

毎月第4月曜日発行

2025

読者をつくる情報紙

無料

1月

# ここ 個人から

いわき・相双地方  
63,000部発行

睦月  
第216号

今月の紙面

- ◆ギャラリー情報 (2面)
- ◆世界の一杯 (3面)
- ◆新年のごあいさつ (4面)
- ◆絵手紙スケッチ (6面)
- ◆墨と水の世界 (6面)
- ◆日本の神仏占い (7面)



“明ける時/松川浦 (相馬市)” Artist:金澤裕子

◆12/2(月)~31(火) 個展「alive」 勿来関文学歴史館 市民ギャラリーにて開催中!  
詳細は右記QRコードより、作家HPを御覧ください。



8面をCheck!

ホーム&ドリーのはまどおりかるた



yuco\_sol  
Yupinart

## 手おろし長芋そば

この広告だけの特別企画! ご新規様限定

※弊社にご購入がある方はこの広告特価での購入はできません。



たっぷり3人前  
1袋240g **338円**

- 送料は全国どこでも770円です。
- そばの賞味期限目安は6~12ヶ月です。●ご自宅お届け限定企画です。
- お支払方法は代金引換(手数料無料)、コンビニ後払い(手数料330円)
- 注文後のキャンセル、お客様事由による返品・交換は致しかねます。
- お預かりした個人情報は商品発送・サービス案内のみに使用いたします。

6袋セット **送料無料 2,000円**

9袋セット **送料無料** + 最上級うどん1袋付(250g) **3,000円**



本日より

1週間

お申込締切日

手おろしした青森県産の  
長芋を生のまま麺に練り込んだ

新感覚やまいもそば!!

全国有数の収穫量を誇る青森県の長芋は、みずみずしい程よい粘りが特徴です。なかでも五戸産は特に気候と風土に恵まれ風味が良くコクと甘みに富みがあります。一本一本でいねいに手ですりおろした、青森県産の長芋を生のまま練り込んだとうろそばです。白い粒は練り込んだ長芋のかたまりです。とろつとした長芋の香りを、旨味たっぷりの



麺面の白い粒は長芋のかたまり

☎050-1869-9926

電話受付/9:00~17:00(土・日・祝休)  
はたけなか製麺株式会社

〒989-0276  
宮城県白石市大手町4-11

# ギャラリー情報 & イベント案内

一手仕事の技と美 「日本の古布展」  
**1/4→13** 入場無料 0246-29-3826  
 年を経てより味わいを深める豊かな日本の布文化から丁寧な手仕事を集めました。縮緬・紵・麻・木綿・更紗から筒描・刺し子などの技法も様々で、古布を使った洋服、バック、タペストリー、ハギレなども並びます。  
 AM10:00～PM5:00(会期中無休)  
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

ランチ付・手縫いでつくる 「ポジャギコースター教室」開催  
**1/11** 0246-29-3826  
 10:00～  
 布・糸は準備します。(裁縫道具を持参)  
 ・料金：5000円(講習料・材料費)  
 ・ランチ含5時間程度)定員6名要予約  
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山60-1

新春茶の湯道具展  
**1/6→12** 入場無料 0246-35-0383  
 軸、釜、水指、茶盤、香合、棗など500余点を一堂に全品5～3割引で展示販売する。  
 10:00～18:00(最終日は17:00)水曜日定休  
 小野美術 いわき市平字中町22-2

常設展示・販売  
 入場無料 0246-36-8001  
 益子焼、笠間焼を中心に全国各地の陶芸産地の逸品を展示販売。  
 季節ごとのキルト作品の展示も。火、水曜定休。10:00～16:00。  
 陶芸村うえのはら いわき市好間町上好間字上野原86

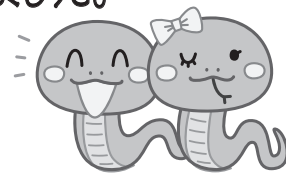
新春恒例 古伊万里展  
**1/11→1/20** 入場無料 0246-56-0264  
 当画廊新春恒例の古伊万里展を開催いたします。11:00～19:00。水曜定休。なお12/25-1/8は冬季休廊日となります。  
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘2-12-1

詳しい問い合わせは、  
 同編集室  
 電話0246(38)7171＝まで。

イベント・カルチャー情報は、主催者(団体)の情報提供に基づいて掲載しています。変更になる場合もありますので、詳しくは主催者にお問い合わせください。

個処から編集室では、イベント情報(展示会、コンサートなど)の掲載希望者を募集しています。新規は税込みで3000円となります。

2024年は、数多くの皆様に川柳コーナーへご参加頂きましてありがとうございました。  
 2025年も皆様の「力作」のご投稿を心よりお待ちしております!!



## 個処から編集室

### 「個処から川柳」

お題

「イブの夜」揃う」

八十路でもショートケーキでイブの夜  
 「世間の波にのせられて」  
 葬式のときか一同そろうのは  
 「ご時世で茶の一杯も出ないのは淋しい限り」  
 (賢治郎・84歳・勿来)

サンタさん子供が待つてるイブの夜  
 「爺も音楽聴いて過して...」  
 イブの夜子供等が揃ってワイン飲み  
 「皆笑顔で年越そう」  
 (佐久間宏邦・80歳・南台)

早いものもうクリスマスイブの夜  
 飲み会の幹事来たれば皆揃う  
 (西山武雄・81歳・四倉)

日本人イブの夜から西洋人  
 一列に揃って並びドンワツセ  
 「いわきFCを応援しておりホームで勝つといわき  
 踊りを」  
 (鈴木好美・70歳・四倉)

