

市「いわきひとしお」×マルト

減塩食のお弁当3種販売

5月15日
日まで 市内、茨城25店舗で

いわき市と茨城県にスーパーマーケットなどを展開しているマルト(本社・勿来町窪田、安島浩代表取締役社長)は17日、同社の薬剤師と管理栄養士、総菜バイヤーが監修した減塩商品「ふくふくデリ」ブランドの2026年度第一弾として、「1/3日分の野菜かき揚げ丼」「生姜ソースの和風ハンバーグプレート」「シャキシャキ野菜の甘辛ブルコギ丼」の3品の販売を25店舗で開始した。5月15日まで。



ふくふくデリは、マルトが製造・販売する栄養バランスの取れた味自慢の商品で、「健康に」「幸せに！」そして、できる限り多くの人に食べてもらえるよう「安く！」をコンセプトに掲げた「福幸プロジェクト」の一環として、2021(令和3)年から販売を始めたブランド商品。現在はいわき市の減塩食普及プロジェクト「いわきひとしお」の協力を得て、販売を開始した「野菜かき揚げ丼」は、ナス、インゲン、カボチャ、ニンジンなどの野菜を1日の摂取量の3分の1にあたる150g取り入れることができ、野菜本来の甘味やだし汁入りの特製

「ハンバーグプレート」は、みじん切りのタマネギを使った特製生姜ソース、大根おろしなどを添えた和風仕立ての商品で、食物繊維が豊富なもち麦ご飯を採用し、食塩量は2.4g。「ブルコギ丼」は鮮度の良いタマネギを使った特製生姜ソース、大根おろしなどを添えた和風仕立ての商品で、食物繊維が豊富なもち麦ご飯を採用し、食塩量は2.4g。

「いわきワシントンホテル椿山荘で楽しむ 東山芸妓の夕べ」は、今年で2回目。江戸時代からの長い歴史を持つ東山芸妓の華やかな舞、唄と共に、いわき福島の食を提供する。料金は男性3万円、女性2万7千円(どちらもサービス料・消費税込み)。4月30日までの申し込みは早割特典として、一人2千円を割り引く。

「ふくふくデリ」第一弾の「野菜かき揚げ丼」「和風ハンバーグプレート」「甘辛ブルコギ丼」(右から時計回り)の3品は、食塩量がわずか1.2gとなっている。販売価格は、かき揚げ丼、ハンバーグプレートが税込539円、ブルコギ丼は税込594円。

販売開始に合わせ、マルトの食育推進係長で管理栄養士の小野寺紅音さん、市保健福祉部健康づくり推進課健康政策係長の清水泰之さん、主任栄養士の木村蘭子さんがマルトSC平尼子店でPR。野菜の甘味や食べ

東山芸妓の伝統芸満喫 会津、本市の食と共に

来月30日・椿山荘 参加申し込み受付

椿山荘で楽しむ 東山芸妓の夕べ 第二回

今年5月30日(土) 3階アゼリア 受付:午後4時 開演:午後4時30分

早割お特価 27,000円

一人様料金:男性 30,000円 女性 27,000円

申し込み: https://www.higashiyama-geisha.com/

TEL:0246-35-3375

完全予約制 天鏡閣でのお茶、見学も

耶麻郡猪苗代町の国指定重要文化財・旧高松宮翁島別邸「県迎賓館」の「令和8年特別公開」が、5月1日から始まる。完全予約制で、公開は同月10日まで。

自然の景観を庭園に見立てた純日本風のたたずまいは、洋風建築別邸の天鏡閣とともに、1952(昭和27)年12月、県に贈られた。この間、昭和天皇もご訪問されている。所要時間は2時間程度、午前9時50分

天鏡閣で受付したあと、食堂の間でロイヤルティータムを楽しみ、天鏡閣を自由に見学できる。引き続き、県迎賓館内のガイド付き見学会となる。参加は希望日の2日前までに予約が必要で、先着順。定員は各観覧順序やプログラムが異なる。

また6月1〜14日、7月1〜12日、8月21〜23日、9月12〜30日、10月2〜31日、11月1〜3日までの期間、それぞれ特別公開となる。ただし9月27日、10月18日、11月3日はイベント開催につき、観覧順序やプログラムが異なる。

「令和8年 特別公開」を知らせるチラシは、申し込みは県迎賓館ホームページ <https://tiff.ne.jp/seiinkan/> または電話0242(65)2811まで。

「ふるさと赤」は、2013(平成25)年に今回のライブのタイトル「ふるさと赤」(本阿弥書店)を出版。21年に新装版「ふるさと赤」(同)を出版。翌年には第二歌集「土地に呼ばれる」(同)を上梓するほか、本市開催の表現イベントに参加するなど、積極的に活動している。特別な空間を演出する。前売券は3000円、当日券3500円(当日1ドリンク600円別途必要)。チケットの申し込み・問い合わせは公式サイト <https://tiger.net/events/461740> へ。

『ふるさと赤』短歌朗読ライブ



「ふるさと赤」は、2013(平成25)年に今回のライブのタイトル「ふるさと赤」(本阿弥書店)を出版。21年に新装版「ふるさと赤」(同)を出版。翌年には第二歌集「土地に呼ばれる」(同)を上梓するほか、本市開催の表現イベントに参加するなど、積極的に活動している。特別な空間を演出する。前売券は3000円、当日券3500円(当日1ドリンク600円別途必要)。チケットの申し込み・問い合わせは公式サイト <https://tiger.net/events/461740> へ。

令和八年 特別公開 国指定重要文化財 旧高松宮翁島別邸 福島県迎賓館



古い伝統的価値を現代に伝えている全体的にも珍しい建物です。通常は公開のみの公開ですが、特別公開日は予約限定で館内見学を実施いたします。

完全予約制 (詳細はお問い合わせください) 【お問い合わせ・お申込み】 旧高松宮翁島別邸 福島県迎賓館・天鏡閣 〒969-3205 耶麻郡猪苗代町新町10-11 TEL:0242(65)2811