

元気に楽しく！  
読者をつくる情報紙

# ここ暮らし

2026 6月 毎月第4  
第13号 月曜日発行  
**無料** いわき・相双地方  
63,000部発行

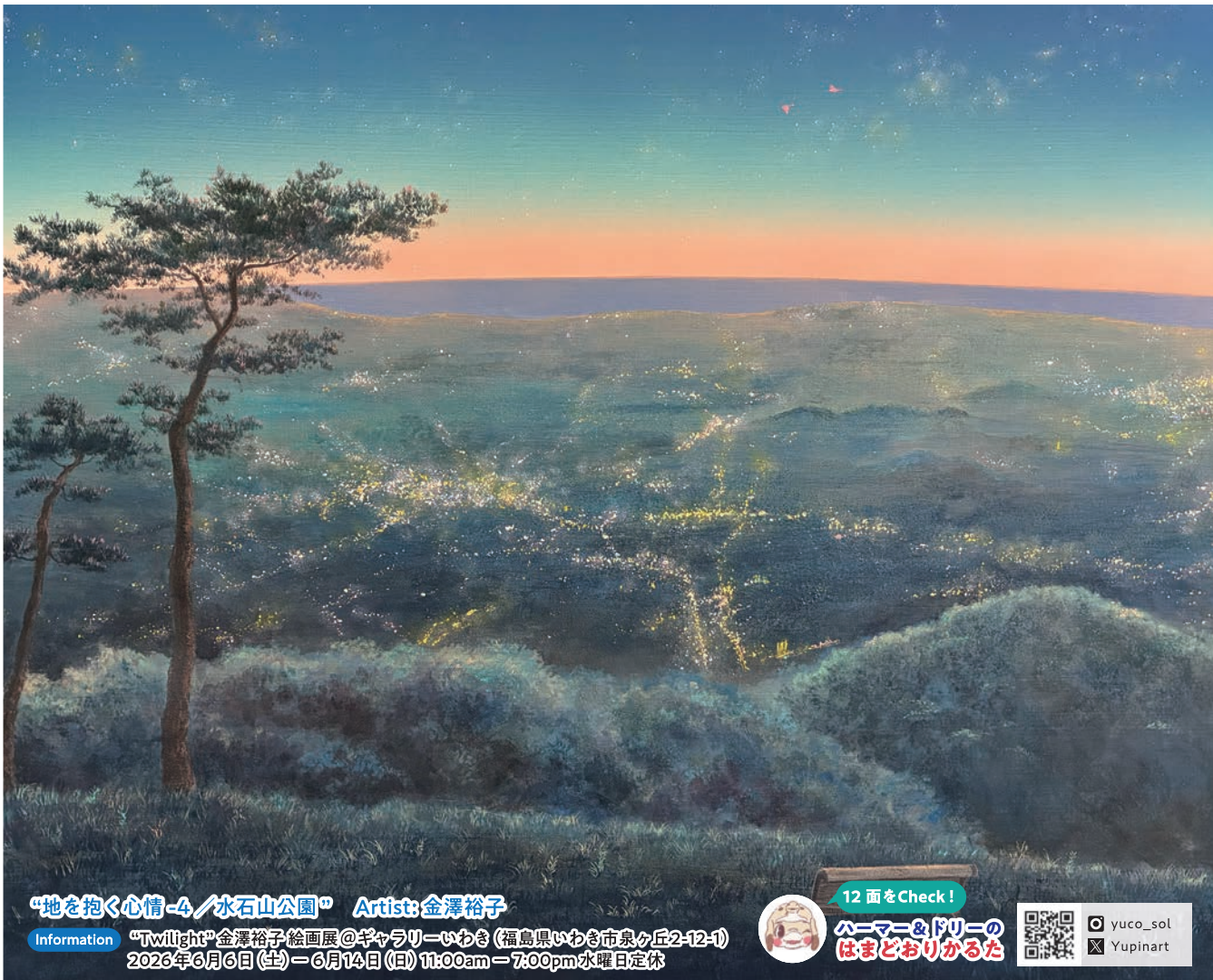
編集/ここ暮らし編集室  
発行/いわき民報社・常磐共同ガス  
問い合わせ先/いわき民報社  
TEL(0246)38-7171 FAX(0246)38-7159  
E-mail news.koko\_@iwaki-minpo.co.jp

### ●今月の紙面●

- ◆特集:最新のガス機器(2・3面)
- ◆心霊の世界 (6面)
- ◆ギャラリー情報・TOPICS (8面)
- ◆ここ暮らし川柳 (9面)
- ◆いわき中央署だより (11面)

Glasses & Hearing aid Uchiyama  
見える喜びと聴こえる感動をご提供する  
**メガネ補聴器の内山**  
ホームページアドレス <http://メガネ補聴器.com>  
LINE@ Facebook  
お得な情報を随時公開中!

**MARUTO**  
本 / いわき市勿来町窪田十条3番1部 / TEL (0246)65-1522  
**アルバイト・パート募集中**



“地を抱く心情-4/水石山公園” Artist: 金澤裕子  
Information “Twilight” 金澤裕子 絵画展 @ ギャラリーいわき (福島県いわき市泉ヶ丘2-12-1)  
2026年6月6日(土) - 6月14日(日) 11:00am - 7:00pm 水曜日定休

12面をCheck!  
ハママ&ドリーの  
はまどおりかるた  
yucu\_sol  
Yupinart

## いわきで暮らす新しいライフスタイルの提案

ありがたいことに最近、いわきにお住まいの皆さまのご利用が増えています。  
慣れ親しんだこの街で、ふと立ち止まり温泉にゆっくり浸かる時間。  
美味しい料理とお酒を楽しみ、心ほどけるひとときを過ごす。  
快適な宿泊空間と地元スタッフのあたたかなサービスが皆さまをお迎えます。  
日々の疲れを癒したいとき、ご家族との団らんを深めたいとき  
大切な方と少し贅沢な時間を過ごしたいとき  
遠くへ行かなくてもすぐそばに癒しがあります。  
いわきで楽しむ新しい休日。  
ホテルパームスプリングで心と身体を休めませんか。

**福島県「また来て。」割で3,000円割引!**  
対象期間: 2026年5月11日(月) ~ 6月30日(必) 宿泊分まで 好評受付中!



季節感溢れるお料理の数々  
**仙台牛食べ比べ**  
通常料金12,000円~  
福島県「また来て。」割で  
3,000円割引の場合  
**9,000円**~  
平日1泊2食付き/2名様1室利用時

いわき湯本温泉 源泉かけ流しの宿  
**ホテルパームスプリング**  
Hotel Palm Spring  
いわき市常磐白鳥町荻丁田18  
《予約専用ダイヤル》  
**0246-43-3011**

サポートが必要な方も自分のペースで自由に買い物できます

# スローショッピング in マルトSC草野店 (いわき市平下神谷字仲田120)

スーパーマーケット「マルト」と、認知症の方やその家族をサポートするボランティア団体「チームブルー」が協力し、普段のお買い物に不便を抱える方、ものわすれが気になる方、障がいを持つ方など、どなたでも買い物を楽しむことができる取り組みです。

開催日時: 毎月第1か第2水曜日 13:30~15:00  
(うち ゆっくり会計できるスローレジは 14:00~15:00)

**次回は6月3日**

問い合わせ: チームブルー事務局 (平地域包括支援センター) ☎0246-22-1174

協力: 株式会社マルト/チームブルー/いわき市地域包括ケア推進課/NPO法人地域福祉ネットワークいわき 平地域包括支援センター



住み慣れた地域で共に生き、支え合い、  
誰もが安心して、健康で自分らしく暮らせるまちいわき

# 今月の 特集テーマ 家事の時間を 賢く減らそう



6月に入り、ジメジメとした湿気が気になる季節になりました。この時期「カビやニオイが気になる」「掃除が面倒」「光熱費が心配」といったお悩みをお持ちではないでしょうか。実は最新のガス器具は、単なる道具ではなく「自由な時間」をプレゼントする魔法のツールへと進化しています。



# プロが教える最新ガス生活術

1 シャワーだけじゃもったいない！  
家中の水が変わる驚きの新常識

## ウルトラファインバブル給湯器

話題の高級シャワーヘッドは、お風呂のシャワーしかバブルに変えることができません。しかし、最新の給湯器なら「お家全体のお湯」をまるごと進化させます。お風呂のシャワーはもちろん、キッチンの蛇口や洗面所まで、家中のすべてのお湯が目に見えないほど超微細な泡「ウルトラファインバブル」に生まれ変わるのです。洗浄効果の高いお湯なので気になる水まわりの汚れや、水垢を付きにくくし、日々の掃除をより楽しめます。