イブの夜多少豪華な手料理を  
 「物価高で驚沢できませんがこの時は心にゆとりを」  
 老い一人足並み揃え散歩する  
 「健康で生活したいです」  
 (木田トキ・85歳・平)

八十路越え診療カード揃い踏み  
 「未だ脳神経科はないけど」  
 (小林康浩・83歳・平)

終了す親族揃いの食事会  
 「老いを感じるこの頃です」  
 (すずや・84歳・内郷)

離職してイブの夜はケーキなし  
 「今年は予約を息子に頼みます」  
 (今年三役の二人活躍を祈ります)(ゆき・74歳・平)

大波家勝ち越し三人揃い踏み  
 プレゼント小袋で良いイブの夜  
 子や孫が揃う正月待ちこがる  
 (佐藤長子・82歳・相馬市)

ケーキより大福二個のイブの夜  
 三つ揃いバシッと決めたい腹が邪魔  
 (平岡勝成・72歳・南相馬市)

イブの夜若き日の恋遠くあり  
 「若き日の恋を夢見て孤独をかこったイブの夜」  
 皆揃う弥栄祝う子や孫と  
 「子供を持ってないと思つた私たちの望外の至福」  
 (内海将行・82歳・小名浜)

ひとり居の淋しさが増すイブの夜  
 「亡夫の誕生日がイブの夜でした」  
 新紙幣サイフにやつと揃ったよ  
 「物価高ムダ遣いはしません」  
 (根本洋子・82歳・相馬市)

よつほどの縁があつてのイブの夜  
 「イブの夜だね前夜祭楽しんで祝おう」  
 縁は異味足並み揃うね君と僕  
 「特に男女の縁は思いがけず不思議なもの」  
 (テエさん・69歳・錦)

平和な日世界の願いイブの夜  
 同級会揃う顔ぶれ懐かしき  
 (布施敏家・75歳・泉)

イブの夜ケーキ片手に急ぎ足  
 幸あればほほえみだけの顔揃う  
 (新妻吉人・67歳・川前)

物価高出費ゼロイブの夜  
 お揃いの洋服着てる仲姉妹  
 (木田トキ・89歳・常磐)

イブの夜一晩待てば半額に  
 サイフ中師関係揃い踏み  
 「渋沢さんはどこへやら?」  
 (前向き・63歳・四倉)

イブの夜は熟睡の児に母サンタ  
 揃うまでホールケーキとにらめっこ  
 (柴田秀美・79歳・南相馬市)

イブの夜ケーキ食べてはい終了  
 「一応ケーキを食べる。ただそれだけです」  
 大笑い3人揃う食事会  
 「昔からの友人とお茶会は私の楽しみひとつです」  
 (エリザベス・62歳・常磐)

家族皆揃って食べるイブの夜  
 「楽しさ、こんな日がつづけば嬉しいのにな」  
 野良猫まで揃って食べる朝の餌  
 「おながすいたのだから」  
 (賀沢金一・89歳・四倉)

イブの夜サンタはせわし内ケーキ  
 七五三家族揃って神だのみ  
 (エジリオン・91歳・平)

イブの夜サンタ待ってた幼い日  
 暖冬か揃って芽を出す春の花  
 (深瀬あけみ・70歳・四倉)

イブの夜も我は変わらぬ神仏  
 脱いだ靴は裸足で揃えてる  
 (西尾秀子・83歳・平)

赤ワイン君と一緒のイブの夜  
 朝食に一家揃ってマグカップ  
 (野口一生・64歳・四倉)

イブの夜一人寂しくケーキ食べ  
 お正月家族揃って初笑い  
 (小沢アイ子・88歳・南相馬市)

被災地の家にもあつたイブの夜  
 名も知らぬ虫にも生きる術揃う  
 (高野尚之・79歳・明治団地)

イブの夜もサイレントナイト老い二人  
 (九仙・88歳・常磐)

イブの夜必ずケーキ60年  
 お正月揃った写真はしわがふえ  
 (ダリオン・76歳・常磐)

【募集】 編集室では、川柳を募集しています。お題は「長話」「譲る」。お気軽に編集室まで(本紙7面参照)。  
 ※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。1月10日(必着)。

# 心霊の世界

「数々の神秘体験と心霊との出会い」

## 53 浮遊霊と地縛霊について②

20代の恋人だった男女が、両親の反対や諸々の事情で将来を悲観し男性が女性を刺殺した後に自殺した無

理心中事件がありまし

た。男性は霊界の仕組

人間に「死」はなく

は衰退し、暗黒の世界

に、悪霊は近づくと

がでず、憑依される

心配はないのでご安心

ください。

※参考文献「迷える

霊との対話」(ハート

出版)

【プロフィール】  
志賀 功 (しが・いさお)  
1942年、いわき市好間町生まれ。スピリチュアリ

生を送ってれば絶対

に、悪霊は近づくと

がでず、憑依される

心配はないのでご安心

ください。

※参考文献「迷える

霊との対話」(ハート

出版)

