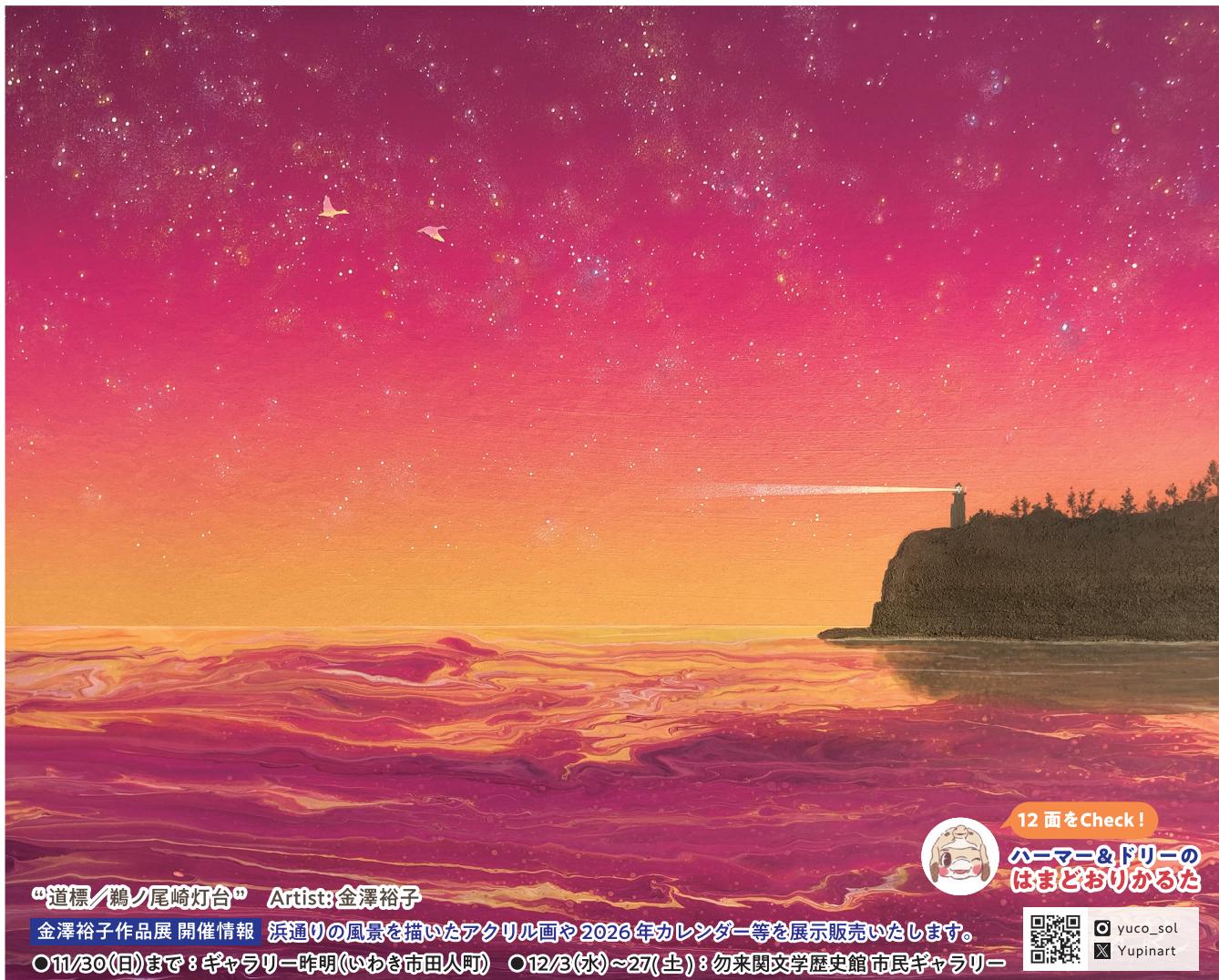


元気に楽しく!
読者とつくる情報紙

ここ暮らす

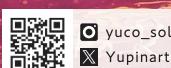


「道標／鵜ノ尾崎灯台」 Artist: 金澤裕子

金澤裕子作品展 開催情報 浜通りの風景を描いたアクリル画や2026年カレンダー等を展示販売いたします。

○11/30(日)まで: ギャラリー昨日(いわき市田人町) ○12/3(水)~27(土): 勿来関文学歴史館市民ギャラリー

12面をCheck!
ハーマー&ドリーのはまどおりかるた



今年も感染症の季節がやってきました。急性呼吸器感染症（ARI）とは、急性の上気道炎（鼻炎、副鼻腔炎、咽頭炎、喉頭炎）又は下気道炎（気管支炎、細気管支炎、肺炎）を指す病原体による症候群の総称でインフルエンザ、新型コロナウイルス、RSウイルスなどが含まれるそうです。厚生労働省が発表している「令和7（2025）年度今冬の急性呼吸器感染症（ARI）総合対策」を参考に、この冬を乗り切りましょう。

冬を乗り切る
感染症対策
今月の特集テーマ

MARUTO
本/いわき市勿来町窪田十条3番1
部/TEL (0246) 65-1522

アルバイト・
パート募集中



個別から
×
La.暮らす

2025
第007号 12月

毎月第4月曜日発行

無料 いわき・相双地方
63,000部発行

編集/ここ暮らす編集室
発行/いわき民報社・常磐共同ガス
問い合わせ先/いわき民報社

TEL(0246)38-7171 FAX(0246)38-7159
E-mail news.koko@iwaki-minpo.co.jp

●今月の紙面●

- ◆特集: 感染症対策 (2面)
- ◆市医師会コラム特別編 (3面)
- ◆いわきユニバーサル (4面)
- ◆世界の一杯 (5面)
- ◆忘新年会 いわき市のお店 (6面)
- ◆読者の声 (7面)
- ◆ギャラリー情報・TOPICS (8面)
- ◆ここ暮らす川柳 (9面)
- ◆日本の神仏占い (10面)
- ◆いわき中央署だより (11面)
- ◆クロスワード&プレゼント (11面)

Glasses & Hearing aid
Uchiyama
Uchiyama
メガネ・補聴器の内山
ホームページアドレス <http://megane-buchoiki.com>
LINE@
Facebook

お得な情報を随時公開中!

