart

100%秋田育ち 比内地鶏ぞうすい

安心の原材料



あきたこまち使用



常温で保存できるレトルト

比内地鶏ぞうすい

【原材料】米(秋田県産あきたこまち)、比内地鶏(秋田県産)、舞茸(秋田県産)、食塩、ごぼう

【内容量】1袋(250g)

594円 (税込)

通常、1回のお買上げ1万円(税込)未満の場合、送料330円(税込)のところ

当社でのお買い物が初めての方限定

同一住所のご家族様1回限り

1袋送料別途330円(税込)



- ◆あきたこまち(秋田県産)
- ◆比内地鶏(秋田県産)
- ◆舞茸(秋田県産)
- ◆塩(秋田県男鹿半島)
- ◆ごぼう(秋田県産)

添加物ゼロ!

3袋以上ご購入いただくと!

全国送料無料

温めるだけで食べられる! 保存食としても!

●お申し込みはお電話で
●受付時間 /9:00 ~ 17:00
(月~金受付・土日祝休)

☎050-1869-8868

創業69年
株式会社ローズメイ
〒194-0041 東京都町田市
玉川学園7-4-7 三睦ビル3B

●お支払い方法は、クレジットカード払い・代金引換(手数料330円)・お振込からお選びいただけます。●振込みの場合、株式会社ネットプロテクションズ(以下NP社)が提供する後払い決済サービスの場合もございます。当社の一定の取引条件によりNP後払いとさせていただきます。●ご購入者様都合による返品は受け付けておりません。●未開封で商品到着後10日以内に限り、返品を承ります。(送料お客様負担)●当社は個人情報保護法を厳守しています。

ギャラリー情報 & イベント案内



常設展示・販売

入場無料
0246-36-8001

益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示販売。

季節ごとのキルト作品の展示も。火、水曜定休。10:00～16:00。
陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86



ペルーアルパカフェア

11/28→12/10 入場無料
0246-35-0383

しっとりなめらかな手触りとあたたかさに優れたアルパカニットのカーディガン、マフラーなど200余点を5～3割引で展示販売する。10:00～18:00(最終日は17:00)水曜定休

小野美術

いわき市平字中町22-2



ちっちゃな幸せ 第18回・私のお気に入り展 12/7→22

入場無料
0246-29-3826

地元、福島を中心に東西の作家が、陶・金属・絵・ガラス・革・漆・布・紙、テーブルウェアから動物、オブジェ等、手のひらサイズの作品であふれます。是非ちっちゃな幸せを見つけに来て下さい。10:00～17:00

ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1



オープン11周年記念企画第2弾 第2回中山和仁写真展 「のどーなんでもない風景」 →12/8

入場無料
090-1936-6668

石川県出身の写真家中山さんが故地をさまよいさりげなくシャッターを切った震災前の能登のなごい風景。11:00～19:00最終日は15:00まで。期間中無休
Art&Design GALLERY G.TOO 双葉郡楮葉町大谷字鐘突堂 4-1