## シニア世代のための

### 役立つSNS講座

講師 久野 雅己

今回は、インスタグラ

ム(DM)ダイレクトメ

ッセージ)についてです。

DMとは相手と直接

メッセージでやり取り

できる機能です。イン

スタグラムを開いた後、右

上の吹き出しボタンを

押すことでDMを開く

ことができます。過去の

DMが確認できます。

DMを送りたい相手が

決まっている時は、相

手のプロフィール画面を

開いてメッセージボタ

知らなくてもやりとりで

きますが、WiFiにつ

ながっていないと携帯

の契約内容に沿ってモ

バイルデータ容量を消費

しますのでご注意ください。

メッセージは送信した

後に取り消すことができ

ます。取り消したいメ

ッセージを長押しすると

いくつかの項目が表示

され、その中の「送信を

取り消す」をタップして

取り消すことができます。

この数年、DMで副業

や出会い系など、怪しい

メッセージが届くことが

## 個別から川柳

### お題

「イブの夜」揃う

イブの夜ラストダンスを待ちわびる

「二次会が楽しみ」

「各誌各紙の秀句が集う」

イブの夜子供に戻りケーキ待つ

昔から年末ドラマ揃い踏み

(ヤスさん・74歳・四倉)

イブの夜夫婦二人で居酒屋へ

お正月家族揃う笑顔あり

(門馬アサ子・73歳・平)

イブの夜ひとりのケーキ舌つづみ

みな老いて姉妹揃うのいつの日か

(新妻節子・87歳・南相馬市)

イブの夜ワインケーキで幸福う

「イブ前日生まれた孫が主役の夜」

物価高景品揃え 四苦八苦

(志賀英信・四倉)

イブの夜手も握れずにウブな俺

「じゅんだなーほんとかな？」

「相撲界もこれで益々安泰です」

琴、豊は揃って横綱日本晴れ

物価高サンタもヒーヒーイブの夜

新政権揃いも揃って元アイドル

「大丈夫かな？」

「大丈夫かな？」

イブの夜(タレントの)ごちそ

う見ては手羽かじる

「せめて庶民はこんなもの……」

イブの夜ケーキを分ける目が

怖い「誰のが大きいかなあー」

年末に家族揃って夜を更かす

「早く寝てくれー」(ゆうじい・72歳・泉)

イブの夜ケーキを食べて又来年

日本人は何でも信仰します」

「年末年始は多忙です・神社・お寺・教会

日本は何でも信仰します」

健康操みんな揃って令七年も

「いわき市のリハビリ体操に参加してい

ます。市・先生・役員の方々に感謝してい

ます」

(中野喜久・91歳・平)



世界一杯  
94  
日本生まれの  
シャンメリー

年末年始におすすみたいお酒

はああるけれど、もっとみんなで、

名称使用禁止を求める動きが起

「シャンメリー」に改称。これはシャ

「シャンメリー」で一緒に乾杯!

「シャンメリー」は日本独自のノン



開栓時のポンっという音や、瓶

【プロフィール】  
緑川 明日香 (みどりかわ あすか)

このほか複数

相手のDM

相手のDM

相手のDM

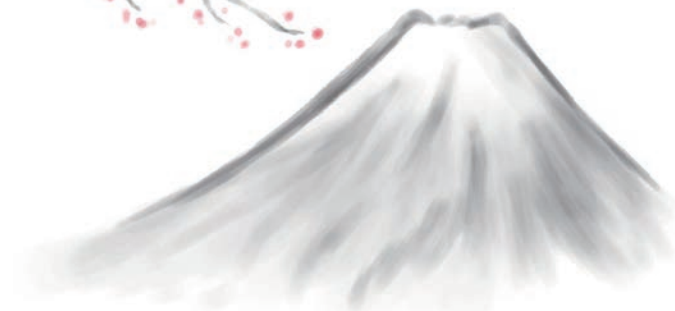
新年もよろしくお願いたします。



**豆処**  
ROAST HOUSE  
**BROWN CHIP**  
フワンチップ

**いわき平店**  
住 いわき市平上荒川字長尾41-11  
TEL 0246-29-3639  
営 10:00~18:00  
休 水曜日

**錦店**  
住 いわき市錦町江栗馬場61  
TEL 0246-77-1414  
営 10:00~18:00  
休 水曜日



2025年もどうぞよろしくお願い申し上げます

新年が幸多き  
一年でありますように

2024年は本当にありがとうございました



**1月2日~4日  
初売り  
店内全品2割引!!**  
※一部除外品あり

[初売り期間の営業時間/AM10:00~PM6:00]

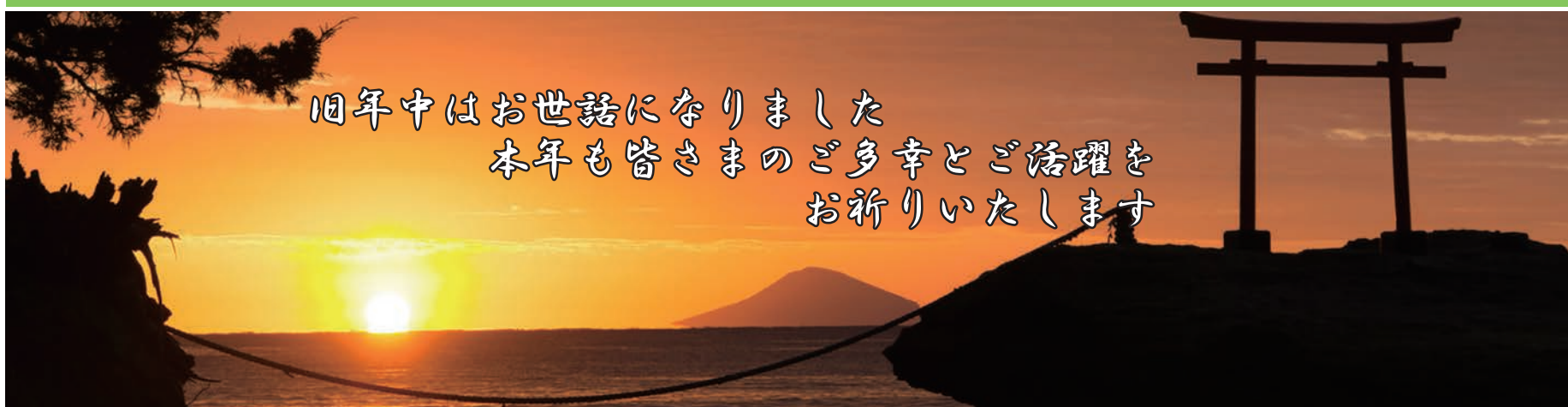


スポーツするなら  
**EN'SPO**で!!  
**(有)遠藤スポーツ**  
TEL23-8134(代)  
営業時間/AM10:00~PM7:30  
いわき市平中町7-4 ●駐車場あり  
第2・4水曜日定休  
ホームページ <https://endosp.jimdo.com/>