サポートが必要な方も自分のペースで自由に買い物できます

スローショッピング in マルトSC草野店

(いわき市平下神谷字仲田120)

スーパー「マルト」と、認知症の方やその家族をサポートするボランティア団体「チームブルー」が協力し、普段のお買い物に不便を抱える方、ものわすれが気になる方、障がいを持つ方など、どなたでも買い物を楽しむことができる取り組みです。

開催日時: 毎月第1水曜日 13:30~15:30

(うち ゆっくり会計できるスローレジは 14:00~15:00)

次回は12月3日

問い合わせ: いわき市役所保健福祉部地域包括ケア推進課事業推進係 0246-27-8575

協力: 株式会社マルト/チームブルー/いわき市社会福祉協議会平地区協議会/NPO法人地域福祉ネットワークいわき 平地域包括支援センター



フラシティ
IWAKI

MARUTO

住み慣れた地域で共に生き、支え合い、
誰もが安心して、健康で自分らしく暮らせるまちいわき

感染症法上の急性呼吸器感染症(ARI)に関する特定感染症予防指針の対象疾患の概要について

令和7年11月時点

	類型／把握方法	主な感染経路	治療等	予防接種	基本再生産数(Ro)※	これまで確認された主な薬剤耐性
インフルエンザ	5類／定点把握(ARI定点)	飛沫・接触	対症療法／抗ウイルス薬	○【B類疾病(65歳以上等)】	約1.3～1.8	オセルタミビル耐性(H1N1等)
新型コロナウイルス感染症		飛沫・接触・エアロゾル	対症療法／抗ウイルス薬	○【B類疾病(65歳以上等)】	約8～12以上(オミクロン株の場合)	レムデシビル・モルヌピラビル耐性
RSウイルス感染症	5類／定点把握(小児科定点)	飛沫・接触	対症療法	○【任意接種】	約2～3	—
咽頭結膜熱		飛沫・接触	対症療法	—	約1.5～2.5	—
ヘルパンギーナ		飛沫・接触・経口	対症療法	—	約1.5～2.5	—
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎		飛沫・接触	対症療法／抗菌薬	—	約2～3	マクロライド耐性
百日咳	5類／全数把握	飛沫・接触	抗菌薬	○【A類疾病】	約12～17	マクロライド耐性
クラミジア肺炎	5類／定点把握(基幹定点)	飛沫	対症療法／抗菌薬	—	不明	テトラサイクリン・マクロライド耐性
マイコプラズマ肺炎		飛沫・接触	対症療法／抗菌薬	—	約1.7～2.5	マクロライド耐性株
レジオネラ症	4類／全数把握	エアロゾル	対症療法／抗菌薬	—	不明	キノロン耐性
オウム病		空気・吸入・経口	対症療法／抗菌薬	—	不明	テトラサイクリン耐性
その他呼吸器感染症(ウイルス)	—	—	—	—	—	—
その他呼吸器感染症(細菌・真菌)	—	—	—	例:肺炎球菌【小児:A類疾病 高齢者:B類疾病】	—	—

※ Roとは、「まだ誰もその免疫を持っていない集団の中で、1人の感染者が次に平均で何人にうつすか」を表す指標である。実際の感染拡大には、実効再生産数(R_e)の考慮が必要だが、ワクチン接種や感染対策の影響を受けて変動する。

ARIの中には、高齢者や基礎疾患のある方が感染すると、重症化する可能性があるものもあります。高齢者や基礎疾患のある方と会ったり、大人数で集まつたりするときは、マスクの着用を含めた感染症院したり、会福社施設等や医療機関で従事する方には、勤務中のマスクの着用を推奨されています。また、子どものマスクの着用については、すこやかに発達の妨げとなるよう配慮が必要です。会福社施設等や医療機関が多くの生活・入院する社員等には、マスクの着用は個人の対策が有用です。

が多くの生活・入院する社員等には、マスクの着用は個人の対策が有用です。

病を越えて続ける

– 在宅医療出前講座 –

いわき市医師会顧問
木村 守和 先生



私は、2023年夏に難病ALS（筋萎縮性側索硬化症）を発症しましたが、現在は講演活動と執筆活動をしております。発語ができないため、講演の際は自分の声ソフト「ボイスター」を使用しています。ALSで受診後3ヶ月に録音した音声データを使って、パソコンで文字入力した文章を私の声で再生してくれます。

10月25日に四倉町の海嶽寺で、在宅医療出前講座が開催されました。在宅医療出前講座は2014年から、医師会と地域包括支援センターが協力して開催しています。7か所の地域ごとに公民館などで開催し、在宅医療と病院での医療について、診療所の医師と病院勤務医にそれぞれ語ってもらいます。

今回の四倉での講座は、座長をいわき市医師会副会長の長瀬慶一郎先生が務め、私が「難病ALSの医師が伝える、健康で長生き、地域づくり」、福島労災病院消化器科主任部長の鈴木智浩先生が「脂肪肝を改善して健康寿命をのばそう」と題して講演しました。この3人の医師が四倉出身ということもあり、180人を超える方々が聴講してくださいました。私は健康で長生きするための知識についてお話しした後、人生の最終盤を生きることについてお話ししました。

「生老病死」は仏教の言葉で、人生において避けられない四つの苦とされているそうです。人はみんな赤ちゃんとして生まれ、年をとり、病気になり、いつか死を迎えます。しかし、長寿が珍しくなくなった現代の日本では、死について語ることは避けられているように感じられます。

誰もが死からは逃れられませんが、誰もが死にたくないのも事実です。私は、死ぬことを考えるのではなく、最終盤の生き方を考えるのだと切り替えることをお勧めしています。

病気や障害は、いつ誰に降りかかるかわかりません。そうなる前に自分の最終盤の医療やケアについて、配偶者や子どもさんと考えておくことが大事です。家族と話しあっておくのは、自分が病気や障害で弱ってしまった場合に備えるためです。

講座で集めたアンケートの中に、講演した医師へのメッセージがありました。私に対して「最終盤の生き方について考えたいと思った」「難病をかかえながらも講演する姿に勇気づけられた」などのメッセージがあり、私自身も励まされました。

今後も講演の機会があれば、住民の皆さんに役立つように努め
ていきたいと思っております。

医師会の役割は、単に医療機関を束ねるだけではありません。地域の医師が連携し、病院と診療所の橋渡しを行い、医療の質を高める研修や会議の運営、市民向けの健康啓発など幅広い事業を展開しています。近年は特に、高齢化の進行にあわせて在宅医療の支援や、健康管理を延ばすための予防活動が強化されています。

いわき市の医療・福祉の中心として市民の健康を守り続けている「一般社団法人いわき市医師会」。2024年6月からは、現在も精力的に「地域医療に携わってきた齊藤道也先生が会長に就任し、少子高齢化や医療提供体制の変化が進む中で、これから地域医療の強化に力を注ぐ予定です。

『住民に語り掛ける活動』を重視しているいわき市医師会の先生方に、地域での取り組みや、いわきの現状などを紹介いただきます。

一般社団法人いわき市医師会
福島県いわき市中央台飯野4丁目7-1
公式サイト <https://www.iwaki.or.jp/>
(0246)38-4201



YOSHINARI CLINIC

医療法人 清風会 吉成内科

診療科目／内科・消化器科・呼吸器科

理事長・院長 吉成 育

日本ヘリコバクター学会認定医
日本消化器内視鏡学会
上部・大腸内視鏡スクリーニング認定医

■診療時間
月・火・木・金
AM 8:30～12:00
PM 1:30～6:00

■休診日／日曜日・祝祭日

いわき市常磐上湯長谷町堀ノ内72-5
TEL. 42-2220 FAX. 42-22250
<https://www.yoshinarinaike.jp/>

が多く、市民ができる健康習慣を増やす内容となっています。腎臓病予防の「そら豆いきいきプロジェクト」や受動喫煙防止を訴える「イエローグリーンキャンペーン」など、生活習慣病予防にも力を入れています。