オープン11周年記念第3弾 遊楽写第4回写真展 12/15→22

入場無料
090-1936-6668

須賀川を拠点に活動する実績10年目の写真クラブ。会津や県内各地の風景写真30点余りを展示する。11:00～19:00。会期中無休

Art&Design GALLERY G.TOO 双葉郡楮葉町大谷字鐘突堂 4-1



小坂橋弘 日本画展示

11/30→12/8 入場無料
0246-56-0264

心ひかれる風景を淡々と画布に描き留めてきた小坂橋弘氏。2年ぶりの新作展になります。会期中は作家在廊。11:00～18:00。水曜定休

ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1



東川和正 作陶展

12/14→22

入場無料
0246-56-0264

天目釉と造形の融合を追い求めゆく東川和正氏。3年ぶりの新作展をどうぞご高覧ください。作家来廊日 14,15日。11:00～19:00。水曜定休

ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

詳しい問い合わせは、
同編集室＝電話0246(38)7171＝まで。

イベント・カルチャー情報は、主催者(団体)の情報提供に基づいて掲載しています。変更になる場合もありますので、詳しくは主催者にお問い合わせください。

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています。新規は税込みで3000円となります。

個処から川柳

お題

「シニア割」回る

シニア割聞くと何処へも我出掛け
輪廻とは地球の水が回るよう

シニア割参加したいな未だ元氣
「自分で思ってます」

何打かな回って終わるゴルフ場
「忘れないように数えます」

シニア割増えても数で元を取る
「シニア割があれば足が向きます」

言い訳かついでに回ったよと知人
「それはそれで有難い」

シニアでもまだまだ詠むぞ五七五
「川柳を詠むと呆けが逃げてくよ」

眼を回すほどのんでみたいな金賞酒
「老いと酒もだんだんのめなくなるやだなあ」

人生の回る舞台も終盤期
「平間勝成・72歳・南相馬市」

買い物にシニア割なるカード欲し
「脳活に読み書き運動日々回転」

活動派日々の暮らしでシニア割
「高齢者への女性が多方面に広がっています」

ただ名前連呼し回る選挙カー
「終盤戦を迎えてし烈な衆院選活動です」

物価高小さな幸よシニア割
「夜番ならまかせておくと月回る」

シヨッピング心にゆとりシニア割
「物価高に割引されるとうれしです」

目のかすみ回復期待サプリ飲む
「老化現象だと思えますが飲んでると安心です」

シニア割うまく利用しやりくり上手
「着回してファッションセンス光ります」

物価高シニア割引あればいい
「古い服でも組み合わせるとステキに変身」

年古りて回る当番早くない
「(根本洋子・82歳・相馬市)」

病む老女は庭ふた回りでさうれし
「(布施敏家・74歳・泉)」

グルメ旅使ってお得なシニア割
「(すずや・83歳・内郷)」

挽回のチャンスは今だ頑張るぞ
「(柴田秀美・79歳・南相馬市)」

身分証なくともシニア割使え

「セルフレジの年齢確認操作に苦笑い」
「回るはずカネは天下のなんとやら」

シニア割止めたとたんに閑古鳥
「老人はお金にシビアです」

回転の櫓につられ踊り輪に
「お盆遺物内郷駅前回転櫓と威勢のいい笛太鼓につられ踊り輪に」

シニア割恩恵受けて100まで
「(石井利水・96歳・勿来)」

子供乗せ回転木馬回る回る
「(木田チヨ・89歳・常磐)」

いつまでも若い気持ち今シニア割
「何代も続く相続今回る」

マスク取るやつぱり私シニア割
「(ヤスさん・74歳・四倉)」

失礼ねとは言えませぬ
「(先生について行けない)」

シニア割何か得した展覧会
「自分には技能などないがシニア割を利用して歩く」

目が回るもう年かなと医者回る
「(八十路過ぎ健康には気を付けよう)」

シニア割得した気分で購入足して
「(小林康浩・83歳・平)」

新米が出回っているのに高いまま
「(安売りの店を探し回っています)」

シニア割使える歳だが言えぬまま
「(西丸哲男・76歳・小名浜)」

案山子持つくるくる回る風車
「(西丸哲男・76歳・小名浜)」

シニア割わからず孫に教えられ
「愚痴ひとつポトリと落とす」

シニア割お得に活用日々楽し
「(新妻節子・87歳・南相馬市)」

シニアもい事ありますね
「(深瀬あけみ・70歳・四倉)」

連絡網回すことなく一斉メール
「(深瀬あけみ・70歳・四倉)」

あの映画見たかったのがシニア割
「世界中いろんな物が回っている」

シニア割映画・美術館あとなに
「(門馬アサ子・73歳・平)」

「(県・市によっていろいろあるようです)」
「昭和の思い出 青年会、子供会で火の用心と言いな

「(拍子木を鳴らして町内を歩いてくれました。今世紀、子どもがいないので聞かれませんよね)」

「(エジリン・91歳・平)」

【募集】 編集室では、川柳を募集しています。お題は「イブの夜」「揃う」。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。
※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。12月6日(必着)。

