

元気に楽しく！
読者をつくる情報紙

ここ暮らす



アルバイト・
パート募集中



個処から
La. 暮らす

2025 12月
第007号

毎月第4月曜日発行

無料 いわき・相双地方
63,000部発行

編集/ここ暮らす編集室
発行/いわき民報社・常磐共同ガス
問い合わせ先/いわき民報社

TEL(0246)38-7171 FAX(0246)38-7159
E-mail news.koko_@iwaki-minpo.co.jp

●今月の紙面●

- ◆特集：感染症対策 (2面)
- ◆市医師会コラム特別編 (3面)
- ◆いわきユニバーサル〜 (4面)
- ◆世界の一杯 (5面)
- ◆忘新年会 いわき市のお店 (6面)
- ◆読者の声 (7面)
- ◆ギャラリー情報・TOPICS (8面)
- ◆ここ暮らす川柳 (9面)
- ◆日本の神仏占い (10面)
- ◆いわき中央署より (11面)
- ◆クロスワード&プレゼント (11面)

Glasses & Hearing aid
Uchiyama
見える喜びと聴こえる感動をご提供する
メガネ補聴器の内山
ホームページアドレス <http://メガネ補聴器.com>
LINE@ Facebook
お得な情報を随時公開中！



“道標/鵜ノ尾崎灯台” Artist: 金澤裕子

金澤裕子作品展 開催情報 浜通りの風景を描いたアクリル画や2026年カレンダー等を展示販売いたします。

○11/30(日)まで：ギャラリー昨明(いわき市田人町) ○12/3(木)～27(土)：勿来関文学歴史館 市民ギャラリー

12面をCheck!

ハーマー&ドリーの
はまどおりかるた



yuco_sol
Yupinart

みんなで予防
インフルエンザ

マメに手洗いと咳エチケットで「かからない」、「うつさない」。

インフルエンザをはじめとする感染症対策の基本は「手洗い」「咳エチケット」「換気」です。

咳エチケット
マスク、ティッシュハンカチ、そでなどでお口をおおってください。

手洗い
指先、指の間、親指、手首は特に注意して手洗いしましょう。

コマメに換気
寒いと、つい窓をしめっぱなしにしがちですが、ときどき窓や扉を開けて空気を入れ換えましょう。

厚生労働省

今年も感染症の季節がやってきました。急性呼吸器感染症（ARI）とは、急性の上気道炎（鼻炎、副鼻腔炎、咽頭炎、喉頭炎）又は下気道炎（気管支炎、細気管支炎、肺炎）を指す病原体による症候群の総称でインフルエンザ、新型コロナウイルス、RSウイルスなどが含まれるそうです。厚生労働省が発表している「令和7（2025）年度 今冬の急性呼吸器感染症（ARI）総合対策」を参考に、この冬を乗り切りましょう。

今月の
冬を乗り切る
感染症対策
特集テーマ

サポートが必要な方も自分のペースで自由に買い物できます

スローショッピング in マルトSC草野店

(いわき市平下神谷字仲田120)

スーパーマーケット「マルト」と、認知症の方やその家族をサポートするボランティア団体「チームブルー」が協力し、普段のお買い物に不便を抱える方、ものわすれが気になる方、障がいを持つ方など、どなたでも買い物を楽しむことができる取り組みです。

開催日時：毎月第1水曜日 13:30～15:30

(うち ゆっくり会計できるスローレジは14:00～15:00)

次回は12月3日

問い合わせ：いわき市役所保健福祉部地域包括ケア推進課事業推進係 ☎0246-27-8575

協力：株式会社マルト/チームブルー/いわき市社会福祉協議会平地区協議会/NPO法人地域福祉ネットワークいわき 平地域包括支援センター



チーム
IWAKI



住み慣れた地域で共に生き、支え合い、
誰もが安心して、健康で自分らしく暮らせるまちいわき

感染症法上の急性呼吸器感染症(ARI)に関する特定感染症予防指針の対象疾患の概要について

令和 7 年 11 月 時点

	類型 ／把握方法	主な感染経路	治療等	予防接種	基本再生産数(Ro)※	これまで確認された 主な薬剤耐性
インフルエンザ	5 類 ／定点把握 (ARI 定点)	飛沫・接触	対症療法 ／抗ウイルス薬	○【B 類疾病(65 歳以上等)】	約 1.3～1.8	オセルタミビル耐性 (H1N1 等)
新型コロナウイルス 感染症		飛沫・接触 ・エアロゾル	対象療法 ／抗ウイルス薬	○【B 類疾病(65 歳以上等)】	約 8～12 以上 (オミクロン株の場合)	レムデシビル・モルヌ ピラビル耐性
RSウイルス感染症	5 類 ／定点把握 (小児科定点)	飛沫・接触	対症療法	○【任意接種】	約 2～3	—
咽頭結膜熱		飛沫・接触	対症療法	—	約 1.5～2.5	—
ヘルパンギーナ		飛沫・接触 ・経口	対症療法	—	約 1.5～2.5	—
A 群溶血性レンサ球菌 咽頭炎		飛沫・接触	対症療法 ／抗菌薬	—	約 2～3	マクロライド耐性
百日咳	5 類 ／全数把握	飛沫・接触	抗菌薬	○【A 類疾病】	約 12～17	マクロライド耐性
クラミジア肺炎	5 類 ／定点把握 (基幹定点)	飛沫	対症療法 ／抗菌薬	—	不明	テトラサイクリン・マ クロライド耐性
マイコプラズマ肺炎		飛沫・接触	対症療法 ／抗菌薬	—	約 1.7～2.5	マクロライド耐性株
レジオネラ症	4 類 ／全数把握	エアロゾル	対症療法 ／抗菌薬	—	不明	キノロン耐性
オウム病		空気・吸入 ・経口	対症療法 ／抗菌薬	—	不明	テトラサイクリン耐性
その他呼吸器感染症 (ウイルス)	—	—	—	—	—	—
その他呼吸器感染症 (細菌、真菌)	—	—	—	例：肺炎球菌【小 児：A 類疾病 高齢 者：B 類疾病】	—	—

※ Ro とは、“まだ誰もその免疫を持っていない集団の中で、1 人の感染者が次に平均で何人にうつすか”を表す指標である。実際の感染拡大には、実効再生産数(R_e)の考慮が必要だが、ワクチン接種や感染対策の影響を受けて変動する。

効果的なマスク着用を

ARI の中には、高齢者や基礎疾患のある方が感染すると、重症化する可能性もあるものもあります。高齢者や基礎疾患のある方と会ったり、通院したり、大人数で集まったりするときは、マスクの着用を含めた感染症対策が有効です。

また、子どものマスクの着用については、すこやかな発育・発達のため、着用が困難な場合には、個別の事情に鑑み、差別等

対策が有効です。

重症化リスクの高い方が多く生活・入院する社会福祉施設等や医療機関で従事する方には、勤務中のマスクの着用を推奨しています。

マスクの着用は個人の判断に委ねられるものではありませんが、事業者が感染対策上又は事業上の理由等により、利用者又は従業員にマスクの着用を求めることは許容されます。ただし、障害特性等により、マスク等の着用が困難な場合には、個別の事情に鑑み、差別等

私たちができごと

ARI を予防するには、以下の方法が有効だと考えられています。

(1) 外出後の手洗い手指消毒

(2) 適度な湿度の保持

(3) 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

(4) 人混みや繁華街への外出自粛

(5) 室内でのこまめな換気

(6) ワクチン接種

ARI のうち定期接種の対象となっている疾病は、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、百日咳、肺炎球菌感染症などです。一方で、RSウイルス感染症など、任意接種として予防接種を行うことができる疾病もあります。

厚生労働省では、「感染症・予防接種相談窓口(電話 0120・995・956 ※土・日曜、祝日、年末年始を除く午前 9 時～午後 5 時)」を開設しています。

症状があるときは、(1) 人混みへの外出を控える

(2) 「咳エチケット」の徹底

咳や痰などの症状がある場合は、他の人への感染を防ぐため、「マスク

の着用を含む咳エチケット」を心がけることが重要です。咳・くしゃみが出る時は、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。マスクを持つていない場合には、ティッシュやハンカチ、腕の内側などで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて 1m 以上離れます。

鼻水・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨て、手のひらで咳やくしゃみを受け止めた時はすぐに手を洗いましょう。咳をしている人にはマスクの着用をお願いすることも大切です。

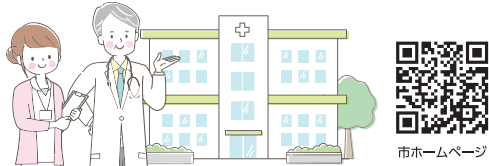
(3) 十分な休養

(4) 水分補給

(5) 医療機関の受診

高熱が続く、呼吸が苦しい、意識状態がおかしいなど具合が悪ければ早めに医療機関を受診しましょう。

特にインフルエンザについては、小児・未成年者が罹患したとき、急に走り出す、部屋から飛び出そうとする、ウロウロと歩き回る等の異常行動を起こすことがあります。小児・未成年者がインフルエンザと診断され治療が開始された後、自宅で療養する場合は、治療開始から少なくとも 2 日間是小児・未成年者を一人にさせないなどの配慮が必要です。



休日当番医など ～12月15日

変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関、または消防テレホンガイドにお問い合わせください。市ホームページでも公開していますので、ご覧ください。

消防テレホンガイド 050-1808-6119

- 診察の受付は、診療終了時間の30分前までです。
- 症状や当直医師の専門科によっては診療できない場合があります。適宜受診前に医療機関へお問合せください。

休日夜間急病診療所(総合保健福祉センター隣) ☎0246-27-1208
〔平日〕20:00～23:00 〔土曜〕19:00～23:00
〔日曜〕14:00～18:00/19:00～23:00
〔祝日〕9:00～13:00/14:00～18:00/19:00～23:00