診療所を探したい時には、公式サイトの「医療機関検索」が便利です。



が多く、市民が今日からできる健康習慣を増やす内容となっています。腎臓病予防の「そら豆いきいきプロジェクト」や受動喫煙防止を訴える「イエロー・グリーン・キャンペーン」など、生活習慣病予防にも力を入れています。

診療所を探したい時には、公式サイトの「医療機関検索」が便利です。

Map showing the location of Soeda Hospital (そえだ医院) in Iwaki City. The hospital is located on the corner of Iwaki River Avenue (いわき石川バイパス) and Kita 1-chome (北1丁目). The map also includes the location of Iwaki Onsen IC (いわき湯本IC), Iwaki Station (湯本駅), and various local landmarks and businesses.

Soeda Hospital (そえだ医院) is located at the intersection of Iwaki River Avenue (いわき石川バイパス) and Kita 1-chome (北1丁目). The hospital is open from 8:30~12:30 and 14:30~18:00. It is a medical facility (医療法人) run by Dr. Nobuyuki Matsuda (理事長 医学博士 添田仁一). The hospital offers services in Internal Medicine (内科), Surgery (外科), Pediatrics (小児科), Allergy (アレルギー科), and Dermatology (皮膚科).

	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	△	○	○	△
14:30~18:00	○	○	—	○	○	—

休診日: 日曜・祝日・第1水曜・第3水曜・第4土曜・第5土曜

TEL: (0246) 68-6155

絵手紙
スケッチ 逢いたくて

四国八十八ヶ所めぐり・閑伽井嶽薬師常福寺にて

- 44 -



大宝寺

絵手紙ティーワン 平子正子さん (小名浜在住)

れば編集が可能です。

スレッズの名前には、インスタグラムの名前が自動反映されるため、名前を変更するには、インスタグラムの名前の変更が必要となります。

スレッズの自己紹介もインスタグラムの自己紹

⑥ Threads

新たに誕生したSNS
スレッズの始め方

インスタグラム登録後 短文発信、同時投稿も

SNSとは…ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。共通の趣味や考えを持っている人同士の出会いの場であったり、友達や家族と情報交換したり、気軽に交流を楽しむことができるサービスです。

ひさの・まさみ 株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役。
東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に
戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ
作成やX(旧Twitter)、Facebookの専門家として起業。
X(旧Twitter)はこちらです→<https://x.com/iwakicity>
Instagramははこちらです→https://www.instagram.com/sns_producer/
YouTubeはこちらです→<https://www.youtube.com/@socialspeakerr/videos>



『明日香』をはじめ、他のワインも日本語の名前が付けられている

香。連載100回目の記念に取り上げたワインのテイスティングがまだでしたので、今回お送りしたいと思います。その前に、ワイナリーの「ケンゾー・エステイト」について、ご紹介いたします。

【プロフィル】
緑川 明日香
(みどりかわ・あすか) 1980年
いわき市生まれ、
市内在住。SSSI
認定酒匠・日本酒
学講師。日本ソム
リエ協会認定ソ
ムリエ。



私と同じ名前のワイン『明日香』。連載100回目の記念にオーナーの辻本憲三氏がカリフォルニア・ナパ・ヴァレーに設立したワイナリーで、葡萄の栽培、醸造、瓶詰めまで、すべての工程を自社で行っているのが特徴です。テロワールにこだわって造られるワイ

ンは繊細な味わいで、世界で高い評価を得ています。

オーナーの辻本憲三氏はゲーム制作会社カブコンの創業者。90年代にワイン事業に乗り出し、良質な葡萄を栽培するための畑作りから感謝を受けるばかりです。

スターし、20年の歳月をかけてワイナリーを完成させたの

華やかな香りから命名

「ケンゾー・エステイト」はオーナーの辻本憲三氏がカリフォルニア・ナパ・ヴァレーに設立したワイナリーで、葡萄の栽培、醸造、瓶詰めまで、すべての工程を自社

『明日香』の品種はカベルネ・フランが主体。その華やかな香りから、明日に香ると名付けられたそう。数々の受賞歴を誇り、2018年には、アメリカワインントップ100の一本にも選ばれた希少な赤ワインなのです。

グラスに注いだ瞬間に広がるフローラルな香りと、熟した果実の芳醇な香りとの融合に感動。口に含むと、樽由来のバニラの風味と上品な果実味、そして、柔らかなタンニンが長い余韻として残ります。今年も最高の一本に出会えたことに心から感謝です!

過日、某テレビ局で「ありの伝の最期、末期がん看取り医師455日間の記録」のドキュメンタリー番組をやっていました。何百名もの末期がん患者を看取ってきた医師(当時60代)が末期のすい臓がんになってしまい、亡くなるまでの45日間の記録でした。何の治療法もなく、医師は覚悟を決めてテレビでの撮影を許可しました。夫婦共に医師で僧侶も

兼務していました。医師は妻に遺言として死が近づいてきたら「延命治療、します」と手をかざしてお願いしており、意外な展開に撮影者も驚いていましたが、私から視れば彼は、医師である妻に約束を守って欲しいと願つており、肉体も靈体も悲鳴を上げていました。高僧である彼はこんなみじめな姿をさらけ出しました。ただ、彼女は医師であると同時に僧侶でもあります。靈界の存在

【プロフィル】
志賀 功 (しが・いさお)
1942年、いわき市高間町生まれ。スピリチュアリスト。2019年に『数々の神秘体験と心靈との出会い』(文芸社・700円+税)を出版、最寄りの書店、インターネット通販等で販売している。

64 末期がん看取り医師の死

彼は「体が痛い。痛い、痛い、何とかしてくれ」と大声を出して妻の姿を追い求めましたが、妻は逃げてしましました。彼

は撮影者に何度も何度も「お願いします。お願いします」と手をかざしてお願いしており、意外な展開に撮影者も驚いていましたが、私から視れば彼は、医師である妻に約束を守って欲しいと願つており、肉体も靈体も悲鳴を上げていました。高僧である彼はこんなみじめな姿をさらけ出しました。ただ、彼女は医師であると同時に僧侶でもあります。靈界の存在

に、その領域に達するまで修行に至らず、靈的エネルギーが勝っていました。そこで今回のような仕打ちを受けてしまったので

時

はオーラの輝きを失つていました。

その後、亡くなつた姿が映し出されると死に顔

が映し出されると死に顔

が映し出されると死に顔</

年末年始忘新年会は当店へ♪



食品ロス削減への取り組みに ご協力ください

引き続き感染症対策に 気を付け、楽しい会食を



ご予約はお早めに!