年末年始は  
素敵なお洋服で...  
値下げが始まりました  
お気に入りを見つけたに  
来て下さいね...

おしゃれなファッションの店  
**メルヘン屋**

コート 5,970円 (税込5,907円)	ヨークベニマル湯本南店(常盤) ☎0246-43-6685	コート 5,880円 (税込6,468円)
ニット 1,270円 (1,397円)	小名浜愛宕町店 ☎0246-92-5383	インナー 1,990円 (税込2,189円)
パンツ 2,670円 (税込2,937円)	平 店(平字作町三丁目3-20) ☎0246-41-9680	マフラー 690円 (税込759円)



あすへの一歩を踏み出そう!

**ステップアップ**

毎週月一金 夕方6時15分

奥秋直人 平岡沙理 井上和樹 佐藤玲奈 浦部智弘

きょう 夕方5時45分~放送

**年末スペシャル**  
TUFアナウンサー大集合!

今年1年を振り返り、  
県内各地の注目スポットから  
生放送でお届けします



- ・ドジャーズ大谷選手の大活躍優勝 (男性・70代・四倉)
- ・大記録達成者、米大リーグ、ドジャーズの大谷翔平選手 (男性・70代・南相馬市)
- ・大谷の大活躍 (男性・60代・三和、男性・60代・南相馬市)
- ・野球の大谷翔平が大リーグで活躍し愛犬のデコピンも一躍人気スターになり日本国が称讃されたこと (女性・70代・小名浜)
- ・大谷選手の活躍 (女性・相馬市)
- ・米大リーグのワールドシリーズで4年ぶり8度目の優勝と記録づくめの大谷翔平選手 (男性・60代・錦)
- ・大谷翔平「50-50」達成 (女性・60代・平、女性・80代・常磐)
- ・3度目 MVP 受賞大谷翔平くん (男性・70代・南相馬市)
- ・6月に娘から妊娠を知らされ令和7年3月に初孫が生まれること (女性・60代・平)
- ・孫が歩くようになった！ (女性・60代・桜ヶ丘)
- ・孫が生まれたこと！ (女性・60代・三和)
- ・孫の高校受験合格 (男性・70代・相馬市)
- ・男孫(19歳)に「バアが足腰たなくなったら、おんぶして病院に連れて行って」と言ったら「どれっ！」と本当におんぶしてくれました。初孫なので本当に嬉しい (女性・70代・桜ヶ丘)
- ・勉強の大嫌いな孫が一生懸命努力して九九(かけ算)を覚えたこと (女性・70代・南相馬市)
- ・米国大統領選・兵庫県知事選の意外な結果に驚いています。SNSで公平性・正当性を無視した

- 報道を拡散させたものと思います。世界各地の争いごとフェイクニュースで私達は判断を過ってはいけないと思います (女性・40代・平)
- ・兵庫県知事選 (女性・60代・相馬市)
- ・内閣総理大臣が変わった (男性・80代・錦)
- ・能登半島地震 (女性・70代・好間)
- ・能登半島の地震、大雨による被害 (男性・70代・小名浜)
- ・1月1日の能登地震 (女性・80代・小名浜)
- ・いわきFCの試合です。家族でサポーターになり、たくさんの感動とくやしさを味わいました。
- ・家族で一緒に楽しむことができて、とても幸せです (女性・40代・東田)
- ・最近相撲にハマっていて今回琴桜が優勝したことに感動しました。今までは相撲はほとんど見たことがなかったのですが福島出身の力士若元春や若隆景がいるので、応援しているうちに相撲のおもしろさにハマりました。来年も若元春や若隆景を応援したいです (女性・40代・小名浜)
- ・DNA日本一 (男性・60代・常磐)
- ・母・おじ・おばがなくなったこと。今年は…？ (男性・60代・平)
- ・夏野菜を作ってナスの奇形がグローブみたいな形のができてびっくりしました (女性・60代・南相馬市)
- ・12年前に植えた柚子の木が13個の実を付けたこと！ (女性・70代・内郷)
- ・郡山市立美術館に「モネ展」を2度見に行ったこと。「感動」「感動」です (男性・70代・平)
- ・切手代が上がったこと。パズル読・懸賞が大好き

- な私にとっては一大事です(女性・40代・南台)
- ・パリオリンピック。メダルの有無なんて関係なく国も関係なく一番感動しました (女性・80代・南台)
- ・今年の7月31日付で契約満了、69歳にて現役退職 (男性・60代・錦)
- ・ライブ参戦したこと。実母・実父が続けてなくなったことと、コロナ2度目かかってしまったこと (男性・50代・相馬市)
- ・レベッカ LIVE 参戦・間近で踊る NOKKO を見て感動 (女性・40代・相馬市)
- ・約30年前からファンだった歌手のコンサートに初めて行ったこと。テレビでみた歌手の方が目の前で歌っていて、感動して泣いてしまった (女性・40代・南相馬市)
- ・いわき市内のお店入口の来店ポイントの機械。いつも3等1Pだが、1回だけ1等10Pが当たった【パパパッパパーとラッパの響きにも感動】 (女性・60代・泉)