休日救急歯科診療所(総合保健福祉センター内) ☎0246-27-8620
〔日曜・祝日〕9:00～12:00/13:00～16:00(受付終了時間 15:30)

11月23日(日) 勤労感謝の日

須田医院※	内 郷	☎27-6060	8:30～12:00
小名浜生協病院	小名浜	☎53-4374	9:00～17:00
呉羽総合病院	勿 来	☎63-2181	9:00～17:00
そえだ医院	常 磐	☎68-6155	9:00～17:00
常磐病院(泌尿器科のみ)※	常 磐	☎81-5522	9:00～15:00
中央台たなか眼科※	平	☎29-1722	9:00～14:00

11月24日(月) 振替休日

須田医院	内 郷	☎27-6060	9:00～17:00
かしま病院	小名浜	☎58-8010	9:00～17:00
佐藤マタニティー・クリニック	勿 来	☎65-6900	9:00～17:00
いわき草木台総合クリニック	常 磐	☎28-1145	9:00～17:00
常磐病院(泌尿器科のみ)※	常 磐	☎81-5522	9:00～15:00

11月30日(日)

すみたか内科クリニック	小名浜	☎75-1560	9:00～17:00
呉羽総合病院	勿 来	☎63-2181	9:00～17:00
かたよせウイメンズクリニック	常 磐	☎42-4135	9:00～17:00

常磐病院(泌尿器科のみ)※

相原小児科医院	内 郷	☎81-5522	9:00～15:00
	内 郷	☎26-5551	9:00～12:00

12月7日(日)

山口医院※	平	☎24-1811	9:00～17:00
小林胃腸科・肛門科医院	小名浜	☎53-4466	9:00～17:00
呉羽総合病院	勿 来	☎63-2181	9:00～17:00
常磐病院	常 磐	☎81-5522	9:00～17:00
中央台たなか眼科※	平	☎29-1722	9:00～14:00
おおはらこどもクリニック	勿 来	☎63-0001	9:00～12:00

12月14日(日)

ふかや耳鼻咽喉科	小名浜	☎58-1187	9:00～17:00
矢吹病院	勿 来	☎63-1818	9:00～17:00
いわき湯本病院	常 磐	☎42-3188	9:00～17:00
常磐病院(泌尿器科のみ)※	常 磐	☎81-5522	9:00～15:00
いわき草木台総合クリニック	常 磐	☎28-1145	9:00～12:00

※は診療協力医

内科・胃腸科・循環器科・呼吸器科

長瀬内科胃腸科

理事長・院長 長瀬慶一郎 副院長 長瀬紀子

◇受付は30分前◇

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30～12:00	○	○	○	○	○	○
午後1:30～5:30	○	○	○	休	○	休

休診日/木曜午後・土曜午後・日曜・祝祭日

各種検査行っています
上部消化管内視鏡
大腸内視鏡
腹部超音波
CT
動脈硬化度測定
睡眠時無呼吸症候群スクリーニング

四倉町上仁井田字北姥田6-1(6号国道沿い) ☎(0246) 32-3125

村田耳鼻咽喉科

院長 佐藤おる 日本耳鼻咽喉科学会認定耳鼻咽喉科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	●	●	●	●	●	休診
14:00～17:30	●	●	●	●	●	休診

※受付時間 9:00～17:30

休診中

※火曜日の午後診療時間を、往診と予防接種のみとさせていただきます。

往診のご相談も承ります
いわき市平中平窪細田町3-2 ☎(22) 0010

織内 スパ デイサービス

☎(0246) 44-1105

湯本温泉 源泉かけ流し ゆったり リフレッシュ

医療法人 心生会 **織内 医院** ☎44-1133

内 科 胃腸科 循環器科 胃・大腸内視鏡検査 承ります HPはこちら

至石川 至内郷駅 至仙台

至石川 至内郷駅 至仙台

〒972-8318 いわき市常磐開船町迎16

山内クリニック

医療法人 医和生会 理事長 山内俊明

いわき市平谷川瀬一丁目16-5 ☎0570-080825

ホームページ <https://iwakikai.jp/>

内科・循環器科 ■診療時間 午前 8:30～12:00 午後 2:00～ 5:15

訪問診療 ■休 診 日 日曜・祝日・木曜午後 土曜午後

医和生会 居宅介護支援事業所 ☎21-5596

通所サービス
・通所リハビリテーション
・やがせデイサービス
・きらくデイサービス

複合サービス
・小規模多機能型すばる
・小規模多機能型さらい

訪問サービス
・コスモス訪問看護ステーション(訪問リハビリ可)

お泊まりサービス
・ショートステイ

総合窓口
事業推進室
☎21-5633

病を越えて続ける

－ 在宅医療出前講座－

いわき市医師会顧問
木村 守和 先生



私は、2023年夏に難病ALS（筋萎縮性側索硬化症）を発症しましたが、現在は講演活動と執筆活動をしています。発語ができないため、講演の際は自分の声ソフト「ボイスター」を使用しています。ALSで受診後3カ月に録音した音声データを使って、パソコンで文字入力した文章を私の声で再生してくれます。

10月25日に四倉町の手塚寺で、在宅医療出前講座が開催されました。在宅医療出前講座は2014年から、医師会と地域包括支援センターが協力して開催しています。7か所の地域ごとに公民館などで開催し、在宅医療と病院での医療について、診療所の医師と病院勤務医にそれぞれ語ってもらいます。

今回の四倉での講座は、座長をいわき市医師会副会長の長瀬慶一郎先生が務め、私が「難病ALSの医師が伝える、健康で長生き、地域づくり」、福島労災病院消化器科主任部長の鈴木智浩先生が「脂肪肝を改善して健康寿命をのばそう」と題して講演しました。この3人の医師が四倉出身ということもあり、180人を超える方々が聴講してくださいました。私は健康で長生きするための知識についてお話しした後、人生の最終盤を生きることについてお話ししました。

「生老病死」は仏教の言葉で、人生において避けられない四つの苦とされているそうです。人はみんな赤ちゃんとして生まれ、年を取り、病気になり、いつか死を迎えます。しかし、長寿が珍しくなくなった現代の日本では、死について語ることは避けられているように感じられます。

誰もが死からは逃れられませんが、誰もが死にたくないのも事実です。私は、死ぬことを考えるのではなく、最終盤の生き方を考えるのだと切り替えることをお勧めしています。

病気や障害は、いつ誰に降りかかるかわかりません。そうなる前に自分の最終盤の医療やケアについて、配偶者や子どもさんと考えておくことが大切です。家族と話しあっておくのは、自分が病気や障害で弱ってしまった場合に備えるためです。

講座で集めたアンケートの中に、講演した医師へのメッセージがありました。私に対して「最終盤の生き方について考えたいと思った」「難病をかかえながらも講演する姿に勇気づけられた」などのメッセージがあり、私自身も励まされました。

今後も講演の機会があれば、住民の皆さんに役立つように努めていきたいと思っています。

いわき市医師会から皆様へ 《第77回》いわき市の健康を支える

「住民に語り掛ける活動」を重視しているいわき市医師会の先方、地域での取り組みや、いわき市の現状などを紹介いただくコーナーです。

が多く、市民が今日からできる健康習慣を増やす内容となっています。腎臓病予防の「そら豆いきいきプロジェクト」や受動喫煙防止を訴える「イエローグリーンキャンペーン」など、生活習慣病予防にも力を入れています。

診療所を探したい時には、公式サイト「医療機関検索」が便利です。

地域の「かかりつけ医」を支えながら、市民が安心して暮らせるまちづくりに貢献するいわき市医師会。これからも地域医療の核として、いわきの健康づくりを力強く支えていきます。



齊藤会長のもとで進められている重点プロジェクトは7つ。心臓病の早期発見に取り組む「心不全発見プロジェクト」、転倒予防をめざす「骨強化プロジェクト」、質の良い睡眠を促す「睡眠改善プロジェクト」など、日常生活に密着したテーマ

一般社団法人 いわき市医師会
福島県いわき市中央台飯野4丁目7-1
☎(0246)38-42001
公式サイト <https://www.iwaki.or.jp/>

医療法人 清風会
吉成内科
診療科目／内科・消化器科・呼吸器科
理事長・院長 吉成 毅
日本ヘリコバクター学会認定医
日本消化器内視鏡学会
上部、大腸内視鏡スクリーニング認定医

■診療時間
月・火・木・金
AM 8:30～12:00
PM 1:30～6:00
水・土
AM 8:30～12:00
午後休診
■休診日／日曜日・祝祭日

いわき市常磐上湯長谷町堀ノ内72-5
TEL.42-2220 FAX.42-2250
<https://www.yoshinarinaika.jp/>

保険調剤・在宅医療を
バックアップ！

TARO PHARMACY

薬や在宅介護に関することは何でもご相談ください。
ケアプランの作成も承っております。

薬局タロファーマシー
いわき市平谷川瀬一丁目17-6
☎25-3600 FAX.25-3655

郷ヶ丘 AKAIKE CLINIC
あかいけ耳鼻咽喉科クリニック
■院長 / 赤池徹哉 ■診療科目 / 耳鼻咽喉科
〒970-8045 いわき市郷ヶ丘2丁目55-2
TEL.0246-29-5333 FAX.0246-29-5335

診療機関	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	▲	●	●	●
午後 2:00～5:30	●	●	休	●	●	休

■休診日／第3水曜日・日曜日・祝日
【予約優先】予約専用ダイヤル **0246-28-2300**

ガスト 6号バイパス
管原石村店 ●7-11 公園 ●マンママリー ●花香里 ●ごとう接骨院 ●マンママリー

あかいけクリニック

WEBサイト

医療法人 **そえだ医院**
理事長 医学博士 添田仁一
内科・外科・小児科・アレルギー科・皮膚科

	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	○	○	△	○	○	△
14:30～18:00	○	○	—	○	○	—