2 ボタン1つでプロの火加減！  
「自分時間」を作る魔法のコンロ

## ビルトインコンロ

朝のお弁当作りや夕食の準備で、毎日バタバタと忙しい子育て世代の皆さまへ。最新のビルトインコンロは、まるで「お家」にやってきた優秀な料理アシスタントです。ボタンをポンと押すだけの「オート調理機能」が、あなたの代わりに火加減を自動でコントロールしてくれます。コンロの前につと張り付く必要がなくなるため、料理の合間にゆつくりコーヒーを飲んだり、学校のプリントをチェックしたりする「自分の自由な時間」が生まれます。



**自動調理ガイド機能**  
(アプリ対応)搭載。

「おまかせシェア」アプリを使用しレシピを選んでコンロへ送信。手順に従うだけでお任せ調理。ラックグランポットにも対応しています。

※ペーパリング設定済のスマホアプリを起動し「アプリつなぐ」ボタンを押せば、コンロとスマホが繋がります。

3 「干す取り込む」を丸ごとカット！  
1時間で極上の仕上がりに

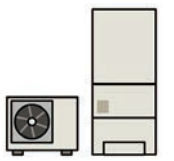
## ガス衣類乾燥機

重い洗濯カゴを抱えて物干し場まで運び、一枚ずつハンガーにかけて干す…。そんな毎日の重労働を丸ごと無くしてみませんか？ガスの強い火力を活かしたガス衣類乾燥機は、まるで「お家」にコインランドリーのプロがやってきた！ような頼もしさです。電気の乾燥機とは違い、わずか1時間定らずで完全乾燥。天候や時間を気にせず、いつでも新品のようにふっくら仕上がります。夜に洗ってすぐ乾くので、「明日着る部活のユニフォームを出し忘れた！」というお子様の大ピンチもあっという間に解決。

洗濯物が、1時間で乾く。  
ガス衣類乾燥機の乾太くんなら、  
6kgの洗濯物を約60分、9kgの洗濯物を約90分で乾燥。  
電気式の約1/3の時間で、家事の時間を大幅に短縮できます。

乾燥時間比較(洗濯物=6kgの場合)

乾太くん **6kg 約60分** / 5kg 約52分 / 9kg 約90分



## いわきFCを応援する電気

# IWAKI FC DENKI

いわきFC でんき powered by Ene One

現在の電力会社の検針票をご用意の上、こちらからお申し込みください。すでにエネワンでんきに契約しているお客様のプラン変更もこちらからお申し込みいただけます。

- 1 チームよし 電気代の支払いがチームの応援に直結する
- 2 使用者よし 電気代の支払いが安くなる
- 3 環境よし カーボンニュートラルでんきをご提供

日々の電気利用が「推し活」になる  
唯の電力プランです  
加入者限定の豪華なファン特典！新規加入特典：オリジナルデザインのマグネットステッカーなど限定グッズがもらえます。更に加入者限定キャンペーン企画をご用意いたします。

**Gas One** 常磐共同ガス株式会社  
本社 福島県いわき市常磐湯本町日渡74-7



### プロが厳選

# 暮らしをアップグレードする メーカーイチ押し商品3選



## ノーリツ レンジフード

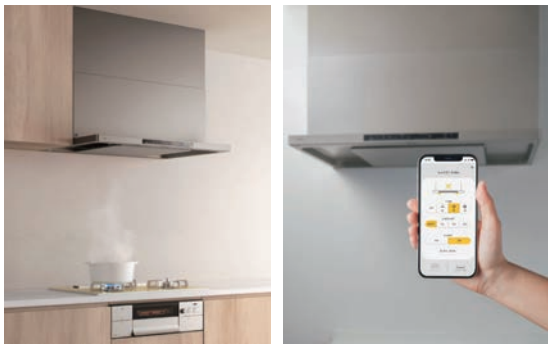


### easia(イージア)

#### 「静寂」と「お手入れ不要」が もたらすキッチンの革命

「換気扇はうるさくて掃除が大変」というこれまでの常識を塗り替えたのが、ノーリツの「easia(イージア)」です。独自の技術により、強運転時でも図書館の中と同じレベルの静かさを実現しており、常時換気モードでは動いているのを忘れるほどです。これにより、調理中でも家族との会話を楽しみ、テレビの音もしっかりと聞き取ることができます。

また、最大の押しポイントは「10年間ファンのお手入れが不要」という圧倒的な清掃性です。3層のサイレントグリーンフィルターで汚れをシャットアウトする構造で、あのベタベタ汚れとの格闘から皆さまを解放する、まさにストレスフリーな換気扇です。



## パロマ 給湯器



### ブライツブランド

#### 家中の蛇口から 「魔法の洗浄水」が流れ出す

テレビCMでも話題のパロマ「ブライツブランド」は、単なる省エネ給湯器の枠を超え、家中の「水」そのものを進化させます。最大の特徴は、目に見えないほど超微細な泡「ウルトラファインバブル」をお湯に溶け込ませる技術です。この泡がナノサイズの小さなタワシのような役割を果たし、お湯を使うだけで汚れを浮かせて落としてくれます。

素肌のうるおいをキープする美容効果や、湯冷めしにくいといった入浴のメリットはもちろん、食器洗いやお風呂掃除を驚くほどラクにします。さらに、掃除のしにくい家中の排水管まで清潔に保つ、暮らしの質を底上げする一台です。

**BRIGHTS**  
GRAND ブライツブランド  
ウルトラファインバブル給湯器

1μmのバブル数  
**2,286**万個 **洗浄効果 アップ!**

毛穴の汚れまでキレイにして **保湿効果 アップ!**  
血行が良くなって **保温効果 アップ!**

家中の温水がウルトラファインバブル! だから、食器洗いや、お風呂掃除もラクになって排水管はいつもキレイに!



## リンナイ ガス衣類乾燥機



### 乾太くん

#### 洗濯物を「干す・取り込む」 時間を丸ごとカット

ガスの強い火力を活用して業務用の設備に匹敵する高温の熱風を送り込むことで、コインランドリーと同等のスピードと乾燥品質を自宅にしながら手に入れることができます。わずか1時間足らずで衣類を完全に乾かしきる圧倒的なパワーにより、家事のスケジュールが天候や時間に左右されることはなくなり、繊維の奥まで熱を届けることで、天日干しでは実現できない最高の仕上がりを毎日安定して提供します。

これまでの洗濯の常識を塗り替え、日々の作業効率を極限まで高めてくれる、まさに暮らしの質を底上げする完結型のシステムです。



ガス機器に関するお問合せ

常磐共同ガス株式会社

TEL: 0246-43-3148



ひっ迫するエネルギー事情に対応  
省エネで安心な暮らしへ

エコワン導入で  
今なら補助金  
**¥120,000**



Rinnai 東北支社いわき営業所  
リンナイ株式会社 いわき市郷ヶ丘2丁目30-2 TEL.022-288-2381

## 自然冷媒ハイブリッド給湯器

暮らしに合わせ、自動で高効率な給湯を実現

年間給湯効率 **150.3%**  
補助金 **12**万円



商品説明動画  
型式: HPHBR290



NORITZ 株式会社ノーリツ 東北支店 郡山営業所 郡山市中町1-22-9F TEL.024-934-5364

## Paloma

## BRIGHTS GRAND ブライツブランド

1μmのバブル数  
**2,286**万個

説明動画は  
こちら!



省エネ型なので従来型よりも **ガス代が**  
年間 **約26,900**円も **オトク!**



## ウルトラファインバブル給湯器

家中の**温水**がウルトラファインバブル!  
だから、**食器洗いや、お風呂掃除もラクになって**  
**排水管はいつもキレイに!**

毛穴の汚れまでキレイにして **保湿効果 アップ!**  
血行が良くなって **保温効果 アップ!**

人もペットも喜ぶ  
ウルトラファインバブル



■ブライツブランドに関するお問い合わせは  
パロマ東北業務センター  
**☎022-237-5561**  
(受付時間 8:30 ~ 17:00)  
■ご購入に関するお問い合わせは  
ガス事業者様、または  
器具取扱店にお尋ねください



## いわき市医師会から 皆様へ

《特別寄稿》病を越えて続ける

### 最近の体調と 赤ひげ大賞について

私は2023年夏に難病ALS(筋萎縮性側索硬化症)を発症しましたが、現在は講演活動と執筆活動をしております。発語ができないため、講演の際は自分の声を再生するソフトを使用しています。