和風居酒屋ダイニング
KINKA

いわき市平字白銀町 2-10
☎0246-51-3174
営業時間 17:00～23:00(夜営業)
定休日 月曜日



主催の飲食イベント「秋の喰酒祭」。
今年もご来場いただき、ありがとうございました。

来れば分かる！この味 多彩なメニューをお酒とともに

「KINKA BARO
S.」いじ、押田昇治
郎、将和兄弟が自信を
持ったメニューを提供
する創作和食の店。い
わき市平字白銀町の夜
明け市場で、多くの支
持を得てらる。日本酒
やウイスキーも各種銘
柄を取り揃えており、
予約による宴会なども
受け付けている。

テイクアウトや週末
を中心に行なうランチ営業も
行っており、詳しくは
X(旧ツイッター)ア
カウント@KINKA31
258885 を参考されば
よ。



いわき駅
駅前大通り
まちかわいわき
夜明け市場

う！
こ
ひ
K
A
N
K
A
冬
は
ぜ
こ
の
こ
こ
う！
258885 を参考されば
よ。

1位 あんこう鍋



2位 ナメタガレイ、イシガレイ

ナメタガレイは昔から食べる風習があるようです
(女性・南相馬市)

3位 トラフグ

相馬の特産品になった天然トラフグ。年の瀬にはカレイの煮付けを食べていたけれど高級品のフグのてっさを一度食べてみたいです
(女性・60代・相馬市)

3位 いかにんじん

年の瀬はやはり「イカ人参」スルメイカが豊漁と聞いていますので楽しみです
(男性・60代・内郷)

αその他のご意見α

- 地元浪江での「十日市」寒さの中で食べたなみえ焼そば、かぼちゃまんじゅう、心からあったまって、おいしかった。いくつになってもなつかしい!!
(男性・50代・南相馬市)
- 米沢市生まれの私は、米沢地元の「鯉」を暮れに食べていました。今も通販で取り寄せています
(男性・60代・平)
- 自分でつくお餅
(女性・70代・三和)
- 最近いわきでとれている伊勢海老
(男性・60代・泉ヶ丘)
- 雑煮
(男性・70代・岩間)

★前回、ご紹介できなかったお便りの中から一部を抜粋して掲載させていただきます。秋祭りや文化祭、運動会との声を多くお寄せいただきました。季節は巡り紅葉シーズン真っただ中。防寒と感染症対策を万全にして紅葉狩りはいかがでしょうか♪

- 旧小高町で海苔巻きでギネスに挑戦しました。毎年毎年、巨大な食べ物を作りギネスに挑戦していたことが子どものころの記憶です。なかなかおもしろいことをしているまちだなあと思っていました
(女性・40代・南相馬市)
- 諏訪作絹谷の獅子舞。少子高齢化が進んでいる絹谷ですが、なくてはならないと住民が協力して保存し、今年も秋祭りで踊っていただきました。毎年の楽しみです。来年もまた次もと続いて行くことを願っています
(女性・60代・平)
- 国指定天然記念物「中釜戸のシダレモミジ」(渡辺町)。とてもきれいです
(女性・60代・内郷)
- サンマが出回ると秋を感じます
(女性・60代・鹿島町)
- 毎年秋の「相馬市芸能大会」プログラムの中にカラオケが消えて淋しいです。30年位前はいろいろなイベント、バスの旅、ミニ会合、カラオケが流行し私も仲間入り、芸能大会のカラオケに数回出ました。今でも大好きな美空ひばりさんの「みだれ髪」でした
(女性・70代・相馬市)
- おつきみどろぼうというイベントがあり、子どもたちは、お菓子をたくさんもらって来ます
(男性・40代・遠野)

- 凍みもち。ゴボウの葉が入っていておいしいです
(男性・60代・三和)
- おせち
(女性・60代・三和)
- ウニの貝焼き
(女性・50代・小名浜)
- おすし
(女性・60代・桜ヶ丘)
- どんこ汁、浜焼き、ほっつき飯など
(女性・70代・相馬市)
- サンマの煮付け。昔のストーブで温めなおして食べるころには、味が染み込んでいて一層おいしい!
(女性・60代・内郷)
- いわきワイナリーの梨ワイン
(女性・80代・好間)
- 新鮮なウニ
(男性・70代・中央台)
- きりたんぽ鍋。地元ではないけど食べたいです
(女性・60代・常磐)
- サンマ
(女性・80代・内郷)
- 日光の唐揚げ
(女性・70代・常磐)
- 地元のチーズケーキ
(女性・60代・内郷)
- 地元の海の幸
(女性・60代・内郷)
- 鍋焼きうどん。寒いときは煮立った鍋で具だくさんのこれに限ります。家族で(勿来の)和風レストラン「天宝」さんへ行きます
(男性・70代・錦)
- かまぼこ
(女性・50代・小名浜)

読者の声

【テーマ】
年の瀬に食べたい
地元の○○○

- 地区の農協祭(文化祭)などで新鮮な野菜などを買って料理をしました。栗おこわやさつまいもサラダなど、とてもおいしかったです
(女性・60代・南相馬市)
- 孫の保育園の運動会。子どものころは春の運動会でしたが、秋の涼しくなったころに運動会があります。祖父母参加できる催しがあるので、運動会に向けて孫の晴れ姿もですが、自分も参加できるのが楽しみです
(女性・60代・中央台)
- 近所の神社で行われる流鏑馬
(男性・80代・平)
- 新鮮な野菜・果物、ホッキガイ(男性・80代・相馬市)
- 秋になると、落ち葉を集めて、畑で祖母と焼き芋をした思い出があります。そのせいか今でも焼き芋が好きです
(男性・20代・相馬市)
- 子どもが小さいころ、幼稚園でドングリに顔を描いて人形を作った思い出があります。ドングリを見ると子どもの小さい頃を思い出します
(女性・60代・中央台)
- 交際していた彼女との登山
(男性・70代・相馬市)
- 私の故郷の文化祭は2000人の村民が公民館の体育館に集まりました。11月3日が恒例で小・中学生の絵や書道などの展示品がありました。老人会の方々の手作りの作品も大変すばらしい出来栄えでした。子どもの頃の懐かしい思い出になっています
(女性・50代・小名浜)

【テーマ】
文化の秋を感じる地元の催しや思い出

数量限定品 ぎっしり詰まった脚肉は食べ応え抜群! 解凍するだけで手軽に自宅で本格たらばがに!