休診日：日曜・祝日・第1水曜・第3水曜・第4土曜・第5土曜

いわき市常磐湯本町吹谷55-1
(0246)68-6155

絵手紙
スケッチ

逢いたくて

四国八十八ヶ所めぐり・関伽井嶽薬師常福寺にて

— 44 —



大宝寺

絵手紙ティーン 平子正子さん (小名浜在住)



もえ 萌 さん



かな 香菜 さん

東日本国際大学 健康福祉
学部の学生リポーターが福
祉の学びを通して出会った、
いわき市内の魅力あるお店
を紹介するコーナーです。

このコーナーは「いわきユニ
バーサルマルシェ」のウェブサイ
トとの共同企画です。

私たちのおすすめ「オムライスハンバーグプレート」：オムライスには玉
ねぎが入ったケチャップライス、ハヤシソースがかかったハンバーグ、サラダ
がのちのちプレートランチ。どれもおいしくボリュームたっぷりでした！
お店のおすすめ「梅ソーダ」：事業所でとれた梅を使用しており、シロップ
の完成に2週間かかっている希少なジュースです。在庫に限りがあるため、
販売している際は注文してみてください！

今回のお店「やさいの直売所&カフェ 晴レル家」
(社会福祉法人いわき福音協会)

住所 所／福島県いわき市平土平建字羽黒40-66

TEL 0246-247025

営業時間／11時～14時(13時ラストオーダー)

定休日／土・日・祝

Webサイト <https://www.instagram.com/qingrujia/>



今年10周年の福祉サービス事業所つばさで運営
している野菜の直売所&カフェ。カフェの店内には、
木材を再利用した手作りのテーブルやイスがあり、
天井は雨でも晴れの気分になれる水色です。食器は、
いわき支援学校の生徒がこたわって作ったものを使用
しています。店内のインテリアや、食器にも注目して
食事を楽しんでください！

お米や野菜は、事業所で採れたものを無駄なく使用
し、料理を提供しています。カフェに隣接した直売所では、
事業所の方々が育てた採れたての野菜や、いわき支
援学校の生徒が作った作品が商品として並んでいます。
同法人の利用者や
職員のために毎日移
動販売も行っているそ
うです。

お客様の年齢層も
幅広く、お子様連れ
の方でも利用しやすい
バリアフリーな店内
で、貸し切りも可能に
なっています。ぜひお
立ち寄りください！



シニア世代のための
X 役立つSNS講座 (157)

【講師】久野 雅己

今回は、Threads(ス
レッズ)について解説し
ます。これは、フェイスブ
ックやインスタグラムを
運営する会社Metaが2
023(令和5年)年に開
始したSNSです。スマ
ートフォンのほか、パソ
コンでも使用可能です。
インスタグラムの発信
は、画像や動画の添付が
必須ですがスレッズは文
章中心で、写真や動画の
添付は可能ですが文章の
みでも発信できるため、
X(旧ツイッター)に似
ています。

スレッズを始めるに
は、Instagramへの
登録が必須です。スレッ
ズアプリをダウンロード
すると、Instagramの
アカウントが表示さ
れ、ログインすることが
できます。1回の投稿で
500文字まで、写真は
10枚まで、動画は5分ま
で、投稿後5分以内であ
れば編集が可能です。
スレッズの名前には、
Instagramの名前が
自動反映されるため、名
前を変更するには、イン
スタグラムの名前の変更
が必要となります。
スレッズの自己紹介も
Instagramの自己紹

Instagram登録後
短文発信、同時投稿も

SNSとは…ソーシャル・ネットワーキング・サー
ビスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の
出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、
気軽に交流を楽しむことができるサービスです。

Threads

新たに誕生したSNS
スレッズの始め方

問い合わせ↓



ひさの・まさみ 株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役。
東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に
戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ
作成やX(旧Twitter)、Facebookの専門家として起業。

X(旧Twitter)はこちらです⇒<https://x.com/iwakicity>
Instagramはこちらです⇒https://www.instagram.com/sns_producer/
YouTubeはこちらです⇒<https://www.youtube.com/@socialspekerr/videos>

もスレッズが非表示にな
ります。
設定で、フェイスブッ
クからInstagramと
スレッズに、インスタ
グラムからフェイスブッ
クとスレッズにそれぞれ同
時投稿もできます。
新しいSNSのため機
能の追加や改善が頻繁に
行われており今後、さら
に変化していくと思われ
ますので引き続き、詳し
い使い方や最新情報をお
伝えしていきます。
気軽に短文で発信でき
るスレッズをぜひ使っ
て下さい。

元気に楽しく！
読者をつくる
情報紙

ここ暮らしす

広告を載せて
みませんか？

発行日 毎月第4月曜 発行部数 63,000部

広告についてのご連絡先

TEL.0246-38-7171 FAX.0246-38-7159

広告部 E-mail adv@iwaki-minpo.co.jp

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔
社会福祉法人 いわき厚生会

特別養護老人ホーム
いわさき荘

デイサービスセンター
ショートステイ
居宅介護支援事業所
むつみ保育所

いわき市常磐上湯長谷町土ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660
FAX (0246) 44-1307

医療法人社団 秀友会

●施設入所 ●通所リハビリテーション
●ショートステイ ●訪問リハビリテーション
等のサービスを受けております

介護老人保健施設

サンライフゆもと

☎0246-43-6116 FAX43-6118
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1

看・介護職員
募集中

サンライフゆもと

検索

完全予約制 | 子ども同伴可 | グループOK

しめ縄飾り
アーティフィシャルの
華やかなアレンジ
【開講期間】
12/9(火)～20(土)
10:00～12:00
※日・祝日除く
【参加費】
¥5,500(税込)
※花材費と講師料は
参加費に含む
※しめ縄を飾むところから
作る完全オリジナルの飾
りになります
【年会費・月謝なし】



※写真はイメージです。
花材は仕入れにより異なります。

青山ガーデンフラワー

開 いわき市平荒田目字田中内南177-4

画 10:00～18:00

回 日曜日・祝日

あり

電話 0246-34-8783



12月フラワーアレンジスクール



『明日香』をはじめ、他のワインも日本語の名前が付けられている

ンは繊細な味わいで、世界で高い評価を得ています。
オーナーの辻本憲三氏はゲーム制作会社クラブコンの創業者。90年代にワイン事業に乗り出し、良質な葡萄を栽培するための畑作りからスタートし、20年の歳月をかけてワイナリーを完成させたのです。その情熱と時間の重みに、心から感銘を受けるばかりです。

【プロフィール】
緑川 明日香
(みどりかわ・あすか) 1980年
いわき市生まれ、
市内在住。SSI
認定酒匠・日本酒
学講師。日本ソム
リエ協会認定ソ
ムリエ。



華やかな香りから命名

私と同じ名前のワイン『明日香』。連載100回目の記念に取り上げたワインのテイステイングがまだでしたので、今回お送りしたいと思います。その前に、ワイナリーの「ケンゾー・エステイト」について、ご紹介いたします。

「ケンゾー・エステイト」はオーナーの辻本憲三氏がカリフォルニア州ナパ・ヴァレーに設立したワイナリーで、葡萄の栽培、醸造、瓶詰めまで、すべての工程を自社で行っているのが特徴です。テロワールにこだわって造られるワイ

『明日香』の品種はカベルネ・フランが主体。その華やかな香りから、明日に香ると名付けられたそう。数々の受賞歴を誇り、2018年には、アメリカワイントップ100の一本にも選ばれた希少な赤ワインなのです。

ホロスーK (元保健体育教員・68歳・常磐)

☆面白い母親や家族のちょっとした話を通してライフスキル(心の能力)を描くホロスーKさんのエッセーを連載します。

心霊の世界

「数々の神秘体験と心霊との出会い」

64 末期がん看取り医師の死

過日、某テレビ局で「ありの伝の最期、末期がん看取り医師455日間の記録」のドキュメンタリー番組をやっていた。彼は妻に遺言として死が近づいてきたら「延命治療、人工呼吸、心臓マッサージはしない。苦痛もなく穏やかに死にたいので鎮痛剤を使つてほしい」などのことを頼みました。妻は約束しました。

夫婦共に医師で僧侶も

りました。

彼は「体が痛い。痛い、痛い、何とかしてくれ」と大声を出して妻の姿を追いかけていたが、妻は逃げた。彼は、妻の姿を追いかけていたが、妻は逃げた。

に、その領域に達するまで修行に至らず、霊的により物理的心が勝っていたので今回のような仕打ちを受けてしまったのです。現世でたくさんさんの患者を看取ってきた名医が自分の思いのままに至らず、さらに霊的向上を図るためとはいえ、このような死に方をせざるを得なかったことに、無常さを感じました。

【プロフィール】
志賀 功 (しが・いさお)
1942年、いわき市好間町生まれ。スピリチュアリスト。2019年に『数々の神秘体験と心霊との出会い』(文芸社・700円+税)を出版。最寄りの書店、インターネット通販等で販売している。

このだつぱい いわきの片隅で



-75-

◎◎◎

形あるもの、いつかは滅ぶ。しかし、物語は遺る。2年間、深夜、風呂掃除人として働いた某温泉宿が百七十余年の歴史に幕を閉じた。その記念すべき最終日に風呂を掃除してお湯を張った。浴室に足を踏み入れ、幸せな気持ちになった▼物を捨てるときは「ありがとございましたー」と言つて捨てる！は片づけコンサルタント近藤麻理恵さんの言葉だが、風呂(物)と別れるときも同じだろう…。私はデッキブラシと湯かき棒を丁寧に拭いて所定の場所に戻した▼「それを見ていると、なんか、嬉しくなってきましたね！」とお客様に言われて気合を入れたスリッパ拭き、そのスリッパにも感謝した▼私を採用する際「一緒に働きましょう！」と言つてくださった活動家の支配人Hさんが深夜11時頃電話をくださった▼「これまで、本当にお世話になりました。何かありましたら、ご連絡ください！」心なしか涙声に聞こえた▼「ありがとー泊2日、大変お世話になりました。久々の福島(いわき)とても楽しく嬉しかったです。子どもたちも恐竜、炭鉱の歴史、おいしい料理、お風呂、接客に大満足でした。湯本温泉初めての入浴、とても良かったです」「ありがとー！おんせん、きもちよかったです、ごはんおいしかったです、またくるね」「とても親切にしてください、食事もおいしく、楽しい時間を過ごさせてくださいました。ありがとうございました。また来させてください。温泉も清潔で気持ち良かったです◎」と言つてお客様の声：◎◎◎ (ニコッ！) 3ついただきました。ありがとございます。

「まごころ教習」であなたの入校
お待ちしております！

小名浜自動車学校

いわき市小名浜字富岡向147
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183
http://www.onahama-drivers.co.jp/

聞いて得するナットク査定！この街で一世紀
安心と信頼の

金、プラチナ、宝石などあなたの大事な資産
高額買取いたします！

買取熊谷質店
質預 ☎25-2278

先ず当店の買取価格をご参考に！現物査定で価格アップも！お気軽にお問い合わせ下さい。

自動車保険!! 見直しませんか?