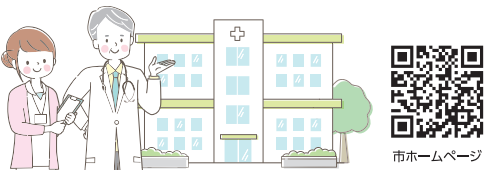
3月に日本医師会の赤ひげ大賞を受賞しました。日本全国から5人が選ばれるもので、大変名誉なことでした。授賞できたのは私一人の力によるものではなく、一緒に活動してくれた方々のご助力によるものと深く感謝しております。11月に授賞が内定したのですが、その時点で3月の授賞式に出席するのは難しいと思っていました。徐々に身体機能が低下して、1カ月前に比べて身体機能が低下してきていると実感していたからです。12月中旬に廊下を歩行器で歩行していて、前のめりになって転倒してしまいました。2月上

旬には、肺炎で2週間入院となりました。2月下旬に退院したのですが、一定期間動けなかったために介護の手間が余計にかかるようになりました。体調も整わず、3月5日の授賞式は欠席となりました。当日は日本医師会の動画配信を視聴して、29日のBSフジの番組を見ました。

一緒に授賞した4名の先生方は、皆さん素晴らしい活動をされています。先生方のお話を聞いて、普通に喋ることがどんなに素晴らしいことかを感じました。授賞式に出席できないことよりも、先生方といういろいろお話しできないことを残念に思いました。

授賞に関して、多くの皆様から暖かいお祝いの言葉をいただきました。あのケアマネージャーさんから「木村先生の活動のおかげで、医師に相談するときに対応がスムーズでした」と言っていたいただきました。授賞式に出席できませんでしたが、皆様のお言葉を胸に抱いて喜びをかみしめることができました。皆さまに心よりお礼申しあげます。

4月下旬に入院して、人工的呼吸器を夜間だけ装着するようになりました。現在は5月に講演が2つ予定されているので、その仕上げに入っています。病気は徐々に進行していますが、できることを続けていきたいと思っています。



### 休日当番医など ~6月14日

変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関、または消防テレホンガイドにお問い合わせください。市ホームページでも公開していますので、ご覧ください。

消防テレホンガイド 050-1808-6119

■診察の受付は、診療終了時間の30分前までです。  
■症状や当直医師の専門科によっては診療できない場合があります。適宜受診前に医療機関へお問合せください。

休日夜間急病診療所(総合保健福祉センター隣) ☎0246-27-1208  
[平日] 20:00~23:00 [土曜] 19:00~23:00  
[日曜] 14:00~18:00/19:00~23:00  
[祝日] 9:00~13:00/14:00~18:00/19:00~23:00

休日救急内科診療所(総合保健福祉センター内) ☎0246-27-8620  
[日曜・祝日] 9:00~12:00/13:00~16:00 (受付終了時間 15:30)

5月31日(日)		常磐病院(泌尿器科のみ)※		常 磐	☎81-5522	9:00~15:00
永井整形外科	小名浜	☎54-7722	9:00~17:00	中央台たなか眼科※	平	☎29-1722 9:00~14:00
呉羽総合病院	勿来	☎63-2181	9:00~17:00	6月14日(日)		
吉成内科	常 磐	☎42-2220	9:00~17:00	中村病院	小名浜	☎53-3141 9:00~17:00
常磐病院(泌尿器科のみ)※	常 磐	☎81-5522	9:00~15:00	呉羽総合病院	勿来	☎63-2181 9:00~17:00
中央台たなか眼科※	平	☎29-1722	9:00~14:00	いわき湯本病院	常 磐	☎42-3188 9:00~17:00
こどもクリニックすずき	小名浜	☎56-6336	9:00~12:00	のぐち形成外科クリニック※	平	☎46-2311 9:00~12:30
6月7日(日)		常磐病院(泌尿器科のみ)※		常 磐	☎81-5522	9:00~15:00
山口医院※	平	☎24-1811	9:00~17:00	中央台たなか眼科※	平	☎29-1722 9:00~14:00
かしま病院	小名浜	☎58-8010	9:00~17:00	えんどう子どもクリニック	小名浜	☎88-8415 9:00~12:00
榎田病院	勿来	☎63-3202	9:00~17:00			
渡辺産科婦人科	常 磐	☎42-4567	9:00~17:00			

※は診療協力医



## 雨の日の洗濯物、もう悩まない! ガスの衣類乾燥機

# 乾太くん

Gas One

**常磐共同ガス株式会社**  
本社/福島県いわき市常磐湯本町日渡74-7  
**TEL.0246-43-3148**

内科・胃腸科・循環器科・呼吸器科

## 長瀬内科胃腸科

理事長・院長 長瀬慶一郎 副院長 長瀬紀子

◇受付は30分前◇

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
午後1:30~5:30	○	○	○	休	休	休

休診日/木曜午後・土曜午後・日曜・祝祭日

各種検査行っています

- 上部消化管内視鏡
- 大腸内視鏡
- 腹部超音波
- CT
- 動脈硬化度測定
- 睡眠時無呼吸症候群スクリーニング

四倉町上仁井田字北畑6-1(6号国道沿い) ☎(0246) 32-3125

### 村田耳鼻咽喉科 診療再開

2026年2月より診察を再開いたしました。

- ・診療時間: 月・水・金(午前のみ)
- ・事前確認のお願い: 不定期休診があるため、ご来院前に必ずお電話でのお問い合わせをお願いします。

村田耳鼻咽喉科

☎0246-22-0010

院長 佐藤おる 日本耳鼻咽喉科学会認定耳鼻咽喉科専門医

いわき市平中平達細田町3-2



## 織内 スパ

# ディサービス

☎(0246) 44-1105

湯本温泉 源泉かけ流し

ゆったりリフレッシュ

医療法人 心生会 織内医院

☎44-1133

内科 胃腸科 循環器科

胃・大腸内視鏡検査 承ります HPはこちらから▶

〒972-8318 いわき市常磐関船町16



## 山内クリニック

理事長 山内俊明

いわき市平谷川瀬一丁目16-5 ☎0570-080825

ホームページ <https://iwakikai.jp/>

内科・循環器科

訪問診療

通所サービス

- ・通所リハビリテーション
- ・きらくデイサービス

お泊まりサービス

- ・ショートステイ

診療時間

午前 8:30~12:00  
午後 2:00~5:15

休診日

日曜・祝日・木曜午後  
土曜午後

複合サービス

- ・小規模多機能型すばる
- ・小規模多機能型さらい

訪問サービス

- ・コスモ訪問看護ステーション(訪問リハビリ可)

総合窓口 事業推進室 ☎21-5633

**【第1期】**  
**(6月12日正午~6月18日)**

あかい幼稚園 あぞみ野こども園 東田保育園 愛宕認定こども園 磐崎幼稚園 植田保育園 内郷保育園 梅香保育園 大倉保育園 小川保育所 小川幼稚園 小島保育園 かしま幼稚園 かなや幼稚園 金山保育園 かべや保育園 神谷こども園

**6月からお母さんの似顔絵展**

**3会期に分け小名浜で**

いわき民報創刊80年記念を兼ねた「第50回お母さんの似顔絵展」の会期日程の詳細が決まった。6月12日から7月3日まで、3期に分けて、いわき・ら・ミユウを会場に展示する。

いわき民報社主催。市内の59施設から1017点の応募があり、金賞・銀賞・銅賞と特別賞「常磐共同ガス賞」が選ばれている。表彰式は6月21日、同所で行う。会期と展示施設は次の通り。

**【第3期】**  
**(6月26日正午~7月3日)**

なこそ幼稚園 はと保育園 はな幼稚園 はるな幼稚園 久之浜保育所 藤原幼稚園 船尾保育園 壺保育園 まこと幼稚園 遠野町入遠野まこと幼稚園 松の美こども園 むつみ保育所 山田保育所 四倉保育所 四倉第一幼稚園 四倉第二幼稚園 来迎保育園 リズムの丘こども園 わかぎ幼稚園 若葉台保育園 渡辺保育所

(以上〓敬称略〓)


**【第2期】**  
**(6月19日正午~6月25日)**

菊田保育所 錦星こども園 九品寺こども園 総合教育コース 九品寺こども園 インターナショナルコース 九品寺附属平窪幼稚園 窪田保育所 寿幼稚園 古湊保育所 さくら保育園 三宝保育所 汐見が丘幼稚園 常磐第一保育園 常磐第二保育園 聖テモテ幼稚園 滝尻保育所 田人保育所 玉川幼稚園 玉露保育所 遠野保育所 渚保育所 勿来カトリック幼稚園

絵手紙 スケッチ **逢いたくて**

四国八十八ヶ所めぐり・関ヶ原薬師常福寺にて

- 50 -



繁多寺

絵手紙ティーン **平子正子さん** (小名浜在住)