ボイルたらばがに

10,800円(税込)

本体価格: 10,000円 ※別途クール便代440円(税込)

注文番号 力-409 ご注文は下記のお電話で!
◀商品番号をお伝えください

■(約1.1kg(ネット約900g)・1個 ■賞味期限: 冷凍1年
■原産国: ロシア ■保存方法: -18度以下で保存してください。

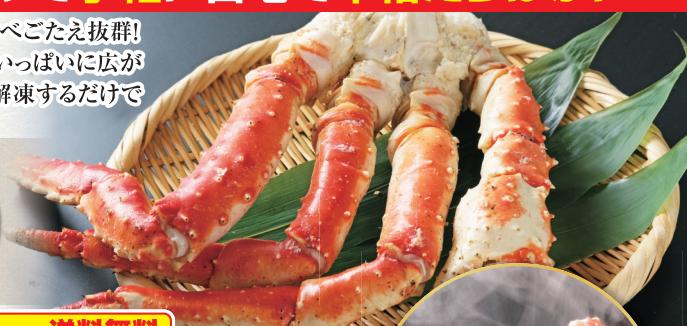
脚・肩肉
6Lサイズ



ぎっしり詰まったプリプリの身は食べごたえ抜群!
一口食べれば贅沢な味わいが口いっぱいに広がります。ボイル済みなので、簡単に解凍するだけで楽しめ、贈り物にも最適です。

特大6L
1.1kg

19,800円以上ご購入で送料無料



お申し込みは
お電話で!

☎ 050-1881-8096

広告の有効期間:掲載日より2週間 ●受付時間:午前8:30~午後6:00 ●定休日:日曜・祝日

●お支払いはクレジットカードまたは代金引換【代引手数料330円(税込)】※沖縄・離島はクレジットカードのみ。●商品は注文確認後7日以内(最短翌日)にお届け。●通常送料1,100円(税込)
※北海道・九州は1,430円(税込)、沖縄・離島3,740円(税込)※クール便代含む。●生ものにつき購入者都合の返品は不可。●お預かりした個人情報は商品の発送以外の目的では使用しません。

こだわり素材で美味しいと健康応援!
寿物産株式会社

公財)日本健康・栄養食品協会会員
〒370-0046
群馬県高崎市江木町185



ギャラリー情報&イベント



ペルーアルパカフェア 11/27→12/8

入場無料
0246-35-0383

天然毛の中でも最高級と言われる
アルパカニット製品約200点を5
～3割引きで販売します。10:00～
18:00(最終日は17:00)

小野美術

いわき市平字中町22-2



TOI旗揚げ公演 月の岬

12/6・7 全席自由 一般(前売り)2500円
090-6852-2458

昨年解散したITPいわき演劇プロジェクトの意思を引き継ぐ団体の旗揚げ公演。13:30開演(6日は18:30開演との2回公演)。

いわきアリオス

いわき市平字三崎1番地の6



いわき市民クリスマス 12/13

高校生以下無料
0246-62-0070(佐野)

いわき市内の諸教会が協力して開催。元阪神タイガースのマット・マートン氏も出演します。13:30開演。高校生以下は要事前申し込み。

いわきアリオス

いわき市平字三崎1番地の6



IWAKI QUEEN LIVE情報

チケット予約 0246-21-4128

【会場 まちボレいわきB1】

- 11/30(日) フォーク者イサジ式 ウタツブテ2025
- 12/2(火) QUEEN Open Live vol.355
- 12/7(日) ELEKTRIC MOTH 1st Album Release Tour 2025 vol.2 An evening with Carmen Maki
- 12/13(土) IJO いわきジャズオーケストラ CHRISTMAS CONCERT 2025

■12/14(日) 杏暖庭フェスタ

■12/21(日) Happy X'mas Live

■2026年

1/11(日) 岡崎倫典LIVE

[ゲスト]押尾コータロー



※予約は 11/20(木)11:00～メールにて受け付け



安斎重夫 鉄の彫刻展

11/29→12/7 入場無料
0246-56-0264

福島市出身で、鉄の彫刻家として
知られる安斎氏。当画廊では5回
目の個展。11:00～19:00(最終日
17:00)12/3休廊 会期中作家在廊

ギャラリーいわき

いわき市泉ヶ丘2-12-1



第13回 小板橋恵 裂織展

12/13→12/12 入場無料
0246-56-0264

佐渡に伝わる裂織を学び、四季の移ろいを織り込んでゆく小板橋さん。当画廊2年ぶりの
新作展をお楽しみください。11:00～18:00(最
終日16:00)12/17休廊 会期中作家在廊

ギャラリーいわき

いわき市泉ヶ丘2-12-1



「私の気に入り展 -19」

12/6～21 入場無料
0246-29-3826

福島中心の作家による多様な素材
の手のひらサイズ作品展。可愛く
楽しい小さな幸せを見つけに来て
ください。10:00～17:00 会期中無休

ギャラリー創芸工房

いわき市鹿島町走熊小神山60-1



企画展「漁業と浜の暮らし」

→令和8 2/8

観覧料 一般340円
0246-29-2230

いわき七浜を中心に、浜の歴史や
浜の発展に関わった生業などを紹
介します。9:00～16:30(最終入園
16:00)

いわき市暮らしの伝承郷 いわき市鹿島町下矢田字散野14-16

NEWS&TOPICS



新しいいわきの冬の風物詩『イルミエールいわき』

いわき駅前通り(国道399号)をホワイトとゴールドのイルミネーションで彩る
「イルミエールいわき」。新しいいわきの冬の風物詩として5年目となります。

去る11月22日(土)点灯式が行われ、2026年1月12日(月祝)までの毎日17
時から23時の間に点灯されています。

また、今年度は各協力団体と共にいわき駅前のほか、
湯本駅前、新川沿い並木付近、小名浜イオンモール南
側、泉駅前、道の駅よつくらの6か所で行われます。そ
して、それぞれのイルミネーションで豪華プレゼントが景
品として送られる『フォトコンテスト』も行われます。

(公社)いわき青年会議所
電話 0246-24-0780



湯本温泉『ホテルいづみや』に待望の新館オープン

この度、いわき湯本温泉の『ホテルいづみや』は、新館がオープンしました。地
上3階建て客室16室、グレーを基調とした落ち着いた雰囲気で、ビジネスや観光
に最適なダブル・ツイン・ファミリールームの3タイプをご用意。

1階には朝食ビュッフェが楽しめるラウンジを併設。モダンで趣のある雰囲気
の店内で、昼時は気ままにカフェも楽しめます。

12月9日には旧館もリニューアルされ、全館グランドオープンとなります。

新しくなった大浴場では、従来通り日
帰り入浴も出来ます。男性浴場にはサウ
ナを完備され、曜日によって浴場入れ替
え制になります。詳しくは事前にお問い合わせください。

ホテルいづみや
いわき市常磐湯本町吹谷80
電話 0246-43-2216



第3回 請戸ものまつり開催

品質の良さで高い評価を得てお
り、市場で多くの引き合いを頂いて
いる「請戸もの」の美味しさと魅
力を広く知って頂くため、今年も12月6日(土)
10:00～15:00にて開催致します。※雨天決行