共済事業なので
掛け金は割安です!!

安い掛金!
大きな安心!

本当に必要な補償を選ぶ時代。
だから自動車共済です。



無料見積り致します。
お気軽にお問い合わせください

東北自動車共済代理所
(一社)いわき自家用自動車協会
☎0120-973-646

お問い合わせ・お申込み
いわき自家用自動車協会 ☎27-7521
平事務所 ☎23-5544
軽自動車事務所 ☎72-0502

年末年始 忘新年会は当店へ



食品ロス削減への取り組みに
ご協力ください

引き続き感染症対策に
気を付け、楽しい会食を

ご予約はお早めに!



Dining Bar Gaslight ガスライト

いわき市平字田町29 3F
☎0246-25-3389
営業時間 18:00~24:00
定休日 日曜・祝日定休
※年末年始は、
31日、1月1日店休
1月2日より通常営業

12月24~25日
クリスマスディナー
Christmas dinner
クリスマスコース料理+
ペアリングワイン(シャンパン、白・赤ワイン各一杯ずつ)
1人1万円(税別) ※要予約
貸切パーティーetc...4~60名様予約承ります。

開催

老舗のバーで 至福のひとときを

創業48年、積み重ねた歴史と確かな味。豊富に取りそろえたワインやモルトウイスキー、オリジナルレシビのカクテルと、お酒に合わせた料理が楽しめる。おひとり様、少人数でのご利用をはじめ、記念日やパーティーなどに合わせたおまかせコースメニュー(1人5千円)の予約も受け付けている。予算・コース内容についてはお気軽にご相談を。老舗バーならではの落ち着いた雰囲気、ご家族やご友人たちと至福のひとときを。

すし田村の忘新年会

すし田村

営業時間
昼 11:00~15:00
夜 17:00~21:00(LO)
いわき市平字田町120 ラトフ3F
TEL (0246) 23-0008



歓迎忘新年会にも!!
ご宴会プラン
ご予約も承り中!!

海鮮コース 4,950円
旬コース 5,500円
彩コース 6,600円
7,700円

プラス 1,980円
2時間 飲み放題!!

TEL 0246-23-0008

創業40周年の名店。宴会コースに飲み放題も好評。

創業40周年を迎えた同店は、創業以来の安心・安全を第一に、職人の心と技による「ほんものの味」を追求し続け、豊洲をはじめ全国各地から仕入れた新鮮な魚介類を使ったお寿司と季節料理を「田村」の味として提供している。

忘新年会プランは4,950円~7,700円の4つのコースを用意している。5人以上での予約で1人当たり1,980円プラスで2時間飲み放題にもできる(全税込み)。少人数から受け付けている。

BAR 高山 (たかやま)

いわき市泉町1丁目10-8
☎0246-88-8112
営業時間 19:00~24:00
営業日 日曜日~土曜日
定休日 不定休

BAR高山(たかやま)はJR泉駅にあるお店です。基本的には静かなムードでお酒が飲めるお店で女性の方でも気軽にご来店いただいております。

静かなムードでお酒が飲める

カラオケもございまして、時には賑やかになる場合もございます。日曜日はカラオケが無料です。歌えませんが是非ご利用ください。ウイスキー100種類以上、カクテル100種類以上、ソフトドリンクもございまして、フードはピザを始め、生ハム、チーズ盛り合わせ、自慢のレズンバターなど20種類以上取り揃えてございます。

メの高山ラーメンも好評をいただいております。コース料理も和食、洋食、中華もございまして、要予約。最大でカウンター含む24名様までの宴会が可能です。貸切も承っておりますのでお気軽にご相談ください。

和風居酒屋ダイニング KINKA

いわき市平字白銀町2-10
☎0246-51-3174
営業時間 17:00~23:00(夜営業)
定休日 月曜日

主催の飲食イベント「秋の喰祭祭」。今年もご来場いただき、ありがとうございました。

来れば分かる! この味 多彩なメニューをお酒とともに

「KINKA BRO S」こと、押田昇治郎、将利兄弟が自信を持ったメニューを提供する創作和食の店。いわき市平字白銀町の夜明け市場で、多くの支持を得ている。日本酒やウイスキーも各種銘柄を取り揃えており、予約による宴会なども受け付けている。

テイクアウトや週末を中心にランチ営業も行っており、詳しくはX(旧ツイッター)アカウント@KINKASINNOBROSを参照すればよい。

能登復興支援
輪島朝市茶

Wajima Asaichi Cha
粉末緑茶スティック 6本入

【高純度粉末茶】
常量100%
500mlマグボトルに最適
HOT & COOL
お湯でも冷水でもOK

1袋で150円の支援金になります!

支援先: 輪島漆器商工業協同組合、輪島市市組

能登復興支援
輪島朝市茶

栄養をまるごと粉末にした美味しい緑茶。
お湯はもちろん、
お水にもサッと溶けて手軽に飲めます。

1袋あたり 150 円の支援金

ご注文から
10日前後でお届け

輪島朝市茶
一粉末緑茶スティック
1,080円 (税込)

初めての方に限り
送料無料

健康本舗
ご注文は今すぐお電話ください!
受付時間 9:00-18:00 [月-金(祝日は除く)]
☎:050-1881-4116

株式会社R オプティマイズ
〒160-0023 東京都新宿区西新宿3-3-13 西新宿水間ビル6F

お支払いは、代金引換(手数料265円が発生します)または後払いです。後払いの場合、後日お届けする払込票にてお支払いください。(全国のコンビニエンスストア・ゆうちょ銀行・郵便局でお支払い可能です)ご注文受付後、7日以内に商品を発送いたします。返品・交換は商品到着後8日以内に必ずご一報の上、返送してください。(送料はお客様負担となります。一度開封した商品の返品・交換はお断りしております)また、定期便ご利用時のお支払いは、毎月26日の口座自動引落としとなります。口座振替登録が完了するまで(初回または2回目までは、代金引換または後払いとさせていただきます。休止・変更・解約の際は、次回お届け予定日の10日前までにお電話ください。お客様より解約等のお申し出をいただくまで、商品は順次発送させていただきます。※お預かりした個人情報、商品の発送とサービスの案内のために使用させていただきます。

1位 あんこう鍋



2位 ナメタガレイ、イシガレイ

ナメタガレイは昔から食べる風習があるようです
(女性・南相馬市)

3位 トラフグ

相馬の特産品になった天然トラフグ。年の瀬にはカ
レイの煮付けを食べていたけれど高級品のフグの
てっさを一度食べてみたいです
(女性・60代・相馬市)

3位 いかにんじん

年の瀬はやはり「イカ人参」スルメイカが豊漁と聞
いているので楽しみです (男性・60代・内郷)

α 其他のご意見 α

- ・ 地元浪江での「十日市」寒さの中で食べたなみえ焼
そば、かぼちゃまんじゅう、心からあったまって、お
いしかった。いくつになってもなつかしい!!
(男性・50代・南相馬市)
- ・ 米沢市生まれの私は、米沢地元の「鯉」を暮れに食
べていました。今も通販で取り寄せています
(男性・60代・平)
- ・ 自分でつくお餅 (女性・70代・三和)
- ・ 最近いわきでとれている伊勢海老 (男性・60代・泉ヶ丘)
- ・ 雑煮 (男性・70代・岩間)

- ・ 凍みもち。ゴボウの葉が入っていておいしいです
(男性・60代・三和)
- ・ おせち (女性・60代・三和)
- ・ ウニの貝焼き (女性・50代・小名浜)
- ・ おすし (女性・60代・桜ヶ丘)
- ・ どんこ汁、浜焼き、ほっき飯など
(女性・70代・相馬市)
- ・ サンマの煮付け。昔のストープで温めなおして食
べるころには、味が染み込んでいて一層おいしい!
(女性・60代・内郷)
- ・ いわきワイナリーの梨ワイン (女性・80代・好間)
- ・ 新鮮なウニ (男性・70代・中央台)
- ・ きりたんぼ鍋。地元ではないけど食べたいです
(女性・60代・常磐)
- ・ サンマ (女性・80代・内郷)
- ・ 目光の唐揚げ (女性・70代・常磐)
- ・ 地元のチーズケーキ (女性・60代・内郷)
- ・ 地元の海の幸 (女性・60代・内郷)
- ・ 鍋焼きうどん。寒いときは煮立った鍋で具たくさん
のこれに限ります。家族で(勿来の)和風レストラン
「天宝」さんへ行きます (男性・70代・錦)
- ・ かまぼこ (女性・50代・小名浜)