心霊の世界

「数々の神秘体験と心霊との出会い」

52 浮遊霊と地縛霊について①

現代社会における物を促すなどの要因に質方能主義から、人間なっておりま。

は死んだらお終いだという思想がはびこり、霊的知識がないため自分の死を受け入

れられず、浮遊霊や地縛霊になってしま

人が増えています。これら波長が地上に一番近い

「だ」といって納得して「いや、おれは死んでいない。こうして生きていないじゃないか」と心を閉ざし、とうとう浮遊霊になってしまった。

「何をやっているの。これまで何でも前に会おうと近づいたのに、私を見ると怖がって逃げてしまっただよ」と母親の元に預けられました。

「私は永い間、息子と話をしようと近づきましたがその度にあの子は私から逃げたのでしつかり勉強して私をおかしくします。死はいつ訪れるかわかりませんが、現世で人間は死ね

ば「無」になるとい

「私に尋ねたので。シャパンはフランスのシャンパーニュ地方で生産され、フランスのワイン法で定められた厳しい条件を満たしたスパークリングワインのみをいいます。冒頭のロシ

から知っておい

「迷える霊との対話」(ハート出版)

【プロフィール】
志賀 功 (しが・いさお)
1942年、いわき市好間町生まれ。スピリチュアリスト。2019年に『数々の神秘体験と心霊との出会い』(文芸社・700円+税)を出版、最寄りの書店、インターネット通販等で販売している。

シニア世代のための 役立つSNS講座

講師 久野 雅己

今回は、インスタグラムの新機能について解説します。

今回の講座では、写真と動画を一度に合わせ

フィード投稿の上限数変更 高評価につながる可能性も

SNSとは…ソーシャル・ネットワーク・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。

「今後は、インスタグラムで写真を加工する手順5.次の画面で文章やハッシュタグを入力し投稿

「複数枚のメリットは、ひとつの出来事を様々な角度から伝

「評価が高くなり、投稿が拡散される可能性も高まります。結果的にフォローが増える可能性も高くなります。」

「一度に投稿する枚数と投稿の中身のバランスが重要です。」

「年々、金持ちが増えているので、私もその意気だ!」

「うまくいくな。でもその意気だ!」

「多忙だが金は回らず目が回る」

「もう少し増やしてほしい」

「年々、金持ちが増えているので、私もその意気だ!」

個処から川柳

お題 「シニア割」

「現役の汗をいたたくシニア割 店内をウロウロ回る年金日」

「シニア割喜びもあり淋しさも 回ってるお祝いお見舞い次こわい」

「見付け出すホテル特典シニア割 目が回る回施塔によく乗った」

「シニア割利用できるはいつの事?」

「車やめたので、どこも行けないヨトホホ」

「バス来なきや あっても使えぬ」

「シニア割」

「ネコパンチ 仲良くじゃれあい 駆け回る」

「杖なしで 100歳 超え使うぞシニア割」

「もう少し増やしてほしい」

「シニア割 嬉しいけれどちょっとイヤ」

「複雑な女心です」

「近頃、復讐が多いですね」

「(エリザベス・62歳・常盤)

世界の一杯

93 シャンパーニュを愛してる



シャンパンはみんな特別 (写真は『クリスタル』ではありません)

「ロシア皇帝が愛したシャンパーニュです。」

【プロフィール】
緑川 明日香 (みどりかわ・あすか)
44歳。市内在住。
SSI認定酒匠・日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定ソムリエ。



Instagramの投稿枚数 一度に最大20枚まで可能に

ひさの・まさみ 株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やTwitter、Facebookの専門家として起業。



問い合わせ ↓

(エリザベス・62歳・常盤)

年末年始パーティー特集



意識してみませんか？ 食品ロス削減への取り組み
引き続き感染症対策に気を付け、楽しい会食を



Dining Bar ガスライト
Gaslight
いわき市平字田町29 3F
☎0246-25-3389
営業 18:00~24:00
日曜・祝日定休
年末年始は、
31日、1月1日店休
1月2日より通常営業

12月24~25日
クリスマスディナー
Christmas dinner
クリスマスコース料理+
ペアリングワイン(シャンパン、白・赤ワイン各一杯ずつ)
1人1万円(税別) ※要予約
貸切パーティーetc...4~60名様予約承ります。