会場は『道の駅なみえ』。当日は(有)柴栄水産様の協力により、請戸漁港で水揚
げされた生きているお魚や貝を見て触れるタッチプール「おさかな水族館」、相
馬双葉漁業協同組合請戸地区のご協力により、ワタリガニをたっぷり使った「ガニ汁」を無料で
振る舞います。幼魚水族館館長の鈴木香里武さん
のトークステージ、さかな芸人ハットリさんのお笑いライブなど盛り沢山。

浪江町役場 農林水産課
電話 0240-34-0246/担当:野村



ここ暮らしの初正月に 「羽子板・破魔弓」

いわき市平の丸萬家具人形店では、赤
ちゃんの初めてのお正月に欠かせない縁起
物「羽子板・破魔弓」を、12月末まで種類豊
富に展示・販売しています。

羽子板・破魔弓は一年を通して赤ちゃん
を守る「お守り」の役割があり、ひな人形や

五月人形と同様に、健やかな成長を願う日本
の伝統行事の一つ。冬を無事に越せますようにとい
う願いも込められています。

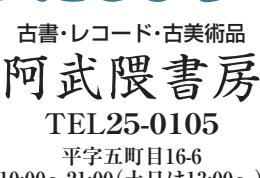
今ならご購入の方へお子さまのお名前入りプレートを
プレゼント!お子さま一人につ贈るのが基本で、家族の思いを託
す大切な縁起物です。新年の福を
願いながら、親子でぜひ訪れてみてください。

丸萬家具人形店
いわき市明治団地2-9
電話 0246-21-3141



出張買取りいたします!

古書・レコード・古美術品
阿武隈書房
TEL25-0105
平字五町目16-6
10:00～21:00(土日は13:00～)



家庭内・事業所内の除菌、抗菌、消毒サービス

ご相談 お見積 無料!

施工箇所 床、壁、テーブル、机、椅子、ドアノブ、

PCキーボード、スイッチパネル、電話機、水栓、自販機、車内など

サービスメニュー ①室内抗菌・抗ウイルス剤コーティング

②室内光触媒施工 ③オゾン除菌・脱臭 ④フロア抗菌ワックス施工など

DUSKIN. 株式会社アイウェイイナバ TEL 26-9001

ダスキンたいら支店 FAX26-9007

ギャラリー情報&イベント について

情報は、主催者(団体)の情報提供
に基づいて掲載しています。変更に
なる場合もありますので、詳しくは
主催者にお問い合わせください。

日本の神仏占い

6月生 **猿田彦神** 今年一年の成長を実感でき
る運気です。新年に向けて新たに必ず光は射し込みます。困難の中に導き手となる良き出会いも待っています。◇開運の鍵・人が笑顔になるような話をする

5月生 **須佐之男命** 今は見つめる方に進んでいます。いつでも光ある方を見つめましょう。そして、思いやりの心を持ち、笑顔を忘れずに過ごして。すると、人生は少しづつ良い方向に進むでしょう。◇開運の鍵・布袋様の像を日の当たる窓辺に置く

4月生 **布袋尊** 人は見つめる方に進んでいます。いつでも光ある方を見つめましょう。そして、思いやりの心を持ち、笑顔を忘れずに過ごして。すると、人生は少しづつ良い方向に進むでしょう。◇開運の鍵・剣や刀の形のキーホルダーを持つ

神様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。その神様は時に人々にメッセージを伝えてきます。今月のメッセージは何でしょう？

2025年12月

占い師・ミエル

<http://www.mielstar.jp/>

1月生

愛染明王 欲望や野心を抱くのは自然なこと。ですが、感情に振り回されはいけません。それを目標達成の努力や人を思いやる気持ちに変えるのです。すると、素晴らしい人生になるでしょう。◇開運の鍵・梅干しの白米おにぎりを食べる

2月生

吉祥天 幸運は、内面の豊かさに引き寄せられます。まずは、自分を大切に。体をいたわり、心には潤いを与えて。すると、他者を思いやる気持ちが湧いてきます。それが幸運につながるのです。◇開運の鍵・美しい虹の写真を待受画面に

自分を大切に。体をいたわり、心には潤いを与えて。すると、他者を思いやる気持ちが湧いてきます。それが幸運につながるのです。◇開運の鍵・美しい虹の写真を待受画面に

3月生

端津姫命 好奇心を大切に。自分には無理だと決めつけず、楽しむ気持ちで何事にも挑戦を。経験する前と後では、意識に変化が訪れます。そして、経験しておいて良かつたと思えるはずです。◇開運の鍵・海で拾った綺麗な貝殻を飾る

4月生

宇迦之御魂神 外からは見えない部分でも、それ以上に大切です。見えない部分とは、支えのところ。花も人も美しく咲けるのは、その下にしっかりと土台があるからです。◇開運の鍵・部屋で小さな器の苔を育てる

5月生

罔象女神 苦しみや悲しみを抱えて生きるのはやめにしましょう。それは自分を守るため。そして、心から幸せになるのです。◇開運の鍵・清流を待受画面に

6月生

磐長姫 外からは見えない部分でも、それ以上に大切です。見えない部分とは、支えのところ。花も人も美しく咲けるのは、その下にしっかりと土台があるからです。◇開運の鍵・部屋で小さな器の苔を育てる

7月生

妙見菩薩 人生の主導権は自分自身が握っています。ただ、時には未来や失敗を恐れて、主導権を他者に委ねてしまいがち。もつと自分の運命を信じてください。あなたはこれから幸せになるのだから。◇開運の鍵・星柄のクリスマスカード

12月生 **恵比寿神** 本当の幸せや豊かさは調和のバランスが崩れれば、海も山も豊かな実りを失います。それは人間同士でも同じ。お互いに助け合い、分かち合う気持ちを大切に。◇開運の鍵・休日は美味しい海鮮料理を食べる

11月生 **大物主神** あなたは孤独ではありません。人は誰でも常に神々と共にあるのです。その神々は心の奥深くに宿っています。何をするにも、内なる神の声を聞いてください。正しい道へと導かれます。◇開運の鍵・迷った時は神社で静かに祈る

10月生 **宇迦之御魂神** 日々の営みが豊かな生活の基本です。家族が健康に気づかい、助け合う。食べ物はよく噛み味わう。台所など家のなかは清潔に整理整頓。基本となる生活を疎かにしないことが大切です。◇開運の鍵・五穀米のいなり寿司を食べる

わずか40分で、救える命があります。

献血バススケジュール

※400mL献血のみ受付

体重:男女とも50kg以上
400mL献血基準 年齢:男性 17~69歳/女性 18~69歳

※都合により日程が変更になることもあります。ご了承ください。

※65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60歳~64歳の間に献血経験がある方に限ります。

献血受付日 毎週火・木・土曜日(祝祭日含む)

献血受付時間 9:00~11:30/12:45~16:30
(全血献血は17:00まで)

福島県赤十字血液センターいわき出張所

TEL.0246-29-5624

12/1(月)	10:45~12:00 JA福島さくら いわき統括センター
7(日)	10:00~11:30/13:00~16:00 いわきエブリア
8(月)	15:15~16:30 こうじま慈愛病院
14(日)	9:30~16:30 イオンいわき店
19(金)	9:00~11:30 いわき市小名浜支所
	15:00~16:30 社団医療法人養生会 かしま病院
22(月)	10:00~11:30/13:00~16:30 いわき市役所
24(水)	9:00~10:30 いわき市保健所
	13:30~16:30 県いわき合同庁舎
28(日)	11:30~16:00 イオンモールいわき小名浜

献血はご予約で!