【テーマ】  
今年一番感動した出来事  
今年的一大ニュース



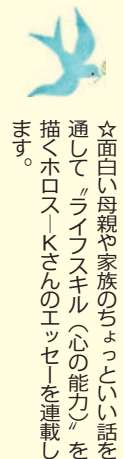
お正月の食卓を彩るおせち料理

注目されるのは、「酢だこ」や「蒲鉾(かまぼこ)」「数の子」など、おせち料理に使われる食品です。「酢だこ」は年末期間に21・4倍もの伸長率が見られます。地域によってはおせち料理に欠かせない食材として多く購入されているようです。「蒲鉾」や「数の子」もおせち料理の定番で、多くの人に購入されています。

また、「かに丸物」「いくら」なども、年末年始の特別な期間に、家族や親しい人々と過ごす時間に華を添えるための食品として選ばれていると想像されます。手軽に賑やかな食卓を演出できる「オードブル」も人気のようです。

株式会社リサーチ・アンド・インベーション(本社：東京都港区、代表取締役社長 中岡邦伸)は、運営する「レシートがお金にかわるアプリCOD E(コード) (https://code.r-i.jp)」で収集した購買データから、年末年始に向けて皆さんがどんな食品をどんなタイミングで買っているかを分析しました。

年末年始に食べられているものは？  
年末年始にどんな食品が買われているのか、購入が増える食品カテゴリーのトップ20を紹介しましょう。なお今回の分析に使用したのは2023年のデータです。12月25日のクリスマスまでの4週間と、12月26日から31日までの年末期間で、伸長率を確認しました。



このただっぴろい  
いわきの片隅で  
いわきのひと

Kの眩き：恢復

同じようなことで苦しんでいる人の励みになればいいね！▼自分で言うのもナンだけど昔は何をやっても器用で物作りも丁寧で使ってくれる人のことを考えて作ったよ。編物なんかはウールにこだわってね。だって手触りがいいもの。エレクトーンやピアノも毎日のように弾くのが楽しかったよ。なんでもキチンと！完璧主義だったんだらうね。だからだと思っただけ何をやっても自信が持てない。そういう人間だった。5・6年前に側頭葉てんかんになってね。記憶障害の発作で記憶がとぶもんで1年間はまっ白！その後、薬が合って発作は治まったけど、今度はそううつがひどくて…子どもの時に母親から受けた仕打ち？虐待？それがフラッシュバックして…生きてても仕方ない気がして、食事や薬を拒否したり、夜、どっかに行ってしまうかなあ!?とか、2階から飛び降りっかなあ…カミソリで手首を切っかなあ…なんてことばかり考えていたね。ホント主人には心配かけたわ！▼今は朝から晩までエレクトーン弾いているよ。レッスンにも通ったりしてね。物作りの方は今イチだけどお嫁さんの嫁ごさんに頼まれた物を少しづつ作り始めたし、本格的にやる気が出てきたら！と思っって道具も新しいのを少しづつ買そろえているよ▼元気がなくなった原因？それは、夢を持ち続けてきたことと「何があっても一緒にいるから！」と言って話を聴いてくれる主人の愛情！それと、川部の妙宝寺であたしにとりついていて悪霊を祓ってもらったことが大きいね▼今はとても合わせな気分が毎日を愉しく過しているよ！

ホロスーK(元保健体育教員・66歳・常磐)

# 自動車保険!! 見直しませんか?

## お得な掛け金で、大きな補償!!

# 自動車共済

あなたと創る...安心の

共済契約の手続きは簡単!!  
無事故による割引はそのまま継続

※無料見積いたします!

### 東北自動車共済のご案内

- 東北自動車共済協同組合とは…  
東北経済産業局の認可のもと、昭和49年に設立した自動車共済協同組合です。  
東北自動車共済協同組合：☎022-264-1188
- 組合へのご加入は…  
1口1,000円の出資金が必要です。
- ◎お得な掛け金で大きな安心  
当組合は、組合員の相互扶助の精神に基づき事故による経済的損失を補てんするための共済事業で、営利を目的としませんから掛金が大変割安です。
- ◎スピーディな事故対応!  
事故処理にあたっては、東北6県に配置している自動車共済の専門職員が当事者間に立ち、誠意をもって解決にあたります。
- ◎安心を結ぶ共済の輪!  
全国どこで事故を起こされても安心です。自動車共済の「ネット網」が迅速な事故処理をいたします。当組合をはじめ北海道・関東・中部・西日本の5つの組合が協力し、きめ細やかなサービスに努めています。

お問い合わせ お申込みは

東北自動車共済代理所  
一般社団法人 いわき自家用自動車協会  
0120-973-646

《本部事務所》  
いわき市内郷綴町1-138 ☎27-7521

《軽自動車事務所》  
いわき市中部工業団地4-4 ☎72-0502

《平事務所》  
いわき市平字尼子町1-21 ☎23-5544

(TJK(業)02 2012.3)-01

百四拾四

リフォーム



鯉

祥山

寝たきりになって入院している妻のために、住宅のリフォームをした。妻が言っていたことを思いだしながら、冷暖房付きの浴室を新設し、車いすで入れるトイレを作るため、廊下を改造した。各部屋をバリアフリーにし、足元が冷たいと言うので床下の全部に断熱材を施した。ベッドに寝ながら見られるテレビも設置し、元気に退院するのを待つばかりになった。…でも、医療行為に伴う介護が必要になり、願いは空しく自宅に戻ることは出来なくなった。早くやっていたら…後悔先に立たずである。