【テーマ】

年の瀬に食べたい
地元の〇〇〇

☆前回、ご紹介できなかったお便りの中から一部を
抜粋して掲載させていただきます。秋祭りや文化
祭、運動会との声を多くお寄せいただきました。季
節は巡り紅葉シーズン真っただ中。防寒と感染症
対策を万全にして紅葉狩りはいかがでしょうか♪

- ・ 旧小高町で海苔巻きでギネスに挑戦しました。毎年毎
年、巨大な食べ物を作ってギネスに挑戦していたこと
が子どものころの記憶です。なかなかおもしろいこと
をしているまちだなあと感じていました
(女性・40代・南相馬市)
- ・ 諏訪作絹谷の獅子舞。少子高齢化が進んでいる絹谷で
すが、なくてはならないと住民が協力して保存し、今
年も秋祭りで踊っていただきました。毎年の楽しみで
す。来年もまた次もと続いて行くことを願っています
(女性・60代・平)
- ・ 国指定天然記念物「中釜戸のシダレモミジ」(渡辺町)。
とてもきれいです (女性・60代・内郷)
- ・ サンマが出回ると秋を感じます
(女性・60代・鹿島町)
- ・ 毎年秋の「相馬市芸能大会」プログラムの中にカラ
オケが消えて淋しいです。30 年位前はいろいろなイ
ベント、バスの旅、ミニ会合、カラオケが流行し私も仲間
入り、芸能大会のカラオケに数回出ました。今でも大
好きな美空ひばりさんの「みだれ髪」でした
(女性・70代・相馬市)
- ・ おつきみどろぼうというイベントがあり、子どもたち
は、お菓子をたくさんもらって来ます
(男性・40代・遠野)

- ・ 地区の農協祭(文化祭)などで新鮮な野菜などを買
って料理をしました。栗おこわやさつまいもサラダな
ど、とてもおいしかったです (女性・60代・南相馬市)
- ・ 孫の保育園の運動会。子どものころは春の運動会でし
たが、秋の涼しくなったところに運動会があります。祖
父母参加できる催しがあるので、運動会に向けて孫の
晴れ姿もですが、自分も参加できるのが楽しみです
(女性・60代・中央台)
- ・ 近所の神社で行われる流鏝馬 (男性・80代・平)
- ・ 新鮮な野菜・果物、ホッキガイ(男性・80代・相馬市)
- ・ 秋になると、落ち葉を集めて、畑で祖母と焼き芋をし
た思い出があります。そのせいか今でも焼き芋が好き
です (男性・20代・相馬市)
- ・ 子どもが小さいころ、幼児教室でドングリに顔を描い
て人形を作った思い出があります。ドングリを見ると
子どもの小さい頃を思い出します
(女性・60代・中央台)
- ・ 交際していた彼女との登山 (男性・70代・相馬市)
- ・ 私の故郷の文化祭は2000人の村民が公民館の体育館
に集まりました。11月3日が恒例で小・中学生の絵
や書道などの展示品がありました。老人会の方々の手
作りの作品も大変すばらしい出来栄でした。子ども
の頃の懐かしい思い出になっています
(女性・50代・小名浜)

【テーマ】

文化の秋を感じる地元の催しや思い出

数量限定品 ぎっしり詰まった脚肉は食べ応え抜群! 解凍するだけで手軽に自宅で本格たらばがに!

ボイル
たらばがに

脚・肩肉
6Lサイズ

10,800円(税込)

本体価格: 10,000円 ※別途クール便代440円(税込)

注文番号 カ-409 ご注文は下記のお電話で!
商品番号をお伝えください
■(約1.1kg(ネット約900g)・1個 ■賞味期限: 冷凍1年
■原産国: ロシア ■保存方法: -18度以下で保存してください。



約42cm

特大6L
1.1kg

ぎっしり詰まったプリプリの身は食べごたえ抜群!
一口食べれば贅沢な味わいが口いっぱいに広が
ります。ボイル済みなので、簡単に解凍するだけで
楽しめ、贈り物にも最適です。



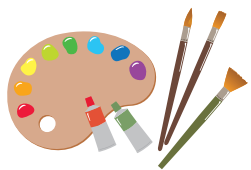
お申し込みは
お電話で! 050-1881-8096
広告の有効期間: 掲載日より2週間 ●受付時間: 午前8:30~午後6:00 ●定休日: 日曜・祝日



こだわりの素材で美味しさと健康応援!
寿物産株式会社

(公財)日本健康・栄養食品協会会員
〒370-0046
群馬県高崎市江木町185

●お支払いはクレジットカードまたは代金引換【代引手数料330円(税込)】※沖縄・離島はクレジットカードのみ。●商品は注文確認後7日以内(最短翌日)にお届け。●通常送料1,100円(税込)
※北海道・九州は1,430円(税込)、沖縄・離島3,740円(税込)※クール便代含む。●生ものにつき購入者都合の返品は不可。●お預かりした個人情報は商品の発送以外の目的では使用しません。



ギャラリー情報&イベント



ペルーアルパカフェア 11/27→12/8

入場無料
0246-35-0383

天然毛の中でも最高級と言われるアルパカニット製品約200点を5〜3割引きで販売します。10:00〜18:00(最終日は17:00)

小野美術

いわき市平字中町2-2



TOI旗揚げ公演 月の岬

12/6・7 全席自由 一般(前売り)2500円
090-6852-2458

昨年解散したITPいわき演劇プロジェクトの意思を引き継ぐ団体の旗揚げ公演。13:30開演(6日は18:30開演との2回公演)。

いわきアリオス

いわき市平字三崎1番地の6



いわき市民クリスマス

12/13

高校生以下無料
0246-62-0070(佐野)

いわき市内の諸教会が協力して開催。元阪神タイガースのマット・マートン氏も出演します。13:30開演。高校生以下は要事前申し込み。

いわきアリオス

いわき市平字三崎1番地の6



IWAKI QUEEN LIVE 情報

チケット予約 0246-21-4128

【会場 まちぽれいわきB1】

■11/30(日) フォーク者イサジ式 ウタツブテ2025

■12/ 2(火) QUEEN Open Live vol.355

■12/ 7(日) ELEKTRIC MOTH 1st Album Release Tour 2025 vol.2 An evening with Carmen Maki

■12/13(土) IJO いわきジャズオーケストラ CHRISTMAS CONCERT 2025

■12/14(日) 杏暖庭フェスタ

■12/21(日) Happy X'mas Live

■2026年

1/11(日) 岡崎倫典LIVE

[ゲスト]押尾コータロー ↑詳細はこちら

※予約は 11/20(木)11:00〜メールにて受け付け



一梢に吹く花のそよ風ー 安斉重夫 鉄の彫刻展

11/29→12/7 入場無料
0246-56-0264

福島市出身で、鉄の彫刻家として知られる安斉氏。当画廊では5回目の個展。11:00〜19:00(最終日17:00)12/3休廊 会期中作家在廊

ギャラリーいわき

いわき市泉ヶ丘2-12-1



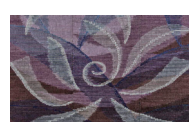
一ちっちゃな幸せー 「私のお気に入り展 -19」

12/6〜21 入場無料
0246-29-3826

福島中心の作家による多様な素材の手のひらサイズ作品展。可愛く楽しい小さな幸せを見つけに来てください。10:00〜17:00 会期中無休

ギャラリー創芸工房

いわき市鹿島町走熊小神山60-1



第13回 小板橋恵 裂織展

12/13→12/12 入場無料
0246-56-0264

佐渡に伝わる裂織を学び、四季の移ろいを織り込んでゆく小板橋さん。当画廊2年ぶりの新作展をお楽しみください。11:00〜18:00(最終日16:00)12/17休廊 会期中作家在廊

ギャラリーいわき

いわき市泉ヶ丘2-12-1



企画展「漁業と浜の暮らし」

→令和8 2/8

観覧料 一般340円
0246-29-2230

いわき七浜を中心に、浜の歴史や浜の発展に関わった生業などを紹介します。9:00〜16:30(最終入園16:00)

いわき市暮らしの伝承郷

いわき市鹿島町下矢田字散野14-16

NEWS&TOPICS

新しいいわきの冬の風物詩『イルミエールいわき』

いわき駅前通り(国道399号)をホワイトとゴールドのイルミネーションで彩る「イルミエールいわき」。新しいいわきの冬の風物詩として5年目となります。

去る11月22日(土)点灯式が行われ、2026年1月12日(月祝)までの毎日17時から23時の間に点灯されています。

また、今年度は各協力団体と共にいわき駅前のほか、湯本駅前、新川沿い並木付近、小名浜イオンモール南側、泉駅前、道の駅よつくらの6か所で行われます。そして、それぞれのイルミネーションで豪華プレゼントが景品として送られる『フォトコンテスト』も行われます。

(公社)いわき青年会議所
電話 0246-24-0780



第3回 請戸ものまつり開催

品質の良さで高い評価を得ており、市場で多くの引き合いを頂いている「請戸もの」の美味しさと魅力を広く知って頂くため、今年も12月6日(土)10:00〜15:00にて開催致します。※雨天決行

会場は『道の駅なみえ』。当日は(有)柴栄水産様の協力により、請戸漁港で水揚げされた生きているお魚や貝を見て触れるタッチプール「おさかな水族館」、相馬双葉漁業協同組合請戸地区のご協力により、ワタリガニをたっぷり使った「ガニ汁」を無料で振る舞います。幼魚水族館館長の鈴木香里武さんのトークステージ、さかな芸人ハットリさんのお笑いライブなど盛り沢山。