この「リアルタイム感」や「加工しない自然さ」が人気の理由ですが、注意点がありません。急いで撮影し投稿するため、周囲をよく確認せずに投稿してしまうケースです。

例えば、会社のパソコン画面、書類、ホワイトボード、名札、位置情報、無断で周囲の人の顔などが写真に映り込み、情報漏えいにつながる危険もあります。

最近では、実際に企業

今回は、最近話題のSNS「BeReal」(ボーリアル)についてお伝えします。2020(令和2)年にフランスでスタートし、若者を中心に急速に利用者が増えています。BeRealの特徴は、「ありのままの日常」を投稿することです。

1日1回、利用者全員に同じタイミングで通知が届き、通知が来たら2分以内に写真を投稿する仕組みになっています。自分が投稿するまで友達の投稿を見ることはできません。投稿した写真は次の通知が来るまでの限定公開となり、投稿は、基本的に24時間で消えます。

この「リアルタイム感」や「加工しない自然さ」が人気の理由ですが、注意点がありません。急いで撮影し投稿するため、周囲をよく確認せずに投稿してしまうケースです。

例えば、会社のパソコン画面、書類、ホワイトボード、名札、位置情報、無断で周囲の人の顔などが写真に映り込み、情報漏えいにつながる危険もあります。

最近では、実際に企業

**AIで変わる日常**

【講師】久野雅己

3

**SNS投稿で会社情報が流出。若者に人気のBeRealとは。**

2020年1月にフランスでスタートした画像共有SNS



BeRealには情報漏えいのリスクも！

急いで撮影することで、周囲や大切な情報が写り込んでしまうことがあります。

実際に、会社の内部情報や顧客情報がSNSに流出しているというケースも報告されています。

写真に写り込んでしまったらどうしよう？

写真に写り込んでしまったら、必ず確認しましょう！

写真に写り込んでしまったら、必ず確認しましょう！

写真に写り込んでしまったら、必ず確認しましょう！

**フランス発祥のSNS 情報漏洩の有無確認を**

ChatGPT や画像生成 AI など、身近な AI の使い方を紹介。仕事だけでなく家事や子育て、生活全般に使える事例、AI の危険性や注意点など、セキュリティに関する情報も随時提供します。

内部情報や顧客情報、BeRealの投稿によって問題になったケースも報道されています。

SNSは便利ですが、「今この瞬間」を気軽に投稿する文化が広がる中で、投稿前の確認がますます重要になっていきます。

特に最近ではAI技術の進化によって、写真に写った小さな文字や背景情報まで読み取れる時代になっていきます。「少しくらいなら大丈夫」が、大きな問題につながることもあります。

SNSを安全に使うためには、投稿前に背景を確認する個人情報が写っていないか確認する会社や学校の情報が見えていないか確認するという意識が大切です。どんなに便利になっていく半面、安全な使い方を知ることが必要です。

ひさの・まさみ 株式会社ソーシャルスピーカー代表取締役。東京でシステムエンジニアとして勤務後、2011年にいわき市に戻り、パソコンやインターネットのサポート業務、ホームページ作成やX(旧Twitter)、Facebookの専門家として起業。

X(旧Twitter)はこちらです⇒<https://x.com/iwakicity>  
 instagramはこちらです⇒[https://www.instagram.com/sns\\_producer/](https://www.instagram.com/sns_producer/)  
 YouTubeはこちらです⇒<https://www.youtube.com/@socialspeakers/videos>

問い合わせ↓



医療法人 清風会 **吉成内科**

診療科目/内科・消化器科・呼吸器科

理事長・院長 吉成 毅

日本ヘリコバクター学会認定医  
 日本消化器内視鏡学会  
 上部、大腸内視鏡スクリーニング認定医

■診療時間  
 月・火・木・金  
 AM 8:30~12:00  
 P.M 1:30~6:00  
 水・土  
 AM 8:30~12:00  
 午後休診  
 ■休診日/日曜日・祝祭日

いわき市常磐上湯長谷町堀ノ内72-5  
 TEL.42-2220 FAX.42-2250  
<https://www.yoshinarinaika.jp/>

保険調剤・在宅医療をバックアップ!

**TARO PHARMACY**

薬や在宅介護に関することは何でもご相談ください。ケアプランの作成も承っております。

**薬局タロファーマシー**

いわき市平谷川瀬一丁目17-6  
 ☎25-3600 FAX.25-3655

郷ヶ丘 AKAIKE CLINIC

**あかいけ耳鼻咽喉科クリニック**

■院長/赤池徹哉 ■診療科目/耳鼻咽喉科  
 〒970-8045 いわき市郷ヶ丘2丁目55-2  
 TEL.0246-29-5333 FAX.0246-29-5335

診療機関	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	▲	●	●	●
午後 2:00~5:30	●	●	休	●	●	休

■休診日/第3水曜日・日曜日・祝日  
**[予約優先] 予約専用ダイヤル 0246-28-2300**

6号バイパス

あかいけクリニック

WEBサイト

SOEDA CLINIC 医療法人 **そえだ医院**

理事長 医学博士 添田仁一

内科・外科・小児科・アレルギー科・皮膚科

	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	△	○	○	△
14:30~18:00	○	○	—	○	○	—

休診日:日曜・祝日・第1水曜・第3水曜・第4土曜・第5土曜

いわき市常磐湯本町吹谷55-1  
 (0246)68-6155

# 心霊の世界

「数々の神秘体験と心霊との出会い」

## 70 突然のマンション解体

2024（令和6）年6月、某大手メーカーが

東京都内の分譲マンションの事業中止を突然、発表しました。10階建てで

総戸数18、販売価格7000～8000万円台です

すでにほぼ完売し、翌月の引き渡しを待つばかりだったそうです。

問題のマンションは国立駅から南西に伸びる富士見通り沿い約800坪の地点にあり、同通りはその名の如く、富士山の

れは通りの名称変更は

りでなく、市民の落胆も大きかったことでしょう。今回の会社側の決断に敬意を表すとともに、物質万能主義が横行している現世において、利益度外視の大英断を下した会社の役員は、霊的に視て高級霊界に所属している神格を備えた人物に違いないと確信しました。

この会社は売上高3兆円を超える業界第2位のハウスメーカーであり、まさかマンション解体を

決断するとは思っていませんでした。竣工前から会社宛てに抗議の手紙が多く寄せられ、インターネット上でも批判が相次ぎ、社内の一部でも

議論になっていたそうです。今回の措置によりマンションの建設費や解体費に加え、法律上でも売買契約の解除に基づく買主への手付金の賠償義務が生じました。土地自体の価値も下がるので、会社としては数十億円単位の損害を被るのではないかと考えられます。

その反面、絶大な信頼を得たことで「この会社は損得勘定よりもお客様を第一に考えていて、住みよい家づくりを目指している」と世間からの評判が高まり、注文数が増えるとともに、高級霊界からの応援も加わり、会社全体が益々繁栄してい

く確信があります。経済重視の立場から儲けることばかり考えている企業が多い中で、このような会社が現存していることに、この上なく感激の念でいっぱいになりました。

【プロフィール】  
志賀 功（しが・いさお）  
1942年、いわき市好間町生まれ。茨城県常陸太田市在住。スピリチュアリリスト。2019年に『数々の神秘体験と心霊との出会い』（文芸社・700円＋税）を出版（現在は絶版）。

# 世界の一杯

111  
砂糖の結晶アイス・キュンメル

まぶしい青葉が雨に濡れる季節になりました。雪に光る緑を見たリ、アスパルトが雨に濡れる匂いを感じると、私はいつも爽やかで独特の香りを持つハーブ系のお酒が飲みたくなります。今回は、ハーブ系の中でもコアな「キュン

## 独発祥ハーブ系リキュール

メル」とタイプ別の「アイス・キュンメル」を紹介いたします。

キュンメルは、ドイツ発祥の無色透明なハーブ・スパイス系リキュールです。キャラウェイをベースに、アニス、クミン、コリアンダー、レモンピールなどで香り付

け。独特で爽快なハーブの香りと、しっとりした甘みの中に、薬草由来のほのかな苦みとスパイシーさがあるのが特徴です。

アルコール度数は約40度前後と高めですが、ドイツや北欧では消化を助ける薬草酒の位置づけから、食後酒としてストレートで飲まれます。冷やして飲むと、ペー

【プロフィール】  
緑川 明日香（みどりかわあすか）  
1980年いわき市生まれ、市内在住。SSI認定酒匠・日本酒学講師。日本ソムリエ協会認定ソムリエ。



## このだっぴろい いわきの片隅で

毎日会っている私から見ても、母の気力・体力は日々衰えているのが分かる。トイレ・食事・風呂のほかはほとんどの時間、ベッドで過ごす。歩かないとダメ。なのは本人も自覚している。リハビリに通ったり、自宅でトレーニングなどをしたりする。しかしリハビリの後は疲れて帰ってくるし、トレーニングもつらいよ