密を避けてスムーズに献血にご協力いただけるよう、ご予約による献血をお願いしています。

献血のご予約方法

ラブラッド(webサービス)に会員登録されている方
【WEBサイトからのご予約】
<https://www.kenketsu.jp/>

 未登録の方も、お手持ちの献血カードがあればすぐにご登録いただけます。

ラブラッド(webサービス)に未登録の方

【お電話でのご予約】
献血予約専用フリーダイヤル
0120-39-8343

(受付時間/9:00~17:30)
※ご希望の献血会場と時間をお知らせください。

写真プリント有料サービス
当社が取材し、紙面に掲載したスポーツ・報道写真をカラーでプリント。有料でお譲りしています。
写真内容・使用目的によってお譲りできない写真もあります。写真の出来上がりはご注文から10日~2週間となります。いわき民報本社窓口にてお渡しとなります。

お申し込み・お問い合わせ

いわき民報社 総務部
いわき市常磐上矢田町叶作13-3
2階 ☎38-7171

サイズ
A4(21.0センチ×29.7センチ)
1枚1,000円
2L版 500円
クリアホルダー 1,500円

QRコードから
ご注文できます

料理教室
ガスだから
おいしい
Gas One料理教室
使いやすく、安心で快適な最新のガス機器を
体験できるキッチンスタジオです。
※感染症対策のため、当日作ったものはお持ち帰りいただけます。
※厳正な抽選の結果、当選者の方にはメールでご案内させていただきます。
2026年1月29日(木) 10:00~12:00
焼き桜餅作り

講師: 菓匠しら石
白石 晃先生
定員: 4名
参加費: 1,000円
会場: Luno ガスワンキッチン
スタジオルナ
常磐共同ガス 小名浜営業所
〒971-8101 福島県いわき市小名浜字前沼1
1/14(水) 締切
申込みフォーム

2025.12月
イオンいわき店献血キャンペーン
～あなたの献血で助かる命があります～
献血キャンペーン
12/14(日) 9:30~16:30
※献血バス2台
※日程・時間は諸事情により変更になる場合がございます
※400mL献血のみ受付
場所/イオンいわき店1F
正面入口特設会場
主催/福島県赤十字血液センター
いわき出張所
協賛/イオンいわき店
イオンいわき店は献血サポーター登録企業です

AEON イオンいわき店
いわき市平字三倉68-1 TEL.0246-41-3000(代)
1F食料品/日用雑貨市場 あさ7時~22時、その他の売場 あさ9時~21時
※医薬品売場、一部の専門店にて営業時間が異なります



いわき中央警察署だより

12 今月のテーマ
年末年始の交通安全運動

暮らしの中には多くの犯罪や事故などの危険が潜んでいます。私たち一人ひとりが安全に関心を持ち、地域の力で大切な人を守りたいものです。

このコーナーではいわき中央警察署の皆さんにお話しいただきます。

実施期間とスローガン

年末年始は帰省や旅行などで外出の機会が増える時期です。

いわき中央警察署では、12月10日から翌年1月7日までの29日間、交通事故防止を目的とした「年末年始の交通安全運動」を実施します。今年度のスローガンは「てをあげてくるまにおしらせ ぼくはここ」です。

運動の重点

この期間は特に、道路横断中の事故や夜間

警察からのお知らせは
POLICEメールふくしまで!

なりすまし詐欺・犯罪発生・不審者・地域防犯・交通安全・防災・お知らせなど、各情報を発信中!



歩行者と自転車の安全

歩行者は反射材や明るい色の衣服を身につけ、自分の存在をドライバーに知らせることが大切です。自転車を利用する際も、ヘルメットを正しく着用し、交通ルールを守ることで事故防止につながります。ちょっとした注意で、大きな事故を防ぐことができます。

地域での取り組み

警察署では、地域の皆さまや関係団体と協力し、街頭での安全指導や啓発活動も行います。年末年始の交通安全運動は、交通事故のない安全な社会をみんなでつくるための大切な取り組みです。

市民の皆さまには、この時期、ゆとりをもった運転や歩行を心がけ、交通ルールを守

る意識を高めていただくようお願いします。小さな心がけが、事故を防ぎ、安心して過ごせる年末年始につながります。

年末年始の交通事故防止 県民総ぐるみ運動



いわき中央警察署 いわき市内郷御厩町四丁目148 電話0246-26-2121

X 福島県警察 安全・安心情報
X (旧Twitter) の公式アカウント



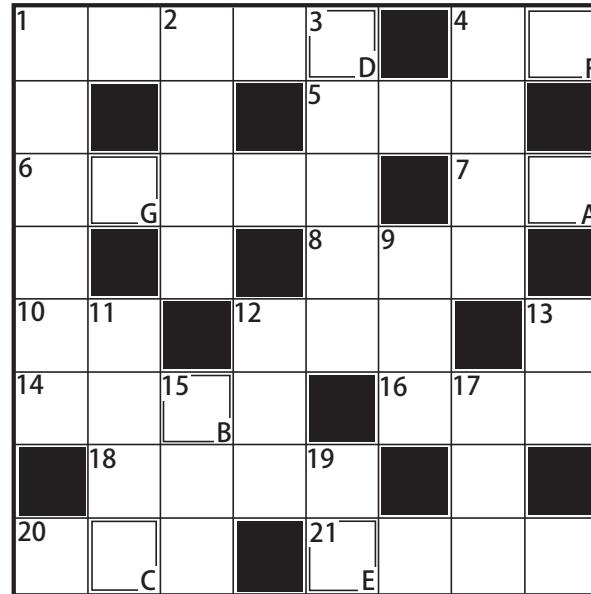
福島の安全・安心を守るアプリ
POLICEアプリふくしま



11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
△洗剤、△樹脂、△	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
の予防に効果があります。	しゃつくりはこの部	けいれんで起こります。	医師が患者の病状を	分のけいれんで起こります。	判断するために調べること。	頭の骨のことをこういいますね。	茶養生記」は「時代の書	物。茶養生記」は「時代の書	4 キシリトールはこれ	5 キシリトールはこれ	6 キシリトールはこれ	7 キシリトールはこれ	8 キシリトールはこれ	9 キシリトールはこれ	10 キシリトールはこれ	11 キシリトールはこれ	12 キシリトールはこれ	13 キシリトールはこれ	14 キシリトールはこれ	
15 キシリトールはこれ	16 キシリトールはこれ	17 キシリトールはこれ	18 キシリトールはこれ	19 キシリトールはこれ	20 キシリトールはこれ	21 キシリトールはこれ	22 キシリトールはこれ	23 キシリトールはこれ	24 キシリトールはこれ	25 キシリトールはこれ	26 キシリトールはこれ	27 キシリトールはこれ	28 キシリトールはこれ	29 キシリトールはこれ	30 キシリトールはこれ	31 キシリトールはこれ	32 キシリトールはこれ	33 キシリトールはこれ	34 キシリトールはこれ	