墨と水の世界

水墨画教室講師 園部榮一 (植田町在住)

絵手紙 スケッチ

逢いたくて

四国八十八ヶ所めぐり・関伽井嶽薬師常福寺にて

- 33 -



雪蹊寺

平子正子さん (小名浜在住)

絵手紙ティーン

みなさん、個処からに、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまから川柳や写真、エッセーなどを募り、ともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『個処から』を目指していきたいと考えております。

1. 川柳…今回のお題は、「長話」「譲る」。
  2. 『私の宝物』シリーズ…子どもの頃から大事にしている物、ペットや孫、子どもたち、奥さん、旦那さん、庭、作品など、みなさんの宝物を、その画像と説明文(100字程度)を添えて、ぜひご紹介ください。
  3. エッセー…日頃、何気なく感じたことや、ぜひ伝えたいことなど。
- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
  - ・頂いた情報は当フリーペーパー『個処から』でのみ使用します。
  - ・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
  - ・場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
  - ☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせ

☎0246(38)7171

E-MAIL news.koko\_

@iwaki-minpo.co.jp

〒971-8131

いわき市常磐上矢田町叶作13-3

いわき民報社「個処から」編集室

「まごころ教習」であなたの入校お待ちしております!

小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147  
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183  
http://www.onahama-drivers.co.jp/

いわきの福祉施設

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔  
社会福祉法人 いわき厚生会

特別養護老人ホーム  
いわさき荘

○デイサービスセンター  
ショートステイ  
居宅介護支援事業所  
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660  
FAX (0246) 44-1307

医療法人社団 秀友会

- 施設入所 ●通所リハビリテーション
  - ショートステイ ●訪問リハビリテーション
- 等のサービスを承っております

介護老人保健施設

サンライフゆもと

☎0246-43-6116 FAX43-6118

〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1

サンライフゆもと

検索

看・介護職員  
募集中



(順不同)

スポーツ・報道写真  
など紙面に掲載  
された写真を  
有料にてお分け  
しています。

サイズ

A4 (21.0センチ x 29.7センチ)

1枚500円

2L版 300円

クリアホルダー

1,000円



QRコードから  
ご注文できます

モノクロで載っても  
カラーで提供!

(写真内容・使用目的によっては提供できない場合があります)

【お申し込み・お問い合わせ】

いわき民報社 総務部

〒971-8131 いわき市常磐上矢田町叶作13-3 2階

☎38-7171

写真サービス

# 日本の神仏占い

神様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。その神様は時に人々にメッセージを伝えてきます。今月のメッセージは何でしょう？

占い師・ミエル <http://www.mielstar.jp/>

**1月 少彦名命** 最初から何でも上手くいくは幸せに見える人でも、苦悩を抱えたり、これから課題に直面したりするのです。もし、今が辛くても、未来は笑って過ごせます。◇開運の鍵…朝日を浴びながら散歩する

**2月 豊玉姫** 花は散っても、やがて豊かになる。遠くを旅しても、あなたの魂に宿る叡智は決して消えることはありません。その豊かな叡智があれば、必ず幸せはつかめます。◇開運の鍵…目が合った人に微笑みかける

**3月 伊弉那美命** 人は、人との出会いで容姿精神的に成長し、人生も豊かに実ります。よい人と出会えば単にはわかりません。たまに人間関係も見直しましょう。◇開運の鍵…夜、寝る前は生き方に関する本を読んでみる

**4月 木花咲耶姫** 人生を楽しみましょう。何人人生の楽しみが半減します。成功するか失敗するか心配せず、とにかく一歩踏み出しましょう。経験自体が貴重なのです。◇開運の鍵…日の当たる場所で深呼吸をする

**5月 倭建命** 誰にでも心の強さや恐怖にやっけます。自分が壊れる前に逃げることも大切ですが、少しで自分が信じられるようなら、一度は立ち向かってみてください。◇開運の鍵…格闘技の試合を見る

**6月 建御雷之男神** あなたは、あなたと大切な人の目を気にして小さくなることはありません。カッとする時でも誤解されず、やるべき事をやるためならば堂々と生きていきましょう。◇開運の鍵…友人とカラオケで歌を歌う

**7月 猿田彦神** 今のあなたが何歳でも明日は新しい一日です。昨日と同じと思っていると貴重な一日が無駄になります。昨日とは違う何かを見つけ、日々を豊かに過ごしましょう。◇開運の鍵…近くの海に初日の出を見に行く

**8月 神産巣日神** この世は神祕の世界です。日々、新たなものが生まれています。あなたの細胞も日々生まれ変わっています。人生を変えたいと思うなら、少しずつでも変えてみてください。◇開運の鍵…初詣に行く

**9月 祇戸大神** 部屋の掃除が必要ないように、心の掃除もたまには必要です。もやもやと心に漂うことは、全て紙に書き出し、いかに。何度か書き出して、心の整理がついていくな。◇開運の鍵…未来にやりたい事を100個書く

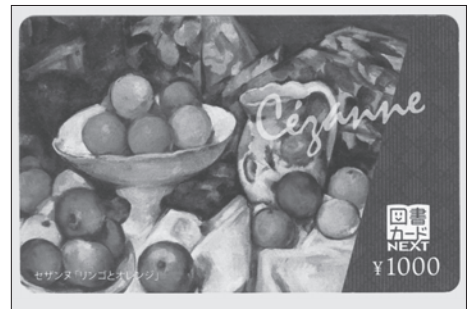
**10月 磐長姫** 継続は本当に力です。どんなに器用な人でも中途半端に終わります。ですが、どんなに器用な人であっても、試行錯誤しながら継続すれば、どんなに力をつけるのです。◇開運の鍵…おしゃれな帽子を被る