うで長続きしない。他者が言葉で母の気力・体力のベクトルを上向きにするのは難しい。母ちゃん？クスリつくから、見ててね？とお膳の前に座っている母に私が言った。「お願いします」と母。クスリつくりとは、内科と整形のクスリを朝・昼・夜の袋にまとめて入れることで、こうしておくとも母が分かりやすい。よしよし！終わりね？」3つの袋をまとめて箱の中に入れてようとした時、「漢方薬入れてねえべ？」と母が言った。「あつ！忘れてた！」私が続けた。「教えてくれてありがとう！...オレってしゃべりながらやっていると、こういうこと、よくやらかすんだわ！母ちゃんがよく見てくれるから助かるわ！」母が嬉しそうな顔をした。漢方薬を各袋に1包ずつ入れ、3袋をまた箱の中へ入れようとしたら「それは明日の分で、今日の分の下に置いてくんじゃないのか？」と母が言った。「その通り！」私が笑った。「しっかりしろよ！若いんだから！」と母も笑った。「人は、他者に貢献していると思感できた時、自分に価値があると思える（哲学者・岸見一郎）。これから母には私の目になってもらいたい。

☆面白い母親や家族のちょっとした話を通して「ライフスキル（心の能力）」を描くホロスコープのエッセーです。



ホロスコープ（元保健体育教員・68歳・常盤）

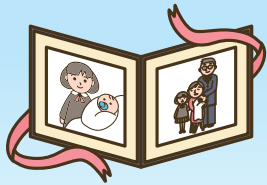
「まごころ教習」であなたの入校  
お待ちしております！  
小名浜自動車学校  
いわき市小名浜字富岡向147  
Tel.0246-54-5210 Fax.0246-92-4183  
http://www.onahama-drivers.co.jp/

やさしい心 あたたかい手 あふれる笑顔  
社会福祉法人 いわき厚生会  
特別養護老人ホーム いわさき荘  
デイサービスセンター  
ショートステイ  
居宅介護支援事業所  
むつみ保育所  
いわき市常磐上湯長谷町上ノ台88-1 TEL (0246) 44-5660  
FAX (0246) 44-1307

ここ暮らす  
広告を載せて  
みませんか？  
お問い合わせ  
いわき民報社  
「ここ暮らす」編集室  
TEL0246(38)7171  
FAX0246(38)7159  
E-mail  
news.koko@iwaki-minpo.co.jp

聞いて得するナットク査定！この街で一世紀  
安心と信頼の  
金、プラチナ、宝石などあなたの大事な資産  
高額買取いたします！  
買取熊谷質店  
質預 ☎25-2278  
先ず当店の買取価格をご参考に！現物査定で価格アップも！お気軽にお問い合わせ下さい。

医療法人社団 秀友会  
●施設入所 ●通所リハビリテーション  
●ショートステイ ●訪問リハビリテーション  
等のサービスを受けております  
看・介護職員  
募集中  
介護老人保健施設  
サンライフゆもと  
☎0246-43-6116 FAX43-6118  
〒972-8326 いわき市常磐藤原町大畑13-1



# 6月1日は「写真の日」



家族写真は幸福を招きます!!

有限会社  
**ラッキースタジオ**  
☎0246-44-5424  
FAX0246-43-0077  
いわき市常磐湯本町天王崎117-3  
9:00~18:00 年中無休  
(撮影はご予約制)

## 写真の魅力は、被写体によってさまざま

公益社団法人日本写真協会は1951(昭和26)年に、写真の日制定委員会を開き、6月1日を「写真の日」と制定しました。

写真が渡来したのは嘉永年間とされ、最初にダゲレオタイプ(銀板写真)の撮影が成功したのは1857(安政4)年9月17日、薩摩藩士の市来四郎、宇宿彦右衛門らが藩主島津齊彬を撮影したもので、現在鹿児島尚古集成館に保存されているそうです。1999(平成11)年4月、この銀板写真が写真初の重要文化財として文化庁より指定を受けました。

写真は我が家の宝もの



勿来町窪田町通り  
**タカノ写真館**  
TEL 0246-64-7501

## 2026 常磐都市ガス × 常磐共同ガス ガス展

常磐都市ガスは2025年9月にガスワングループへ仲間入りしました。

2026年6月6日(土)・7日(日) 10:00~16:00



ご来場者限定 1組1回限り



**エアコン** 施工 半日~

**快適 & 時短** 生活応援!

ノクリアは、カビに強い!

壊れてからでは遅いかも...  
「工事までに日数がかかる」「エアコンの在庫がない」  
こんなケース増えています。

**nocria ノクリア** 8畳用限定  
AG-AH255 S 2025年モデル  
オープン価格

**63,800円**  
(税込・取付付工事費別途)

2027年4月 省エネ基準が厳格化!  
低価格モデル 製造・販売終了の恐れ  
リスク 値上がりや品薄が発生

**ガス衣類乾燥機** 施工 半日~

**時短** 生活応援!

ガスでふんわり  
干さなくてもすぐ乾く

**Rinnai 乾太くん**  
ガスのパワーでスピード乾燥。  
電気代の約1/3の時間で乾燥。

RDT-63 (6kg) 定価211,200円(税込)  
**143,000円**  
(税込・取付付工事費別途)

RDT-93 (9kg) 定価246,400円(税込)  
**165,000円**  
(税込・取付付工事費別途)

速く乾くから、  
家事が早く片付きます

**ご来場特典** 物価高騰の今だからこそ!生活必需品をプレゼント!

受け取り方 どちらか一方でOK!  
① 検針票の提示(ガス・電気/スマホ可)  
② 公式LINEの友だち登録

**プレゼント** 3点セット  
エリエールティッシュ(5箱)  
クレンジング(30cm×50m)  
キャノーラ油(1,000g)

先着 100名様 (1組1セット限り)

スマホでこちらを読み込み  
@357kizpo

友達募集中  
LINE

**Gas One**

**常磐都市ガス株式会社**  
〒979-0141 いわき市勿来町窪田町通2丁目59 TEL.0246(64)7363

**常磐共同ガス株式会社**  
本社 〒972-8321 いわき市常磐湯本町日渡74-7 TEL.0246(43)3148

# 自動車保険!! 見直しませんか?

## お得な掛け金で、

# 大きな補償!!

あなたと創る...安心の

# 自動車共済

共済契約の  
手続きは簡単!!  
無事故による割引は  
そのまま継続

※無料見積いたします!

**東北自動車共済のご案内**

- 東北自動車共済協同組合とは...  
東北経済産業局の認可のもと、昭和49年に設立した自動車共済協同組合です。  
東北自動車共済協同組合：☎022-264-1188
- 組合へのご加入は...  
101,000円の出資金が必要です。
- ◎お得な掛け金で大きな安心  
当組合は、組合員の相互扶助の精神に基づき事故による経済的損失を補てんするための共済事業で、営利を目的としませんから掛金が大変割安です。
- ◎スピーディな事故対応!  
事故処理にあたっては、東北6県に配置している自動車共済の専門職員が当事者間に立ち、誠意をもって解決にあたります。
- ◎安心を結ぶ共済の輪!  
全国各地で事故を起こされても安心です。自動車共済の「ネット網」が迅速な事故処理をいたします。当組合をはじめ北海道・関東・中部・西日本の5つの組合が協力し、きめ細やかなサービスに努めています。

お問い合わせ  
お申込みは

**東北自動車共済代理所**  
一般社団法人 **いわき自家用自動車協会**  
☎0120-973-646

(TJK(業)02 2012.3)-01

《本部事務所》いわき市内郷綴町1-138 ☎27-7521  
《軽自動車事務所》いわき市中部工業団地4-4 ☎72-0502  
《平事務所》いわき市平字尼子町1-21 ☎23-5544

—会津本郷・工房爽—  
**田崎 宏 白磁展 vol.11**  
 →5/31 入場無料 0246-29-3826  
 会期中「創庵 cafe」open  
 初夏に映える、白磁の爽やかでシャープな花器や酒器、角皿、碗が並びます。ぜひご来場ください。10:00～17:00 会期中無休 ■作家在廊日5/30、31  
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山 60-1

—夏の器・夏のガラス—  
**6/6→14** 入場無料 0246-29-3826  
 会期中「創庵 cafe」open  
 暑い夏に涼しく透明感あふれるガラスの器で楽しい生活。魅力ある暮らしの中でさりげなく夏の光を感じて下さい。10:00～17:00 会期中無休  
 ギャラリー創芸工房 いわき市鹿島町走熊小神山 60-1

**ギャラリー情報 & イベント**

**鶴見真佐子 藁谷陽子二人展**  
**6/4→8** 入場無料 090-9533-8095  
 鶴見真佐子さんと藁谷陽子さんによる2人展を開催します。水彩と油彩に込められた2人の世界観をお楽しみください。10:00～16:00(最終日15:00)  
 ギャラリー木もれび いわき市好間町榊小屋中平 65-9