老舗のバーで 至福のひとつときを

創業47年、積み重ねた歴史と確かな味。豊富に取りそろえたワインやモルトウイスキー、オリジナルレシピのカクテルと、お酒に合わせた料理が楽しめる。おひとり様、少人数でのご利用をはじめ、記念日やパーティーなどに合わせたおまかせコースメニュー(1人5千円)の予約も受け付けている。予算・コース内容についてはお気軽にご相談を。老舗バーならではの落ち着いた雰囲気、ご家族やご友人たちと至福のひとつときを。

すし田村の忘新年会

すし田村
営業時間
昼 11:30~14:00
夜 17:00~21:00(LO)
いわき市平字楢植小路14-16
TEL(0246) 21-1345

忘年会 プラ
海鮮コース 4,400円(税込)
コース 4,950円(税込)
旬彩 5,500円(税込)
6,600円(税込)
プラス 1,980円(税込)
2時間飲み放題

創業40周年の名店。宴会コースに飲み放題も好評。

創業40周年を迎えた同店は、創業以来の安心・安全を第一に、職人の心と技による「ほんもの味」を追求し続け、豊洲をはじめ全国各地から仕入れた新鮮な魚介類を使ったお寿司と季節料理を「田村」の味として提供している。
忘新年会宴会プランは、4400円~6600円の4コースを用意している。4950円以上のコースは1人1980円プラスで2時間飲み放題にもできる。価格は税込み。少人数から受け付けている。

【年末年始のパーティーで食品ロス削減】

忘年会・新年会の食品ロス削減にご協力ください

食べられるのに捨てられてしまう食品は年間759万ト。特に宴会では、多くの食べ残しが発生しています。国際的に食品ロス削減の気運も高まっている中、全国の自治体では、「食べきり運動」や「30(さんまる)・10(いちまる)運動」を始めとする食べ残し削減に向けた運動が広がっています。みなさんご協力を!

- ◆乾杯後30分間は、席を立たずに料理を楽しみましょう。
- ◆お開き10分前は、自分の席に戻って、再度料理を楽しみましょう。

【幹事になった人は】

- ・注文の際に適量を注文しましょう。
- ・参加者の構成等を踏まえ、料理の内容や量を調整してもらいましょう。
- ・参加される方へアナウンスを、お願いします。

和風居酒屋ダイニング **KINKA**
いわき市平字白銀町2-10
0246-51-3174
17:00~23:00(夜営業)
定休日：月曜日



来れば分かる！この味 多彩なメニューをお酒とともに

「KINKA BRO S」こと、押田昇治郎、将利兄弟が自信を持ったメニューを提供する創作和食の店。いわき市平字白銀町の夜明け市場で、多くの支持を得ている。日本酒やウイスキーも各種銘柄を取り揃えており、予約による宴会なども受け付けている。テイクアウトや週末を中心にランチ営業も行っており、詳しくはX(旧ツイッター)アカウント@KINKA31260885を参照すればよい。

乳酸菌 シロタ株(L.カゼイYIT9029) 1本に1000億個 新たな価値!!



Yakult 1000

“ストレス緩和” “睡眠の質の向上”

腸内環境を改善

機能性表示食品

~健康貢献企業地域No.1を目指します~

いわきヤクルト販売株式会社

いわき市小名浜林城字向田2-1
TEL58-8960 FAX58-8910

Yakult



株を上げる

このただっぴりい
いわきの片隅で
いわきのひと

母をハイアンズに送る途中、田場坂側入口の赤信号で止まっていたら、脇の車線いきおいスピードを上げて大型のトラックが通過した。「なんだ!? アレ!! あぶねごと!!」母が言った。「信号無視だっぺよ!!」ああ! 完全な信号無視だな! 悪質だ! 私がドライブレコーダーを指差しながら言った。「カメラあつから、ケーサツにいつてみつか!!」「んだわ! あれ、左から車来てたら大変なことになってたぞ!!」シルバーカーを母に渡した後、私は車の中でケーサツに電話した。相手のKさんは私の状況説明と提案(罰則を与えるべきでは?)をちくいち確認しながら丁寧に聴いてくれた。そして、「ここにはドライブレコーダーの再生装置がないので本庁に聞いてみます。その後でH(私の名前)さんに折り返し電話します」と言った▼幼稚園のメダカにエサをやっている時、私はフと思った。(もし、コレで運転手さんが会社クビになったり、免許取り消しにでもなったら、可哀想だな...)▼車にもどっている時、電話が鳴った。Kさんが、本庁の担当課を教えてください。「車を持っていけば、再生は可能だそうです」と言うKさんに私が「やっぱり取り下げます」と、その理由を話した。「そうですか、Hさんの通報で運転手の人生が狂ってしまふことですね!!」Kさんが続けた。「わかりました。こういうお話があったらありがとうございます!」▼Kさんの対人関係スキル、対応力の高さに感動した。警察官の株が上がった。