**11月 伊弉諾岐命** 涙の数だけ強くなれなくて、人は人の優しさに救われます。優しくなればいいのは、誰かの救いになるでしょう。弱い自分とは思わないで優しい自分と思ってみよう。◇開運の鍵…食卓に花を飾る

**12月 豊受大御神** 神様はあなたを豊かにしてあなたが欲しいものと神様が与えてくださっているものが全く違うのかもしれない。それが一致した時、この世の豊かさに気づくはず。◇開運の鍵…何も休日を過ごす

**3名様 クイズ&プレゼント**  
いわき民報社提供  
「図書カード(千円分)」

今回のクイズは「クロ(分)」をプレゼントし  
スワードパズルです。  
お楽しみください。  
また、正解者の中から  
3人に、いわき民報  
社提供の「図書カード  
NEXT(1000円分)」  
は、はがきに①クイズ  
の答え②アンケート



または「年末年始のエピソード」への回答③表紙絵の感想④郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、1月10日必着(※到着までに日数がかかります、ご注意ください)で  
小林佳奈さん(平)、前田河善美さん(常磐)池田友喜さん(南相馬市)

**12月号の当選者**

**答え**

1			2		3		
		4					5
6	7			8			
9			10				E
		11	B		12	13	
		14			15		
16						17	18
19							

A  
B  
C  
D  
E  
F

●タテのカギ

1 エックス線を発見した博士です。

2 相談者の悩みを聞いて助言を与える人。心理。

3 口の粘膜で起こるさまざまな炎症のこと。

4 く手帳は妊婦や乳

●ヨコのカギ

1 就寝中に眼球がよく動くのが睡眠の特徴です。

2 おでこや頭をぶつけた時にできますね。

3 尿を一時的にためたり排出したりする臓器です。

4 身長と頭部の長さの割合を表す言葉は？

13 く英世は黄熱病の研究中に亡くなりました。

14 健康維持や体力増強のために歩くことで

15 くカ

16 く赤痢菌を発生させた細菌学者です。

17 落花生やほうれん草の生産高が日本一の県は？

18 シェットランド、ユ

19 顔の筋肉が動きづらくなる疾患の通称名。

**座骨神経**

ザ	コ	ツ	シ	ン	ケ	イ
エ	ク	サ	コ	ツ	ザ	イ
ゲ	ネ	コ	メ	ガ	ク	シ
キ	ラ	ン	シ	ラ	ピ	ー
ラ	ン	シ	ク	ツ	ク	シ
コ	メ	ガ	ク	シ	ラ	ピ
メ	ガ	ク	シ	ラ	ピ	ー
ガ	ク	シ	ラ	ピ	ー	
ク	シ	ラ	ピ	ー		
シ	ラ	ピ	ー			
ラ	ピ	ー				
ピ	ー					
ー						

**<1月のいわき市内街頭献血予定>**

3日 10:00~11:30 13:00~16:00 ヨークベニマル谷川瀬店	12日 9:30~11:30 13:00~16:00 イオンいわき店	22日 13:30~16:30 ヨークベニマル湯本南店
5日 10:00~11:30 13:00~16:00 いわきエプリア		26日 10:00~11:30 13:00~16:00 いわきエプリア

※いわき血液センターの献血受付  
【400ml献血基準】  
男性17~69歳、女性18~69歳でともに体重50kg以上  
毎週火、木、土曜日(祝祭日含む)  
時間は9:00~11:30、12:45~16:30(全血献血は17:00まで)  
※献血予約専用フリーダイヤル 0120(39)8343  
で事前に予約するとスムーズです。ウェブサイトからも予約可

問い合わせ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 0246(29)5624

読者とつくる情報紙 **ここの処から**

**広告を載せてみませんか?**

広告についてのご連絡先  
TEL.0246-38-7171 FAX.0246-88-7494  
広告部 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

**墓** **じまい**  
**リフォーム**  
いしまさ  
有限会社 **石昌石材**  
いわき市小名浜字中原4-32  
TEL (0246) 53-7002



**出張買取いたします!**  
古書・レコード・古美術品  
**古書** **阿武隈書房**  
TEL 25-0105  
平字五町目16-6  
10:00~21:00(土日は13:00~)

家庭内・事業所内の除菌、抗菌、消毒サービス ご相談  
お見積  
無料!  
施工箇所 床、壁、テーブル、机、椅子、ドアノブ、  
PCキーボード、スイッチパネル、電話機、水栓、自販機、車内など  
サービスメニュー ①室内抗菌・抗ウイルス剤コーティング  
②室内光触媒施工③オゾン除菌・脱臭④フロア抗菌ワックス施工など  
**DUSKIN.** 株式会社アイウェイナバ TEL 26-9001  
ダスキンたいら支店 FAX 26-9007

きれいな川で いわなが釣れるよ  
「川内村・いわなの郷」



ハーマー&ドリーの  
はまどおりがかるた

川内村は緑豊かな阿武隈山地の中央に位置している。村全体の9割が山林で、その清流に住み着くのが綺麗な水の中でしか生きられないヤマメやイワナ。いわなの郷は、そんな豊かな自然を生かし「幻の魚」と言われるいわなを養殖。釣り堀やいわな料理を手軽に楽しめる。

絵・文：金澤裕子

**ハーマー&ドリーとは?**  
サッカー J2リーグ所属「いわきFC」のマスコットキャラクター。8500万年前に栄えたフタバズギリュウ王国からやってきた。上がハーマー、下がドリー。  
※ハーマー&ドリーの二次創作イラスト制作・使用について、狭いいわきスポーツクラブの許可を得ています。

読者と  
つくる情報紙  
フリーペーパー  
個処から  
毎月第4月曜日  
好評発行中!!