**第10回 公民館サークル合同絵画展**  
**5/27→31** 入場無料 0246-22-1541(野崎)  
 ひらくぼスケッチサークルと常磐水彩画浜菊会の14人による54点を展示します。9:30～16:00(初日は正午開場、最終日は15:00終了)  
 いわき市文化センター いわき市平字堂根町1番地の4

**春の絵画秀作展**  
 →6/1 入場無料 0246-35-0383  
 藤田嗣治、斎藤清、室井東志生、榊田隆一、羽柴正和、福島ゆかりの作家らの日本画、洋画、版画など約50点を展示。10:00～18:00(最終日は17:00)水曜定休  
 小野美術 いわき市平字中町2-2

**IWAKI QUEEN LIVE 情報**  
 チケット予約 0246-21-4128  
 会場:まちポレいわきB1プラス  
 ■5/31(日) 鈴木康博 LIVE 2026  
 ■6/2(火) QUEEN Open Live vol.367  
 ■6/8(月) Shigetaka Ikemoto Quintet  
 ■6/14(日) 第32回いわき・エレキバンド交流会  
 ■6/21(日) Crossover Iwaki Band 祝選暦 カヅオまつり  
 ■7/7(火) QUEEN Open Live vol.369  
 ■6/16(火) QUEEN Open Live vol.368  
 ※会場:湯本温泉こいと1%ER  
 ↑詳細はこちら

**田舎んぼ こしえる市**  
**5/30・31** 小雨決行 0246-32-8655  
 「こしえる」は「こしらえる」の方言。古布・着物リメイク・裂き織・会津木綿・木工・雑貨など、四倉町のハンディクラフト穂のかが取り扱う、暮らしを彩る手づくり作品のアイテムを多数、展示販売します。作家が来場し直接販売する商品も用意。10:00～16:00  
 草木台産直市場田舎んぼイベント広場  
 いわき市草木台一丁目10-5

明治・大正期に輸出された西洋陶磁器  
**オールドノリタケ展**  
**5/23→31** 入場無料 0246-56-0264  
 オールドノリタケの研究者・コレクターの竹内友章氏が来訪。5/23,24,29,30 13:00～ギャラリートーク。11:00～19:00。5/27休廊。  
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

**“Twilight”金澤裕子 絵画展**  
**6/6→14** 入場無料 0246-56-0264  
 移りゆく風景の瞬時の美しさを作品のテーマとする金澤裕子さんによる新作展。11:00～19:00(最終日17:00)。5/27休廊。6/6-8,12-14作家在廊。  
 ギャラリーいわき いわき市泉ヶ丘 2-12-1

# NEWS&TOPICS

## “いわき大まつり2026”開催!

「いわき大まつり」が6月6日・7日の2日間、小名浜アクアマリンパークで開催されます。初夏のいわきを彩る人気イベントで、幻想的な景色とにぎわいを楽しめます。

6日夜のスカイランタン打ち上げでは、願いを込めた光が夜空を彩り、会場を幻想的な雰囲気に包みます。ランタンの申し込みは終了していますが、観覧のみでも楽しめます。

また、6日は「どぶろっく」、7日は「かりゆし58」が登場する無料ステージイベントも開催。さらに70店以上の地元グルメや特産品が並ぶ「大物産展」も行われ、家族や友人と特別な2日間を満喫できます。



いわき観光まちづくりビューロー  
 電話 0246-44-6545



## 体験型イベント“いわき湯本温泉開運ウォーク”開催中

神社巡りと温泉でリカバリーする、いわき湯本温泉ならではの体験型イベントが6月30日(火)まで開催されています。

JR湯本駅前の案内所や店舗でマップを受け取り、温泉神社または金刀比羅神社にていわきFCオリジナルデザイン御朱印台帳をゲットして、参拝し御朱印を大腸に貼る。御朱印を提示して参加旅館などで日帰り入浴をすると、「いわきFCオリジナルブレンドリカバリーオイル」をプレゼント!。参加費は無料ですが各神社の御朱印代、入浴施設の入浴料は別途必要です。



スポーツネットワークいわき  
 (担当:石河)  
 info@sponet-iwaki.com



## ここ暮らしスタッフおすすめ

### 新名所!五感で楽しむ原始焼き居酒屋オープン



いわき駅前に福島の地酒を楽しめる「常磐もの語り 田巻屋」がオープンしました。炭火を囲むように魚を立てて焼き上げる「原始焼き」は、いわきでは珍しい調理法。遠赤外線でじっくり火を入れることで、皮は香ばしくパリッと、身はふっくらジューシーに仕上がります。

店内では、炭火の香りや焼き上がる音、職人が豪快に焼き上げる様子まで五感で堪能。料理を待つ時間さえ特別に感じられる、ライブ感あふれる空間です。おすすめは、目の前で調理風景を楽しめるカウンター席。福島の地酒を片手に、ゆったりとした大人の時間を過ごせます。

また、最大26名まで利用できる半個室も完備しており、宴会や仲間との集まりにもぴったり。炭火で焼き上げた旬の魚や料理を囲めば、自然と会話も弾みます。

土日祝日は17時から営業。いわき駅前で、炭火が生み出す特別なひとときを味わってみてはいかがでしょうか。

常磐もの語り 田巻屋

平日 18:00～23:00 (L.O. 22:00)  
 土日祝 17:00～24:00 (L.O. 23:00)  
 定休日 月曜日

## 出張買取いたします!

**古書**

古書・レコード・古美術品  
**阿武隈書房**  
 TEL25-0105  
 平字五丁目16-6  
 10:00～21:00(土日は13:00～)

家庭内・事業所内の除菌、抗菌、消毒サービス  
 施工箇所 床、壁、テーブル、机、椅子、ドアノブ、PCキーボード、スイッチパネル、電話機、水栓、自販機、車内など  
 サービスメニュー ①室内抗菌・抗ウイルス剤コーティング ②室内光触媒施工③オゾン除菌・脱臭④フロア抗菌ワックス施工など  
**DUSKIN** 株式会社アイウェイナバ TEL 26-9001  
 ダスキンたいら支店 FAX26-9007

## ギャラリー情報&イベントについて

情報は、主催者(団体)の情報提供に基づいて掲載しています。変更になる場合もありますので、詳しくは主催者にお問い合わせください。

# ここ暮らし 川柳



## お題

### 「粒」「輝く」

山火事にもっとと降り降り雨の粒  
らんらんと孫の笑顔に輝く眼

(ゆうじい・74歳・泉)

風邪薬 今は顆粒で 水入らず

「幼少期の風邪薬は錠剤で水がないと飲めませんでした。時代を感じます。」

永遠に 光輝く 青い星

「地球の環境変化が懸念されます。もう一度一人ひとりができる努力を。」

一粒に 願い込めて 豊作に  
くたびれし 輝き無し 我が身なり

(桑友・53歳・南相馬市)

一粒も 残さず 食べて 今がある  
電話来て 輝く瞳 思い出す

(尾内悦子・69歳・四倉)

粒揃い そんな贅沢 言いません  
人も物も不揃いが普通ですよね

輝いて いたね記憶の 中の盾

(志賀英信・四倉)

ひと粒の 種はやがては 大樹なり  
新入生 輝く瞳に 未来あり

(賢治郎・86歳・勿来)

全粒粉入り食パンで元氣呼ぶ  
八十路坂 輝く努力 もう無理か

(西山武雄・83歳・四倉)

とうみぎの ひと粒ずつに 夢はせて

「野菜が一番好きなのがトウモロコシ。そんな方々におすそわけも楽しい。」(坂本t.t.t.t.t.・76歳・相馬市)

今年こそ 一粒万倍 宝くじ

「一度くらい幸運をつかみたいと皆願いつつ買うも一年生 希望の帽子 輝きて

(お人形のような一年生、希望に胸膨らませて)

粒ぞろい 社長喜ぶ 新社員  
輝くは 神旗かざした 女武者

(内海将行・84歳・小名浜)

ひと粒も 残さず 食べよ 感謝して

「米を作る農家の方の苦勞を思い感謝して食べなさい、とずっと教えられてきました(すずや・85歳・内郷)

粒コシヨウ ピリツと舌に イタリアン

(おおわだ風子・68歳・常磐)

雨の粒 恵の糧と 鉄振るう

「自然の恵みと共存を図って野菜作り。日々感謝」

希望あり 輝く未来が 歩き出す

「可能性を感じながら年齢にとられず期待を持って前向きに」

新芽たち みんな活き活き 粒ぞろい  
人生に 輝く時は きつとくる

(テエさん・71歳・錦)

一粒も 粗末にするなと 父母の言

「農家の育ちです」

あきらめず 努力の賜 輝きぬ

(佐藤長子・84歳・相馬市)