ホロスーK (元保健体育教員・66歳・常盤)

☆面白い母親や家族のちょっとした話を通して、ライフスキル(心の能力)を描くホロスーKさんのエッセーを連載します。



- ・半谷商店のケーキ（男性・南相馬市・62歳）
- ・いちご（女性・四倉・63歳）
- ・菓詩工房わたなべのシュークリーム。冷凍したものもあり夏はもちろん冬でもおいしいです（女性・南相馬市・71歳）
- ・クリスマスのスイーツと言えばドイツの伝統菓子「シュトーレン」。いわき市中央台にあるアトリエノブヤがおすすりめです。真ん中からスライスして毎日一切れずつ味わって楽しめます（男性・自由ヶ丘・70歳）
- ・うふれっと、常磐富岡パッション（女性・平・65歳）
- ・まつながアイスまんじゅう（女性・相馬市・74歳）
- ・スイートポテト（女性・相馬市・73歳）
- ・ローストビーフ、フライドチキン、ブランディケーキ、クリスマスケーキ（女性・泉・70歳）
- ・シャトレゼのショートケーキ（女性・小名浜・97歳）
- ・シャトレゼのケーキ（男性・64歳・常磐）
- ・フルーツピークスイいわき泉店「もういっこパフェ」（男性・小名浜・72歳）
- ・フルーツピークの雪月果！！徐々に値上がりしてなかなか食べられませんが、クリスマスという特別な日に食べるには最高だと思います。ごほうびスイーツ☆（女性・三和・42歳）
- ・シンプルないちごケーキ（女性・南相馬市・66歳）
- ・小島町フラワーベルのチョコパフェ（女性・内郷・73歳）
- ・たまごの郷のケーキ（男性・好間・73歳）
- ・肉店で販売しているフライドチキン（男性・相馬市・73歳）
- ・モンブランスイーツ（男性・四倉・76歳）
- ・船橋屋のお星さまケーキ。孫が大好きなケーキです。仙台から相馬に来るといつも買い求めます（女性・相馬市・68歳）
- ・船橋屋製菓のお星さまケーキです。とてもおいしいです（女性・相馬市・74歳）
- ・船橋屋のお星さまケーキ（女性・相馬市・64歳）
- ・イチゴのケーキもいいますが、内郷「フェアリーテイル」のチーズのスティックケーキがおいしいです（女性・小島・58歳）

- ・温菓子屋のメロンパンかな、フェアリーテイルのチーズケーキかな（男性・常磐・70歳）
- ・シュークリーム（女性・岩間・71歳）
- ・太陽のたまごプリン、エール・エルワッフルケーキ（男性・南台）
- ・みよしのケーキ（女性・泉・75歳）
- ・みよしのショートケーキ（女性・内郷・63歳）
- ・だんぜん「ブレットガーデン」のシュトーレン。毎年友や娘の分も並んで手に入れます。皆、届くの楽しみに待っていてくれます（女性・小名浜・80歳）
- ・地元ではありませんが不二家のケーキです。いつもそこにあって、急いで買うこともしなくて良いし、ほぼ売り切れることもないし、クリスマスあたりは忙しいのであれこれ考えなくて良い、そして、しっかりおいしい不二家さんが大好きです（女性・東田・48歳）
- ・不二家のケーキ（女性・南台・88歳）
- ・コネクションのケーキ（女性・桜ヶ丘・60歳）
- ・レパコのケーキ（女性・内郷・59歳）
- ・シャトレゼ「契約農場たまごのプリン」。コクと旨味を追求した卵を使用。素材の持つ素直なおいしさが楽しめる焼きプリン。しっかりしていて香りがよく滑らかな食感（男性・錦・69歳）
- ・シャトレゼのクロワッサンアンバター（男性・平・66歳）
- ・クリスマスばかりでなく白土屋さんのジャンボシュークリームです（男性・好間・76歳）
- ・好間町「たちばな」のケーキ（男性・好間・74歳）

【テーマ】
クリスマスに
食べたい
地元スイーツ



オホーツクの海から直送!