浪江町役場 農林水産課
電話 0240-34-0246/担当:野村



湯本温泉『ホテルいづみや』に待望の新館オープン

この度、いわき湯本温泉の『ホテルいづみや』は、新館がオープンしました。地上3階建て客室16室、グレーを基調とした落ち着いた雰囲気、ビジネスや観光に最適なダブル・ツイン・ファミリールームの3タイプをご用意。

1階には朝食ビュッフェが楽しめるラウンジを併設。モダンで趣のある雰囲気の店内で、昼時は気ままにカフェも楽しめます。

12月9日には旧館もリニューアルされ、全館グランドオープンとなります。

新しくなった大浴場では、従来通り日帰り入浴も出来ます。男性浴場にはサウナを完備され、曜日によって浴場入れ替え制になります。詳しくは事前にお問い合わせください。

ホテルいづみや
いわき市常磐湯本町吹谷80
電話 0246-43-2216



ここ暮らしスタッフおすすめ

赤ちゃんの初正月に 「羽子板・破魔弓」



いわき市平の丸萬家具人形店では、赤ちゃんの初めてのお正月に欠かせない縁起物「羽子板・破魔弓」を、12月末まで種類豊富に展示・販売しています。

羽子板・破魔弓は一年を通して赤ちゃんを守る「お守り」の役割があり、ひな人形や

五月人形と同様に、健やかな成長を願う日本の伝統行事の一つ。冬を無事に越せますようにという願いも込められています。

今ならご購入の方へお子さまのお名前入りプレートをプレゼント!お子さま一人に一つ贈るのが基本で、家族の思いを託す大切な縁起物です。新年の福を願いながら、親子でぜひ訪れてみてください。

丸萬家具人形店

いわき市明治団地2-9

電話/0246-21-3141

出張買取いたします!

古書

古書・レコード・古美術品

阿武隈書房

TEL25-0105

平字五町目16-6

10:00〜21:00(土日は13:00〜)

家庭内・事業所内の除菌・抗菌・消毒サービス

ご相談
お見積
無料!

施工箇所 床、壁、テーブル、机、椅子、ドアノブ、PCキーボード、スイッチパネル、電話機、水栓、自販機、車内など

サービスメニュー ①室内抗菌・抗ウイルス剤コーティング ②室内光触媒施工③オゾン除菌・脱臭④フロア抗菌ワックス施工など

DUSKIN.
喜びのタネをまこう

株式会社アイウェイナバ TEL26-9001
ダスキンたいら支店 FAX26-9007

ギャラリー情報&イベント について

情報は、主催者(団体)の情報提供に基づいて掲載しています。変更になる場合もありますので、詳しくは主催者にお問い合わせください。

ここ暮らしす川柳



お題

「南瓜」「響く」

ハロウィンの 南瓜ランタン 闇灯す

道端に 南瓜の 声が 闇響く

「いきなり現れればゾーとします」(ゆうじい・73歳 泉)

少年が 芋と南瓜で 満たす腹

「ぜいたくは敵の時代でした」

真心が 響くささくれてる 胸に

「つける薬は思いやり」(賢治郎・85歳・勿来)

南蛮の 辛味抑える 煮た南瓜

「子供の頃、助かったナ」

秋祭り 響く太鼓が 懐かしい

「想(おも)い出すなあ」(佐久間宏邦・81歳 南台)

南瓜食べ 健康維持を 保つ冬

苦勞した 人の話は 響くもの

「(西山武雄・82歳 四倉)

ビックリだ 目方当てる と 大南瓜

「季節になるとあちこちで」

じゃんがらの 響く太鼓に 足を止め

「散歩してもつい見たくなる」(小林康浩・84歳・平)

国産の 南瓜さがして 西東

「やつぱり国産物が一番ですな」

心地よく 響く快音 大谷さん

「今年はとても楽しい年でした」(こゆき・75歳・平)

ハート形 南瓜の味で 愛が増す

阿久悠の 心に響く 詩の世界

「(平間勝成・74歳・南相馬市)

南瓜切る このかたさから 出る旨み

「つんぼ夫(つま)へ響く声出す」(ごめんね」と

「(すずや・85歳・内郷)

滋養食 冬至南瓜で 風邪ひかぬ

「体が温まります」

この時世 家計に響く 物価高

「(儉約し無駄を出さない生活を」(木田トキ・86歳・平)

母畑 草対策に 南瓜植え

「今では作れなくなり草対策大変です」

響く声 欲しいと老母と 話す時

「(鈴木好美・71歳 四倉)

猿被害 茄子に胡瓜に 南瓜まで
胸にまで 響いてくるよ ああ歌詞が
「昭和の演歌には忘れがたい言葉がたくさんありま
した」
(根本洋子・83歳 相馬市)

くり抜きて 南瓜の提灯 墓参り
決勝戦 おはこの民謡 響かせり
(佐藤長子・83歳 相馬市)

思い出す 戦後の馳走 土手南瓜
「昭和生まれの郷愁、南瓜、芋、ドジョウ、なんでもお
いしかった」
(内海将行・83歳 小名浜)

幼子の 可愛いお礼 響く胸
「なんと可愛い子、親のしつけが透けて見える。元氣
に育てと祈る」
(賀沢金一・90歳 四倉)

夕食は 南瓜だったよ 敗戦後
「あんなみじめな暮らしは二度としたくない」
歯の痛み 頭に響き 指折れず
「こんな痛みは生まれて初めてだ」(賀沢金一・90歳 四倉)

南瓜に 目鼻彫り込む ハロウィーン
「からかう言葉ではなく、ハロウィーンのランタン作
りです。秋の収穫祭、今では非日常を仮装で楽しむエ
ンタメです」
(坂本tittuto・76歳 相馬市)

元気づく 心に響く リクエスト
「ポジティブな言葉に救われ励まされることがあり
ます。誰もが頑張れます」(テエさん・70歳 錦)

畑端の 黄色い南瓜 目立ちます
「(高野尚之・80歳 明治団地)

階段を 降りる靴音 響きあり
南瓜食べ 家族元氣に 冬備え
「(布施敏家・75歳 泉)

懐き声 あれこれ響く クラス会
南瓜煮を するたび母の 味に似る
「(布施敏家・75歳 泉)

今はもう 打てば響くに ほど遠い
土手南瓜 キッズの手遊び どっこいしょ
(柴田秀美・80歳 南相馬市)

朝6時 岩屋寺の鐘 響く里
「(グリーン・77歳 常磐)

年なのね 南瓜切るたび 気合い入れ
「(筋力衰えてますね」
響く音に 心洗われ 若返る
「(中高生の演奏に感動。気持ちは10代に」
(深瀬あけみ・71歳 四倉)

早苗さん 心に響く 物価高
「(大和田正・80歳 勿来)

祖母が言う 黄色い南瓜 おいしいと
心地よき 歌声響き 目をとじる
(けい子ばあ・76歳 明治団地)

店頭に 並ぶ南瓜は 味は良し
「赤・緑・黄色・イロ、形、とりどり、かたいほどおいし
いようです」
高齢者の財布に響く物価高
「(中野喜久・92歳 平)

南瓜を みなみうりと読んで 笑い買う
「修行が足らん」
秋月に 響き渡るは 腹の虫
「食欲の秋ですね」(isa・87歳 小浜)

おふくろの 得意のおかず 豆南瓜
毎年の 値上がりばかり 響きます
(ヤスさん・75歳 四倉)

「土手南瓜」互いのことだとケンカする
「お前のほうだ」あなただと大も食わない○○ケンカ」
エアロビで お腹の肉が 響きます
「足が上がりません」(前向き・64歳 四倉)

彩の 形いろいろ 南瓜あり
和の音色 響く太鼓に 癒される
(門馬アサ子・74歳 平)

食卓に 彩添える 南瓜煮
現実が 目覚ましく響く 月曜日
(菊美・55歳 平)

戦時中 南瓜に感謝 命救う
「ご飯にも穀類パンにも、いっぱい食べさせられ、
おかげで病気にもならず、肌が黄ばむほど、食べまし
た。今でも好きでよく食べます」
青空に 響き渡るよ 鼓笛隊
「(エジリン・92歳 平)

「猛特訓に頑張る子どもたちへ今度も良い結果をと
エールを送る」
南瓜顔 ゴツゴツながら 心やさし
二日酔い 脳に響くよ 妻の声
(新妻吉人・68歳 川前)

南瓜よ 人気最高 ハロウィーン
新首相 全世界にと 響き仰ぐ
(木田チヨ・90歳 常磐)

ポクポク南瓜 心も体もあったか笑顔
ちよつとの秋 忘れず響く 虫の鳴き声
(慶子・76歳 内郷)

赤南瓜 ハロウィーン過ぎて 忘れられ
10月が終わった途端、かぼちゃが消えました笑
ああ快感的中の音 響くとき
「矢が的に当たる音は最高です」(エリザベス・63歳 常磐)

【募集】

編集室では、川柳を募集しています。お題は「冬椿」「補う」。お気軽に編集室まで(本紙11面参照)。
※氏名(またはペンネーム)、住所、年齢も添えてください。12月8日(必着)。

あなたの **気になる** が
すぐに見つかる
ポータルサイト!

毎日
配信中!