小粒だと あなどるな 小粒だからと思つていたら打たれてしまった

輝ける 天文教授 引退す

「会津出身、同級生なので」(前向き・65歳・四倉)

粒揃い 新入社員 期待され

「石の上にも3年頑張りましょう」

りくりゆうへア プロに輝く 引退を

「良いコーチになりますように」(木田トキ・87歳・平)

一粒の 種から無数の 花が咲き

「昨年のウチの朝顔がそうでした」

輝ける 人になれよと 子の命名

「このころはキラキラネームにアテ字、親の愛情なのでしょね」

一粒も 無駄にはできぬ コメ高し  
草むしり 輝く二人 日焼け顔

(根本洋子・83歳・相馬市)

ひと粒の 猫砂踏んで けんけんは  
ばあばにも 輝いていたこと あつたのよ

(柴田秀美・81歳・南相馬市)

ころころと 小粒の薬 見当たらず

「スタップに感謝です」(石垣清子・73歳・南相馬市)

うまそうな 大粒小粒 とちおとめ  
並んでも 常磐ものは 輝いて

(ヤスさん・76歳・四倉)

今年こそ 一粒万倍 宝くじ

「あこのころは 輝いてたな 今落ち目

ついで釣られ 一粒万倍 宝くじ

「くじ売り場に貼られた万倍日」

若隆も 輝く地元 大相撲

「福島場所開催楽しみです」(小林康浩・85歳・平)

聞かされた ひと粒の米の 有難さ

「一生残る親からの言葉」

早起きで 庭に輝く 花を見て

「梅桜石楠花牡丹ツツジに薔薇と次々に」

(こゆき・76歳・平)

粒ぞろい 柔道励む 子等の日々

「友人の孫たちが大会で優勝」

俳句会 輝いている 仲間達

「先日NHKに出演した仲間がいて皆で応援隊」

粒揃い 選んで 手に取る いちごです  
雨上がり 輝く夕日 よりきれい

(鈴木好美・72歳・四倉)

ご飯粒 今まで以上に 噛みしめる  
輝いた シールをくれる 孫娘

(デコちゃん・85歳・平)

米一粒 手間を考え 大切に  
好奇心 目の輝きに あらわれる

(慶子・77歳・内郷)

ピカピカの 新入社員は 粒揃い  
りくりゆうの 輝く演技に 笑みこぼれ

(鈴木いく子・73歳・江名)

粒集い 蕾は人に 味の幸

(石井利水・98歳・勿来)

春いちご 粒ぞろい箱 おいしそう  
ペアショイ メダル輝き 凜と舞う

(門馬アサ子・75歳・平)

ご飯粒 一つも残さず 食べましょう

「米高いです」

孫4人 輝く未来に 羽ばたいて

「男9歳、男4歳、女3歳、男2歳」(鈴木久美子・64歳・平)

ひと粒に 7人の神 宿る米

「いったい神様は全部で何人いるのでしょうか(笑)」

りくりゆうの 輝く涙 金メダル

(エリザベス・64歳・常磐)

粒ぞろいの 身体で並ぶ 一年生

「いいよなあ、今の子どもたちは昭和の子どもたちとは全然違う」

輝いていた 18歳に 戻りたい

「18歳に戻りたいと言ってもなあ……。笑われるだけか」

一粒が 秋には頭を たれる稲

「秋の豊作と米価の安定を願っています」

りくりゆうの 輝く涙 世界一

「世界選手権、引退会見、三浦・木原コンビの様子は姉と弟の様相で木原さんの涙は笑いを誘います。そして私も涙が出ていました」(中野喜久・93歳・平)

菜園家 種一粒に 夢をかけ

「家庭菜園は夢の素です」

輝いた 過去で無くても 今生きる

「人生はこれからです」(isa.o.87歳・小浜)

粒よりの 美人のはずが 加工済み

「水河期の 輝く未来は 今いずこ

「これからどうなるの?この世界!」(ユッピー・56歳・泉)

粒よりの 美人も 老いては 只の人!

「誰のコトかな?」

平凡で 輝く人生では ないけども...

「マア、マアと一人つぶやくのよ」(今日もネ)

(ジエーン・82歳・小浜)

【募集】 編集室では、川柳を募集しています。お題は「凍る」「島」。  
※氏名またはペンネーム、住所、年齢を添えて編集室まで(本紙11面参照)。6月8日(必着)。



## 株式会社 相双リテック

代表取締役会長 塚本 泰英

〒970-8026 いわき市平字四町目18 いわき相双ビル  
TEL : 0246-38-7401 FAX : 0246-38-7402

総合建設業 (8業種) 派遣業 各種設計・施工

# 日本の神仏占い

神様はわたしたち人間が魂を磨いていけるよう、毎日見守ってくださっています。その神様は時に人々にメッセージを伝えてきます。今月のメッセージは何でしょう？

2026年 6月

占い師・ミエル

http://www.mielstar.jp/

## 1月生

宇摩志阿斯訶比古彦神 (うましあしかひこひこのかみ)

どんな物事も最初は小さな芽吹きから。あなたに生まれたひらめきや、ふと気になったことを大切に。今はまだ曖昧でも、その小さな芽こそが未来を決める種なのです。◇開運の鍵：朝は窓を開けて風を感じながら深呼吸をする

## 2月生

高御産業日神 (たかみむすびのひのかみ)

何かを大きく育てるには、まずは土台を整えて。新しいものに飛びつかなくても、今あるものを見直せば、大切なものに気づくはず。それを育てれば確かな実りへと成長します。◇開運の鍵：寝る前に机の上を軽く整えてから眠る

## 3月生

祓戸大神 (はらえとのおおみかみ)

心も体もどうしても動かない魂のサイン。無理に動かさず、ゆっくりする時間を過ごして。内側から疲れが消えれば、次の行動も起こせます。◇開運の鍵：お気に入りの香りを使い、静かな時間を過ごす

## 4月生

速開都比売神 (はやあきひめのかみ)

葉が落ちるように、役目を放して。古い習慣、終わりがけの関係、やり残したことなどをきちんと清算するのです。手放した後の空白には、新たな幸運がやってきます。◇開運の鍵：履かない靴を処分する

## 5月生

普賢菩薩 (ふげんぼさつ)

努力の成果が形になります。焦って次へ進まずに、得たものを知恵として蓄えて。仕事で得た技術、人間関係で学んだことなどを必要としている人に伝えれば、さらなる豊かさが生まれます。◇開運の鍵：リビングに季節の花を飾る

## 6月生

事代主神 (ことしろぬしのかみ)

経験を積んだ者の言葉には不思議な力が宿ります。あなたの言葉も人を動かします。会議での一言、友人へのアドバイス、家族への声かけなど、あなたの言葉は誰かの人生を豊かにします。◇開運の鍵：感謝や喜びを言葉で伝える

## 7月生

思金神 (おもいかねのかみ)

仕事の優先順位、付き合う人との関係、日々の習慣など「これは本当に必要か」と自分に問いかけ、本当に大切なものだけを選びましょう。それが人生の質をぐっと高めるはず。◇開運の鍵：月光浴をしながら温かい飲み物を飲む

## 8月生

衣通姫 (そとおりひめ)

自分から心を開き、人との縁を大切に。相手の話をしっかり聞けば、思わぬ良縁が生まれます。協力し合うことで、一人ではたどり着けない場所へ行けるのです。◇開運の鍵：人と一緒にこの季節の美しい景色を見に行く

## 9月生

天宇受売命 (あめのうずめのみこと)

あなたの輝きを隠さないで。伝えたいことを少しずつ表現してみましょう。その勇気が、新たなチャンスや出会いを呼び込むのです。◇開運の鍵：好きな服やアクセサリを身につけて出かける

## 10月生

不動明王 (ふどうみょうおう)

焦らずに、しっかり準備を知識の習得、計画の見直しなど内側を強化する時です。揺るぎない意志を持ち続けられれば、必ず花開く時が来るでしょう。◇開運の鍵：休日の朝は玄関や靴箱を軽く掃き清める

## 11月生

久々能智神 (くくのちのかみ)

あなたの活躍が周囲に届き始めます。木々が枝葉を広げ、光を受け取るように、人との会話を大切にしながら交友関係を広げて。理解者や協力者との思わぬ出会いがあります。◇開運の鍵：気になる集まりやお店に足を運ぶ

## 12月生

岐の神 (まぎのかみ)

若い枝が勢よく伸びるように、今は動きを止めないで。新たな挑戦、初めての場所、知らない人との出会いなど岐路に立つたら自分の直感を信じてください。動けば必ず道は開けます。◇開運の鍵：行ってみたい場所を足で運ぶ