ほたて貝柱

注文番号
カ-113

1kg入 (冷凍)

5,480円 (税込)

3Sサイズ：粒の大きさ：3.5~5cm

■箱サイズ：約21.5×16.5×6cm ■1kg：41~50個入り
■賞味期限：冷凍1年(解凍後はお早めに召し上がください)

本体価格：5,075円 ※送料1,100円別途(クール便代含む)



クール便にてお届け!

19,800円以上ご購入で送料無料で!

※北海道・九州・沖縄・離島は送料別途がかかります。※ご注文の際は、上記注文番号をお伝えください。

解凍するだけで手軽に最高級のほたてが味わえます!

帆立は「高たんぱく」で「低脂肪」のヘルシー食材です。旨味の「グリシン」が豊富で、栄養ドリンクに入っている「タウリン」もたっぷり。カゴの中で育つ帆立貝に比べ、オホーツク海の帆立は自由に泳いで自然に育っており、美味しさが違うと好評です。生のお刺身で召し上がれる鮮度。高値で流通する大粒サイズ(3S)です。刺身、バター焼きがおすすめです。



※写真はイメージです

この大きさ！
食べ応え抜群！

お申し込みは
お電話で!

☎050-1869-8351

広告の有効期間：掲載日より1週間 ●受付時間：午前8:30~午後6:00 ●定休日：日曜・祝日



こだわり素材で美味さと健康応援!
寿物産株式会社

(公財)日本健康・栄養食品協会会員
〒370-0046
群馬県高崎市江木町185

●お支払いはクレジットカードまたは代金引換[代引手数料330円(税込)]※沖縄・離島はクレジットカードのみ。●商品は注文確認後7日以内(最短翌日)にお届け。●通常送料1,100円(税込)※北海道・九州は1,430円(税込)、沖縄・離島3,740円(税込)※クール便代含む。●生ものにつき購入者都合の返品は不可。●お預かりした個人情報は商品の発送以外の目的では使用しません。

百四拾三 着たきりすずめ



浅間山

妻が元気な頃、いつも同じ背広を着ていると喋られたことがあった。「着たきりすずめ」だという。舌切り雀をもじったものだろうが、ものぐさと思われていたらしい。それには私なりの理由があるのだ。私は必要な小物は背広のポケットにしまうのが癖で、服を替えるときどうしても忘れ物が多くなるからである。下着は毎日取り替えているのだからいいのではないかと、そういう問題ではないという。今は妻も寝たきり。背広も着る機会がなくなってしまった。

墨と水の世界

水墨画教室講師 園部榮一 (植田町在住)

絵手紙 スケッチ 逢いたくて

四国八十八ヶ所めぐり・関伽井嶽薬師常福寺にて

- 32 -



禅師峰寺

平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙ティーン

みなさん、個処からに、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

- 1. 川柳…今回のお題は、「イブの夜」「揃う」。
2. 『私の宝物』シリーズ…子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文(100字程度)を添えて、ぜひご紹介ください。
3. エッセー…日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。
・掲載の可否は当編集室にて判断します。
・頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』でのみ使用します。
・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
・場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせ
☎0246(38)7171
E-MAIL news.koko_@iwaki-minpo.co.jp
〒971-8131
いわき市常磐上矢田町叶作13-3
いわき民報社「個処から」編集室

「まごころ教習」であなたの入校お待ちしております!