相双地区の
情報満載

ポータルサイト
運営を通じ、
相双地区の復興を
支えます。

掲載店募集中

お問合せ
gurutto.so@gmail.com

日本の神仏占い

神様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。その神様は時に人々にメッセージを伝えてきます。今月のメッセージは何でしょう？

2025年 12月

占い師・ミエル

http://www.mielstar.jp/

6月生 **猿田彦神** (さるたひこのかみ) 今年一年の成長を実感できず光は射し込みます。困難の中に導き手となる良き出会いも待っています。◇開運の鍵：人が笑顔になるような話をする

5月生 **須佐之男命** (すさのおのみこと) 今の状況を打破したいなら、か明確に。そして、恐怖を乗り越え、行動に移すこと。多少の軋轢は生じて、その後には清々しい日々が待っています。◇開運の鍵：剣や刀の形のキーホルダーを持つ

4月生 **布袋尊** (ぼていそん) 人は見つめる方に進んでいを見つめましょう。そして、思いやりの心を持ち、笑顔を忘れずに過ごして。すると、人生は少しずつ良い方向に進むでしょう。◇開運の鍵：布袋様の像を日の当たる窓辺に置く

3月生 **湍津姫命** (たぎつひめのみこと) 好奇心を大切に。自分には無理だと決めつけず、楽しむ気持ちで何事にも挑戦を。経験する前と後では、意識に変化が訪れます。そして、経験しておいて良かったと思えるはず。◇開運の鍵：海で拾った綺麗な貝殻を飾る

2月生 **吉祥天** (きつしょうてん) 幸運は、内面の豊かさに引き寄せられます。まずは、自分を大切に。体をいたわり、心には潤いを与えて。すると、他者を思いやる気持ちが湧いてきます。それが幸運につながるのです。◇開運の鍵：美しい虹の写真を待受画面に

1月生 **愛染明王** (あいぜんみょうおう) 欲望や野心を抱くのは自然なこと。ですが、感情に振り回されてはいけません。それを目指達成の努力や人を思いやる気持ちに変えるのです。すると、素晴らしい人生になるでしょう。◇開運の鍵：梅干しの白米おにぎりを食べる

12月生 **恵比寿神** (えびすしん) 本当の幸せや豊かさは調和バランスが崩れれば、海も山も豊かな実りを失います。それは人間同士でも同じ。お互いに助け合い、分かち合う気持ちで大切に。◇開運の鍵：休日は美味しい海鮮料理を食べる

11月生 **大物主神** (おおもものぬしのかみ) あなたは孤独ではありません。人は誰でも常に神々と共にあるのです。その神々は心の奥深くに宿っています。何をすることも、内なる神の声を聞いてください。正しい道へと導かれます。◇開運の鍵：迷った時は神社で静かに祈る

10月生 **宇迦之御魂神** (うかのみたまのかみ) 日々の営みが豊かな生活のづかい、助け合う。食べ物によく噛み味わう。台所など家の中は清潔に整理整頓。基本となる生活を疎かにしないことが大切です。◇開運の鍵：五穀米のいなり寿司を食べる

9月生 **磐長姫** (いわながひめ) 外からは見えない部分でも、それ以上に大切です。見えない部分とは、支えのところが。花人も美しく咲けるのは、その下にしっかりと土台があるからです。◇幸運の鍵：部屋で小さな器の苔を育てる

8月生 **罔象女神** (みづはのめのかみ) 苦しみや悲しみを抱えて生心の整理がつき、あなたの中で準備ができたなら、水に流してしましましょう。それは自分を守るため。そして、心から幸せに生きるためです。◇幸運の鍵：清流を待受画面に

7月生 **妙見菩薩** (みょうけんぼさつ) 人生の主導権は自分自身が握っています。ただ、時には未来や失敗を恐れて、主導権を他者に委ねてしまいがち。もつと自分の運命を信じてください。あなたはこれから幸せになるのだから。◇開運の鍵：星柄のクリスマスカード

わずか40分で、救える命があります。

献血バススケジュール

※400mL献血のみ受付

400mL献血基準 ○体重：男女とも50kg以上 ○年齢：男性 17～69歳／女性 18～69歳

※都合により日程が変更になることもあります。ご了承ください。
※65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

献血受付日 毎週火・木・土曜日(祝祭日含む)

献血受付時間 9:00～11:30/12:45～16:30 (全血献血は17:00まで)

お問合せ 福島県赤十字血液センターいわき出張所
TEL.0246-29-5624

12/1	10:45～12:00 JA福島さくら いわき統括センター
7	10:00～11:30/13:00～16:00 いわきエブリア
8	15:15～16:30 こうじま慈愛病院
14	9:30～16:30 イオンいわき店
19	9:00～11:30 いわき市小名浜支所
	15:00～16:30 社団医療法人養生会 かしま病院
22	10:00～11:30/13:00～16:30 いわき市役所
24	9:00～10:30 いわき市保健所
	13:30～16:30 県いわき合同庁舎
28	11:30～16:00 イオンモールいわき小名浜

献血はご予約で!

密を避けてスムーズに献血にご協力いただけるよう、ご予約による献血をお願いしています。

献血のご予約方法

ラブラッド(webサービス)に会員登録されている方

【WEBサイトからのご予約】
https://www.kenketsu.jp/



未登録の方も、
お手持ちの献血カードがあれば
すぐにご登録いただけます。

ラブラッド(webサービス)に未登録の方

【お電話でのご予約】
献血予約専用フリーダイヤル
0120-39-8343

(受付時間/9:00～17:30)
※ご希望の献血会場と時間をお知らせください。

写真プリント 有料サービス

当社が取材し、紙面に掲載したスポーツ・報道写真をカラープリント。有料でお譲りしています。

写真内容・使用目的によってお譲りできない写真もあります。写真の出来上がりはご注文から10日～2週間となります。いわき民報本社窓口にてお渡しとなります。

お申し込み・お問い合わせ

いわき民報社 総務部

いわき市常磐上矢田町叶13-3 2階 ☎38-7171

サイズ
A4(21.0センチ×29.7センチ)
1枚1,000円
2L版 500円
クリアホルダー 1,500円



料理教室

ガスだからおいしい

参加者募集中

申込みフォームからお申込みください

Gas One料理教室
使いやすく、安心で快適な最新のガス機器を
体験できるキッチンスタジオです。

※感染症対策のため、当日作ったものはお持ち帰りいただきます。
※厳正な抽選の結果、当選者の方にはメールでご案内させていただきます。

2026年1月29日(木) 10:00～12:00

焼き桜餅作り

講師：菓匠しら石
白石 晃先生

定員：4名

参加費：1,000円

会場：Luna ガスワンキッチンスタジオナ

常盤共同ガス 小名浜営業所
〒971-8101 福島県いわき市小名浜字前沼1

1/14(水)締切



2025. 12月

イオンいわき店献血キャンペーン
～あなたの献血で助かる命があります～

献血キャンペーン

12/14日 9:30～16:30

※日程・時間は諸事情により変更になる場合がございます
※400ml献血のみ受付

場所／イオンいわき店1F
正出入口特設会場

主催／福島県赤十字血液センター
いわき出張所
協賛／イオンいわき店

イオンいわき店は
献血サポーター登録企業です



／EON イオンいわき店

いわき市平字三倉68-1 TEL.0246-41-3000(代)
1F食料品/日用雑貨売場 あさ7時～22時 その他の売場 あさ9時～21時
※医薬品売場、一部の専門店にて営業時間が異なります

いわき中央警察署だより



12 今月のテーマ
年末年始の交通安全運動

暮らしの中には多くの犯罪や事故などの危険が潜んでいます。私たち一人ひとりが安全に関心を持ち、地域の力で大切な人を守りたいものです。

このコーナーではいわき中央警察署の皆さんにお話しいただきます。

実施期間とスローガン

年末年始は帰省や旅行などで外出の機会が増える時期です。

いわき中央警察署では、12月10日から翌年1月7日までの29日間、交通事故防止を目的とした「年末年始の交通安全運動」を実施します。今年度のスローガンは「てをあけてくるまにおしらせ ぼくはここ」です。

運動の重点

この期間は特に、道路横断中の事故や夜間

警察からのお知らせは
POLICEメールふくしまで！

なりすまし詐欺・犯罪発生・不審者・地域防犯・交通安全・防災・お知らせなど、各情報を発信中！



の事故、飲酒運転、高齢者が関与する交通事故、自転車利用時の事故が増えやすい傾向にあります。運動では、歩行者や自転車利用者の安全確保を中心に、全ての県民が交通ルールを守り、安全に行動することを目指しています。

歩行者と自転車の安全

歩行者は反射材や明るい色の衣服を身につけ、自分の存在をドライバーに知らせることが大切です。自転車を利用する際も、ヘルメットを正しく着用し、交通ルールを守ることによって事故防止につながります。ちょっとした注意で、大きな事故を防ぐことができます。

地域での取り組み

警察署では、地域の皆さまや関係団体と協力し、街頭での安全指導や啓発活動も行います。年末年始の交通安全運動は、交通事故のない安全な社会をみんなでつくるための大切な取り組みです。

市民の皆さまには、この時期、ゆとりをもった運転や歩行を心がけ、交通ルールを守

る意識を高めていただくようお願いいたします。小さな心がけが、事故を防ぎ、安心して過ごせる年末年始につながります。

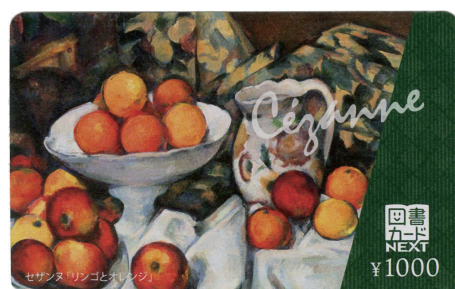
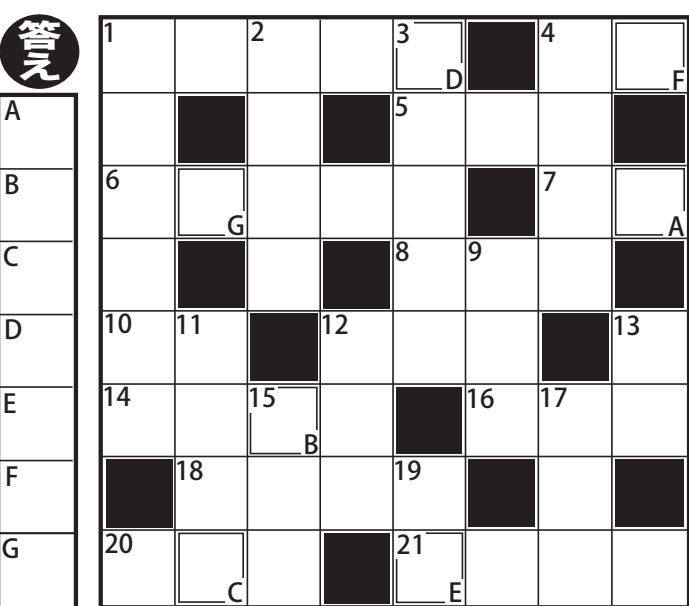