わずか40分で、救える命があります。

## 献血バススケジュール

※400mL献血のみ受付

400mL献血基準 ○体重:男女とも50kg以上 ○年齢:男性 17~69歳/女性 18~69歳

※都合により日程が変更になることもあります。ご了承ください。 ※65歳以上の献血については、献血される方の健康を考慮、60歳~64歳の間に献血経験がある方に限ります。

献血受付日 毎週火・木・土曜日(祝祭日含む)



私たちは 献血推進キャンペーンを 応援しています。

献血受付時間 9:00~11:30/12:45~16:30 (全血献血は17:00まで)

お問合せ 福島県赤十字血液センターいわき出張所 TEL.0246-29-5624

6/7日	10:00~11:30/13:00~16:00 いわきエブリア
8日	9:00~11:30 小名浜支所
14日	11:30~16:00 イオンモールいわき小名浜 2Fマリンコート
21日	10:00~11:30/13:00~16:00 マルトSC草野店
24日	12:00~14:30 ヨークベニマル内郷店 15:15~16:30 内郷支所
28日	9:30~11:30/13:00~16:00 イオンいわき店

## 献血はご予約で!

密を避けてスムーズに献血にご協力いただけるよう、ご予約による献血をお願いしています。

### 献血のご予約方法

ラブラッド(webサービス)に会員登録されている方

[WEBサイトからのご予約]  
https://www.kenketsu.jp/



未登録の方も、お手持ちの献血カードがあればすぐにご登録いただけます。

ラブラッド(webサービス)に未登録の方

[お電話でのご予約]  
献血予約専用フリーダイヤル  
0120-39-8343

(受付時間/9:00~17:30)  
※ご希望の献血会場と時間をお知らせください。

## 写真プリント 有料サービス

サイズ A4 (21.0x29.7cm) 1枚1,000円 2L版 500円 クリアホルダー 1,500円



当社が取材し、紙面に掲載したスポーツ・報道写真をカラープリント。有料でお譲りしています。



QRコードからご注文できます

お申し込み・お問い合わせ

いわき民報社 総務部

いわき市常磐上矢田町 叶作13-3 2階 TEL.38-7171

完全予約制 | 子ども同伴可 | グループOK

## ブルー×グリーンアレンジ

6月 フラワーアレンジスクール

～爽やかな初夏の雰囲気～

【開講期間】6/9(火)~20(土) 10:00~12:00 ※日・祝日除く  
【参加費】¥5,500(税込)  
※花材費と講師料は参加費に含む [年会費・月謝なし]

※写真はイメージです。花材は入荷状況により異なります。

青山ガーデンフラワー

いわき市平荒田目字中内南177-4  
開講 10:00~18:00  
休講 日曜日、祝日  
あり

電話 0246-34-8783

## 料理教室

ガスだからおいしい 参加者募集中

申込みフォームからお申込みください

Gas One料理教室  
使いやすく、安心で快適な最新のガス機器を体験できるキッチンスタジオです。

※感染症対策のため、当日作ったものはお持ち帰りいただきます。  
※厳正な抽選の結果、当選者の方にはメールでご案内させていただきます。

2026年 7月8日(水) 10:00~12:00  
親子でも作れるピザ

講師：シュクルーム 鈴木先生

定員：4名  
参加費：1,000円

※お申込みが定員に満たない場合は中止とさせていただきます。あらかじめご了承ください。

会場：Luna ガスワンキッチンスタジオ  
常盤共同ガス 小名浜営業所 | いわき市小名浜前沼1

6/25(木)締切

申込みフォーム

2026.6月

## イオンいわき店献血キャンペーン

～あなたの献血で助かる命があります～

## 献血キャンペーン

6/28日 9:30~11:30 13:00~16:00

※献血バス1台  
※日程・時間は諸事情により変更になる場合がございます  
※400mL献血のみ受付

場所/イオンいわき店IF 正面入口特設会場  
主催/福島県赤十字血液センターいわき出張所  
協賛/イオンいわき店

イオンいわき店は 献血サポーター登録企業です

AEON イオンいわき店  
いわき市平字三倉68-1 TEL.0246-41-3000(代)  
1F食品売場/日用雑貨売場 あさ7時~22時 その他の売場 あさ9時~21時  
※医薬品売場、一部の専門店で営業時間が異なります



## 《6月の催事のご案内》

**いわき店 6月11(木)~13(土)**

- 問屋協賛 着物大バーゲン
  - ①全国袖特集、②シルク日傘
- 新作浴衣お誂え会
- 超目玉品、リユース特選市

**原町本店 6月18(木)~20(土)**

- 草履 お誂え会
- みのる小紋(長島繊維)
- 新作浴衣お誂え会

※詳しくはホームページをご確認ください。  
<https://wasou-yoroduya.jp>

### きもの着方教室 生徒募集中

- レッスン月2回 (1回約2時間)
- 月謝 3,000円

時間や曜日はご相談の上調整させていただきます。

### 新きもの丸洗い

7月~価格改定予定  
 中東情勢に伴う石油関連の高騰によるものです。  
 なんでも1点 (現行価格) **3,520円** (税込)

LINE @yoroduya 公式アカウント  
 友だち追加募集中!  
 お得な情報を配信します!

**よるづ屋** 着物・和のこと Salon

原町本店 南相馬市原町区栄町2-83  
 TEL 0244-24-2929  
 営業時間 9:30~18:00  
 定休日:日曜・祭日

いわき店 いわき市平字三倉69-8、1階  
 TEL 0246-85-5298  
 営業時間 10:00~18:00  
 定休日:日曜・祭日

## ね はまどおりかるた

ねえ見てごらん  
 文字島に沖賀島  
 松川浦のステキな奇岩

「相馬市 松川浦」

松川浦の奥座敷と呼ばれる岩子地区に浮かぶ「文字島」。松川浦の小島の中でも最も小さく、陸地に近いため間近で見ることができる。時代とともに少しずつ削られ形を変えているが、穴のように見える部分は江戸時代にこの辺りで製塩が行われていた名残。

### ハーマー&ドリーとは?

サッカー J2リーグ所属「いわきFC」のマスコットキャラクター。8500万年前に栄えたフタバスズキリュウ王国からやってきた。上がハーマー、下がドリー。  
 ※ハーマー&ドリーの二次創作イラスト制作・使用について、株式会社いわきスポーツクラブの許可を得ています。

## 墓 リメイク じまい

いしまさ 有限会社 石昌石材  
 いわき市小名浜字中原4-32  
 TEL(0246)53-7002

いここをチェック

元気に楽しく! 読者とつくる情報紙

ここ暮らし フリーペーパー

毎月第4月曜日 好評発行中!!

## 橋本屋

創業 天保10年

神棚 線香 仏壇 位牌

平新川町1  
 ☎25-3948  
 定休日/木曜日

# いわき民報社 Gas One 常磐共同ガス(株)

■編集/ここ暮らし編集室 ■発行/いわき民報社・常磐共同ガス ■問い合わせ先/いわき民報社内ここ暮らし編集室

〒971-8131 いわき市常磐上矢田町叶作13-3(2階)  
 TEL(0246)38-7171 FAX(0246)38-7159 E-mail news.koko\_@iwaki-minpo.co.jp © いわき民報社 2025

# スタッフ大募集!!

入社祝い金 1万円支給!! (会社規定による)

そのほかの求人は採用ページに掲載中です。

プール施設内清掃/平	商業施設内清掃/四倉	スーパー内清掃/中岡	スーパー内清掃/小名浜
【勤務時間】8:00~17:00(休憩2時間) 【月間稼働】15日前後 【休日】シフト制 【その他】女性活躍中 <b>【時給】1,125円+交通費</b>	【勤務時間】7:30~13:00(休憩30分) 【月間稼働】水金土 14、15日程度 【休日】月火木日 【その他】女性活躍中 <b>【時給】1,035円+交通費</b>	【勤務時間】6:00~10:30(休憩30分) 【月間稼働】15~20日程度 【休日】シフト制 【その他】女性活躍中 <b>【時給】1,035円+交通費</b>	【勤務時間】7:00~10:00(休憩なし) 【月間稼働】20日程度 【休日】シフト制 【その他】女性活躍中 <b>【時給】1,035円+交通費</b>

0120-239341 事前にお電話の上、写真添付の履歴書をご送付ください。 担当/総務課

総合ビルメンテナンス業 ISO9001・ISO14001取得  
**常光サービス株式会社**  
 本社/〒971-8161 福島県いわき市小名浜諏訪町11番地1  
 TEL. 0246-92-0555

# マイナビ2027 新卒募集

暮らしことも働くことも 応援するマルト

**MARUTO**  
 本部 いわき市勿来町窪田十条3番1  
 Tel (0246) 65-1522  
 マイナビ マルト 検索

詳細はマイナビから