**神棚 線香  
仏壇 位牌**

創業  
天保10年 **橋本屋**  
平新川町1  
☎25-3948  
定休日/木曜日

着物がつなぐ、  
あなたの毎日をもっと豊かに...  
当店は、気軽に楽しむ  
普段きもの専門店です。

**予 告**  
**新春初売り  
福の市**  
いわき店  
1月/9(金)~11(日)  
原町本店  
1月/16(金)~18(日)

**福の市 大抽選会**  
期間中、10,000円以上お買い上げで1回抽選  
1等:キモノの休息 2等:紀州南高梅 梅干 320g  
(着物保管用ケア商品)  
3等:きもの丸洗い 4等:きもの用たとう紙2枚  
500円引券

新年は1月4日より営業いたします

**よろづ屋**  
着物・和のこど Salon  
TEL 0244-24-2929  
営業時間 9:30~18:00  
定休日:日曜・祭日

原町本店  
南相馬市原町区栄町  
2-83  
TEL 0244-24-2929  
営業時間 9:30~18:00  
定休日:日曜・祭日

いわき店  
いわき市平字三倉  
69-8、1階  
TEL 0246-85-5298  
営業時間 10:00~18:00  
定休日:日曜・祭日

**事実!** たくさんのお喜びの声をいただきました  
**多くの人が愛用!!**

**食事と一緒に続けます!**  
魚料理を毎日準備するのは大変。だけど、年齢とともに魚不足は気になっていました。これは手軽に補えそうだし、一正蒲鉾さんのものなら安心です。

**記憶力の維持に期待!**  
年齢のせいか、記憶力対策が気になり始めました。日頃から心配する娘が勧めてくれたので試してみました。が、飲みやすくて続けられそうです。

○お客さまの体験談であり、使用感には個人差があります。写真はイメージです。

**人生百年時代! 不足しがちな成分を  
しっかり補うことが大切です。**

青魚に含まれるDHA・EPAは記憶力の維持に役立つことが報告されている注目の成分。現代人は魚の摂取量が減少し、DHA・EPAも不足しがちです。サプリメントなどで積極的に補うことをおすすめします。

魚を知り尽くした「いちまさ」だから配合量が違う!

DHA 533mg + EPA 110mg  
**643mg**  
たっぷり配合!  
※1日目安量5粒あたり

**認知機能の一部**  
**そんなあなた! 加齢に伴い低下する**

**10年先も健康でいたい。  
家族に迷惑かけたくない...**

**DHA・EPAの維持に  
DHA・EPAがオススメ!!**

一正蒲鉾 管理栄養士  
山崎 美佳

※記憶力とは一時的に物事を記憶し、思い出す力をいいます。

栄養豊富な舞茸もプラス! **機能性表示食品**

**DHA & EPA**  
**+ 舞茸エキス** 1日5粒目安  
150粒入(30日分)

**特別価格! 買うなら今!**  
通常価格 (税込) 3,900円  
定期コース 初回限定 特別価格  
**1,950円** (税込) 送料 無料  
お一人さま 1袋限り

2回目以降も 15% OFF **3,315円** (税込) 送料 無料

定期コースは解約のご連絡があるまで30日ごとに自動的に商品をお届けします。●いつでも中止、解約が可能です。中止、解約は次回お届けの1週間前までにお電話にてお知らせください。  
●定期コースの2回目以降の価格は、1袋3,315円(税込)です。3回継続の場合の合計金額は8,580円(税込)です。

本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。  
●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

今がチャンス! ご注文はお電話で今すぐコチラへ! 【受付時間】9時~18時(土・日・祝日を含む)

お電話 **050-1869-9793** ご注文の際は、広告番号 **A186** とお伝えください。

●ご注文確認後4営業日以内に発送。2回目以降は初回発送を起点として30日ごとにお届け。●お支払いは、スコア後払いとなります。その他のお支払い方法をご希望の場合はお電話でお問合わせください。●「スコア後払い(お払い)」の詳細:払込票は商品に同封されて届きます。発行から14日以内に郵便局・コンビニでお支払いください。「商品お届け先の住所」と「購入者さまの住所」が異なる場合(ギフトやプレゼントのご利用時)は、払込票は商品に同封されず別送となり、「購入者さまの住所」へ郵送されます。  
●ご注意:代金後払いのご注文には、代金譲渡株式会社SCOREが提供するサービスの範囲内で個人情報を提供します。株式会社SCOREはお客さまの個人情報を債権管理のために利用します。ご利用限度額は累計残高で55,000円(税込)までです。与信審査の結果より他の決済方法をご利用いただく場合もありますので同意のうえ、お申し込みください。詳細につきましてはこちらのURLより必ずご確認ください。[https://www.scoring.jp/service/atobarai/]  
●商品の性質上、お客さま都合による返品・交換は受け付けておりません。商品の欠陥や不良など当社の原因による場合は、到着後2日以内にご連絡ください。代替商品をお送りします(返送料弊社負担)。●お客さまの個人情報は商品発送およびご案内以外には使用しません。

**一正蒲鉾株式会社** 〒950-8735 新潟市東区津島屋七丁目77番地

日経栄養認定工場 **GMP**