いわき中央警察署 いわき市内郷御殿町四丁目148
電話0246-26-2121

福島県警察 安全・安心情報
X (旧Twitter) の公式アカウント



- ◎タテのカギ
- しゃっくりはこの部分のけいれんで起こります。
 - 医師が患者の病状を判断するために調べることを、
 - 頭の骨のことをいいます。
 - 茶の効果を記した「喫茶養生記」は、時代の書物。
 - キシリトールはこれの予防に効果があります。
 - 洗剤、樹脂、
- ◎ヨコのカギ
- 最も奥に生えてくる永久歯の別称。



3名様 クイズ&プレゼント
「図書カード(千円分)」
いわき民報社提供

クイズはクロスワードパズルです。正解者の中から3人に、いわき民報社提供の「図書カードNEXT(1000円分)」をプレゼントします。

希望者は、はがきに①クロスワードの答え②読者の声に使用するアンケート「来年に期待すること・来年の抱負」への回答③表紙の挿絵に対する感想④郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、12月10日必着(当日消印不可)で編集室へご応募ください。

＜前回の答え＞

答え	ジ	エ	ネ	リ	ツ	ク	シ
ビ	ツ	ボ	シ	ー	ロ	レ	ツ
イ	ノ	チ	メ	ハン	ダン	キン	
ン	ユ	メ	ハン	ダン	キン		
コ	ド	ウ	ン	ツ	セイ	ザ	
ウ	ラ	ツ	ク	バ	サン	コ	
ノ	グ	チ	メ	イ	ソ	ウ	

- 4 赤くなると医師が青くなるという果物は？
- 5 ギリシャ文字の3番目は？
- 6 死因不明の遺体を解剖して調べる医師です。
- 7 寝違えるところの部分が筋肉が痛みますね。
- 8 「返り」はふくらはぎの筋肉が激しく痛む状態。
- 10 「の手」は背中のかくの便利な道具です。
- 12 手術などで縫った傷口の糸を抜き取る処置。
- 14 こたわぎ。は最高の調味料。
- 16 スリズムは生物の活動に見られる周期的な変動。
- 18 こたつやストーブからは遠く線が出ています。
- 20 ブドウを発酵させて作るお酒。赤や白があります。
- 21 スポーツなどで不調が長く続く状態。

竹酢液

ここ暮らしに、載ってみませんか？

編集室では、読者のみなさまとともに紙面を作っていければと考えております。みなさまの趣味や思いなどが紙面に載ることで、他の読者のみなさまが共感したり何かを始めるきっかけになったり…そんな『ここ暮らし』を目指していきたいと考えております。

- 川柳…今回のお題は、「冬椿」「補う」。
 - 『私の宝物』シリーズ…子どもの頃から大事にしている物、ペット、孫、子ども、奥さん、旦那さん、家族、など、みなさんの宝物を、その画像と説明文(100字程度)を添えて、ぜひご紹介ください。
 - エッセー…日頃、何気なく感じたことや、伝えたいことなど。
- ・掲載の可否は当編集室にて判断します。
・頂いた情報は当フリーペーパー『ここ暮らし』でのみ使用します。
・ペンネームを希望する人は、ペンネームも添えてください。
・場合によっては、当編集室より取材のご連絡をさせていただくこともあります。
☆寄稿は、郵送かメール、持参で受け付けております。ぜひ、お寄せください。

お問い合わせ

☎0246(38)7171
E-MAIL news.koko_@iwaki-minpo.co.jp
〒971-8131
いわき市常磐上矢田町叶作13-3
いわき民報社「ここ暮らし」編集室

歳末大感謝祭

一年間の感謝を込めて!

《12月の催事のご案内》

原町本店 12月4(金)~6(日)

- 草履お誂え会
- みのる小紋(長島繊維)
- 歳末感謝セール! 年内最終在庫処分

いわき店 12月18(金)~20(日)

- 歳末感謝セール! 年内最終在庫処分!! (着物・帯)
- 和装小物処分市

※丸洗い券福袋の引換整理券配布
先着40名 12月27日10時~(いわき店のみ)

※詳しくはホームページをご確認ください。
<https://wasou-yoroduya.jp>

きもの着方教室 生徒募集中

- レッスン月2回 (1回約2時間)
- 月謝 3,000円

時間や曜日はご相談の上調整させていただきます。

新きもの丸洗い

汗抜き効果を加えた新しい丸洗い

振袖・訪問着・小紋・袖・襦袢・帯...

なんでも1点 **3,520円** 税込

友だち追加募集中!

お得な情報を配信します!

LINE @yoroduya 公式アカウント

よるづ屋

着物・和のこと Salon

原町本店

南相馬市原町区米町2-83

TEL 0244-24-2929

営業時間 9:30~18:00

定休日: 日曜・祭日

いわき店

いわき市平字三倉69-8、1階

TEL 0246-85-5298

営業時間 10:00~18:00

定休日: 日曜・祭日

はまどおりかるた

絵・文・金澤裕子

クリスマスイルミネーションが浜をてらす

「いわき市 イルミネーションいわきなど」

冬になると夜空を輝かせるイルミネーションイベントがいわき市内各所で開催される。厳しい寒さの中だからこそ光があたたかみを感じさせ、人々の心にいっそう鮮やかな光を灯すのではないだろうか。

ハーマー&ドリーとは?

サッカー J2リーグ所属「いわきFC」のマスコットキャラクター。8500万年前に栄えたフタバスズキリュウ王国からやってきた。上がハーマー、下がドリー。

※ハーマー&ドリーの二次創作イラスト制作・使用について、(株)いわきスポーツクラブの許可を得ています。

墓

供養塔リメイクじまい

いしまさ 有限会社 石昌石材

いわき市小名浜字中原4-32

TEL (0246) 53-7002

資格番号: 01000000000000000000

ここをチェック

Rinnai

雨の日の洗濯物、もう悩まない! ガスの衣類乾燥機 乾太くん

Gas One 常磐共同ガス株式会社

本社/福島県いわき市常磐湯本町日渡74-7

TEL.0246-43-3148

歳末謝恩セール開催中!!

12月1日より12月31日(午後5時)まで実施します ●定休日:木曜

特に仏壇・仏具・位牌が格安になっております

お客様のご来店を心からお待ちしております

当店は安い価格設定ですが、さらにサービスいたします!

お宮もお安くなっております

営業時間 平日 9:00~19:00 土日祝 9:00~18:30

お宮と仏壇 天保10年創業

ホームページ <https://www.hashimotoya.jp/>

facebookページ有り <https://www.facebook.com/hachidai.tm>

橋本屋神佛具店

いわき市平字新川町1 ☎25-3948

■駐車場完備

いわき駅

みずほ銀行

七十七銀行

橋本屋

新川町郵便局

内郷 ← 国道6号 → 四倉

いわき民報社

■編集/ここ暮らし編集室 ■発行/いわき民報社・常磐共同ガス ■問い合わせ先/いわき民報社

〒971-8131 いわき市常磐上矢田町叶作13-3(2階)

TEL(0246)38-7171 FAX(0246)38-7159 E-mail news.koko_iwaki-minpo.co.jp

常磐共同ガス(株)

Gas One

© いわき民報社 2022

スタッフ大募集!!

入社祝い金 1万円支給!! (会社規定による)

そのほかの求人は採用ページに掲載中です。

官公庁施設内清掃/平

【勤務時間】7:00~16:00(休憩2時間)

【月間稼働】20日前後

【休日】土日祝シフト制

【その他】女性活躍中

【時給】960円+交通費

市役所内の清掃です。床の掃き掃除やトイレ清掃、ゴミ回収等。駐車場あり。

病院内清掃/小名浜

【勤務時間】①7:00~11:30 ②7:00~12:00 ③9:00~12:00

【月間稼働】20日前後

【休日】日祝シフト制【その他】女性活躍中

【時給】960円+交通費

各病室・共用部の除塵、トイレ・流し台清掃、ゴミ回収等。午前中4名、午後2~3名での作業となります。時間相談可。

病院内清掃/鹿島

【勤務時間】8:15~12:00(休憩15分) 13:00~16:45(休憩15分)

【月間稼働】20日前後

【休日】シフト制【その他】女性活躍中

【時給】1,100円+交通費

病院内の清掃。床の掃き掃除、トイレ清掃、浴室清掃、ゴミの回収を行います。

スーパー内清掃/小名浜

【勤務時間】7:00~10:00(休憩なし)

【月間稼働】20日前後

【休日】シフト制

【その他】女性活躍中

【時給】960円+交通費

午前中は開店前清掃。売り場内の除塵清掃及びモップ拭き、トイレ全面清掃、ゴミ回収、駐車場粗ゴミ拾い等。どちらの時間でも可。

0120-239341

事前にお電話の上、写真添付の履歴書をご送付ください。

担当/総務課

総合ビルメンテナンス業 ISO9001・ISO14001取得

常光サービス株式会社

本社/〒971-8161 福島県いわき市小名浜諏訪町11番地の1

TEL. 0246-92-0555

みなと聖徳院

久に定

小名浜東局

→ 東