小名浜自動車学校
いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
http://www.onahama-drivers.co.jp/

いわきの福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔
社会福祉法人 いわき厚生会

特別養護老人ホーム いわさき荘
デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660 FAX (0246) 44-1307

医療法人社団 秀友会

●施設入所 ●通所リハビリテーション
●ショートステイ ●訪問リハビリテーション
等のサービスを承っております

介護老人保健施設
サンライフゆもと

☎0246-43-6116 FAX43-6118
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1

サンライフゆもと

検索



(順不同)

社員募集

製作 若干名

- ◎年齢不問・未経験者歓迎
◎イラストレーター、フォトショップ、インデザインで新聞紙面を製作するためパソコンが得意な方
◎希望者は履歴書を下記まで郵送する(連絡先要) 追って面接日を連絡致します。詳しくはQRコードへ。



いわき民報社総務局

〒971-8131 いわき市常磐上矢田町叶作13-3 2階 ☎38-7171

写真プリント 有料サービス

当社が取材し、紙面に掲載したスポーツ・報道写真をカラープリント。有料でお譲りしています。写真内容・使用目的によってお譲りできない写真もあります。写真の出来上がりはご注文から10日~2週間となります。いわき民報本社窓口にてお渡しとなります。

サイズ
A4(21.0センチx29.7センチ)
1枚500円
2L版 300円
クリアホルダー 1,000円

お申し込み・お問い合わせ

いわき民報社 総務部

いわき市常磐上矢田町叶作13-3 2階 ☎38-7171



日本の神仏占い

神様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。その神様は時に人々にメッセージを伝えてきます。今月のメッセージは何でしょう？

占い師ミエル http://www.mielstar.jp/

- 1 月 占 (玉依姫) 全ての出会いは魔法なので...
2 月 占 (天守愛売命) いつでも凛として過ごしま...
3 月 占 (綿津見神) 人生は長い航海のよう...
4 月 占 (天之手力男神) 自分の個性を愛しましょう...
5 月 占 (久々能智神) 体を魂を乗せる器です...
6 月 占 (天之御中主神) 新たな人生のはじまりです...
7 月 占 (塩土老翁) 被災地の誰かを思うように...
8 月 占 (下照姫) 才能の有る無しは残念なが...
9 月 占 (天照大御神) あなたの幸せが続いてい...
10 月 占 (大物主神) 自分はいつも損ばかり...
11 月 占 (事代主神) ひとつの形にこだわらない...
12 月 占 (衣通姫) 心が悶々とする時は、ペ...

タテのカギ
1 健康や体力の維持、増進を目的に行う運動の総称。
2 高熱が出た際に処方されます。
4 「事始」は医学者である杉田玄白の著書。
6 「療法」という意味の英語。アロマ、レルギー。
8 埋め立て地などから発生するガス。
10 歯がなくなった際にお世話になります。
12 葉などを口から与えること。補水液。
13 病気のことで、基礎、自己免疫、アレルギー。
15 多忙な時はこの動物の手を借りたくなる。
17 ナチュラル細胞は感染した細胞を排除します。
19 髪形を整える際に使います。
21 医師が遺体を調べて事件性の有無を判断すること。

クイズ&プレゼント
「図書カード(千円分)」
今回のクイズはクロスをプレゼントします。
3名様 クイズ&プレゼント
いわき民報社提供

脳神経内科
ノウシンケイナイカ
オモユバスイノウヤク
ウシバスイノウヤク
ダイタケミンアルカン
ンギンゴニケアルカン
レシニケアルカン
イオンナツイト

11月号の当選者
一大ニュース
への回答③表紙
メッセージやイラスト、写真などの作品は、いわき民報本紙に掲載させていただきます。
早田良子さん(相馬市)、渡部厚子さん(四倉)、折笠京子さん(南相馬市)

<12月のいわき市内街頭献血予定>
1日 10:00~11:30 13:00~16:00 いわきエプリア
6日 14:30~16:30 いわき市水道局
8日 9:30~16:30 イオンいわき店
15日 11:30~16:00 イオンモールいわき小名浜
25日 9:00~10:30 いわき市保健所 13:30~16:30 県いわき合同庁舎
29日 9:30~11:30 13:00~16:00 イオンいわき店

個処から
読者とつくる情報紙
広告を載せてみませんか?
TEL.0246-38-7171 FAX.0246-88-7494
いわき民報社 発行/いわき民報社
編集/個処から編集室