◎タテのカギ

管	え
A	
B	
C	
D	
E	
F	
G	



〈前回の答え〉

ジ	エ	ネ	リ	ツ	ク	シ
ビ	ツ	ボ	ロ	レ	ツ	キ
イ	ノ	チ	シ	ー	ダ	ン
ン	ユ	メ	ハ	ン	ツ	ン
コ	ド	ウ	ン	ン	ツ	ン
ウ	ラ	ツ	セ	イ	ザ	
ク	ツ	ク	バ	サ	ン	コ
サ	ノ	グ	チ	メ	イ	ソ
ク	エ					ウ
エ	キ					

○ヨコのカギ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41
23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43
25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35</									

歳末大感謝祭

一年間の感謝を込めて!

《12月の催事のご案内》
 原町本店 12月4日~6日
 ●草履お説え会
 ●みのる小紋（長島織維）
 ■歳末感謝セール!年内最終在庫処分
 いわき店 12月18日~20日
 ●歳末感謝セール!
 年内最終在庫処分!!(着物・帯)
 ■和装小物処分市
 ※丸洗い券福袋の引換整理券配布
 先着40名 12月27日10時~(いわき店のみ)
 ※詳しくはホームページをご確認ください。
<https://wasou-yoroduya.jp>

きもの着方教室
生徒募集中

■レッスン月2回
(1回 約2時間)
■月謝 3,000円
時間や曜日はご相談の上調整させていただきます。

新きもの丸洗い

汗抜き効果を加えた
新しい丸洗い

振袖・訪問着・小紋・紬・襦袢・帯…

なんでも1点 3,520円

LINE @yoroduya
公式アカウント

友だち追加募集中!

お得な情報を
配信します!



よろづ屋
着物・和のこと Salon



■ 原町本店 ■
南相馬市原町区栄町
2-83
TEL 0244-24-2929
営業時間 9:30~18:00
定休日: 日曜・祭日

■ いわき店 ■
いわき市平字三倉
69-8、1階
TEL 0246-85-5298
営業時間 10:00~18:00
定休日: 日曜・祭日

墓

供養塔
リメイク
じまい

いしまさ
有限公司 石昌石材

いわき市小名浜字中原4-32
TEL(0246)53-7002



Rinnai



雨の日の洗濯物、もう悩まない!
ガスの衣類乾燥機 乾太くん

Gas One

常磐共同ガス株式会社
本社/福島県いわき市常磐湯本町日渡74-7
TEL.0246-43-3148

クリスマス
イルミネーションが
浜をてらす
「いわき市 イルミエールいわき など」



絵・文
金澤裕子

ハーマー＆ドリーの
はまどおりかるた

冬になると夜空を輝かせるイルミネーションイベントがいわき市内各所で開催される。厳しい寒さの中だからこそ光があたたかみを感じさせ、人々の心にいっそう鮮やかな光を灯すのではないだろうか。



ハーマー＆ドリーとは?

サッカーJ2リーグ所属「いわきFC」のマスコットキャラクター。8500万年前に
栄えたフタバスズキリュウ王国からやってきた。上がハーマー、下がドリー。

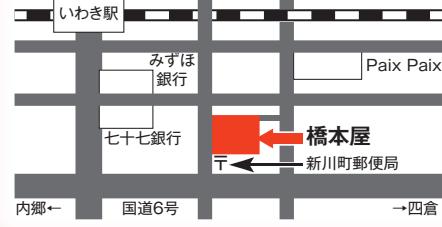
※ハーマー＆ドリーの二次創作イラスト制作・使用について、株いわきスポーツクラブの許可を得ています。

歳末謝恩セール開催中!!

12月1日より12月31日(午後5時)まで実施します ●定休日:木曜
特に仏壇・仏具・位牌が格安になっております

お客様のご来店を心からお待ちしております
当店は安い価格設定ですが、さらにサービスいたします!

お宮もお安くなっています 営業時間 平日 9:00~19:00 土日祝 9:00~18:30



お宮と仏壇 天保10年創業 橋本屋神佛具店

ホームページ <https://www.hashimotoya.jp/> いわき市平字新川町1 ☎25-3948
facebookページ有り <https://www.facebook.com/hachidai.tm> ■駐車場完備

いわき民報社

Gas One

常磐共同ガス(株)

■編集/ここ暮らす編集室 ■発行/いわき民報社・常磐共同ガス ■問い合わせ先/いわき民報社

〒971-8131 いわき市常磐上矢田町叶作13-3(2階)

TEL(0246)38-7171 FAX(0246)38-7159 E-mail news.koko@iwaki-minpo.co.jp

© いわき民報社 2022

スタッフ大募集!!

入社お祝い金
1万円支給!!
会社規定による

そのほかの求人は
採用ページに掲載中です。



官公庁施設内清掃/平

【勤務時間】7:00~16:00(休憩2時間)
【月間稼動】20日前後
【休日】土日祝シフト制
【その他】女性活躍中
【時給】960円+交通費

病院内清掃/小名浜

【勤務時間】①7:00~11:30
②7:00~12:00 ③9:00~12:00
【月間稼動】20日前後
【休日】日祝シフト制【その他】女性活躍中
【時給】960円+交通費

病院内清掃/鹿島

【勤務時間】8:15~12:00(休憩15分)
13:00~16:45(休憩15分)
【月間稼動】20日前後
【休日】シフト制【その他】女性活躍中
【時給】1,100円+交通費

スーパー内清掃/小名浜

【勤務時間】7:00~10:00(休憩なし)
【月間稼動】20日前後
【休日】シフト制
【その他】女性活躍中
【時給】960円+交通費



総合ビルメンテナンス業 ISO9001・ISO14001取得
常光サービス株式会社
本社/〒971-8161 福島県いわき市小名浜諏訪町11番地の1
TEL. 0246-92-0555



0120-239341
担当/総務課

事前にお電話の上、
写真添付の履歴書を
ご送付ください。