暮 **じまい**
リフォーム
いしまさ
有限会社 **石昌石材**
いわき市小名浜字中原4-32
TEL(0246)53-7002



出張買取いたします!
古書・レコード・古美術品
古書 **阿武隈書房**
TEL25-0105
平字五町目16-6
10:00~21:00(土日は13:00~)

家庭内・事業所内の除菌、抗菌、消毒サービス ご相談お見積無料!
施工箇所 床、壁、テーブル、机、椅子、ドアノブ、PCキーボード、スイッチパネル、電話機、水栓、自販機、車内など
サービスメニュー ①室内抗菌・抗ウイルス剤コーティング ②室内光触媒施工③オゾン除菌・脱臭④フロア抗菌ワックス施工など
DUSKIN 株式会社アイウェイナバ TEL 26-9001
ダスキンたいら支店 FAX26-9007

自動車保険!! 見直しませんか?
共済事業なので 掛け金は割安です!!
本当に必要な補償を選ぶ時代。だから自動車共済です。
安い掛金! 大きな安心!
無料見積り致します。お気軽にお問い合わせください



東北自動車共済代理所
(一社) **いわき自家用自動車協会**
0120-973-646

お問い合わせ・お申込み
いわき自家用自動車協会 ☎27-7521
平事務所 ☎23-5544
軽自動車事務所 ☎72-0502

晩秋は あたたかく おしゃれ感のある ジャケットで さらに素敵に...
-おしゃれなファッションの店-
メルヘン屋
アウター4,370円 (税込4,807円)
ニット1,270円 (税込1,397円)
マフラー690円 (税込759円)
ダウンコート4,880円 (税込5,368円)
カットソー1,990円 (税込2,189円)
マフラー690円 (税込759円)

ヨークベニマル湯本南店(常盤) ☎0246-43-6685
小名浜愛宕町店 ☎0246-92-5383
平店(平字四町三丁目3-20) ☎0246-41-9680

化石をほれば 8900万年前の世界が見える
「いわき市アンモナイトセンター」



か
はまどおりかるた
ハーマー&ドリーの

約8,900万年前のアンモナイト等の化石が集中して発見された地層をそのまま建物で覆った施設と屋外体験発掘場がある。いわきは「化石の宝庫」と言われ、いわき市から双葉郡にかけた白亜紀層から「フタバスズキリュウ」の化石が発見された。

絵文・金澤裕子

年末大感謝祭
いわき店 催事予定 12月12(木)~14(土)
原町本店 催事予定 12月19(木)~21(土)

一年間の感謝を込めて **歳末感謝 SALE**
驚きの価格で大ご奉仕! 正絹きもの&帯
50%~80%OFF

米沢の紬
~齋英織物のものづくり展~
「古代繭 黄金繭」の糸が織りなす作品の数々

よろづ屋 若物・和のこと Salon
TEL 0244-24-2929
営業時間 9:30~18:00
定休日: 日曜・祭日

原町本店 南相馬市原町区栄町2-83
TEL 0246-85-5298
営業時間 10:00~18:00
定休日: 日曜・祭日

いわき店 いわき市平字三倉69-8、1階
TEL 0246-85-5298
営業時間 10:00~18:00
定休日: 日曜・祭日

フリーペーパー **個処から** 広告を載せてみませんか?
●毎月第4月曜日発行 ●63,000部 ●いわき市、南相馬市、相馬市

お問い合わせは、**いわき民報社 広告部** TEL(0246)38-7171

おせち料理
四川料理の技を駆使し、吟味した食材を使って贅沢な逸品に仕上げました。四川の新春の膳をぜひご賞味下さい。

中華二段重 (4~5名様用) 20,000円(税込み)【限定品】
●鴨の燻製 ●中華くらげ ●エビのチリソース ●自家製チャーシューなど15品

12月28日(木)まで受け付けております。お早めにご予約をお願い致します。
■お渡し日時 12月31日(日) 午前10時~午後3時
当店でのお引き渡しとなりますのでご了承下さい。

年末年始の休業 / 12月30日(土)~1月1日(月)

いわき 四川 中国料理 | いわき市平字一丁目 31 TEL 25-5930 定休日/水曜日

